Trænerundersøgelse Frederiksberg 2024

Indholdsfortegnelse

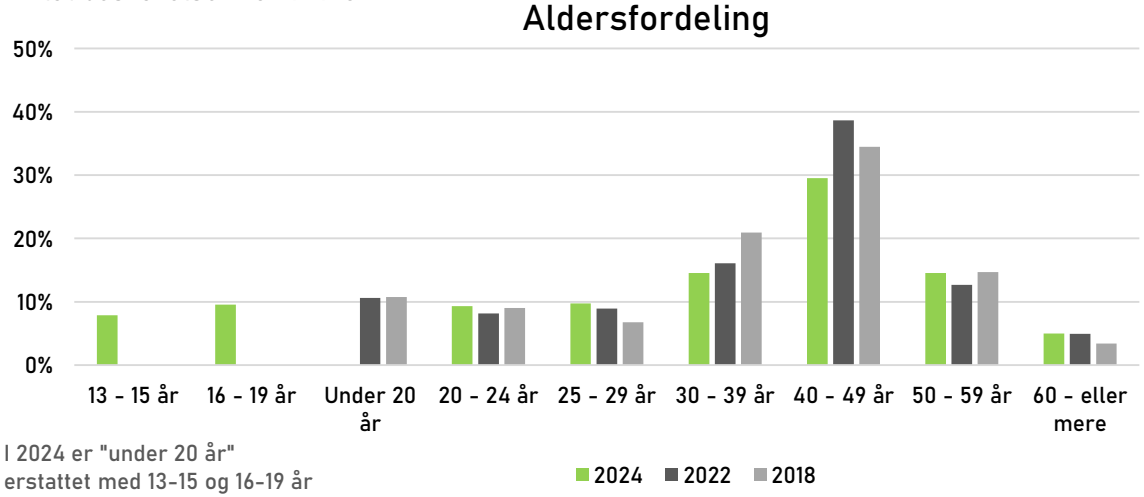
- 2018 vs 2022 vs 2024	S. 1
- - Basisinformationer	S. 1
- - Motivationer og Barrierer	S. 4
- - Forældretrænere	S. 6
- - Kurser	S. 7
- - Foreningstilfredshed	S. 8
- - Former for godtgørelse	S. 11
- 13-15 årige trænere	S. 12
- Trænere for 60+ udøvere	S. 16
- Forældretræner vs ikke forældretræner	S. 20

Bemærkninger vedr. undersøgelsen

1. Flere steder står der "* Angiv gerne flere svar". Det betyder at træneren har haft mulighed for at krydse flere svar af
2. Alle foreninger har haft mulighed for at deres trænere kunne deltage i undersøgelsen

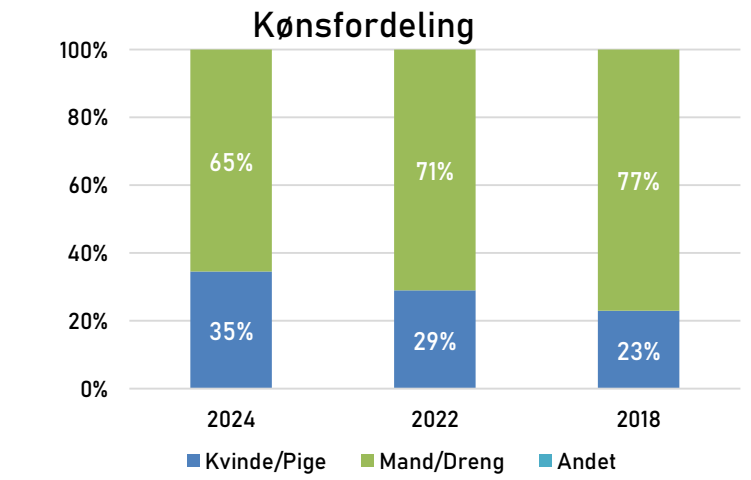
Basisinformationer

Antal besvarelser 2024: 420



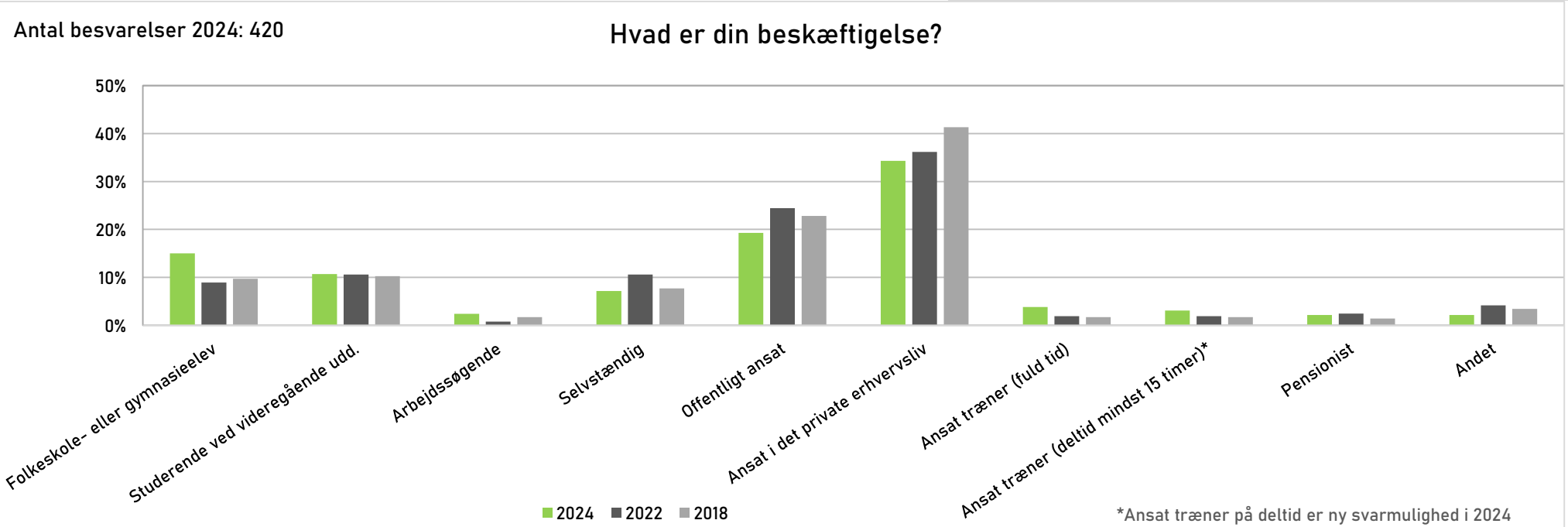
I 2024 er "under 20 år" erstattet med 13-15 og 16-19 år

Antal besvarelser 2024: 420



"Andet" er ny svarmulighed i 2024

Antal besvarelser 2024: 420

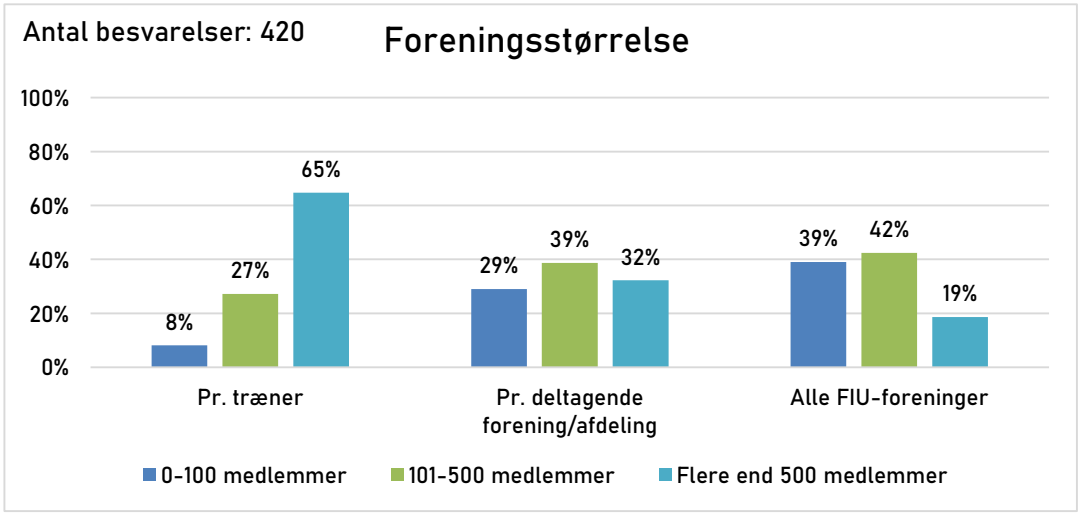


*Ansat træner på deltid er ny svarmulighed i 2024

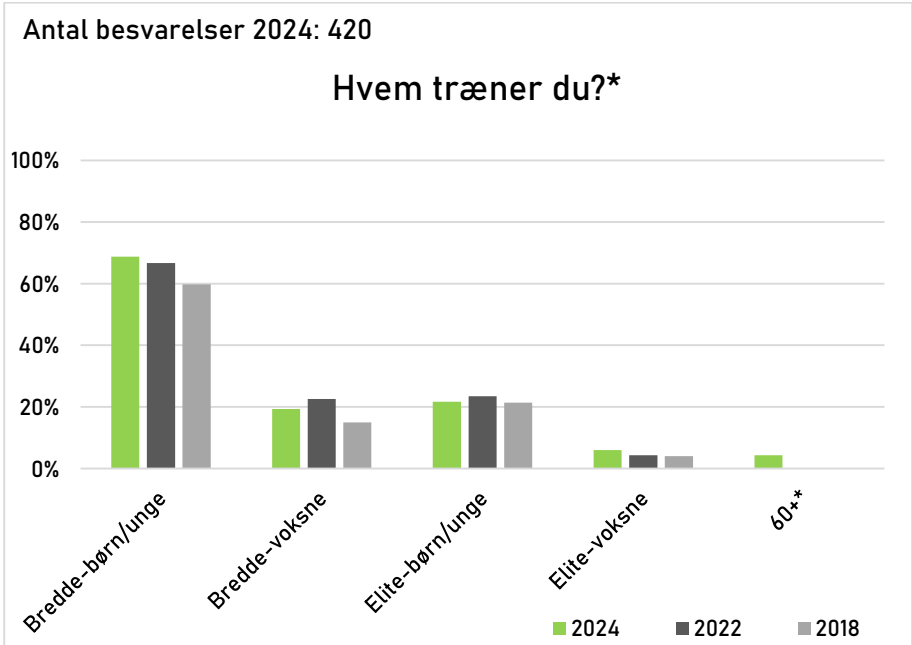
Besvarelsesoversigt	Foreninger*			Trænere*		
	2024	2022	2018	2024	2022	2018
Tilmeldte	49	42	ukendt	1561	1256	1084
% der er med	64%	58%	ukendt	ukendt	ukendt	ukendt
Antal der har svaret	41	39	27	420	528	321
% der har svaret	84%	93%	ukendt	25%	40%	30%

*Underafdelinger er talt med

Antal besvarelser: 420



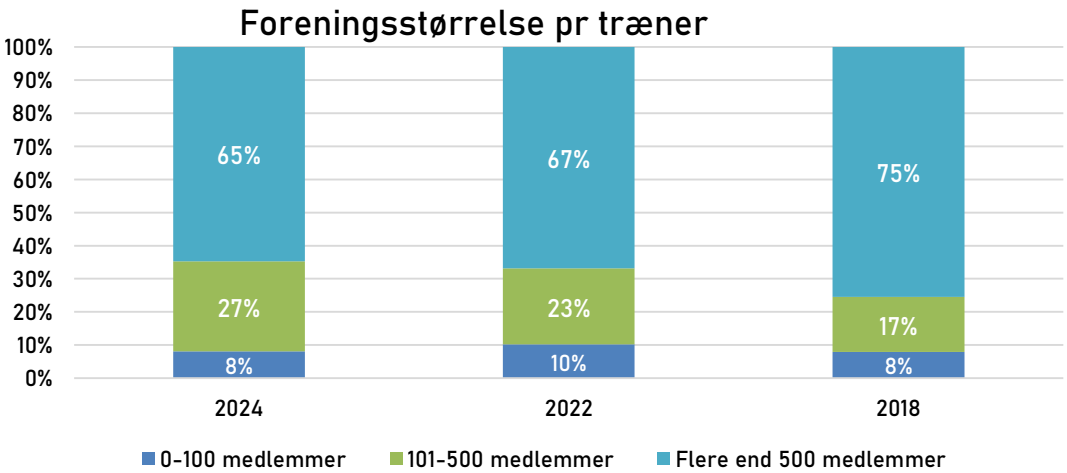
Antal besvarelser 2024: 420



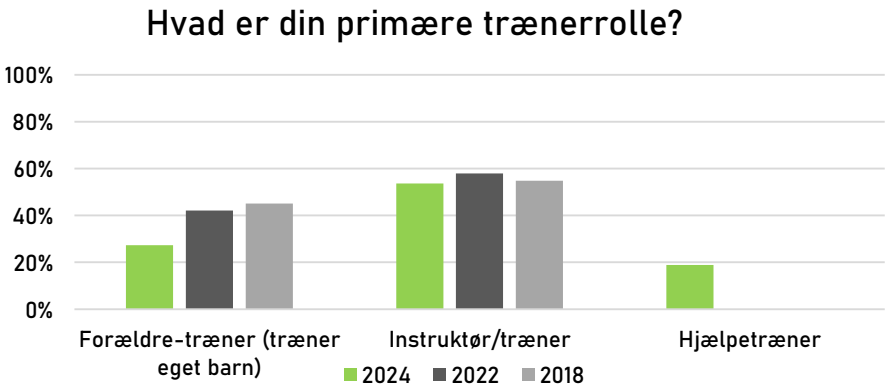
*Angiv gerne flere svar

*Elite-voksne defineres som udøvere på højeste/næsthøjeste niveau i deres aldersgruppe (fx liga og divisioner). Alle andre defineres som bredde.
*60+ var ikke med i 2022 og 2018 som valgmulighed.

Antal besvarelser 2024: 420



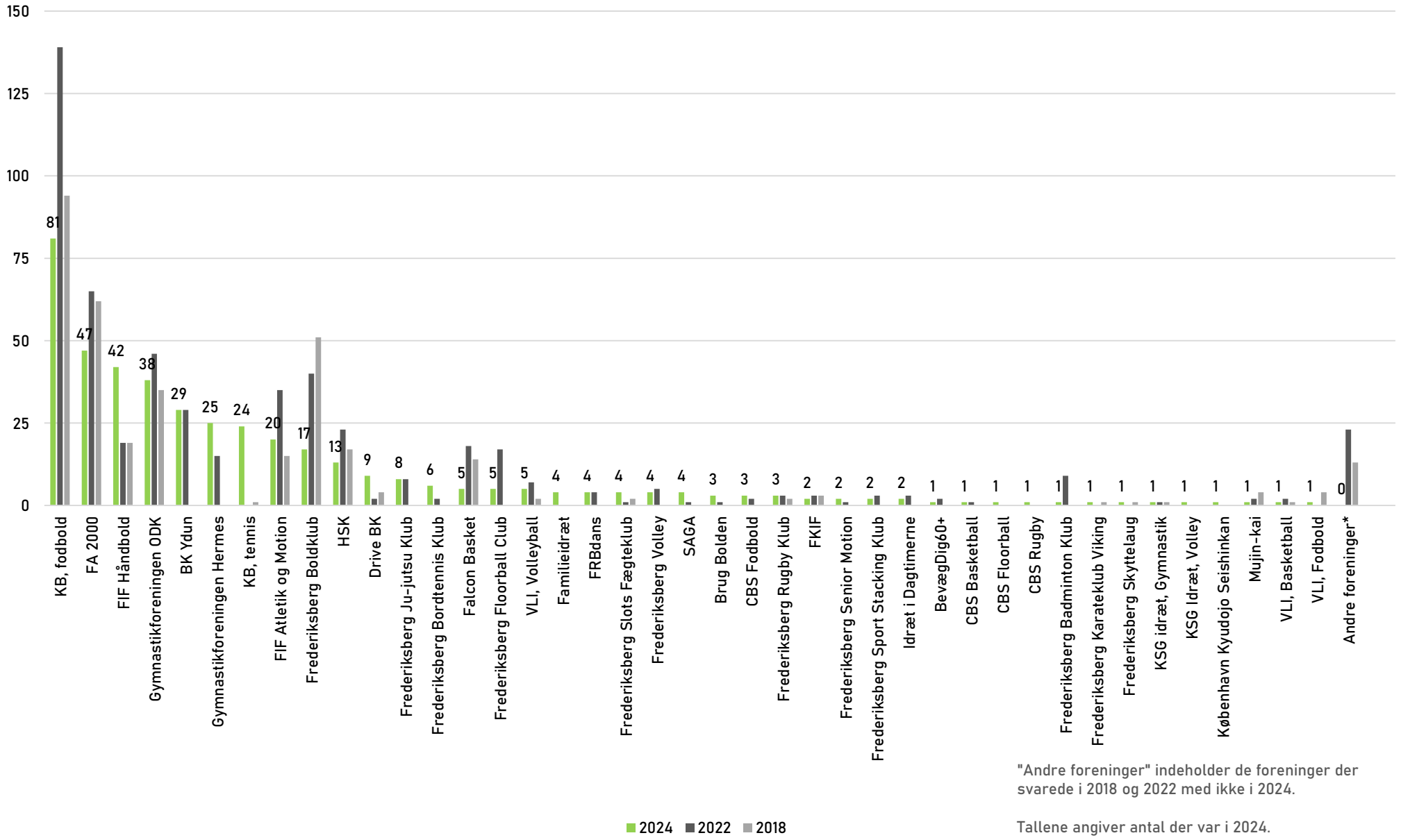
Antal besvarelser 2024: 417



*I 2022 og 2018 hed spørgsmålet: "Træner du egne børn?". Dem der sagde ja dengang er "forældre-trænere" og nej er "instruktør/trænere". Det er først i 2024 FIU har opfordret til at hjælpetrænere fik spørgeskemaet.

Antal besvarelser 2024: 420

Hvilken forening er du træner i?

