





FIU Formandsmøde

18. NOVEMBER 2026

Dagsorden

- Velkomst
- Danmark i Bevægelse – viden om Frederiksbergborgernes motions- og idrætsvaner – oplæg ved Jens Høyer-Kruse, SDU

Pause kl. 18.00-18.15

- Frederiksberg kommunes budget for 2027
- Status på FIU's arbejde med at udvikling af idrætsfaciliter på Frederiksberg
  - Opsamling på ønsker fra foreninger og brugergrupper
  - Status på FIU's tiltag med Fremtidens omklædningsrum
  - Planer for udvikling af Nandrupsvej Idrætsanlæg
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

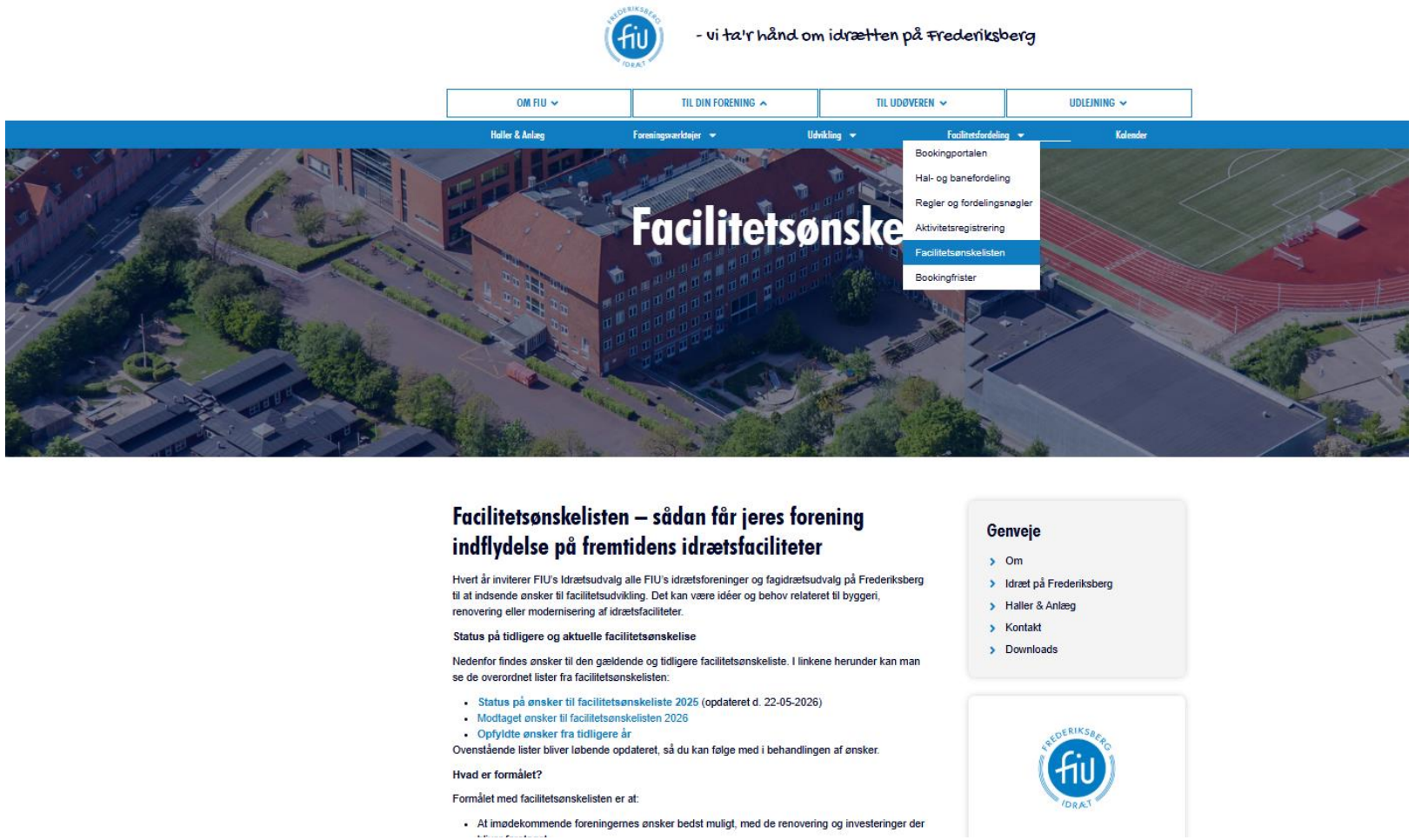
Middag kl. 19.30



Frederiksberg kommunes budget 2027

- De foreslåede generelle besparelser på idræts- og foreningsområdet blev IKKE vedtaget
- Fortsættelse af ordningen med aktivitetstilskud mv. til idrætsforeninger med medlemmer over 65 år bosiddende på Frederiksberg, hvor puljen i 2027 og 2028 fordobles til 500 tkr. pr. år
- Puljerne til forbedring af idrætsfaciliteter på folkeskolerne fortsætter og tilsvarende med puljen til åbne idrætsanlæg, som tilføres ekstra midler.
- Vedligeholdelse af de kommunale idrætsfaciliteter prioriteres som del af den samlede kommunale vedligeholdelsesplan.
- Bevilling af den udestående anlægsfinansiering (op til ca. 15,5 mio. kr.) til gennemførelse af udviklingsprojektet for Nandrupsvej Idrætsanlæg

