Trænerundersøgelse Frederiksberg 2026

Overordnet grafer

Indholdsfortegnelse

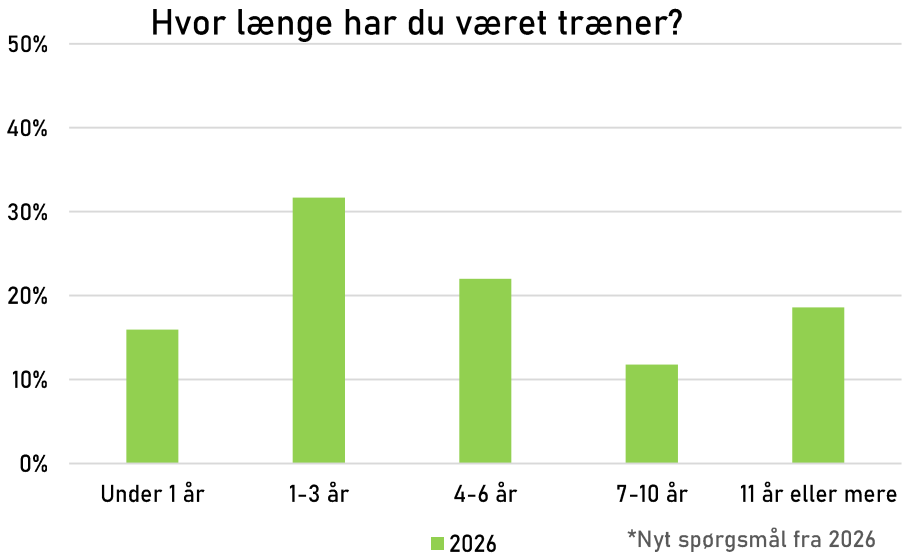
- - Motivationer og Barrierer	S. 1
- - Forældretrænere	S. 6
- - Kurser	S. 7
- - Foreningstilfredshed	S. 8
- - Former for godtgørelse	S. 9
- - Basisinformationer	S. 10

Bemærkninger vedr. undersøgelsen

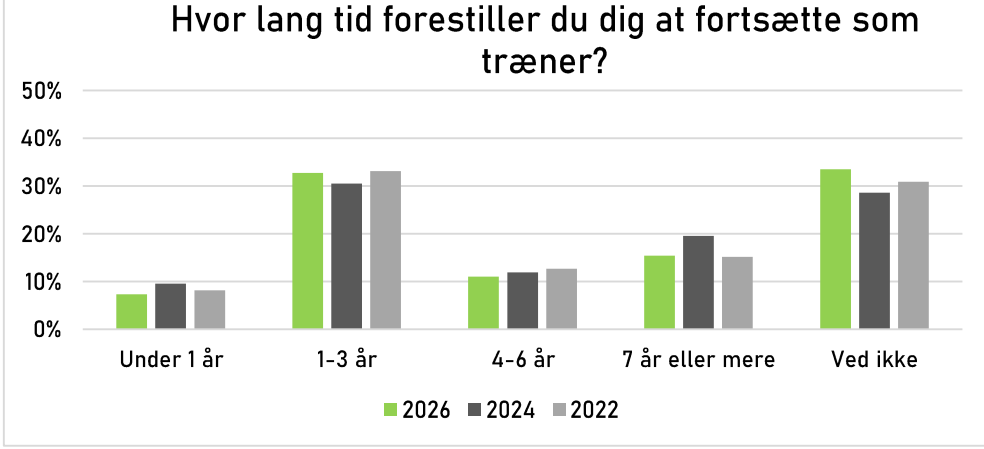
1. Flere steder står der "* Angiv gerne flere svar". Det betyder at træneren har haft mulighed for at krydse flere svar af
2. Alle foreninger har haft mulighed for at deres trænere kunne deltage i undersøgelsen