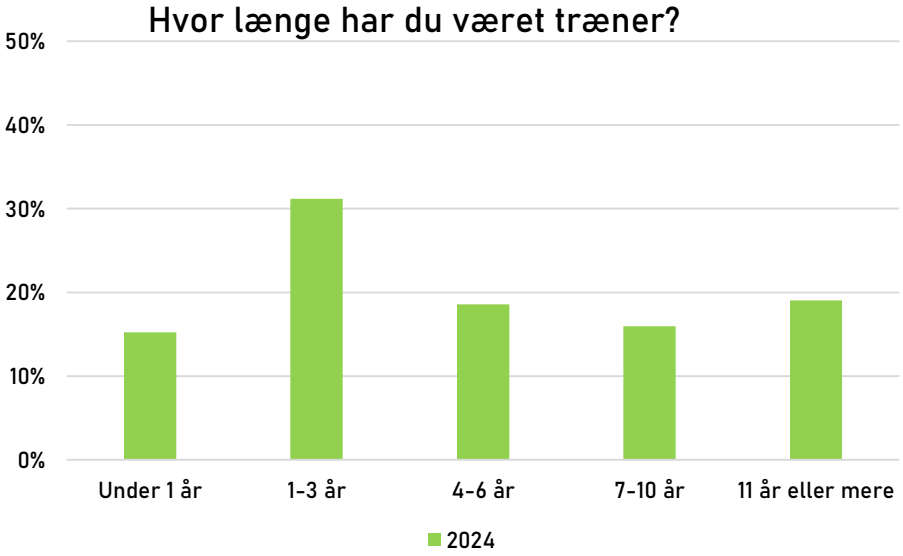


"Andre foreninger" indeholder de foreninger der svarede i 2018 og 2022 med ikke i 2024.

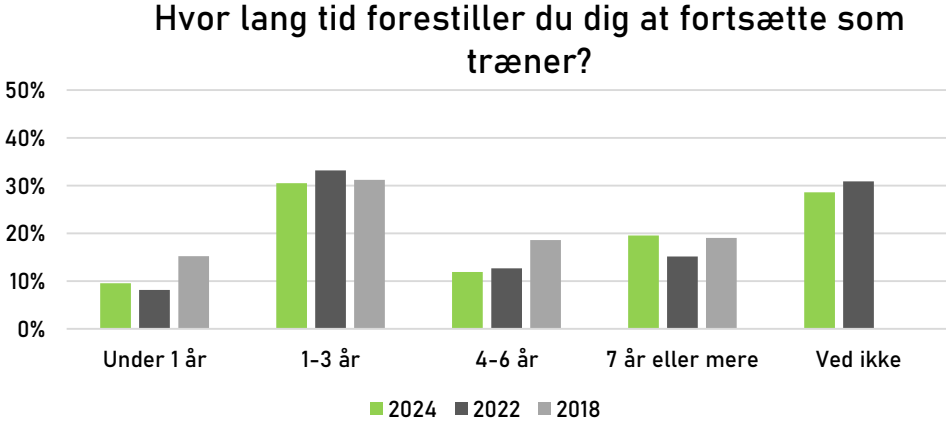
Tallene angiver antal der var i 2024.

Motivationer og Barrierer

Antal besvarelser 2024: 420

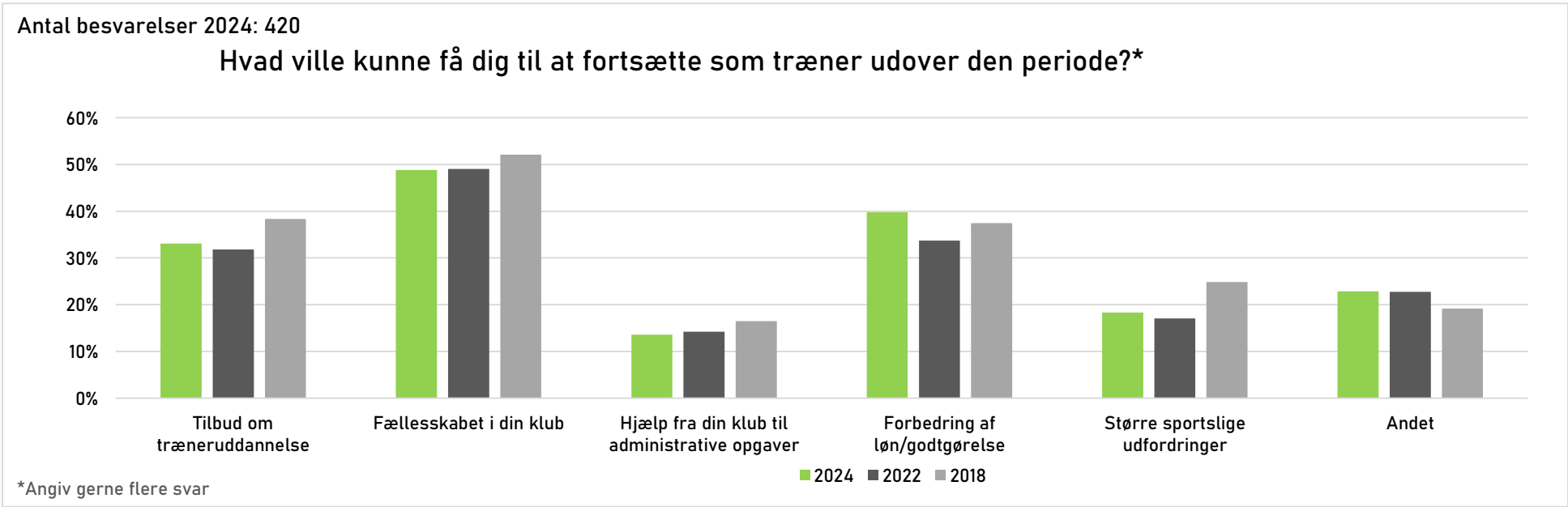


Antal besvarelser 2024: 420



Hvor lang tid forestiller du dig at fortsætte som træner?	2024	2022	2018
Gennemsnit	4,1 år	3,8 år	3,9 år

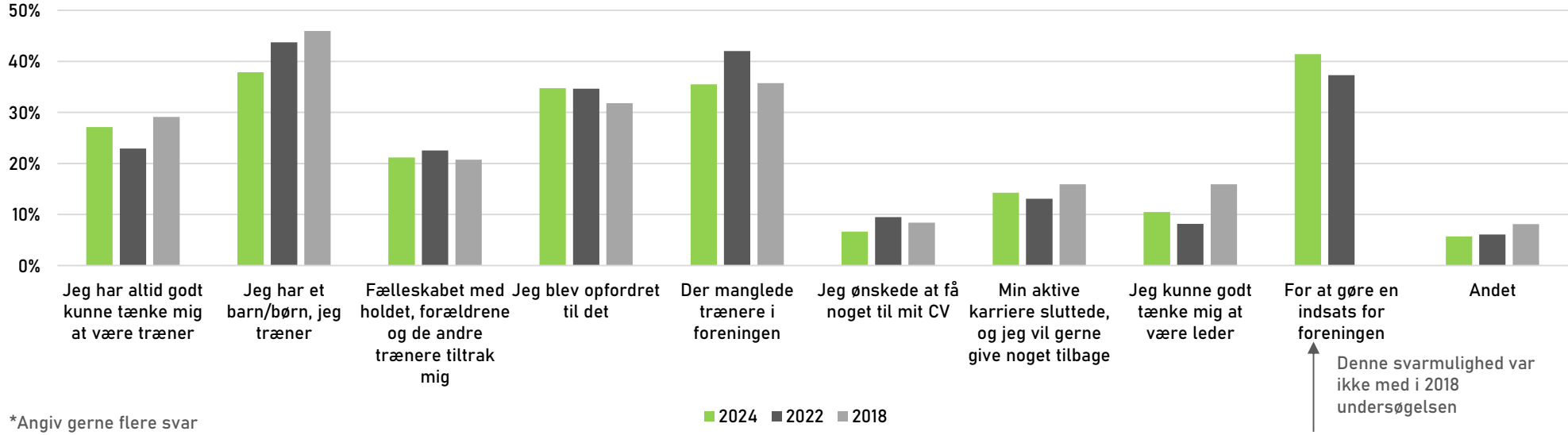
Antal besvarelser 2024: 420



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2024: 420

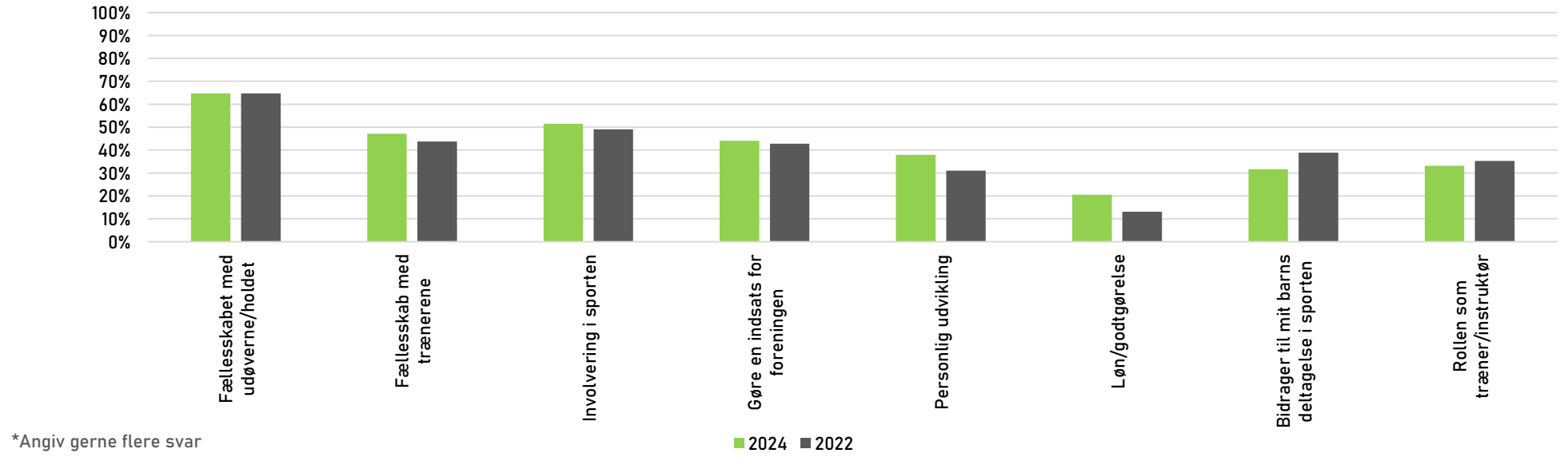
Hvorfor blev du træner?*



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser: 420

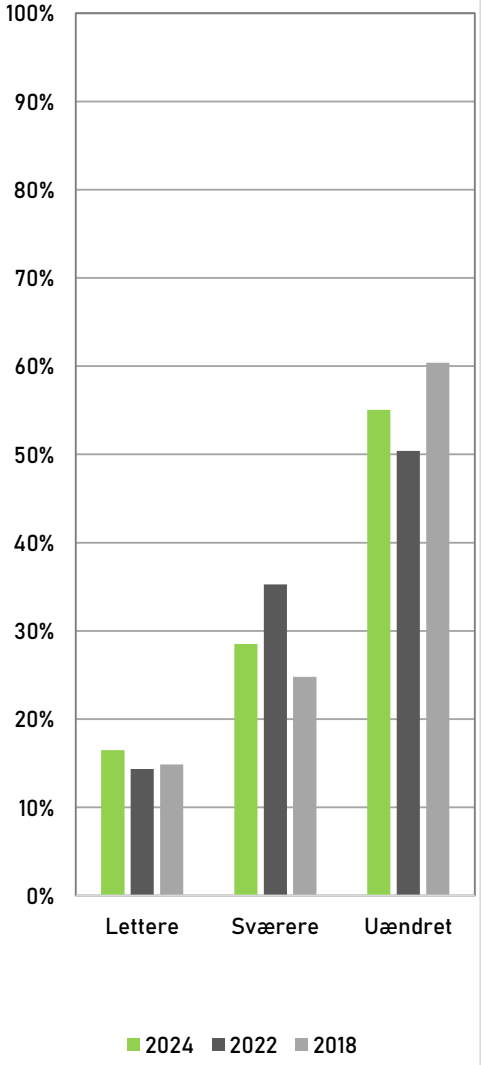
Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*



*Angiv gerne flere svar

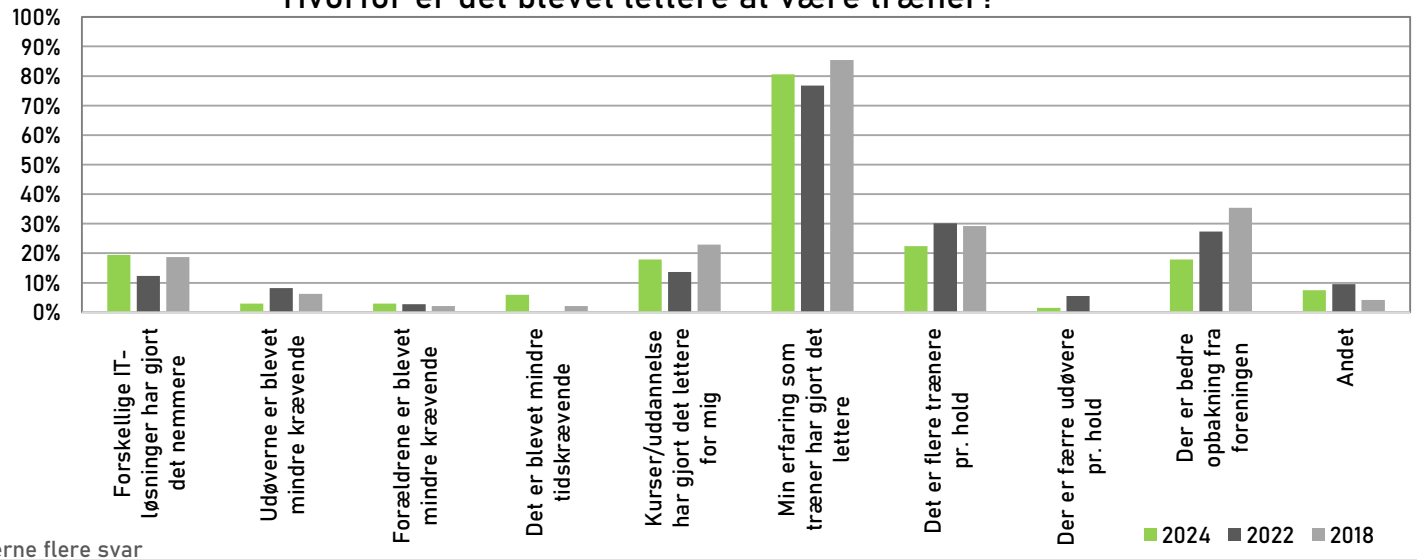
Antal besvarelser 2024: 407

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par på?



Antal besvarelser 2024: 67

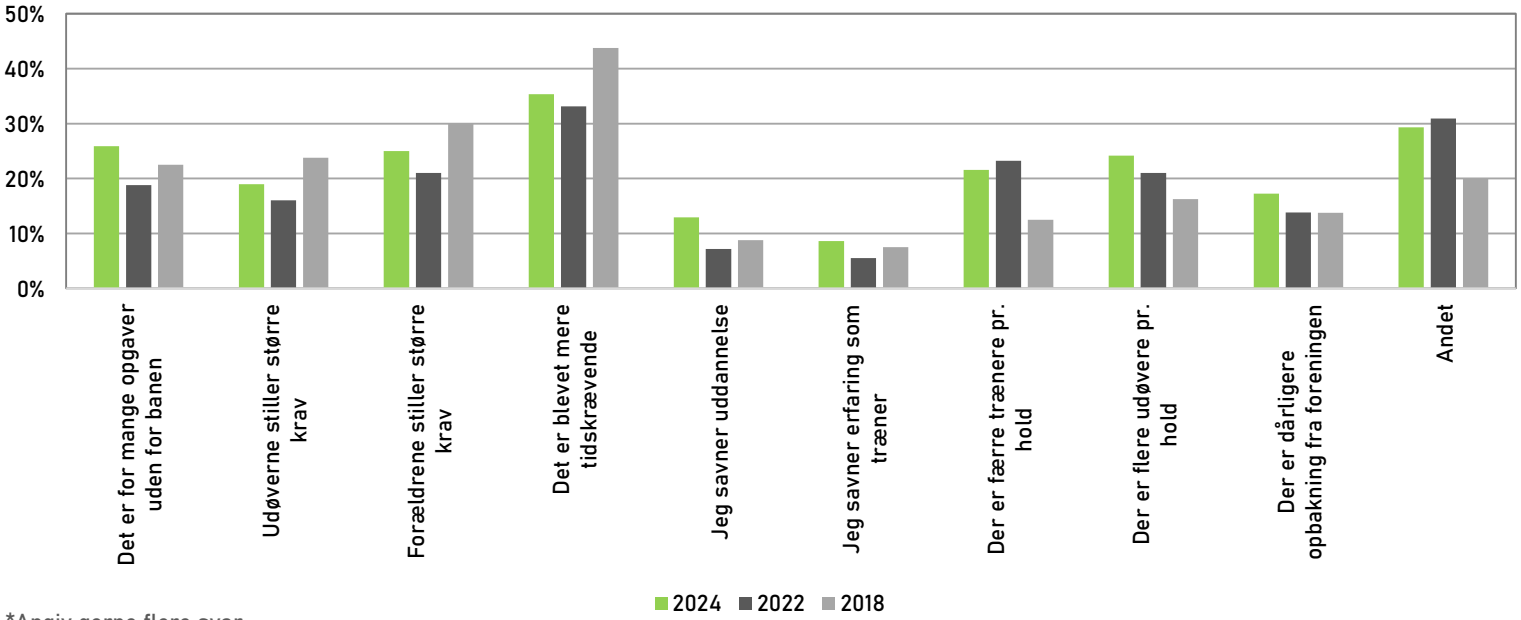
Hvorfor er det blevet lettere at være træner?*