Facilitetsønskelisten



Facilitetsønsker der er/bliver realiseret

- Ny Beachhåndboldbane på Jens Jessens Vej
- Aflukning af port ind til kunstgræsbane 3 på Jens Jessens Vej
- Nye tilløbskasser til gymnastik i Hermeshallen
- Nye bøsning og stolper til volleyball i Hermeshallen
- Ny scoringstavle og skydeskiver til bueskydning i Kedelhallen
- Adgange til udendørs toilet ved skolekunstgræsbanerne på Duevej, Søndermarksskolen, og La Cour Vej
- Ekstra bøsninger til håndboldmål på Skolen på Nordens Plads
- Hejseværk til basketkurve på Skolen på Nordens Plads
- Modernisering af den ene streetbasketbane bag Bülowsvejhallen
- Forbedret ventilation i bordtenniskælderen i Mariendalshallen (2027)

4 nye bordtennisborde samt opbevaringsbænk til



Facilitetsønsker der er/bliver realiseret

- Nye minimål og overliggere til håndbold i Frb.hallerne
- Nyt mødested for bl.a. håndboldhold i centralgangen i Frb.hallerne
- Etablering og istandsættelse af 2 nye mødelokaler i Frb.hallerne
- Nye garderobeskabe samt taktiktavler i omklædningsrum til fodbold i Frb.hallerne (2027)
- Afdækning af mulighed for ny gulvbelægning i foyeren til hal 4 i Frb.hallerne (2027)
- Forbedret lydanlæg på stadion i Frb. Idrætspark
- Nyt gulv og maling af kiosk i Frb. Idrætspark
- Opstregning til håndbold kortbane samt lakering af gulvet i Tre Falke Hallen (2027)
- Indkøb af robotgulvvaskemaskine til forbedret rengøring af Tre Falke Hallen (2027)
- Nye styrketræningsmaskiner til Frb. Idrætspark (2027)



Facilitetsønsker 2026

- Drikke/koldtvandsautomater på flere anlæg
- Opgradering af mødelokale 1 i Mariendalshallen så anvendelse optimeres
- Udvidelse beachanlæg i Frb. Idrætspark
- Storskærm/ny scoringstavle til stadion i Frb. Idrætspark
- Opvarmning under løbebane i Frb. Idrætspark
- Nyt stangspringsanlæg i Frb. Idrætspark
- Opgradering af indretning mv. i foyeren til Damsøbadet
- Ny løsning til flytbare boldfangenet til håndbold i Frb.hallerne
- Digital tællesystem/skærme til badminton i Frb.hallerne og Mariendalshallen
- Udvidelse af lysanlæg til de sidste 3 halve kunstgræsbaner på Jens Jessens Vej
- Konvertering af udlejningstider i Mariendalshallen til foreningstider
- Nye haller til atletik, bordtennis, håndbold og basketball



Idræt i en urban kontekst



EKS. FORHOLD & UDFORDRINGER

- Monofunktionelt: Kun relevans for idræt – ingen rekreativt ophold.
- Støjgener for naboer: Uautoriserede brugere, akustiske forhold mm.
- Trafikal kaos ved Nandrupsvej for biler og cykler.
- Nedslidt og utidssvarende klubhus.
- Frederiksberg VUC & STX's udendørs rammer er utilstrækkelige.
- Behov for skybrudssikring af området.







INDDRAGELSE & *PLADS TIL PIGER*

HELHED: Identitet & Ejerskab

- Man skal let kunne bevæge sig mellem banen, kanten og huset – bevægelse, ophold og socialt liv flyder sammen.
- Tryghed et stort fokus – fra adgangsveje til låse på toiletter
- Atmosfære er i centrum: varme materialer, grønne rammer og blød belysning.
- Det lavpraktiske: adgang til vand, toilet, skraldespande og midlertidig opbevaring.
- Vedligeholdelse og renhed byder indenfor.
- Et sted med personlighed: unikke løsninger giver lyst til ejerskab.

Så hygge med opholdssteder mixet ind i naturinstallationer.

- Pige fra STX



Der er behov for at skabe samlingssteder, så naturlige møder kan finde sted, men også for at holdene har mulighed for at hænge ud udover træning.

- Kvinde fra Rugby holdet



Det er vigtigt med skærmende vægge mellem omklædnings- og badezone og yderdøre. I dag er der direkte indkig fra klubhuset til badene, når døren til klubhuset bliver åbnet. På sammen måde er der direkte indkig til omklædningszone, når døren til banerne bliver åbnet.

- Kvinde fra Rugby holdet

Alternativ belysning er vigtig! Det her er hyggeligt.

- Pige fra Klub Louis P, Nyelandsvej



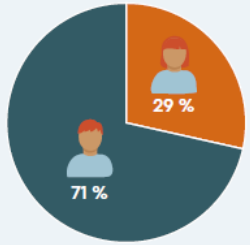
Vi går ikke så meget op i konkurrence, vi spiller mest for sjov.

- Pige fra Klub Louis P, Nyelandsvej



Top 3 faktorer der spiller ind på, hvor attraktivt det vil være at benytte idrætsanlægget?