Motivationer og Barrierer

Antal besvarelser 2026: 382

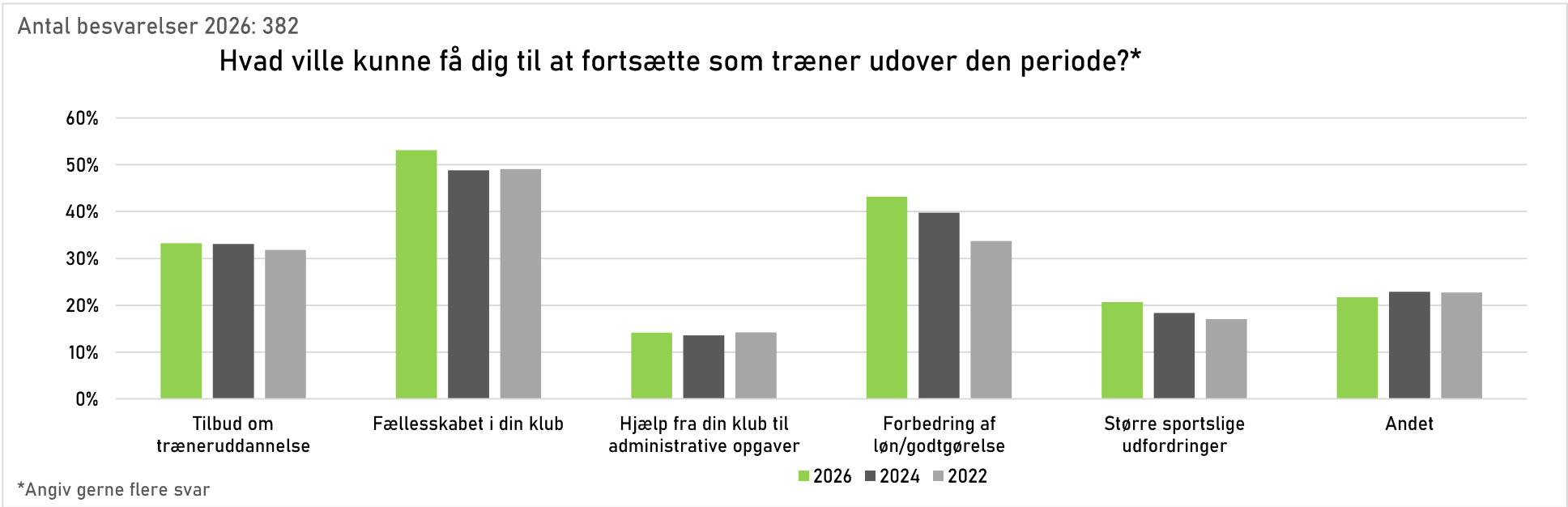


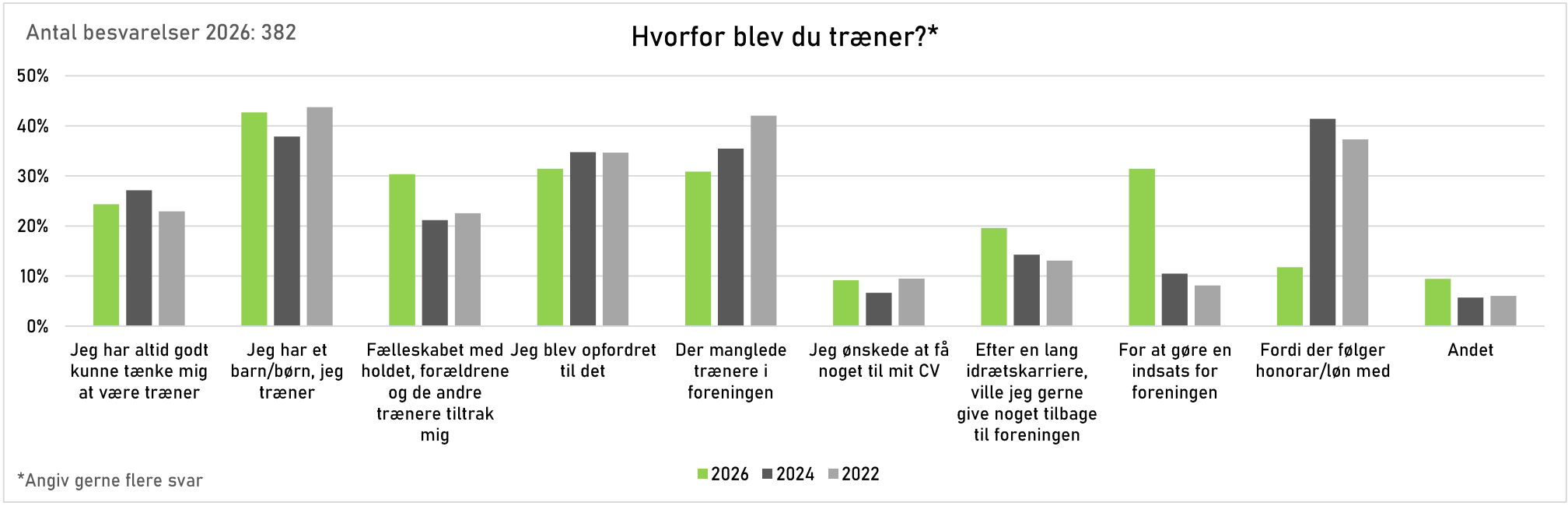
Antal besvarelser 2026: 382

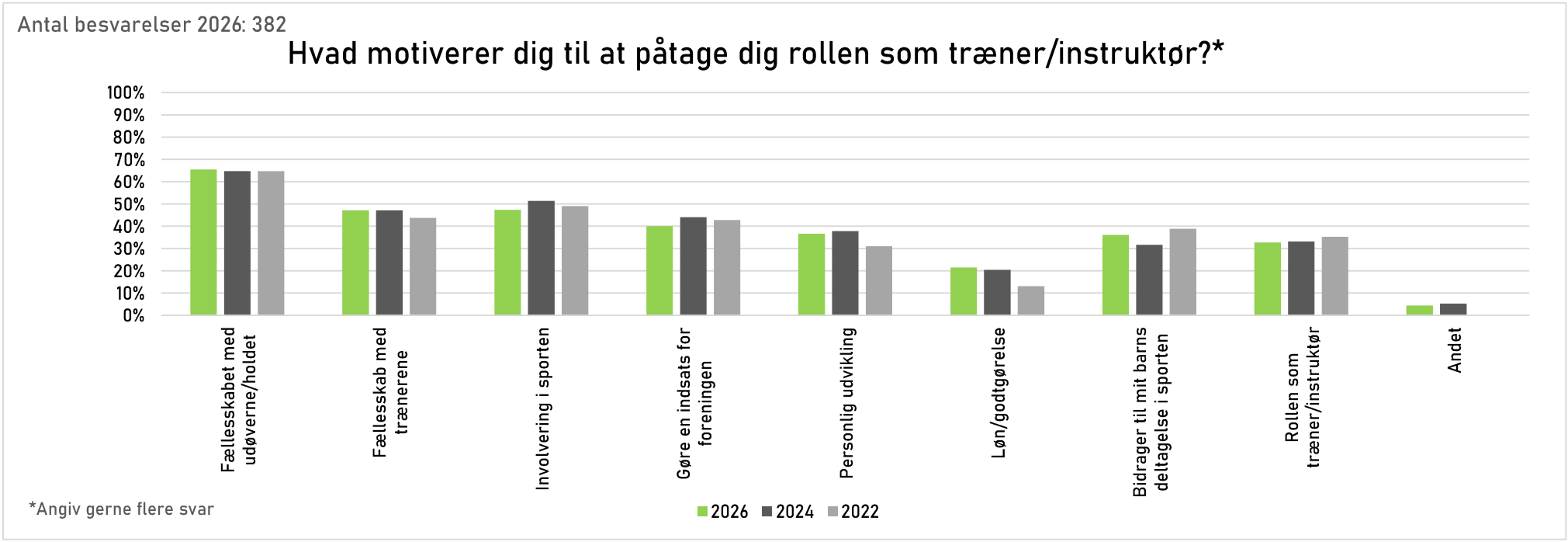


Hvor lang tid forestiller du dig at fortsætte som træner?	2026	2024	2022
Gennemsnit	3,8 år	4,1 år	3,8 år

Antal besvarelser 2026: 382

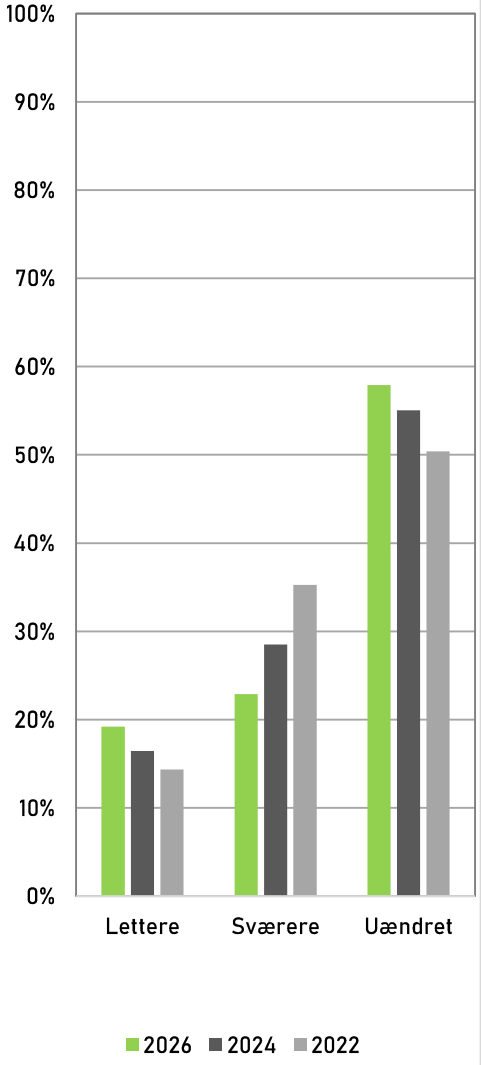



Antal besvarelser 2026: 382
Hvorfor blev du træner?*
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Jeg har altid godt kunne tænke mig at være træner
Jeg har et barn/børn, jeg træner
Fælleskabet med holdet, forældrene og de andre trænere tiltrak mig
Jeg blev opfordret til det
Der manglede trænere i foreningen
Jeg ønskede at få noget til mit CV
Efter en lang idrætskarriere, ville jeg gerne give noget tilbage til foreningen
For at gøre en indsats for foreningen
Fordi der følger honorar/løn med
Andet
2026
2024
2022
*Angiv gerne flere svar


Antal besvarelser 2026: 382
Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Fællesskabet med udøverne/holdet
Fællesskab med trænerene
Involvering i sporten
Gøre en indsats for foreningen
Personlig udvikling
Løn/godtgørelse
Bidrager til mit barns deltagelse i sporten
Rollen som træner/instruktør
Andet
2026
2024
2022
*Angiv gerne flere svar

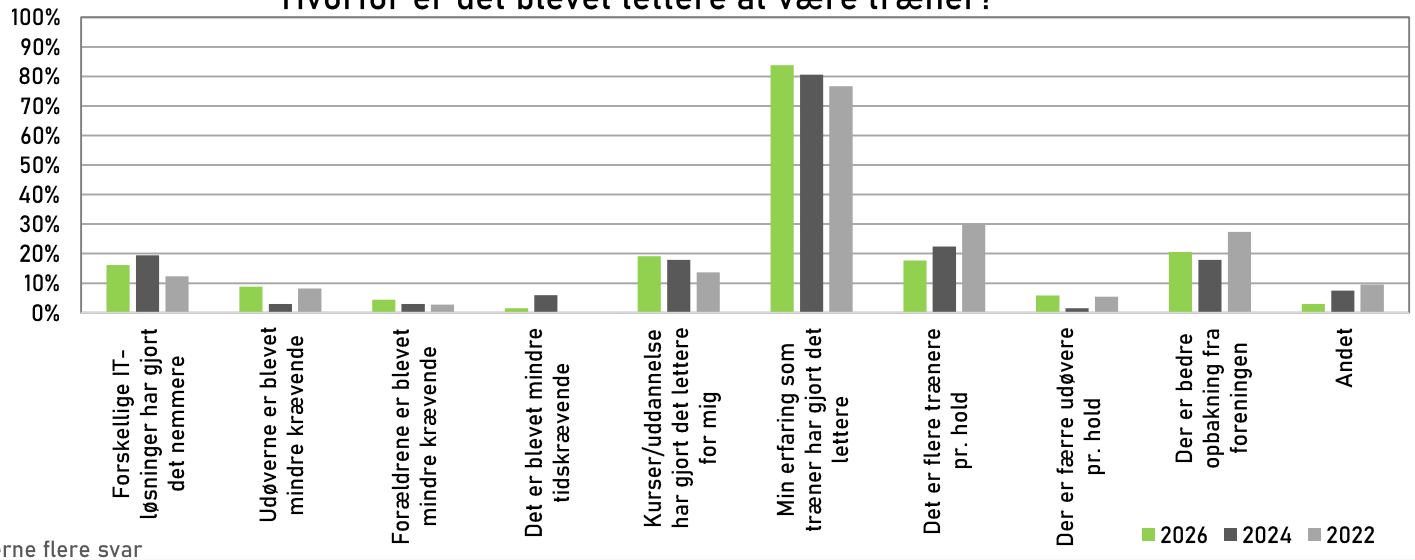
Antal besvarelser 2026: 354

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par på?



Antal besvarelser 2026: 67

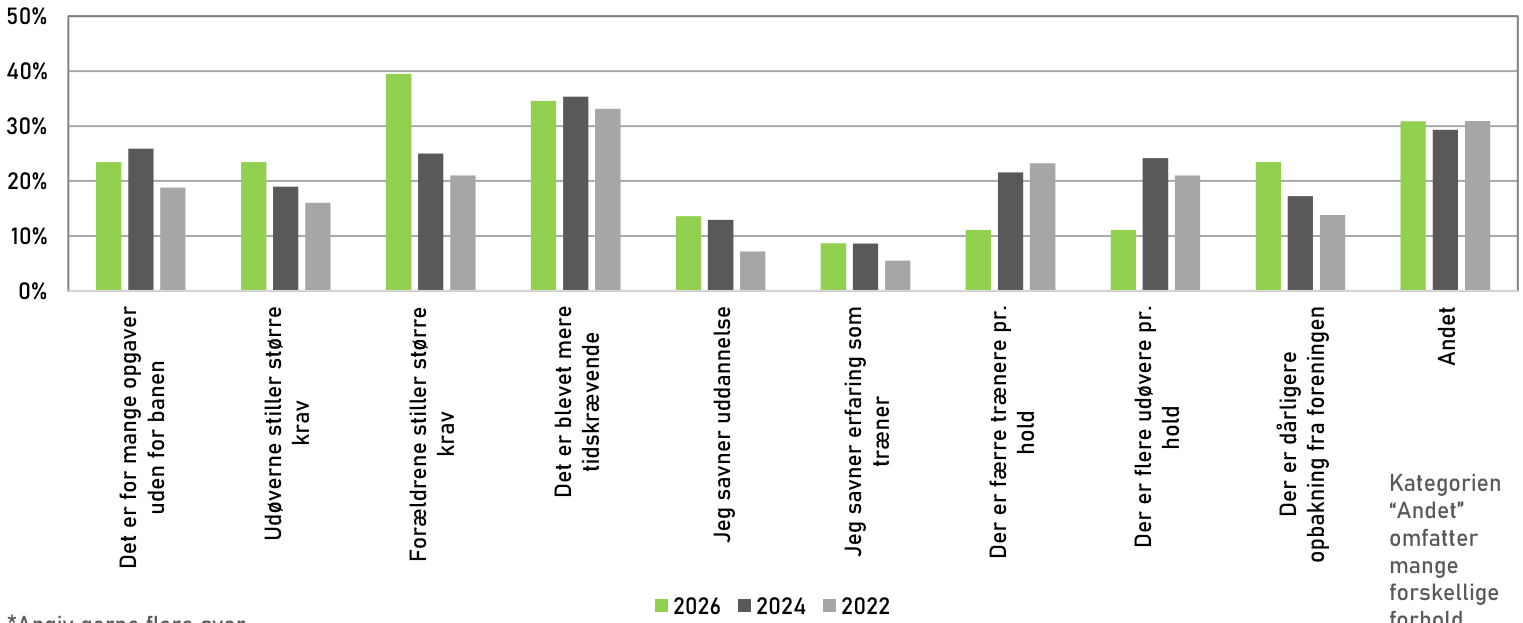
Hvorfor er det blevet lettere at være træner?*



