

Halfordeling 2025-2026 og 2026-2027

Vedtaget Halfordeling

FIF Atletik og Motion
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Cykling
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Multiidrætsforeninger
Parasport Frederiksberg
Petanque
Rugby
Skydning
Sport Stacking
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende idrætsforeninger

Andet
Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftensskoler/institutioner/and en ikke FIU-brug
Ledig tid i FIU haller
Ledig tid
Lukket
FIU Projekter
BDFL mulig foreningsdannelse

Indholdsfortegnelse

Bernhard Bangs Allé	s. 2
Bülowsvejhallen	s. 5
Damsøbadet	s. 8
Falkonergården	s. 9
Flintholm Gymnastikhal	s. 10
Flintholm Svømmehal	s. 11
Frederiksberg Gymnasium	s. 12
Frederiksberg HF	s. 13
Frederiksberg Idrætspark	s. 14
FrederiksbergHallerne	s. 15
Frederiksberg Svømmehal	s. 19
Hermeshallen	s. 22
Johannesskolen	s. 26
Kedelhallen	s. 27
KU.BE	s. 31
Lindevangsskolen	s. 35
Magneten	s. 36
Mariendalshallen	s. 38
Ny Hollænderskolen	s. 43
Skolen på Duevej	s. 46
Skolen på Grundtvigsvej	s. 48
Skolen på La Cours Vej	s. 49
Skolen på Nyelandsvej	s. 50
Skolen ved Bülowsvej	s. 51
Skolen ved Nordens Plads	s. 53
Skolen ved Søerne	s. 55
Søndermarksskolen	s. 56
Tre Falke Hallen	s. 57

Bernhard Bangs Allé - SAL 1 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ældresagen	Ledig	Ledig	Ældresagen	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	BD60+	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30						17:30				
18:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30						18:30				
19:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	20:00				
20:30			Ledig			20:30				
21:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bernhard Bangs Allé - SAL 2 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	BD60+	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30	Kampsport			
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	11:00	Kampsport	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Kampsport	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Kampsport	Ledig		
13:30						13:30	Ledig			
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30						17:30				
18:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30						18:30				
19:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	20:00				
20:30			Ledig			20:30				
21:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bernhard Bangs Allé - SAL 3 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Blokeret	Ledig	Ledig	Blokeret	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	Blokeret	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Ældresagen	10:00	Kampsport	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	11:00	Kampsport	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	12:00	Kampsport	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	13:00	Kampsport	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30						17:30				
18:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30						18:30				
19:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Ledig	20:00				
20:30			Ledig			20:30				
21:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Kampsport	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bülowsvejhallen - Store hal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00				Basketball		07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00	Ledig	
08:30						08:30	Basketball	
09:00						09:00		
09:30						09:30	Basketball	
10:00						10:00		
10:30						10:30	Basketball	
11:00						11:00		
11:30						11:30	Basketball	
12:00						12:00		
12:30						12:30	Basketball	
13:00						13:00	Basket-kampe	
13:30						13:30		
14:00						14:00	Basket-kampe	
14:30						14:30		
15:00						15:00	Basket-kampe	
15:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	15:30		
16:00						16:00		
16:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	16:30		
17:00						17:00		
17:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	17:30		
18:00			Volleyball			18:00		
18:30	Basketball	Basketball		Basketball	Basketball	18:30		
19:00			Volleyball			19:00		
19:30	Basketball	Basketball		Basketball	Basketball	19:30		
20:00			Volleyball			20:00		
20:30	Basketball	Basketball		Basketball	Basketball	20:30		
21:00			Volleyball			21:00		
21:30	Basketball	Basketball		Basketball		21:30		
22:00			Volleyball			22:00		
22:30	Basketball	Basketball		Basketball		22:30		

*Kampe søndag er både til Basket og Volley

Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Lørdag: Adgang til store hal kl. 8.00-16.00, kampstart kl. 13.30

Lørdag: Alle brugere skal forlade Bülowsvejhallen senest kl. 16.30

Søndag: kl. 16-19 mulighed for udvidet åbningstid i kampsæsonen september til april

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Bülowsvejhallen - Lille hal (spejlsalen) 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	Ving Tsun (kampsport)	Kampsport
09:30						09:30		Kampsport
10:00						10:00		Kampsport
10:30						10:30		
11:00						11:00	Kampsport	Kampsport
11:30						11:30		
12:00						12:00	Kampsport	Kampsport
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Kampsport
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30			Uafkalret			14:30		
15:00			Dans			15:00	Ledig	Ledig
15:30			Dans		Ledig	15:30		
16:00	Ledig	Kampsport		Ledig	Kampsport	16:00		Ledig
16:30			Dans			16:30		⌘
17:00	Dans	Kampsport		Dans	Kampsport	17:00		Ledig
17:30			Kampsport			17:30		⌘
18:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Ledig	Ledig	18:00		Ledig
18:30		Ving Tsun (kampsport)	Kampsport	Ving Tsun (kampsport)		18:30		⌘
19:00	Kampsport				Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Kampsport	Ving Tsun	Kampsport	Ving Tsun	Ledig	20:00		
20:30		Ving Tsun (kampsport)	Kampsport	Ving Tsun (kampsport)		20:30		
21:00	Kampsport					21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

⌘ Kun åbent når den store hal har åbent på søndage kl. 16-19.

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Bülowsvejhallen - Stor mødelokale 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	FSSK Sports Stacking	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	FSSK Sports Stacking	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	FSSK Sports Stacking	Ledig		
12:30						12:30	Ledig			
13:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00				
15:30						15:30				
16:00	Ledig	Ledig	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig	Ledig	16:00				
16:30		FSSK Sports Stacking				16:30				
17:00	Ledig	FSSK Sports Stacking	Ledig	AOF Storkøbenhav	Ledig	17:00				
17:30						17:30				
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhav	Ledig	18:00				
18:30	Bridgeklubbe					18:30				
19:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhav	Ledig	19:00				
19:30	n Sans & Spil					19:30				
20:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00				
20:30	n Sans & Spil					20:30				
21:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
21:30	n Sans & Spil					21:30				
22:00						22:00				
22:30						22:30				
Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding										

Damsøbadet 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	05:30	Svømning	
06:00						06:00		
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
						08:00	Svømning	Ledig
						08:30		Svømning
						09:00	Svømning	Svømning
						09:30		
						10:00	Svømning	Svømning
						10:30		
						11:00	Svømning	Svømning
11:30		UAFKLARET Svømning kl. 11:30 - 12:15	UAFKLARET Svømning kl. 11:30 - 12:15		UAFKLARET Svømning kl. 11:30 - 12:15	11:30	Svømning	Svømning
12:00						12:00		
12:30						12:30	Svømning	Svømning
13:00						13:00		
13:30						13:30	Svømning	Svømning
14:00						14:00		
14:30						14:30	Svømning	Svømning
15:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	15:00	Svømning	Svømning
15:30						15:30		
16:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	16:00	Svømning	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning		21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

* Cirka i tidsrummet kl. 11.30-12.15 alt efter hvornår skolerne kommer og går.