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2024: 116

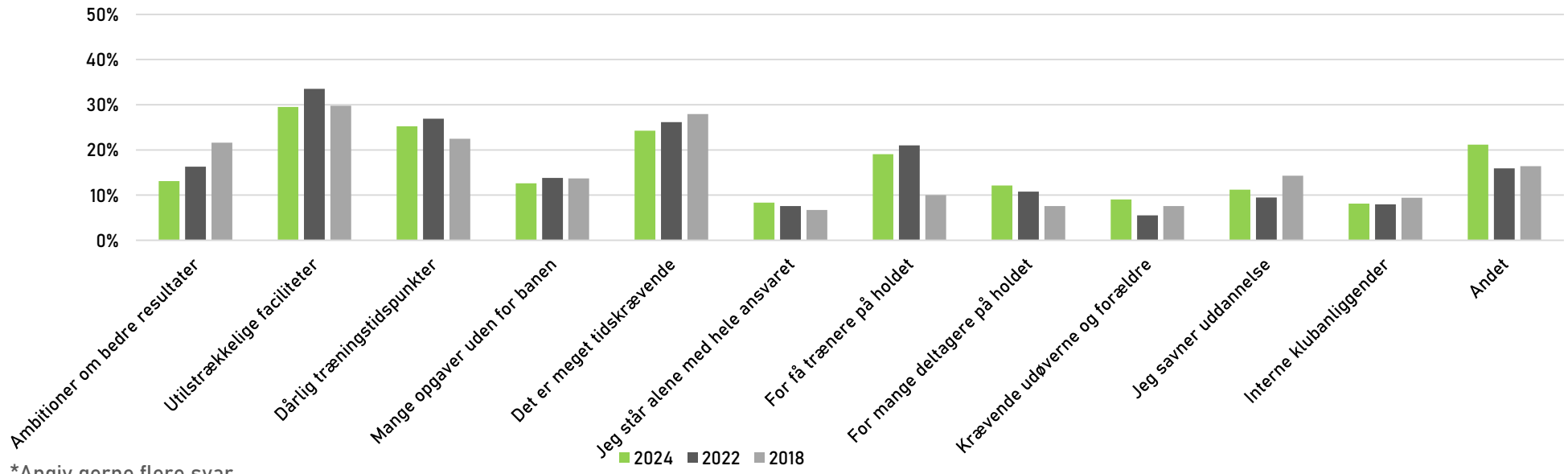
Hvorfor er det blevet sværere at være træner?*



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2024: 420

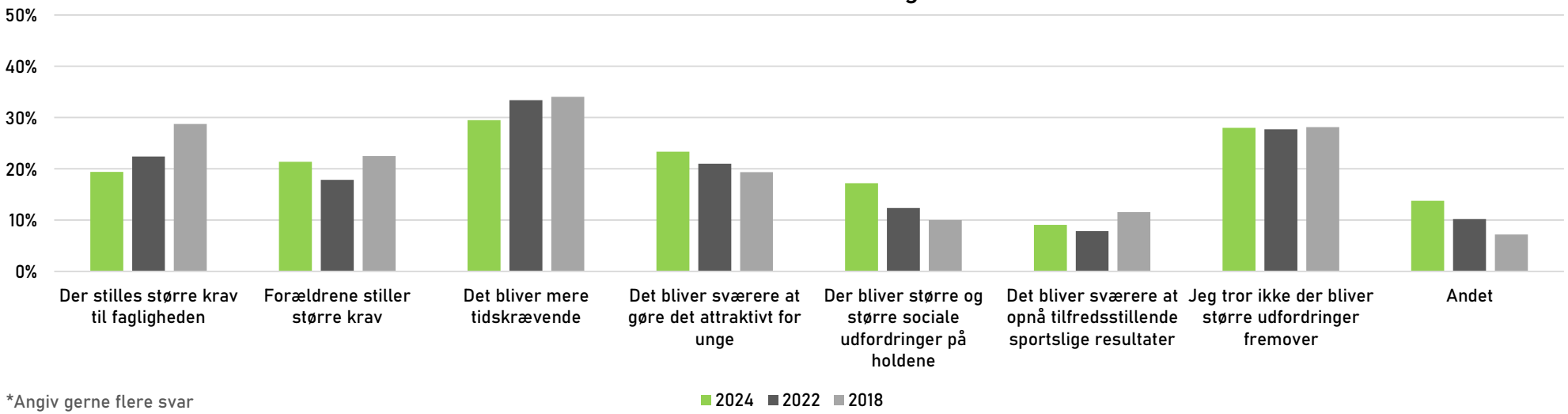
Hvad er dine største udfordringer som træner?*



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2024: 407

Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?*

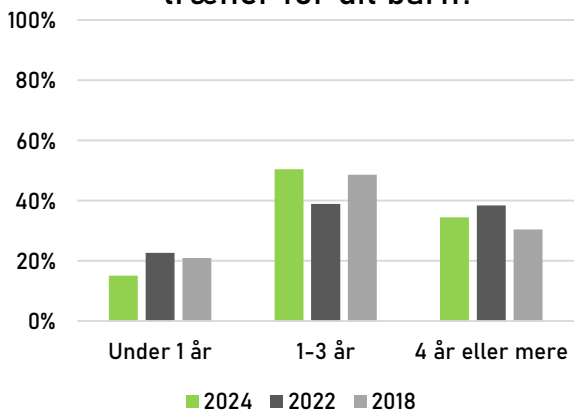


*Angiv gerne flere svar

Forældretræner

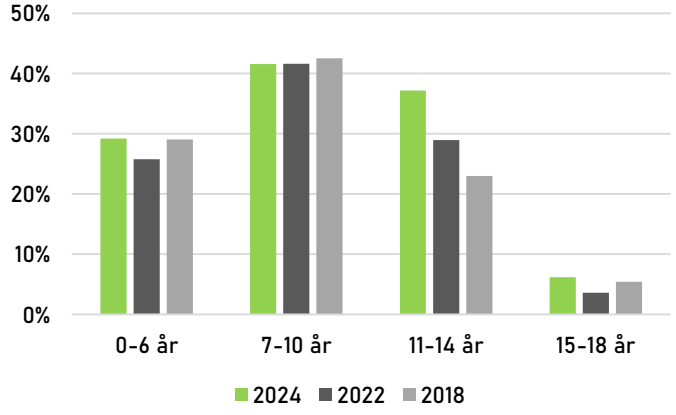
Antal besvarelser 2024: 113

Hvor mange år har du været træner for dit barn?



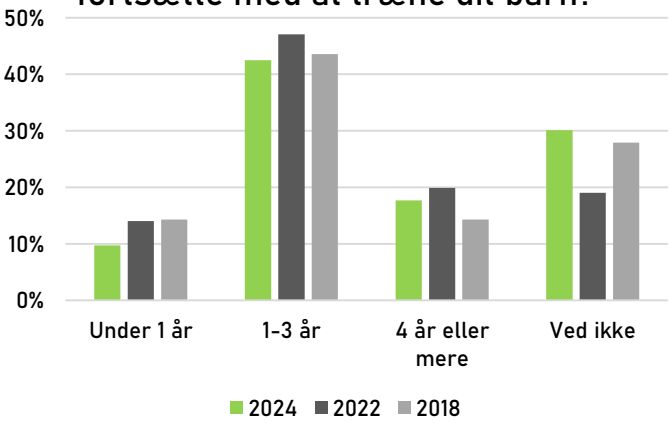
Antal besvarelser 2024: 113

Hvor gammelt er dit barn, som du træner?



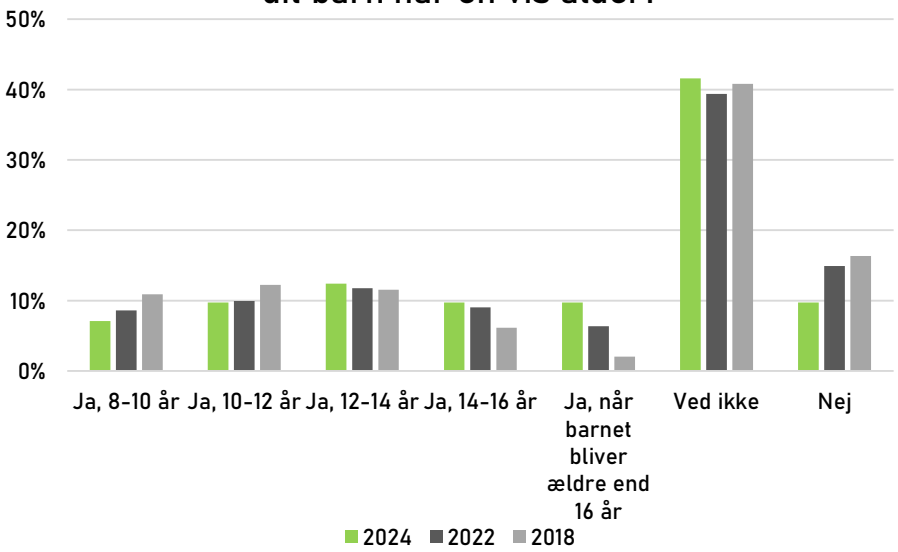
Antal besvarelser 2024: 113

Hvor mange år tror du, at du vil fortsætte med at træne dit barn?



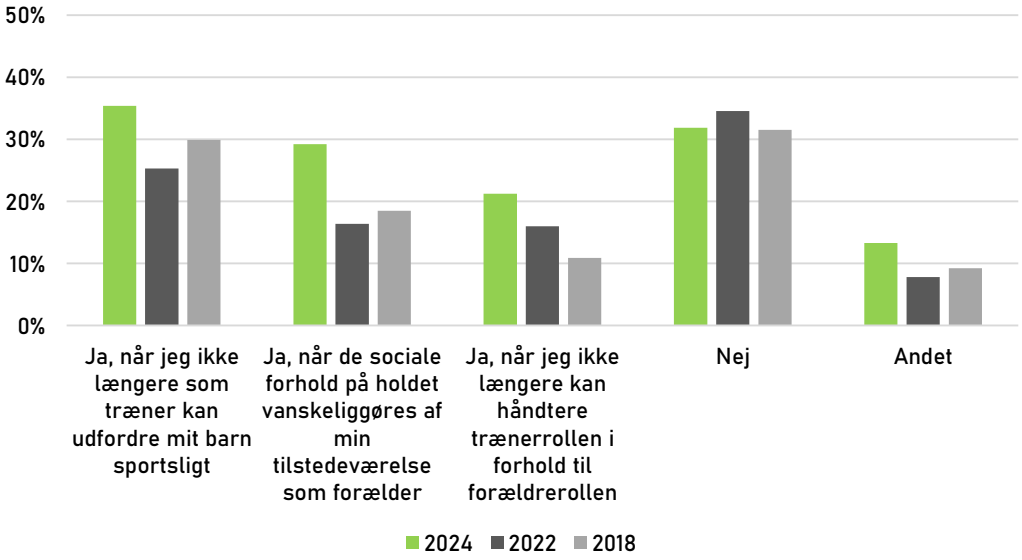
Antal besvarelser 2024: 113

Ønsker du at stoppe din trænergerning, når dit barn når en vis alder?



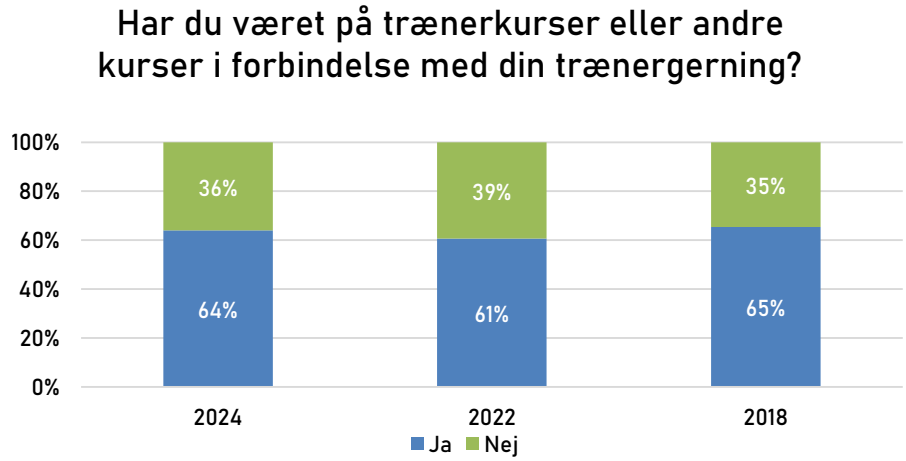
Antal besvarelser 2024: 113

Ønsker du at stoppe som forældretræner pga. andre forhold?

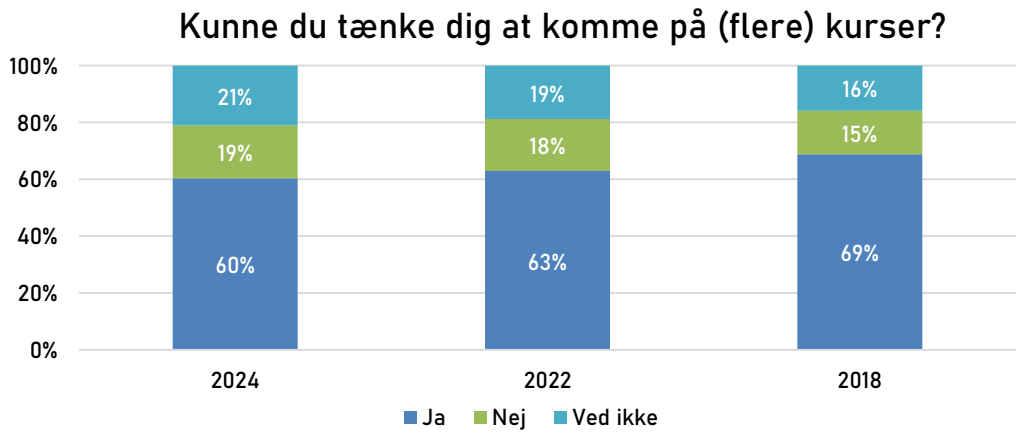


Kurser

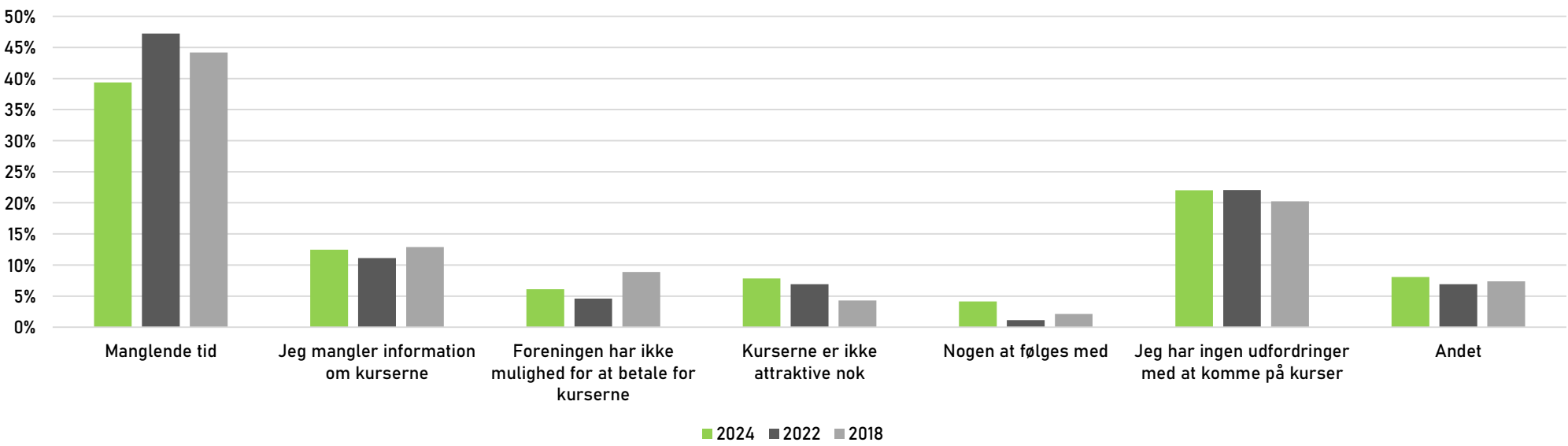
Antal besvarelser 2024: 409



Antal besvarelser 2024: 409



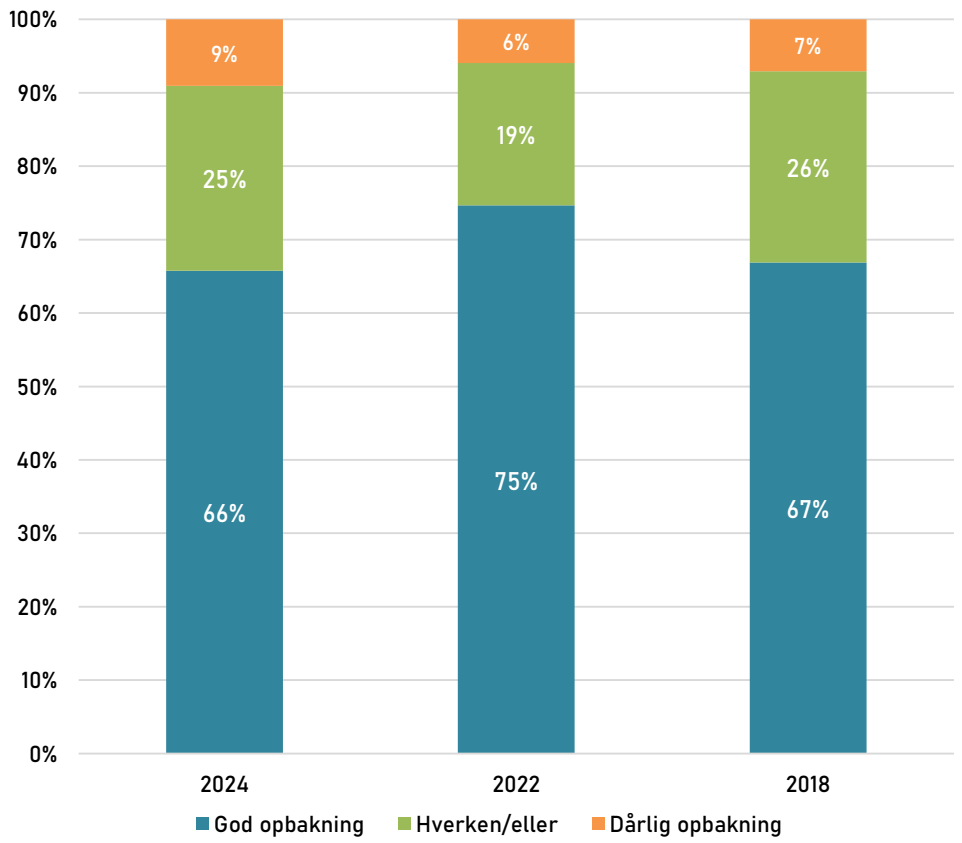
Antal besvarelser 2024: 409



Foreningstilfredshed

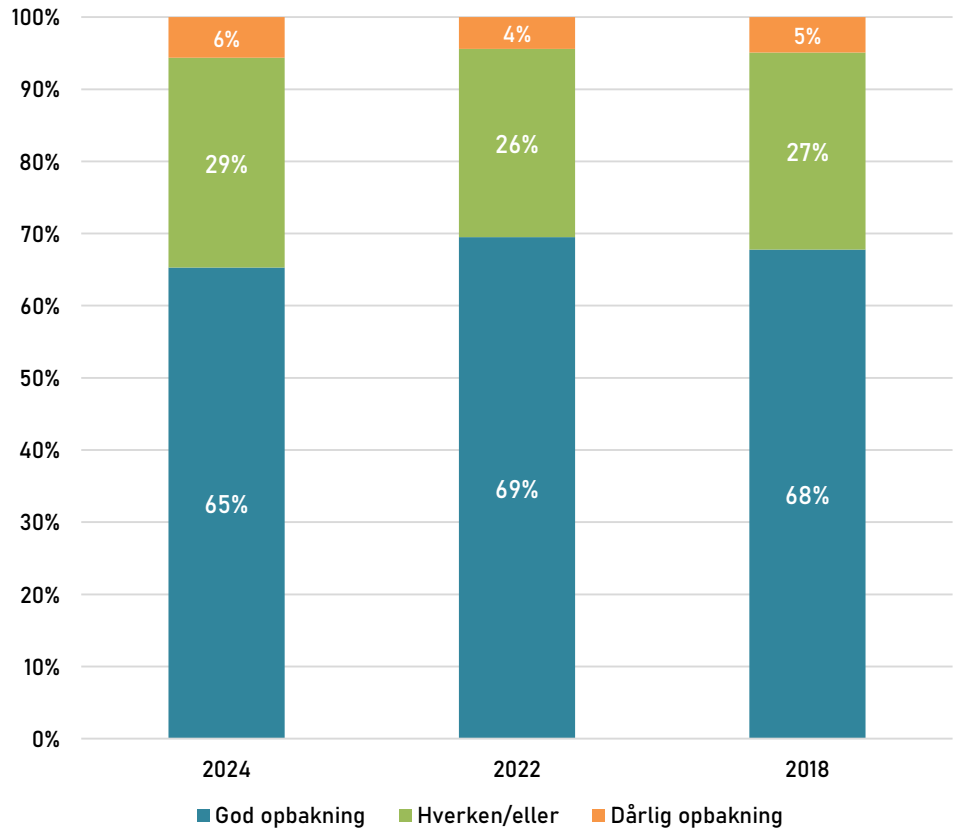
Antal besvarelser 2024: 409

Hvordan oplever du din forenings hjælp til din trænergerning på banen?



