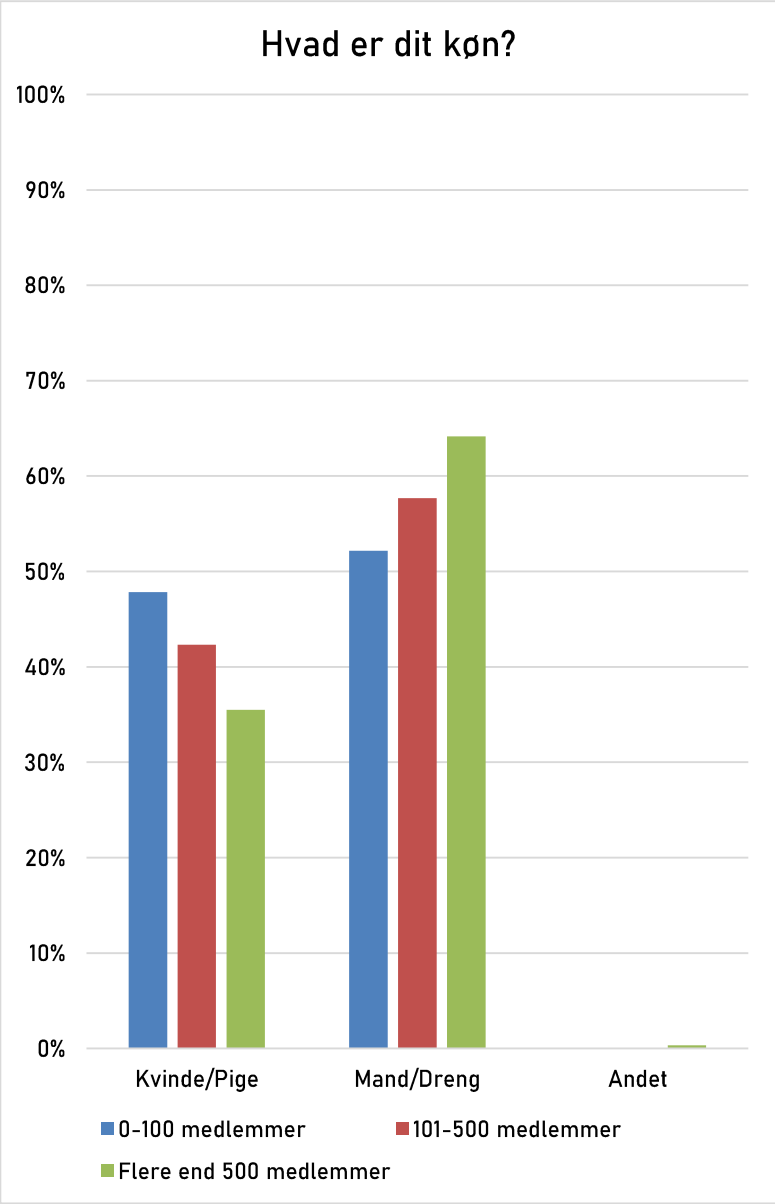
Trænerundersøgelse Frederiksberg 2026

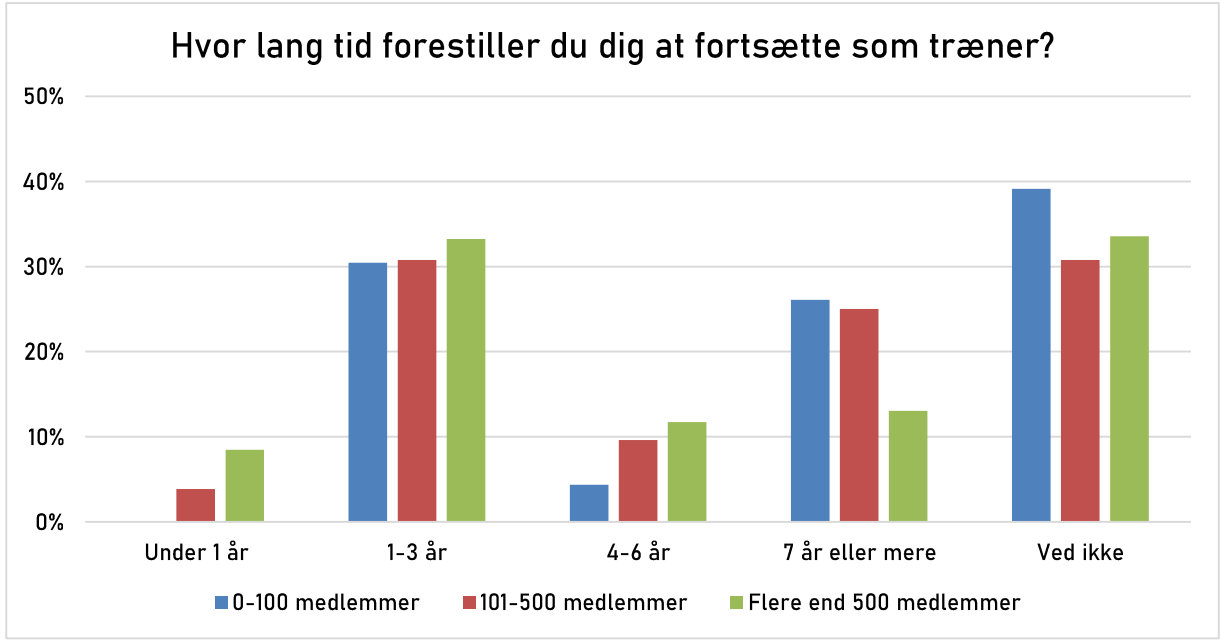
Forskel på størrelse af foreninger

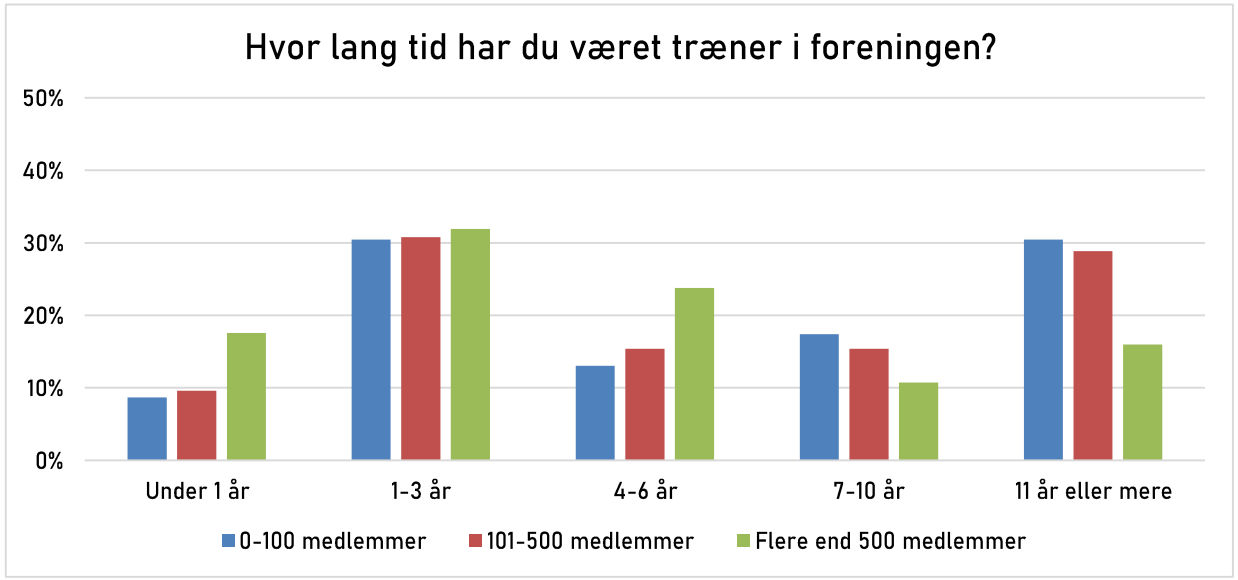
Bemærkninger vedr. undersøgelsen