*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2026: 83

Hvorfor er det blevet sværere at være træner?*

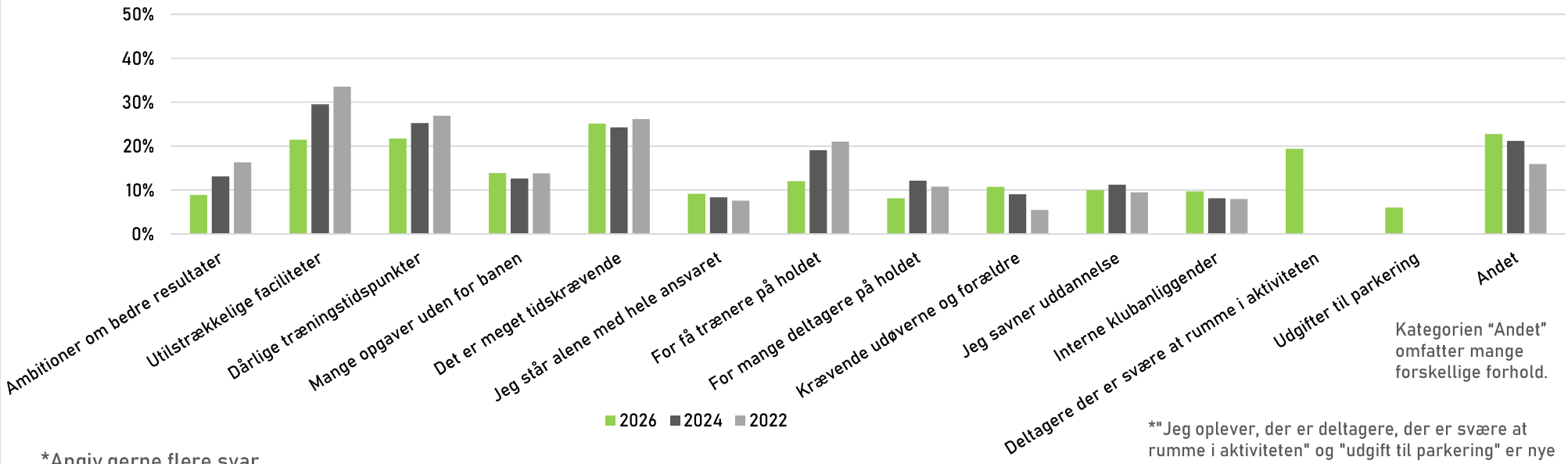


*Angiv gerne flere svar

Kategorien "Andet" omfatter mange forskellige forhold.

Antal besvarelser 2026: 382

Hvad er dine største udfordringer som træner?*



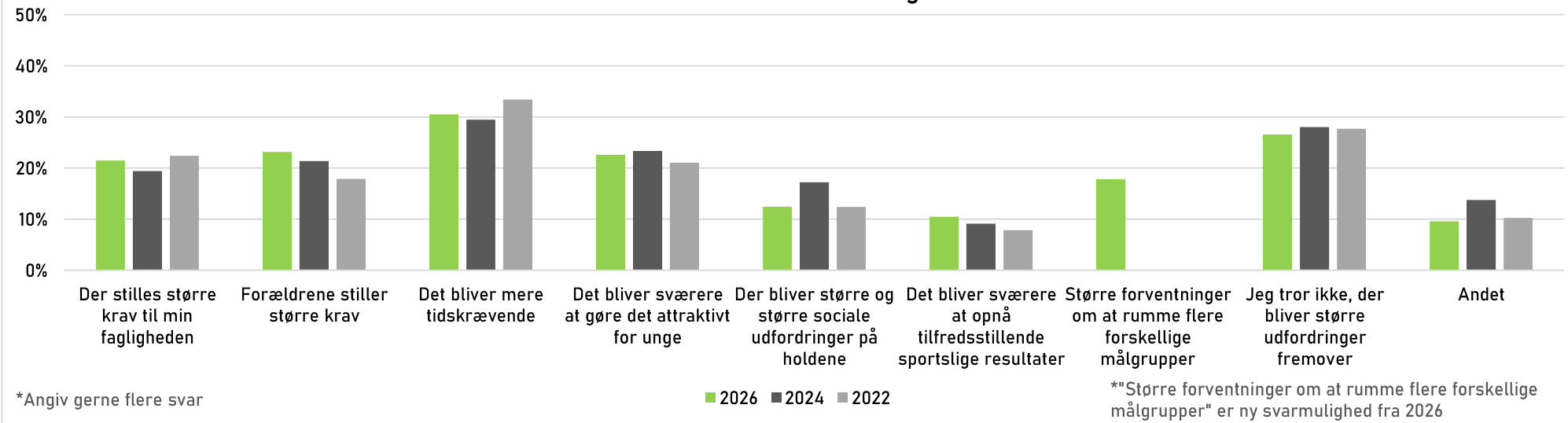
Kategorien "Andet" omfatter mange forskellige forhold.

*Angiv gerne flere svar

*"Jeg oplever, der er deltagere, der er svære at rumme i aktiviteten" og "udgift til parkering" er nye svarmuligheder fra 2026

Antal besvarelser 2026: 347

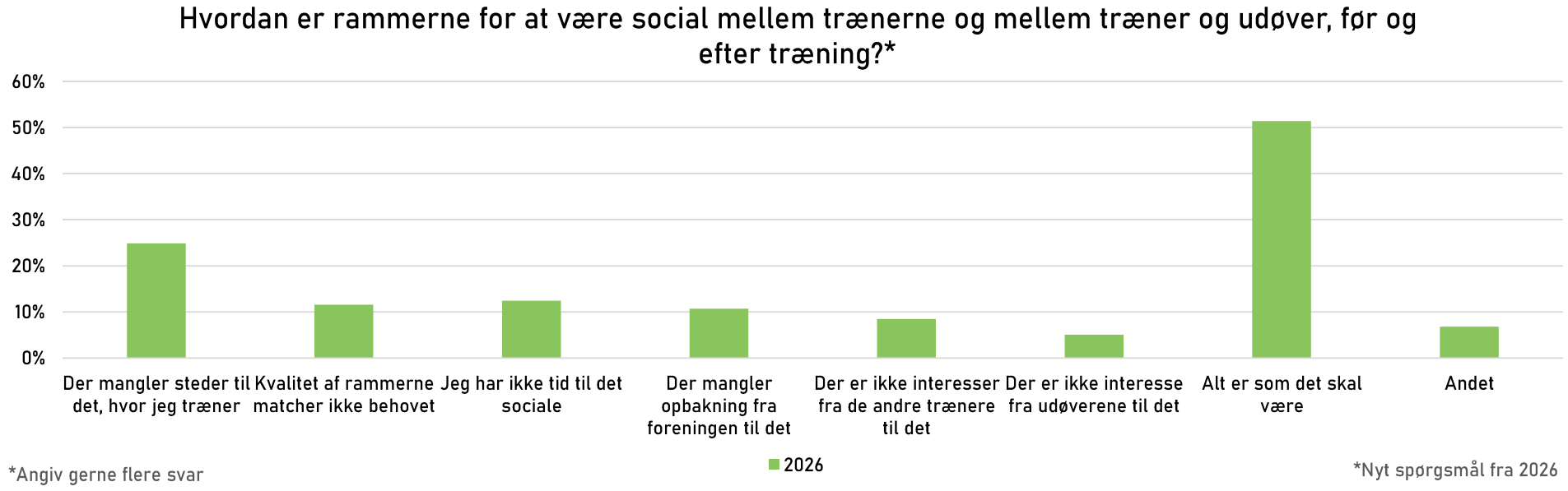
Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?*



*Angiv gerne flere svar

*"Større forventninger om at rumme flere forskellige målgrupper" er ny svarmulighed fra 2026