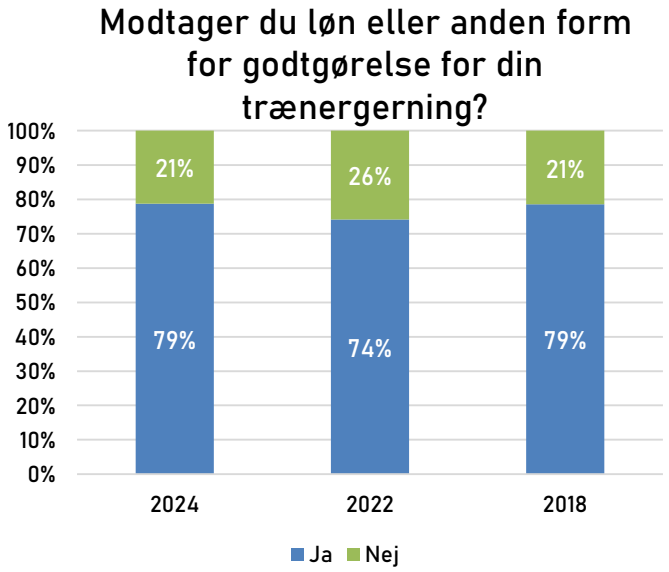
Antal besvarelser 2024: 409

Hvor god synes du, at opbakningen fra din forening er, til den del af din trænergerning, der foregår uden for banen?

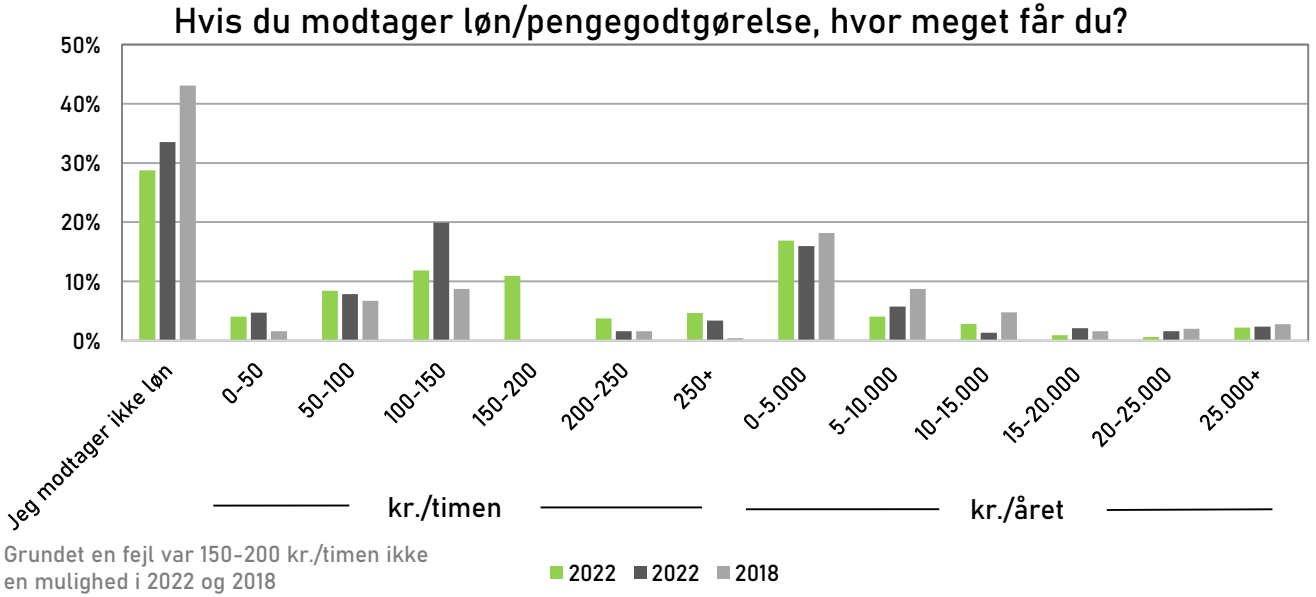


Løn

Antal besvarelser 2024: 409

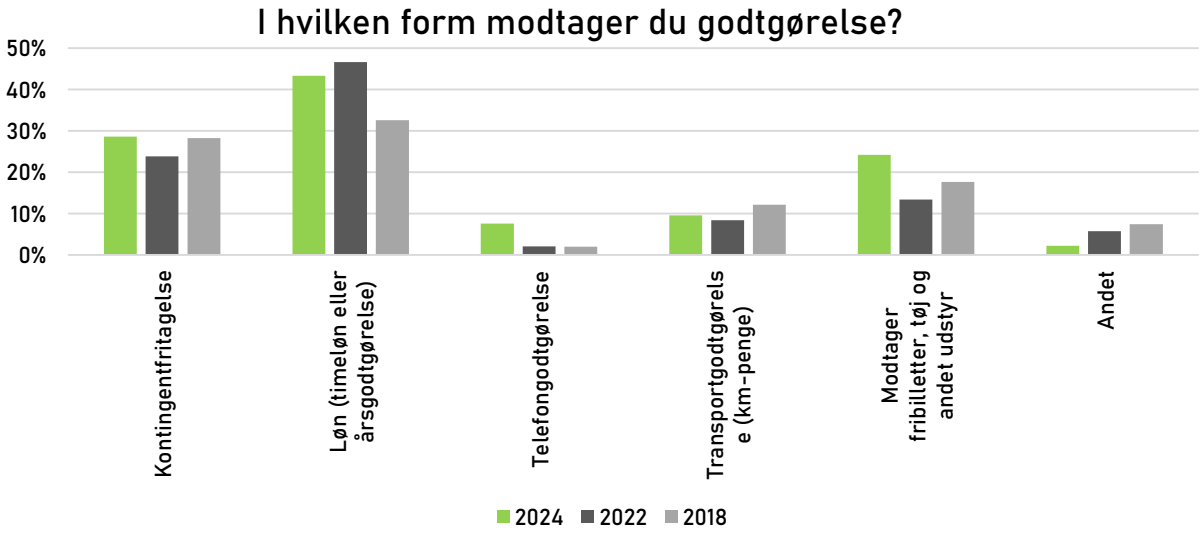


Antal besvarelser 2024: 409

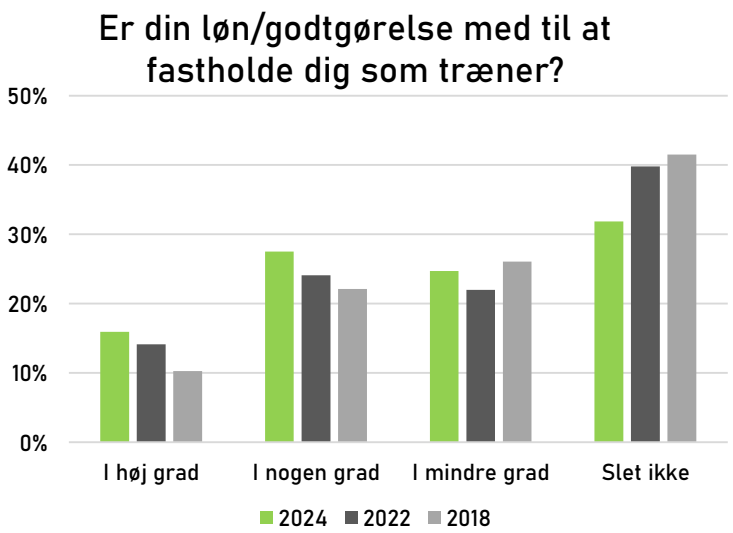


Grundet en fejl var 150-200 kr./timen ikke en mulighed i 2022 og 2018

Antal besvarelser 2024: 409

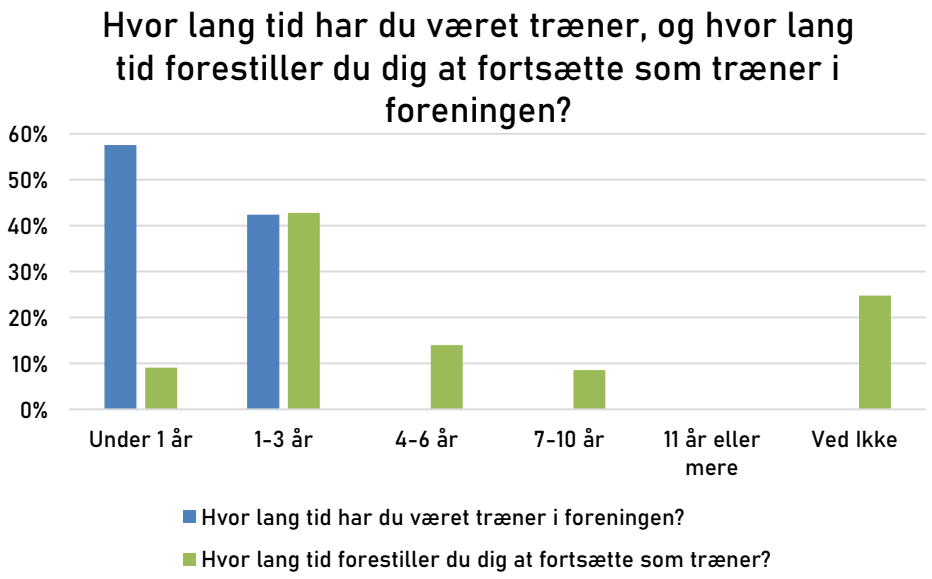


Antal besvarelser 2024: 409



13-15 årige trænere

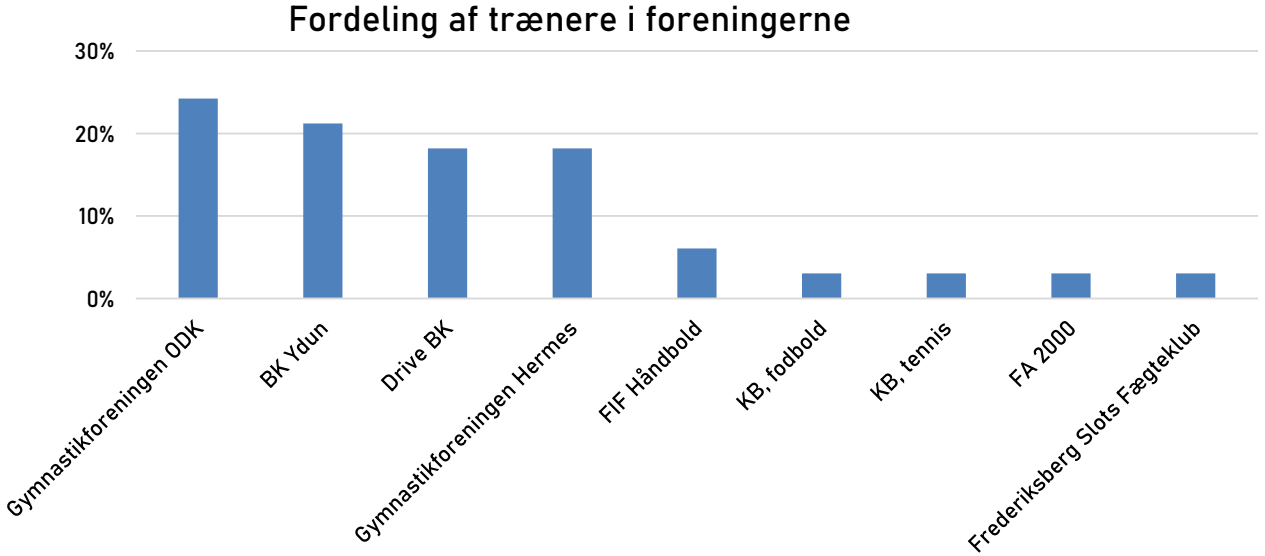
Antal besvarelser: 33



Antal besvarelser: 33

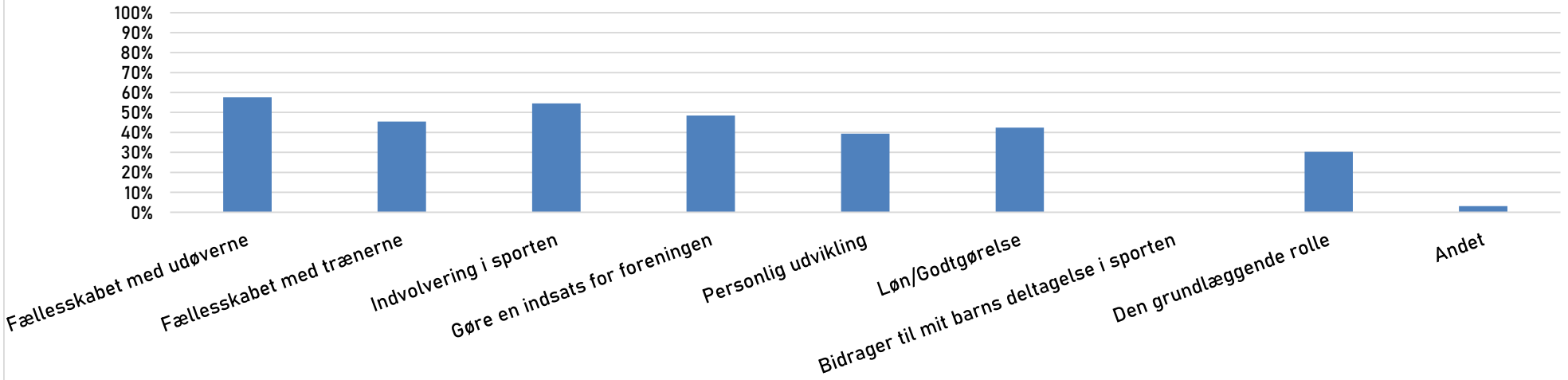
Trænere i alderen 13-15 år	Antal	Procent
Gymnastikforeningen ODK	8	24%
BK Ydun	7	21%
Drive BK	6	18%
Gymnastikforeningen Hermes	6	18%
FIF Håndbold	2	6%
KB, fodbold	1	3%
KB, tennis	1	3%
FA 2000	1	3%
Frederiksberg Slots Fægteklub	1	3%

Antal besvarelser: 33



Antal besvarelser: 33

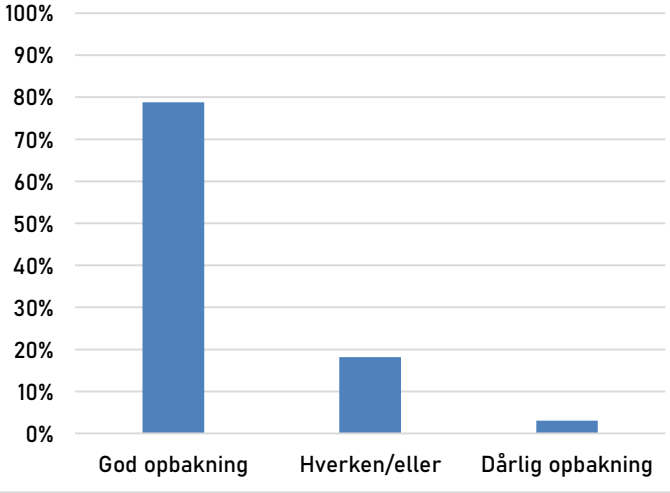
Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*



* Angiv gerne flere svar

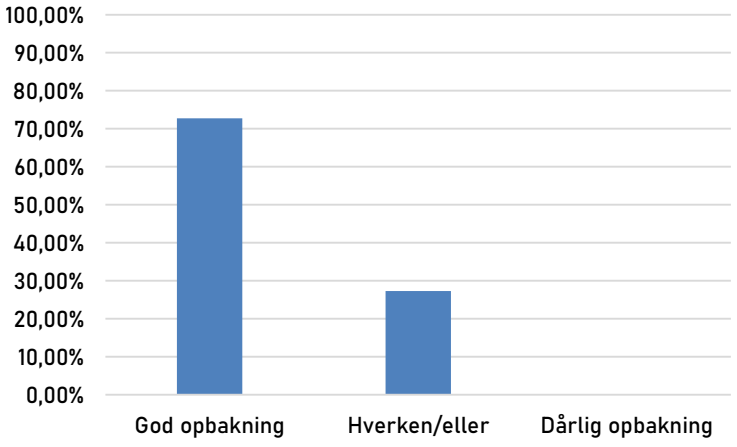
Antal besvarelser: 33

Hvordan oplever du din forenings hjælp til din trænergerning på banen?