Adgang til toiletter	Tryghed	Renlighed og vedligeholdelse
4,0	**4,0**	**3,9**

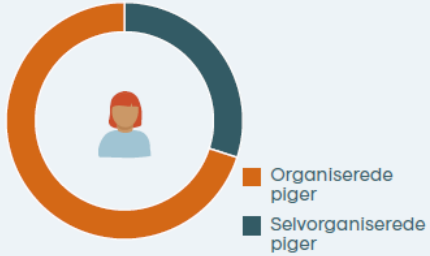


KNAP HVER TREDJE AF ANLÆGGETS BRUGERE ER PIGER



1 UD AF 5 SELVORGANISEREDE BRUGERE ER PIGER

Af de selvorganiserede brugere er der 18% piger, mens de øvrige 82% er drenge.



30 % AF PIGERNE BRUGER ANLÆGGET TIL SELVORGANISERET IDRÆT

Blandt pigerne er det kun 30%, som bruger anlægget til selvorganiseret brug, de øvrige 70% er organiseret brug, som hovedsageligt er idrætsundervisning fra Skolen på Nyelandsvej.

Nøgletal baseret på 15 observationer

VISIONEN FOR ANLÆGGET

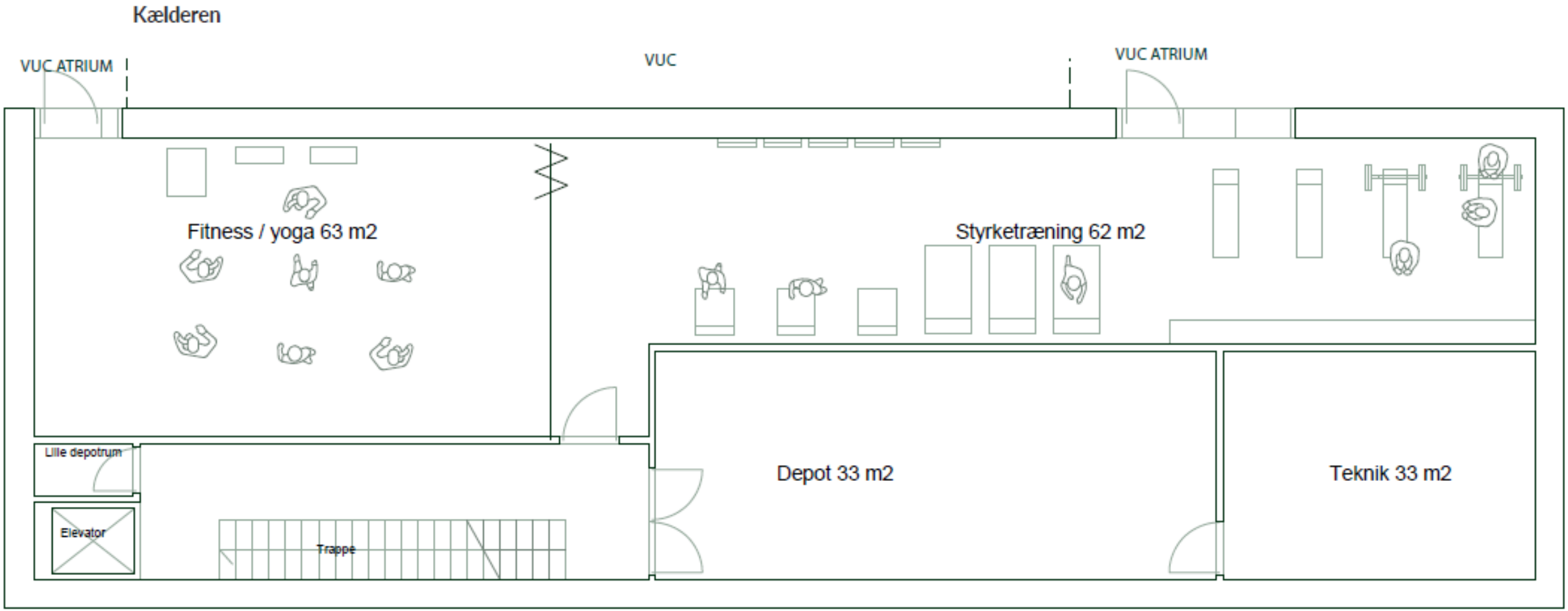
- Fælleskanten som en grøn bufferzone med plads til mindre aktivitet og ophold for flere grupper.
  - Lys, materialevalg og kreativt ophold skal hjælpe til at skabe en indbydende atmosfære.
- Fælleshuset med delte faciliteter, offentlig toiletadgang samt fleksible lokaler til klub og ophold.
- Renoveret boldbane understøtter idrætten:
  - Fleksibel opstregning til uformelle aktiviteter



