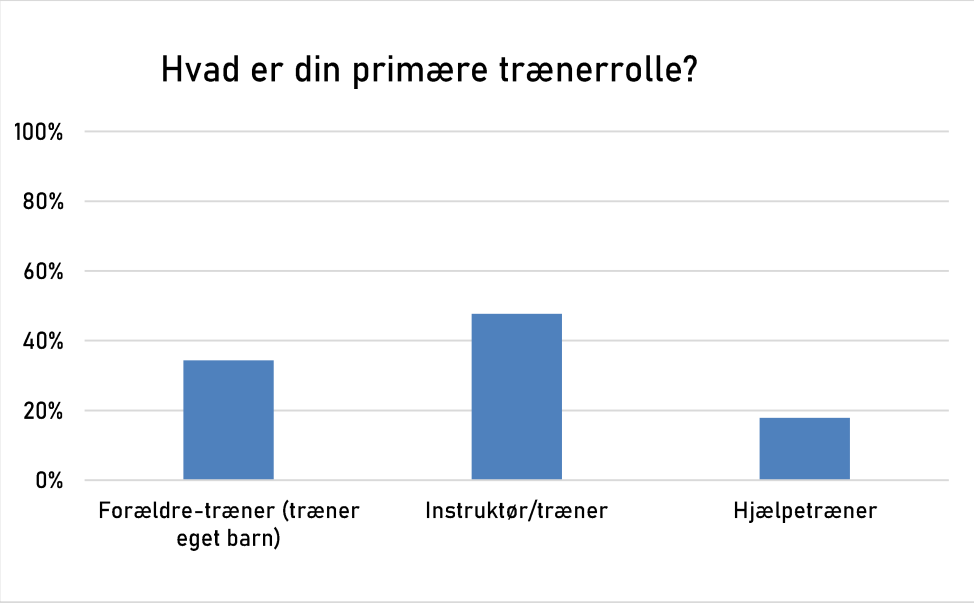
Trænerundersøgelse Frederiksberg 2026

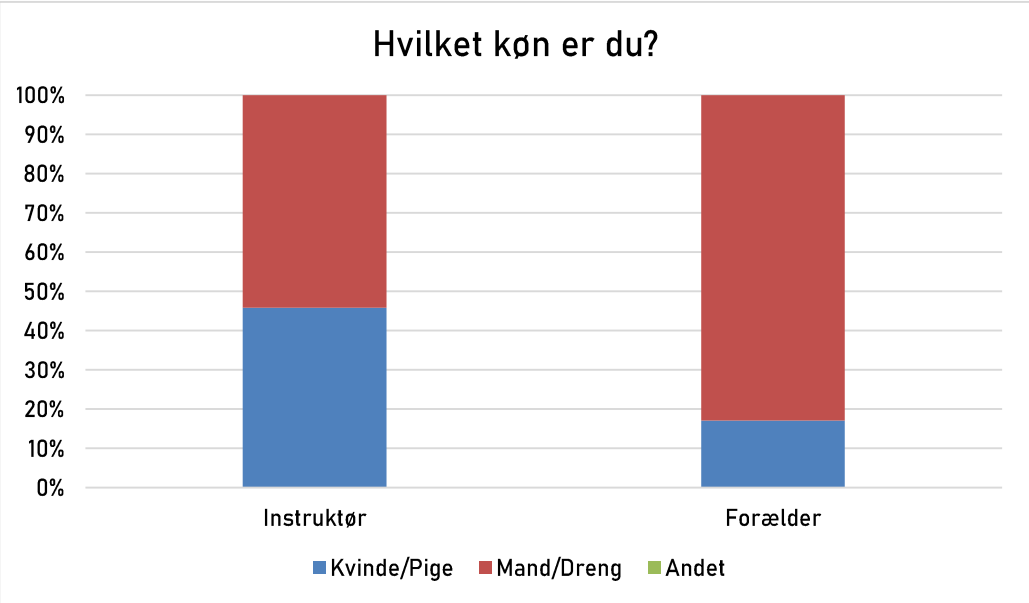
Forældretræner vs ikke forældretræner

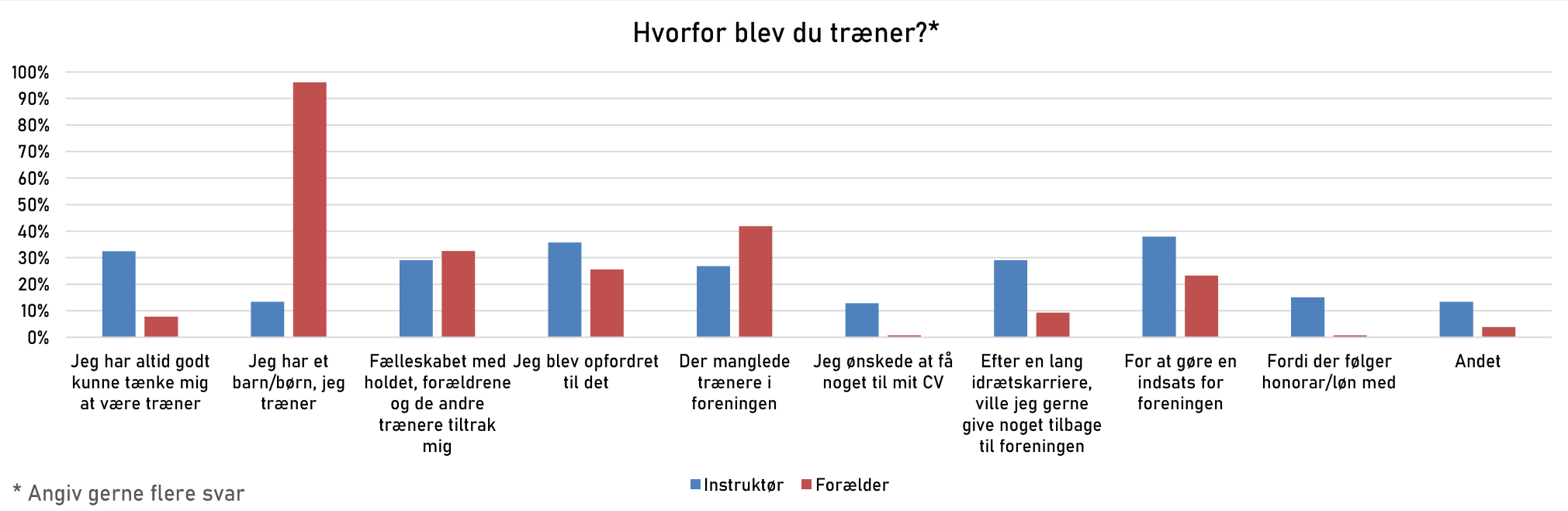
Bemærkninger vedr. undersøgelsen