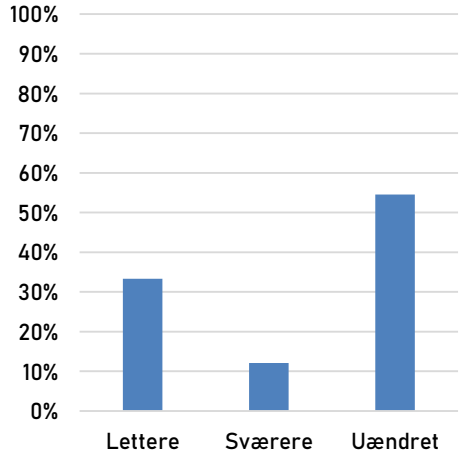
Antal besvarelser: 33

Hvor god synes du, at opbakningen fra din forening er, til den del af din trænergerning, der foregår uden for banen?



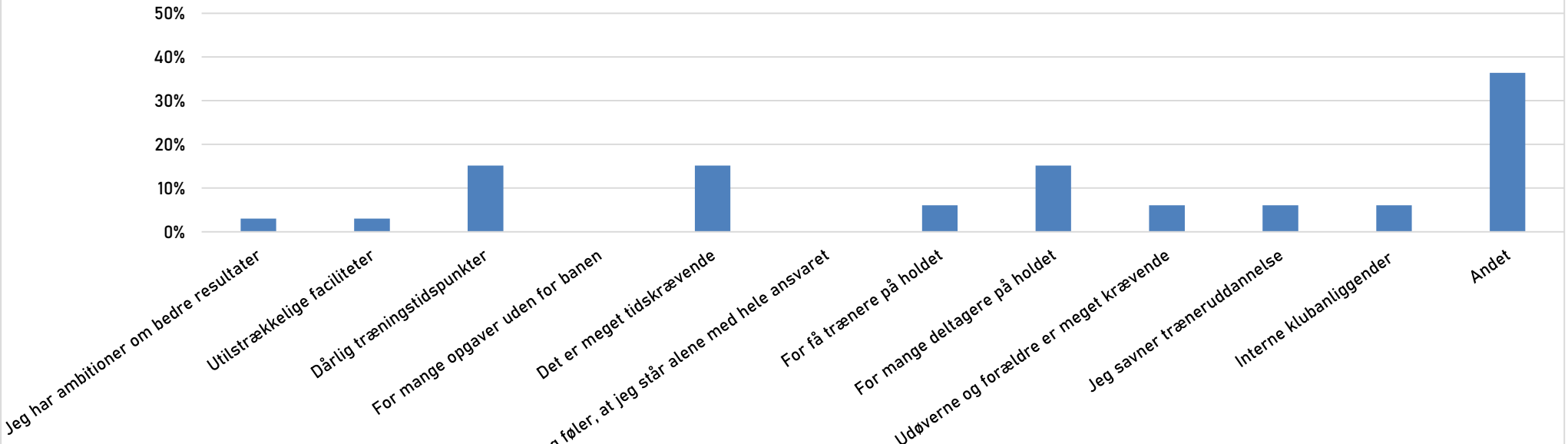
Antal besvarelser: 33

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par år?



Antal besvarelser: 33

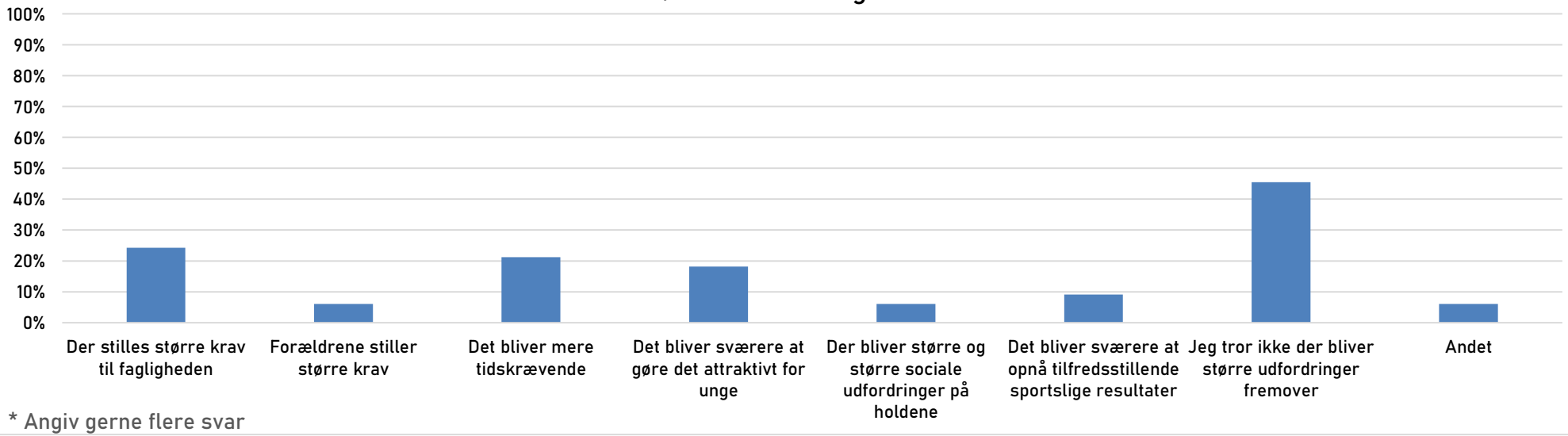
Hvad er din største udfordring som træner?*



* Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser: 33

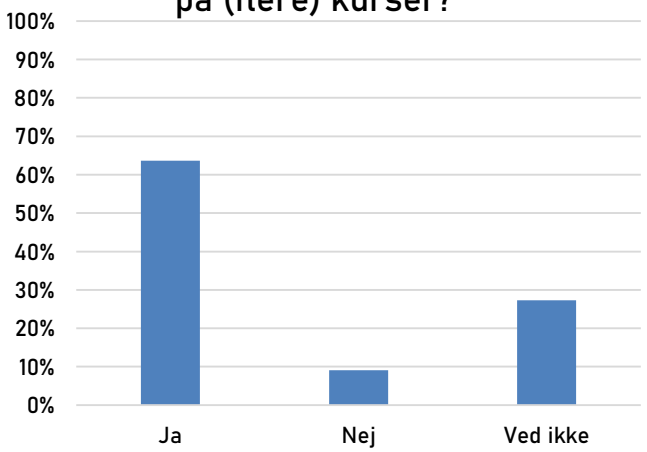
Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?*



* Angiv gerne flere svar

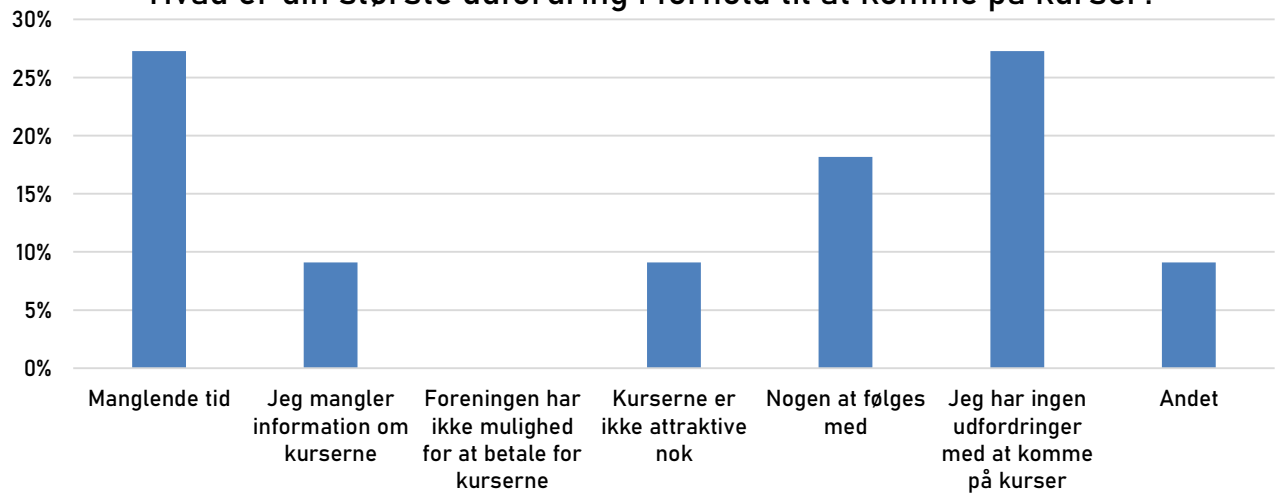
Antal besvarelser: 33

Kunne du tænke dig at komme på (flere) kurser?



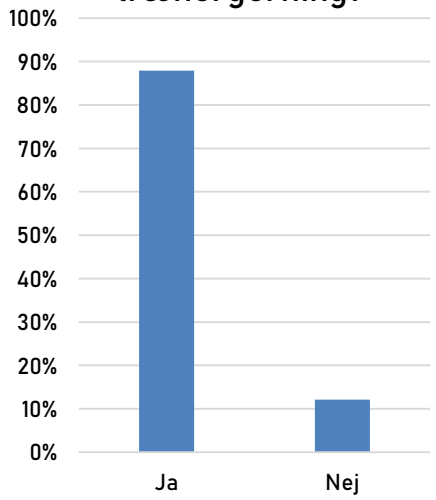
Antal besvarelser: 33

Hvad er din største udfordring i forhold til at komme på kurser?



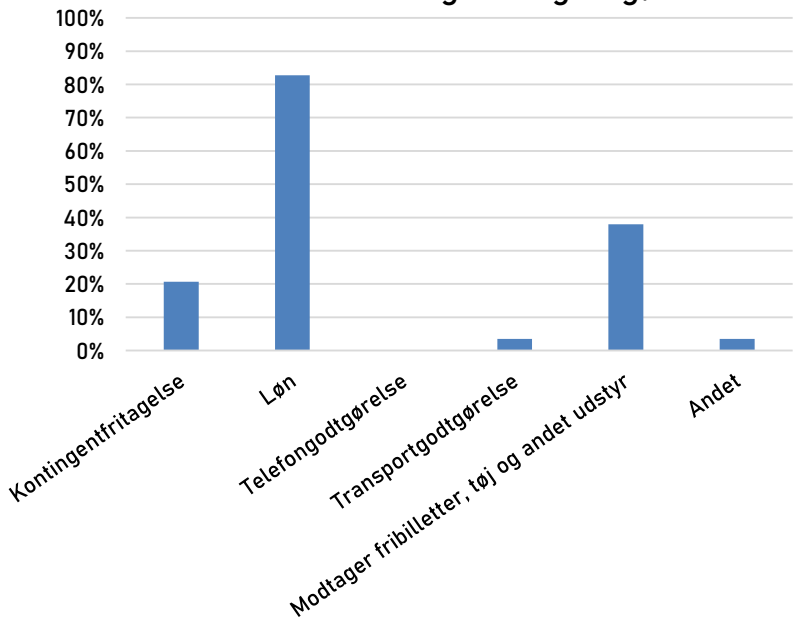
Antal besvarelser: 33

Modtager du løn eller anden form for godtgørelse for din trænergerning?



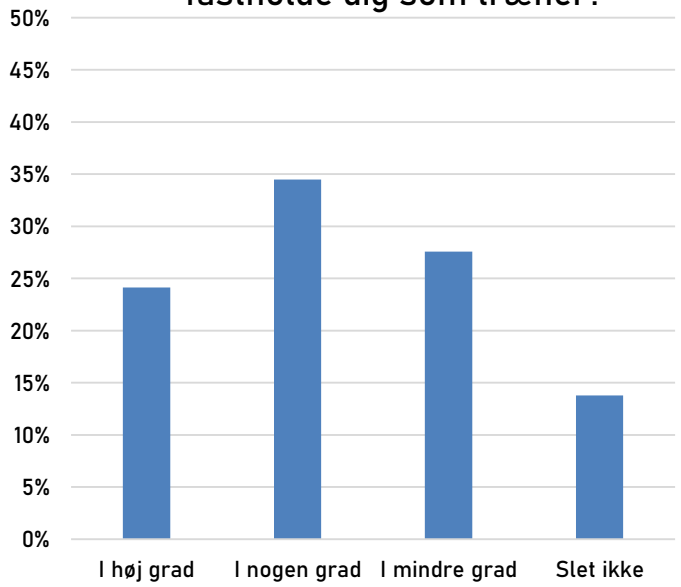
Antal besvarelser: 29

I hvilken form modtager du godtgørelse?



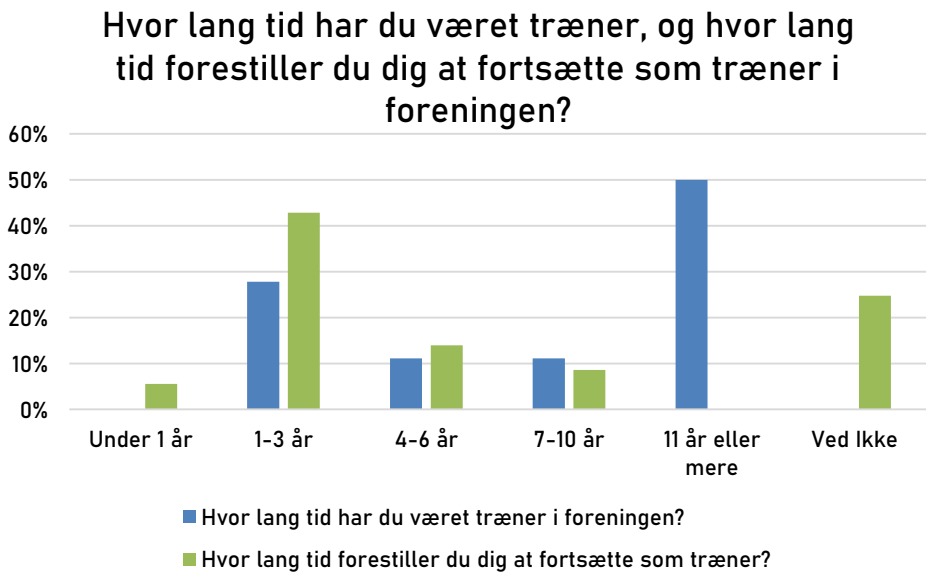
Antal besvarelser: 29

Er din løn/godtgørelse med til at fastholde dig som træner?