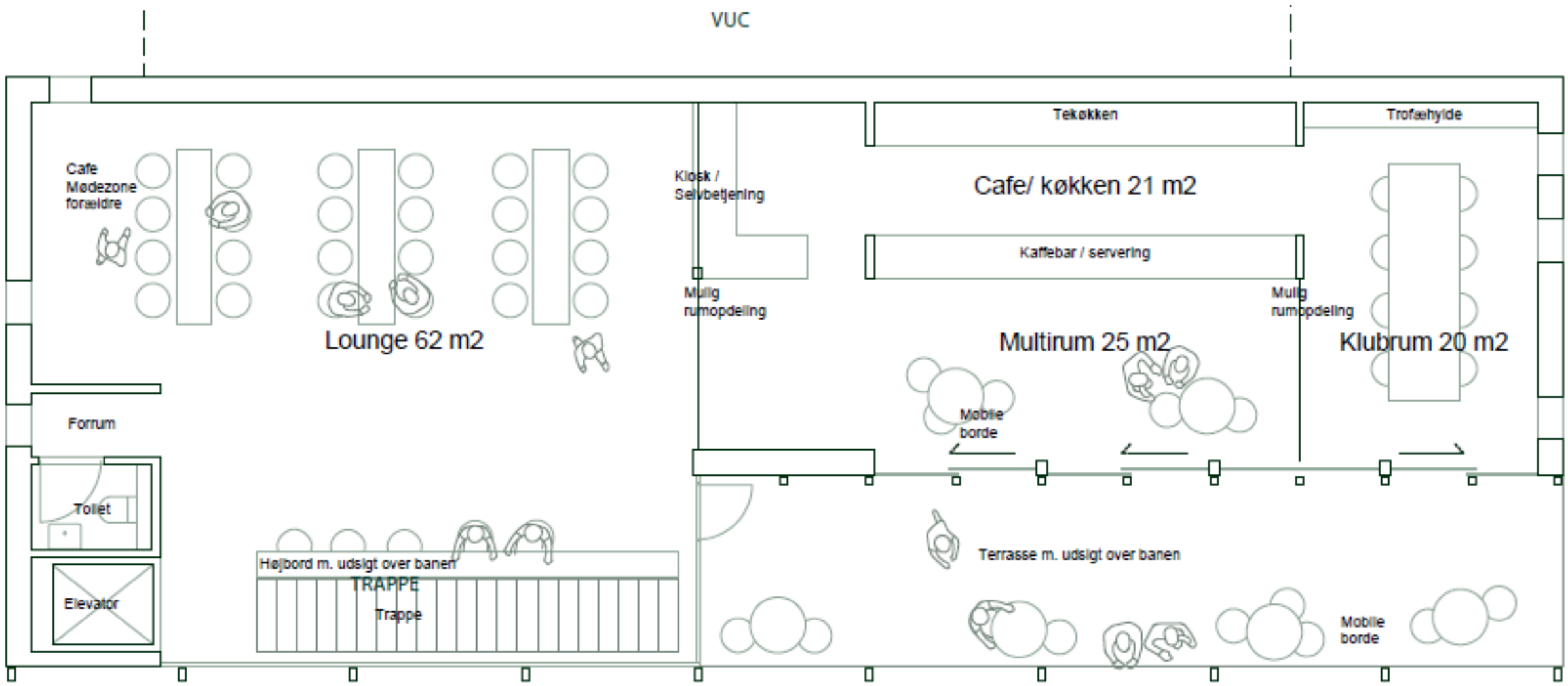


Visualisering fra banerne

Plantegninger 1:100



1. sal


VUC
Tekøkken
Trofæhylde
Cafe
Mødezone
forældre
Kiosk /
Selvbetjening
Cafe/ køkken 21 m2
Kaffebar / servering
Mulig
rumopdeling
Mulig
rumopdeling
Lounge 62 m2
Multirum 25 m2
Klubrum 20 m2
Møbler
borde
Forrum
Toilet
Elevator
Højbord m. udsigt over banen
TRAPPE
Trappe
Terrasse m. udsigt over banen
Mobile
borde

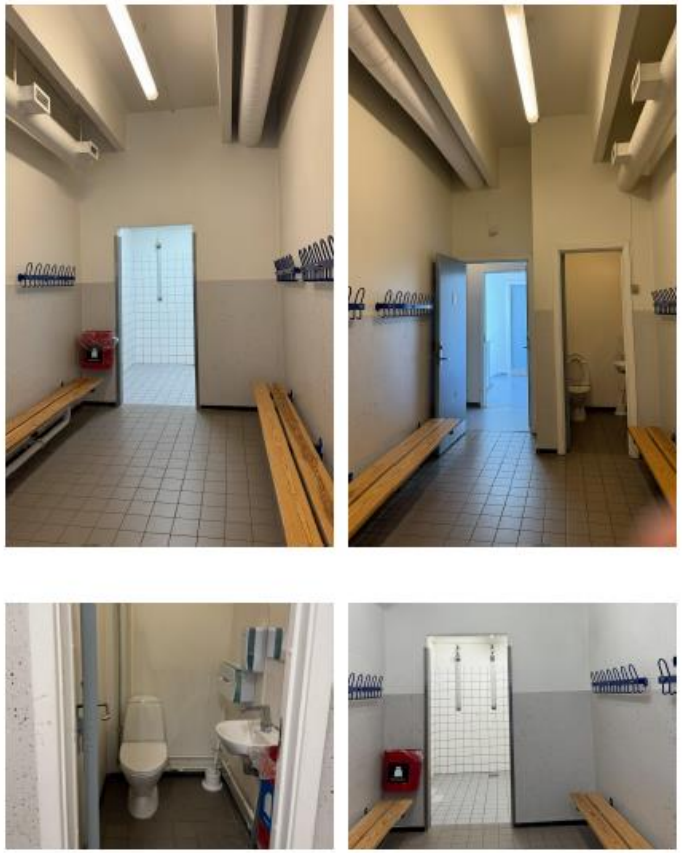


Visualisering inde fra cafe og multirum

Udvikling af fremtidens omklædningsrum

- På tværs af FIU's anlæg har vi over 50 omklædningsrum i meget varierende stand og indretning
- Omklædningsrum har også vigtig funktion ift. det sociale liv i idrætsforeninger og de enkelte hold
- Flere foreninger og særligt piger har udtrykt utilfredshed (og utryghed) ift. de værste af omklædningsrummene
- Særlige behov fra minoriteter m.fl. honoreres stort set ikke i nuværende omklædningsrum
- Med midler fra både FIU og Frb. kommune har vi iværksat udviklingsprojekt i samspil med rådgivere fra Keingart