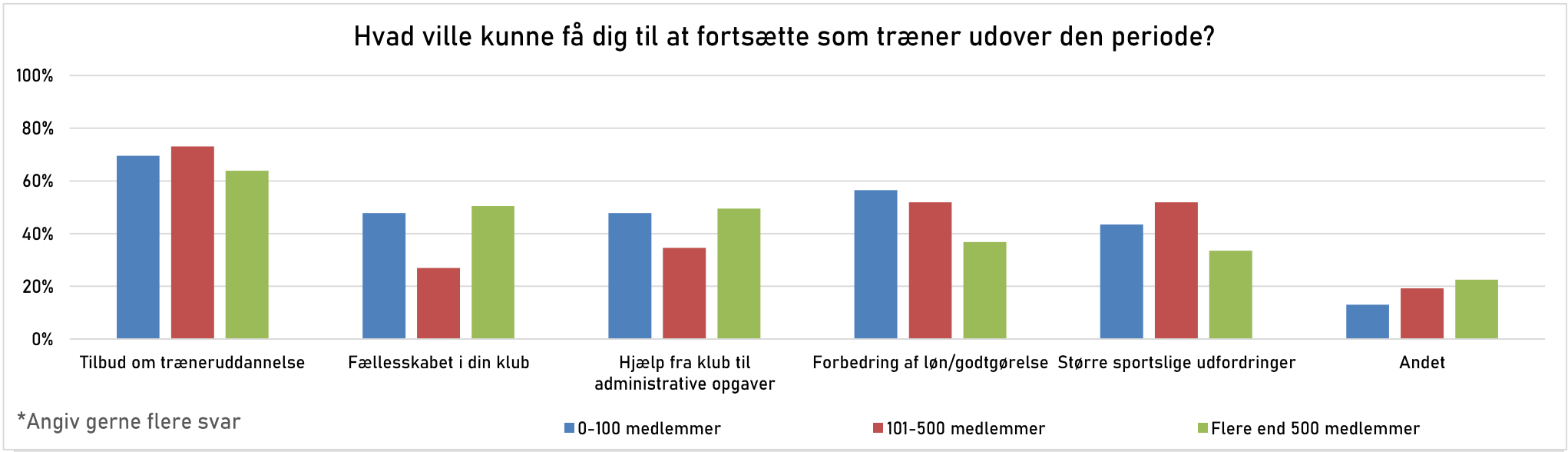
1. Flere steder står der "* Angiv gerne flere svar". Det betyder at træneren har haft mulighed for at krydse flere svar af
2. Alle foreninger har haft mulighed for at deres trænere kunne deltage i undersøgelsen

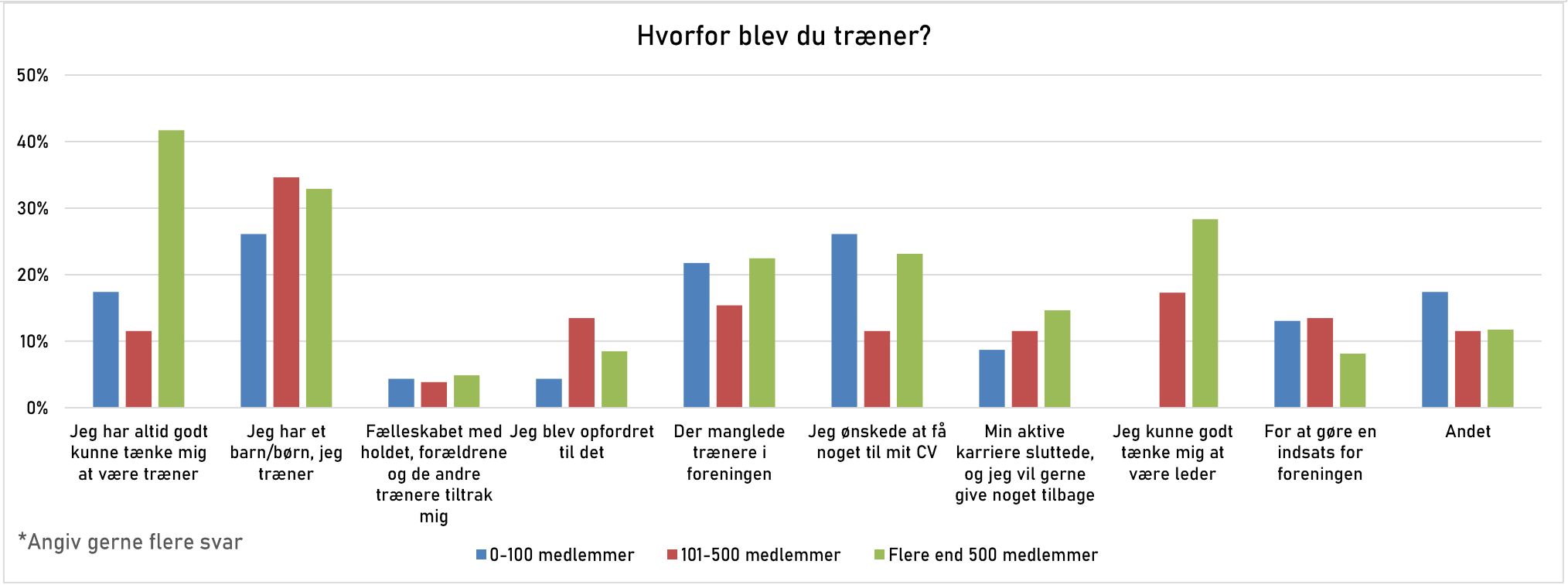
Størrelse på foreninger

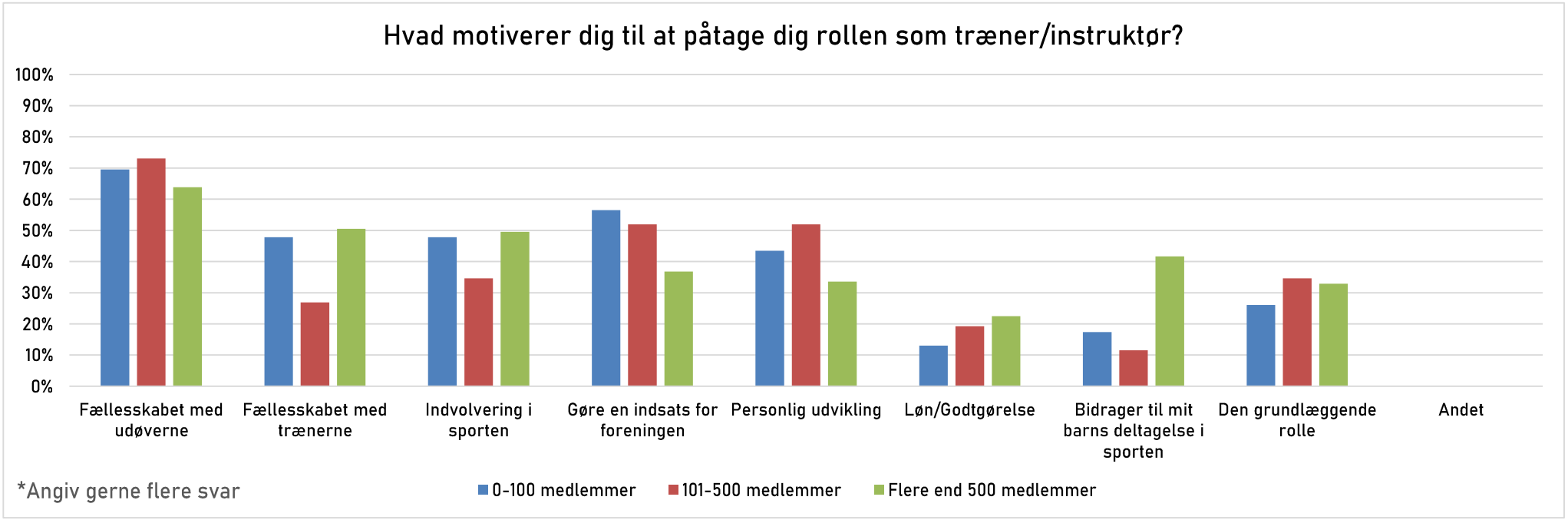


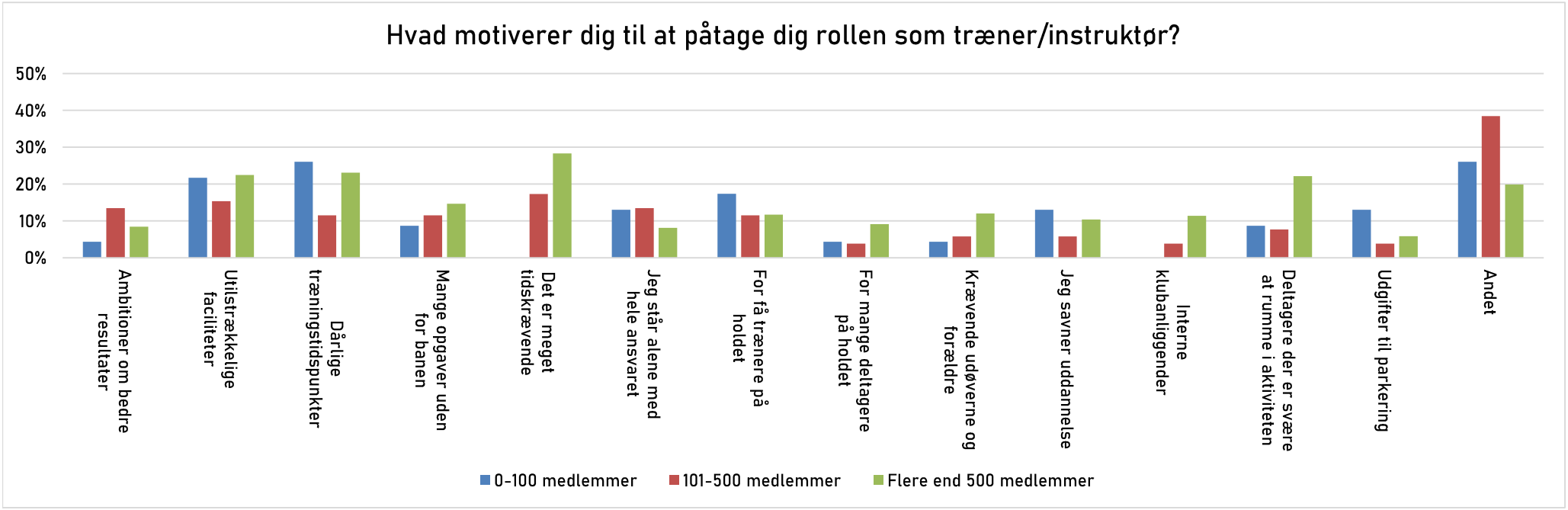


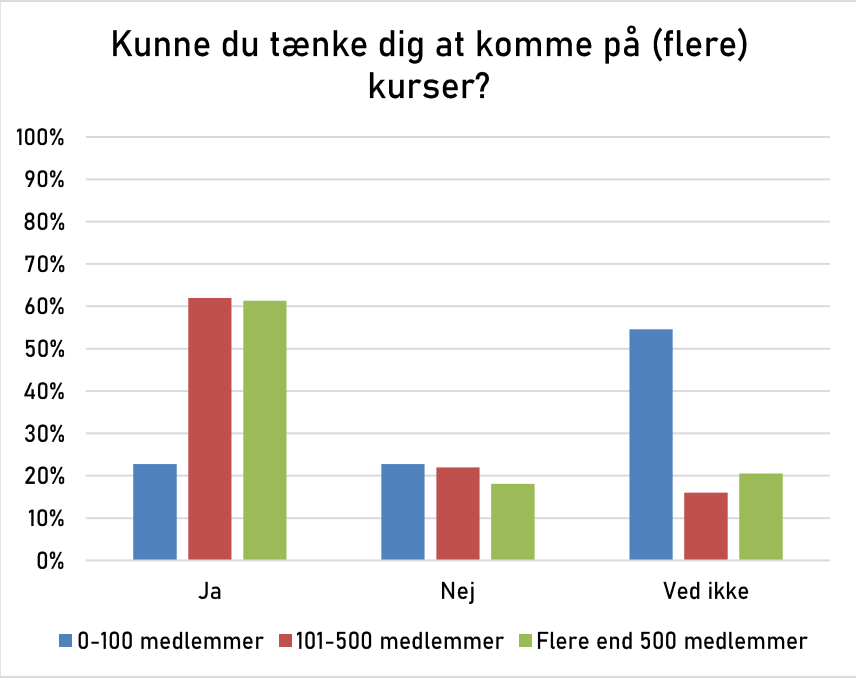


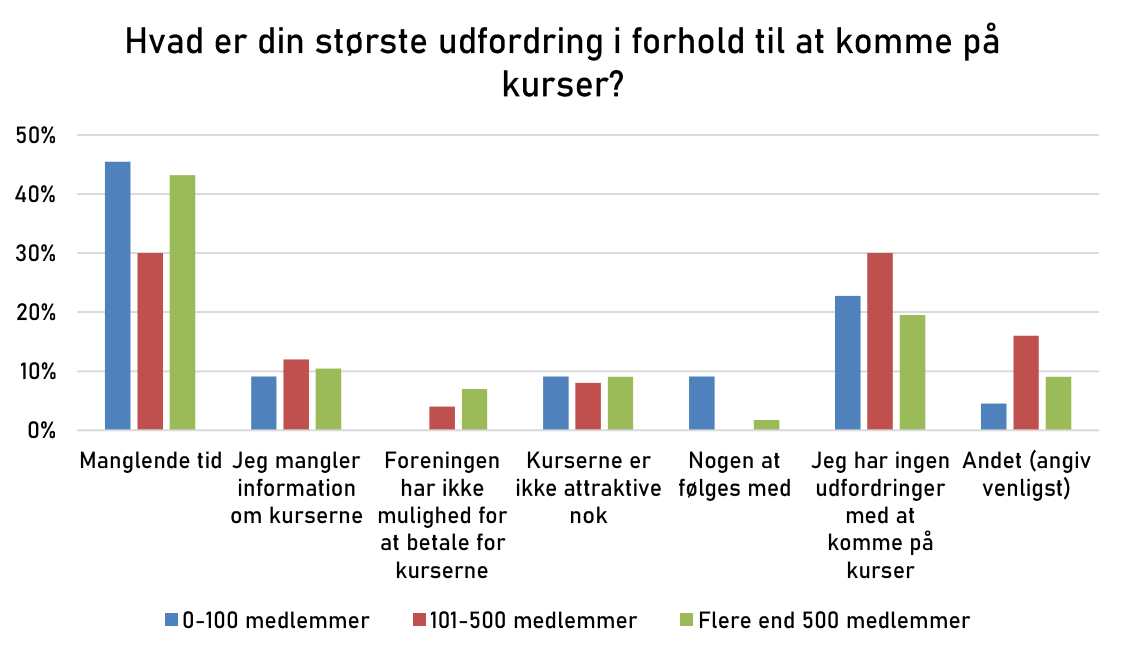

Hvad ville kunne få dig til at fortsætte som træner udover den periode?
100%
80%
60%
40%
20%
0%
Tilbud om træneruddannelse
Fællesskabet i din klub
Hjælp fra klub til administrative opgaver
Forbedring af løn/godtgørelse
Større sportslige udfordringer
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

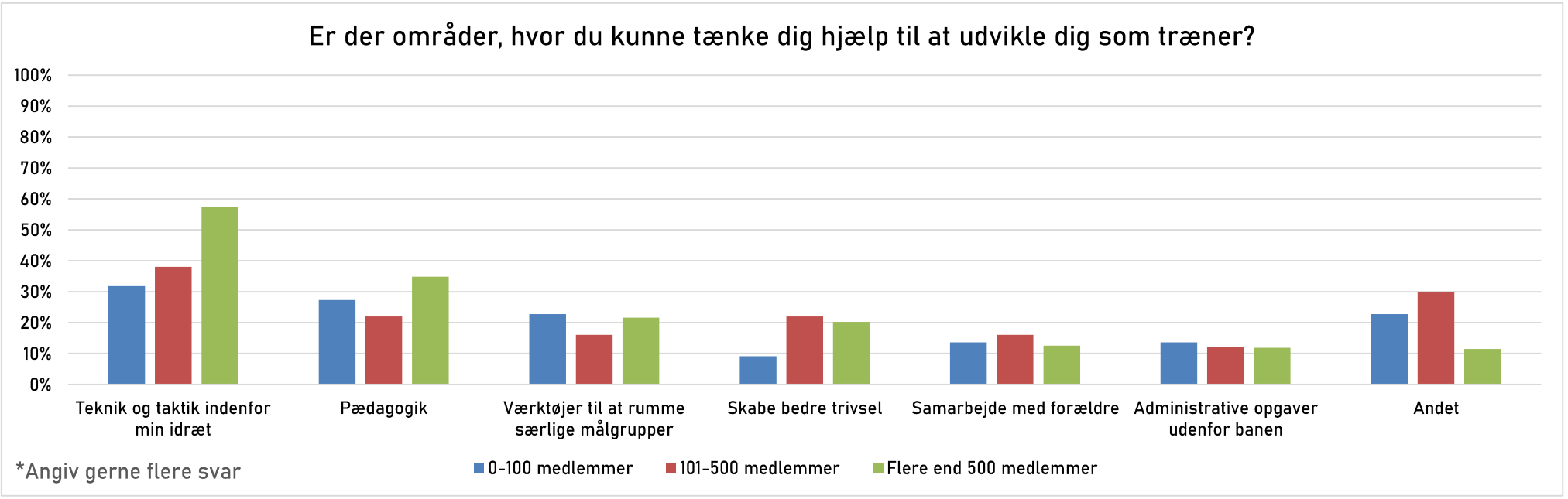

Hvorfor blev du træner?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Jeg har altid godt kunne tænke mig at være træner
Jeg har et barn/børn, jeg træner
Fælleskabet med holdet, forældrene og de andre trænere tiltrak mig
Jeg blev opfordret til det
Der manglede trænere i foreningen
Jeg ønskede at få noget til mit CV
Min aktive karriere sluttede, og jeg vil gerne give noget tilbage
Jeg kunne godt tænke mig at være leder
For at gøre en indsats for foreningen
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