Antal besvarelser 2026: 347



*Angiv gerne flere svar

*Nyt spørgsmål fra 2026

Antal besvarelser 2026: 347

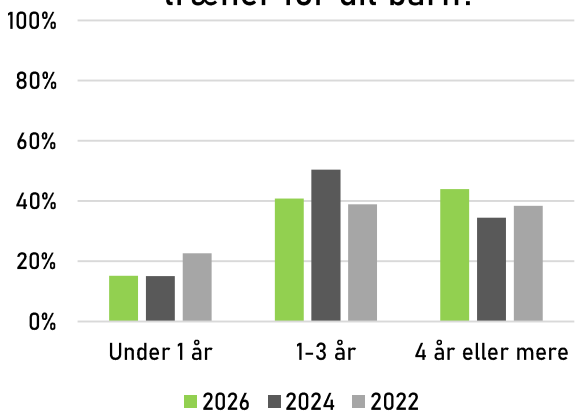
*Angiv gerne flere svar

*Nyt spørgsmål fra 2026

Forældretræner

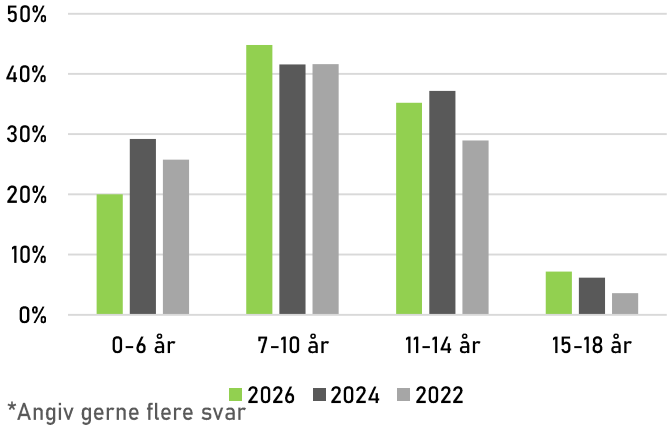
Antal besvarelser 2026: 125

Hvor mange år har du været træner for dit barn?



Antal besvarelser 2026: 125

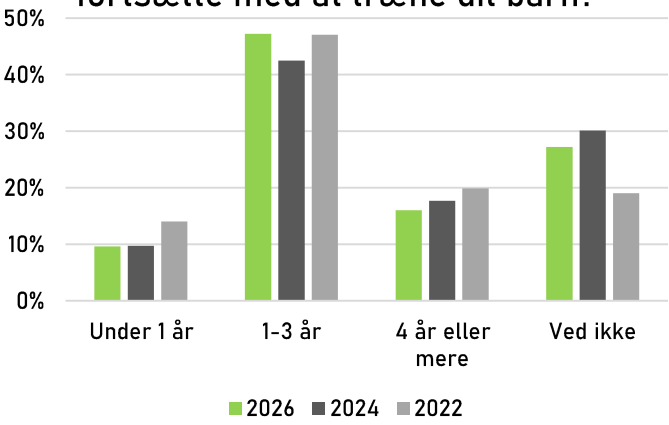
Hvor gammelt er dit barn, som du træner?*



*Angiv gerne flere svar

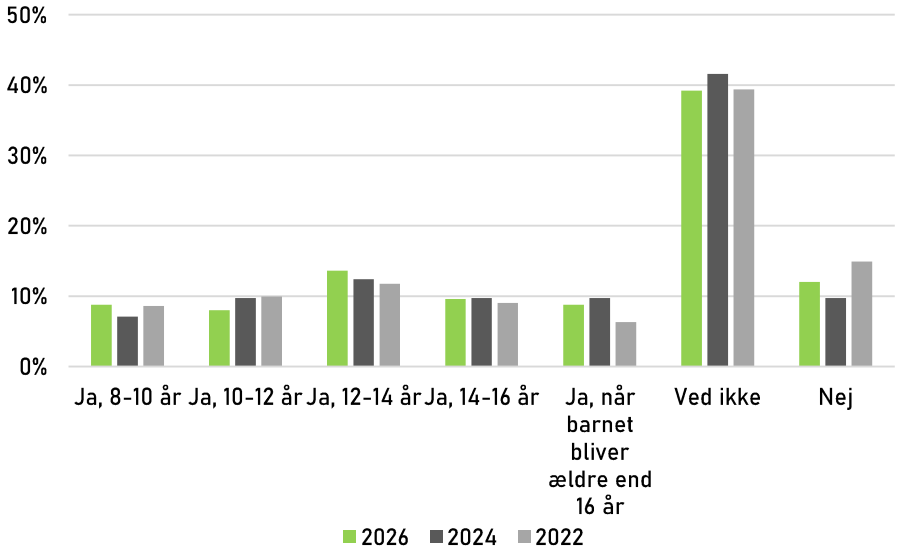
Antal besvarelser 2026: 125

Hvor mange år tror du, at du vil fortsætte med at træne dit barn?



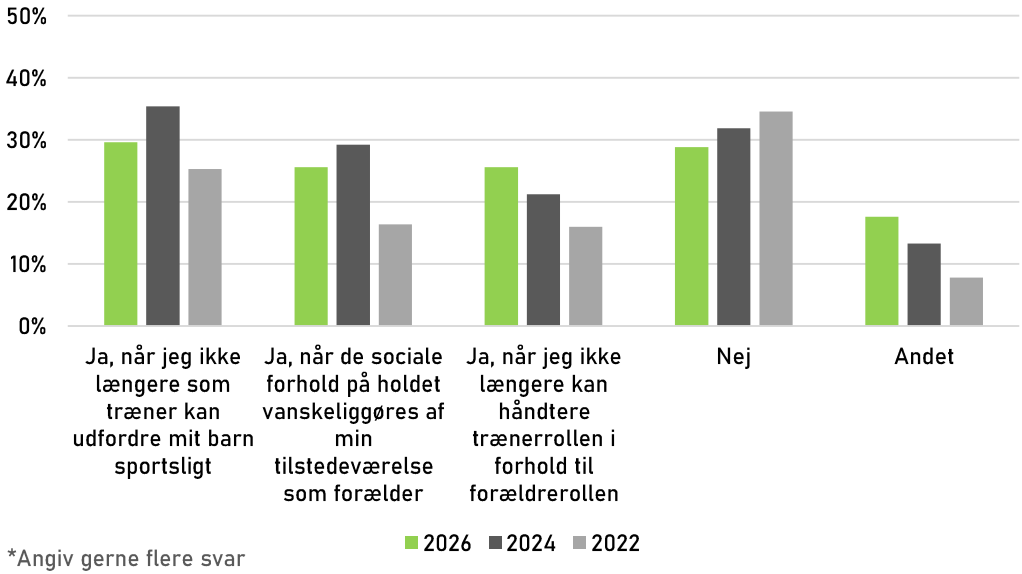
Antal besvarelser 2026: 125

Ønsker du at stoppe som træner, når dit barn når en vis alder?



Antal besvarelser 2026: 125

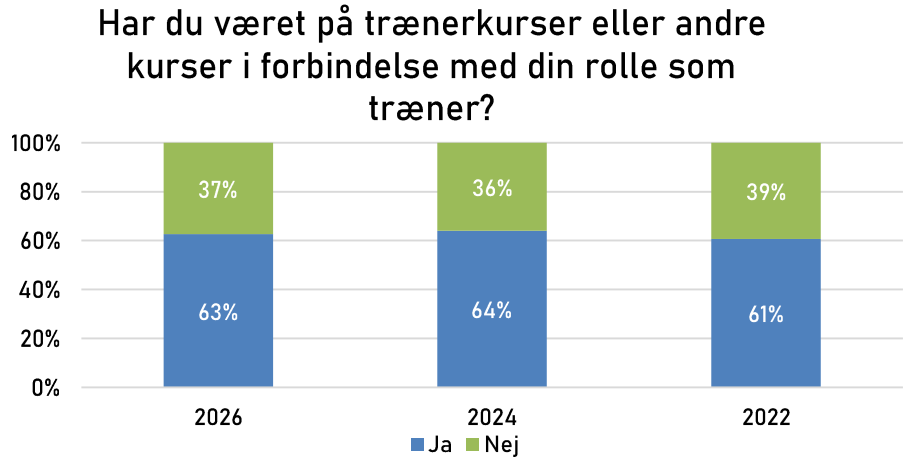
Ønsker du at stoppe som forældretræner pga. andre forhold?*