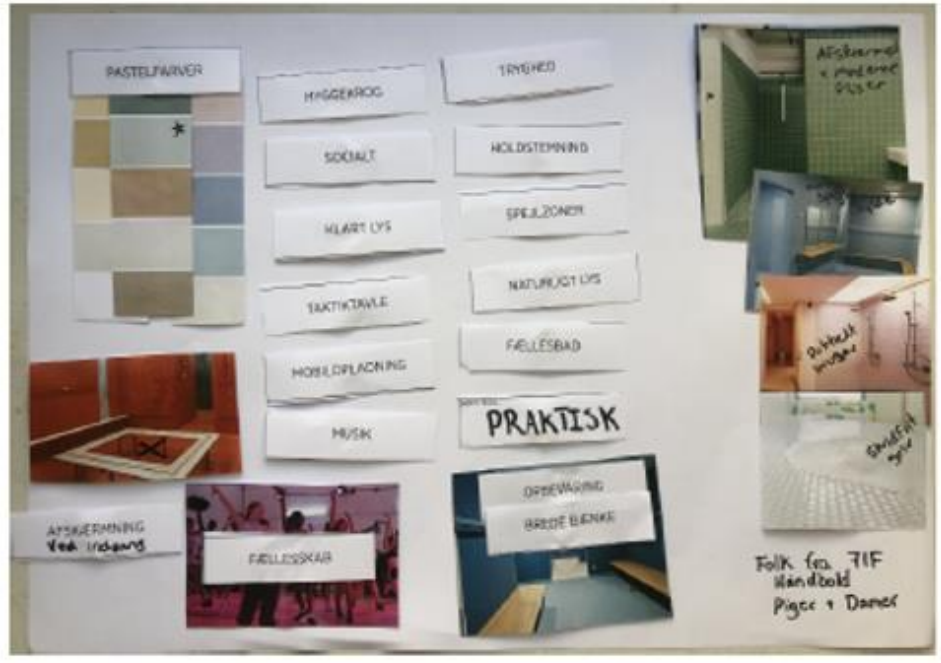
Grundig proces med inddragelse af brugere særligt blandt piger og kvinder