Damsøbadet har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Falkonergården - Idrætshallen 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
16:00						08:00	Åbner 08.30	Basket/Floor		
16:30								08:30	Basketball	Basket/Floor
17:00	Floorball	Basketball	Floorball	Basketball	Basketball	09:00	Basketball	Basket/Floor		
17:30						09:30		ball Kampe		
18:00	Floorball	Basketball	Floorball	Basketball	Basketball	10:00	Basketball	Basket/Floor		
18:30		Floorball				10:30		ball Kampe		
19:00	Floorball		Floorball			Basketball	11:00	Basketball	Basket/Floor	
19:30							11:30		ball Kampe	
20:00	Floorball	Volleyball	Floorball		Ledig	12:00				
20:30					Ledig	12:30				
21:00	Floorball		Floorball		Ledig	13:00				
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027										
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45										
Falkonergården - Drengesal (venstre) 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
16:00						08:00	Åbner 08.30			
16:30									08:30	Ledig
17:00	Floorball	Fodbold	Floorball	Fodbold	Ledig	09:00	Ledig			
17:30						09:30	Ledig			
18:00	Floorball	Floorball	Floorball	Fodbold	Ledig	10:00	Ledig			
18:30						10:30	Ledig			
19:00	Floorball		Floorball	Ledig	Ledig	11:00	Ledig			
19:30		Volleyball	Floorball	Ledig	Ledig	11:30	Ledig			
20:00	Floorball				Ledig	Ledig	12:00			
20:30			Floorball	Ledig	Ledig	12:30				
21:00				Ledig	Ledig	13:00				
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027										
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45										
Salen har basketkurve										
Fodbold er tildelt tiderne fra 21.10.2025 til 09.04.2026										
Falkonergården - Pigesal 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
16:00						08:00	Åbner 08.30			
16:30									08:30	Ledig
17:00	Floorball	Ledig	Floorball		Ledig	09:00	Ledig			
17:30						09:30	Ledig			
18:00	Floorball	Ledig	Floorball		Ledig	10:00	Parasport			
18:30		Floorball				10:30				
19:00	Floorball		Floorball		Ledig	11:00				
19:30			Floorball			11:30				
20:00	Floorball		Floorball		Ledig	12:00				
20:30					Ledig	12:30				
21:00					Ledig	13:00				
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027										
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45										

Flintholm Gymnastikhal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hermes	Hermes
08:30						08:30		
09:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	09:00	Hermes	Hermes
09:30	8:45-10:45	8:45-10:45	8:45-10:45	8:45-10:45	8:45-10:45	09:30		
10:00						10:00	Hermes	Hermes
10:30						10:30		
11:00	Hermes		Hermes		Hermes	11:00	Hermes	Hermes
11:30						11:30		
12:00	Hermes		Hermes		Hermes	12:00	Hermes	Hermes
12:30						12:30		
13:00	Hermes		Hermes		Hermes	13:00	Hermes	Hermes
13:30						13:30		
14:00		Hermes fra 13:45				14:00	Hermes	Hermes
14:30						14:30		
15:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	15:00	Hermes	Hermes
15:30						15:30		
16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00	Hermes	Hermes
16:30						16:30		
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00	Hermes	Hermes
17:30						17:30		
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30						21:30		

*Hallen kan kun bookes efter aftale med Hermes, som har en brugsaftale med FRB. Kommune

Åbent hele året

Flintholm svømmehal - Svømmehal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	Ikke fordelt endnu					05:30		
06:00						06:00		
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

Flintholm svømmehal - Familieområde 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Ikke fordelt endnu					15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Gymnasium 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Gymnastik					
17:00								
17:30	Volleyball	Gymnastik	Gymnastik					
18:00								
18:30	Volleyball kl. 19:15	Gymnastik	Gymnastik					
19:00								
19:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik					
20:00								
20:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik					
21:00								
21:30	Til 21:45	Til 21:45	Til 21:45					
Frederiksberg Gymnasium har åben 01.09.2025 til 22.04.2026 og 01.08.2026 til 28.04.2027								
Selvejenden ungdomsuddannelse								
Atletik benytter tiderne i perioden uge 42 og frem til og med marts								
Hallen skal være helt forladt kl. 21.45. Skolen skal være helt forladt kl. 22.00								

Frederiksberg HF - Drengesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF Atletik og Motion	Svømning	13:00		
16:30	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	Svømning	13:30		
17:00						14:00		
17:30						14:30		
18:00						15:00		
18:30						15:30		
19:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ung.skolen	Ledig	Svømning	16:00		
19:30			Ledig			16:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
20:30						17:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			

Frederiksberg HF har åben 12.08.2025 til 19.06.2026 og 11.08.2026 til 25.06.2027

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 og til og med marts

Frederiksberg HF - Pigesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	Svømning	Parasport Frb.	Ledig	FIF Atletik og Motion	Ledig	13:00		
16:30			Gymnastik					
17:00	Svømning	Svømning	Gymnastik	FIF Atletik og Motion	Svømning	14:00		
17:30								
18:00	Gymnastik	Svømning	Ledig	FIF Atletik og Motion	Svømning	15:00		
18:30								
19:00	Gymnastik	Svømning	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
19:30	Ledig		VMC fodbold					
20:00	Ledig	Svømning	VMC fodbold	Ledig	Ledig	17:00		
20:30								
21:00			Ledig		Ledig	Ledig		