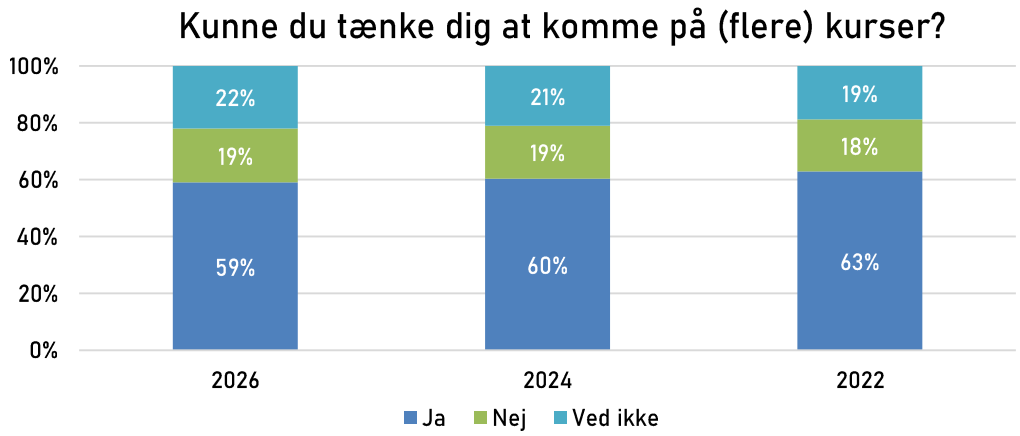
*Angiv gerne flere svar

Kurser

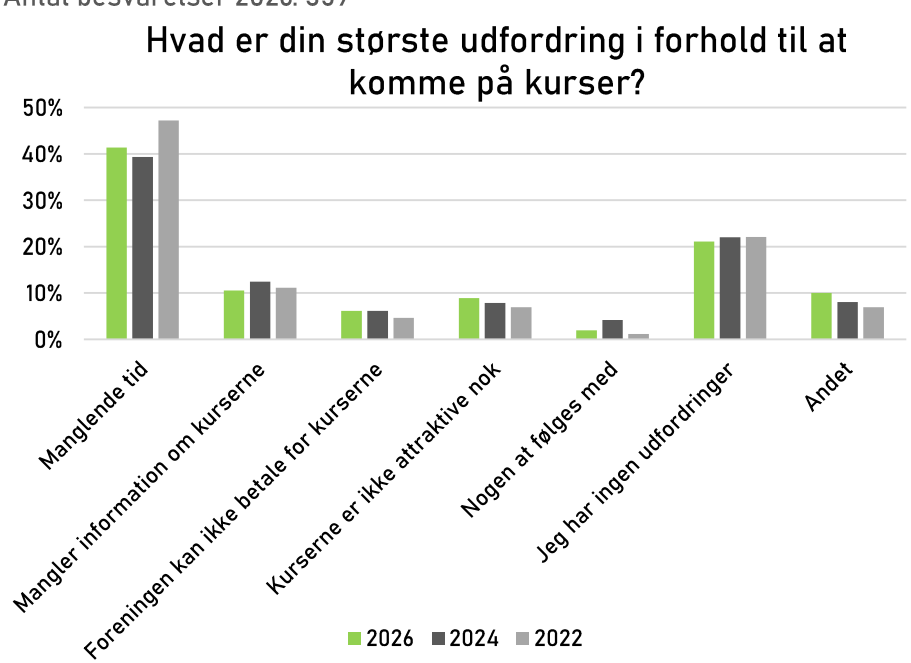
Antal besvarelser 2026: 359



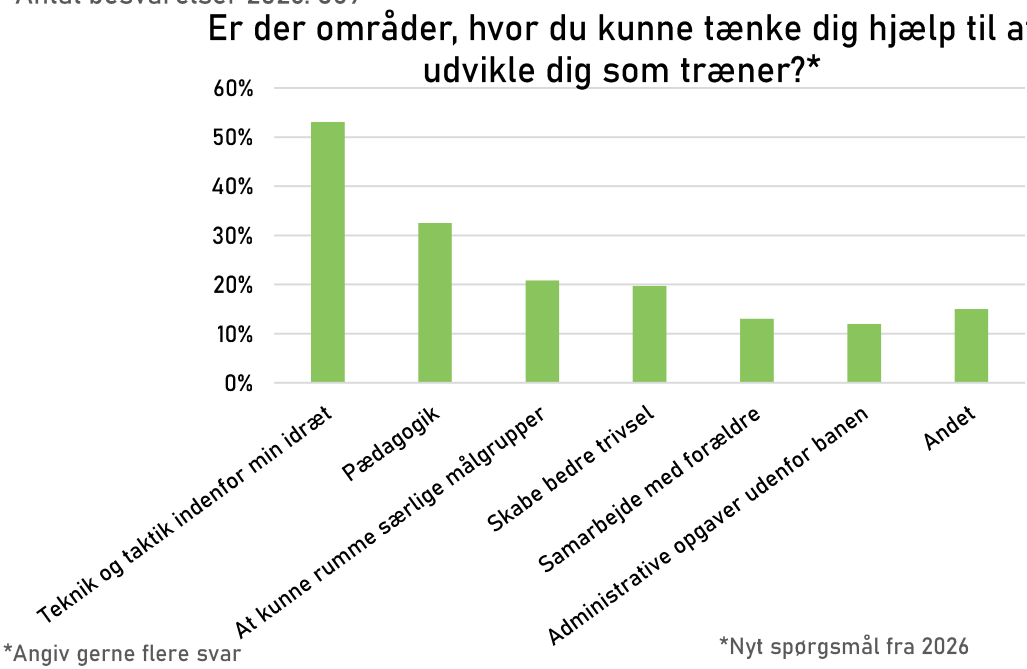
Antal besvarelser 2026: 359



Antal besvarelser 2026: 359



Antal besvarelser 2026: 359

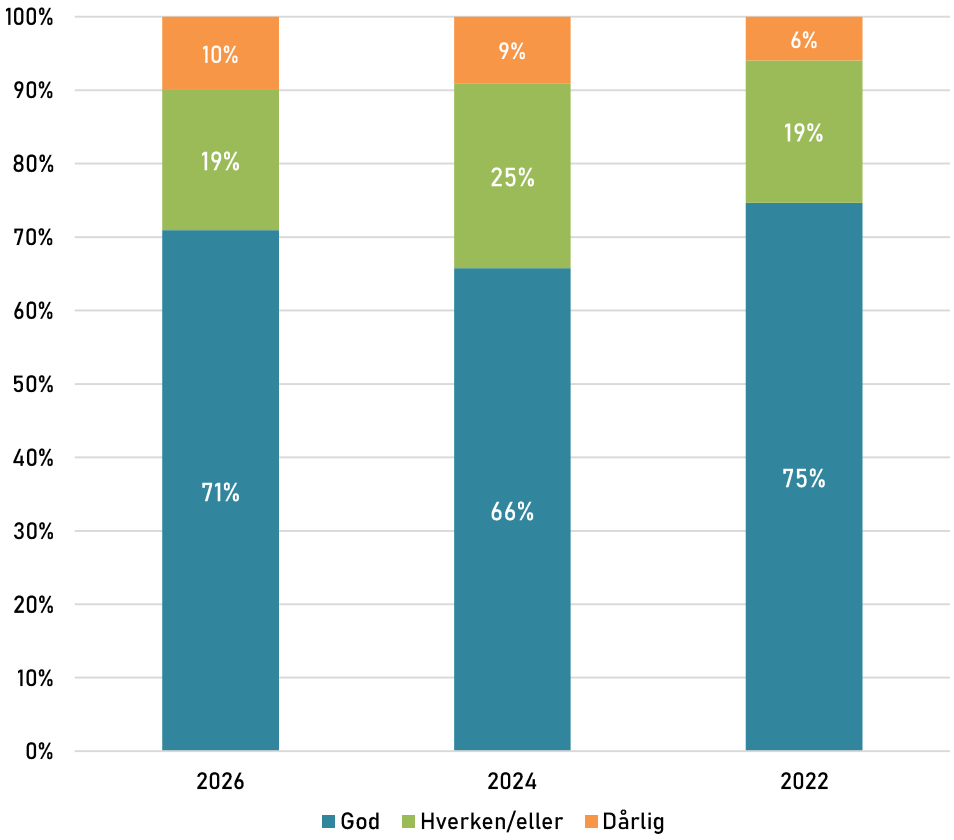


*Angiv gerne flere svar

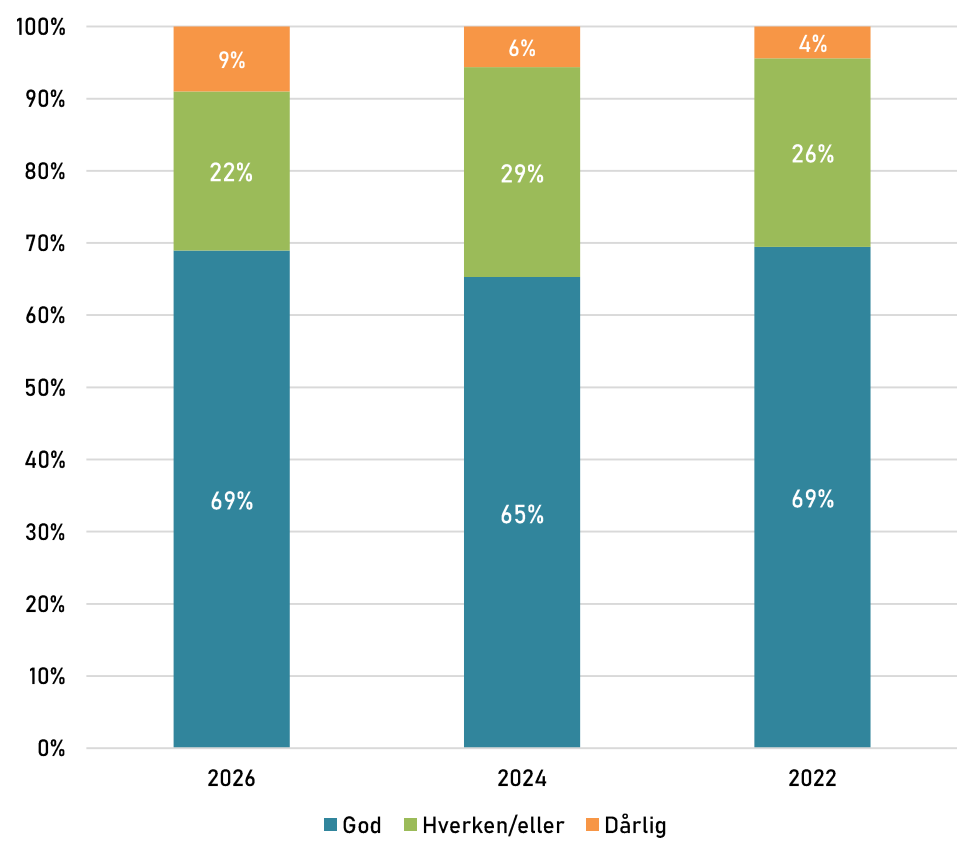
*Nyt spørgsmål fra 2026

Foreningstilfredshed

Antal besvarelser 2026: 359

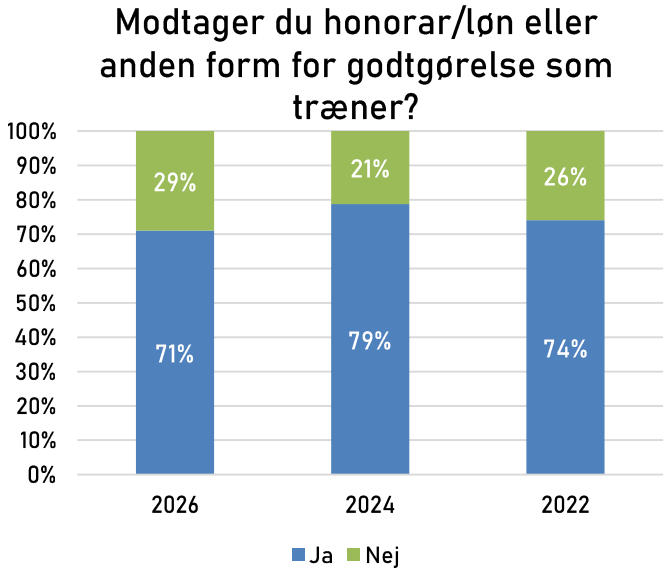


Antal besvarelser 2026: 359

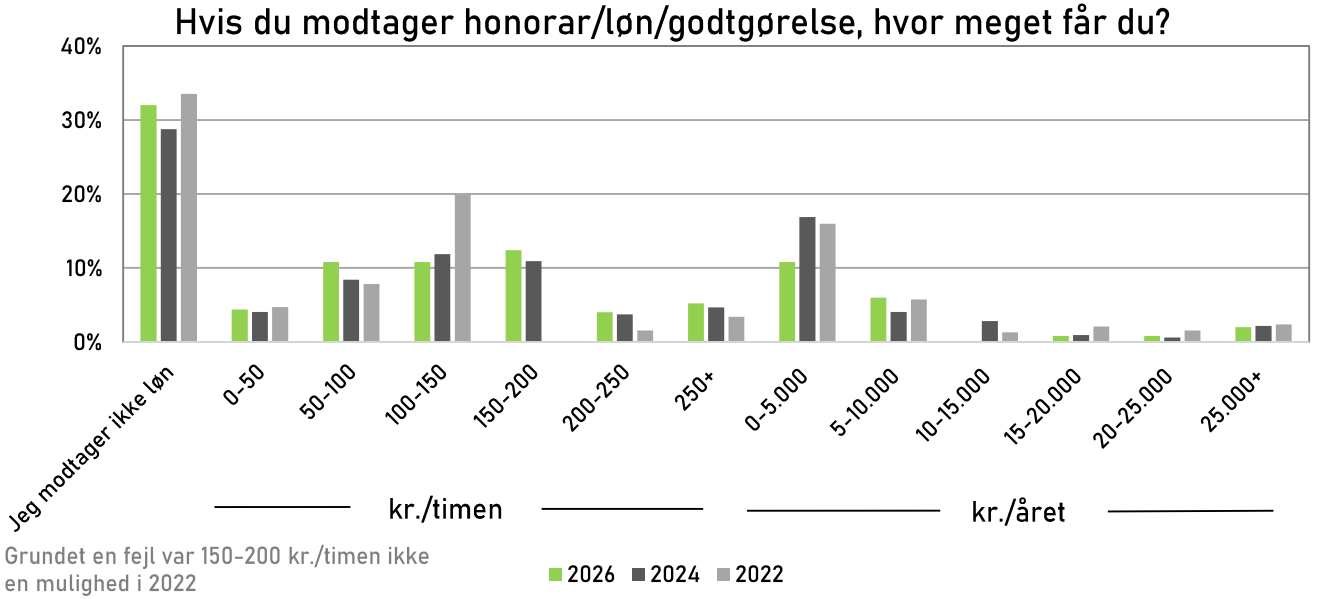


Løn

Antal besvarelser 2026: 359

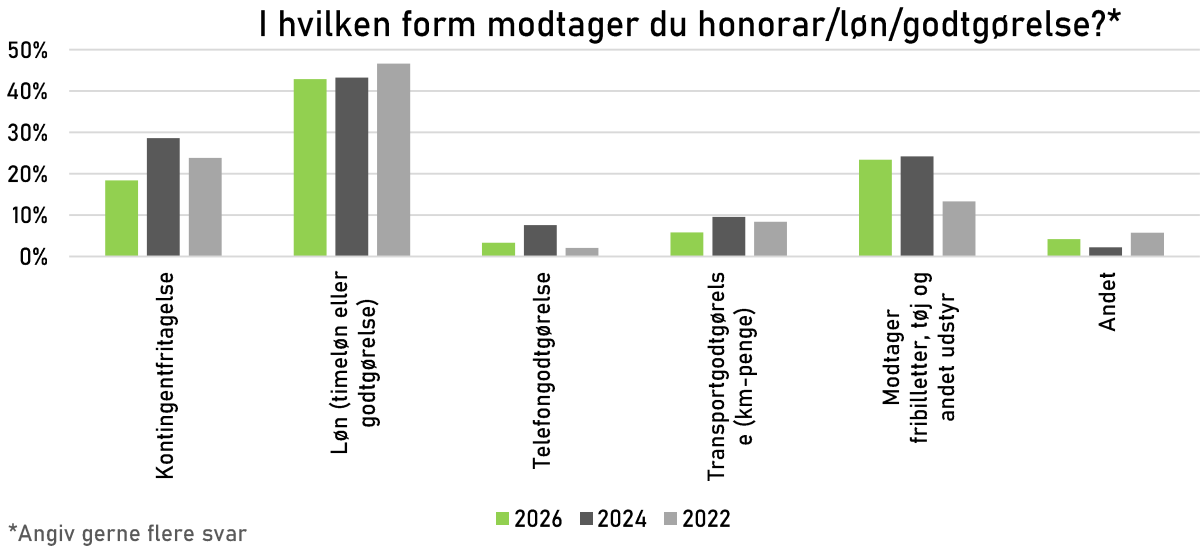


Antal besvarelser 2026: 250



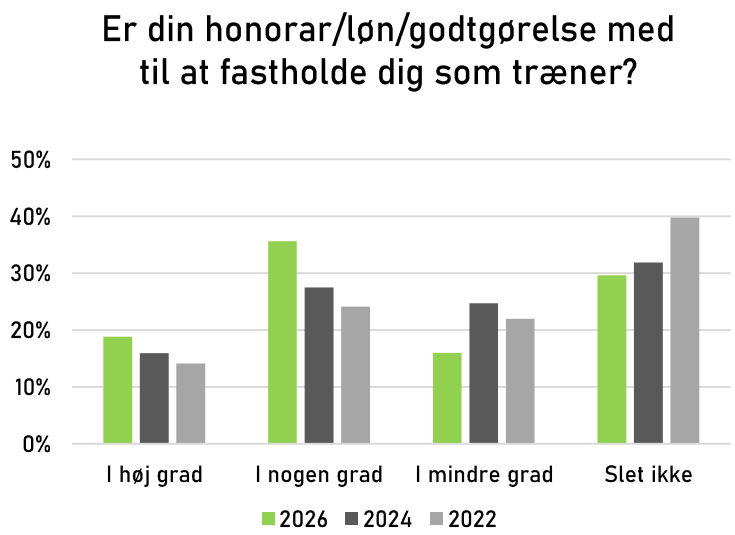
Grundet en fejl var 150-200 kr./timen ikke en mulighed i 2022

Antal besvarelser 2026: 250



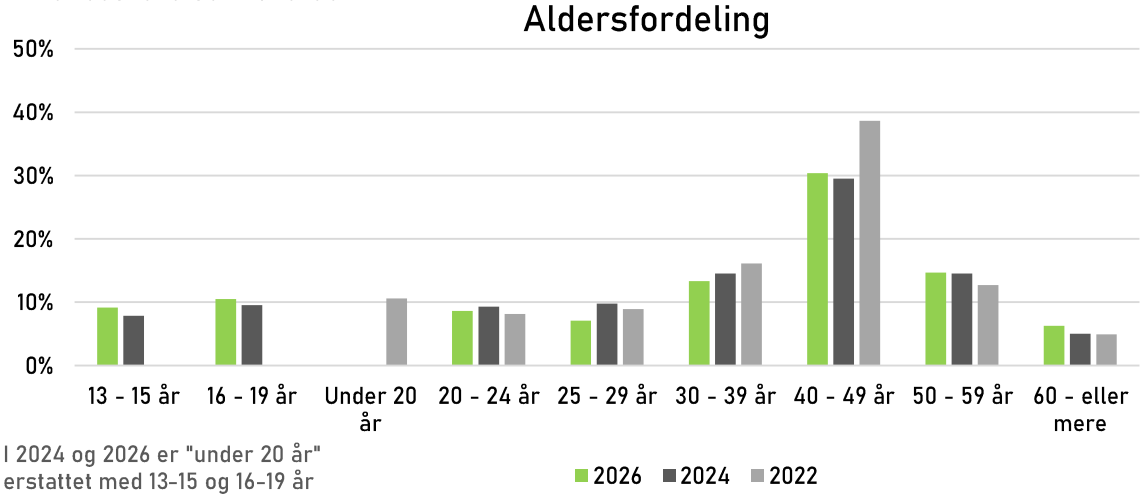
*Angiv gerne flere svar

Antal besvarelser 2026: 250



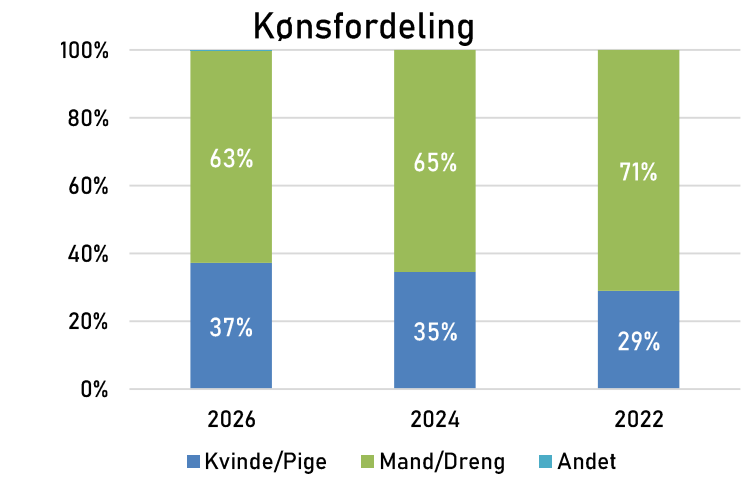
Basisinformationer

Antal besvarelser 2026: 382



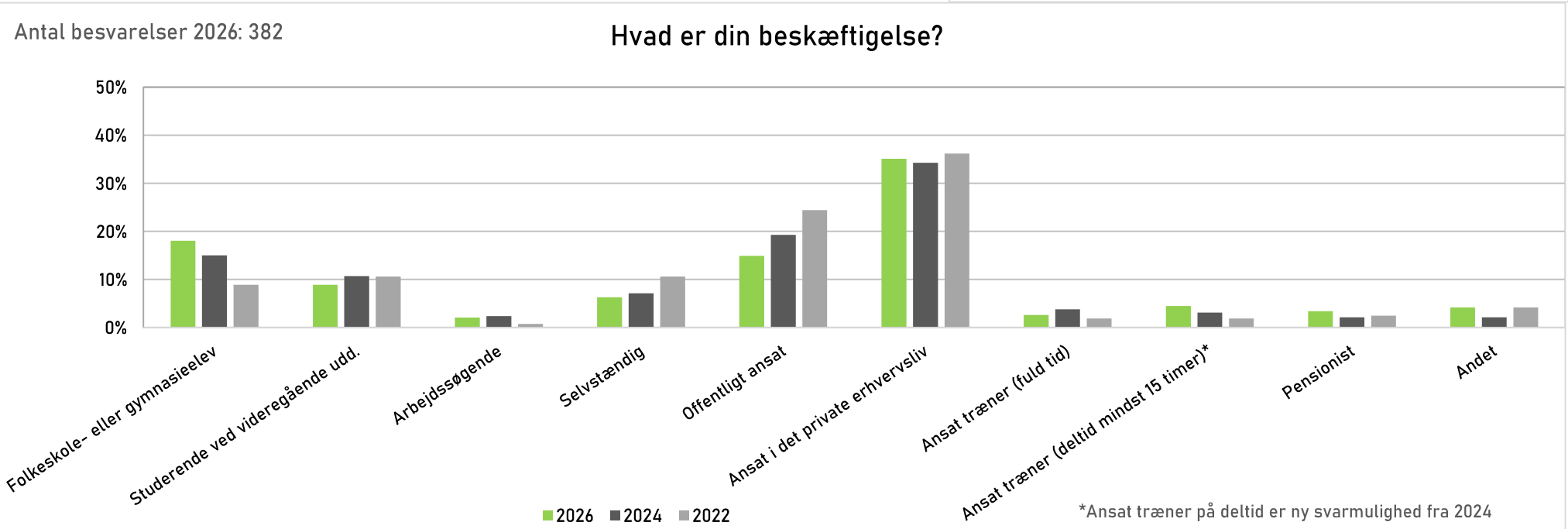
I 2024 og 2026 er "under 20 år" erstattet med 13-15 og 16-19 år

Antal besvarelser 2026: 382



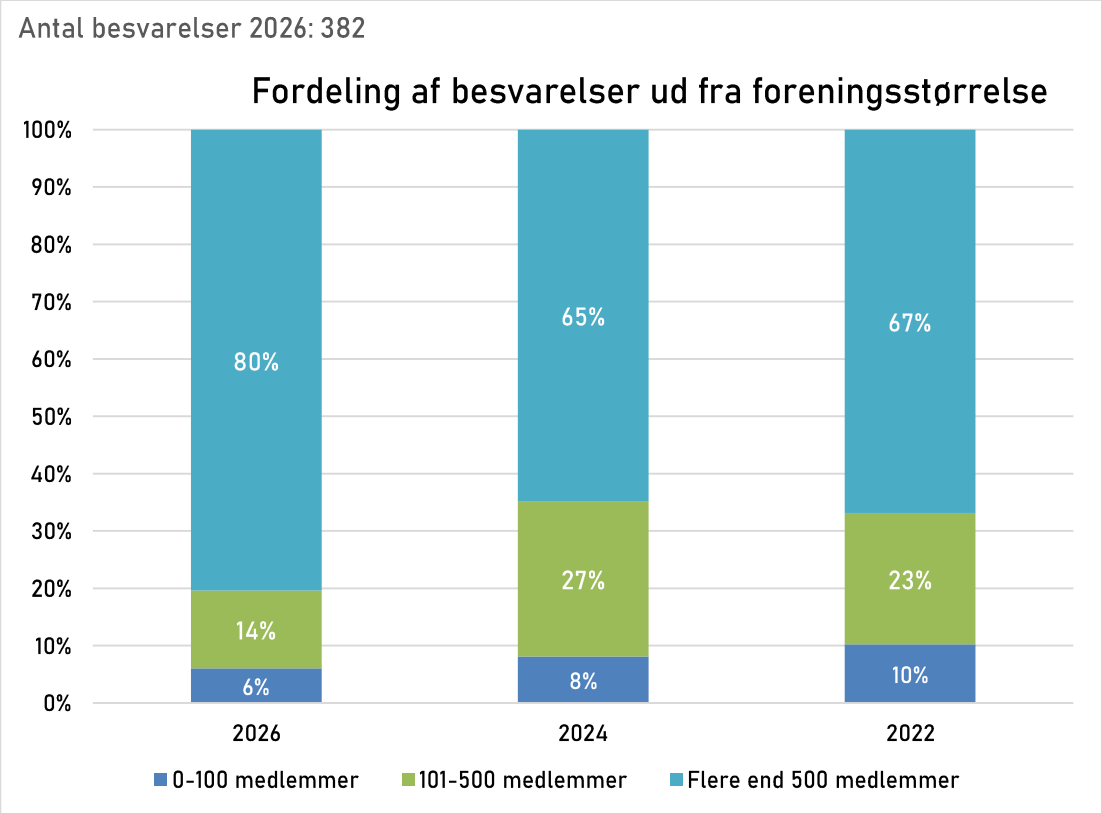
*"Andet" er ny svarmulighed fra 2024

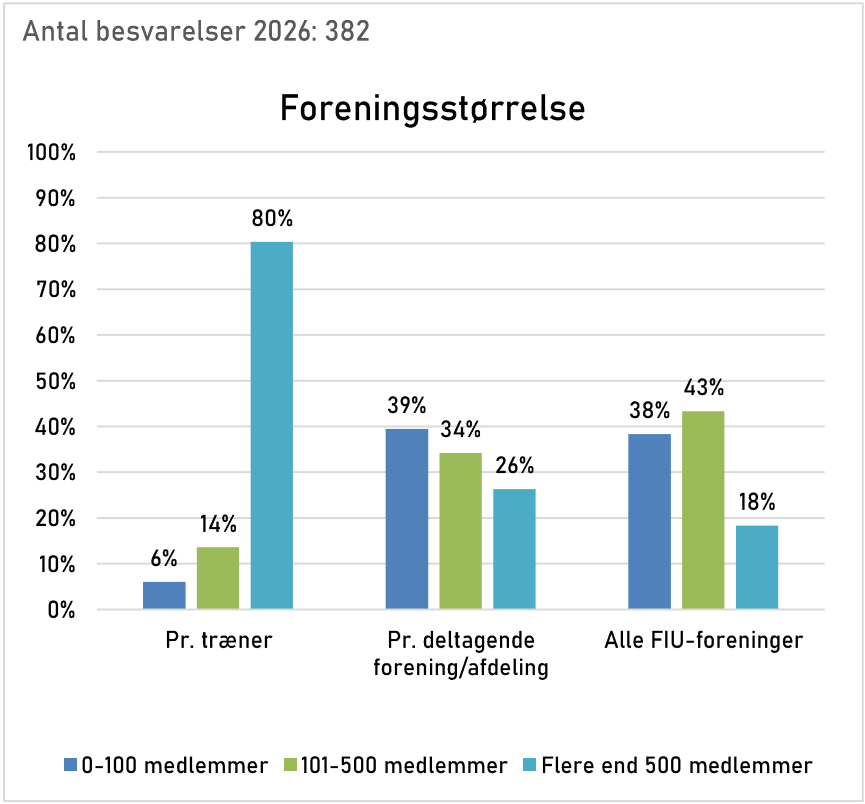
Antal besvarelser 2026: 382



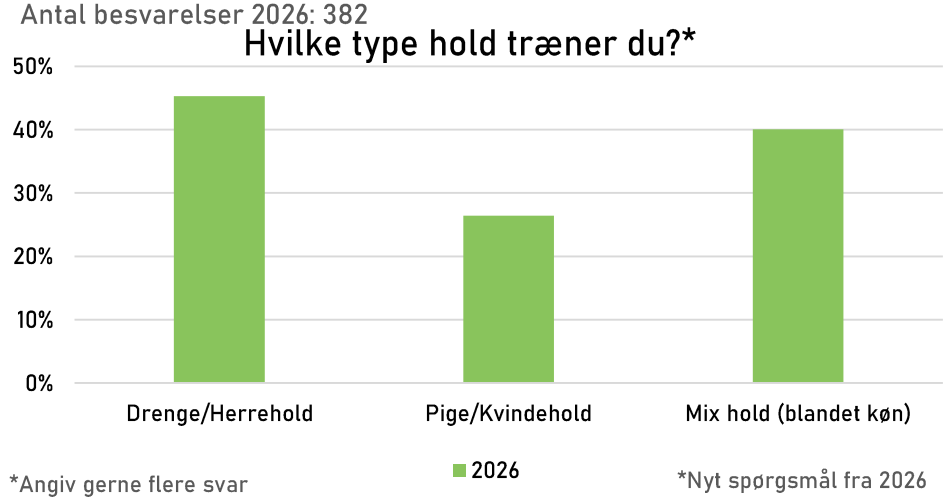
*Ansat træner på deltid er ny svarmulighed fra 2024

Besvarelsesoversigt	Foreninger			Trænere		
	2026	2024	2022	2026	2024	2022
Tilmeldte	37	36	38	1711	1561	1256
% der er med	62%	61%	67%	ukendt	ukendt	ukendt
Besvarelser fra	37	35	38	382	420	528
% der har besvaret	100%	84%	93%	21%	25%	40%





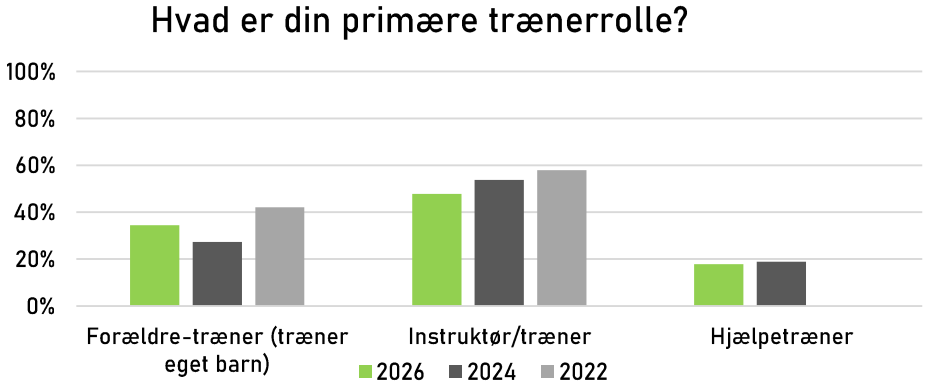
Antal besvarelser 2026: 382



*Angiv gerne flere svar

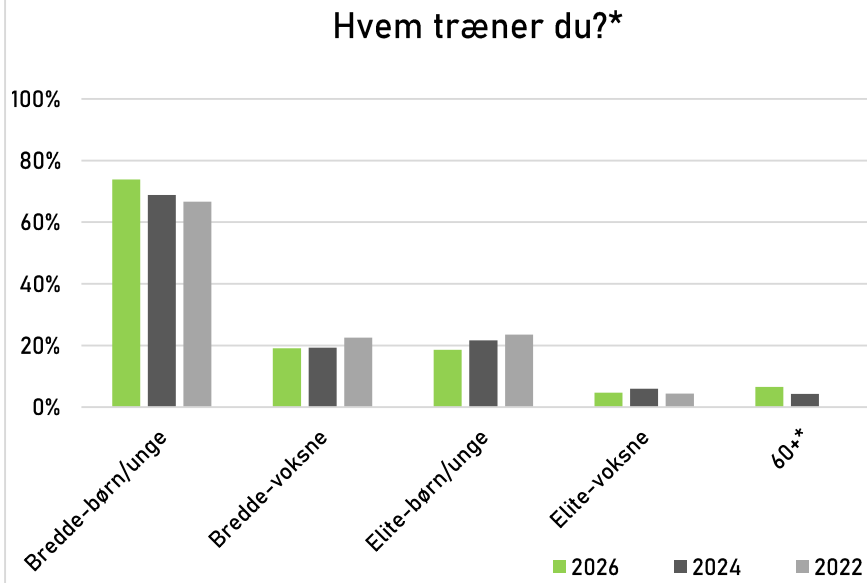
*Nyt spørgsmål fra 2026

Antal besvarelser 2026: 375



*I 2022 hed spørgsmålet: "Træner du egne børn?". Dem der sagde ja dengang er "forældre-trænere" og nej er "instruktør/trænere". Det er først i 2024 og 2026 FIU har opfordret til at hjælpetrænere fik spørgeskemaet.

Antal besvarelser 2026: 382

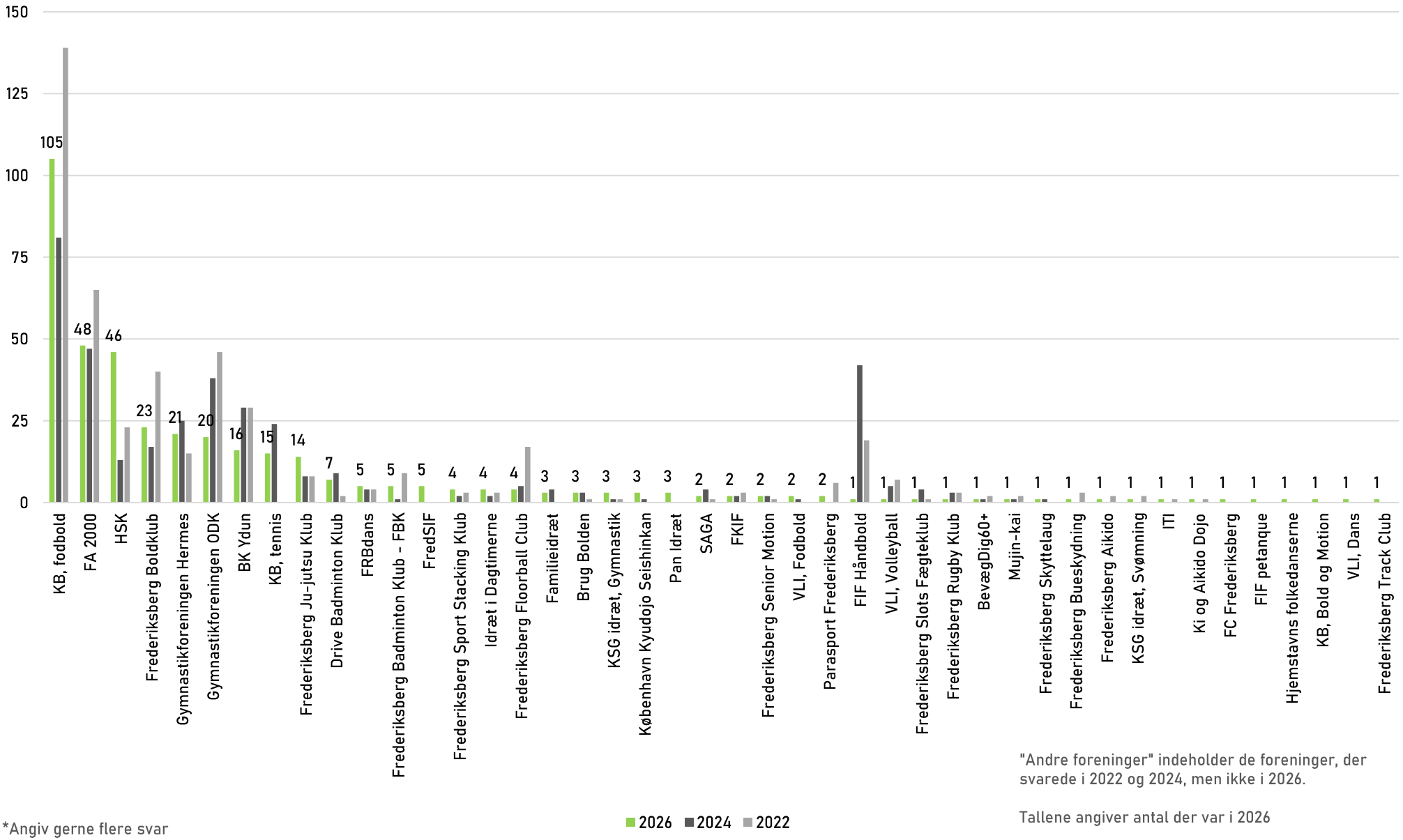


*Angiv gerne flere svar

*Elite-voksne defineres som udøvere på højeste/næsthøjeste niveau i deres aldersgruppe (fx liga og divisioner). Alle andre defineres som bredde.
*60+ var ikke med i 2022 som valgmulighed.

Antal besvarelser 2026: 382

Hvilken forening er du træner i?*



"Andre foreninger" indeholder de foreninger, der svarede i 2022 og 2024, men ikke i 2026.

Tallene angiver antal der var i 2026

*Angiv gerne flere svar