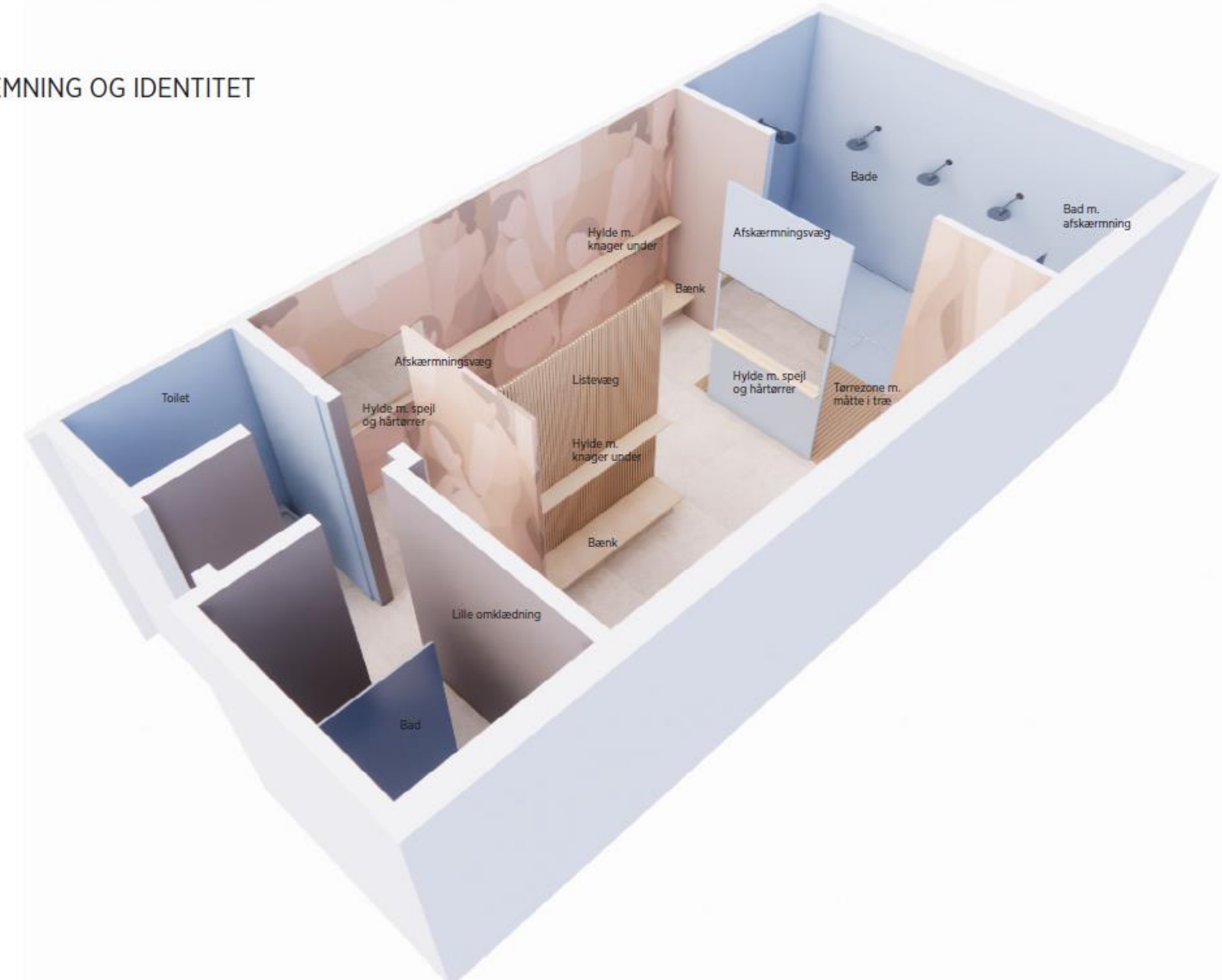




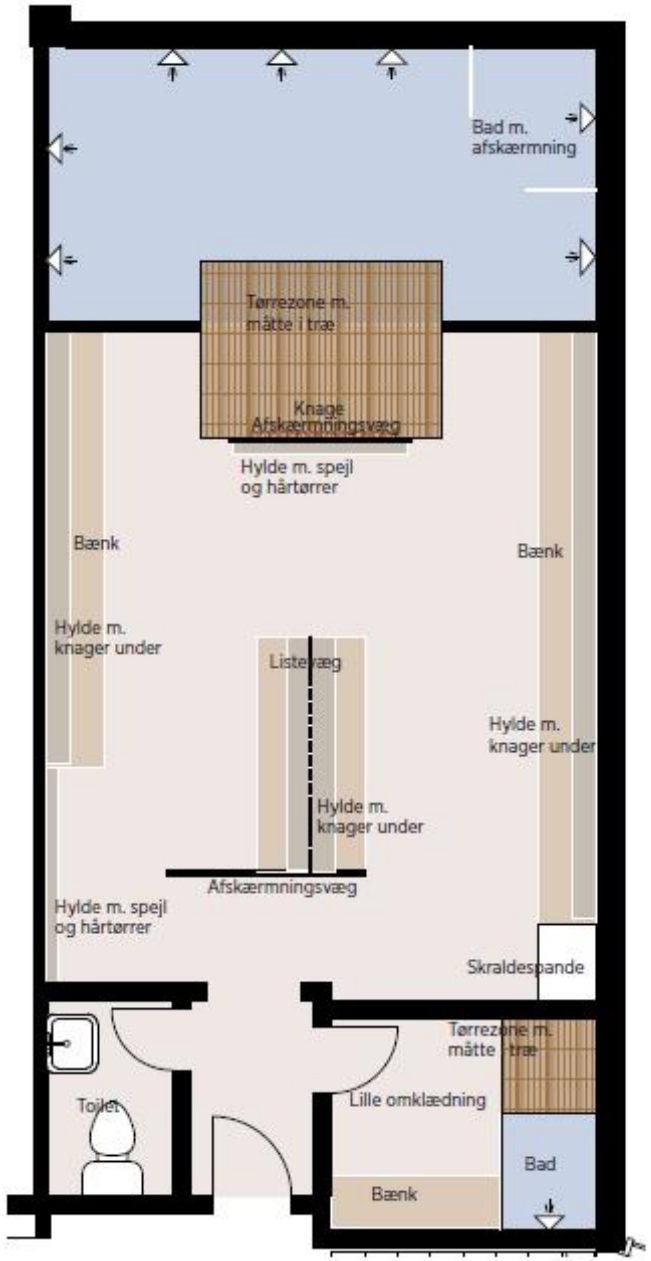


Moodboards fra workshops

Bülowsvejhallen



Bülowsvejhallen





Visualisering



Visualisering af bænke



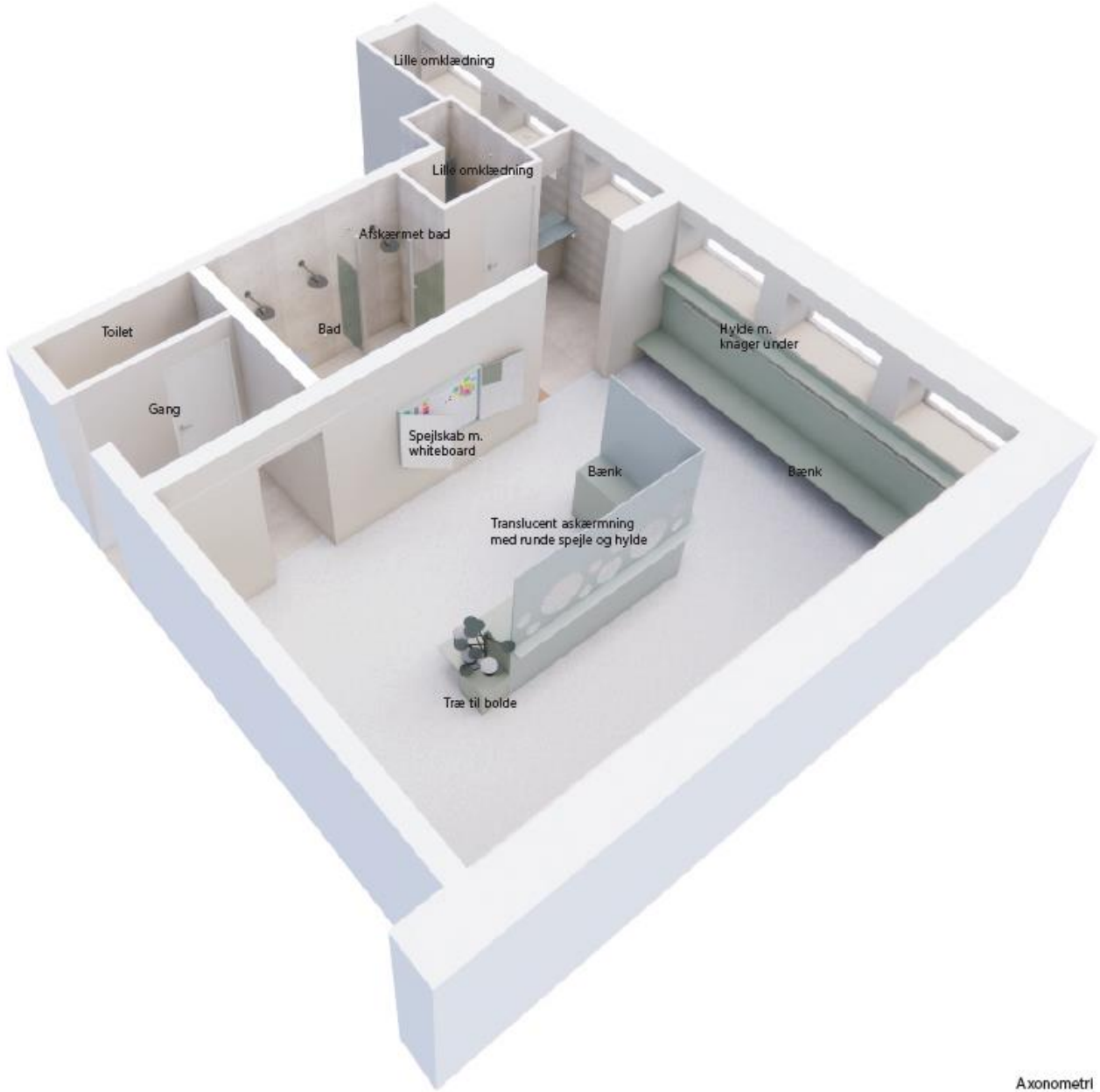
Bænk med sokkel af fliser



Beige fliser

Lakeret fyrretræ

Frederiksberghallerne - håndbold



Axonometri

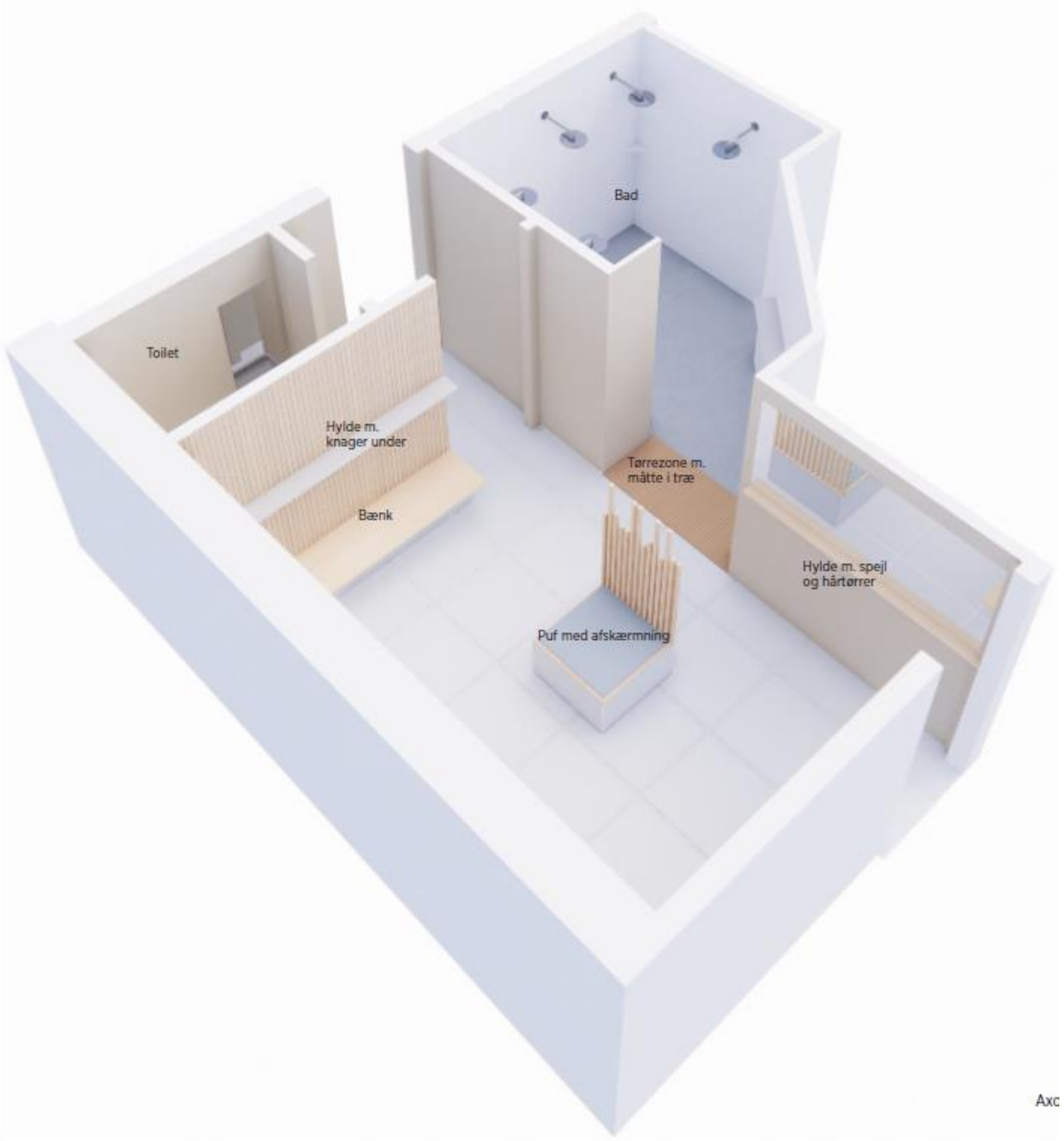

Visualisering af bænke


Bænk med høj ryg

Farve til bænk


Bænk i laminat

Frederiksberghallerne - badminton



Axo



Visualisering plan

Flise 60x60 lys blå



Flise 60x60 beige



Flise 60x60 blå



Måtte i træ

Sidste nyt fra FIU

- Nye medarbejdere i FIU's administraion
  - Kim Leland nye kommunikationskonsulent
    - Øget fokus på at få formidlet de vigtige historier fra både FIU og foreningsidrætten bredt
  - Carsten Hougaard-Jensen ny økonomi- og regnskabsansvar
    - Fortsat mulighed for at FIU mod betaling kan forestå regnskabsføring for jer idrætsforeninger
- Tilbud med inspiration til trænere for børn med særlige behov er under planlægning
- Fortsat fokus på afdækning af muligheder for overnatning på skoler mv. ifm. stævner mv. – udfordring med skærpede regler
- Stor succes med tiltag for at understøtte flere 0-6 årige i jer idrætsforeninger
- Anna Helleberg Grundt Rasmussen ny projektleder for Bevæg dig for livet, Frederiksberg