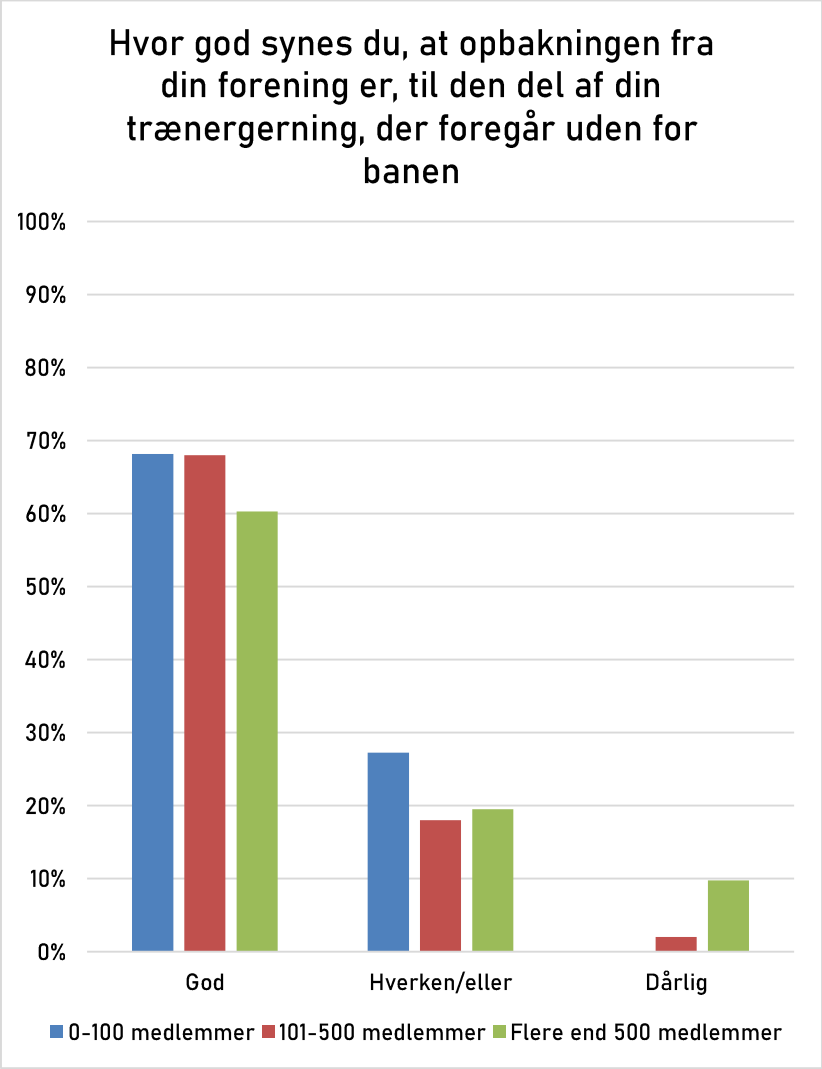

Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Fællesskabet med udøverne
Fællesskabet med trænerne
Indvolvering i sporten
Gøre en indsats for foreningen
Personlig udvikling
Løn/Godtgørelse
Bidrager til mit barns deltagelse i sporten
Den grundlæggende rolle
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

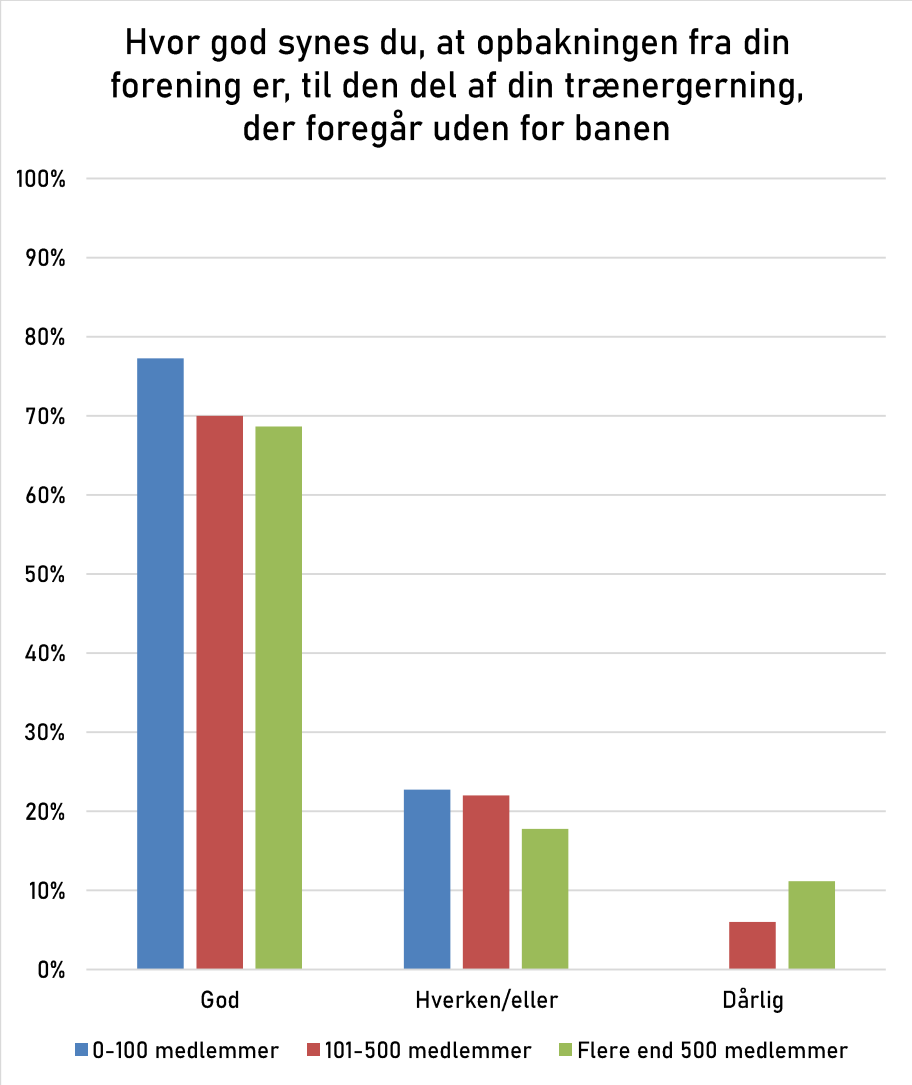

Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ambitioner om bedre resultater
Utilstrækkelige faciliteter
Dårlige træningstidspunkter
Mange opgaver uden for banen
Det er meget tidskrævende
Jeg står alene med hele ansvaret
For få trænere på holdet
For mange deltagere på holdet
Krævende udøverne og forældre
Jeg savner uddannelse
Interne klubanliggender
Deltagere der er svære at rumme i aktiviteten
Udgifter til parkering
Andet
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