Frederiksberg HF har åben 12.08.2025 til 19.06.2026 og 11.08.2026 til 25.06.2027

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 og til og med marts

Frederiksberg Idrætspark - Styrketræning 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	07:00		
07:30						07:30		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Svømning	Ledig	08:00	Svømning	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	09:00	Svømning	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Svømning	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	11:00	Svømning	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	12:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Svømning	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	FIF Atletik og Motion	Håndbold	Parasport	Håndbold	FIF Atletik og Motion	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Parasport	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Ledig	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	FIF Atletik (20.45)	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Idrætspark har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Frederiksberghallerne - Hal 1, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		Håndbold
08:30						08:30	Håndbold	Kampe
09:00						09:00		Håndbold
09:30						09:30	Håndbold	Kampe
10:00	Fodbold	Frb. Senior	Fodbold	Frb. Senior		10:00		Håndbold
10:30	Uafklaret	Motion	Uafklaret	Motion		10:30	Håndbold	Kampe
11:00		Frb. Senior		Frb. Senior		11:00		Håndbold
11:30		Motion		Motion		11:30	Håndbold	Kampe
12:00						12:00		Håndbold
12:30						12:30	Håndbold	Kampe
13:00						13:00		Håndbold
13:30						13:30	Håndbold	Kampe
14:00						14:00		Håndbold
14:30						14:30	Håndbold	Kampe
15:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	15:00		Håndbold
15:30						15:30	Håndbold	Kampe
16:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	16:00		Håndbold
16:30						16:30	Håndbold	Kampe*
17:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	17:00		Håndbold
17:30						17:30	Håndbold	Kampe*
18:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	18:00		Håndbold
18:30						18:30		Kampe*
19:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kampstart håndbold senest 17:30

*Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

Frederiksberghallerne - Hal 2, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		Basketball		Basketball		07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00	Håndbold	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	Håndbold	Håndbold
09:30						09:30		Kampe
10:00		Frb. Senior			Frederiksberg floorball Uafklaret	10:00	Håndbold	Håndbold
10:30		Motion				10:30		Kampe
11:00		Frb. Senior				11:00	Håndbold	Håndbold
11:30		Motion				11:30		Kampe
12:00						12:00	Håndbold	Håndbold
12:30						12:30		Kampe
13:00						13:00	Håndbold	Håndbold
13:30						13:30		Kampe
14:00			Frederiksberg floorball Uafklaret			14:00	Håndbold	Håndbold
14:30						14:30		Kampe
15:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	15:00	Håndbold	Håndbold
15:30						15:30		Kampe
16:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	16:00	Håndbold	Håndbold
16:30						16:30		Kampe*
17:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	17:00	Håndbold	Håndbold
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kampstart håndbold senest 17:30

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

Frederiksberghallerne - Hal 3, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		Badminton kl.		Badminton kl.		07:00		
07:30		6:30 - 8		6:30 - 8		07:30		
08:00						08:00	Ledig	Badminton
08:30						08:30		kampe
09:00						09:00	Badminton	Badminton
09:30						09:30		kampe
10:00		Frb. Senior		Frb. Senior		10:00	Badminton	Badminton
10:30		Motion		Motion		10:30		kampe
11:00		Frb. Senior		Frb. Senior		11:00	Badminton	Badminton
11:30		Motion		Motion		11:30		kampe
12:00						12:00	Badminton	Badminton
12:30						12:30		kampe
13:00						13:00	Badminton	Badminton
13:30						13:30		kampe
14:00						14:00	Badminton	Badminton
14:30						14:30		kampe
15:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	15:00	Badminton	Badminton
15:30						15:30		kampe
16:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	16:00	Badminton	Badminton
16:30						16:30		kampe
17:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	17:00	Badminton	Badminton
17:30						17:30		kampe
18:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	18:00		Ledig
18:30						18:30		
19:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Ingen boldspil i hal 3 udover badminton

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kampstart badminton senest 15:00

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

Frederiksberghallerne - Hal 4, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	#Håndbold	Håndbold
08:30						08:30		Kampe
09:00						09:00	#Håndbold	Håndbold
09:30						09:30		Kampe
10:00						10:00	#Håndbold	Håndbold
10:30						10:30		Kampe
11:00						11:00	#Håndbold	Håndbold
11:30						11:30		Kampe
12:00						12:00	#Håndbold	Håndbold
12:30						12:30		Kampe
13:00						13:00	#Håndbold	Håndbold
13:30						13:30		Kampe
14:00						14:00	#Håndbold	Håndbold
14:30						14:30		Kampe
15:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	15:00	#Håndbold	Håndbold
15:30						15:30		Kampe
16:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	16:00	#Håndbold	Håndbold
16:30						16:30		Kampe*
17:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	17:00	#Håndbold	Håndbold
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	18:00		Håndbold
18:30						18:30		Kampe*
19:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30.

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Frederiksberg Svømmehal 2025/26 og 2026/27

Frederiksberg svømmehal - Store hal - 25 meters-bassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg svømmehal - Familiehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg svømmehal - Undervisningsbassin i stor hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Fordeling ikke lavet endnu					16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg Svømmehal - Babybassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		

Hermeshallen, Hal 1 - Badmintonhal 2025/26 og 2026/27									
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00						08:00			
08:30						08:30	Åben Hal		
09:00						09:00	Åben Hal		
09:30						09:30	Åben Hal		
10:00						10:00	Åben Hal		
10:30					10:30	Åben Hal			
11:00					11:00	Åben Hal			
11:30					11:30	Åben Hal			
12:00								12:00	
12:30								12:30	
13:00		13:00							
13:30		13:30							
14:00					14:00				
14:30					14:30				
15:00					15:00				
15:30				15:30					
16:00									16:00
16:30			16:30						
17:00			17:00						
17:30			17:30						
18:00			18:00						
18:30			18:30						
19:00			19:00						
19:30			19:30						
20:00			20:00						
20:30			20:30						
21:00						21:00			
21:30						21:30			

Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Hermeshallen, Hal 2 - Gymnastikhal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30	Åben Hal	Ledig
09:00						09:00	Åben Hal	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åben Hal +	Gymnastik
10:30						10:30	Gymnastik	
11:00						11:00	Åben Hal +	Gymnastik
11:30						11:30	Gymnastik	
12:00						12:00	Ledig	Gymnastik
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Gymnastik
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Gymnastik
14:30						14:30		
15:00						15:00		Gymnastik
15:30		Gymnastik				15:30		
16:00	Gymnastik	Gymnastik		Gymnastik	Ledig	16:00		Akroyoga*
16:30			Gymnastik		Gymnastik	16:30		
17:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		17:00		Akroyoga*
17:30						17:30		
18:00	Akroyoga	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	18:00		Akroyoga*
18:30						18:30		
19:00	Akroyoga	Ledig	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	19:00		Akroyoga*
19:30						19:30		
20:00	Akroyoga	Ledig	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	20:00		
20:30			Ledig			20:30		
21:00	Akroyoga	Ledig	Ledig	Akroyoga	Hallen skal	21:00		
21:30					være forladt kl. 21.00	21:30		
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Om lørdagen har gymnastikken den i lige uger og Åben hal i ulige uger.								