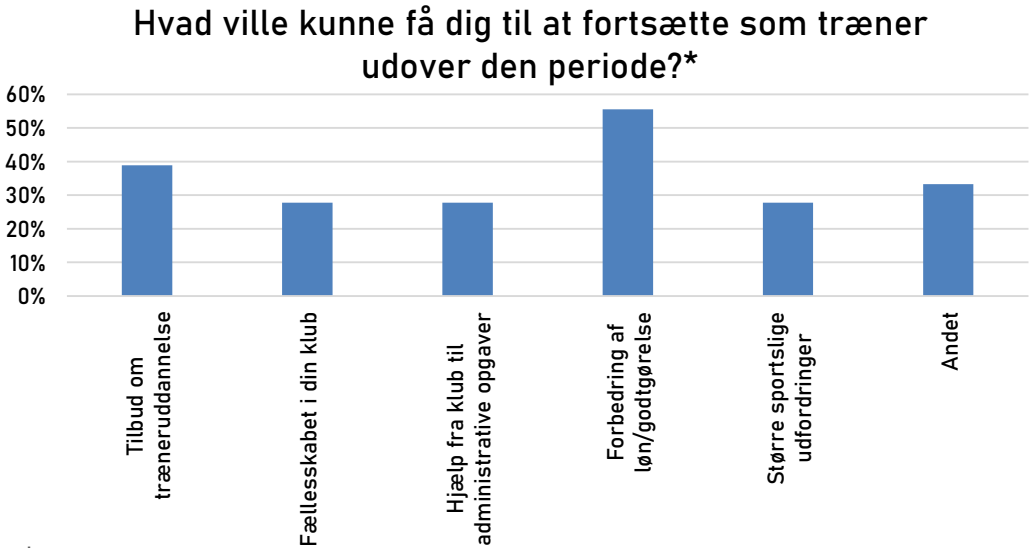


Trænere for 60+ udøvere

Antal besvarelser: 18

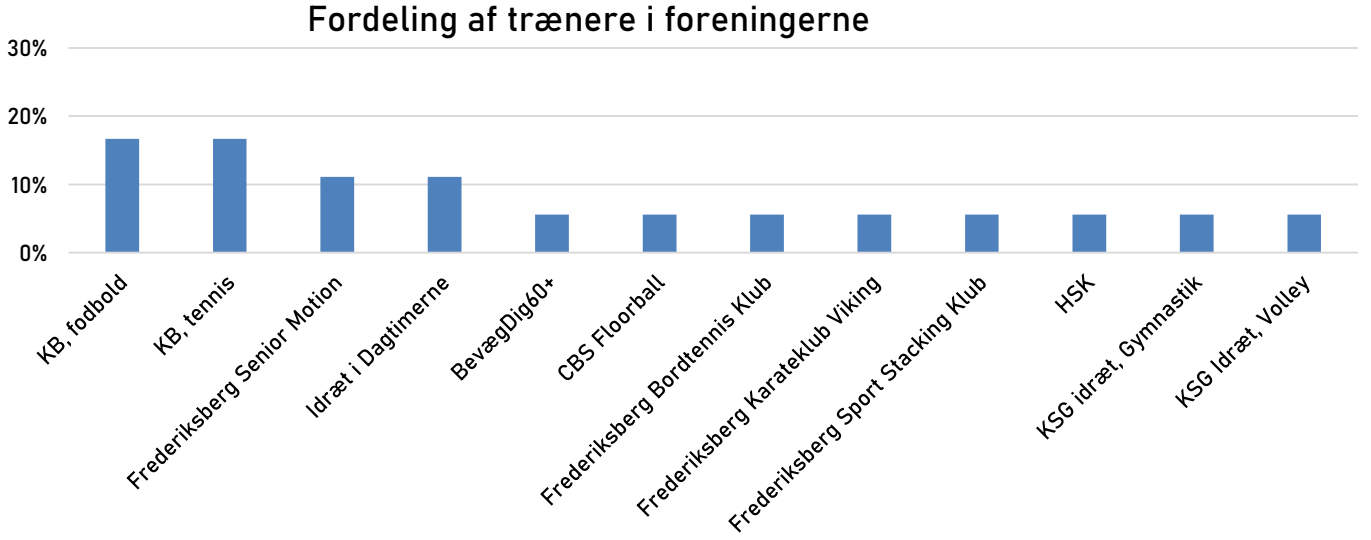


Antal besvarelser: 18



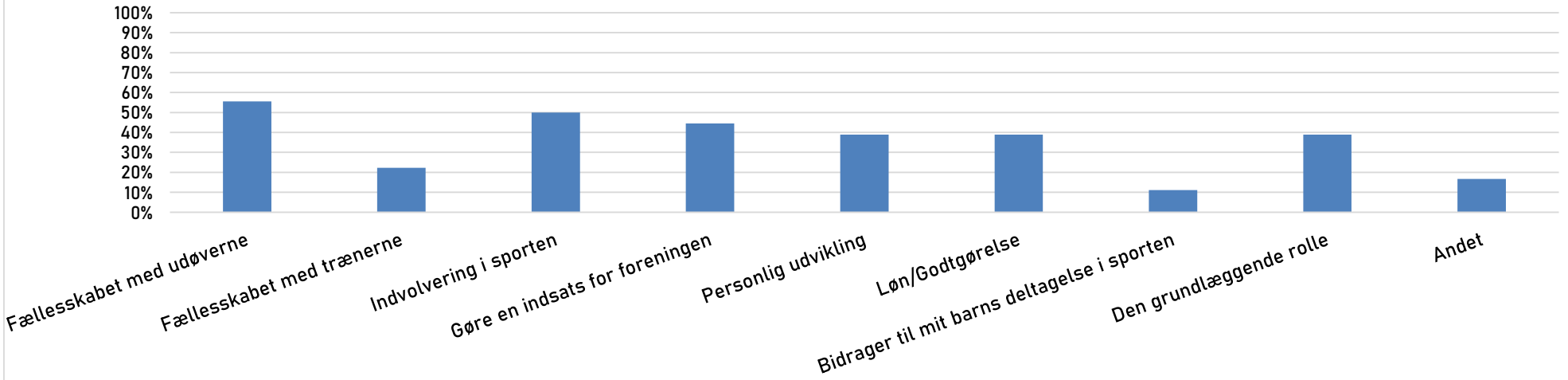
Forening 2024	Antal	Procent
KB, fodbold	3	16,7%
KB, tennis	3	16,7%
Frederiksberg Senior Motion	2	11,1%
Idræt i Dagtimerne	2	11,1%
BevægDig60+	1	5,6%
CBS Floorball	1	5,6%
Frederiksberg Bordtennis Klub	1	5,6%
Frederiksberg Karateklub Viking	1	5,6%
Frederiksberg Sport Stacking Klub	1	5,6%
HSK	1	5,6%
KSG idræt, Gymnastik	1	5,6%
KSG Idræt, Volley	1	5,6%

Antal besvarelser: 18



Antal besvarelser: 18

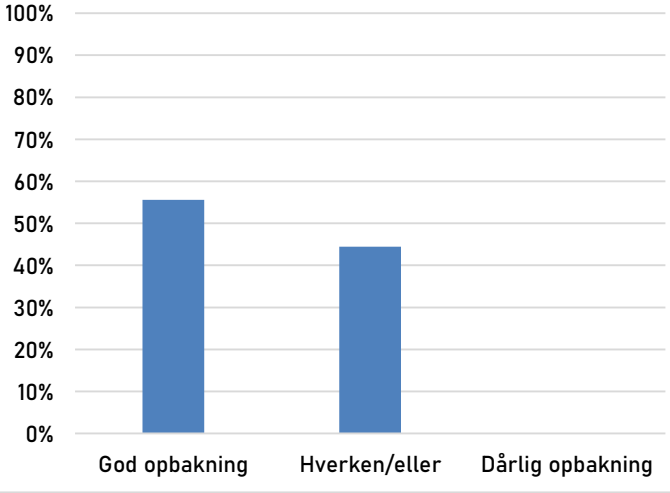
Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*



* Angiv gerne flere svar

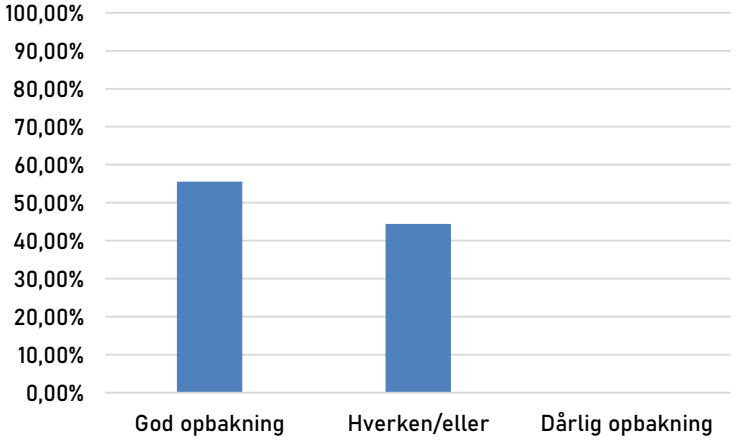
Antal besvarelser: 18

Hvordan oplever du din forenings hjælp til din trænergerning på banen?



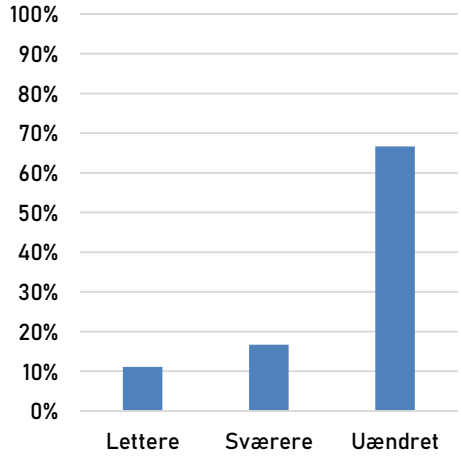
Antal besvarelser: 18

Hvor god synes du, at opbakningen fra din forening er, til den del af din trænergerning, der foregår uden for banen?

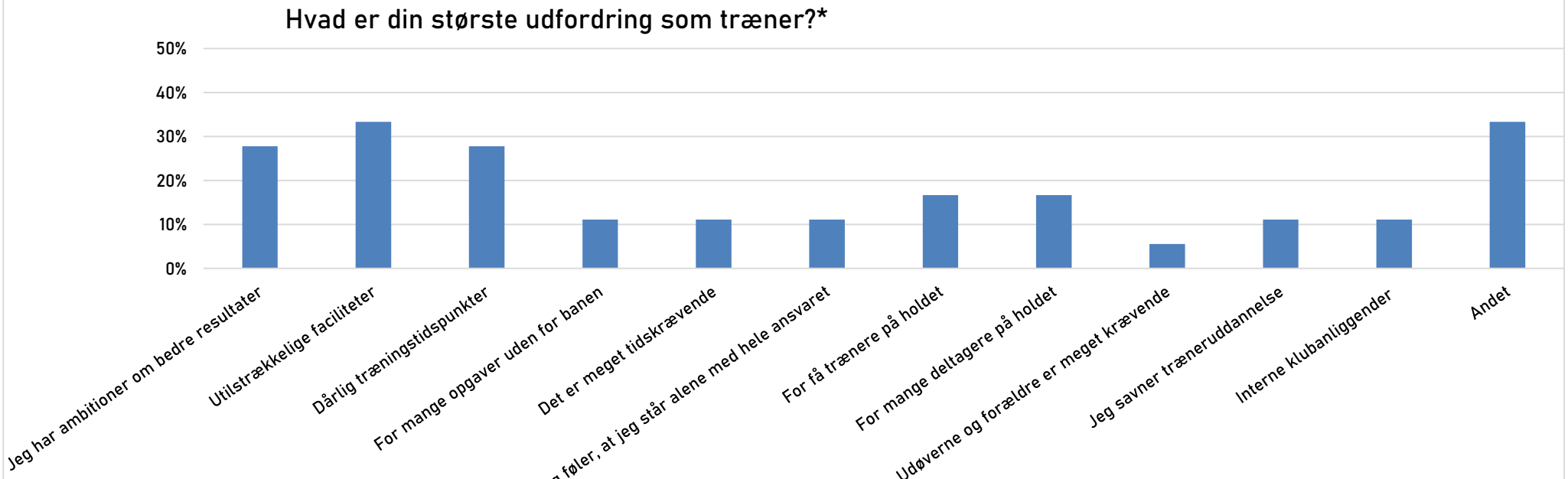


Antal besvarelser: 17

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par år?