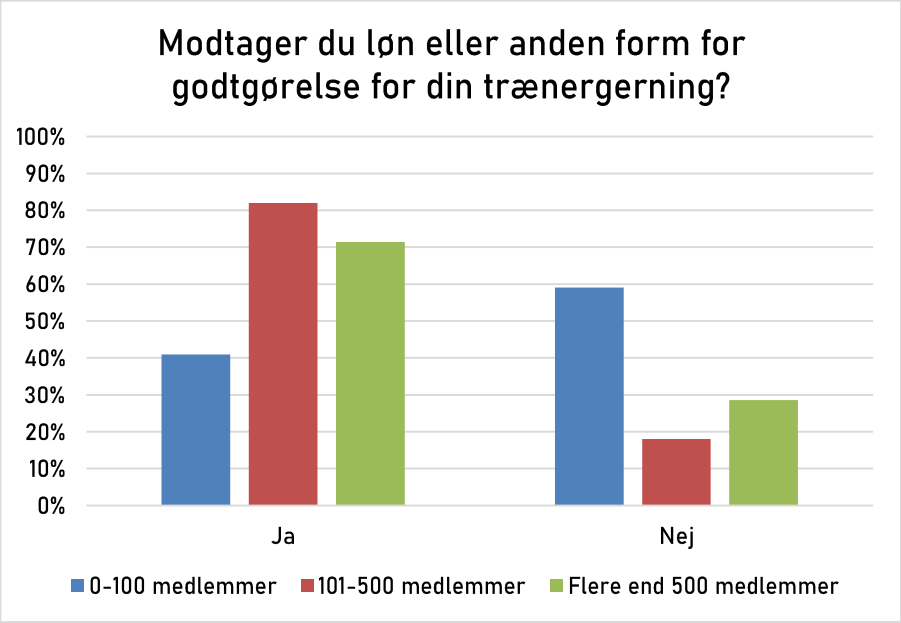

Kunne du tænke dig at komme på (flere) kurser?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
Ved ikke
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

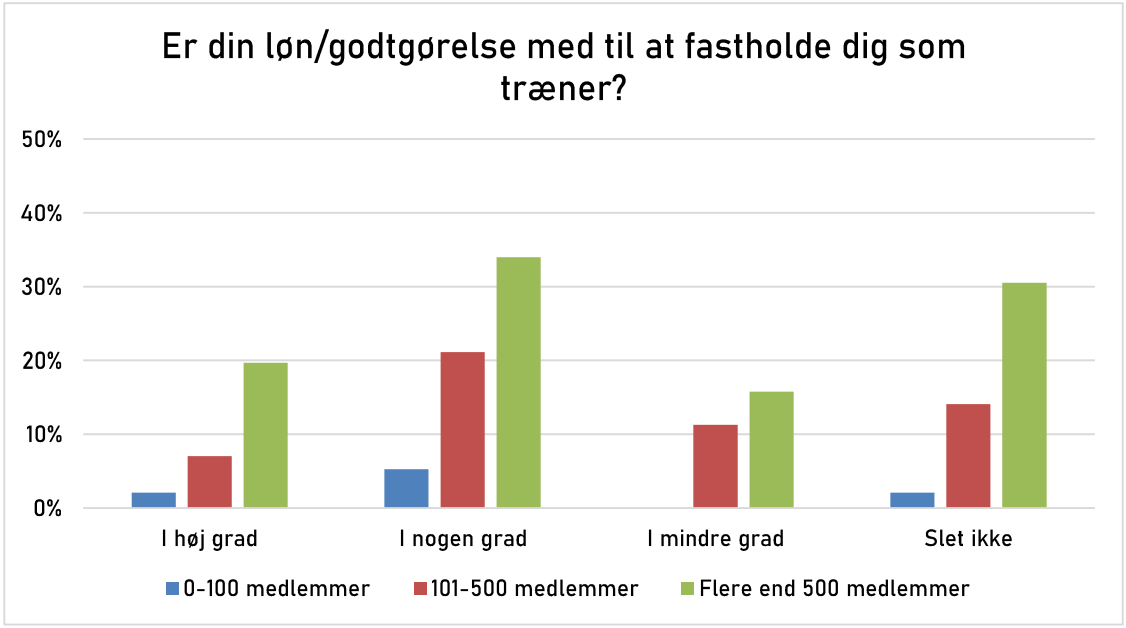

Hvad er din største udfordring i forhold til at komme på kurser?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Manglende tid
Jeg mangler information om kurserne
Foreningen har ikke mulighed for at betale for kurserne
Kurserne er ikke attraktive nok
Nogen at følges med
Jeg har ingen udfordringer med at komme på kurser
Andet (angiv venligst)
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

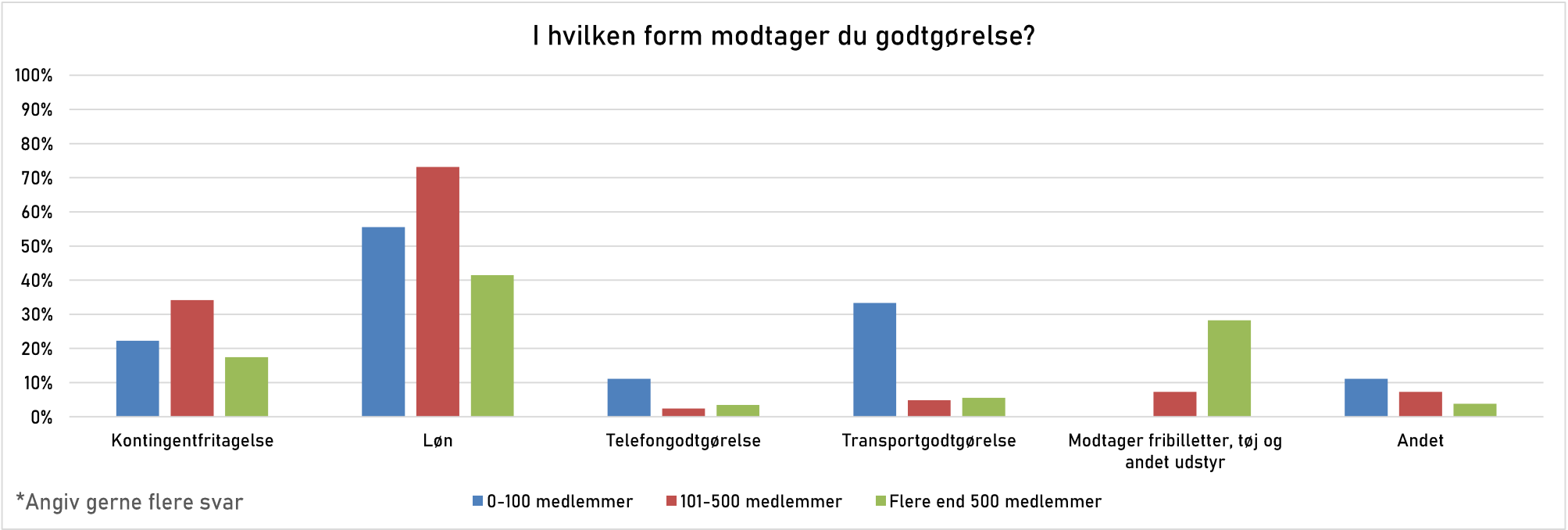

Er der områder, hvor du kunne tænke dig hjælp til at udvikle dig som træner?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Teknik og taktik indenfor min idræt
Pædagogik
Værktøjer til at rumme særlige målgrupper
Skabe bedre trivsel
Samarbejde med forældre
Administrative opgaver udenfor banen
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

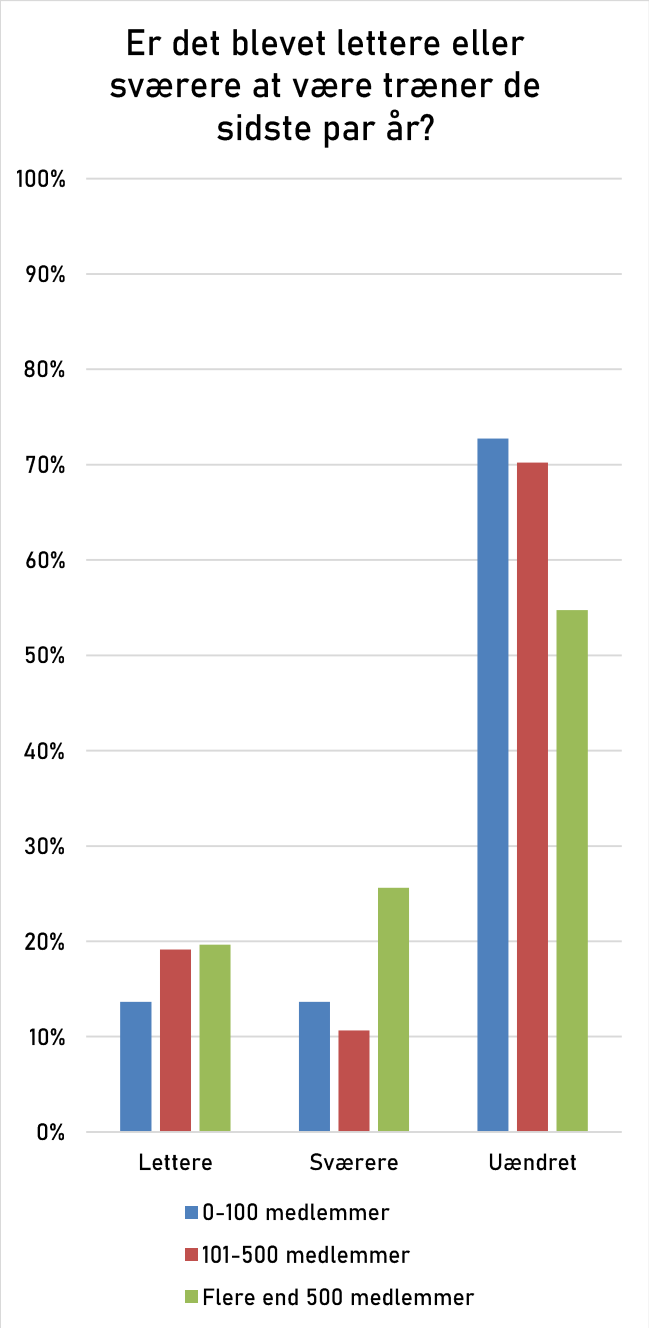

Hvor god synes du, at opbakningen fra din forening er, til den del af din trænergerning, der foregår uden for banen
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
God
Hverken/eller
Dårlig
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

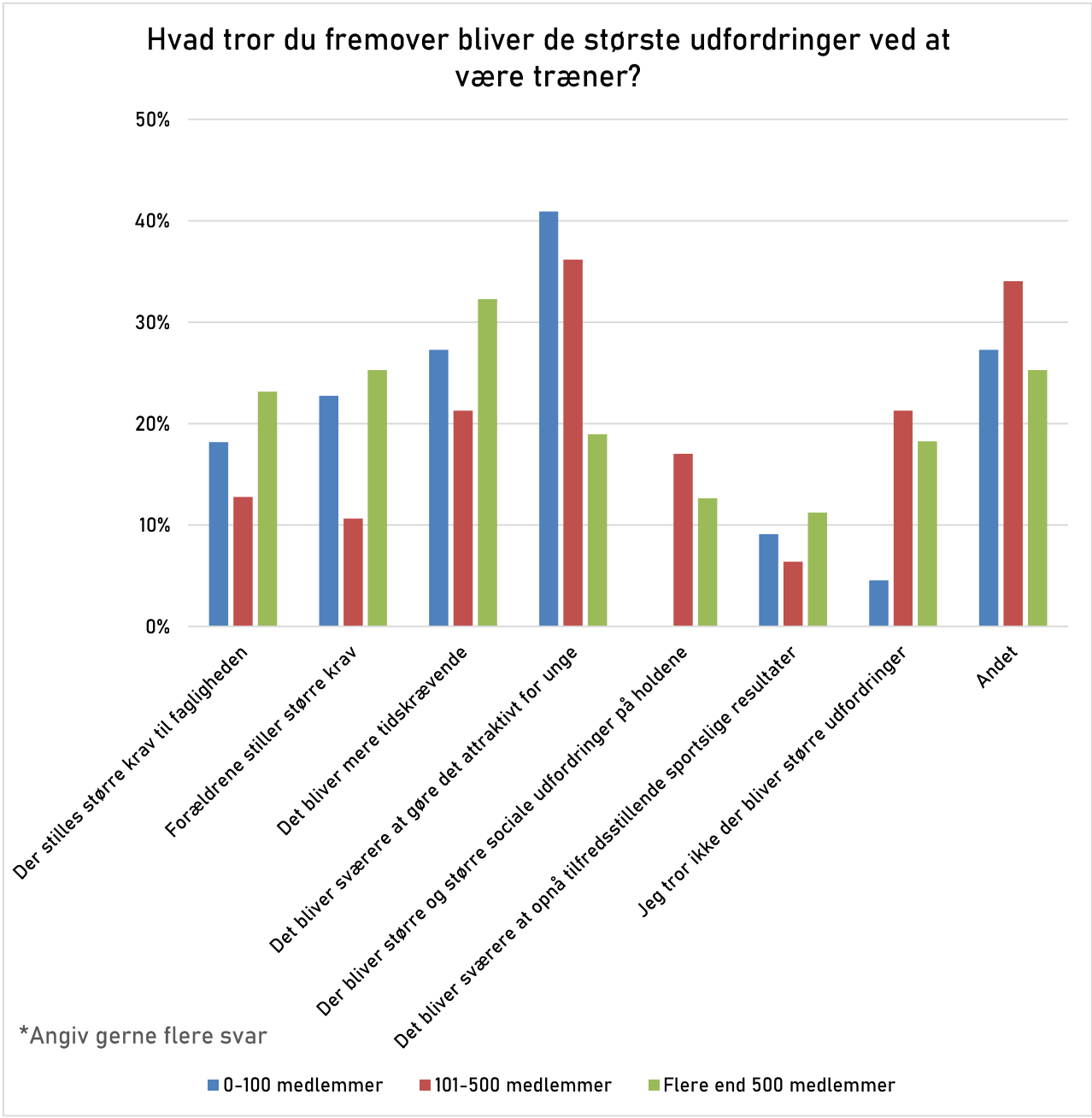

Hvor god synes du, at opbakningen fra din forening er, til den del af din trænergerning, der foregår uden for banen
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
God
Hverken/eller
Dårlig
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer

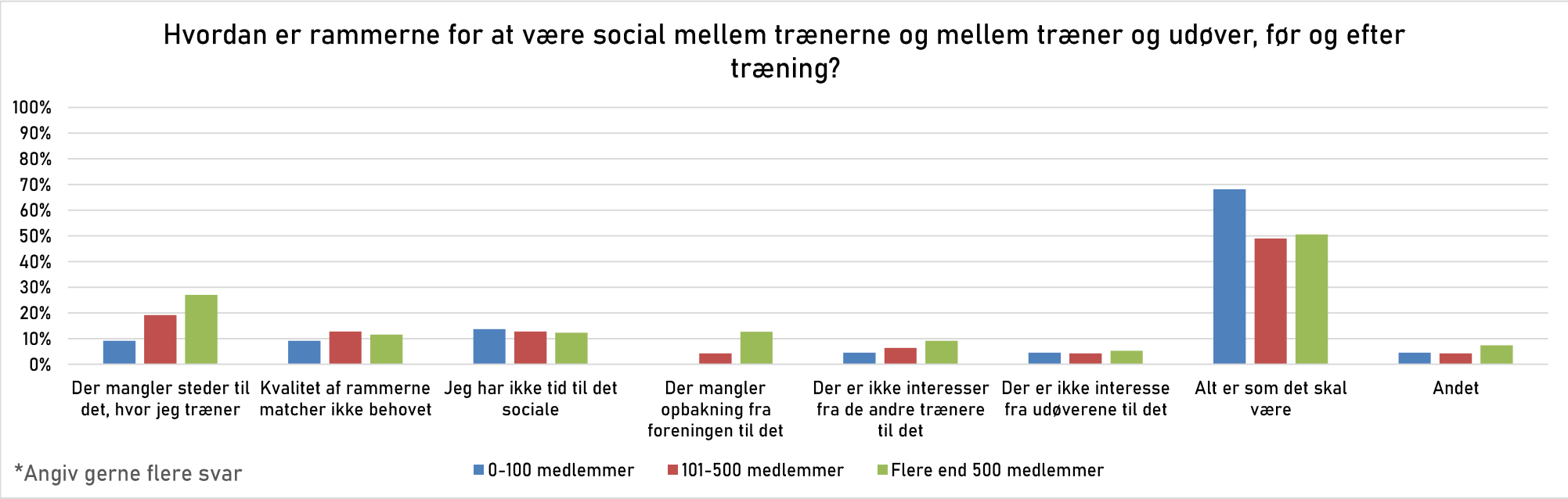

Modtager du løn eller anden form for godtgørelse for din trænergerning?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer


Er din løn/godtgørelse med til at fastholde dig som træner?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
I høj grad
I nogen grad
I mindre grad
Slet ikke
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer


I hvilken form modtager du godtgørelse?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Kontingentfritagelse
Løn
Telefongodtgørelse
Transportgodtgørelse
Modtager fribilletter, tøj og andet udstyr
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer


Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par år?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Lettere
Sværere
Uændret
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer


Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Der stilles større krav til fagligheden
Forældrene stiller større krav
Det bliver mere tidskrævende
Det bliver sværere at gøre det attraktivt for unge
Der bliver større og større sociale udfordringer på holdene
Det bliver sværere at opnå tilfredsstillende sportslige resultater
Jeg tror ikke der bliver større udfordringer
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer


Hvordan er rammerne for at være social mellem trænerne og mellem træner og udøver, før og efter træning?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Der mangler steder til det, hvor jeg træner
Kvalitet af rammerne matcher ikke behovet
Jeg har ikke tid til det sociale
Der mangler opbakning fra foreningen til det
Der er ikke interesser fra de andre trænere til det
Der er ikke interesse fra udøverene til det
Alt er som det skal være
Andet
*Angiv gerne flere svar
0-100 medlemmer
101-500 medlemmer
Flere end 500 medlemmer