Hermeshallen - Hal 3 - Bagerste hal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30	Basketball	Ledig
09:00						09:00	Basketball	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Basketball	Gymnastik
10:30						10:30		
11:00						11:00	Basketball	Gymnastik
11:30						11:30		
12:00						12:00	Basketball	Gymnastik
12:30						12:30	Frb Slots Fægteklub	Gymnastik
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frb Slots Fægteklub	Gymnastik
14:30						14:30		
15:00						15:00		Gymnastik
15:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	15:30		
16:00		Basketball		Basketball	Basketball	16:00		
16:30	Basketball		Gymnastik			16:30		
17:00		Frb Slots Fægteklub	Gymnastik	Frb Slots Fægteklub	Ledig	17:00		
17:30	Basketball					17:30		
18:00			Gymnastik		Volleyball	18:00		
18:30	Basketball					18:30		
19:00		Frb Slots Fægteklub	Gymnastik	Frb Slots Fægteklub	Volleyball	19:00		
19:30	Basketball		Gymnastik		Ledig	19:30		
20:00			Basketball		Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:00		
20:30	Basketball			Basketball		20:30		
21:00						21:00		
21:30	Ledig					21:30		
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Om lørdagen har gymnastikken den i lige uger og Åben hal i ulige uger.								
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding								

Hermeshallen - Spejlsalen 2025/26 og 2026/27									
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	08:00	Hallen åbner 8.30		
08:30						08:30	Åben Hal	Ledig	
09:00	Ledig	AOF	AOF	AOF	Ledig	09:00	Åben Hal	Ledig	
09:30	Ældresagen					09:30			
10:00	Ældresagen	AOF	AOF	AOF	Ledig	10:00	Åben Hal	Gymnastik	
10:30						10:30			
11:00	Ældresagen til 12.15	AOF	AOF	AOF	Ledig	11:00	Åben Hal	Gymnastik	
11:30						11:30			
12:00		AOF	AOF	AOF	Ledig	12:00	Ledig	Gymnastik	
12:30	Ledig					12:30			
13:00	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Gymnastik	
13:30						13:30			
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Gymnastik	
14:30						14:30			
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00		Gymnastik	
15:30						15:30			
16:00	Gymnastik	AOF	Ledig	Gymnastik	Ledig	16:00		Ledig*	
16:30			Gymnastik (lånt af KF)			16:30			
17:00	Gymnastik	AOF	Gymnastik	Gymnastik	17:00	Ledig*			
17:30			Gymnastik (lånt af KF)		17:30				
18:00	AOF	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	18:00			
18:30			Gymnastik			18:30			
19:00	AOF	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	19:00				
19:30		Ledig			19:30				
20:00	AOF	Ledig	Gymnastik	Ledig	Ledig	20:00			
20:30						Ledig		20:30	
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00			
21:30						21:30			
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027									
* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowvejhallen (typisk september til april).									
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding									

Johannesskolen 2025/26 og 2026/27											
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
						08:00	Ledig	Basket			
						08:30		Kampe			
						09:00	Fodbold	Basket			
						09:30		Kampe			
17:00	Håndbold				Basketball	Basketball	10:00	Fodbold	Basket		
17:30						10:30	Kampe				
18:00	Håndbold				Basketball	11:00	Fodbold	Basket			
18:30						11:30		Kampe			
19:00	Basketball				Basketball	12:00	Basket-kampe	Basket			
19:30	Basketball					12:30		Kampe			
20:00	(20:15)				(20:15)	13:00	Basket-kampe	Basket			
20:30	Basketball				Basketball	13:30		Kampe			
21:00	(20:15)				Basketball	Basketball	14:00	Basket-kampe	Fodbold		
21:30	Basketball					14:30					
22:00	(20:15)						15:00	Basket-kampe	Fodbold		
						15:30					
						16:00		Fodbold			
						16:30					
						17:00			Fodbold		
						17:30					
Johannesskolen har åben 18.08.2025 til 27.04.2026 og 17.08.2026 til 30.04.2027											
Skolen skal være helt forladt mandag og torsdag kl. 22.30 og fredag kl. 22.00.											
Skolen skal helt forladt lørdag kl. 16.00 og søndag kl. 18.00.											
Hallen skal være harpiksfri											
Fodbold benytter tiderne fra uge 43 til medio april											

Kedelhallen - Store Hal 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
06:30						06:30				
07:00						07:00				
07:30						07:30				
08:00						08:00				
08:30						08:30			Ledig	Volley Kampe
09:00						09:00			Frb. Buesk*	Volley Kampe
09:30						09:30	Frb. Buesk*	Volley Kampe		
10:00						10:00		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
10:30						10:30		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
11:00						11:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe		
11:30						11:30		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
12:00						12:00		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
12:30						12:30	Frb. Buesk*	Volley Kampe		
13:00						13:00		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
13:30						13:30		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
14:00						14:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe		
14:30						14:30		Frb. Buesk*	Volley Kampe	
15:00						15:00				
15:30	Ledig	Ledig	Frb. Buesk	Ledig	Frb. Buesk*	15:30		Volley Kampe		
16:00	Volleyball	Volleyball	Frb. Buesk	Volleyball	Frb. Buesk*	16:00				
16:30						16:30				
17:00	Volleyball	Volleyball	Frb. Buesk	Volleyball	Frb. Buesk*	17:00				
17:30						17:30				
18:00	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Frb. Buesk*	18:00				
18:30						18:30				
19:00	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball*	19:00				
19:30					Volleyball*	19:30				
20:00	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball*	20:00				
20:30					Volleyball*	20:30				
21:00	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball*	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Volleyball	Volleyball	Volleyball	Volleyball		22:00				
22:30						22:30				
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Foreninger kan starte kl. 15.30 mandag til onsdag og kl. 15.35 torsdag og fredag.										
* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Kedelhallen - Lille Hal 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
06:30										
07:00										
07:30										
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ældresagen fra 07.45	Ledig	08:00				
08:30	Ældresagen					FRB Aktive Seniorer fra 08.45			08:30	Ledig
09:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen		09:00			Ledig	Ledig
09:30		AOF	Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	09:30				
10:00								10:00	Dans*	Ledig
10:30	Ældresagen							10:30		
11:00								11:00	Dans*	Ledig
11:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	11:30	Dans*	Ledig		
12:00	Ældresagen				Gymnastik	Ældresagen	Ældresagen	12:00	Dans*	Ledig
12:30								12:30		
13:00	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	13:00	Dans*	Ledig		
13:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer			Ældresagen	Ledig	13:30			
14:00								14:00	Dans*	Ledig
14:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Ledig	14:30				
15:00								Ledig		
15:30	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	Dans*	15:00		Ledig		
16:00	Dans				Ledig	RG Friends (lånt af KF)			FOF København	Dans*
16:30							FOF København	Dans*		16:00
17:00	Dans	Dans	Kampsport	FOF København	Dans*	17:00				
17:30	Kampsport								Kampsport*	17:30
18:00	Kampsport	Dans	Kampsport	Dans	Kampsport*	18:00				
18:30										
19:00	Dans	Dans	Kampsport	Dans	Ledig	19:00				
19:30										
20:00	Dans	Dans	Dans	Dans	Ledig	20:00				
20:30										
21:00	Dans	Dans	Dans	Dans		21:00				
21:30										
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00				
22:30										
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Kedelhallen - Kassen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	LOF fra 08.45	Ledig
08:30		08:30	Ledig					
09:00	AOF	Ledig	Ældresagen	Ledig	Ledig	09:00		Ledig
09:30		Gigtskolen				09:30		
10:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Ledig	10:00	LOF	Ledig
10:30						10:30		
11:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Ledig	11:00	LOF	Ledig
11:30						11:30		
12:00		Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Ledig	12:00		
12:30	Ledig	Ledig				Ledig		
13:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Ledig	FRB Aktive Seniorer	13:00	Ledig	Ledig
13:30						Ledig	13:30	Ledig
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi Gong fra 15:15	Kæmperne	Ledig	15:00		Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ledig	LOF	Ledig	Lånt af FIU til kæmperne	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	AOF	LOF til 18.15	RG Friends	FOF	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Dans	Ledig	CBS Rugby	Dans	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Kampsport	Ledig	Ledig	Dans	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Kampsport til 20:45	Dans	Ledig	Dans	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Dans	Ledig	Dans		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger								
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning								

Kedelhallen - Skydekælderen 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00						08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00						09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00						10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00						11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00						12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00						13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00						14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00			Skydning			15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Ledig	Ledig	Skydning	Ledig	Ledig	16:00				
16:30						16:30				
17:00	Skydning	Ledig	Skydning	Ledig	Skydning	17:00				
17:30						17:30				
18:00	Skydning	Skydning	Ledig	Skydning	Skydning	18:00				
18:30						18:30				
19:00	Skydning	Skydning	Ledig	Skydning	Skydning	19:00				
19:30						19:30				
20:00	Skydning	Skydning	Ledig	Skydning	Skydning	20:00				
20:30						20:30				
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00				
22:30						22:30				
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

KU.BE - Puls Zone 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		Hermes
09:30						09:30		Hermes
10:00						10:00		Hermes
10:30						10:30		Hermes
11:00						11:00		Hermes
11:30						11:30		Hermes
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		Hermes
13:00						13:00		Ledig
13:30		Ledig		Ledig		13:30		Ledig
14:00		Ledig				14:00		
14:30				Frb	Ledig	14:30		
15:00		Ledig		Bordtennisklub		15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb. Parkour / FCX	Hermes	Frb. Parkour / FCX	Hermes	FCX	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. parkour	Hermes	Frb. parkour	Hermes	FCX	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Frb. parkour		Frb. parkour		FCX	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. parkour		Frb. parkour			19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frb. parkour		Frb. parkour			20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - Zen Zone 1/2, 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00		Ledig Z2			Ledig Z2	08:00		
08:30						08:30		
09:00		Ledig Z2			Ledig Z2	09:00		
09:30						09:30		
10:00		Ledig Z2			Ledig Z2	10:00		
10:30						10:30		
11:00		Ledig Z2				11:00		
11:30						11:30		
12:00		Ledig Z2				12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00					Ledig Z2	14:00		
14:30						14:30		
15:00					Ledig Z2	15:00		
15:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	15:30		
16:00					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:00		
16:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:30		
17:00					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)				18:00		
18:30						18:30		
19:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		19:00		
19:30						19:30		
20:00				Z1: Pan Idræt (yoga)		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - "løbebanen" 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - LAB 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb Sport Stacking			Frb Sport Stacking		16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

Lindevangsskolen - Drengesal (nederste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30	Lukket pga. renovering					15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
Lindevangsskolen - Pigesal (øverste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30	Lukket pga. renovering					15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Magnetten - Sal 1, 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	Kampsport	Kampsport
09:30						09:30		
10:00						10:00	Kampsport	Kampsport
10:30						10:30		
11:00						11:00	Kampsport	Kampsport
11:30						11:30		
12:00						12:00	Kampsport	Kampsport
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kampsport	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Kampsport	FIF Atletik og motion	Kampsport	Kampsport	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Kampsport	Kampsport	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30						19:30		
20:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30						20:30		
21:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
Magnetten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.								

Magneten - Sal 2, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	09:00	Ledig	Kampsport
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	10:00	Kampsport	Kampsport
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	11:00	Kampsport	Kampsport
11:30						11:30		
12:00	Ledig	AOF	Ledig	AOF	Ledig	12:00	Kampsport	Kampsport
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Kampsport	FIF Atletik og motion	Kampsport	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Kampsport	Ledig	Kampsport	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Ledig	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30						19:30		
20:00	Kampsport	Kampsport	Ledig	Kampsport	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30						20:30		
21:00	Kampsport	Kampsport	Ledig	Kampsport	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Mariendalshallen - Hal A, 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		Badminton fra			Badminton fra	07:00		
07:30		kl. 6:30			kl. 6:00	07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30	Badminton	
10:00	Idræt i	Idræt i	Idræt i		Idræt i	10:00	Badminton	Badminton
10:30	dagstimerne	dagstimerne	dagstimerne		dagstimerne	10:30	Badminton	kampe
11:00	Idræt i	Idræt i	Idræt i		Idræt i	11:00	Badminton	Badminton
11:30	dagstimerne	dagstimerne	dagstimerne		dagstimerne	11:30	Badminton	kampe
12:00	Idræt i					12:00	Badminton	Badminton
12:30	dagstimerne					12:30	Badminton	kampe
13:00						13:00	Badminton	Badminton
13:30						13:30	Badminton	kampe
14:00						14:00	Badminton	Badminton
14:30						14:30	Badminton	kampe
15:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	15:00	Ledig	Uafklaret
15:30						15:30		
16:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	16:00		Uafklaret
16:30						16:30		
17:00	Badminton	Udlejning	Badminton	Udlejning	Badminton	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Badminton	Udlejning	Badminton	Udlejning	Badminton	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	20:00		
20:30						20:30		
21:00	badminton bane	Badminton	Badminton bane	Badminton		21:00		
21:30	6/U5*		5+6/ U4*			21:30		
22:00	badminton bane	Badminton	Badminton bane	Badminton		22:00		
22:30	6/U5*		5+6/ U4*			22:30		
Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
*U står for udlejning. Tallet efter "U" angiver antal baner der er reserveret til udlejning								