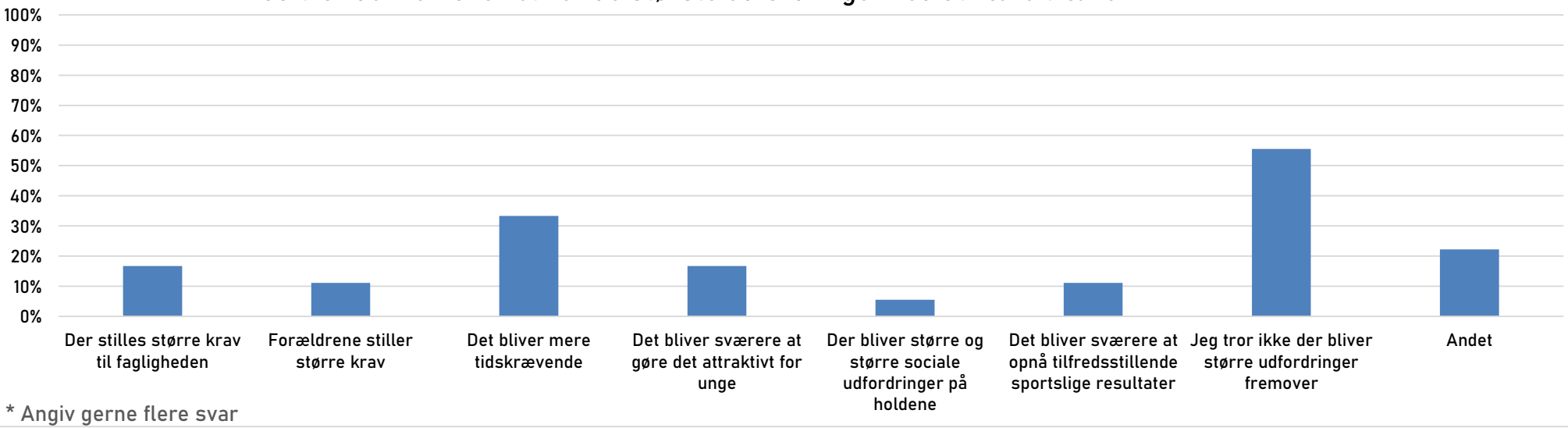


Antal besvarelser: 18



* Angiv gerne flere svar

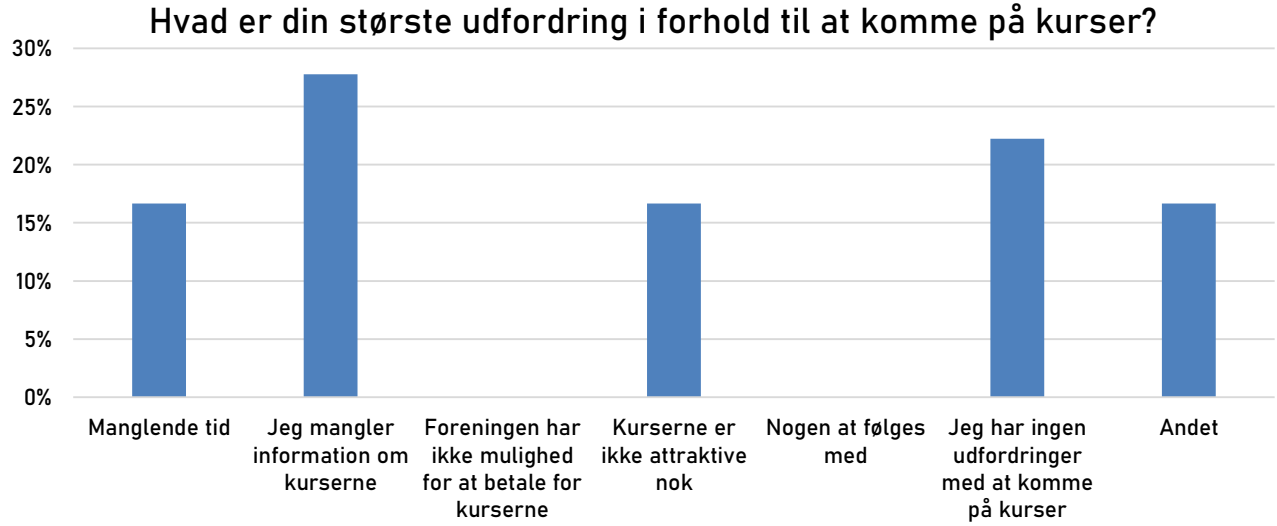
Antal besvarelser: 18



* Angiv gerne flere svar

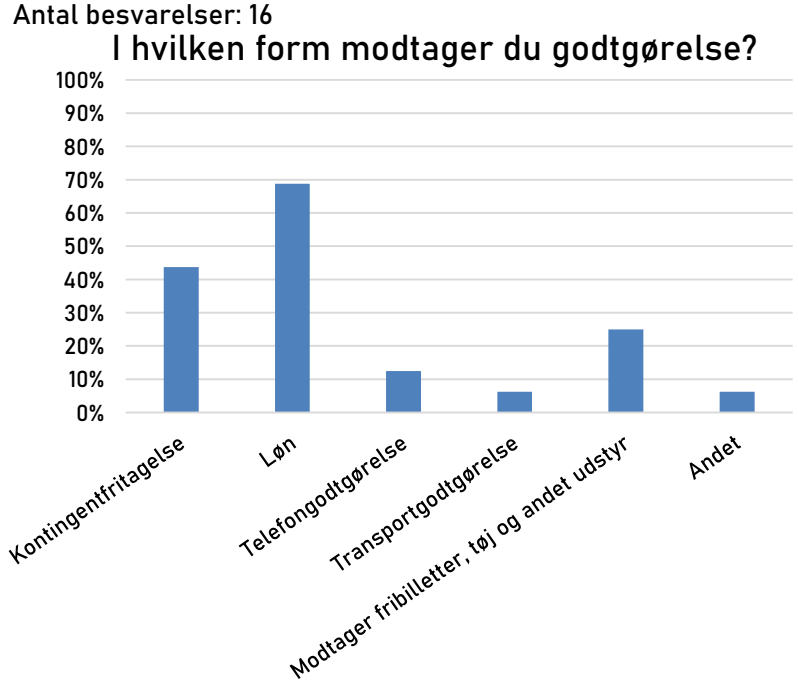
Antal besvarelser: 18

Antal besvarelser: 18



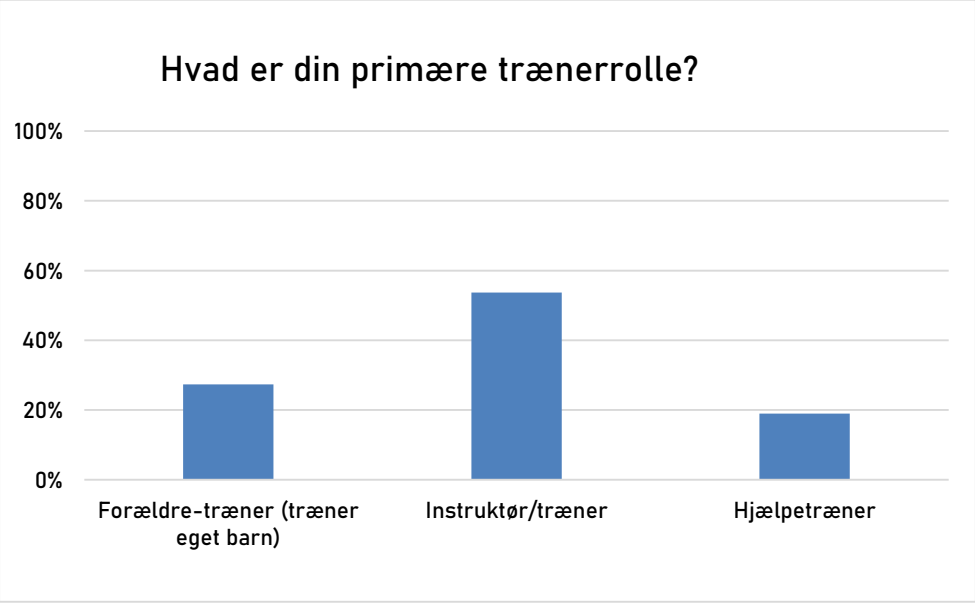
Antal besvarelser: 18

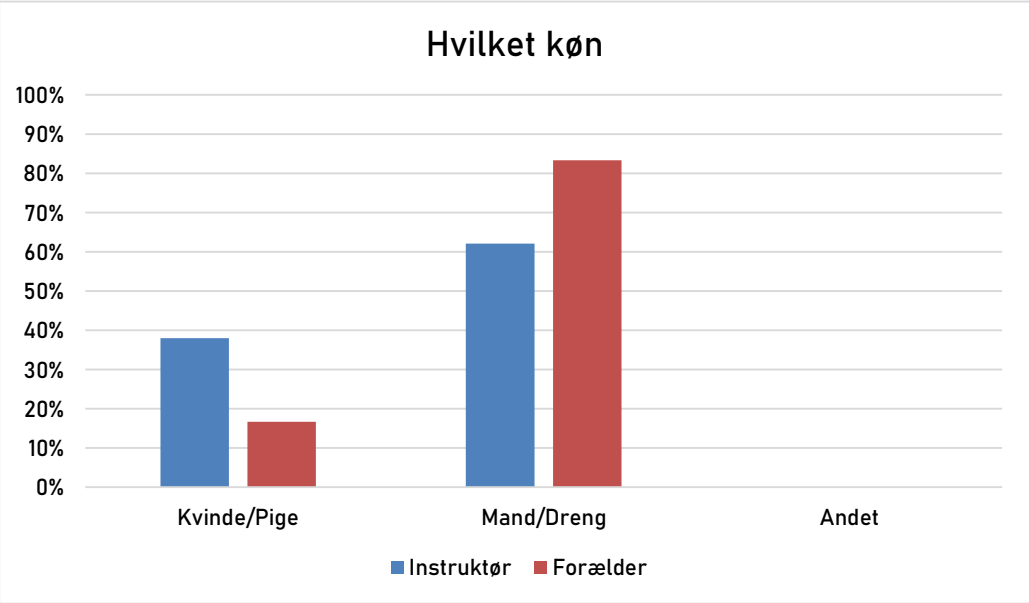
Antal besvarelser: 16

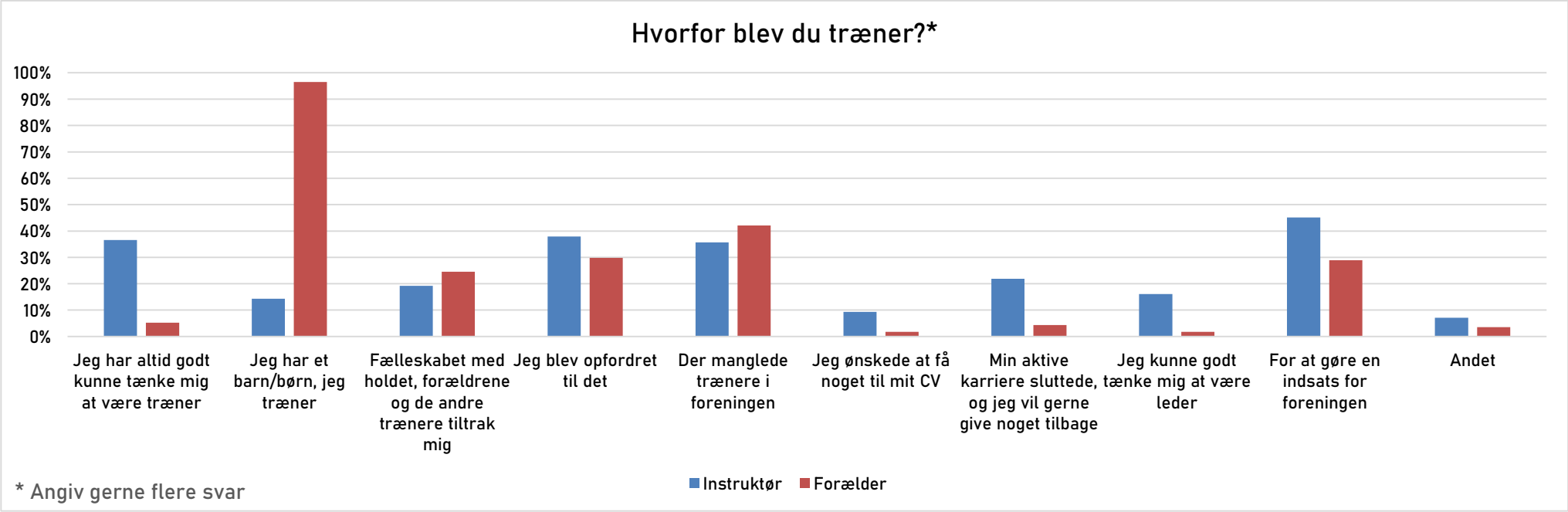


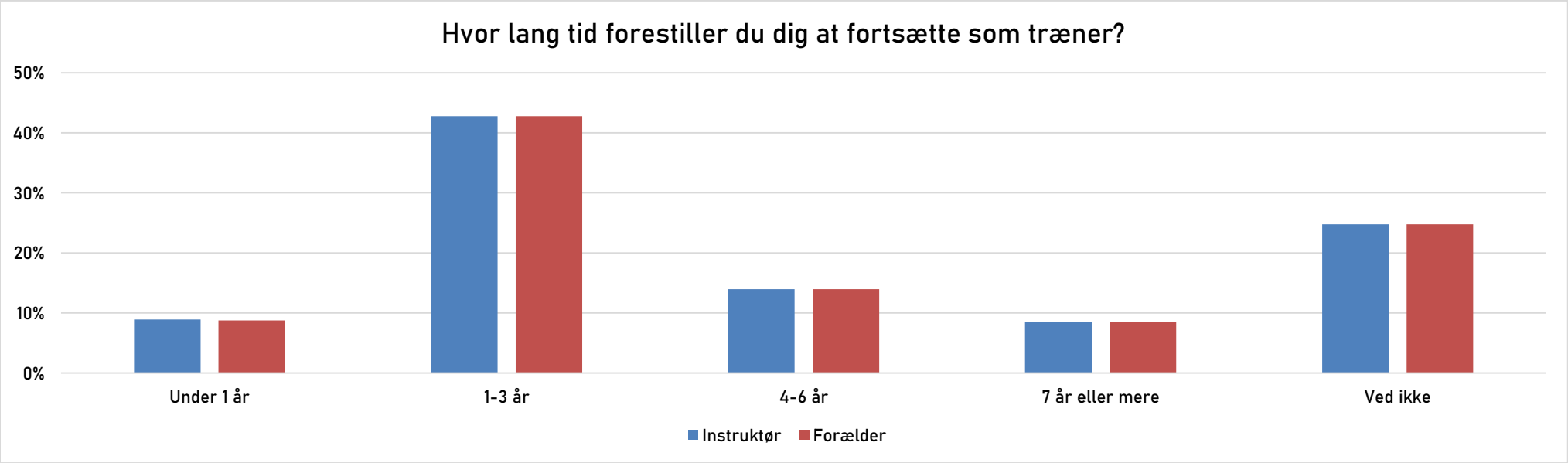
Antal besvarelser: 15

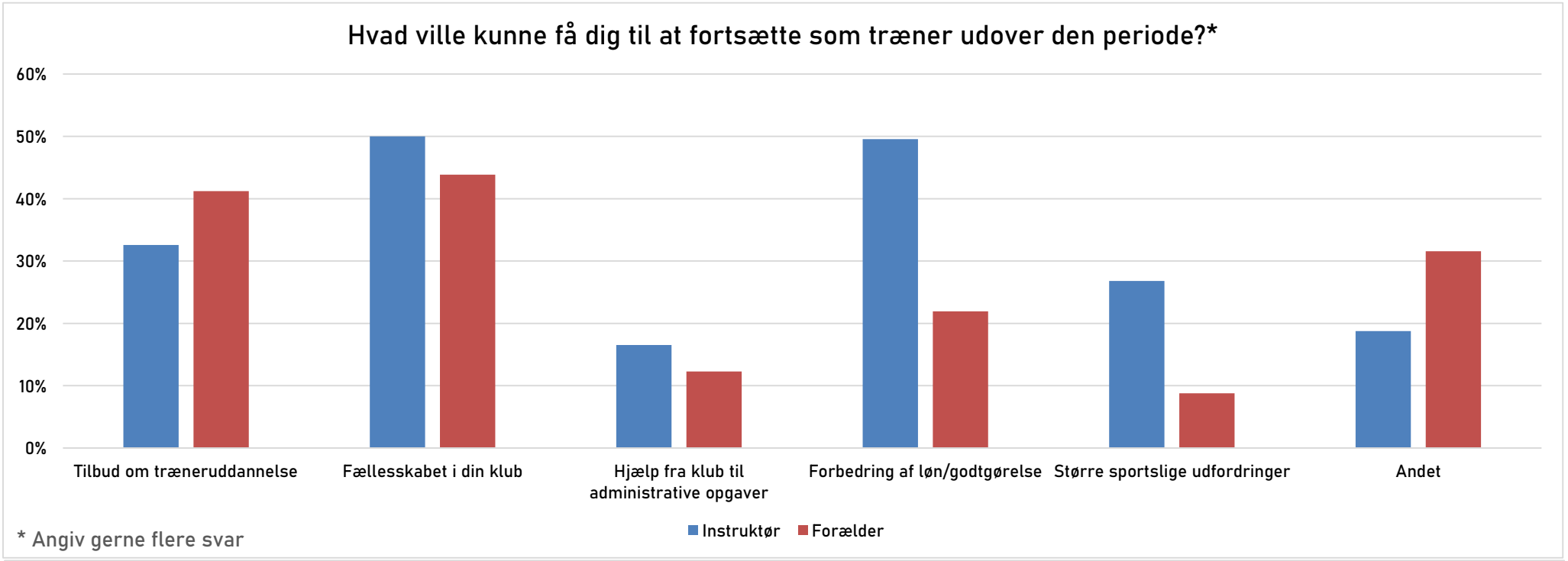
Forældre træner vs ikke forældre træner



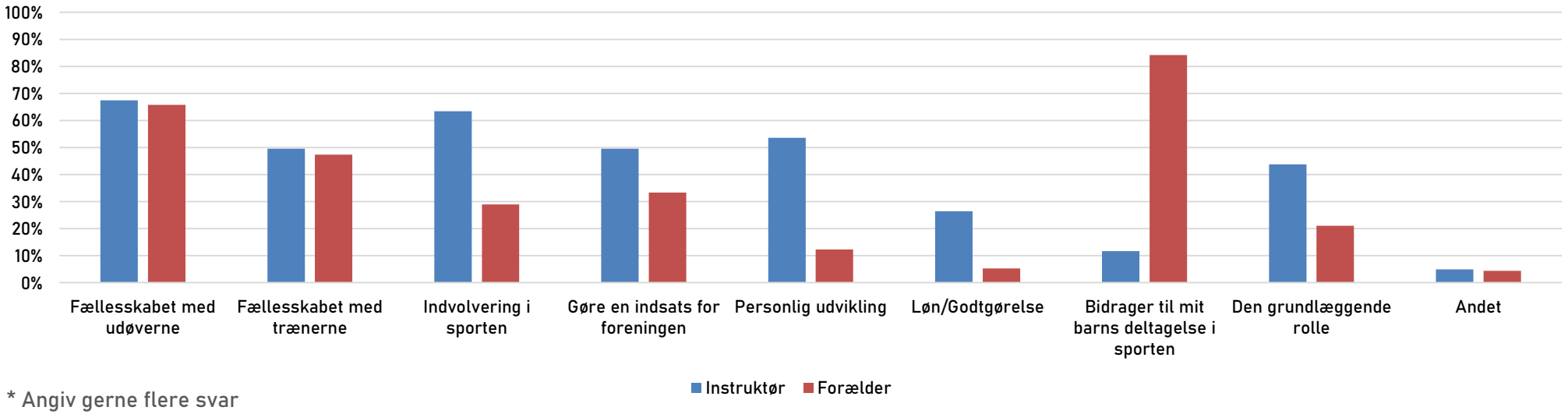





Hvor lang tid forestiller du dig at fortsætte som træner?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Under 1 år
1-3 år
4-6 år
7 år eller mere
Ved ikke
Instruktør
Forælder

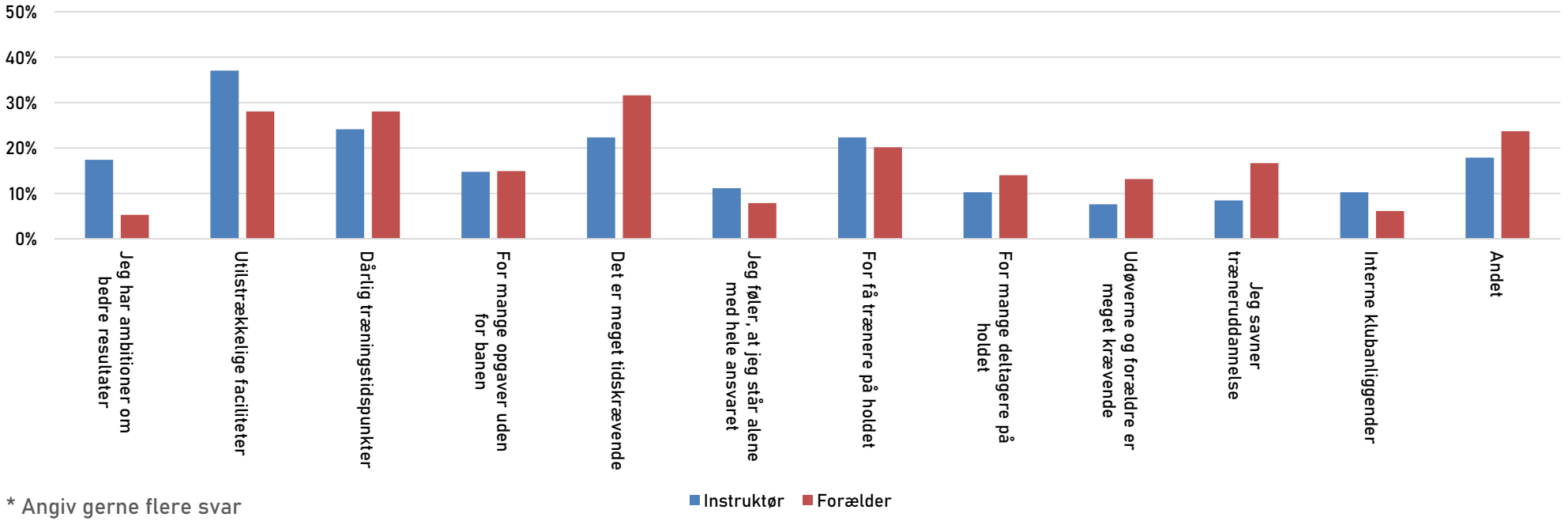

Hvad ville kunne få dig til at fortsætte som træner udover den periode?*
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Tilbud om træneruddannelse
Fællesskabet i din klub
Hjælp fra klub til administrative opgaver
Forbedring af løn/godtgørelse
Større sportslige udfordringer
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar

Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*

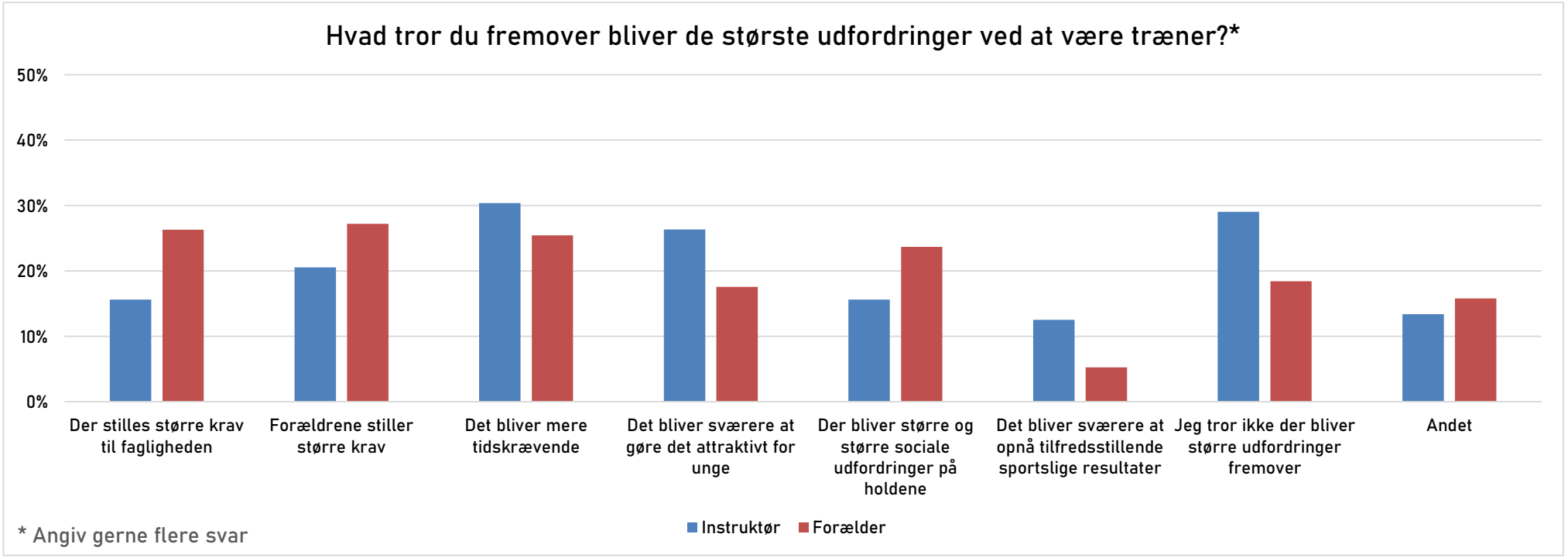


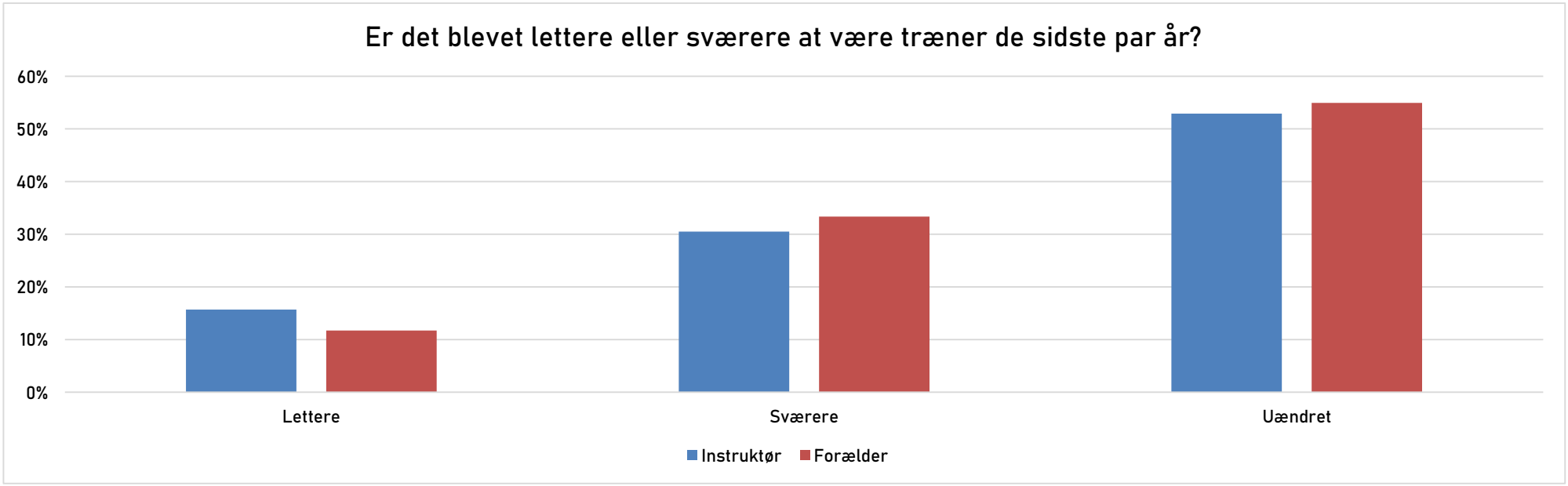
* Angiv gerne flere svar

Hvad er dine største udfordringer som træner?*

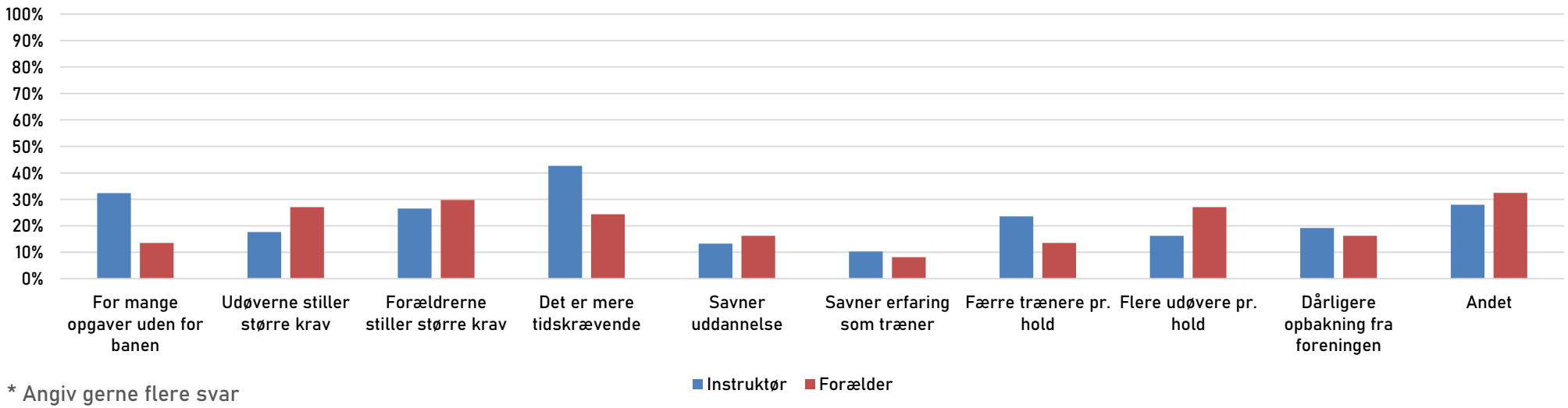


* Angiv gerne flere svar


Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?*
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Der stilles større krav til fagligheden
Forældrene stiller større krav
Det bliver mere tidskrævende
Det bliver sværere at gøre det attraktivt for unge
Der bliver større og større sociale udfordringer på holdene
Det bliver sværere at opnå tilfredsstillende sportslige resultater
Jeg tror ikke der bliver større udfordringer fremover
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar

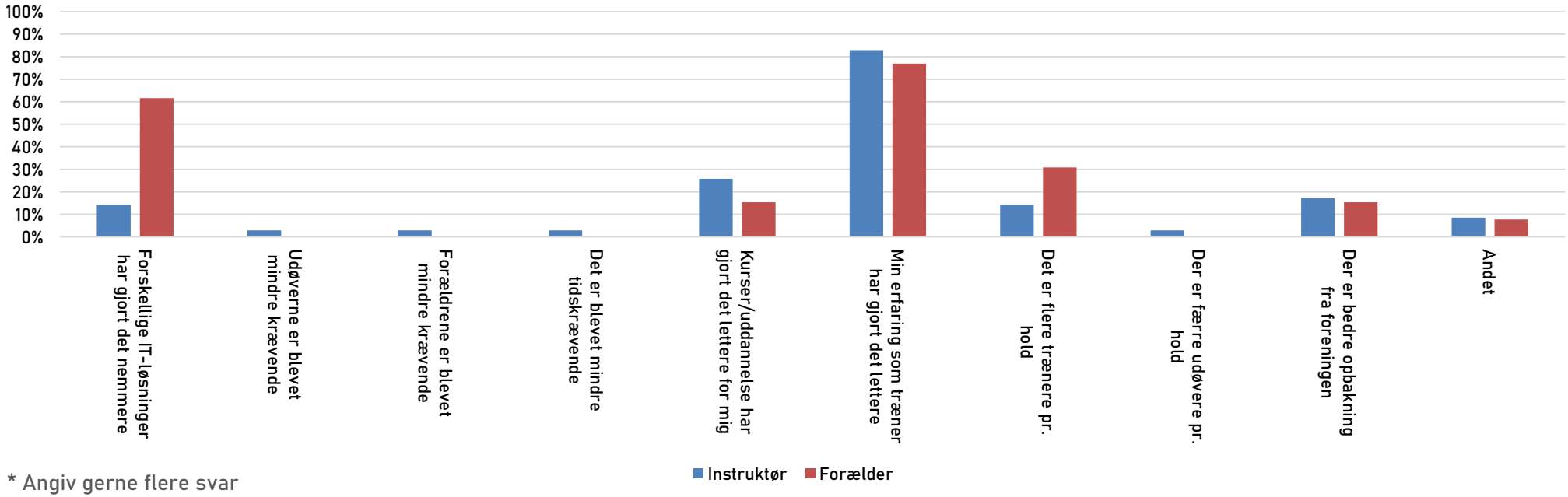

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par år?
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Lettere
Sværere
Uændret
Instruktør
Forælder

Hvorfor er det blevet sværere at være træner?*

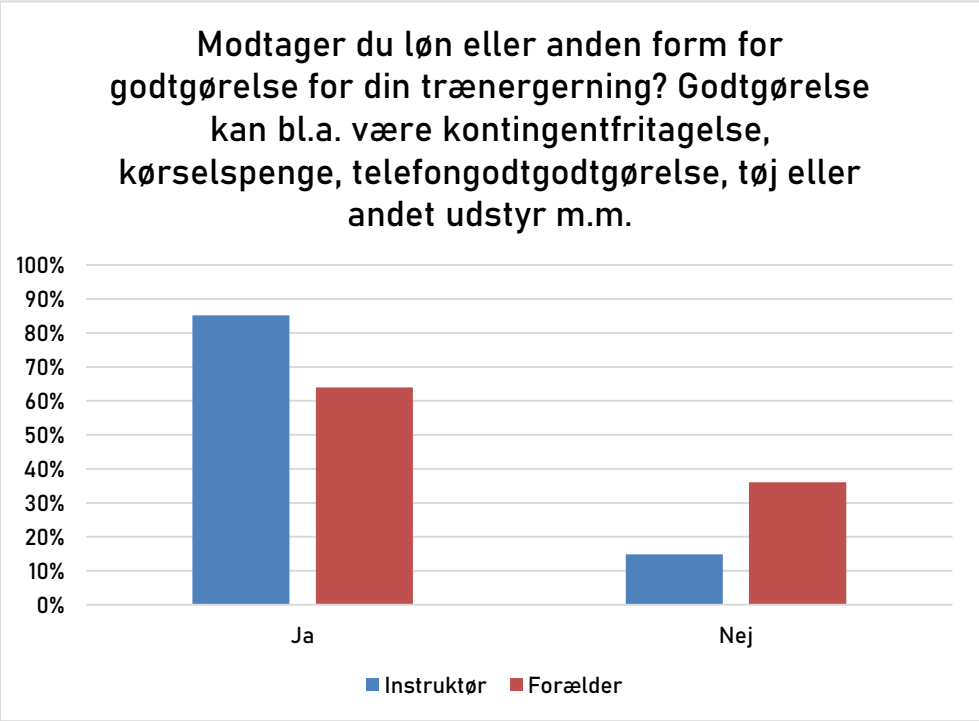


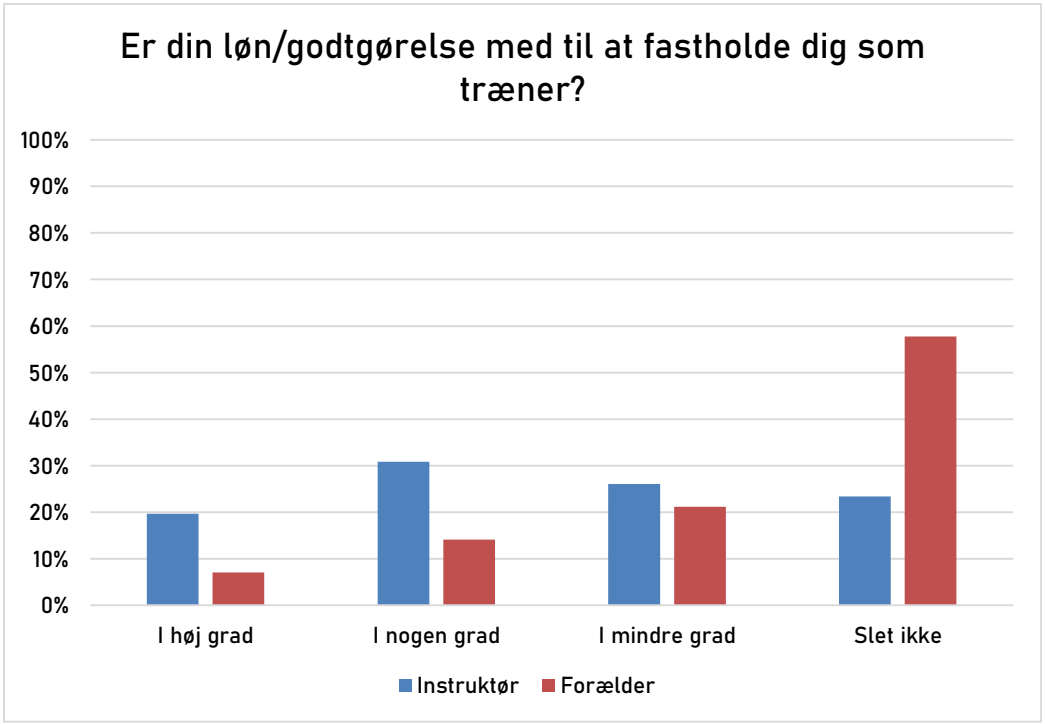
* Angiv gerne flere svar

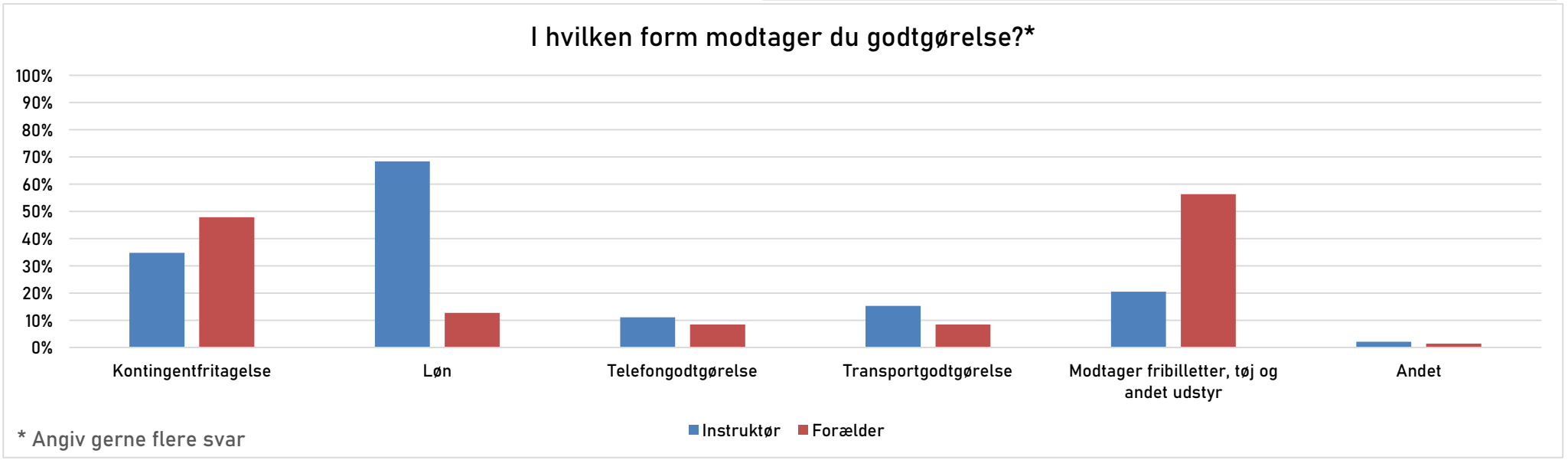
Hvorfor er det blevet lettere at være træner?*

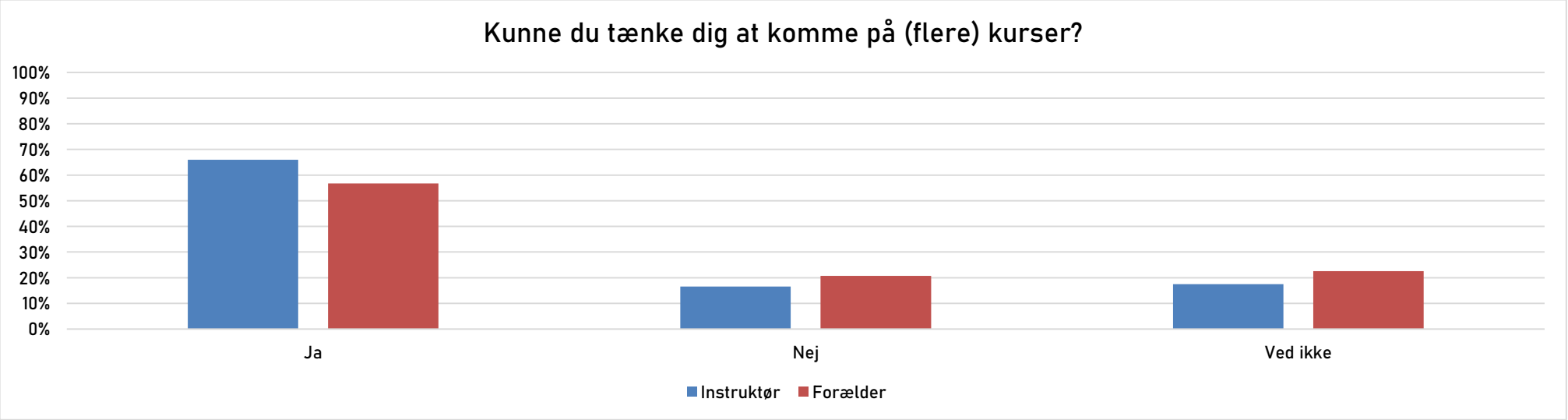


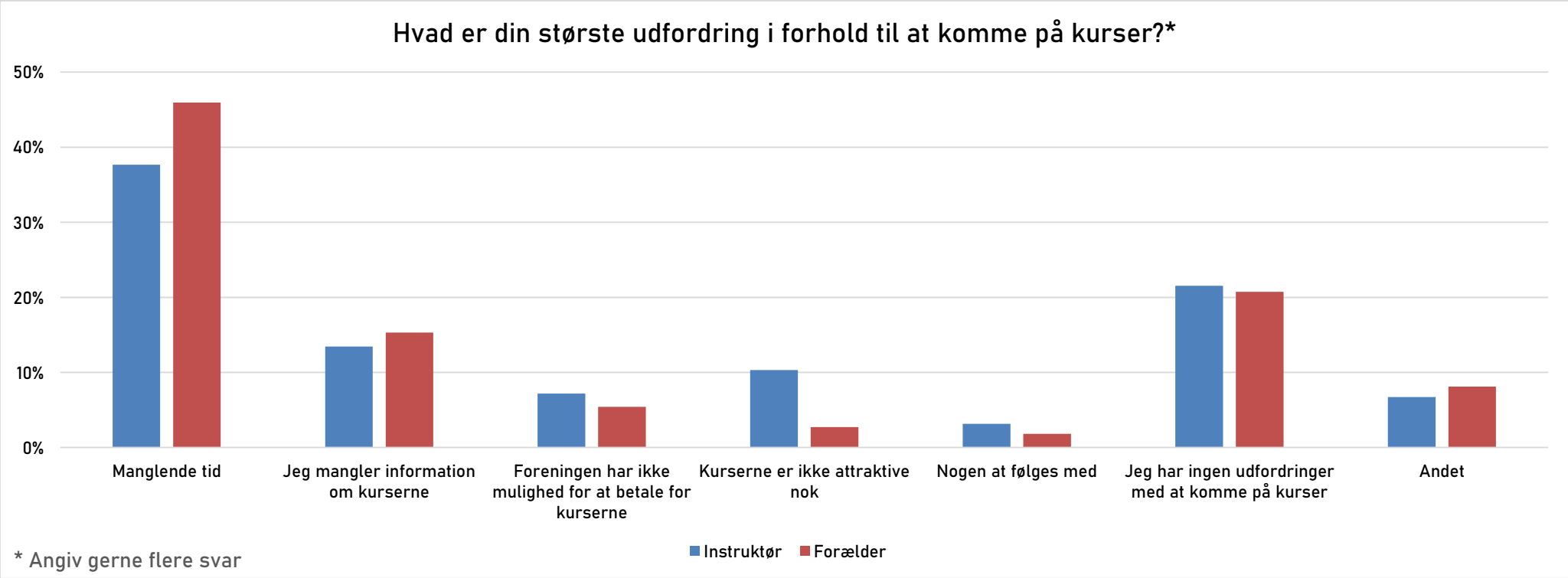
* Angiv gerne flere svar


Modtager du løn eller anden form for godtgørelse for din trænergerning? Godtgørelse kan bl.a. være kontingentfritagelse, kørselspenge, telefongodtgodtgørelse, tøj eller andet udstyr m.m.
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
Instruktør
Forælder


Er din løn/godtgørelse med til at fastholde dig som træner?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
I høj grad
I nogen grad
I mindre grad
Slet ikke
Instruktør
Forælder


I hvilken form modtager du godtgørelse?*
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Kontingentfritagelse
Løn
Telefongodtgørelse
Transportgodtgørelse
Modtager fribilletter, tøj og andet udstyr
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar


Kunne du tænke dig at komme på (flere) kurser?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
Ved ikke
Instruktør
Forælder


Hvad er din største udfordring i forhold til at komme på kurser?*
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Manglende tid
Jeg mangler information om kurserne
Foreningen har ikke mulighed for at betale for kurserne
Kurserne er ikke attraktive nok
Nogen at følges med
Jeg har ingen udfordringer med at komme på kurser
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar