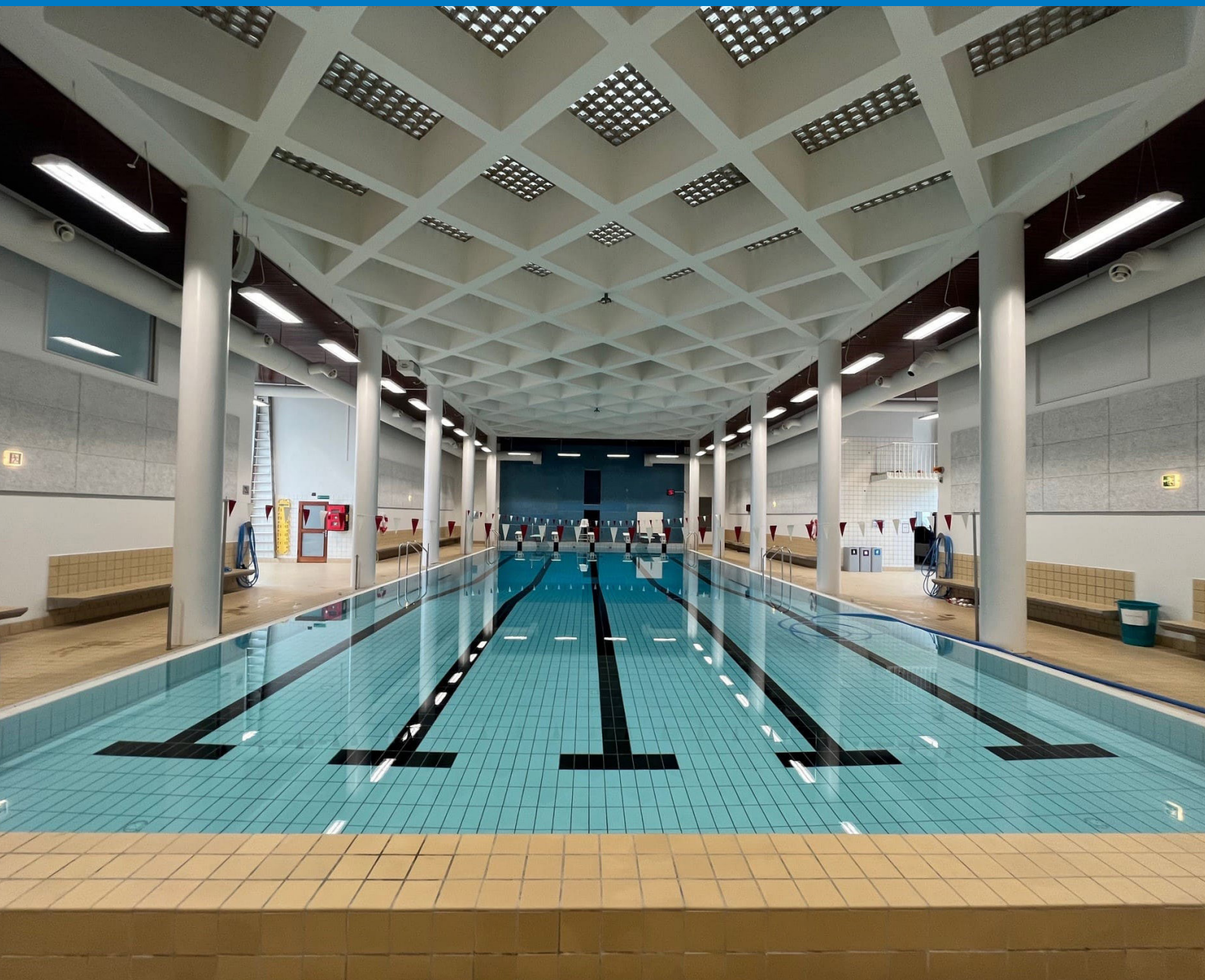


Formandens beretning 2025

Ordinært Repræsentantskabsmøde d. 26. marts 2026 kl. 18.00



- vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

Indholdsfortegnelse

1. FIU & forfatteren byder indenfor	side 3
▪ Præmisser for beretningen	
2. FIU & Retningen	side 4
▪ Grundlæggende	
▪ Indflyvning	
▪ Facilitetsfokus – gryderet, nu med et nyt krydderi	
▪ Budget 2026	
▪ Kunstgræs – fortsat behov & miljøhensyn	
3. FIU & Hverdagen	side 11
▪ Kontoret & opgaverne	
▪ BDFL – Bevæg dig for Livet	
▪ Aktiviteter, nye & bestående	
▪ Logbog	
4. FIU & Foreningerne	side 22
▪ Medlems status	
▪ Hvorfor så FIU	
▪ Idrætsudvalg & -konsulenter	
▪ Sportslige spor & Afledte effekter	
▪ Digital & Fysisk dialog	
5. Idrætsanlæg & Aktiviteter	side 29
▪ Brugergrupper & Kommunikation	
▪ Idrætsanlæg, ØU & Finansiering	
▪ Idrætsanlæg, IU & Benyttelse	
▪ Idrætsanlæg, Puls & Personale	
6. Idrætspolitik & "Den anden side af bordet"	side 38
▪ Lidt om Idrætspolitik	
▪ Lidt om K&F-udvalget	
▪ Lidt om Folkeoplysning	
▪ Lidt om Facilitetsudvikling	
7. Embedsmænd & Ditto Damer	side 44
▪ Kultur- & Fritidsområdet	
▪ Andre kommunale samarbejdsflader	
▪ Folkeoplysning & Medlemstilskud 2025	
▪ Samarbejdspartnere & bestyrelser	

8. Post Scriptum

side 48

- Tak på mange leder
- Vid & Bid

9. Modtagere af FIU's æresbevisninger

side 54

- Jubilæumslegatet
- Æresnålen
- Æresmedlemmer

10. Medlemsstatistikker & FIU's organisation

side 57

- Tabel 1 – Medlemmer pr. forening
- Tabel 2 – Medlemmer pr. idrætsgren
- Tabel 3 – Foreninger pr. idrætsgren
- FIU organisationsdiagram
- FIU's rådgivende og besluttende organer

1. FIU & forfatteren byder indenfor

Præmisser for beretningen

Der er simpelthen dømt jubilæum – her følger nemlig ”Formandens Beretning” nr. 20 fra min hånd, den beretning der også tjener som Frederiksberg Idræt/FIU’s officielle virksomhedsberetning.

Genbrug har de seneste år været en af de helt store samfundstrends – jeg lader mig omgående inspirere, så nogle af udsagnene i beretningen her kan sagtens være genbrug fra tidligere år, via udsagn som er næsten evigtgyldige eller blot fortsat passer ind i den retning idrætten og idrætspolitikken nu engang har taget eller er på vej imod.

Som altid forsøger jeg i beretningen at afspejle hverdagen hos både vores foreninger, vores samarbejdspartnere og hos FIU, der på en gang er den idrætsfaglige paraply for Frederiksbergs foreninger og samtidig driftsmæssig partner for kommunen. En slags ”Årets gang”, set gennem FIU’s og mine briller,

Beretningen kan naturligvis også være en indgang til at lære FIU-organisationen at kende, hvis du er helt ny læser. Beretningen kommer vidt omkring, er let læselig, faktabaseret og holdt i en direkte tone, uden at nogen (uberettiget) burde føle sig trådt over tæerne.

Hvert år har jeg satset på færre ord, for ikke at trætte læserne unødigt, men udviklingen er gået lige modsat. Der er stadig mere at skrive om, efterhånden som FIU udvikler sig, tager ansvar og bliver inddraget i flere opgaver, både for og sammen med vores foreninger og for og sammen med vores kommune, begge med helt egne indgangsvinkler.

For mig er en beretning et dynamisk værktøj, hvor præmissen for indhold og sideantal kan ændre sig år for år. Kvalitet og kvantitet er ikke givne følgesvende, men jeg håber, at jeg har ramt en okay balance – om ikke andet kan antallet af fotos måske bløde lidt op på antallet af ord. Måske.

Jeg vil gerne være garant for, at beretningen altid afspejler og fortæller præcis hvordan og med hvad vi bruger kræfterne i FIU. Alle skal kunne læse om året der er gået og sige: ”Nå, ja – det er jo derfor vi har FIU og derfor at vores forening er en del af dette fællesskab”.

Jeg håber også, at alle læserne føler, at transparens og ærlighed er fundamentet i både fortælling og argumenter i beretningen.

Så hermed velkommen og god læselyst til jer alle, både de nye og de mere rutinerede foreninger/læsere i FIU-sammenhæng. Er der sat links ind forskellige steder i afsnittene, er de naturligt henvendt til de læsere, der håndterer formandsberetningen elektronisk/digitalt.

Kommer I undervejs i beretningen i tvivl om fakta omkring FIU’s opbygning, udvalg, faciliteter eller andet, kan et klik på den nye hjemmeside www.fiu-frederiksberg.dk være en god ide, alternativt FIU’s Facebookside på www.facebook.com/2000fiu.

Beretningen afsluttes med en række sider med fysiske, old school oversigter, med medlemsstatistikker samt FIU’s organisation, krydret med lidt organisations-fakta, til glæde for nogle (måske nye) læsere – hvis ikke, så riv siderne ud og tænd op i brændeovnen med dem.

Forsidefoto: En slags skulpturel æstetik kan godt findes i en svømmehal, her Damsøbadet. Jeg synes, at fotoet udstråler ro og imødekommenhed – men jeg er selvfølgelig heller ikke kunstanmelder 😊

2. FIU & Retningen

Grundlæggende

Vision: Frederiksberg skal have landets mest attraktive rammer for idræt...

Lad os, for en sikkerheds skyld, slå fast: FIU's vedtagne idrætsvision er ikke blevet ændret.

FIU's klare mål er fortsat at fastholde og fremme idrætten på den politiske dagsorden, herunder at medvirke til, at der løbende træffes politiske beslutninger om at skabe tilstrækkelige fysiske rammer til at imødekomme den naturlige efterspørgsel på muligheder for at dyrke idræt og drive forening, på alle niveauer – og at FIU efterfølgende medvirker til, at disse rammer etableres bedst muligt fra den første skitsetegning og til den sidste maling tørrer på væggene inden ibrugtagning.

Visionen arbejder vi med gennem et troværdigt og loyalt samarbejde med Kultur- og Fritidsudvalget, Kommunalbestyrelsen samt enkeltpolitikere, der gerne vil idræt og bevægelse og accepterer betydningen af dette, som en integreret del af borgernes sundhed, både fysisk og mentalt.

Vi har ønsker, ideer og uddramatiske krav til hvordan idrætten i kommunen både vedligeholdes og udvikles bedst – tanker, ønsker og ideer, der ofte er initieret gennem vores foreningers indmeldinger, via de mange organer den demokratiske opbygning af FIU tilbyder brugerne, nemlig via FIU's bestyrelse, økonomiudvalg, idrætsudvalg, fagidrætsudvalg, brugergrupper og ikke mindst gennem foreningernes direkte hverdagsdialog med medarbejderne på idrætsfaciliteterne.

Mission: Vi (FIU) tager hånd om idrætten...

FIU vil gerne være sparrings- og servicepartner for både kommunen og vores foreninger, i alle sammenhænge.

Det er helt naturligt FIU der opsamler, bearbejder og præsenterer og/eller formaliserer ideer og ønsker fra foreningerne/græsrodderne når det drejer sig om facilitetsdrift- og udvikling af enhver slags, på linje med de (græsrods testede) ideer FIU selv barsler med.

FIU er primus motor på udvikling, udbredelse og afprøvning af idrætsrelevante projekter, ansvarlig for at idrætten internt sørger for at fordele faciliteter og trænings-/kamptider og at idrætten på frivillig basis deltager i driften af FIU's udvalg og brugergrupper samt bidrager til fællesskabet med erfaringsudveksling og projektengagement.

Indflyvning

Tryghed og udvikling

FIU's retning og engagement er uforandret. Vi skal være organisationen hvor vores medlemsforeninger trygt kan henvende sig med stort og småt. Vi skal servicere vores foreninger med hjælp til både forenings (videre)dannelse, foreningsdrift og ikke mindst foreningstilbud

Vi vil rigtig gerne medvirke til at udvikle og tage ansvar for nye ideer der kan appellere til, at flest mulige af kommunens borgere, store som små, får deres naturlige gang i foreningslivet på Frederiksberg – og vi vil meget gerne involvere vores foreninger i processerne.

Vi engagerer os seriøst i projekter og aktiviteter, som kan være med til at løse de tidstypiske udfordringer hos børn og unge. Vi fokuserer på at skabe miljøer i idrætten som imødegår fx følelsen af ensomhed eller udfordringerne ved individuel tilpasning. Miljøerne skal også kunne integrere teenagegrupperne, give stimuli i læringen og afhjælpe manglen på kendskab til idrætslivets tilbud. Helt

generelt vil vi gerne medvirke til at etablere og skabe trygge rammer for alle der kommer i berøring med idrætten, også om det blot er perifert til en start.

Vi promoverer herudover gerne de kvalitetstilbud der allerede findes i foreningerne og vi er gerne med til at udvikle og søsætte nye tilbud, der kan styrke foreningernes diversitet i både idrætsudbud og deltagerprofil.

Dialog

Da FIU er en både drifts-, udviklings- og interesseorganisation for idrætten, meddeler vi os til omverdenen i en masse forskellige sammenhænge.

Hvad vores foreninger angår, forsøger vi naturligvis at tilrette mængden af informationer, projekter, kursus- og dialogtilbud, men ved godt, at der indimellem er meget info at fordøje, specielt hvis man som forening kun har få hænder til det administrative og føler, at man har rigeligt at gøre med at drive sin forening i sportsligt øjemed.

Alligevel får vi altid respons fra de fleste af jer, når vi kommunikerer nye ideer ud, efterlyser foreninger til projektsamarbejder eller inviterer jer til infomøder, kurser, faglig sparring og lignende. Vel at mærke positiv respons.

Tak for jeres holdånd, jeres imødekommenhed, jeres lyst til samarbejde, til at føre dialog og tak for alle jeres gode ideer, derude i **foreningerne!**

Som jeg har skrevet før, er det afgjort jeres positive tilgang og deltagelse der er med til at cementere FIU som den seriøse, troværdige, fagligt funderede og løsningsorienterede organisation vi nu engang er og gerne vil fortsætte med at være.

Facilitetsfokus – gryderet, nu med et nyt krydderi

At vi i mange år har manglet facilitetstilvækst på Frederiksberg, er evident. Dette har FIU gennem årene nævnt (højt og konstant) ved vores regelmæssige og i øvrigt ret konstruktive møder med byens borgmester/borgmestre – og naturligvis tilsvarende i vores dialog med de politikere vi taler med, i bl.a. det kommunale Kultur- og Fritidsudvalg.

Faciliteter til de over tres foreninger og +24.000 medlemmer i FIU, som alle er med til at cementere den fortsat stigende interesse for idræt og foreningsliv på Frederiksberg!

”Vi har dog stadig en klippefast tro på, at vi har en borgmester i byen, der har visioner og evner til at løfte udfordringen i det kommende år”, skrev jeg i beretningen sidste år.

Vi kan konstatere, at vores tro heldigvis var velbegrundet, for det gamle Forum blev i efteråret omdøbt til **”Sportforum”**, efter vores borgmester **Michael Vindfeldt** afslørede planerne for at kommunen vil erhverve og renovere Forum, blandt andet til brug for idrætten – den meget hurtige indflyvning her hedder 40 x 40 meter gulvareal (eller 2 x 20 x 40 meter) samt en hel del kvadratmeter, målrettet kampsporten, oppe i de gamle gallerier, rundt på førstesalen.

Et særdeles varmt og velmagende **krydderi** i den spændende **gryderet** som det lokale idrætsliv altid har udgjort på Frederiksberg.

Tak for dit vedholdende arbejdsraseri undervejs, **Borgmester**. Tak også for din fokuserede indsats for at give idrætten et tiltrængt facilitetsløft. Respekt for den indsats, skal det lyde herfra.

At annonceringen af projektet var årets største og mest glædelige nyhed for idrættens på Frederiksberg er åbenlyst. En så markant udmelding om den politiske ambition og budgetmæssige aftale om etablering af et idrætsanlæg i Forum, får alle til at spærre både øjne og ører op.

Vi afslører vel ikke for meget ved at sige, at forarbejdet har stået på over flere år, hvor FIU i fortrolige rum har været involveret på flere fronter.



Forum, kuppeltag og bygning set fra luften – foto fra klimadatastyrelsen

Målet for FIU har været (og er fortsat) at vi sammen med kommunen får skabt en ny idrætsfacilitet, som matcher vores foreningers samlede ønsker og behov, men også fungerer i samspil med de øvrige aktiviteter som den andel halvdel af Forum er tænkt anvendt til.

Økonomien og Forums fysiske rammer er vilkår der ikke sådan lige kan ændres, men fra FIU's side er det afgørende, at vi sikrer, at denne markante forbedring af byens idrætsfaciliteter, bliver den succes, som alle involverede parter har som ambition.

Skulle vi undervejs støde på udstukne rammer der umuliggør ambitionen, er det vores opgave omgående at "råbe op", så ikke mindst de politikere der står bag visionen og den politiske aftale, bliver bekendt med disse udfordringer.

Vi glæder os til det kommende samarbejde med at give Forum de allerbedste muligheder for at rumme en masse idræt fra engang i 2028. Det bliver en spændende tilblivelsesproces og vi vil selvfølgelig sørge for, at det brede foreningsliv i FIU bliver inddraget undervejs i hele eller dele af denne proces.

Er vi glade på foreningernes vegne i FIU ved udsigten til de flere kvadratmeter idræts- og spilleflade, så at sige – **ja, for fanden**, i allerhøjeste grad. Vi glæder os som små børn i Bonbon land til at komme i gang.

Løser Sportsforum så, som ved et trylleslag, samtlige idrættens udfordringer – Nok en lidt for optimistisk fortolkning, tænker jeg.

Under afsnittet om "Facilitetsudvikling" tænker jeg lidt højt på FIU's og foreningernes vegne, både i glæde og taknemmelighed over det der kommer til, men også i en nøgtern refleksion over de forventede facilitetsmæssige udfordringer det kommende årti.

Budget (2026)

FIU's [trosbekendelse](#) har heller ikke ændret sig.

"FIU tror på et tæt, loyalt og visionært politisk samarbejde med Kommunalbestyrelsen, herunder specielt Kultur- & Fritidsudvalget og den til enhver tid siddende borgmester.

En løbende og fordomsfri dialog, hvor fokus er på at udvikle nye idrætsmuligheder og faciliteter, for at kunne imødekomme et fortsat stigende medlemsantal i vores foreninger og deres stigende krav til både træningsmængder og træningsmuligheder."

Den [kommunale budgetforhandling](#) er derfor en årlig tilbagevendende begivenhed, hvor FIU altid leverer seriøse og gennemarbejdede budgetønsker, baseret på input fra både vores foreninger, brugergrupper og FIU's udvalg. Mængden af gode ideer og fornuftige ønsker er bestemt ikke aftagende og derfor er vi nødt til at være godt klædt på, når vi skal beskrive og argumentere vores prioriterede ønsker ind i det kommunale årsbudget.

Igen, igen, igen lå det i luften, understøttet af en bred vifte af politiske og forvaltningsmæssige udmeldinger, at den kommunale økonomi fortsat havde brug for en iltmaske, så at sige, medmindre der skulle skæres ind til benet på stort set alle områder, også idrættens.

Trods ovennævnte og i fin forlængelse af FIU's 2025 budgetoplæg (leveret i august 2024), fastholdt vi følgende overordnede beskrivelse af den nødvendige facilitetsprioritering i årene fremover:

FIU's overordnede anlægsønsker 2026 + 2027 samt efterfølgende overslagsår

Ved indgangen til 2025 kan vi konstatere, at der over de senere år er gennemført en række mindre anlægsprojekter, alle med udspring i FIU's medlemsforeningers ønsker. **Men** den fortsatte konklusion er, ganske som de seneste år, at FIU og foreningsidrætten over den kommende [tiårs periode](#) fortsat har både legitime og relevante ønsker til prioritering i den kommunale økonomi, både anlæg og drift. Disse ønsker og ideer har vi samlet i en plan for "Forbedring og udbygning af byens idrætsfaciliteter", som løbende opdateres.

Alle uopfyldte ideer/ønsker på tidspunktet for indmelding af budgetønsker, helt eller delvist via kommunale anlægsmidler

- Etablering af større [indendørs idrætsfaciliteter](#) (se beskrivelse af sådanne under afsluttende bemærkninger), evt. med to haller lagt oven på hinanden eller i forlængelse af hinanden i samme byggeri.
- Yderligere udvikling af [Nandrupsvvej Idrætsanlæg](#) (opgradering af anlæggets brugbarhed samt nybyggeri af klubfaciliteter/fælleshus).
- Etablering af [kampsports center](#) eller lignende, som bl.a. skal huse København Karateklub. Kunne være faciliteter på Hospitalsgrunden, eller i forbindelse med etablering af ovennævnte større idrætsfaciliteter
- Udvikling af [Frederiksberg Idrætspark](#). Særlige ønsker/behov for faciliteter til [atletik](#).
- Modernisering og udvidelse af service-og klubfaciliteterne i [Bülowsvejhallen](#).
- Faciliteter til etablering af yderligere [styrketræningsfaciliteter](#) på flere idrætsanlæg.

Specifikt om Hospitalsgrunden

Da FIU fortsat prioriterer etablering af større halkanplekser på andre lokationer i kommunen, har vi valgt ikke at byde ind med den type projekt på Hospitalsgrunden.

Det er dog fortsat vigtigt for FIU, at der tænkes idræt og bevægelse ind i den kommende udvikling af området på Hospitalsgrunden.

Jeg bliver nødt til at gentage, at vi i FIU fortsat stille undrer os, når vi kigger ind i det vindende arkitektprojekt for **Hospitalsgrunden**, som på forunderlig vis er idrætsløst og relativt fokuseret på primært beboelse, alt andet ufortalt.

Vi er selvfølgelig smerteligt klar over, at finansieringen af hele projektet fordrer løbende indtægter fra de aktiviteter (boliger) der etableres, uanset hvem der køber grundstykkerne og hvilken type beboelse der opføres.

Men at udvikle det kæmpestore areal som hospitalsgrunden udgør, uden reelt at byde idrætten indenfor fra den første streg slås og første spadestik tages, virker faktisk en smule uigennemtænkt.

En helt ny bydel skal etableres, men uden at der er meldt en klar holdning til motion, bevægelse og egentlig idrætsudøvelse ud, noget som ellers er den store åbenbaring andre steder, hvor nye bydele står for at blive etableret.

Men lad os gerne blive positivt udfordret på vores tolkning og holdning.

FIU's bud på udvikling af andre typer idrætsprojekter på **hospitalsgrunden** er, at vi fortsat skal se på mulighederne for de p.t. mindre idrætsgrene som fx bueskydning, bordtennis, dans eller lignende, prioriteret efter en forudgående dialog med FIU og foreningslivet.

Budget 2026, FIU-prioritering af anlægsprojekter:

- Anlægsønsker i henhold til den kommunale "Vedligeholdelsesplan for idrætsanlæg", herunder specifikt udskiftning af **kunstgræstæppe** på bane 3, 6 og 9 på Jens Jessens Vej, med skyldigt fokus på EU-begrænsningerne vedr. kunstgræs og indfyld der træder i kraft i 2031 – udgift ca. 11,5 mio. kr.
- Udvikling og nybyggeri på **Nandrupsvej Idrætsanlæg**. Anslået anlægspris ca. 57,7 mio. kr., hvoraf LAR-midler dækker ca. 12 mio. og fondsbevillinger ca. 31 mio. kr. Udgift på det kommunale anlægsbudget 9,5 mio. kroner.
- Mulige midlertidige og/eller langsigtede foreningsaktiviteter i Forum. **Ønsket længe inden nyheden om Sportsforum blev afsløret.**

Budget 2027 og overslagsår, FIU-prioritering af mulige anlægsprojekter:

- Vedtagelse af etablering af **ny idrætsfacilitet** på Nordens Plads, etableret delvist nedgravet, med mulighed for to begrønnede pladehaller oven på hinanden. (anslået anlægspris i alt ca. 175 mio. kr.)
- Udvikling og etablering af aktivitetshus og **indendørs idrætshal** i Frederiksberg Idrætspark. (anslået anlægspris for begge projekter, 50 mio. kr.)
- Renovering og modernisering af de tilbageværende **gymnastiksale** og forbundne faciliteter, på de kommunale folkeskoler.

Budget 2026, FIU-prioritering af (nye) aktiviteter (med)finansieret via kommunale driftsmidler:

- Fortsættelse af **projekter/indsatser** med samspil mellem foreninger og daginstitutioner/folkeskoler, fx indsatser med baggrund i bl.a. Trivselkommissionens anbefalinger, andre eksterne undersøgelser samt egne erfaringer, herunder fortsættelse af følgende, allerede etablerede projekter: "Idræts på Tværs, Pigeprojektet F.I.T. og Trænerakademiet".
- Herudover skal der også kunne etableres **nye projekter** omkring fx **trivsel** og begrænsning af børn og unges skærmb brug. FIU foreslår et budget på 1 mio. kroner fra skoleområdet og 300 t.kr. fra daginstitutionsområdet.

*Budgetvedtagelse i 2025 på ovennævnte to forslag: På skole og daginstitutionsområdet blev der **ikke** afsat **ekstra midler** til disse tiltag, hvorfor den hidtidige bevilling på 500t.kr. på skoleområdet og 200t.kr. på daginstitutionsområdet fortsat skal dække de kommende to år. Disse midler rækker næppe til at iværksætte nye tiltag udover de bestående, Idræt på tværs og skoleområdets egen Røde tråd i idrætsundervisningen samt Åben Dagtilbud.*

- Tiltag for at hjælpe **børn og unge** i udvalgte **sociale boligområder** ind i foreningslivet. FIU foreslår at inddrage erfaringer fra vores indsats på "Stjernen" og fra DIF's Get2Sport-projekt, med en flerårig bevilling på 250 t.kr. pr. år.

Budgetvedtagelse i 2025 på ovennævnte forslag: Midlerne til projekttiltaget blev bevilget i 2026 og 2027.

- Medlemstilskudet til **+65 årige** i idrætsforeningerne er bevilget med 250 t.kr. pr. år i 2025 og 2026.

FIU ser meget gerne at tilskuddet gøres permanent, med en naturlig indeksregulering. Vi kan ikke være andet bekendt, når vi samtidig ønsker, at så mange seniorer som muligt dyrker idræt.

*Budgetvedtagelse i 2025 på ovennævnte forslag: Tilskuddet blev **ikke** gjort permanent, men er fortsat midlertidigt bevilget i 2025 og 2026. FIU administrerer ordningen.*

Når der indstilles budgetter til kommunens årlige budgetrunde, er vi et **FIU**, der **repræsenterer** en samlet, enig og stærk foreningsidræt i kommunen.

Vi tilstræber at være fokuserede og præcise i vores ønsker fordi vi ved, at der er mange bejlere til den krukke med guld, som hvert år skal fordeles blandt de mange kommunale interessenter. Derfor er vi pragmatiske, men aldrig tavse:

"Så vil Frederiksberg gerne manifestere sig som en kommune der sætter de unges trivsel på dagsordenen, samtidig med at man gerne vil stimulere vores seniorer til at have et aktivt liv med sociale fællesskaber, så **mangler** der altså både **konsekvens**, **fokus** og **vilje** i de tre ud af fire ovennævnte budgetafgørelser, hvor de ønskede midler slet og ret er **diminutive** i forhold til det samlede kommunale budget," må alle gerne citere undertegnede for.

Til gengæld indeholdt det **kommunalt udarbejdede** budgetoplæg, igen-igen, en del poster hvor idrætten direkte eller indirekte blev foreslået skåret i den nuværende støtte. Disse forslag blev heldigvis taget af bordet, så en **stor tak** for denne beslutning, kære **kommunalbestyrelse**.

Generelt skal der lyde en **stor tak** til både **formanden** og alle jer medlemmer af **Kultur- og Fritidsudvalget** samt kommunalbestyrelsen, der overordnet set bakker ideen op om fortsat at støtte

udviklingen af både aktivitets- og facilitetsområdet, om end det ind i mellem kan være en smule op ad bakke, lex den kommunale økonomi.

Der skal også lyde en (s)ærlig **tak** til **borgmesteren** for en fin dialog i løbet af året, ikke mindst i den sidste hektiske periode omkring "afsløringen" af det nuværende Forums snarlige transformation.

Jeg håber på, at I alle fortsætter med at være fremsynede på børnenes og de unges vegne, selv om økonomien strammer. Jeg kan mærke i mange af vores samtaler på tværs af de politiske partier, at der er masser af både visioner og proportionssans hos jer vi taler med.

Jeg tror og håber, på foreningernes vegne, at samarbejdet bliver endnu tættere og ikke mindst fokuseret.

I FIU glæder vi os til den fortsatte dialog og det yderligere samarbejde.

Kunstgræs – fortsat behov og miljøhensyn

Her kommer lidt genbrug:

"Kommunen og vi har fortsat fokus på, at vi skal finde **fremtidige kunstgræsløsninger** som gerne helt eliminerer de mulige miljømæssige påvirkninger, herunder videre udvikling af tidligere etablerede granulatriste, vintervedligehold med minimal saltning og ikke mindst opfyldelse af EU-direktivet, at der fra 2031 ikke længere kan købes/handles ny gummigranulat, som er det produkt der hidtil er blevet brugt som primært indfyld ved vedligehold eller nyetablering af kunstgræsbaner.



Kunstgræsbaner kan bruges af alle og så endda hele året

Det sidste forbud og deraf forbundne udfordringer, er blevet nøje beskrevet og en "køreplan" for perioden efter 2031 er udformet i samarbejde mellem FIU og kommunen, med en respekt for, at storbyidrætten, her altovervejende fodbold og rugby, er ganske afhængig af kunstgræs."

Og lad os da lige tage en halvleg mere på kunstgræsbanerne:

- I Frederiksberg Idrætspark er lysanlægget på kunstgræsbanen blevet opgraderet og omlagt til LED-lys. En fornuftig investering, både miljø og brugeroplevelse taget i betragtning.

I 2026 skal der udskiftes kunstgræstæppe på bane 3, 6 og 9 – en udgift der har været indeholdt og forudset i det kommunale ”langtidsbudget” for vedligeholdelse af kunstgræs og idrætsfaciliteter. Nå, ja – også på Søndermarkskolen skal kunstgræsset fornys.

Faktabaseret forbrugeroplysning: Små 30% af FIU’s medlemmer spiller fodbold, FIU’s har tre af Danmarks fem største fodboldklubber som medlemmer, vi har landets højeste ”aftryk” af udøvere pr. bane og vi får ikke umiddelbart ikke noget frit græs at anlægge flere baner på, vel!

Derfor er vi afhængige af kunstgræs og derfor bruger vi en del kalorier på samarbejde og nytænkning, så vi kan både bevare og renovere banerne på en brugervenlig og miljømæssig forsvarlig måde.

Tak til **Lotte Kofoed** og medlemmerne i **K&F-udvalget** for en altid rigtig god dialog på dette følsomme område.

3. FIU & Hverdagen

Kontoret & opgaverne

FIU’s kontor på Jens Jessens Vej er helt nøjagtigt placeret på den indskudte første sal, for enden af hal 4, med vinduer ud mod Jens Jessens Vej. Bare hvis nogen skulle være i tvivl.

Hvem er det så, der er indrettet pladser til her? Jo, vores direktør, bogholder/finansmedarbejder, vores idrætskonsulenter og et par administrative medarbejdere og med plads til de fast ansatte på et par af vores projekter, når de har brug for et skrivebord eller lidt afrapportering eller sparring.

Der sker en del i disse år, med overvejelser omkring revision af den måde vores selskabsform er sat sammen på, hvordan regnskabsfunktionen skal se ud og bemandes fremover og i hvor høj en grad vi skal overveje yderligere kompetencer tilknyttet, i kombinationen af ændrede regnskabsrutiner, administrative omlægninger og de kommende anlægsmæssige tiltag, ikke mindst Sportsforum.

Ledelse

De indlysende opgaver der ligger i en administration drejer sig, i store træk, om ledelse og planlægning, daglig økonomistyring, dialog med foreningerne, kommunikation/tilbud til foreningerne og omverdenen, foreningsundersøgelser, projektudarbejdelse og implementering, understøttelse af hjemmeside/Facebook/LinkedIn og Instagramprofiler og ikke mindst idegenerering og fastholdelse af et relativt dynamisk arbejdsmiljø.

Det er åbenbart, at **FIU’s direktør** skal dække en bred vifte af arbejdsopgaver, også flere end godt er ind i mellem – dette blot en konstatering i en omskiftelig hverdag, hvor vi som organisation aldrig er bange for at tage ansvar og dette derfor nemt kan få lagt et par centimeter til opgavebunkerne på direktørens skrivebord, når det går hedest til Og det gør det efterhånden ikke så sjældent.

Personligt er jeg af den holdning, at vi i FIU’s bestyrelse skal finde en holdbar og visionær løsning, så vi får aflastet vores direktør på nogle områder og dermed kan styrke indsatsen på andre.

Rettidig omhu, kaldte den gamle skibsreder Møller det vist.

2025 har budt på en del personalemæssige udfordringer, både på den positive og den mere trælsomme måde, som de ville sige i Jylland.

Bogholderi og regnskab

FIU's økonomiudvalg (ØU) har igangsat en afdækning af FIU's formelle organisatoriske og regnskabsmæssige konstruktion, med inddragelse af rådgivning fra revisorer fra revisionsfirmaet BDO. Vi er blevet i tvivl på nogle områder omkring moms- og /eller momsfritagelse samt en reduktion af bestående CVR-numre.

Vi er ikke helt i mål med hverken arbejde eller endelig plan for evt. tilpasning af FIU's opbygning på det finansielle/økonomiske område, men både rådgivning og de interne drøftelser naturligvis skal sigte på, at en evt. ny konstruktion imødekommer ændringer og nye fortolkninger af de nationale love og forordninger på vores område, men også med muligheden for at effektivisere FIU's administrative arbejde.

Vores bogholder har vi hen over året afviklet, med fuld accept fra hende selv og med et mål om at ansætte en anden profil og omlægge en del af det "rugbrødsarbejde" som en bogholderifunktion som FIU's også indebærer. Dette er ikke sket endnu og det er selvfølgelig ikke en holdbar situation. Både i vores bestyrelse og hos vores direktør arbejdes der lige nu med at beskrive fremtid og behov på dette vigtige område.

Administration og idrætskonsulenter

Til gengæld har vi knyttet **Stinna Nagel** fast til administrationen i en rolle som både administrativ PA i nogle sammenhænge samt ansvarlig for et par af de idrætsprojekter FIU har været med til at søsætte og fortsat følger op på, både praktisk og administrativt, bl.a. "Mere idræt for de 0-6 årige".

De øvrige ansatte på kontoret er alle en del af FIU's **team af idrætskonsulenter**, med **Teis** som den på området med længst anciennitet. Teamet idéudvikler, sætter retning på store og små projekter, sparrer med foreningerne og er tovholdere på et utal af opgaver, som senere beskrives.

På denne front har året dog også budt et par udfordringer. Vores team af erfarne idrætskonsulenter blev i efteråret 2024 reduceret med Thomas, som omtalt i 2024-beretningen.

Vejen vi herefter gik, med en decideret kommunikationsansættelse, var ingen succes måtte vi erkende og derfor sagde vi og Eva ret hurtigt farvel til hinanden i 2025.

Senere på året blev Karina, som var teamleder for idrætskonsulenterne, tilbudt jobbet som direktør i Floorball Danmark og som afslutning på året blev Tine "headhuntet" tilbage som daglig leder af hendes mangeårige forening, Hermes Gymnastik.

Ærligt, i et par dage eller lidt mere efterlod de unge menneskers fravær et vist tomrum.

Til gengæld var vi hurtige og målrettede i processen for at få nogle nye ansættelser i hus. Kompetente folk, de to nye i FIU's team af idrætskonsulenter. **Christian** som teamleder og **Sille** som idrætskonsulent.

Christian har en baggrund fra Nørrebro Taekwondo med 400 medlemmer, hvor Christian var daglig leder og vant til at arbejde tæt sammen med kommunen om fx boligsociale helhedsplaner, lokale skoler og institutioner, vant til at omsætte strategiske planer til handling og med et bredt kendskab til målsætning og midler i "Bevæg dig for Livet" projektet. Velkommen, Christian og tillykke med familieførørgelsen

Sille har en baggrund i undervisningssektoren, med masser af erfaring med at arbejde projektorienteret med børn og unge og lige den medarbejder vi skulle bruge til præcis den type projekter på Frederiksberg. Og sikkert også til nogen andre typer projekter. Velkommen, Sille.

Det er dog en overvejelse på lidt længere sigt at få en diskussion om prioriteringen af arbejdsopgaver, fordi vi ikke må glemme, at vores allervigtigste opgave er at understøtte vores foreninger, så de altid fremstår robuste og som den bedste udgave af dem selv, for nu at blive i populærsproget. Det skal vi prioritere og derfor skal der måske lægges en form for filter på vores opgavevalg fremover.

Kommunikation med omverdenen

FIU's kommunikationsopgaver er fortsat en del af idrætskonsulenternes hverdag, dog med en markant hjælp på de primære SoMe-platforme, via det Frederiksberg baserede kommunikationsbureau **Outbound**, som vi i den anledning har udarbejdet en kommunikationsstrategi sammen med.

Den målrettede og forpligtende politiske kommunikation varetages fortsat i FIU's bestyrelse, primært formanden.

Projekter & aktivitet

Der er samlet ganske mange opgaver hos idrætskonsulenterne – her følger en tilfældig håndfuld aktiviteter der beskriver diversiteten i opgaverne, i øvrigt refereret med teamets egne ord.

Andre af deres opgaver er beskrevet andetsteds i beretningen. Hvorfor dog det, kunne man med rette spørge? Tja, det har været noget med samarbejdsvinklen i projekterne/aktiviteterne der har været afgørende for placeringen i Formandsberetningen – sådan er det med forfatteres ret til at komplicere relativt simple budskaber, bare fordi vi kan:

- SeniorIdrætNetværk

Efter bestyrelsens ønske blev der i 2024 etableret et netværk for foreninger med aktiviteter for målgruppen 60 år og ældre. Netværket skal efter planen mødes to gange i året.

I 2024 formåede netværket ved hjælp fra idrætskonsulenterne og BDFL at tilbyde sommertræning på tværs af foreningerne. Et vellykket initiativ, som blev gentaget i 2025. Faktisk så vellykket, at sommertræningen fortsætter i 2026, er foreningerne i "SeniorIdrætNetværk" blevet enige om.

Der har i januar måned været lanceret en kampagne der indeholdt markedsføring af alle hold med ledige pladser – og med en rigtigt god respons.

Det er fortsat spændende at følge netværket. Endnu flere "ældreforeninger" har tilkendegivet interesse for at være med.

- Velkomstmøde for nye borgere på Frederiksberg

Som altid, når nye borgere inviteres på Rådhuset for at få en bred introduktion til kommunen, stiller FIU op for at fortælle om de mange idrætsstilbud i foreningerne.

Vores erfaring viser, at der kommer flere og flere tilflyttere fra det store udland og de efterspørger naturligvis informationer på engelsk. Derfor har vi fortsat, sammen med udvalgte foreninger, fokus på også at kunne uddele fysiske flyers på engelsk.

- FRBdage

Med afsæt i erfaringerne fra de foregående år, blev den samlede idrætsdag under FRBdage i 2025 afviklet med den opsætning, der blev etableret i 2024. Lokationen var igen Solbjerg Plads, som med

sin centrale placering og rummelighed giver gode rammer for at samle mange forskellige idrætter på én gang.

Målgruppen var fortsat børn i alderen 3–9 år. FIU samarbejdede i planlægning og afvikling med Lydbrøndene, Frederiksberg Hovedbibliotek, DGI's fodboldkonsulenter samt Frederiksberg Forsyning.

Ud over DGI, så en kende anderledes samarbejdspartnere for idrætten, kan man vel roligt konstatere.



Frb.Dage & FIU: Spørg andre om årsag og virkning – vores daværende teamleder Karina og et tøjdyr 😊

Pladsen blev forvandlet til én stor sportsscene, hvor over 100 børn i løbet af tre timer fik mulighed for at afprøve en række aktiviteter, herunder fodbold, kæphest, dans og familiedans, bordtennis, lydstafet samt papirworkshop.

Dagen bød desuden på pandekager, solskin og masser af glade børn, hvilket skabte en god stemning blandt både deltagere og samarbejdspartnere.

Som en fast del af FRBdage deltog også en række foreninger om lørdagen til den traditionsrige Familiedag, også her med god opbakning og et flot fremmøde, hvilket bidrog til nogle vellykkede FRBdage.

▪ Motionsdagen i Kedelhallen

Som vanligt afholdt vi i samarbejde med Frederiksberg Sundhedscenter "Motionsdagen i Kedelhallen".

Konceptet er en motionsdag for borgere over 60 år, hvor vores idrætsforeninger stiller op på dagen, enten med en infostand, hvor borgerne kan henvende sig, eller med en aktivitet, som borgerne kan afprøve.

Dette gør vi naturligvis for at sprede budskabet om de mange idrætsmuligheder, man har som ældre medborger på Frederiksberg.

I år deltog 9 af vores foreninger, som tog godt imod de omkring 150 borgere, der mødte op på dagen.



Motionsdag i Kedelhallen

- Flere 0-6 årige i idrætsforeningerne

Flere 0–6-årige er et projekt, der understøtter foreninger med aktiviteter for børn i alderen 0–6 år.

Projektet tilbyder sparring og støtte til foreninger, der enten ønsker at udvikle eksisterende tilbud eller etablere nye hold for aldersgruppen.

Indsatsen omfatter blandt andet hjælp til at fylde op på hold med ledige pladser, rådgivning om oprettelse af nye hold dér, hvor der er ventelister, samt en fælles drøftelse af målgruppens ønsker og behov.

Målet er at styrke og udvide idræstilbuddene til de yngste børn – uanset om foreningen allerede har aktiviteter for aldersgruppen eller alternativt ønsker at starte noget nyt.

I august 2025 blev der, som en del af projektet, afholdt en idrætsfestival i Frederiksberghallerne.

Her var mere end 200 børn tilmeldt til 2,5 timers idræt og leg med deres forældre. Dagen gav et tydeligt billede af den store bredde der er i idræstilbuddene til aldersgruppen og viste, hvordan børn kan være fysisk aktive allerede tidligt i livet. Samtidig fik foreningerne mulighed for at synliggøre deres tilbud og skabe kontakt til nye medlemmer.

I løbet af efteråret blev der desuden gennemført en Motivu-kampagne, og der blev produceret Motivu-videoer for Frederiksberg Rugby Club, Frederiksberg Floorball Club og Frederiksberg Ju-Jitsu Klub. Videoerne indgår som en del af FIU's Motivu-kampagne i januar 2026.

Ovennævnte fem aktiviteter fortæller ganske fint om bredden i FIU's arbejde for at skabe målrettede tilbud, oplysning og netværksdannelse for alle aldersgrupper.

Som tidligere skrevet, så led og læs gerne andre steder i beretningen om de øvrige projekter og aktiviteter med udspring hos vores idrætskonsulenter.



Flere 0-6 årige i foreningerne

Bevæg Dig for Livet (BDFL)

BDFL har også i 2025 været et naturligt fokusområde for FIU. Der har mellem FIU og BDFL været et rigtigt godt samspil om både konkrete tiltag og den mere generelle støtte til ambitionen om flere medlemmer i idrætsforeningerne.

Der blev i 2025 politisk vedtaget fortsat at støtte ”Bevæg dig for Livet” økonomisk, med 500 t.kr. om året frem til projektets udløb, som lagt op til af FIU. [Tak](#) for det, kære [udvalg](#) og [kommunalbestyrelse](#).

Den årlige kommunale bevilling er grundstenen i det fortsatte idrætsarbejde i BDFL projektet.

I dette samarbejde er der i øvrigt veldokumenterede resultater der fortæller om øget tilgang til foreningslivet i alle aldre, via de mange varierende projekter som er blevet helt eller delvist finansieret af BDFL midler, fx Pigeprojektet F.I.T. og en Motivu-kampagne.

I løbet af året har FIU og BDFL-forankringen i kommunen, [Marianne Hovmand](#), ganske meget kontakt og dermed sparring, ideudveksling og evaluering af gennemførte projekter. Godt samarbejde.

Aktiviteter, nye & bestående

Der skal altid være plads til at kunne hjælpe gode ideer på vej, hvad enten det er nye idrætsstilbud eller hjælp til ny foreningsdannelse – et andet ben, FIU gerne står på.

Der har i løbet af året ikke været et umiddelbart behov for at etablere eller hjælpe nye idrætsformer eller nye foreninger til verden, men ser vi behovet, vil vi aldrig tøve med at være stiftere eller fødselshjælpere til en ny forening.

Målet vil så efterfølgende være, at foreningen indenfor 12 måneder skal kunne drifte sig selv, med egen demokratisk valgt bestyrelse, helt i Folkeoplysningslovens ånd.

- Til gengæld har vi etableret et [Ungeråd i 2025](#).

”FIU Ungeråd” blev etableret med en tanke om at de unge foreningsmedlemmers ideer, holdninger og eventuelle trivselsproblematikker, kunne samles og komme til udtryk i et repræsentativt forum. En fin pendant til det eksisterende SeniorNetværk.

Formålet med FIU Ungeråd er lige nu, køgt ind til benet, at samle unge idrætsudøvere på tværs af foreningerne, give dem en stemme ind i FIU og give dem mulighed for at engagere sig frivilligt, tage ansvar og eventuelt udveksle erfaringer og få hjælp til de udfordringer, der kan opstå ved fx at skulle finde tid til både skole og idrætsliv.

På nuværende tidspunkt er der 10 medlemmer i FIU Ungeråd, der repræsenterer fire forskellige foreninger, et medlem fra FIU’s bestyrelse ([Bodil](#)) samt en ungdomskoordinator, som har til opgave at facilitere møderne. Vi siger hermed velkommen til vores super engagerede ungdomskoordinator i FIU, [Malou Aaquist](#). Godt at have dig med, siger de unge.

Der er allerede blevet afholdt to møder i 2025, hvor Ungerådet har arbejdet med, hvordan man kan give en god velkomst til nye holdkammerater, hvordan man opnår sammenhold og hvordan man selv kan bidrage til at skabe et godt fællesskab.

Ungerådet arbejder helt sikkert videre i 2026, med at udvide medlemsskaren og fortsat fokusere på præcis de områder medlemmerne mener er relevante som ung foreningsmedlem....

- [FIU](#) er også blevet [indbudt](#) til at deltage i Frederiksberg kommune nye [§17.4 udvalg](#) om de [unges trivsel og skolefravær](#). Dette er en glædelig anerkendelse af idrættens rolle i forhold til de unges fritidsliv, ligesom invitationen af FIU er en anerkendelse af vores indsatser med bl.a. Trænerakademiet og Pigeprojektet F.I.T. Tak for den invitation og anerkendelse, siger vi!

Lad os ile videre med et par eksempler på gode initiativer og fortsatte projektforsøb fra 2025.

Projekterne og aktiviteterne er forankret hos FIU's idrætskonsulenter, så her altså næste del af deres mange opgaver, som tidligere varslet. De oprindelige idegrundlag, finansiering med mere, er beskrevet i beretningerne fra de foregående to år:

- Pigeprojektet F.I.T.

Et superspændende Fritidspædagogisk udviklingsprojekt med særligt fokus på Idræt, piger og Trivsel.

Oprindeligt var formålet at tilbyde aktiviteter, som målgruppen selv havde talt om, ønsket eller udpeget. Derfor også "kæphest" som fotoet herunder fortæller.

I 2025 har projektet taget et markant skridt fra at være et klassisk udviklingsinitiativ, til at fungere som en central lærings- og udviklingsplatform for arbejdet med piger, trivsel og idrætsfællesskaber på Frederiksberg.

Projektet har gennem nogle års erfaring givet trænere og instruktører ny indsigt i, hvad der påvirker pigernes trivsel og engagement, og hvilke faktorer der er afgørende for, at pigerne trives og fastholdes i idrætsfællesskaberne.

Erfaringerne viser, at pigernes trivsel påvirkes af mange forskellige forhold, men at supervisioner og trivselsmålinger tydeligt har synliggjort områder, som trænerne tidligere ikke var opmærksomme på. Dette har gjort det muligt for hver deltagende klub i projektet, at målrette indsatsen hen hvor den skaber størst effekt.

En væsentlig del af arbejdet har været rettet mod udvikling af trænere og instruktørers pædagogiske praksis. Gennem målrettet sparring og supervision er der arbejdet med konkrete greb, der bl.a. kan styrke relationer, fællesskab og pigernes oplevelse af at høre til.

I 2025 blev samarbejdskredsen yderligere udvidet, da både Falcon Basketball og Frederiksberg Bordtennisclub – med et særligt bordtennistilbud for piger i KU.BE – trådte ind i projektet sammen med allerede engagerede foreninger som FRBdansk, FIF Håndbold, FA2000, KB Tennis, Gymnastikforeningen Hermes, Ydun, Drive Badmintonklub og Frederiksberg Floorball Club.

På baggrund af de erfaringer projektet har skabt, har flere foreninger justeret deres eksisterende tilbud eller igangsat nye hold og samarbejder, der i højere grad tager højde for pigernes behov og ønsker.

Det kommende halve år vil fokusere på evaluering og på udvikling af en bæredygtig model, der kan understøtte flere piger i alderen 10–13 år i at finde vej ind i foreningslivet.

I samarbejde med Center for Ungdomsstudier (CUR) arbejdes der systematisk med at samle erfaringer og vurdere effekten af både de anvendte værktøjer og de gennemførte supervisioner.

Målet er både at identificere de mest effektfulde indsatser og at afdække, hvilke rammer og kompetencer der er nødvendige for, at indsatsen kan forankres og leve videre på længere sigt.



Ambitionen er, at [Pigeprojektet F.I.T.](#) fremadrettet kan danne grundlag for en bæredygtig og varig indsats, hvor trivsel, rekruttering og fastholdelse af piger tænkes sammen med foreningernes generelle udvikling. Projektets erfaringer bidrager dermed direkte til FIU's strategiske arbejde med at styrke både foreningsliv og frivillighed i de kommende år.

- Morgen B.I.L. (Bevægelse, idræt og leg)

Morgen B.I.L. er et foreningstilbud, der i samarbejde med daginstitutioner skaber rammerne for idræt og bevægelse for de yngste børn i formiddagstimerne som en del af daginstitutionstiden.

Initiativet bidrager samtidig til at lette hverdagen for familierne på Frederiksberg ved at samle idrætsaktivitet og institutionsdag.

Samarbejdet mellem foreninger og daginstitutioner omfatter blandt andet kontakt til forældre, markedsføring af holdene samt pædagogisk understøttelse.

Den pædagogiske indsats kan bestå af hjælp ved aflevering og afhentning eller deltagelse under hele træningen, hvilket skaber trygge rammer for børnene.

KB Tennis har sat et tydeligt præg på projektet og afholder i dag flere Morgen B.I.L.-hold ugentligt. Erfaringerne herfra danner grundlag for det videre arbejde, og FIU ser fortsat et stort potentiale i at igangsætte Morgen B.I.L.-hold i samarbejde med flere foreninger i det kommende år.

Morgen B.I.L.-holdene udnytter de ellers ubrugte formiddagstider i idrætsfaciliteterne og giver foreningerne mulighed for at oprette flere hold og dermed inkludere flere børn i foreningslivet.

Initiativet bidrager således både til bedre kapacitetsudnyttelse og til at styrke børns tidlige møde med idræt og fællesskab.



Morgenfriske børn i projekt Morgen B.I.L.

- Trænerakademiet

FIU arbejder sammen med lokale foreninger for at løse udfordringen med mangel på frivillige i foreningslivet. Trænerakademiet er en vigtig del af denne indsats og giver unge mulighed for at få træneruddannelse og praktisk erfaring i foreningslivet.

I 2025 har Trænerakademiet fortsat sin positive udvikling, og interessen for at deltage er stigende.

Flere unge har gennemført uddannelsens moduler, og samarbejdet mellem skoler og foreninger er blevet styrket yderligere. Frederiksberg ungdomsskole har valgt at fortsætte det stærke samarbejde. Skolen ved Bülowsvej har fortsat Trænerakademiet som linjefag i 8. klasse, mens Ny Hollænder Skolen tilbyder det som valgfag i 7. klasse, ligesom Søndermarksskolen, der tilbyder modul 1, som frivilligt valgfag på 7. årgang.

Samtidig er Falkonergårdens Gymnasium kommet godt i gang med Trænerakademiet, hvor modul 3 indgår som en del af idræt B-undervisningen. Som afslutning på forløbet blev der afholdt idrætsdage for lokale børnehaver, hvor elever fra Falkonergårdens Gymnasium havde planlagt og gennemført aktiviteterne som en del af deres praktik. Det gav de unge værdifuld erfaring med planlægning, ansvar og formidling – og skabte samtidig en meningsfuld aktivitet for de yngste i lokalområdet.

Trænerakademiet modtog i 2025 **Frederiksborgfondens** Frederiksberg Pris samt 100.000 kr. til at fortsætte og videreudvikle projektet fremadrettet. Det er en vigtig anerkendelse af indsatsen og styrker mulighederne for, at endnu flere unge kan blive en del af Trænerakademiet i de kommende år.

Odessa Langvad er fortsat tilknyttet FIU som akademileder og sikrer sammen med underviserne både kvalitet i undervisningen og et stærkt fællesskab på tværs af idrætsgrene. Tak for dig, **Odessa**!



Alt for mange voksne på det her foto. Fokuser derfor ikke på Mads Lebech eller Martin Dahl fra Frb. Fonden, heller ikke på FIU's direktør eller undertegnede – det er Odessa og de unge der fortjener både respekt og 100% opmærksomhed. Foto Lars Schmidt

- Motivu, et rekrutteringsværktøj for foreninger med ledige pladser på eksisterende og nye hold. For at hjælpe foreningerne med at rekruttere nye medlemmer/fylde hold op hvor der er enkelte pladser ubesat, har vi fortsat samarbejdet med rekrutteringsplatformen Motivu.

De har en platform med let tilmelding til prøvetræning og de udfører målrettet online markedsføring via Facebook og Instagram.

I 2025 har dette givet omkring 2.800 tilmeldinger til prøvetræning, fordelt på 28 FIU-foreninger, hvilket er ca. 500 flere end i 2024. Et forsigtigt estimat er, at Motivu har skaffet omkring 850 nye medlemmer til vores foreninger.

Det er ikke kun FIU, der bruger Motivu.dk/frederiksberg til at vise mulighederne for kommunens borgere. Vi har også fået en lang række kommunale områder med på trenden, så at sige.

Kommunen sender blandt andet Motivu-linket ud til alle skoler og daginstitutioner. Derudover bruger Sundhedscenteret, de kommunale Fritidsguider og sundhedspersonalet også Motivu i dialogen med borgere, i håb om at hjælpe dem i gang med en aktivitet der både rummer mulighed for at stimulere borgerens sociale sfære og give det fysiske velvære en chance.

Sammen med Bevæg Dig for Livet har vi i øvrigt landet en ny aftale med Motivu for 2026, så vi fortsat kan understøtte foreningerne i rekrutteringen af nye medlemmer.

- En sidste projektstatus
Gamechanger. Ikke et projekt der er initieret af FIU eller forankret her. Projektet er vedtaget af K&F-udvalget og er blevet faciliteret af DGI, som har afsluttet projektet i 2025. Fokus i projektperioden har været på inklusion af LGBTQ+ personer i idrætten.

Projektet har givet FIU interessant inspiration til det fortsatte arbejde med at skabe tryghed for alle de brugere der færdes på vores idrætsanlæg. Herudover har projektet givet inspiration til generelt at indtænke minoriteters mulige behov, når vi udvikler vores faciliteter og understøtter vores klubbers foreningsarbejde.

For FIU har tryghed og inklusion altid været helt naturlige nøgleord i vores arbejde, sammen med den brede palette af fornuftige overvejelser der er med til at skabe funktionelle, harmoniske og inkluderende idrætsmiljøer på vores anlæg og hos vores foreninger.

Logbog

Der er ofte aktiviteter på Frederiksberg, med idrætsligt tilsnit. Lige så ofte blev disse aktiviteter omtalt i den lokale avis (I ved, papirsider med sort tryk, en smule større i overfladen end jeres iPad) og derved skabte det trykte medie en meget bred formidling af aktiviteterne, til folk i alle aldre.

Nu skal man være medlem af de helt rigtige grupper på Facebook eller følge de helt rigtige sider på Instagram, for at blive opdateret. Dette kan ind i mellem medføre, at ganske relevante aktiviteter er mindre velbesøgte end man kunne ønske sig.

Nå, men jeg deltager jo ind i mellem, på FIU's vegne, i nogle af disse aktiviteter, alene eller sammen med andre fra FIU's bestyrelse, administration eller idrætsanlæg.

I min "logbog" har jeg noteret mig bl.a. nedenstående, hen over året:

Første kvartal

FIU fylder 102 år og afholder det årlige repræsentantskabsmøde i marts med næsten 40 deltagende foreninger – tak for opbakningen...
DIF-konference for landets Idrætsråd, to dage i februar måned...
Kommunen afholder "Sammen om børn og unges fremtid" i Rådhushallen, hvor FIU deltager...

Andet kvartal

Kommunen inviterer til en hyggelig og velfungerende DM fest...
Københavns Karate fejrer 40 års jubilæum...
DM-finaler i Floorball i Frederiksberghallerne...
Frederiksberg Rugby Klub fejrer 50 år fødselsdag med en flot reception

Tredje kvartal

Det årlige RaceRunner stævne afvikles af Parasport Frederiksberg på Frederiksberg Stadion...
Copenhagen Half Marathon gennemføres, med Frederiksberg som centrum for begivenheden, bl.a. via Frederiksberg Alle...

Fjerde kvartal

Frederiksbergfonden uddelte "Frederiksberg Prisen" og 100.000 kroner til FIU's projekt "Trænerakademi". Kæmpestor anerkendelse, ganske enkelt...
Undertegnede var i P4 for at udtrykke idrættens store tak og tilfredshed med borgmesterens udmelding om det kommende Sportsforum...
Idrætsrådet Region Hovedstaden (IRH) afholder den årlige medlemskonference og generalforsamling på Kollekolle...
FIU's tidligere formand gennem mange år (1989-2006), Arne Vangdrup, afgår pludseligt ved døden i sit hjem i Valby. AV var en markant personlighed i FIU's arbejde og en pioner i udviklingen af FIU. Æret være hans minde...

4. FIU & Foreningerne

Medlems status

Langt de fleste idrætsforeninger og deres medlemmer på Frederiksberg er organiseret under FIU. Visionære, ambitiøse foreninger og fortsat dygtige til både at fastholde og tiltrække nye medlemmer.

Medlemstallet i FIU's foreninger steg igen i 2025, bredt over foreninger og idrætsgrene. Samlet er vi oppe på over 24.000 medlemmer i de 61 foreninger under FIU – dagens tal betyder, at der siden 2017 (året hvor vi på Frederiksberg indgik den første BDFL-aftale) har været en tilvækst i medlemstallet på cirka 40%. Stort skulderklap til foreningerne og deres arbejde i den sammenhæng.

To nye foreninger har søgt om optagelse i FIU i 2025 og er blevet formelt godkendt. Det er Frederiksberg Fritids Fodboldentusiaster og Frederiksberg Track Club. Velkommen til jer begge.

Hvorfor så FIU?

Fordi det er vigtigt at have stærk interesseorganisation for idrætten på Frederiksberg, demokratisk funderet og med rødderne helt nede i foreningernes hverdag. Jeg samler lige op, i forkortet form, på tidligere års beskrivelse af FIU's rolle og intentioner:

- Frivillig, folkeoplysende fremtidstænkning

Jo flere velargumenterede ønsker, ideer og klare visioner for idrætten, som opstår og bliver formidlet fra græsrodderne, jo stærkere er argumenterne for at prioritere og gennemføre disse tiltag og tilbyde

indsatser på de definerede områder. Dette gælder både internt i FIU-familien og overfor de kommunale beslutningstagere, nemlig politikerne. FIU er garant for at samle alle ideer og ønsker op i løbet af året, via vores udvalg, brugergrupper, foreningsdialog m.v.

- Demokratisk dannelse

Vi sørger naturligvis også for, at alle foreningerne bliver hørt, uanset størrelse, via den demokratiske repræsentation der er tilgængelig for alle foreninger, både på de enkelte anlæg, i de faglige udvalg, i idræts- og økonomiudvalg samt i FIU's bestyrelse.

Der er tæt på 150 frivillige foreningsmedlemmer tilknyttet disse udvalg, som er de reelle retningsgivere for FIU's visioner og udvikling på alle fronter. Både vi og idrætsforeningerne skal udnytte alle de muligheder der opnås gennem medlemsinddragelsen, uden skelen til køn, alder og baggrund, men alene med en skelen til faglighed og vilje til at arbejde objektivt for den samlede idræt.

- Fællesskab

Det har altid været et ufravigeligt mål for FIU, at rammerne der dyrkes idræts under, skal fremme det sociale fællesskab mest muligt – det sociale fællesskab, der lærer hver enkelt idrætsudøver noget om samarbejde, tillid og at blive set og behandlet på lige fod med gruppens/holdets øvrige medlemmer, kort sagt det vigtige i at skabe **social kapital**, overalt, i alle sammenhænge.

- Ventelister/medlemsrekruttering

Det er alment kendt, at der står rigtig mange navne på foreningernes ventelister på Frederiksberg, både børn, unge og voksne. Dette ændrer dog ikke ved, at der sker en årlig udskiftning af den **generelle medlemsskare** i foreningerne. Derfor er det nødvendigt for foreningerne hele tiden at markedsføre både deres idræt og forening.

FIU arbejder i den forbindelse tæt sammen med Motivu, Sundhedscentret, daginstitutioner, skoler og mange andre, netop med henblik på at nå ud til flest muligt, med budskabet om de mange idrætstilbud vores foreninger kan tilbyde.

- Politisk dialog

En af FIU's absolut vigtigste opgaver som interesseorganisation er at sikre, at der altid er tilstrækkeligt politisk fokus på idrættens behov.

Her er både borgmesteren og formanden for K&F-udvalget helt naturlige nøglepersoner, sammen med alle de folkevalgte politikere der har en ægte interesse på idrættens område.

Vi inddrager så mange politikere som muligt, i så mange sammenhænge som muligt, senest her i kommunalvalgsåret:

"Som en del af **FIU's handlingsplan** i et **kommunalvalgsår**, afholdt bestyrelsen møder allerede i det sene forår, med alle partier i kommunalbestyrelsen enkeltvist, i forbindelse med partiernes forberedelser op mod kommunalvalget.

Positive og konstruktive møder, som underbyggede FIU's brede og gode politiske kontakter, ligesom politikerne fik inspiration i forhold til idrætten og foreningslivets behov og ønsker.

Som en yderligere del af FIU's aktiviteter, tilbød vi alle partier at stå for produktionen af valgvideoer med partiernes idrætspolitiske budskaber.

Dette skabte på de sociale medier en fin opmærksomhed på både idræt og foreningsliv, og partiernes politik på dette område.

Op til selve kommunalvalget afholdt FIU et kombineret formands- og valgmøde, med rekordstor deltagelse fra foreningerne og FIU. Valgmødet bød på både god debat og politiske tanker på de områder, som skal sætte de kommende rammer for byens idrætsliv og aktivitet”.

Politiker-panelet til FIU's valgmøde i november måned 2025



- Økonomisk ansvarlighed

FIU forvalter de årligt bevilgede midler fra kommunen særdeles fornuftigt, med skarpe, både kort- og langsigtede prioriteringer og ikke mindst med velholdte og velfungerende idrætsanlæg til følge. Samtidig har vi en løbende egenindtægt, der sikrer vores bevægelsesfrihed i forhold til at deltage i projekter og til at understøtte lokale initiativer til gavn for idrætten i kommunen.

Behovsafdækning og økonomisk egen indtjening samt egenforvaltning er i øvrigt en årsag til, at prioriterede brugerønsker som fx udvidet åbningstid i morgen- og weekendtider på mange af idrætsanlæggene, via indførsel af automatisk adgangskontrol (ADK), er blevet gennemført, sammen med et generelt vedligehold i større omfang end de kommunale midler alene kan strække til.

Konklusion er klar – sammen er vi stærkest. Derfor FIU. [Vi tager hånd om idrætten.](#)

Idrætsudvalg & -konsulenter

Et hurtigt kig på et af FIU's faste udvalg, Idrætsudvalget (IU), hvor alle 5-6 medlemmer er frivillige fra vores foreningsliv, valgt til IU på FIU's årlige repræsentantskabsmøde, hvor enhver fremmødt, nomineret af deres forening, legitimt kan stille op. Særdeles demokratisk.

For foreningerne er IU sikkerheden for, at der træffes gennemarbejdede og holdbare beslutninger for alle idrætter og foreninger, dels om tildeling af trænings- og kamptid, dels omkring regler for den overordnede brug af faciliteterne – på samme måde at tildelinger og regler respekteres af foreningerne i hverdagen.

Stor faglighed og engagement er en naturlig forudsætning for medlemmerne i udvalget, hvor alle som sagt har deres rødder i den lokale foreningsidræt. Medlemmerne skal objektivt og nøgternt kunne repræsentere og favne enhver idrætsgren.

Er der noget alle foreninger stadig kan blive enige om, så er det, at IU konsekvent tildeler alt for lidt træningstid til den enkelte forening. Dette uden smålig skelen til hvor meget tid der reelt er til rådighed i den samlede facilitetsportefølje, kan man vel skrive med et smil i mundvigen.

Det er dog fint at alle er enige om den udlægning – hvis alle foreninger er lige utilfredse efter det årlige fordelingsmøde, så har IU nemlig ramt nogenlunde plet med fordelingen.

Dette naturligvis også skrevet med et smil på læben, men netop i erkendelse af de alt for få faciliteter vi råder over på Frederiksberg.

Efter en prøveperiode med 2-årigt gældende facilitetsfordelinger (2023 og 2024) blev det, efter indstilling fra FIU, politisk vedtaget, at faciliteter fremover fordeles på netop denne måde.

Foreningerne har derfor i 2025 for første gang skulle søge tider for to år ad gangen og selvom det har krævet lidt ekstra arbejde, forventes det at lette arbejdsmængden betydeligt i 2026 for både foreninger og IU, fordi foreningerne allerede nu ved, hvilke tider de har til sæsonen 2026/27.

IU sørger også for at samle op på foreningernes ønsker i stort småt – fra nye springmåtter til nye haller, så at sige. IU lister ønskerne op og disse er en vigtig rettesnor for FIU's løbende prioritering af hvordan vi anvender dele af vores midler.

En del af **IU's opgaveportefølje** varetages og/eller understøttes naturligt af idrætskonsulenterne, fx

- Den 2-årige halfordeling (indendørs) og fællesmøder med foreningerne
- Fordeling i Frederiksberg Idrætspark (udendørs)
- Fordeling skolekunstgræsbaner
- Løbende behandling/opdatering af facilitetsønskelisten og ventelister
- FIU's forenings- og trænerundersøgelse
- FIU's kommunikation med foreningerne SOME/mail/mobil
- FIU's Eliteidrætsordning med Falkonergården og Niels Brock
- Optimering af lokalebrug samt bookingportal
- Aktivitetsoptællinger + projekt Åben Hal
- Fordeling af mulige ekstratimer over året

Idrætskonsulenterne er i øvrigt altid en fin indgangsvinkel, hvis I ønsker at få hjælp til mere principielle spørgsmål om fordeling eller brug af faciliteter, spørgsmål hvor FIU's Idrætsudvalg i øvrigt ofte også bliver involveret, hvis spørgsmålene er af mere principiel karakter.

Sportslige spor & Afledte effekter

Uddannelses-sporet

Vi kan vel godt være bekendt at sige, at FIU på den uddannelsesmæssige front håber at medvirke til, at børn af kommunen og uddannelsessøgende klubmedlemmer får de bedste muligheder for at vælge uddannelsesinstitution efter 9. klasse.

Forudsætningen er, at de sparker nogenlunde lige, kaster nogenlunde hårdt eller ligger nogenlunde horisontalt i vandet, for blot at nævne nogle få idrætsgrene.

I mange år har FIU derfor haft samarbejde med Falkonergårdens Gymnasium og Hf-kursus omkring optag af eliteidrætsudøvere på en særlig ordning, kaldet FIU's eliteidrætsordning.

De seneste tre år har vi haft et tilsvarende samarbejde Niels Brock Frederiksberg, hvilket gør det muligt for endnu flere unge idrætsudøvere at gennemføre et studie samtidig med at have en hverdag med masser af idræt.

FIU modtager og screener ansøgningerne, efter aftale med de to institutioner.

Der var 43 ansøgere til de to uddannelsessteder, hvoraf de 30 blev indstillet.

Hvem er hvem-sporet

I 2024 skrev jeg bl.a. følgende:

”Det er over en årrække blevet en smule sværere at skelne den ægte amatør fra den knapt så ægte af slagsen.

Der er gråzoner nok.

Gråzoner og forskellige aktørers samstemmende lyst til at erklære sig folkeoplysende, uanset hvordan de er funderet og hvordan deres idrætsudøvere er tilknyttet.”

I starten af 2025 leverede vi vores overvejelser og et forslag til et [regelsæt/fortolkningssæt](#) til kommunen – kommunen har endnu ikke leveret et klart svar retur. Åbenbart et meget ømtåleligt emne, kan man fristes til at konkludere.

Vi præsenterer naturligvis vores foreninger for den endelige tekst, når kommunen på et tidspunkt føler sig kaldet til at svare os.

Resultat-sporet

Hvordan har den lokale idræt det så, kan man godt spørge ind til? Jeg vil gerne gentage, at det fortsat er mere end velkomment, hvis I som foreninger sender FIU eller undertegnede et praj om begivenheder eller resultater, store som små, som I løbende gerne vil informere omverdenen om.

Send ordene/materialet til min FIU-mail eller til idrætskonsulenterne, som så vil videreformidle. Indtil denne rutine bliver hverdag for jer alle, tager jeg pulsen på den lokale idræt på et mere overordnet niveau – og kan i øvrigt her fortsat konstatere, at stabilitet i resultater og idrætsforankring er nøgleordet for de Frederiksbergske foreninger – [uforanderlighed](#) er måske det bedst dækkende ord:

- Vi oplever fortsat at bordtennis, dans, floorball og flere andre idrætter langsomt, men sikkert, hæver deres niveau og kvalitet i medlemstilbuddene, udvikler deres foreninger og leverer stabile sportslige resultater hos både hos børn- og ungeholdene, de voksne og hos de mest modne seniorer, som man jo så smukt kan kategorisere os gamle.
- Meget apropos ovennævnte, er Frederiksberg Bordtennis blevet kåret til Årets Bordtennisklub.
- Fodboldklubberne, tre af DK's 5 største, har stadig større fokus på deres medlemspleje, på alle niveauer og leverer samtidig stabilt gode sportslige resultater, både på ungdomssiden og med FA som det højest placerede seniorhold.
- Vi er nationalt toneangivende i dansk tennis og cricket, via KB.
- Vi har gennem FIF en atletikklub der de seneste år har holdt sig helt i toppen af dansk atletik.
- Vi har altid medaljevindere i vores kampsportsforeninger – både nationalt og internationalt. Og kampsportsforeninger har vi rigtig mange af på Frederiksberg.
- Vi er stærkt repræsenteret på badmintonfronten via FKIF, FBK og Drive Badminton.

- Vi har gennem rigtigt mange år haft en national konkurrencedygtig håndboldungdom på Frederiksberg, gennem Ydun og FIF.
- I det våde element er Frederiksberg stærkt medaljerepræsenteret i både svømning, vandpolo og udspring, gennem HSK.
- Falcon er landets største basketklub, med en rigtigt stor ungdomsafdeling og bl.a. et DM-dominerende kvindehold.

Har jeg glemt nogen eller noget, er det ikke tilsigtet – så husk som sagt at sende mig eller FIU et par ord om opnåede resultater eller omtaler af jeres idræt, så jeg altid er på omgangshøjde når jeg skriver den årlige beretning..

Den afledte effekt-sporet: DM-festen i april måned

Som en direkte konsekvens af alt det kompetente arbejde der udføres i vores foreninger, har kommunen vedtaget en mulighed for, en gang om året, at invitere til fejring af de mange danske mestre som vores foreninger glædeligt ”producerer”.

FIU er i de senere år blevet inddraget i langt højere grad i planlægning af arrangementet og den opgave er vi klar til at udvide, når behovet opstår.

Her følger oplevelsen fra i år, beskrevet af FIU’s Idrætskonsulenter, som også har været med inde over tilrettelæggelsen.

”I 2025 kunne vi endnu en gang samle idrætten på Frederiksberg til den årlige Mesterskabsfest, hvor vi fejrede medaljetagere og mesterskabsvindere fra det forgangne år.



Deltagerne i DM-festen 2025

Traditionen med introduktion via videoportrætter blev videreført, og i år blev der herudover produceret en mesterskabsvideo med et portræt af Frederiksberg Rugby Clubs Senior Mens team.

Festlighederne bød naturligvis på deltagelse fra en række lokale foreninger, som alle havde atleter der blev hædret for deres resultater i løbet af seancen.

Aftenen blev igen professionelt ledet af konferencier Andreas Kraul, som sikrede et godt flow og en festlig stemning gennem hele programmet.

Borgmester Michael Vindfeldt stod for velkomsttalen.

Som en aktiv del af programmet initierede unge fra KB Tennis en konkurrence-stafet, der engagerede både publikum og deltagere.

Som noget nyt blev der desuden afholdt en Kahoot-quiz baseret på såkaldte versus-videoer produceret af FIU. Den første video viste en kastedyst mellem FIF Atletik og KB Cricket, mens den anden konkurrence var en løbedyst mellem en løber fra FIF Atletik, en løber fra Parasport Frederiksberg samt borgmester Michael Vindfeldt. Aftenen blev rundet af med musik og dans, da DJ Katrine igen sørgede for den festlige afslutning”.

FIU siger fortsat **tak** for tilliden, kære **kommune** og også tak på foreningernes vegne for fastholdelse af traditionen...

Digital & Fysisk dialog

Ingen tvivl om, at FIU i vores dialog med omverdenen og profilering generelt bruger de sociale medier flittigt, understøttet af en stor indsats fra vores kommunikationsbureau ”**Outbound**”.

Vi bruger selvfølgelig også de mere traditionelle kommunikationsveje som mail eller SMS, krydret med den nærmest uddøende måde at meddele sig på, nemlig ”den-fysisk-tilstedeværende-i-samme-rum-ansigt-til-ansigt” dialogen 😊

Hen over et år holder vi et hav og både formelle og mere uformelle møder med mange af FIU’s medlemsforeninger, med deltagere fra både FIU’s både administrative og politiske organisation.

Vi forsøger herudover at afholde regelmæssige **Dialogmøder** med fx fagidrætsudvalg, brugergrupper og/eller deres formænd, foreningsbestyrelser eller andre relevante parter i FIU’s hverdag. Møderne afholdes efter behov.

Men vi skal huske på muligheden, hvilket vi måske ikke altid er de bedste til. Vi undskylder på forhånd og skal nok prøve at fokusere på denne mulighed for bred dialog i årene fremover.

Formandsmøderne, som er fysiske møder, er vokset sig rigtig stærke gennem årene, har fundet en god kadence og har en markant tilslutning til de enkelte møder, med 60-80 tilmeldte pr. møde i 2025.

Formandsmøderne er dels en generel opdatering om alt det der rører sig i FIU, samtidig med at vi har et eller flere prioriterede emner fra idrættens hverdag på programmet. Her kan der efterfølgende diskuteres og erfaringsudveksles i plenum, gerne suppleret af en ekstern indlægsholder, når dette kan lade sig gøre.

Formandsmøde onsdag den 4. juni 2025 kl. 17.00-19.30 i pejsesalen på KB’s anlæg på Peter Bangs Vej.

Program kl. 17.00-18.15:

- Velkomst
- Oplæg af kulturminister Jakob Engel-Schmidt (som meldte afbud), ”stand in ”Bo Spellerberg
- Præsentation og drøftelse af første del af Trivselkommissionens anbefalinger ved Karin Ingemann

Program kl. 18.30-19.30:

- Præsentation og drøftelse af anden del af Trivselkommissionens anbefalinger ved Karin Ingemann
- Nyt fra FIU
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

Formands- og valgmøde tirsdag den 4. november 2025 kl. 17.00-19.30 i Frederiksberghallerne

Program kl. 17.00-18.00:

- Velkomst og sidste nyt fra FIU

- Frederiksberg kommunes budget for 2026
- Status på FIU's arbejde med at udvikling af idrætsfaciliteter på Frederiksberg
- FIU's nye kommunikationsstrategi
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

Program kl. 18.15-19.30:

- Valgmøde med fokus på idræts- og foreningslivet med deltagelse af repræsentanter fra de politiske partier på Frederiksberg

Seancerne slutes i øvrigt altid af med fællesspisning og pleje af det netværk møderne gennem årene har frembragt.

5. Idrætsanlæg & Aktiviteter

Brugergrupper & Kommunikation

Jeg aktiverer lige genbrugstanken sådan cirka 50% - de mere formelle forhold er nemlig svære at beskrive anderledes end hidtil.

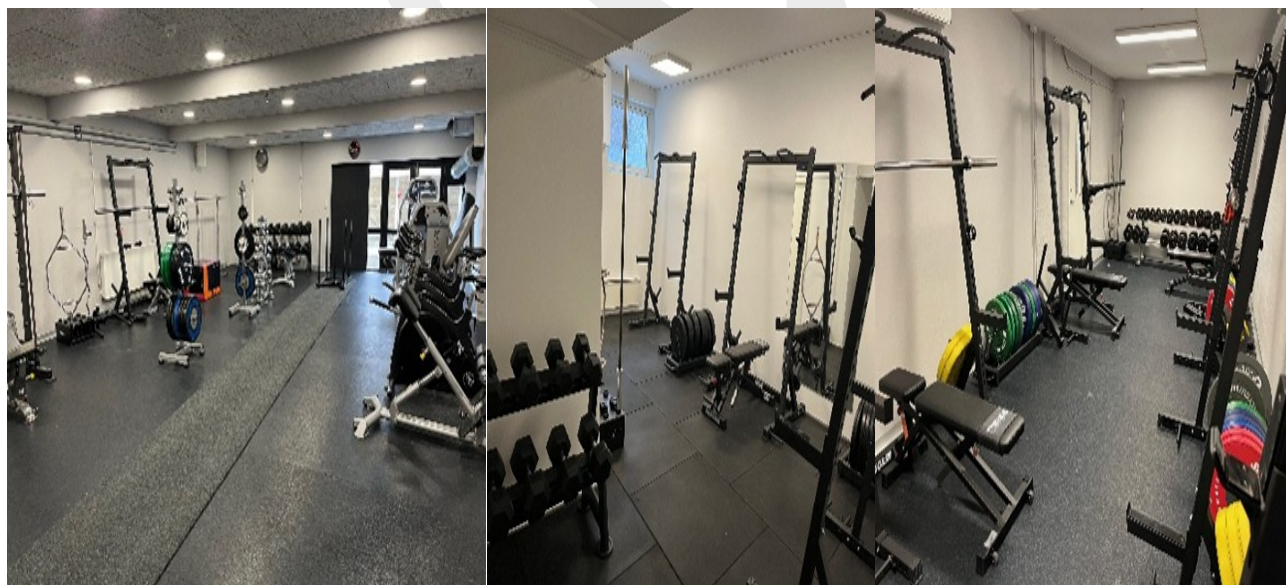
Sammensætning og vilkår for **brugergrupperne på de enkelte anlæg** er klart defineret. De består af et medlem fra hver forening på det anlæg, som brugergruppen er nedsat ved.

Foreningerne vælger selv deres repræsentant i brugergruppen. Brugergruppen (BRG) konstituerer sig internt.

BRG har som opgave, i tæt dialog med anlæggets leder, at sørge for, at foreningernes ideer, indsigelser, ønsker og behov tilgodeses på bedst mulig vis, herunder bl.a. som part i det årlige budgetudspil til FIU's Økonomiudvalg samt med input til eventuelle idrætslige ønsker til IU.

Herunder følger et par eksempler på nogle af de ønsker BRG har prioriteret – konstruktive "produkter" fra det brugerdemokrati vi så gerne vil værne og støtte op om.

Det er næsten enslydende for vores foreninger, at der er et stort behov for (yderligere) styrketræningsfaciliteter. Via BRG, er disse ønsker fra de forskellige idrætsanlæg løftet ind i IU's prioriteringer og derfra videre til FIU's budgetarbejde.



Styrketræningslokaler i Frederiksberghallerne efter ombygning

- I denne omgang fandt vi muligheder for at opgradere, udvide og investere i større rammer for styrketræning i [Frederiksberghallerne](#), effektueret og taget i brug i 2025.

BRG har også haft fokus på omklædningsrummene på de forskellige idrætsanlæg, gennem årene.

- Med bl.a. brug af materialer købt i Forum (læs herom sidst i beretningen), vil FIU i de kommende år opgradere [omklædningsrummene](#) på flere anlæg, bl.a. med baggrund i indmeldingerne fra BRG. Ambitionen er skabe indbydende lokaler, som alle generationer kan samles i før og efter idræt, i trygge og imødekommende rammer.

I Damsøbadet/Frederiksberg Idrætspark, med FIU's absolut største BRG på 23 medlemmer, har man også arbejdet "ud af huset".

- Brugergruppen har i 2025 fulgt udviklingen i det kommunale byfornyelsesprojekt, med anlæggelse af nyt byrum langs Sønderjyllands Alle. BRG har derfor været fysisk repræsenteret i projektets arbejdsgruppe.

Der er velfungerende BRG på alle faciliteter: Bernhard Bangs Alle, Frederiksberghallerne, Damsø Badet/Frederiksberg Idrætspark, Bülowvejhallen, Kedelhallen, Hermeshallen, Mariendalshallen og Nandrupvej.

Emnerne over året er ganske mangfoldige: Parkeringsmuligheder, kioskpriser, ansvarlighed under/efter ubemandet brug af hallerne, foreningsdialog på tværs, brug af omklædningsrum, behov for småanskaffelser og meget andet godt og væsentligt i en brugerhverdag.

FIU har fortsat en mangeårig erfaring med, at brugergrupperne er præcis så velfungerende som de medlemmer foreningerne sætter ind i dem. I bund og grund er det derfor de enkelte brugergrupper selv der definerer graden af indflydelse på hverdagen. [Anvendt demokrati](#) i en nøddeskal, tænker jeg.

[Idrætsanlæggenes kommunikation](#) med og til omverdenen? Jo, som en del af den gennemsigtighed, der skal kendetegne FIU, udarbejder lederne på de enkelte anlæg stadig en årsberetning, der fortæller lidt om anlægget, aktiviteterne og brugerne. Dette gælder for alle anlæg, større såvel som mindre.

Beretningerne lægges på FIU's hjemmeside og kan desuden hentes i fysisk form på idrætsanlægget, efter aftale med personalet på stedet. Benyt jer af denne mulighed for at komme tættere på jeres anlæg og de udfordringer og muligheder der findes her, både generelt for jeres forening og for jer som brugere.

En endnu større vægt og effekt har hverdagsdialogen, hvor anlæggets personale og foreningerne får klaret de mere jordnære hverdagsudfordringer – dem, der ikke kræver millioninvesteringer, her og nu.

Idrætsanlæg, ØU & Finansiering

FIU bliver tildelt kommunale midler med baggrund i vores særdeles transparente og let forståelige driftsaftale med kommunen. Udspringet er den vedtagne kommunale idrætspolitik omkring ansvar og administration af de kommunalt ejede idrætsfaciliteter, mange år tilbage.

[Den politik](#) (og dermed tillid) takker vi fortsat gerne kommunens politikere for.

Fundamentet for FIU's fortsatte drift og udvikling er en stærk økonomistyring, herunder generering af egne indtægter med færrest mulige gener for anlæggenes faste brugere. Denne balance har i mange år fungeret fint og indtægterne er alene brugt til formål der er kommet vores mange brugere til gode.

For så vidt angår de kommunale midler, er den helt fundamentale præmis hos FIU, at kommunale midler skal behandles med respekt og disponeres, så de dækker mest og strækker længst. Også den øvelse har vi evnet gennem årene. Vi har vores revisionsselskabs ord og regnskabspåtegning, vores faglighed og vores opnåede resultater at basere den påstand på.

Den overordnede prioritering og godkendelse af FIU's anlægs- og driftsdispositioner er lagt i hænderne på **FIU's Økonomiudvalg (ØU)**. Udvalget sørger for, at økonomien til hverdagsdriften på den enkelte anlæg er dækket ind, med udgangspunkt i de budgetforslag som halinspektørerne og administrationen udarbejder og som godkendes på det årlige **budget- og dialogmøde** mellem FIU's direktør, ØU, bestyrelsen samt lederne fra de enkelte anlæg.

Herudover prioriteres der blandt idrætsanlæggenes ønsker om større vedligeholdelsesprojekter eller anskaffelser, ud fra den økonomi der budgetmæssigt er til rådighed, efter at hverdagsdriften er sikret.

Ønskerne bliver prioriteret i overensstemmelse med FIU's langsigtede økonomiske plan og naturligvis også ud fra nødvendigheden af investeringen.

Vi ved af erfaring – vi kommer ofte rundt i landet, ser andre idrætsanlæg og taler med andre Idrætssamvirker – at vores vedligeholdelsesstandard er en del højere end i andre dele af idrætsverdenen. Det fortæller os, at vores prioriteringer er rigtige.

Dette bekræftes også af FIU's løbende medlemsundersøgelser, dels af de tilbagemeldinger foreningsmedlemmerne giver os, med basis i deres ture rundt på andre anlæg, både regionalt og nationalt.

ØU består i øvrigt af tre foreningsvalgte medlemmer på FIU's årlige repræsentantskabsmøde samt et medlem fra FIU's bestyrelse, gennem mange år formanden. Udvalget – og dermed de facto FIU's økonomi – er stramt styret og kontrolleret af udvalgets formand (ØU-formanden), mens udvalget naturligvis også levner rum for mere end blot at diskutere budgetter og regnskab.

På det årlige repræsentantskabsmøde bliver de overordnede regnskabstal for de enkelte idrætsanlæg gennemgået og der er altid lejlighed til at spørge ind til enkelte poster for både drift og anlæg.

Idrætsanlæg, IU & Udnyttelse

Vi er forpligtede til at udnytte vores faciliteter effektivt, altså så tæt på 100% som muligt. Hvis ikke alle foreninger bakker op om denne holdning, snyder vi både de foreninger der kan bruge uudnyttet tid, borgere på foreningernes ventelister og de foreninger der faktisk respekterer vilkårene for at dyrke idræt i storbyen, med det begrænsede facilitetsudbud dette indebærer.

Der er i den sidste halvdel af 2025 sat mange ord på begrebet "nultællinger". Nultællinger er et af de produkter der opstår, når FIU's løbende registrerer foreningernes udnyttelse af den samlede facilitetspark og dermed de facto om vores faciliteter altid er fyldt op som aftalt mellem IU og foreningerne – de nu to årlige fordelingsaftaler, I ved 😊

Nogle vil mene, at kontrollen med udnyttelsen er unødvendig, måske nærmest et overgreb på den enkelte forenings frihed til at administrere egen tid på vores idrætsanlæg.

Andre vil mene, at det rent faktisk er okay at konstatere, hvis faciliteter står tomme i faste tidsrum, på regelmæssigt tilbagevendende dage.

Andre igen mener, at det vigtigste omkring træningstider der ind i mellem ikke udnyttes, uanset årsagen, er måden der føres dialog med foreningen på, når den manglende udnyttelse konstateres.

Hvorfor

Det er nødvendigt, i en eller form, at registrere den kontinuerlige udnyttelse af vores faciliteter.

Det er IU der har udarbejdet og vedtaget rammerne for "aktivitetsregistrering", bakket op af bestyrelsen og i hverdagen forvaltet af FIU's administration.

Ideen med at **registrere** aktivitet på en facilitet er at sikre, at vi kommunikerer den reelle udnyttelse af faciliteterne ud til både vores politikere, foreninger og idrætsudøvere – og dermed indirekte det reelle behov for yderligere rum og rammer.

Hvornår

Det helt essentielle er, at man som forening skal afmelde tider man ikke bruger, også hvis det blot er en enkelt gang. At afmelde en tid man ikke kan udnytte, åbner for at andre foreninger kan få glæde af tiden.

Samtidig er det vigtigt at pointere, at ingen foreninger mister deres tildelte træningstid permanent, blot fordi man er ærlig og afmelder et mindre eller større hjørne af ens samlede træningstid.

Hvordan

Umiddelbart er det logisk, at det er **FIU** der foretager **tolkningen** af de data de foretagne registreringer genererer. Vi kender nogenlunde dem modus operandi mange af jer foreninger har og ved hvilke foreninger der "ikke har tradition" for afmelde ubrugte enkelttimer.

Ikke noget angreb på jeres engagement i øvrigt, blot en helt simpel konstatering, årsagerne ufortalt. Til jer, skal vi kontinuerligt "nudge" budskabet om at afmelde enkeltperioder I ikke udnytter.

Med andre af jer har vi ind i mellem en dialog om registreringer der viser uudnyttede tider på de samme ugedage i en længere periode.

Faktum her er, at det ofte er op ad bakke når vi konfronterer en forening med den type længerevarende udeblivelser, selv om vi egentlig blot vil høre om grunden til et længerevarende fravær i en tildelt periode. Er det en forglemmelse med afmeldingen eller reelt en tid foreningen ikke kan bruge i denne fordeling/sæson?

Hvad så?

Er det mange konfrontationer vi har?

Nej, ikke indtil nu. Men der har været en del røre omkring de seneste optællinger, både fordi uenigheden om den faktiske brug har været markant og fordi foreningerne nok føler, at dialogen om inddragelse af en given træningstid ikke har været tilfredsstillende.

Vores administration i FIU gør deres bedste, ud fra de præmisser som IU og bestyrelsen har udstukket.

Men vi bliver nødt til at se på præmisserne igen, kan vi fornemme, ligesom vi bliver nødt til at se på muligheden for at føre dialogen med den enkelte forening på en mere smidig måde.

Vi ser på ændringer/løsninger, men fortsat ud fra det faktum, at vi alle sammen skal kunne se hinanden i øjnene, når vi leverer og fastholder budskabet om at vores faciliteter er 100% udnyttede.

Idrætsanlæg, Puls & Personale

Pulsen

Hvordan skaber vi det perfekte idrætsanlæg til vores brugere?

En af måderne er jo løbende at opgradere og nytænke de idrætsflader og installationer som udøverne er afhængige af, for at kunne præstere bedst muligt i deres idræt.

Altså en fortsat optimering, men også intensiv vedligeholdelse af FIU's anlæg – fokus på tidssvarende anlæg, der understøtter både sportslige og sociale aktiviteter.

Herudover skal vi benhårdt fokusere på at skabe imødekomende og trygge rammer for alle brugere og skabe en kultur, hvor det er helt naturligt at spørge efter det du ikke ser eller er tvivl om.

Her følger et par citater og et par driftsnedslag/fakta fra vores halinspektører om hverdagen fra nogle af de idrætsanlæg de er ansvarlige for:

Frederiksberghallerne og banerne på Jens Jessens Vej

”Det er et mål, at Frederiksberghallerne skal være et trygt sted for alle at besøge. Vi skal i fremtiden fokusere på at understøtte flere behov, også dem vi ikke kender endnu. Vi skal have øget fokus på kommunikation via hjemmeside, skiltning og informationstavler.

Budskabet skal være tydeligt: Vi vil gerne hjælpe hvis vi kan - spørg hvis du mangler at finde løsninger på et spørgsmål eller behov”, siger **Anders** om **Frederiksberghallerne**.

Et stort anlæg at være ansvarlig for, i øvrigt – fx kan vi på populær videnskabelig vis omsætte Frederiksberghallernes vandforbrug til ca. 55.000 brusebade og 250.000 toiletbesøg om året. Det udløser en del rengøring og en del slid på de mekaniske dele, så at sige.

- I 2025 er der, måske på grund af ovennævnte, skiftet yderligere 100 m vandrør samt brusere, toiletter og vandhaner og der er blevet malet i flere omklædningsrum.
- I 2025 har et andet af de store projekter været vedligehold af udendørs facadetræ. Hallens personale og afløsere har selv rensat og olieret træterrassen og facaden der vender ud mod boldbanerne. Alle skure og overdækning er også blevet malet, i den velkendte FIU-grå.

”Anlægget kan også rumme større begivenheder, i år fx DM-finalerne i Floorball og DM-finalen i Badmintonligaen. Disse begivenheder vender i øvrigt tilbage i 2026”, fortæller Anders.

Også FIU's egne foreninger låner opvisningshallen, uanset om de er ”hjemhørende” i Frederiksberghallerne.

Det kan være foreninger der ønsker at holde fx en stor opvisning eller et stort stævne med plads til publikum. Opvisningshallen/Hal 4 en rigtig god facilitet til denne type aktiviteter.

Dejligt, når vores foreninger melder tilbage, at hallen har levet op til deres forventninger – og så er det også en fornøjelse, hver gang en anden sportsgren ”kikker forbi” og udnytter mulighederne i hallen.

”Jeg håber og forventer at fremtiden byder på, at der bliver plads til besøg af endnu flere sportsgrene på vores anlæg. Frederiksberghallerne støtter altid gerne op om eventarbejdet ved at tænke kreativt og tænke nye måder at udnytte vores faciliteter på”, siger Anders.



Terrasse afrensning og behandling

Frederiksberg Idrætspark/Damsøbadet/ Nandrupsvvej

Om anlægget [Damsøbadet/Frederiksberg Idrætspark](#) siger [Theis](#):

”Fra tidlig morgenstund kl. 05:30 starter aktiviteterne i [Damsøbadet](#), hvor elitesvømmerne har morgen træning. Herefter kommer skolerne og har svømmeundervisning, kun afbrudt af spisefrikvarteret, hvor bassinet bruges til vandgymnastik. Lige i halen af skolerne kommer svømmeklubberne igen og er hos os til sent ud på aftenen.

Frederiksberg Idrætspark med dets udtal af muligheder som Beachvolley, Fodbold, Atletik m/Kastegård, Parasport og Petanque bruges flittigt, også af de omkringlæggende skoler og institutioner.

Som det er tilfældet i Damsøbadet, afløses skoler og institutioner af foreningsidræt, som skaber et mylder af liv og glæde gennem deres respektive idrætter frem til anlægges lukketid.

Tilsammen opnås en fantastisk mangfoldig gryderet (så kom vi forbi [endnu en gryderet](#), vil den opmærksomme læser konstatere) med smag af fællesskaber, venskaber, opture og nedture, samt ikke mindst grundlag for de mange flotte sportslige resultater, der er opnået også i 2025”.

- I 2025 fik vi afsluttet anlægsarbejderne på atletikfaciliteterne i [Frederiksberg Idrætspark](#) – Stadion er blevet certificeret og Kastegården tæt på, når enkelte anlægsarbejder kan endeligt afsluttes.

2025 har i øvrigt været et travlt år på [FI/stadion](#), med de ovennævnte arbejder på løbebanen og i kastegården og med udskiftning til LED af alle de gamle lamper på fodboldbanen, petanqueområdet og i kastegården. Som Theis konstaterer: ”Særligt arbejderne på løbebanen og i kastegården har naturligvis udfordret særligt atletikken.

Vi anerkender fuldt ud de gener disse nødvendige arbejder har betydet for atletikken. Vi har naturligvis forsøgt at mindske generne mest muligt, men det har alligevel været en kæmpe udfordring for foreningerne, som bruger vores atletikfaciliteter. En **stor tak** til **foreningerne** for jeres forståelse skal lyde herfra”.

Og lidt kuriosa i afdelingen for vedligehold, nemlig at

- Siden renoveringen af Damsøbadet har det været et mål at få renoveret både det gamle originale ur i selve Damsøbadet samt det meget gamle ur i forhallen samme sted. 2025 blev så året hvor det lykkedes. I begge ure er det selve urværket som er renoveret og fremtidssikret, mens visere og urskiver forsat står originalt.

Kedelhallen/Mariendalshallen/Bülowsvejhallen/Hermeshallen

For en gang for alle, forhåbentlig, at få dæmmet op for de tilbagevendende vandskader efter skybrud i **Mariendalshallen**, gennemførte vi i 2025 en større skybrussikring af anlægget. Arbejdet trak desværre ud, så beklageligvis undgik vi ikke vandskader, da endnu et skybrud satte Mariendalshallen under vand i starten af august.

”Jeg har lyst til at referere til den danske sang ”Regndråber drypper i mit hår” af Pedro Biker fra 1970, som jeg synes er en poetisk beskrivelse af at føle sig våd og bevare en optimistisk indstilling, selvom tingene ikke går helt efter planen”, siger Anette om Mariendalshallen.

Vi har haft dobbelt skybrud den sidste weekend i skolernes sommerferie og utætte rør i kældre og omklædningsrum. Vi har måtte lukke omklædningsrum og haller, da vi enten havde gulvene fyldt med vand, spande, affugtere eller stilladser. Her er ikke tale om manglende vedligehold, men nogle svært uheldige sammenfald af vind, vejr og vvs.

- Halgulve, transportarealer og bordtennis-kælderlokalerne er nu renoverede og fuldt funktionsdygtige. Og så har FIU etableret en målrettet og helt lokal skybrudssikring for Mariendalshallen for tæt på en million kroner. Klimaet, I ved? Det bli’r ikke med mindre vand fremover.



Den nyrenoverede bordtenniskælder i Mariendalshallen

"Mariendalshallen har en sund økonomi", siger Anette – i løbet af 2025 er der blandt andet brugt midler til vedligeholdelse på Udskiftning af dør i gavl ved spejlsalen, afrensning af facaden i Mariendalshallen, nye grundvandspumper (i forbindelse med skybrudssikring), ny beplantning på udearealet, nyt bordtennisgulv, ny LED belysning og bæredygtige lyddæmpende loftsplader i bordtenniskælderen (genbrug fra Forum, herom senere) samt udskiftning af linoleumsgulv, stueetagen på gangarealerne.

Hermeshallen har rigtigt mange forskellige brugere og repræsenterer meget godt FIU's ønske om at udnytte vores faciliteter så meget som overhovedet muligt:

Hal 1 rummer brug af privatskoler, sæsonkontrakter og løs udlejning via WannaSport. Herudover bruger Kyudo Seishinkan hallen og den første lørdag i hver måned er der projekt Åben Hal for forældre og børn

Hal 2 rummer folkeskoler, dagsinstitutioner, ODK Gymnastik, Akroyoga og Åben Hal projektet.

Hal 3 rummer folkeskoler, Frederiksberg Slots Fægteklub, ODK, Falcon Basket og SportsKollektivet.

Den lille spejlsal rummer Ældresagen, AOF, ODK, Åben Hal og Akroyoga

Hallen er delvist ubemandet, dog med kameraovervågning, så medarbejdere fra Bülowvejhallen hurtigt kan være til stede hvis en situation kræver det.

Bülowvejhallen har også mærket den våde sommer, men heldigvis uden alt for store dønninger. I stedet kan jeg citere Anette for følgende:

"Vi har installeret nyt scoringsanlæg i år. Det gav lidt udfordringer, men i sidste ende lykkes det at få det til at fungere.

Vi har også fået udskiftet vores lysarmaturer til LED-belysning i cafeområdet og gangarealerne.

Det er dejligt at få feedback fra foreningerne som synes, at vi løser opgaverne hurtigt. Nogle gange ville vi selv ønske, at det hele gik hurtigere, men når der er flere håndværkere, montører m.m., der skal koordineres, kan det være en udfordring altid at holde tidsplanerne".

Hallen huser i øvrigt folkeskoler, daginstitutioner, basketball, volleyball, kampsport, sports stacking, dans, Gigtskolen og Lungeforeningen.

I den store hal er der mulighed for tilskuere til ligakampe m.m., med en udfoldelig tribune med plads til ca. 340 personer og med mulighed for yderligere opsætning af stolerækker på selve gulvarealet. Dette "udtræk" benytter Falcon Basket flittigt.

Lad mig slutte af med en hurtig karakteristik af Nandrupvej-anlægget, her med ord fra Theis:

"**Nandrupvej Idrætsanlæg** er fortsat den gemte oase i baggården mellem flere ejendomme og en skole. Anlægget bruges hovedsageligt af foreninger og skoler, men er også tilgængelig for borgerne på Frederiksberg.

Anlægget er Frederiksberg Rugby Klubs hovedkvarter og i øvrigt spilles der børne og ungdomsfodbold et par om ugen på anlægget. Det er en stor tilfredsstillelse for personalet at være med til at tage hånd om idrætten på Frederiksberg ved at varetage driften på dette næsten ikoniske idrætsanlæg".

Et meget bynært anlæg. Naboerne er tæt på, nærmest med på sidelinjen.



Vi tager selvfølgelig altid vores naboer alvorligt og prøver derfor at tage mest muligt hensyn til dem, samtidig med at fastholde deres accept af, at storbyidræt sjældent kan foregå upåagtet.

Al aktivitet i bund og grund er et spejl af de faciliteter foreningerne har at dyrke idræt i og samtidig af den idrætspolitik vi ud fra et pragmatisk synspunkt har vedtaget at føre. Ikke altid en helt ens politik fra sted til sted, netop i erkendelse af faciliteternes placering i storbyen.

Vi må derfor evne at kombinere **Hverdagens** officielle idrætspolitik med **Brugernes** ønskede idrætspolitik og **Det lokale anlægs** nødvendige idrætspolitik. En pragmatisk balancegang.



Her fejrer FRK (Frederiksberg Rugby Klub) sin 50 års fødselsdag med formand Frank Melgaard til højre og formand for FIU's idrætsudvalg Nicolai Sichlau.

Til personalet på vores mange anlæg:

Jeg vil meget gerne gentage mine ord fra sidste års beretning:

”Lige så loyale vores foreningsmedlemmer og brugere er, lige så loyale er den primære kerne af FIU's ansatte – det er en udelte fornøjelse at følge jeres indsats for at passe på jeres idrætsanlæg i hverdagen og jeg har den dybeste respekt for jeres arbejdsindsats.”

Vi har igen været ramt af langtidssygemeldinger nu og da, af barselsorlov og bevilget orlov oven i, henover 2025, men de ”tilbageværende” medarbejdere har knebet ballerne sammen og løst de opgaver der pludselig skulle tackles på den konto – **kæmpe stor tak** til jer alle sammen.

Og så lige den her fra en af **FIU's ansatte** – den ”omvendte tak” i den her kontekst, som jeg ikke kan lade være med lige at dvæle ved:

”Sidst men ikke mindst vil jeg benytte lejligheden til at sige personligt tak til FIU som arbejdsplads. Tak til vores bestyrelse, udvalg og direktør. Jeg har fra januar 2025 og frem til maj haft mulighed for at holde orlov, efter eget ønske. Jeg er meget bevidst om det privilegie det er at være ansat på en arbejdsplads, hvor mulighederne er så mange som i FIU.

En stor tak også til personalet og alle de andre kollegaer, som i mit fravær har gået den ekstra meter for at alt har kunne lykkes. Det er jeg ubeskriveligt taknemlig for”.

Formanden siger hermed **tak** for roserne på FIU's vegne – dejligt at vi har den fleksibilitet, at vi kan imødekomme særlige ønsker og at personalet bakker op når det er nødvendigt.

6. Idrætspolitik & ”Den anden side af bordet”

Lidt om idrætspolitik

Der er uforandret kun ét mål, når vi skal definere **FIU's idrætspolitik**, nemlig at kunne tilbyde enhver af vores foreninger de absolut bedste vilkår og rammer for at drive forening og dyrke idræt.

Hverken mere eller mindre.

I virkeligheden et ret simpelt udsagn, men med en ekstremt kompleks underskov af forudsætninger og med en erkendelse af, at der altid vil være de **teoretisk idrætspolitiske** mål, vi stræber efter at opnå, i modsætning til den **praktisk idrætspolitiske** virkelighed, som afspejler hverdagen her og nu.

Vi arbejder os gerne hen imod det optimale, mens vi fint lever med det vi har opnået indtil nu.

Jeg vil her prøve at ridse de vigtigste forudsætninger op, for at nå videre med opfyldelse af FIU's idrætspolitiske mål:

- Det er indledningsvis en forudsætning, at der holdes et markant internt driftsfokus fra FIU's side, så alle idrættens faciliteter altid fremstår bedst muligt vedligeholdt og optimalt udnyttet.
- Det handler herudover om, til stadighed, at lytte til foreningernes ønsker, ideer og krav til de faciliteter de benytter til at dyrke deres idræt og deres foreningsliv.
- Endelig kræver det en målrettet og vedholdende kommunikation til og med vores kommunale partnere, med en markering af de FIU-definerede behov der er nødvendige, for at kunne sikre den ovennævnte ønskede udvikling af faciliteter, idrætstilbud og foreningsdrift.

For at tanken om at efterleve en egen idrætspolitik kan føles relevant for FIU kræver det, at kommunen på samme måde har en lyst, vilje og evne til at indgå i en dialog, med det mål, i videst muligt omfang, at opfylde FIU's idrætspolitik.

Ikke ment som et ultimativt krav fra vores side, blot som en naturlig forventning om, at både vi og kommunen har det samme mål, til glæde for vores foreninger og mange øvrige hverdagsbrugere af de kommunale hverdagsfaciliteter.

Idrætspolitik handler meget om faciliteter, men ikke kun. Det handler også om politisk definition af idrætten som politisk fagområde, om prioritering, dialog og overordnede visioner til brug for at støtte og fremme idrætlivet i en kommune. Hvad vil FIU og hvad vil kommunen med idrætten på Frederiksberg?

Ser kommunen idrætten som et **instrument** for opfyldelse af forskellige (og sikkert vedkommende) politiske mål?

Eller er synet på idrætten magen til FIU's, nemlig at idrætten er et pulserende **kraftcenter** af frivillig virkelyst, der kan medvirke som læringsplatform og grobund for relations skabelse, demokratisk dannelse og sundhed gennem hele livet, for enhver af kommunens borgere der tilvælger foreningslivet, uanset om det er gennem idrætten, patientforeninger eller andre relevante brugere af vores idrætsfaciliteter?

Ovennævnte er blot et par af de idrætspolitiske spørgsmål som med lethed kunne bruges som afsæt for at definere retning, forståelse og udvikling for samarbejdet mellem FIU og Frederiksberg Kommune

Der kan selvfølgelig tilføjes mange flere aspekter omkring visioner, de bløde værdier og idrætten som en integreret del af den kommunale hverdag på alle niveauer, helt fra indskolingen til plejehjemmene!!

Et løft af livskvaliteten for både unge og gamle, hvis blot den rigtige retning, med de rette forudsætninger, bliver en målrettet del af FIU's og kommunens **fælles idrætspolitik** 😊



Dette er ganske enkelt indbegrebet det produkt en rigtig idrætspolitik kan udløse

FIU ser frem til denne dialog, som er vigtigt som forankringsværktøj og rettesnor for FIU's og dermed foreningernes retning og prioritering i årene fremover.

Heldigvis mødes FIU allerede med de kommunale politikere, ikke mindst med borgmesteren og udvalgsformanden, hvor vi taler idrætspolitik. Vi møder altid op med formanden eller repræsentanter fra FIU's bestyrelse og ofte med FIU's direktør som deltager også. Vigtige møder, hvor vi både formelt og uformelt kan vende aktuelle sager, synspunkter og vejen frem. En type dialog der kan være med til at påvirke og ændre både holdninger og retninger.

Til gengæld holder vi gerne fast i politikken på de områder som er dokumenteret velfungerende eller på det armslængdeprincip, som åbenlyst har været til gavn og glæde for både kommunen og foreningsidrættens egenforvaltning – en konstruktion andre kommuner er stærkt misundelige på.

Lidt om Kultur- og Fritidsudvalget

Efter et kommunalvalg ændrer de fleste af en kommunes udvalg helt naturligt personsammensætning. Således også på Frederiksberg. Heldigvis er der kontinuitet på [formandsposten](#), hvor [Lotte Kofoed](#) fortsætter.

FIU glæder sig til at møde de øvrige medlemmer af [udvalget](#) og tale [idrætspolitik](#). Velkommen til alle udvalgets medlemmer og til endnu en spændende fireårig periode.

Hverdagsdialogen med forvaltning og politikere har altid haft førsteprioritet for FIU, både den formelle og den uformelle – det har den stadig, måske i endnu højere grad end tidligere, i en kommunal verden styret af få midler og en øget efterspørgsel på alle kommunale ansvarsområder.

Hos FIU er det derfor også vigtigt, altid at levere velunderbygget og økonomisk kalkuleret materiale til at understøtte alle relevante ønsker, ikke mindst i forbindelse med den årlige kommunale budgetproces.

FIU afholder fortsat, som omtalt i de foregående årsberetninger, et årligt fællesmøde med K&F-udvalget, i juli eller august måned.

Ud over at tale budgetønsker, krydrede FIU mødet i år med en relevant indsigt i erfaringerne fra vores "Trænerakademi" og "FIBU-projektet" (Fremtidens Idræt for børn og unge), forankret for en toårig periode hos ODK, Frb. Dans og Frederiksberg Floorballklub, leveret af de tovholdere på projekterne. Så var der lidt at spise efterfølgende, samt ikke mindst god dialog mellem det politiske udvalg og FIU's bestyrelse.

For politikerne er mødet også vigtigt tænker vi, forhåbentlig ikke alt for naivt. Vigtigt fordi der her er en lejlighed til både fordybelse omkring enkelte ønsker, men også til den overordnede dialog om idrætten, dens behov og dens placering i en storbykommune, med et stigende antal både børn, unge og seniorer.

En stor tak til alle jer der er oprigtigt engagerede i dette specielle [hjørne](#) af [kommunalpolitikken](#).

Lidt om Folkeoplysningsudvalget

Frederiksberg kommunes folkeoplysningsudvalg er det formelle fora, hvor politikere og repræsentanter fra de folkeoplysende foreninger og organisationer mødes og udstikker rammerne for de folkeoplysende aktiviteter på Frederiksberg.

Folkeoplysningsudvalget er på egen vis et vigtigt organ, og ikke mindst en sikkerhed for, at den folkeoplysende tanke og "armslængde princippet" fortsat er centrale rammer på Frederiksberg.

I korte træk beskæftiger **Folkeoplysningsudvalget (FOU)** sig, ikke overraskende, med at tolke og overholde Folkeoplysningslovens bogstav og principper. Herudover administrerer udvalget de afsatte puljemidler som kan søges af de foreninger og aftenskoler der er godkendt som folkeoplysende. Udvalget ser også løbende på om lokaleudlånsregler, Frederiksberg-ordningen og udtaler sig om emner på udvalgets specifikke område, fx den vedtagne Fritids- og Kulturpolitik.

Udvalget står for godkendelse af nye foreninger, vedtager størrelsen og eventuelle reguleringer af lokale- og medlemstilskud, arbejder med opfølgning på indberettede medlemstal og regnskaber og forvaltningens kontrol heraf og arbejder med behandling af kommunale og/eller nationale forslag og vedtagelser, der kan få eller har indvirkning på foreningslivet.

Udvalget har et naturligt fokus på foreningernes arbejde med de folkeoplysende elementer, herunder forpligtende fællesskab og demokratisk dannelse.

Samarbejdet mellem de forskellige aktører i udvalget fungerer i respekt og med en konstruktiv tilgang, hvor alle medlemmer erkender de specielle forhold en storbykommune opererer indenfor, fx på facilitetsområdet.

Lidt om Facilitetsudvikling

Faciliteter og faciliteter er rent faktisk flere ting, når vi taler om udvikling af området. Vi skelner i hverdagen imellem **nyudvikling** og **udvikling** af **bestående** faciliteter.

Som tidligere omtalt, var årets **største** og **mest glædelige** nyhed for idrætten på Frederiksberg, udmeldingen om den politiske ambition og budgetmæssige aftale om etablering af et kommunalt baseret idrætsanlæg i Forum.

Denne beslutning om at gøre Forum til **Sportsforum**, tilhører kategorien Nyudvikling, alt den stund at Forum i dag ikke rummer nogen form for idrætsaktivitet.

Vi ved dog også allerede nu, at selv om facilitetstilvæksten med et slag bliver væsentlig øget, løser Sportforum ikke alle de behov idrætten har oparbejdet gennem årene.

Faciliteten bliver et absolut markant løft, men når byggeriet står færdigt, vil der være idrætter og foreninger der ikke bliver plads til, eller som får mindre brugstid end de måske selv føler sig berettiget til.

I FIU har vi altid fokus på at optimere udnyttelsen af de samlede idrætsfaciliteter i kommunen, som foreningerne her adgang til. Vi arbejder med en tæt brugerdiallog om optimering af både anlægsstørrelser, indretning, udstyr og fleksibel åbningstid via vores elektroniske adgangssystem, alt sammen for at understøtte foreningernes helt legitime behov bedst muligt.

I dette lys er det klart, at FIU allerede nu skal til at vurdere hvordan Sportforum kan være med til at frigive plads i andre faciliteter, for de idrætter og foreninger der ikke umiddelbart får plads i den nye facilitet.

Nyudvikling af faciliteter, over den næste 10-års periode

Som skrevet i tidligere års beretninger, så ved vi, at der ikke mange ledige byggekvadratmeter i kommunen. Vi ved også, at der på idrættens område er tale om et facilitetsefterslæb, erkender selv de mest hardcore virkelighedsforægtende – I ved, de typer der mener, at får man etableret et vippebræt og en kondicykel på et par af byens åbne pladser, så er idrætten på 2025-omgangshøjde når vi taler facilitetstilvækst. Not.

FIU og dermed idrætten på Frederiksberg havde indiskutabelt to hovedprioriteter ved [indgangen til 2025](#).

Vi prioriterer fortsat byggeri af store halfaciliteter, gerne som flere byggerier, gerne med faciliteter bygget oven på hinanden.

- [Her kom Forum ind fra siden og løste en del af udfordringen. Hak ved den post og tak igen.](#)



- Kan principvedtagelsen for et nybyggeri på Nordens Plads-arealet fremmes? Kan der bygges i stålprofiler som efterfølgende begrønnes, lige som anlæg i København er blevet det, med en ret smuk visuel profil og ikke mindst funktionelt indre, for en billigere pris grundet brugen af stålprofiler?
- Er der kommunale arealer, som fx i Frederiksberg Idrætspark, ud mod Sønderjyllands Alle, som kan re-tænkes og bruges som afsæt for større eller mindre, specifikt dedikerede idrætsbyggerier?

Hvis den kommunale vision, lex Bevæg dig for Livet aftalen er, at kommunen ønsker mere [aktive borgere](#), for at sikre det gode, sunde, selvhjulpne liv, så længe som muligt, så er det vitalt at der etableres nye faciliteter. Alternativt vil kommunen sakke endnu længere bagud i både aktiv idrætsdeltagelse og i opfyldelse af visionen.

Vi har brug for at tænke stort, når vi taler faciliteter. Vi har brug for at være ambitiøse og på at bruge vores kræfter på at tænke faciliteter til den [samlede idræt](#), så alle anvendte byggekroner giver fuld valuta for pengene og dermed favner og gavner så mange brugere som overhovedet muligt.

FIU hjælper gerne med at afdække mulighederne for ekstern finansiering, så den kommunale anlægsramme belastes mindst muligt i de kommende år.

Specifikt i forhold til visionen om Sportsforum

I forhold til FIU's arbejde med at forsøge at imødekomme foreningernes berettigede store efterspørgsel efter adgang til idrætsfaciliteter, er realiseringen af et [idrætsanlæg i Forum](#) et volumenmæssigt stærkt og særdeles velkomment tiltag.

I første omgang har FIU fokus på, at den politisk vedtagne ambition bliver omsat til konkrete aftaler med de eksterne parter omkring Forum.

Sideløbende og herefter er vores fokus at sikre indretningen af en facilitet, som bliver bedst mulig i forhold til den idrætsmæssige udstyring, i samspil med rammer til sociale aktiviteter, klubdrift og supplerende træning.

I denne altafgørende proces er FIU repræsentant for alle idrætter og foreninger, hvorfor kun enkelte foreninger og/eller idrætsgrene med [helt særlige](#) behov inddrages direkte.

[Forum](#) skal i øvrigt, uden at vi skal virke alt for blaserte i FIU, ses som et kommende og naturligt supplement til vores og dermed foreningernes nuværende faciliteter.

Derfor får [FIU's idrætsudvalg](#) den særdeles vitale opgave at udarbejde en langsigtet plan for placering af idrætter og fordeling af tider på tværs af den samlede, udvidede, indendørs facilitetspark.

Udvikling af bestående faciliteter

Der er sat et velkomment fokus på at optimere mulighederne for yderligere foreningsbrug af skolefaciliteter

Vi skal fortsat optimere udnyttelsen af de FIU-administrerede faciliteter, i alle tidsrum på dagen, hvor det er muligt.

Vi skal også se på bestående idrætsbyggerier. Kan vi til en fornuftig kvadratmeterpris få bygget opad på nogle af de bestående faciliteter?

FIU har fokus på alle de muligheder, der kunne komme i spil ved kreativ tænkning.

Vi arbejder målrettet med de faciliteter, hvor vi med færrest udfordringer (herunder ved brug af Elektronisk Adgangskontrol/ADK) kan give foreningerne ekstra træningstimer.

Med den politiske velvilje til at håndtere efterslæbet på Folkeskolernes vedligeholdelse af skoleidrætsfaciliteterne, både inde og ude, baner, sale og omklædningsrum/toiletter, er der økonomisk vilje til at løfte de værste mangler af – noget vores foreninger helt sikkert får glæde af og vil øge efterspørgsel og udnyttelsespotentiale.

Også ideen om at **udvikle** anlægget på **Nandrupsvej** hører til i denne udviklingsgruppe.

Idrætsanlægget på Nandrupsvej

FIU har nu igennem snart **7 år** arbejdet med visionen om en **udvikling** og opgradering af Nandrupsvej Idrætsanlæg.

I det forgangne år har vi arbejdet med at indtænke piger og kvinders behov og ønsker igennem involvering i Lokale og Anlægsfondens kampagne "**Plads til piger**".

Vi har indhentet input fra piger og kvinder fra både idrætsforeninger og de lokale skoler og disse input har været et vigtigt og stærkt indspark, som en del af færdiggørelsen af visionsplanen for Nandrupsvej.

Fra starten har det været FIU's ambition, at realisering af opgraderingen af Nandrupsvej Idrætsanlæg til at blive en lokal oase, skal finansieres primært af fondsbevillinger.

Sammen med "Frederiksberg VUC og STX" har vi arbejdet med ansøgninger til relevante fonde, og aktuelt har vi glædeligt modtaget tilsagn om fondsstøtte på 30 mio. kroner.

Herudover har vi en realistisk tro på yderligere bevillinger, så den rene **fondsstøtte** ender på ca. **40** mio. kroner.

Herudover er vi for en god ordens skyld ved at indhente "dagens opdaterede priser" på byggeri, materialer, projektledelse m.v., nøjagtigt som vi gjorde for et par år siden, i erkendelse af at intet bliver billigere af at vente, desværre.

Med de korrigerede udgifter og de tidligere bevilgede beløb til etablering af skybrugssikring, vedligehold af nuværende klubhus (rives ned og nybygges i det foreliggende projekt), indskud af egne midler fra VUC og et par indtægtsposter mere, vil vi kunne regne på hvor stort et beløb der udestår til endelig finansiering af kommunen.

Vi vil gøre vores bedste for at fremme projektet i budget 2027-forslaget fra FIU til K&F-udvalget og kommunalbestyrelsen. Fra FIU's side er vi optimistiske ift. at ombygningen af Nandrupsvej Idrætsanlæg bliver realiseret, med **opstart i 2027**.

7. Embedsmænd & Ditto Damer

Kultur- & Fritidssamarbejde, BBE samt Skole- & Institutionssamarbejde

Kultur- og Fritidsområdet er FIU's nærmeste hverdagspartner i mangt og meget, som oftest, heldigvis, tenderende idræt og foreningsliv. Nogle gange i projektsammenhæng, andre gange folkeoplysende og andre gange igen som

Camilla Jarltoft er chefen, med **Thomas Kammer** på passagersædet. Efterhånden en fasttømret duo.

Overordnet set har vi et fint samarbejde og en frugtbar dialog, hvis vi eller forvaltningen mener sig bedre vidende end modparten.

Der er faste rammer til at løse mange af hverdagens spørgsmål og vores **driftsoverenskomst** med kommunen giver herudover klare beskrivelser af sammenhængen mellem de betalinger FIU modtager og den service og de ydelser vi skal levere til kommunen og dermed til idrætsanlæggenes brugere.

I det daglige samarbejde med K&F-afdelingen vil FIU meget gerne indtænkes som naturlige deltagere i f.eks. dialogmøder med borgerne ved påtænkt idrætsbyggeri, i orienterende møder om klimamål eller høringer omkring by- eller områdeudvikling hvor vi er facilitetsrepræsenteret.

Men ikke mindst ved projekttilblivelse og projektstyring på alle de anlægsarbejder, der lugter af idræt, skal FIU være helt naturlige deltagere – både i de projekter vi selv kvalificerer og efterfølgende får bevilget kommunalt og de projekter der indledningsvis startes op kommunalt.

FIU's medvirken er med til at sikre, at fagligheden i den yderste detalje, som kommunen (i øvrigt med stor respekt for dens mange andre kvaliteter) ikke nødvendigvis altid besidder, er til stede, så vi tidligt kan tænke i både kvalitet og den praktiske hverdags nødvendige løsninger. Således kan styringen blive mest effektiv og i sidste ende kan spare bygherre for både tid og penge

Der er i øvrigt altid projekter i gang eller i støbeskeen, hvad enten der er byggeprojekter, renoveringsprojekter, økonomiske tilretninger, principielle overvejelser omkring foreningslivets vilkår, rammer for tilskud eller et af de andre mange omdrejningspunkter som K&F-området repræsenterer.

En **fortsat stor tak** til Camilla og Thomas for jeres imødekommenhed, til trods for at der er lidt færre hænder end tidligere at gøre godt med.

Andre kommunale samarbejdsflader

Ud over Kultur- og Fritidsområdet har vi helt naturligt også andre kommunale "legekammerater", her præsenteret med lidt historier fra året og lidt perspektivering af omfanget af disse samarbejder.

Ejendomsafdelingen, som måske i hverdagstale hedder BBE (By, Byggeri og Ejendomme), eller måske noget andet – området har skiftet navn en del gange over årene.

Nå, men for de kommunalt ejede idrætsanlæg deler vi i FIU ansvaret for bygningsdrift med kommunens ejendomsafdeling. Vi har mange fælles opgaver og løbende dialog om både driften af anlæggene samt de større renoverings- og udviklingstiltag.

Disse opgaver fylder meget, da vi i FIU er ret præcise i vores ønsker ift. både drift, vedligeholdelse og udvikling af byens idrætsfaciliteter. På mange fronter forløber samarbejdet fint, blot vi "holder os til", så vi kan sikre, at alle ønsker, ideer og elementer fra FIU's praktisk erhvervede driftshverdag, er centrale elementer i vores fælles arbejde.

FGV, vores grønne gartner og tætte samarbejdspartner, blev konkurrenceudsat i 2025, politisk vedtaget. Udbuddet (på de grønne idrætsarealer) endte med, at kun FGV bød på opgaven og derfor er fortsættende på opgaven.

FIU har rollen som bestiller ift. FGV, og vi har derfor en løbende og god dialog om disse driftsopgaver og løbende prioriteringer. Den nye driftsaftale skaber både tryghed for fortsat god håndtering af driftsopgaverne for de udendørs anlæg, men også mulighed for mindre forbedringer, da FGV har opgraderet deres maskinpark. Vi kan altså fortsætte det fine og konstruktive samspil med omkring både anlægs- og driftsopgaver med FGV.

Miljøafdelingen på Rådhuset er jo sat i verden for at tolke og overholde de mange love og forordninger på Miljøområdet. Med den nærmest ikke eksisterende afstand mellem vores udendørs idrætsanlæg og naboerne, er det næsten uundgåeligt at der er naboer, som til tider oplever gener, særligt med støj.

Vi har gennem mange år haft et godt og respektfuldt samspil med den kommunale miljøafdeling, som har håndteret nabohenvendelser om støj på fair og fornuftig vis, med baggrund i den helt håbløse lovgivning på området, lex udendørs idrætsaktiviteter.

Nu har Folketinget heldigvis vedtaget en ny vejledning, så idrætsanlæg ikke længere ligestilles med virksomheder, men får en langt lempeligere ramme ift. støj mv.

Dette giver en vished for, at idrætten på Frederiksberg ikke risikerer forringede brugsmuligheder på de udendørs idrætsanlæg, samt med en åbning til måske mindre udvidelser af brugstiderne på de udendørs anlæg.

Juridisk afdeling har vi nu og da ind over forskellige kommunale problemstillinger.

Hverken vi eller kommunen har over årene været opmærksomme på, at FIU's køb af Mariendalshallen i 1995 var tinglyst med en femogtyve årig hjemfaldspligt af grundarealet til kommunen. I FIU opdagede vi miseren, da vi i anden anledning kiggede på de tinglyste byrder og servitutter i tingbogen.

Vi gjorde herefter Frederiksberg Kommune opmærksom på forholdet, eller måske mere præcist på udfordringen.

I dialog med forvaltning og politikere var der en klar forståelse og interesse i, at FIU fremover fortsat skal være ejere af Mariendalshallen. Udmøntningen af denne aftale er endnu ikke eksekveret i forvaltningen, så der må være ualmindeligt mange bunker på deres skrivebord. Til gengæld har vi taget de mundtlige aftaler vi har indgået for gode varer. Vi har derfor i løbet af efteråret iværksat en stor og nødvendig investering i skybrudsikring af Mariendalshallen, selvom aftalen om FIU's ejerskab formelt endnu ikke er på plads.

Den kommunale Skoleafdeling er efter mange års belejring af FIU nu blevet mere åbent land, ikke mindst i kraft af skolechef **Rene Rasmussen** og områdets "blæksprutte" **Signe Vestergaard**. Skoleområdet spiller uundgåeligt en helt central rolle, når det drejer sig om en arbejdet med at introducere byens børn og unge til idræt og foreningsliv.

På mange fronter ser vi ens på ambitionerne, men har fortsat en fælles opgave i at sikre, at projekter og tiltag når hele vejen ud til de kommunale skoler og institutioner. Samarbejdet går faktisk fint, specielt sammenlignet med tidligere tiders mangel på lyst til at lukke idrætten ind i skolernes og institutionernes hverdag, dengang endda helt uden købetvang.

En praktisk udfordring gennem flere år, nemlig skolernes manglende udnyttelse i de skemalagte perioder, hvor brugen af skolernes idrætsfaciliteter er planlagt, har vi en dialog om og denne dialog fortsætter – vi skal simpelthen blive bedre til at udnytte de kommunale faciliteter i dagtimerne.

Institutionsområdet har vi et fortsat godt samarbejde med. Foreningernes tilbud har de seneste år i stadig højere grad udviklet sig til også at omfatte de yngste børn, hvorfor samspillet med byens børnehaver er en vigtig indsats.

Dennis Danielsen står på rådhuset i spidsen for daginstitutionsområdet, og deler glædeligt ambitionen om at byens børn skal introduceres til bevægelse, idræt og foreningsliv. Mange børnehaver spiller positivt med på denne dagsorden, men vi har en fælles opgave i at få endnu flere institutioner med, hvilket Dennis og daginstitutionsområdet glædeligt bakker op om.

Gennem initiativer som "Åbent Dagtilbud" og "Morgen B.I.L." stræber vi efter at introducere børnene til glæden ved bevægelse og foreningsidræt. Alt sammen naturligvis i tæt samarbejde med de lokale daginstitutioner og FIU's idrætsforeninger.

Et par eksempler på dialog, idepræsentation og efterfølgende samarbejde mellem FIU og/eller skole- og daginstitutionsområdet – og her følger så de sidste projekter og aktiviteter som er placeret hos vores idrætskonsulenter:

Åbent Dagtilbud

I løbet af året har vi haft en masse glade idrætsbørn gennem vores i alt 15 styk fire ugers forløb, med lokale idrætsforeninger som værter og afviklet i formiddagstimerne, som en del af daginstitutionstiden.

Formålet med forløbene er at skabe en tidlig og positiv tilknytning til foreningslivet og give børnene erfaringer med forskellige idrætsgrene i trygge rammer.

I løbet af året blev der gennemført en række **Åbent Dagtilbud-forløb**, suppleret af **tre idrætsdage** for børnehaver. Idrætsdagene var planlagt til at finde sted i Frederiksberg Idrætspark, men på grund af vejret blev én af dagene gennemført indendørs i KB's kælderfaciliteter.

Uanset rammerne var engagementet højt, og børnene deltog med stor glæde og nysgerrighed.

Fremadrettet vil Åbent Dagtilbud fungere som en central og sammenhængende indsats i arbejdet med de yngste børn og være en naturlig indgang til Morgen B.I.L. – formiddagshold i idrætsforeninger i samarbejde med daginstitutioner. På den måde kan vi skabe en tydelig rød tråd fra introduktion til idræt i daginstitutionstiden til mere faste foreningsaktiviteter.

Idræt på tværs

Hen over året har **Idræt på tværs** i endnu højere grad end tidligere fungeret som en samlende ramme for samarbejdet mellem **SFO'er** og **idrætsforeninger** på Frederiksberg.

Projektet har skabt mulighed for flere og mere varierede idrætsforløb i SFO-tiden og har samtidig bidraget til, at foreningerne har kunnet bringe deres kompetencer i spil på nye måder og i nye sammenhænge.

Idræt på tværs-indsatsen har resulteret i et øget antal samarbejder mellem SFO'er og foreninger i løbet af året. SFO'erne på Frederiksberg har fået adgang til et bredere udbud af forløb, hvilket har gjort det muligt i højere grad at imødekomme børnenes forskellige interesser og behov.

Foreningerne har samtidig vist stor fleksibilitet og engagement i forhold til at byde ind med realistiske og meningsfulde forløb, der passer ind i SFO-hverdagen.

I løbet af året er der desuden blevet afprøvet et nyt pilottiltag i samarbejde med Falcon Basketball og udvalgte SFO'er, hvor der er etableret foreningshold i de tidlige eftermiddagstimer – direkte i SFO-tiden.



Formålet med forsøget har været at undersøge, om denne model kan være en vej til at få flere børn til at dyrke idræt, særligt de børn som ikke i forvejen er aktive i foreningslivet, men måske ønsker at dyrke idræt i de tidlige eftermiddagstimer.

Pilotforsøget skal danne grundlag for en vurdering af, om modellen kan videreudvikles og udbredes til flere foreninger.

Samarbejdet med FRBDans og Frb. Floorball Club i skolerne er fortsat, og samtidig er Idræt på tværs blevet udvidet med nye foreningssamarbejder.

Frederiksberg Ju-Jutsu Klub og Københavns Karate Klub er begge kommet med og har bidraget med en række forløb målrettet 4.klasserne på Frederiksberg.

Frederiksberg Ju-Jutsu Klub har allerede gennemført otte forløb, mens Københavns Karate Klub har afholdt fire forløb.

Projektet har modtaget økonomisk støtte frem til 2027, hvilket giver mulighed for at planlægge og udvikle tilbuddene.

Samlet set har Idræt på tværs i 2025 altså styrket koblingen mellem SFO, skole og foreningsliv og skabt nye indgange til idræt for børn på Frederiksberg.

Erfaringerne fra året peger desuden på, at tætte samarbejder, fleksible modeller og tydelig forventningsafstemning er afgørende for at skabe bæredygtige idrætstilbud i børnenes hverdag. I skoleåret 2025/26 er der indtil videre afviklet og planlagt afvikling af i alt 36 forløb for skoler og SFO'er.

SKOlympiske Lege

En af årets største begivenheder for 6. klasserne på Frederiksberg var [De SkOlympiske Lege](#), hvor eleverne dystede i en række spændende og udfordrende discipliner. Arrangementet blev indledt med en tale af Frederiksberg Borgmester Michael Vindfeldt.

For første gang i De SkOlympiske Leges historie blev der i 2025 indført en [Fairplay-pris](#), hvor klasserne blev bedømt på deres evne til at udvise fairplay gennem respektfuld, ærlig og ordentlig adfærd over for hinanden, modstandere og dommere.

Vinder af Fairplay-prisen blev 6C fra Ny Hollænderskolen.

I selve konkurrencen for skoleåret 2024/25 løb 6A fra Lindevangsskolen med 1. pladsen, mens 6A fra Skolen på Due Vej tog sølv, og 6C fra samme skole fik bronzemedalje. Tillykke til alle tre klasser.

Dagen blev tilrettelagt og afviklet i et tæt samarbejde mellem Frederiksberg Kommune, Tre Falke Skolen, Ungdomsskolen, en række lokale idrætsforeninger og Frederiksberg Idræt (FIU).

FIU vil gerne rette en kæmpe tak til de [fantastiske idrætsforeninger](#), der atter gjorde dette arrangement muligt:

KB Tennis, Frederiksberg Senior Motion, Frederiksberg Floorball Club, Falcon Basketball, Hovedstadens Svømmeklub, FIF Petanque og FRBdansk - uden jeres dedikation og støtte ville begivenheden ikke kunne finde sted.

Folkeoplysning & Medlemstilskud 2025

Den administrative del af [Folkeoplysningsområdet](#) bor fortsat i Kultur- og Fritidsafdelingen. Dagligdagen, som dækker det fulde Folkeoplysningsområde, altså både foreninger, de uniformerede korps og aftenskolerne, er selvfølgelig præget af ansøgninger om godkendelse af nye brugere, indhentning af den årlige dokumentation om regnskaber, medlemsantal m.v. som loven foreskriver, forenings-/brugerdialog om fx lokaleudlån og derudover statistikker og konsekvensberegninger omkring den årligt afsatte økonomi – og så alt det øvrige, som kun de få medarbejdere på området præcis kender til.

- Der blev for året vedtaget et [2025-medlemstilskud](#) til foreningsmedlemmer under 25 år, på 503 kroner. Dette er et fald i forhold til året før, men begrundet med en negativ demografisk langtidsfremskrivning, således der er en lidt mindre pulje at fordele fra, krydret med en tilvækst på 485 medlemmer i alt på området. Dette vil formentlig igen gøre sig gældende for 2026-tilskuddet, sammen med en medlemstilvækst for under 25-årige i foreningerne. Dog blev en del af budgetaftalen for 2026 en beslutning om, at rammen for medlemstilskud fremover også reguleres efter udviklingen i foreningernes medlemstal (med et års efterslæb).
- Der bliver uforandret ydet 100% lokaletilskud til den andel af en forenings medlemmer der er under 25 år.

8. Post Scriptum

Tak på mange leder

Så er jeg ved at nærme mig slutningen på dette års Formandsberetning – lige som I der læser med.

Beretningen er forsøgt skrevet objektivt med baggrund i årets faktuelle udvikling, begivenheder og udmeldinger, i og omkring FIU. Men naturligt nok også krydret med mine helt subjektive oplevelser og fornemmelser.

Her på falderebet plejer jeg at sende en velment tak til dem der er med i og omkring FIU's mange samarbejdskonstellationer – og igen i år tænker jeg, at nu er det i den grad på tide jeg fornyer min måde at takke på. Nye ord og vendinger, venligst.

Men problemet er fortsat, at når jeg kommer til det her afsnit, bliver mine fingre krogede og mine hjerne tørrer totalt ud. Jeg kan simpelthen ikke ramme [de næste tre linjer](#) bedre end jeg gjorde, da ordene og inspirationen oprindeligt kom til mig:

”Ordene, meningen og ærligheden i min tak, adskiller sig ikke fra de tidligere år – det ville også være at snyde på vægtskålen, hvis jeg skulle tøjle eller omskrive de følelser det vækker hos mig, når jeg tænker på alt det der binder FIU, idrætsfællesskabet og dermed foreningslivet på Frederiksberg sammen”.

Derfor bliver der ikke ændret meget i mine takkeord – måske en smule justering af ordvalget, måske lidt ekstra målrettede takkeord til hver enkelt gruppe. **Derfor**, en stor tak til:

Alle jer frivillige, der har både overskud og engagement til at bidrage til ”drift og demokrati” i FIU’s hverdag, gennem jeres engagement i diverse udvalg og brugergrupper, samtidig med at I ganske ofte også er væsentlige aktører i den forening I repræsenterer.

Jeg tror uforandret på, at I er med, fordi I ved, at I er med til at forankre demokratiet i FIU’s beslutningsprocesser og fordi I er enige i, at det gør en forskel, når beslutninger og løsninger kommer fra idrætten selv og ikke fra en kommunal forvaltning, langt væk fra foreningshverdagen.

Bestyrelsen i FIU. En samling af erfarne foreningsfolk, kan man vel kalde os i bestyrelsen. Vi har hver vores styrker og med tilgangen af Bodil og Lene (i den tid det varede) er vi blevet endnu mere nuancerede i hverdagens bestyrelsesarbejde.

Vi reflekterer ord og holdninger ud fra vores forskelligheder, bliver relativt nemt enige og kan dermed udstikke retningen mod de resultater vi løbende gerne vil opnå. Vi får oftest det bedste ud af hinanden, både på og mellem vores møder.

FIU’s personale på kontoret – og **Rikke** som løser masser af praktiske og administrative FIU-opgaver på sin stol i Frederiksberghallens kontor.

Opgavebunkerne er altid under en slags afvikling, men forsvinder aldrig helt – måske fordi I er så innovative som I er. I fungerer som et kobbel af blæksprutter, med armene ude alle steder og I tager fra. Jeg ved hvilken kæmpe indsats I yder og håber, at den fleksibilitet I bli’r mødt med, giver jer oplevelsen af at være på en god arbejdsplads.

Ellers kender I fortsat mit nummer 😊

Summa summarum, så er I hver især vigtige dele af FIU-fundamentet, både i idegenerering, opgaveløsning og som bidragsydere og deltagere i FIU’s udvikling.

Kommunalbestyrelsen, ingen nævnt, ingen glemt. Mange af os møder hinanden til stort og småt i de mere formelle fora, fx når jeg triller forbi kommunalbestyrelsens møder for at lytte til idrætsrelaterede forslag, eller når vi som FIU holder officielle møder med repræsentanter for partierne eller med borgmesteren.

Vi mødes dog heldigvis også mere uformelt. Det er oftest den uformelle dialog der baner vejen for de gode, velargumenterede løsninger, aldrig nogensinde jeg-alene-vide holdningen.

Tak til alle jer som vi har fælles interesser med. Når vi menings- eller erfaringsudveksler betyder partifarven ikke noget. Det gør derimod jeres interesse og jeres seriøsitet, jer der faktisk mener noget om idrætten og dens betydning for det gode liv.

Samarbejdspartnere & bestyrelser kommer også til at nyde godt af genbrugsfilosofien, med en uforandret tak til de mange forskellige samarbejder, som FIU er en del af i årets løb:

 Håndværkere vi trækker på med kort varsel i hverdagen, ingeniører, arkitekter og andre fagfolk, der hjælper med kvalificering af nogle af vores projekter, specialister hos DIF eller DGI, Frederiksbergfonden og mange, mange andre.

-  Stor tak for samarbejdet til forvaltningen, gartnerne på de grønne områder, servicelederne på de kommunale skoler og de kommunale City-assisterter der hjælper med at sikre vores visse af vores idrætsanlæg udenfor åbningstiden.
-  En speciel tak til [Sundhedscentret](#), som fortsat er en meget værdsat partner, med hvem vi samarbejder om at koble fysisk genoptræning ind i vores foreningers tilbud, samt om generelt at inspirere de Frederiksbergske seniorer til et aktivt liv med bevægelse og motion.
Tak for et på alle måder givende samarbejde.
-  Kæmpe tak til alle jer ansatte på idrætsanlæggene – I har evnen til at tilpasse jer både hverdagen og samtlige forandringer der sendes i jeres retning. Jeg ved, at I er der for hinanden og at hjælper og servicerer foreningerne og FIU på allerbedste vis.

Også en tak til et par af de afledte "effekter" som formandsposten i FIU genererer, nemlig:

-  Tak for at måtte være en del af bestyrelsen på [Kursustrappen](#) og på [Ungdomsskolen](#). Begge institutioner giver overraskende mange stimuli og fine oplevelser af ganske andre verdener end den idrætslige. Begge steder er uddannelsesstilbud, krydret med lejlighedsvis oplevelsestilbud omdrejningspunktet, krydret med skabelse af de sociale rammer og netværk, som er så vigtige for alle unge.
Jeg oplever på alle måder inklusion på begge institutioner, vel at mærke i ordets ægte og positive forstand, fordi der er tid og rum til at inkludere, modsat Folkeskolen, hvor inklusionen lider noget mere af mangel på både hænder og timer.

Vid og bid

Afslutningsvis et par betragtninger om de fem F'er, nemlig [fællesskab](#), [frivillighed](#), [førstegangsvælgte](#), [frafald](#) og [forretningssans](#).

- Vores håndboldherrelandshold (højt lixtal) er netop blevet Europamestre. Stærkt gået.
I sine "takketaler" og Tv-interviews i både Herning og på Københavns Rådhus, satte landsholdets træner Nikolaj Jacobsen en tyk streg under det frivillige foreningslivs kæmpestore betydning for trivsel og udvikling af de helt unge spillere i landets mange foreninger, ude i de mindre og mere ydmyge haller. Steder hvor det er kammeratskabet og samværet der er den indledende motivation for medlemmerne i de mange forskellige typer foreninger.

Disse foreninger er i overvejende grad drevet af frivillige i ordets bogstavelige forstand, frivillige der skaber trivsel, tryghed, dialog og stærke sociale og sportslige rammer, med plads til forskellighed og udvikling på alle niveauer.

Tak, landstræner Jacobsen – du rammer så ualmindeligt lige på.

Idrættens tusinde års citat bliver helt sikkert en sætning jeg holder meget af at recitere, nemlig at ["frivillighed lever af lyst og dør af pligt"](#).

Jeg ved godt, at jeg har skrevet disse ord i sådan cirka alle mine formandsberetninger, men det bliver ordene ikke mindre rigtige af.

Faktum er, at sætningen og betydningen er fuldstændig essentiel, hvis man virkelig ønsker at forstå, hvad det er der driver foreningsidrætten i DK og gør den ganske unik.

Idrætten samarbejder gerne med det politiske Danmark, både kommunalt, regionalt og nationalt om mangt og meget, også på ukendt land, men altid i **respekt** for den **frivillighed** og idrætslige **faglighed** der er foreningernes drivkraft i hverdagen.

Lad altid ovennævnte konstatering være indgangsvinklen til at samarbejde med idrætten, helt overordnet set. Lad ikke letkøbte postulater om idrættens pligt til at løse påtrængende samfundsopgaver være argumentet for at invitere idrætten til at samarbejde. Inviter os i erkendelse af vores faglighed, erfaring og evne til at håndtere forskelligheden hos vores medlemmer.

I idrætten er alle de frivillige nemlig ret gode til at tage imod og håndtere mennesker, helt uden filter.

Idrætten og dermed FIU's foreninger har i årevis hjulpet og integreret udfordrede børn og unge, på vej ind i idrættens fællesskaber. Vi har også uproblematisk favnet ældre medborgere der har haft brug for interesse- eller sociale fællesskaber. Vi har favnet alle de andre oveni og vi fortsætter uanfægtet med at gøre præcis det.

Om du er flygtning, overvægtig, introvert, skoletræt, ramt på selvtilliden, handicappet eller enkemand, er der altid en plads til dig i et foreningsfællesskab. Altid.

Og når du sidder i omklædningsrummet eller i cafeen, er der ingen der behøver vide noget som helst om din alder, etnicitet, politiske syn eller sociale status. Du er, i ordenes mest positive betydning, bare en af os.

Det er præcis det vores foreninger og idrætsfællesskab kan

Så endnu engang: **Derfor idrætten og FIU!**

- **Bodil** og **Lene** blev heldigvis med applaus de kvindelige islæt i vores bestyrelse ved repræsentantskabsmødet i 2025 og tak for det. Desværre har Lene i løbet af året måtte melde sin bestyrelsespost fra, da hun er blevet engageret i et stort og idealistisk håndboldprojekt i Kenya, som skal forsøge at udbrede håndbolden både lokalt, nationalt og på sigt som et løft til håndbolden i denne verdensdel. Stort tillykke herfra og ikke mindst held og lykke med projektet.

Vi håber derfor på, at vi endnu engang kan supplere vores bestyrelse med kvindelig tilgang ved det kommende repræsentantskabsmøde.

Som vedtaget i FIU's bestyrelse, skal det helt overordnet ikke alene være køn, seksualitet, etnicitet, handicap, alder, politisk overbevisning eller idrætsbaggrund, der skal være afgørende for, om man er kvalificeret til at tilføre FIU og idrætten en positiv merværdi.

MEN!

Jeg er fortsat ganske enig i, at FIU som organisation, når vi leder efter medlemmer til at besætte poster i bestyrelse og udvalg, er forpligtet til at skele til en generel fornuftig balance ud fra en samlet diversitetsbetragtning, ganske som vi i bestyrelsen har beskrevet og vedtaget, her gengivet i væsentlige træk:

"FIU's centrale udvalg bør sammensættes bredest muligt af medlemmer fra vores foreninger, ud fra følgende kriterier:

Baggrund i foreninger af forskellig størrelse og sportsligt fokus, baggrund i idrætsgrene, baggrund i foreninger med tilknytning til vores idrætsanlæg i kommunen, aldersspredning, erfaring og køn.

Derudover vil FIU's bestyrelse altid lægge vægt på, at formændene for hhv. bestyrelsen, økonomiudvalget og idrætsudvalget ved noget om politisk interessevaretagelse, økonomistyring og fordelingsmodeller/kriterier for fordeling af tider i idrætsfaciliteter samt besidder en generel idrætslig faglighed, med et bredt udsyn i idrætsverdenen.

FIU's faste udvalg vil derfor, lex ovennævnte, altid have fokus på at efterleve ambitionerne om diversitet og kompetencer, herunder specifikt altid at have mindst to kvindelige medlemmer i bestyrelsen."

Så alt er godt, så at sige.... Blot vi alle afslutningsvis husker på, at vores foreninger og deres repræsentanter aldrig må forhindres i at kunne stille hvilket som helst medlem op med muligheden for, frit og demokratisk, at blive valgt til FIU's centrale udvalg og brugergrupper, uanset eventuelt verserende diversitetsdagsordener.

- **Tak, Søren.** Som alle måske ved, har Forum været brugt til at rumme møder m.v. i den forgangne sommer/efterår, under DK's formandskab for EU. Forum er blevet apteret, som det så smukt hedder, med forskellige hjælpemidler, nye stole, borde, afskærmningsvægge, støjdæmpende plader og hvad ved jeg.

Dette er ikke gået FIU's næse forbi, specielt ikke vores direktørs, der har haft en del ærinder i løbet af perioden, lex det kommende Sportforum og FIU's involvering i de kommunale overvejelser.

Så i både købmandskabets og bæredygtighedens tegn slog **direktøren** til da muligheden bød sig for at købe brugt inventar, byggematerialer og TV/info-skærme fra Forum, da hele den midlertidige indretning blev afmonteret efter formandskabets udløb.

Godt med antennerne ude, et godt netværk og et udsøgt købmandskab. Bæredygtig og billig anskaffelse af materialer og rekvisitter som FIU vil kanalisere ud til idrætsanlæggene ved behov og ved kommende renoveringer.

Til (næsten) sidst. Tak for et rigtigt godt repræsentantskabsmøde i marts 25, til alle der deltog og satte deltagerrekord. Sædvanen tro fik vi bl.a. "sat pris" på den indsats I som foreningsmedlemmer leverer, nogle i en kortere periode, mange over en længere årrække – og ikke mindst fik vi igen dokumenteret FIU's berettigelse som interesse- og driftsorganisation for den samlede kommunale idræt. Endnu engang tak for indsatsen til jer der blev hædret og tak til både Borgmesteren, udvalgsformanden og forvaltningens medarbejdere for at deltage i vores årsmøde.

Næstsist. Lad mig endnu en gang sige tak til alle jer jeg møder på min vej – det er stadigvæk en udelt fornøjelse for mig som formand at arbejde som jeres "tillidsrepræsentant" overfor kommunen og andre eksterne samarbejdspartnere, udover at prøve at være den lim der binder mange forskellige interesser og arbejdsformer sammen både i og omkring FIU-hverdagen.

Lad mig også gerne gentage, at I hver især signalerer engagement og udstråler inspiration. Derfor er I med til at holde gang i både ideudvikling og dialog. Vi skal hjælpe hinanden med at passe på idrætten og de værdier der er oparbejdet og gemt i foreningslivet – og det er I alle sammen en værdifuld del af.

Allersidst. Tak til alle jer der læste med hele vejen uden tilførsel af kunstig ilt og energidrik til hjernen. Håber I fik lidt nuancer og brugbare fakta med i rygsækken, til jeres videre færd i idrættens verden.

Frederiksberg, den 24. februar 2026
Michael Christiansen



9.

Modtagere af FIU's æresbevisninger

FIU's Jubilæumspris

1973	Emil Sørensen	Frederiksberg Boldklub (FB)
1974	Svend Meiner Jensen	Boldklubben Dalgas
1975	Anders Hansen	FB
1976	Erland Hansen	Dalgas
1977	Ib Jørgensen	Ydun Håndbold
1979	Jørgen Aage Simonsen	Frederiksberg Idræts Forening (FIF)
1980	Finn Pedersen	FIF
1981	Erik Tvernø	Ydun
1982	Peter Jørgensen	Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening (FKIF)
1983	Werner Rasmussen	FKIF
1984	Claus Madsen	Ydun
1985	Emil Sørensen	FB
1986	Søren Korbo	Gymnastikforeningen Hermes
1987	Peter Lohse	TV 55 Volley
1988	Rene Vincentsen	FIF
1989	Ole Hummelshøj	Kjøbenhavns Boldklub (KB)
1990	Ernst Jensen	Falcon Basket
1991	Per Myhrmann	TV 55
1991	Bjarne R. Jensen	FIF
1992	Erik Andersen	Frederiksberg Rugby Klub (FRK)
1993	Sten Olsen	Falcon
1994	Bjarne Nielsen	Ydun
1995	Tage Selchau KSG,	Købmandsskolens Gymnastikforening (KSG)
1996	Sven Hjort Jensen	FIF
1997	Jan Feilbo	FKIF
1998	Dan Bendix	Drive Badminton Klub (DBK)
1998	Benny Jacobsen	FB
1999	Ralf Lindahl	Frederiksberg Karate
2000	Jørgen Mortensen	FB
2001	Birgitte Feilbo	FKIF
2001	Glaids Olsen	FKIF
2002	Arno Olsen	FKIF
2003	Keld Jørgensen	KB
2004	Preben Dreizig Schmidt	FB
2005	Helge Mortensen	Ydun
2006	Bjarne Langkilde	FIF
2007	Jørgen Holmen	KB
2008	Mansoor Siddiqi	Frederiksberg Handicap Idræt (FHI)
2009	Birgit Andersen	FRK
2010	Anni Ahlfeldt IID,	Idræt i Dagtimerne
2011	Carl Christian Lindgren	Frederiksberg Alliancen 2000 (FA2000)
2012	Viggo Brøndegaard	Ollerup Delingsførere København (ODK)

2013	Lisbeth Hansen	Frederiksberg Ju-Jutsu
2014	Bodil Allesen-Holm	Veterinær & Landbohøjskolens IF (VLI-Volley)
2015	Jan Busk	FA2000
2015	Sørger Larsen	Frederiksberg Hospitals Badminton Klub (FHBK)
2016	Jan Kristoffersen	Frederiksberg Bordtennis Klub (FBTK)
2017	Henrik Tangø-Brandt	Frederiksberg Bueskydning
2018	Christian Vinter	Falcon
2019	Pia Poulsen	Frederiksberg Slots Fægteklub
2019	Lone Porsbo	Frederiksberg Slots Fægteklub
2020	Martin Hilker	Hermes
2021	Karsten Leth	Frederiksberg Amatørdanser Forening (FAF)
2021	Lars Vincent Pedersen	SportsKollektivet
2023	Bente Biering-Sørensen	KSG
2023	Frank Meldgaard	FRK
2024	Kenneth Bo Jørgensen	Mujin-Kai
2025	Kent Hielscher	Frb. Ju-Jutsu
2025	Morten Pilnov	Frb. Ju-jutsu
2025	Simon Rasmussen	Ydun

FIU's Ærestegn

1973	H.A. Petersen	
1973	Clara Munck	
1973	Svend Aage Henriksen	FDF
1973	Emil Sørensen	FB
1973	Alex Sørensen	FB
1973	Kjeld Hansen	FB
1979	Jørgen Aage Simonsen	FIF
1980	Erik Tvernø	Ydun
1980	Svend Meiner Jensen	Dalgas
1982	Eigil Andersen	Ydun
1983	Per B. Johansen	Kommunalbestyrelsen (C)
1985	Finn Petersen	FIF
1987	Peter Jørgensen	FKIF
1987	Kent Hilmar	Dalgas
1994	Arne Frits Jensen	Dalgas
1995	Benny Jacobsen	FB
1996	Poul Als	FIF
1998	Preben Kristensen	FIF
1998	Arne Vangdrup	Skt. Jørgen Volley
2000	Michael Christiansen	FKIF
2001	Ole P. Olsen	Kommunalbestyrelsen (C)
2004	Ole Hummelshøj	KB
2005	Mogens Olsen	Frederiksberg Hallerne
2007	Bjarne Nielsen	Ydun
2008	Lars Juul	FIF (pétanque)

2009	Michael Andersen	FKIF
2010	Jørgen Andersen	FB
2012	Keld Jørgensen	KB
2013	Rene Vincentsen	FIF (atletik)
2013	Dan Bendix	DBK
2015	Erik Andersen	FRK
2015	Birgit Andersen	FRK
2017	Morten Jung	Kommunalbestyrelsen (C)
2018	Bodil Allesen-Holm	VLI
2019	Allan Nyhuus HSK	HSK
2020	Henrik Theil	FA2000
2022	Claus Madsen	Ydun
2023	Ralf Lindahl	Frederiksberg Karate
2024	Winnie Dahl	FIF (håndbold)
2025	Nicolai Sichlau	København Kyudojo-Seishinkan
2025	Jeppe Johansen	DBK

FIU's Æresmedlemmer

1973	<i>H.A. Petersen</i>
1981	<i>Emil Sørensen</i>
1988	<i>Jørgen Aage Simonsen</i>
1990	<i>Per B. Johansen</i>
1998	<i>Arne Vangdrup</i>
2002	<i>Ole P. Olsen</i>
2009	Benny Jacobsen
2016	Michael Christiansen
2022	Jørgen Glenthøj
2022	Michael Andersen

10. Medlemsstatistikker & Organisation



Medlemsopgørelse per 1. oktober 2025

	Foreningens navn	0-24 år	25 år+	I alt 2025	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022
1	Akroyoga Frederiksberg	2	160	162	106	163	122
2	Ashihara Karate Frederiksberg	129	47	176	191	173	160
3	BevægDig60+	0	144	144	103	78	58
4	BK Ydun	565	178	743	666	676	653
5	Brug Bolden	36	0	36	26	18	21
6	CBS Sport	163	202	365	316	380	392
7	Drive Badmintonklub	426	250	676	608	542	508
8	Dunses Disciple	44	0	44	60	55	100
9	FA 2000	1.438	642	2.080	2.013	1.841	1.782
10	Falcon Basket	837	222	1.059	1.077	1.009	1.063
11	Familieidræt Frederiksberg	19	19	38	33	37	39
12	FC Frederiksberg	0	20	20	23	22	21
13	FCX Frederiksberg	16	1	17	21	28	
14	FIF Atletik og Motion	227	228	455	463	466	500
15	FIF Håndbold	479	252	731	700	637	600
16	FIF Petanque	0	91	91	104	106	100
17	FRBdans	175	5	180	128	137	88
18	Frederiksberg Aikido Klub	10	30	40	46	74	79
19	Frederiksberg Amatørdanser Forening	0	57	57	64	77	72
20	Frederiksberg Badminton Klub	183	386	569	600	562	575
21	Frederiksberg Bane- og Landevejsklub	16	102	118	106	105	110
22	Frederiksberg Beachvolleyklub	30	215	245	350	150	158
23	Frederiksberg Boldklub	1.373	577	1.950	1.903	2.022	2.059
24	Frederiksberg BordTennisKlub	132	200	332	324	212	233
25	Frederiksberg Bueskydning	21	39	60	71	60	64
26	Frederiksberg esportforening Falcons	0	0	0	14	11	13
27	Frederiksberg Floorball Club	95	106	201	168	161	73
28	Frederiksberg Fritids Fodboldentusiaster (nyt medlem fra 2025)	8	95	103			
29	Frederiksberg Ju-Jitsu klub	149	74	223	219	202	157
30	Frederiksberg Kammeraternes Idræts Forening, FKIF	132	182	314	334	345	332
31	Frederiksberg Karate Klub Viking	0	8	8	9	9	10
32	Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	11	18	29	20	30	27
33	Frederiksberg Rugby Klub	176	148	324	325	310	219
34	Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	73	77	150	217	137	199
35	Frederiksberg Senior Motion	0	166	166	165	190	164
36	Frederiksberg Skyttelaug	1	39	40	36	40	42
37	Frederiksberg Slots Fægteklub	16	13	29	34	40	30
38	Frederiksberg Sport Stacking Klub	11	15	26	38	29	11
39	Frederiksberg Sportsskytter	0	40	40	39	47	47
40	Frederiksberg Track Club (nyt medlem fra 2025)	3	17	20			
41	Frederiksberg Volley	111	109	220	240	268	212
42	Gymnastikforeningen Hermes	663	23	686	647	643	523
43	Gymnastikforeningen ODK	990	290	1.280	1.116	915	997
44	Hjemstavns Folkedanserne	13	41	54	40	38	
45	Hovedstadens Svømmeklub	2.247	439	2.686	2.209	2.033	2.082
46	Idræt i Dagtimerne på Frederiksberg	0	273	273	271	266	247
47	Idrætsforeningen T.I.	0	45	45	37	37	36
48	Jokokan Frederiksberg Karate Skole	14	3	17	18	18	21
49	Ki og Aikido Dojo	0	11	11	13	12	18
50	Kjøbenhavns Boldklub	2.689	2.288	4.977	4.845	4.769	4.576
51	KSG Idrætsforening	24	153	177	180	165	187
52	København ITF Taekwon-Do Klub	24	21	45	61	67	63
53	København Kyudojo Seishinkan	12	57	69	60	62	47
54	Københavns Karateklub	173	138	311	278	281	297
55	Mujin-kai Shotokan karate-do	11	19	30	34	36	40
56	Pan Idræt Frederiksberg	11	284	295	226	242	281
57	Parasport Frederiksberg	59	56	115	119	136	141
58	SAGA	44	76	120	125	143	166
59	Skyttelaugget Krudtuglen	3	150	153	131	130	129
60	Sportskollektivet	5	190	195	204	180	159
61	VLI Sport	45	263	308	365	306	335
Samlede medlemstal 2025:		14.134	9.994	24.128	22.939	21.928	21.438

Årstal	0-24 år	25 år+	I alt
2015	9.452	6.784	16.236
2016	10.190	7.144	17.334
2017	10.856	7.582	18.438
2018	11.467	8.061	19.528
2019	10.899	8.229	19.128
2020	11.535	8.506	20.041
2021	12.101	8.708	20.809
2022	12.449	8.989	21.438
2023	12.865	9.063	21.928
2024	13.505	9.434	22.939
2025	14.134	9.994	24.128

Antal medlemmer pr. idrætsgren per 1. oktober 2025

Idrætsgren	Årstal	0-24 år	25 år+	I alt 2025	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021	I alt 2020	I alt 2019	I alt 2018
Atletik	2025	289	301	590	582						
	2024	293	289			602	641	705	731	672	591
Badminton	2025	780	1.027	1807	1761						
	2024	718	1.043			1671	1.656	1.584	1.599	1.622	1.434
Basketball	2025	848	257	1105	1115						
	2024	892	223			1062	1.153	1.137	1.135	1.063	1.058
Cricket	2025	64	36	100	108						
	2024	66	42			93	95	101	84	62	47
Dans	2025	198	185	383	320						
	2024	145	175			352	237	309	256	238	233
Floorball	2025	95	110	205	168						
	2024	84	84			161	73	78	84		
Fodbold	2025	4.870	1.973	6.843	6691						
	2024	4.803	1.888			6599	6.517	6.358	5.427	5.305	5.603
Gymnastik	2025	1.716	575	2291	2093						
	2024	1.578	515			1914	1.904	1.876	1.922	1.870	1.623
Håndbold	2025	1.058	507	1565	1460						
	2024	1.102	358			1415	1.380	1.377	1.352	1.285	1.206
Kampsport	2025	533	427	960	949						
	2024	537	412			964	919	898	966	919	871
Petanque	2025	0	91	91	104						
	2024	0	104			106	100	127	127	128	132
Rugby	2025	178	156	334	331						
	2024	163	168			310	224	243	241	209	213
Skydning	2025	4	229	233	206						
	2024	4	202			217	218	224	224	234	223
Svømning	2025	2.265	509	2774	2250						
	2024	1.843	407			2074	2.123	1.729	1.782	1.711	2.579
Tennis	2025	731	1.618	2349	2241						
	2024	653	1.588			2246	2.200	2.198	2.561	2.334	2.241
Volleyball	2025	139	271	410	422						
	2024	150	272			448	415	304	398	340	310
Øvrige idræt*	2025	366	1.722	2088	2138						
	2024	474	1.664			1694	1.583	1.561	1.152	1.137	1.164
Samlede medlemstal 2025		14.134	9.994	24.128	22.939	21.928	21.438	20.809	20.041	19.129	19.528

* Landevejscykling, Bordtennis, Beachvolley, Bueskydning, Floorball, Fægtning, Dodgeball, Øvrig idræt for voksne, Sports stacking, Senior idræt, futsal

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2025

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2025	I alt 2024	I alt 2023
Atletik					
FIF Atletik og Motion	227	228	455	463	466
Frederiksberg Track Club (nyt medl. 2025)	3	17	20		
Parasport Frederiksberg	59	56	115	119	136
I alt	289	301	590	582	602
Badminton					
CBS Sport	35	48	83	54	69
Drive Badmintonklub	426	250	676	608	542
Frederiksberg Badminton Klub	183	386	569	600	562
Frederiksberg Kammeraternes Idræts Forening - FKIF	132	182	314	334	345
Pan Idræt Frederiksberg	2	47	49	44	52
VLI Sport	2	36	38	38	31
Idræt i dagtimerne	0	78	78	83	70
I alt	780	1.027	1.807	1.761	1.671
Basketball					
CBS Sport	11	35	46	14	53
Falcon Basket	837	222	1.059	1.077	1.009
VLI Sport (ikke opgivet i 2023)	0	0	0	24	0
I alt	848	257	1.105	1.115	1.062
Cricket					
Kjøbenhavns Boldklub	64	36	100	108	93
I alt	64	36	100	108	93
Dans					
Frederiksberg Amatørdanser Forening	0	57	57	64	77
Pan Idræt Frederiksberg	1	43	44	34	53
VLI Sport	9	39	48	54	47
FRBdansk	175	5	180	128	137
Hjemstavns Folkedanserne	13	41	54	40	38
I alt	198	185	383	320	352
Floorball					
Frederiksberg Floorball Club	95	106	201	168	161
Pan Floorball	0	4	4	0	0
I alt	95	110	205	168	161
Fodbold					
CBS Sport	65	63	128	177	183
FA 2000	1.438	642	2.080	2.013	1.841
Frederiksberg Boldklub	1.373	577	1.950	1.903	2.022
Frederiksberg Fritids Fodboldentusiaster (nyt medl. 2025)	8	95	103		
FC Frederiksberg	0	20	20	23	22
Kjøbenhavns Boldklub	1.928	497	2.425	2.423	2.376
VLI Sport	14	79	93	92	100
Dunses Disciple	44	0	44	60	55
I alt	4.870	1.973	6.843	6.691	6.599

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2025

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2025	I alt 2024	I alt 2023
Gymnastik					
Gymnastikforeningen Hermes	663	23	686	647	643
Gymnastikforeningen ODK	990	290	1.280	1.116	915
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg	0	86	86	78	98
Idrætsforeningen T.I.	0	45	45	37	37
KSG Idrætsforening	0	36	36	57	41
SAGA	44	76	120	125	143
Familieidræt Frederiksberg	19	19	38	33	37
I alt	1.716	575	2.291	2.093	1.914

Håndbold					
CBS Sport	8	19	27	32	48
FIF Håndbold	479	252	731	700	637
KSG Idrætsforening	6	58	64	62	54
BK Ydun	565	178	743	666	676
I alt	1.058	507	1.565	1.460	1.415

Kampsport					
CBS Sport	0	1	1		
Ashihara Karate Frederiksberg	129	47	176	191	173
Frederiksberg Aikido Klub	10	30	40	46	74
Frederiksberg Ju-Jitsu Klub	149	74	223	219	202
Frederiksberg Karate Klub Viking	0	8	8	9	9
Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	11	18	29	20	30
Jokokan Frederiksberg Karate Skole	14	3	17	18	18
Ki og Aikido Dojo	0	11	11	13	12
København ITF Taekwon-Do Klub	24	21	45	61	67
København Karateklub	173	138	311	278	281
København Kyudojo Seishinkan	12	57	69	60	62
Mujin-kai Shotokan karate-do	11	19	30	34	36
I alt	533	427	960	949	964

Petanque					
FIF Petanque	0	91	91	104	106
I alt	0	91	91	104	106

Rugby					
CBS Sport	2	8	10	6	0
Frederiksberg Rugby Klub	176	148	324	325	310
I alt	178	156	334	331	310

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2025

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2025	I alt 2024	I alt 2023
Skydning					
Frederiksberg Skyttelaug	1	39	40	36	40
Frederiksberg Sportsskytter	0	40	40	39	47
Skyttelaug ^{et} Krudtuglen	3	150	153	131	130
I alt	4	229	233	206	217

Svømning					
Hovedstadens Svømmeklub	2.247	439	2.686	2.209	2.033
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg	0	50	50		
KSG Idrætsforening	18	20	38	41	41
I alt	2.265	509	2.774	2.250	2.074

Tennis					
CBS Sport	34	14	48	28	0
Kjøbenhavns Boldklub	697	1.595	2.292	2.205	2.237
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg	0	9	9	8	9
I alt	731	1.618	2.349	2.241	2.246

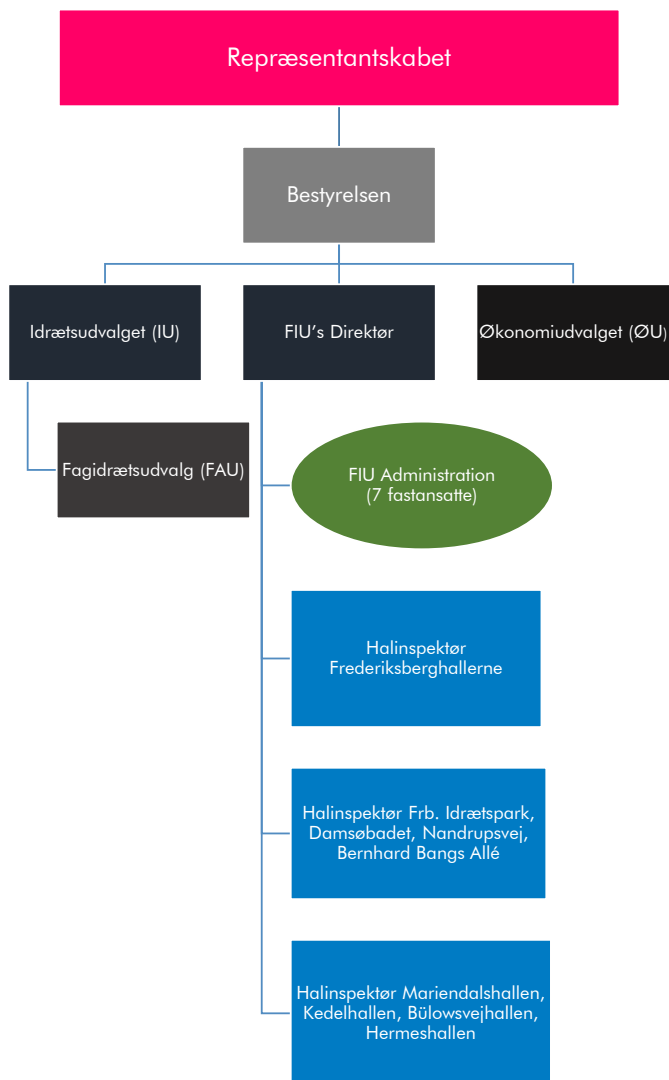
Volleyball					
CBS Sport	8	14	22	5	23
Frederiksberg Volley	111	109	220	240	268
KSG Idrætsforening	0	39	39	20	29
VLI Sport	20	109	129	157	128
I alt	139	271	410	422	448

Foreninger med øvrige idrætsgrene					
Brug Bolden	36	0	36	26	18
CBS Sport (øvrige idrætter)	0	0	0	0	4
Frederiksberg Beachvolleyklub	30	215	245	350	150
Frederiksberg Bane- og Landevejsklub	16	102	118	106	105
Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	73	77	150	217	137
Frederiksberg Sport Stacking Klub	11	15	26	38	29
Frederiksberg Senior Motion	0	166	166	165	190
Frederiksberg BordTennisKlub	132	200	332	324	212
Frederiksberg esportsforening Falcons	0	0	0	14	11
Frederiksberg Slots Fægteklub	16	13	29	34	40
Frederiksberg Bueskydning	21	39	60	71	60
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg (øvrige idrætter)	0	50	50	102	89
Pan Idræt Frederiksberg (øvrige idrætter)	8	190	198	148	137
Sportskollektivet	5	190	195	204	180
BevægDig60+	0	144	144	103	78
Akroyoga Frederiksberg	2	160	162	106	163
Kjøbenhavns Boldklub - Bold og Motion	0	160	160	109	63
FCX Frederiksberg	16	1	17	21	28
I alt	366	1.722	2.088	2.138	1.694

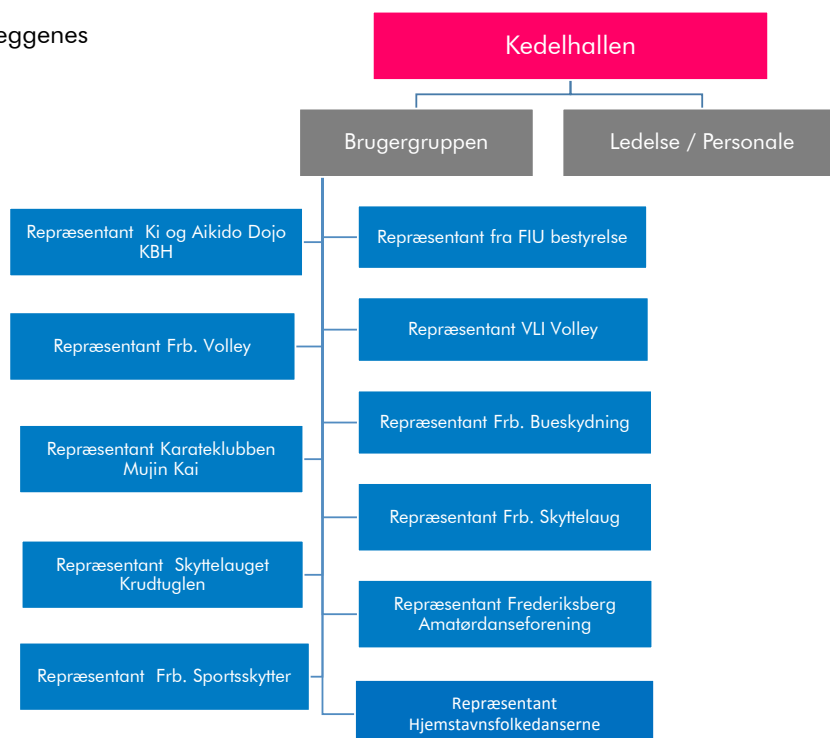
Samlede medlemstal 2025	14.134	9.994	24.128	22.939	21.928
--------------------------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------

FIU Organisationsdiagram

Skematisk oversigt over
FIU's elementer:



Eksempel på idrætsanlæggenes
organisation:



Beskrivelse af FIU's rådgivende og besluttende organer

Repræsentantskabet

Alle FIU's foreninger med 1 stemme hver
Medlemmerne af BE, IU og ØU
Formændene for fagidrætsudvalgene
Formændene for brugergrupperne
2 medlemmer udpeget af kommunalbestyrelsen
Æresmedlemmer fra FIU (uden stemmeret)

Bestyrelsen (BE)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
I bestyrelsen sidder formanden for IU og for ØU
FIU's direktør er sekretær for udvalget

Økonomiudvalget (ØU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
Bogholderen fra FIU's adm. deltager i møderne

Idrætsudvalget (IU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
Idrætskonsulenten fra FIU's adm. deltager i møderne

Fagidrætsudvalg (FAU)

Når flere foreninger udbyder samme idrætsgren, skal der etableres et FAU
Hver forening med idrætsgrenen, sidder med i udvalget
Fagidrætsudvalget konstituerer sig selv, hver andet år

Direktion og administration

Der er i FIU's administration fastansat en direktør, en personlig assistent, en økonomimedarbejder, en administrativ medarbejder samt fem idrætskonsulenter, hvoraf den ene har særlig fokus på kommunikation.

Halinspektørerne (HI)

Ansættes af Direktøren samt et eller to medlemmer af BE
Halinspektøren refererer til direktøren
HI er personaleansvarlig samt driftsansvarlig på sit anlæg

Brugergrupperne (BRG)

På hvert idrætsanlæg nedsættes en brugergruppe, med én repræsentant for hver hjemmehørende klub på anlægget
Klubberne vælger i fællesskab en formand for BRG, der desuden tæller HI samt en repræsentant for BE