Mariendalshallen - Hal B, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00			KB Tennis			08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00			IID (gymnastik)		IID (Tennis)	10:00	Floorball	Badminton / Bordtenniskamp
10:30						10:30		
11:00	IID (gymnastik)		IID (Pilates)	IID (gymnastik) 11:15-12:15	IID (Tennis)	11:00	Floorball	Badminton / Bordtenniskamp
11:30						11:30		
12:00	IID (Tennis)		IID (Tennis)		IID (Tennis)	12:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp
12:30						12:30		
13:00	IID (Tennis)					13:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp
13:30						13:30		
14:00	IID (Tennis)					14:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp
14:30						14:30		
15:00	Badminton	Badminton	FBTK	Badminton	Badminton	15:00	Badminton kampe	
15:30						15:30		
16:00	Badminton	FBTK	FBTK	Badminton	Badminton	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Floorball	FBTK	FBTK	Badminton	Badminton	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Floorball	FBTK	Badminton	Badminton		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Floorball	19:00		
19:30			Badminton			19:30		
20:00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Badminton	Badminton	Floorball	Badminton		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Badminton	Badminton		Badminton		22:00		
22:30						Ledig		

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

På udvalgte datoer bruger Frb. bordtennisklub hallen til kampe søndag.

Mariendalshallen - Spejlsalen, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Ledig		Ledig		Ledig	16:00		
16:30	Kampsport		Ledig		Ledig	16:30		
17:00			Ledig		Kampsport	17:00		
17:30			Kampsport			17:30		
18:00	Kampsport	Kampsport		Kampsport	Ledig	18:00		
18:30			Kampsport			18:30		
19:00	Kampsport til 19:45	Kampsport	Ledig	Kampsport	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Kampsport	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Kampsport	Ledig	Ledig		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Mariendalshallen - Kælderen/Alle 4 borde, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Frb		Rengøring			08:00	Frb Bordtennisklub	
08:30	Bordtennisklub					08:30		
09:00	Frb	60+ Frb		Frb	60+ Frb	09:00		
09:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	09:30		
10:00	Frb	60+ Frb		Frb	60+ Frb	10:00		
10:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	10:30		
11:00	Frb	60+ Frb	60+ Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	60+ Frb	11:00	Frb	Frb
11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Idræt i dagstimerne	Bordtennisklub	11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
12:00	Idræt i dagstimerne	60+ Frb		Idræt i dagstimerne	60+ Frb	12:00	Frb	Frb
12:30		Bordtennisklub			Bordtennisklub	12:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
13:00	Idræt i dagstimerne	Frb		Idræt i dagstimerne	60+ Frb	13:00	Frb	Frb
13:30		Bordtennisklub			Bordtennisklub	13:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
14:00	Idræt i dagstimerne	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	60+ Frb	14:00	Frb	Frb
14:30		Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	14:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
15:00	Frb	Frb		Frb Bordtennis-klub	Frb	15:00	Frb	
15:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub			Bordtennisklub	15:30	Bordtennisklub	
16:00	Frb	Frb		Frb Bordtennis-klub	Frb	16:00		
16:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub			Bordtennisklub	16:30		
17:00	Frb	Frb		Frb Bordtennis-klub	Frb	17:00		
17:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub			Bordtennisklub	17:30		
18:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	Frb	18:00		
18:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	18:30		
19:00	Frb	Frb		Frb	Frb	19:00		
19:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	19:30		
20:00	Frb	Frb		Frb	Frb	20:00		
20:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	20:30		
21:00	Frb	Frb	Ledig	Frb		21:00		
21:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		21:30		
22:00	Ledig	Ledig		Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Mariendalshallen - Stort mødelokale 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	kl. 14:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	til kl. 19:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		
Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								

Ny Hollænderskolen - Drengesal (øverst) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Basketball	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Basketball	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Basketball	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	16:30		
17:00		FOF				17:00	Ledig	Ledig
17:30	BØFholdet	København	Basketball	Basketball	Basketball	17:30		
18:00		FOF København	KFUM	Ledig	Ledig	18:00		
18:30	BØFholdet kl. 19:15					18:30		
19:00			KFUM	Pan Idræt (lånt af KF)	Ledig	19:00		
19:30	MR2 Volley	Ledig				19:30		
20:00		Ledig	KFUM	Pan Idræt (lånt af KF)	Ledig	20:00		
20:30	MR2 Volley					20:30		
21:00		Ledig	Ledig		Ledig	21:00		
Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Ny Hollænderskolen - Pigesal (nederste) 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Basketball	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Basketball	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Basketball	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Basketball (lånt af KF)	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	16:30		
17:00		Gymnastik	Basketball	Ledig	Basketball	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Basketball (lånt af KF)					17:30		
18:00		Gymnastik	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30	Ledig					18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Pan Idræt (boksning)	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Pan Idræt (boksning)	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00		

Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Skolen skal være forladt 21:45

Ny Hollænderskolen - Multisal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45			17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 22.04.2026 og 10.08.2026 til 28.04.2027

Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Fodbold	Fodbold
09:30						09:30		
10:00						10:00	Fodbold	Fodbold
10:30						10:30		
11:00						11:00	Fodbold	Fodbold
11:30						11:30		
12:00						12:00	Fodbold	Frederiksberg
12:30						12:30		Fritids
13:00						13:00	Frederiksberg	Frederiksberg
13:30						13:30	Fritids	Fritids
14:00						14:00	Frederiksberg	Frederiksberg
14:30						14:30	Fritids	Fritids
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig	Dans	Ledig		Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30				Gigtskolen		17:30		
18:00	Tai Chi og Qi	Dans	Dans	Frb. Fodbold	Sammenslutni	18:00		
18:30	Gong (lånt af					18:30		
19:00	Ledig			Frb. Fodbold	Sammenslutni	19:00		
19:30	Sct. Georg (Gym/bold)	Ledig	Ledig			19:30		
20:00		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold	Sammenslutni	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Sammenslutni	Ledig	21:00		
Skolen på Duevej har åben 11.08.2025 til 16.06.2026 og 10.08.2026 til 22.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Fodbold	Fodbold
09:30						09:30		
10:00						10:00	Fodbold	Fodbold
10:30						10:30		
11:00						11:00	Tai Chi og Qi Gong	Fodbold
11:30						11:30		
12:00						12:00	Tai Chi og Qi Gong	Fodbold
12:30						12:30		
13:00						13:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00			AOF			16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik				Ledig	16:30		
17:00		Ledig	AOF	AOF	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Gymnastik				Ledig	17:30		
18:00	Gymnastik	Ledig	Gymnastik Fra 18:15	Bujinkan (Kampsport)	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Gymnastik	Ledig	Gymnastik	Bujinkan (Kampsport)	Ledig	19:00		
19:30	Gymnastik		Ledig			19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Bujinkan (Kampsport)	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	(Kampsport)	Ledig	21:00		
må ikke til boldspil								
Skolen på Duevej har åben 11.08.2025 til 16.06.2026 og 10.08.2026 til 22.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Grundtvigsvej - øverste sal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Dans	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		16:30		
17:00		FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		17:00		
17:30	Dans					17:30		
18:00		FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		18:00		
18:30	Ledig					18:30		
19:00	Ledig	Pan Idræt (floorball)	Ledig	Ledig		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Pan Idræt (floorball)	Ledig	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
Skolen på Grundtvigsvej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 17.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen på Grundtvigsvej - nederste sal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00	AOF	Ledig	Ledig	Ledig		17:00		
17:30						17:30		
18:00		Ledig	AOF	Ledig		18:00		
18:30	Dans					18:30		
19:00		Dans	AOF	Dans		19:00		
19:30	Dans					19:30		
20:00		Dans		Ledig		20:00		
20:30	Ledig		Ledig			20:30		
21:00						21:00		
Skolen på Grundtvigsvej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 17.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på la Cours Vej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Fodbold	Fodbold
09:30						09:30		
10:00						10:00	Fodbold	Fodbold
10:30						10:30		
11:00						11:00	Fodbold	Fodbold
11:30						11:30		
12:00						12:00	Fodbold	Fodbold
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	RG Freinds (lånt af KF)	FOF	Ledig		16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig			Spiders Floorball		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Gymnastik (lånt af KF)	Gymnastik	FOF	Spiders Floorball		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Gymnastik	Gymnastik	MK 75 (volley)	Ledig		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Gymnastik	MK 75 (volley)	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
Skolen på la Cours Vej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Fodbold benytter tiderne fra november til marts								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen på la Cours Vej - Pigesal (øverste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FOF	Fodbold
09:30						09:30		
10:00						10:00	FOF	Fodbold
10:30						10:30		
11:00						11:00	FOF	Fodbold
11:30						11:30		
12:00						12:00	FOF	Fodbold
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		16:30	Ledig	Ledig
17:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		18:00		
18:30								
19:00	Dans	Gymnastik	Ledig	Gymnastik				
19:30		FOF	Ledig					
20:00	Dans	København	Ledig	Ledig				
20:30		FOF						
21:00	Dans	København	Ledig	Ledig				
God til gymnastik. Ikke højt til loft.								
Fodbold benytter tiderne fra november til marts								
Skolen på la Cours Vej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Nyelandsvej - Gymnastiksal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åbner 10.15	Åbner 10.15
10:30						10:30	Ledig	Ledig
11:00						11:00		
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00		
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00		
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00		
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	4. maj dynamo (badminton)	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig		17:00		
17:30						17:30		
18:00	Dans	Dans	Dans	Gymnastik	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Dans	Dans	Dans	Ledig	Foreningen for et Sundt og Godt Liv	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Dans	Dans	Dans	Ledig		20:00		
20:30					Ledig	20:30		
21:00	Dans	Dans	Dans	Ledig		21:00		
Skolen på Nyelandsvej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Gymnastiksalen skal være forladt 21:45								
Skolen på Nyelandsvej - Hallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00		
-						10:30	Basketball	Basket Kampe
-						11:00		
16:00						11:30	Basketball	Basket Kampe
16:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	12:00		
17:00						12:30	Basket Kampe	Basket Kampe
17:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	13:00		
18:00						13:30	Basket Kampe	Basket Kampe
18:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	14:00		
19:00						14:30	Basket Kampe	Basket Kampe
19:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	15:00		
20:00						15:30	Basket Kampe	Basket Kampe
20:30	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	Basketball	16:00		
21:00		Basketball			Ledig	16:30	Basket Kampe	Basket Kampe
21:30	Basketball	Ledig	Basketball	Basketball		17:00		
22:00						17:30	Ledig	Ledig
22:30						18:00		
Skolen på Nyelandsvej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Foreninger efter kl. 22 skal have en nøgle fra skolen og instrueres i hvordan de lukker skolen af.								
Skolen skal være helt forladt kl. 23:00 på hverdage og kl. 18:00 i weekender								

Skolen ved Bülow'svej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Basketball	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Basketball	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Basketball	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Basketball	Ledig
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30		Dans				16:30		
17:00	Basketball	Dans til 17:45	FOF	Ledig		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Basketball	Ledig	FOF	Ledig		18:00		
18:30				Pan Idræt		18:30		
19:00	Pan Idræt	Ledig	Pan Idræt	Pan Idræt		19:00		
19:30		BB88				19:30		
20:00	Pan Idræt	(fodbold)	Pan Idræt	Pan Idræt		20:00		
20:30		BB88				20:30		
21:00	Ledig	(fodbold) til	Ledig	Ledig		21:00		
Der er håndboldmål								
Skolen ved Bülow'svej har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Bülow'svej - Pigesal (øverste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Basketball	FOF
09:30						09:30	(tid lånt af KF)	
10:00						10:00	Basketball	FOF
10:30						10:30	(tid lånt af KF)	
11:00						11:00	Basketball	FOF
11:30						11:30	(tid lånt af KF)	
12:00						12:00	Basketball	FOF
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00	Ledig	FOF tid lånt af FIU
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Basketball	Ledig	Basketball		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Volleyball	Gymnastik (lånt af KF)	Volleyball		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Pan Idræt (Lånt af KF)	Volleyball	Gymnastik (lånt af KF)	Volleyball		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Pan Idræt (Lånt af KF)	Ledig	Ledig	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
Der er håndboldmål								
Skolen ved Bülow'svej har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen ved Bülow'svej - Multisal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00								
16:30								
17:00	Tempetræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempetræet	Basketball				
17:30								
18:00	Tempetræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempetræet	Basketball				
18:30								
19:00	Tempetræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempetræet	Ledig				
19:30								
20:00	Ledig	Akroyoga (lånt af KF)	Tempetræet	Ledig				
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				
Skolen ved Bülow'svej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 24.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Nordens Plads - Hallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FCX	Håndbold- kampe*
09:30						09:30		
10:00						10:00	FCX	Håndbold- kampe*
10:30						10:30		
11:00						11:00	FCX	Håndbold- kampe*
11:30						11:30		
12:00						12:00	Basketball	Håndbold- kampe*
12:30						12:30		
13:00						13:00	Basketball	Håndbold- kampe*
13:30						13:30		
14:00						14:00	Basketball	Håndbold- kampe*
14:30						14:30		
15:00						15:00	Basketball	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ungdoms- skolen	Håndbold*	Håndbold*	Håndbold*	Håndbold*	16:00	Basketball	Kvarterhuset
16:30						16:30		
17:00		Håndbold*	Håndbold*	Håndbold*	Håndbold*	17:00	Ledig	
17:30						17:30		
18:00	Ungdoms- skolen	Badminton	Håndbold*	Volleyball	Håndbold*	18:00	Ledig	Frederiksberg Aftenskole til 20.15
18:30			Håndbold*			18:30		
19:00			Håndbold*		19:00	Ledig		
19:30	Badminton		Basketball		19:30			
20:00	Badminton	Basketball	Basketball	Volleyball	Ledig	20:00	Ledig	
20:30						20:30		
21:00	Volleyball	Basketball	Basketball	Volleyball	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30		Ledig				21:30		
22:00	Volleyball	Ledig	Basketball	Volleyball	Ledig	22.00	Ledig	Ledig
22:30			Basketball			Ledig		
*Harpiksfri hal								
Skolen ved Nordens Plads har åben 18.08.2025 til 26.06.2026 og 17.08.2026 til 25.06.2027								

Skolen ved Nordens Plads - Østsal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Brug Bolden fra kl.8
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Brug Bolden
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Dans
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Kvarterhuset	Ledig		Håndbold*	16:30		
17:00					Håndbold*	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ledig	Dans	Ledig		Håndbold*	17:30		
18:00	Frb		Frb			18:00	Ledig	Ledig
18:30	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub		18:30		
19:00	Frb	Frb	Frb		Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub	Bordtennisklub			19:30		
20:00	Frb	Frb	Frb	Frb	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub	Bordtennisklub	Bordtennisklub		20:30		
21:00	Frb	Frb	Frb	Frb	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub	Bordtennisklub	Bordtennisklub		21:30		
22:00	Frb	Ledig	Frb	Frb	Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30	Ledig		Ledig	Ledig		22:30		

Skolen ved Nordens Plads har åben 18.08.2025 til 26.06.2026 og 17.08.2026 til 25.06.2027

*Harpiksfri hal

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Parasport	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Parasport	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Parasport	Ledig	16:30		
17:00	Gymnastik	Gymnastik		AOF	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30			Gymnastik			17:30		
18:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		Ledig	18:00		
18:30	Gymnastik		Gymnastik			18:30		
19:00		Gymnastik	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	Gymnastik	Gymnastik				19:30		
20:00			Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig				20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
Skolen ved Søerne har åben 11.08.2025 til 14.06.2026 og 10.08.2026 til 20.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen ved Søerne - Øverste sal (pigesal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Gymnastik	Gymnastik
09:30						09:30		
10:00						10:00	Gymnastik	Gymnastik
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Gymnastik
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Gymnastik
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Gymnastik
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Gymnastik
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	16:30		
17:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		17:00	Ledig	Ledig
17:30					Ledig	17:30		
18:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		18:00		
18:30					Ledig	18:30		
19:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	19:00		
19:30		Gymnastik				19:30		
20:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Gymnastik	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
God til gymnastik. Der er mange redskaber								
Skolen ved Søerne har åben 11.08.2025 til 14.06.2026 og 10.08.2026 til 20.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Søndermarkskolen - Drengesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Søndermarkskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Tre Falke Hallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	Håndbold	Ledig
-						08:30		
-						09:00	Håndbold	Sports- kollektivet (Skate) &
-						09:30		
16:00	\$ Atletik/ Håndbold	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	\$ Atletik/ Håndbold	Håndbold	10:00	Håndbold	
16:30						10:30		
17:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	\$ Atletik/ Håndbold	Håndbold	11:00	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	Håndbold kampe
17:30						11:30		
18:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	\$ Atletik/ Håndbold	Håndbold	12:00	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	Håndbold kampe*
18:30						12:30		
19:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	13:00	Håndbold	Håndbold kampe*
19:30						13:30		
20:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold kampe*	14:00	Håndbold	Håndbold kampe*
20:30						14:30		
21:00	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold kampe*	15:00	Håndbold	Håndbold kampe*
21:30						15:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Håndbold		16:00	Håndbold	Håndbold kampe*
22:30						16:30		
Alle skal være færdige med at træne, klæde om og have forladt bygningen kl. 23:00 på hverdage								
*Der kan placeres én håndboldkamp hver fredag fra kl. 20.00								
*Der kan placeres håndboldkampe hver søndag fra kl. 12.00. Sidste kamp må senest starte kl. 15.45.								
\$ Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 til marts. Før og efter denne periode benytter håndbold tiderne.								
TFH har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027								
Tre Falke Skolen - Spinning 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF Atletik	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF Atletik	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	FIF Atletik	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	FIF Atletik	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	Ledig					19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
TFH har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027								

Tre Falke Skolen - Styrketræning 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Svømning	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	Svømning	Ledig
09:30						09:30	Håndbold	
10:00						10:00	Håndbold	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Håndbold	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Håndbold	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Ledig	Ledig	15:30		
16:00				Fodbold	Håndbold	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ung.skolen september til marts	Ung.skolen sept. til marts Før og efter håndb.(16-18) /fodb. (18-20)	Ung.skolen september til marts	Fodbold	Håndbold	16:30		
17:00				Fodbold	Håndbold	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Før og efter håndbold		Før og efter fodbold	Fodbold	Håndbold	17:30		
18:00				Fodbold	Håndbold	18:00		
18:30	Håndbold	Fodbold	Håndbold	Fodbold	Håndbold	18:30		
19:00				Fodbold	Håndbold	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Fodbold	Ledig	Ledig	Fodbold	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30	Ledig					21:30		

TFH har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027