- Plan om fortsat fokus på at understøtte jer idrætsforeninger i at favne endnu flere piger – nyt projekt Flere i fællesskaberne



Et treårigt udviklings- og eksempelprojekt

Flere piger i fællesskabet udvikler og afprøver konkrete greb til en tryg start og stærkere tilhørsforhold i idrætsforeningerne på Frederiksberg

Frederiksberg Idræt, FIU

Pigernes foreningsdeltagelse falder i teenageårene

Medlemskaber blandt piger 7–12 år

139 %

145 % i sammenligningskommunerne

Medlemskaber blandt piger 13–18 år

58 %

68 % i sammenligningskommunerne

Medlemskaber blandt 13–18-årige

1.647 / 2.473

Pige- og drengemedlemskaber på Frederiksberg

- Medlemskaberne blandt de 13–18-årige ligger på Frederiksberg 10 procentpoint under sammenligningskommunerne.

Kilde: Centralt ForeningsRegister (CFR), medlemsår 2025
Medlemstæthed = medlemskaber pr. 100 indbyggere i alders- og kønsgruppen. En person kan have flere medlemskaber.

Hvad har foreningerne brug for?

”Flere af pigerne har aldrig spillet håndbold før. Vi har brug for konkrete greb, så nye og erfarne spillere bliver ét hold."

Håndboldtræner

”Showdanceholdet er en trædesten til performanceholdet. Men vi mangler flere udviklingsmuligheder, hvis pigerne skal blive i 12–15-årsalderen."

Dansetræner

”Vi skal skabe stærke fællesskaber omkring badminton, som pigerne har lyst til at være en del af og ikke vil gå glip af."

Badmintontræner

”Ved U16 har vi mistet mange piger. Vi vil begynde tidligere og gøre dem trygge ved mulighederne før, under og efter opholdet."

Fodboldtræner

Én samlet indsats for piger på 10-18 år



10–13 år

En god start og velkomst

- Den gode velkomst
- Kontaktperson
- Opfølgning
- Overblik over prøvetræninger

13–15 år

Lyst til at blive og tilhører

- Greb i træningen
- Sociale arrangementer
- Inddragelse af piger

15–18 år

Tilbage efter efterskole

- Kontaktperson
- Kontaktplan
- Arrangementer pigerne inviteres til
- Fleksible deltagelsesmuligheder
- Tilbage på holdet

Sådan kan jeres forening være med

- **Vælg et hold og en indsats**

  Tag udgangspunkt i et behov, I allerede ser.

- **Afprøv indsatsen i træningen**

  Aftal med træneren, hvad der skal prøves af.

- **Få sparring og materialer fra FIU**

  Fx velkomstskabeloner, samtalekort eller kontaktplan.

- **Har I et hold, der kunne være med?**

  Tag endelig fat i mig, hvis vi skal snakke videre om det

Facilitetsfordelinger

- Ny 2 årig halfordeling i 2027
  - Infomail udsendes ultimo januar 2027
  - Ansøgningsfrist medio februar 2027 – sker igennem bookingportalen
  - Endelig halfordeling forventes vedtaget primo maj 2027
  - Foreningernes tildelte tider bør være på plads senest ultimo maj 2027



Middag og afslutning