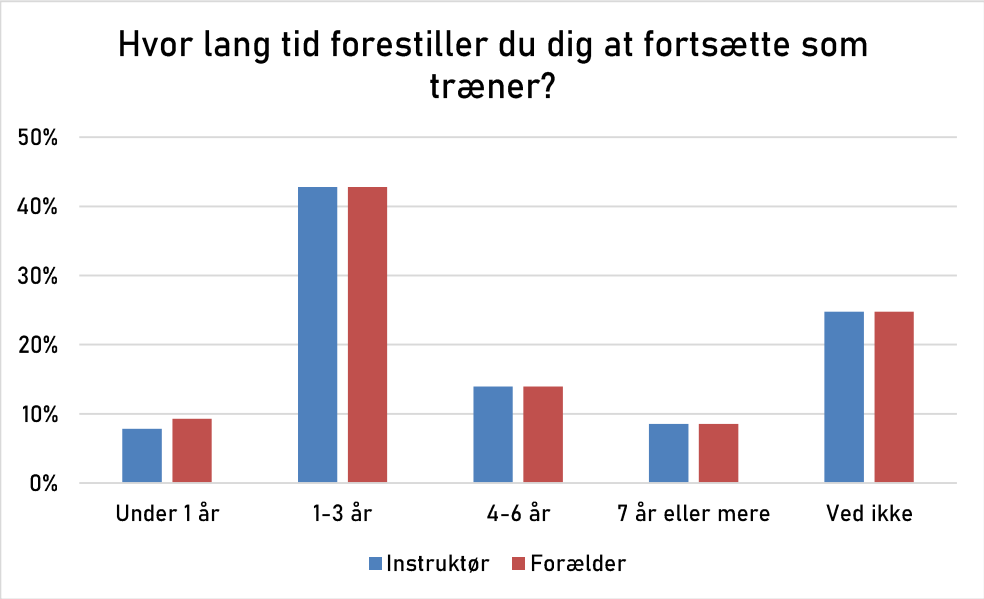
1. Flere steder står der "* Angiv gerne flere svar". Det betyder at træneren har haft mulighed for at krydse flere svar af
2. Alle foreninger har haft mulighed for at deres trænere kunne deltage i undersøgelsen

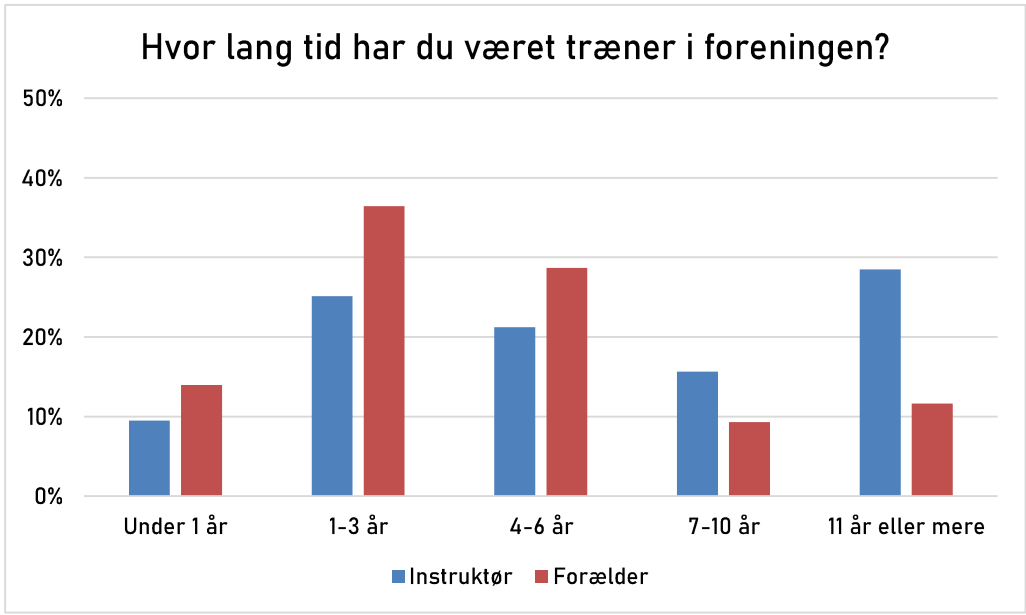
Forældre træner vs ikke forældre træner

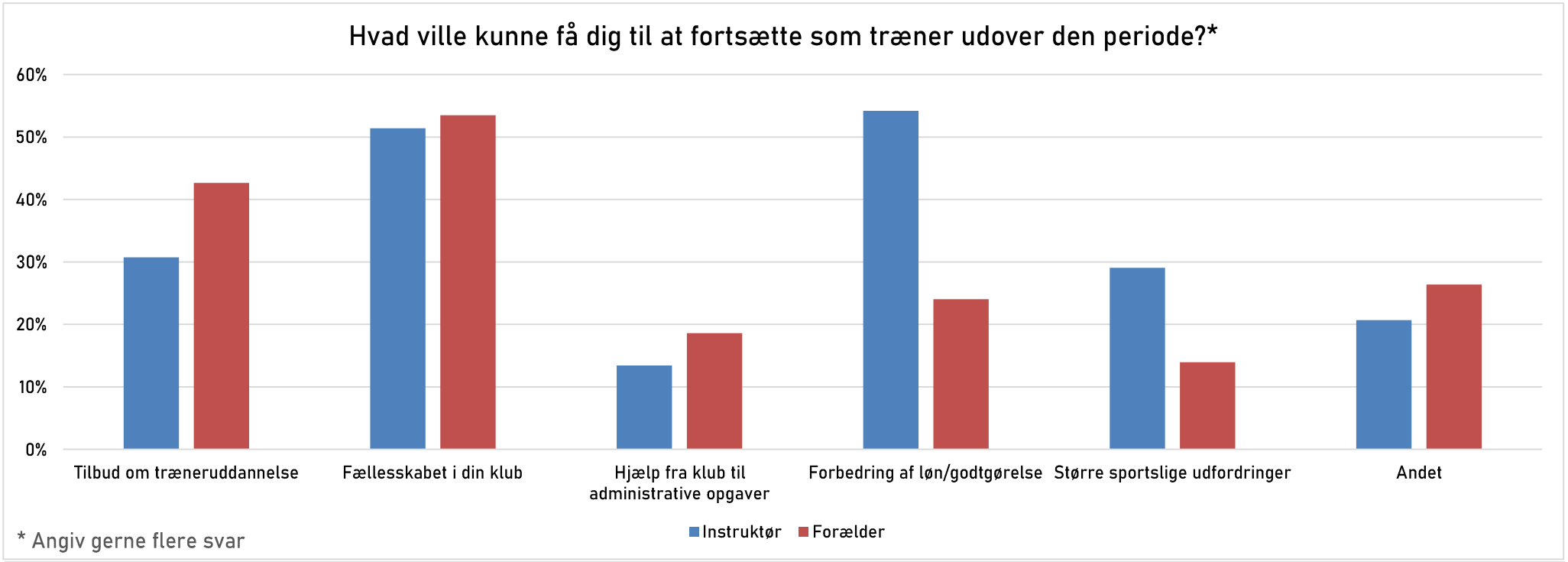




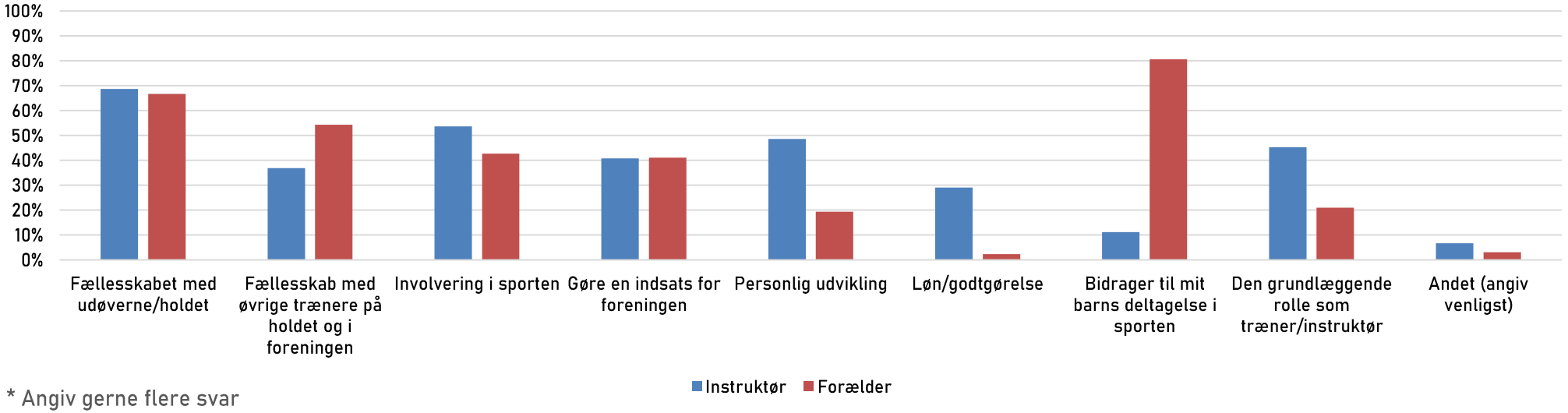



Hvor lang tid forestiller du dig at fortsætte som træner?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Under 1 år
1-3 år
4-6 år
7 år eller mere
Ved ikke
Instruktør
Forælder


Hvor lang tid har du været træner i foreningen?
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Under 1 år
1-3 år
4-6 år
7-10 år
11 år eller mere
Instruktør
Forælder

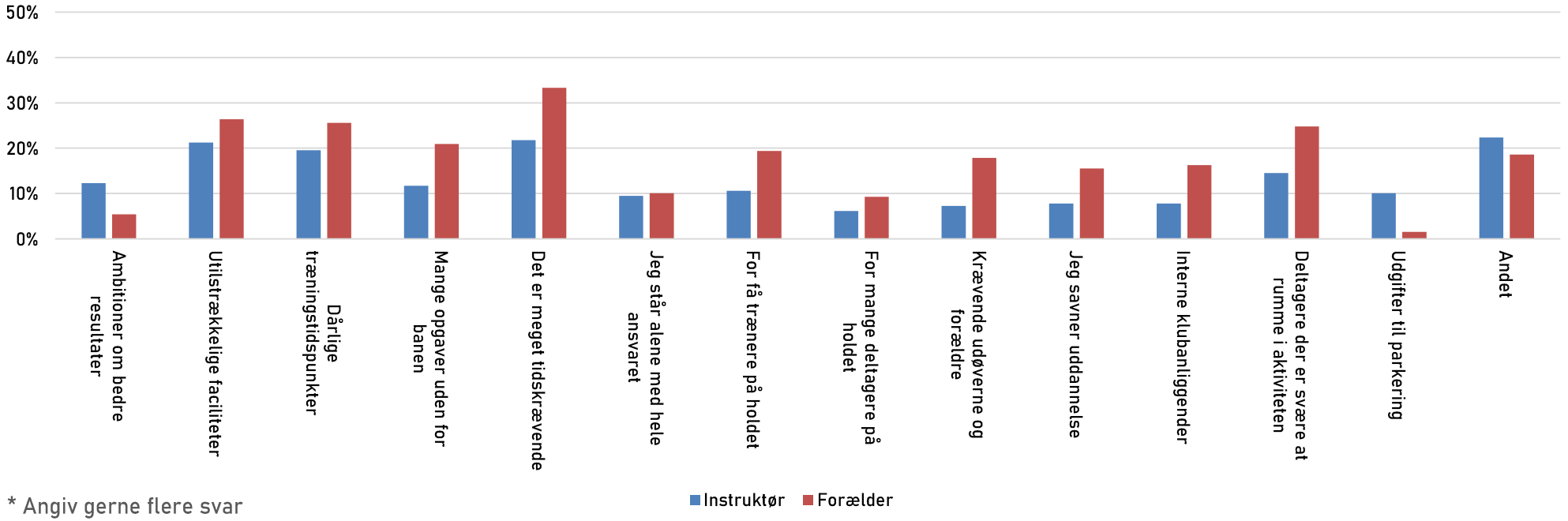

Hvad ville kunne få dig til at fortsætte som træner udover den periode?*
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Tilbud om træneruddannelse
Fællesskabet i din klub
Hjælp fra klub til administrative opgaver
Forbedring af løn/godtgørelse
Større sportslige udfordringer
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar

Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?*



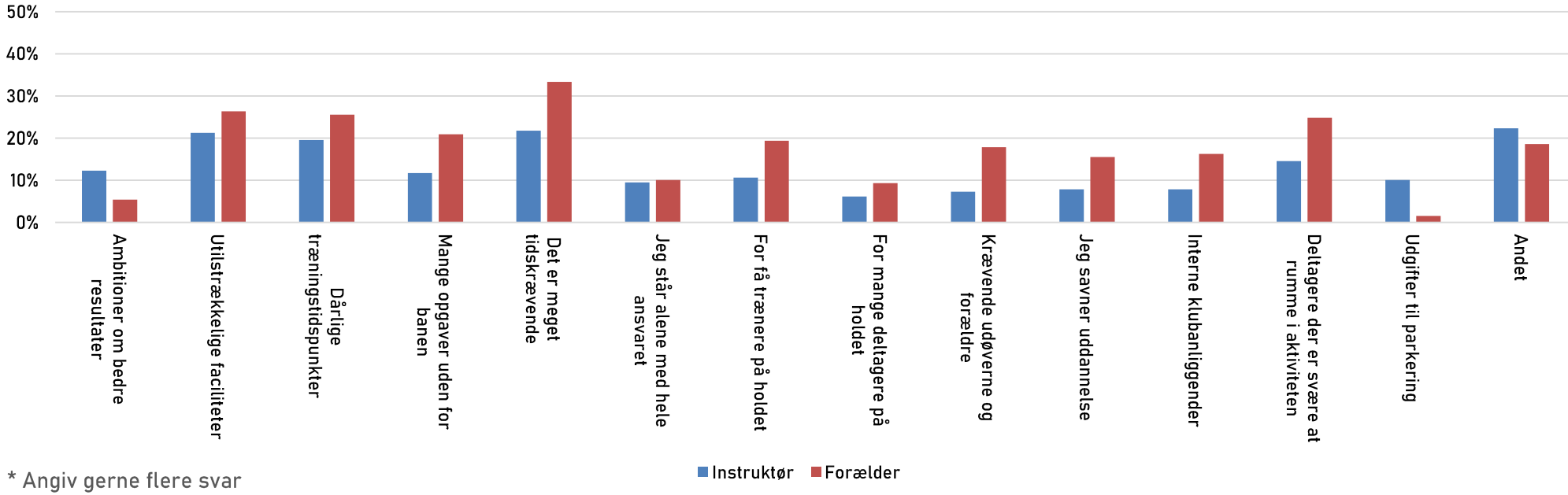
* Angiv gerne flere svar

Hvad er dine største udfordringer som træner?*



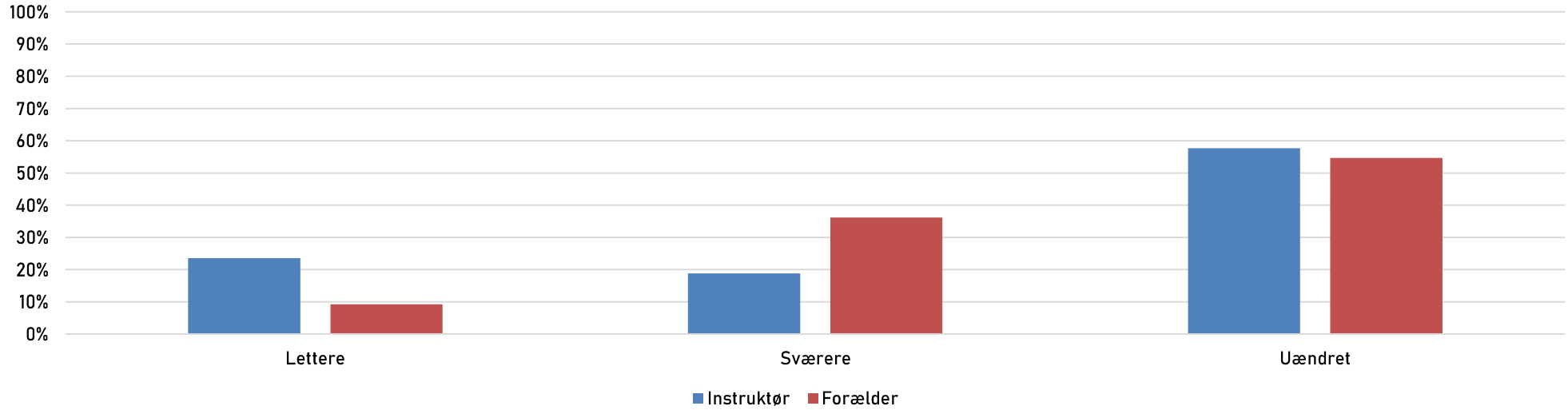
* Angiv gerne flere svar

Hvad tror du fremover bliver de største udfordringer ved at være træner?*

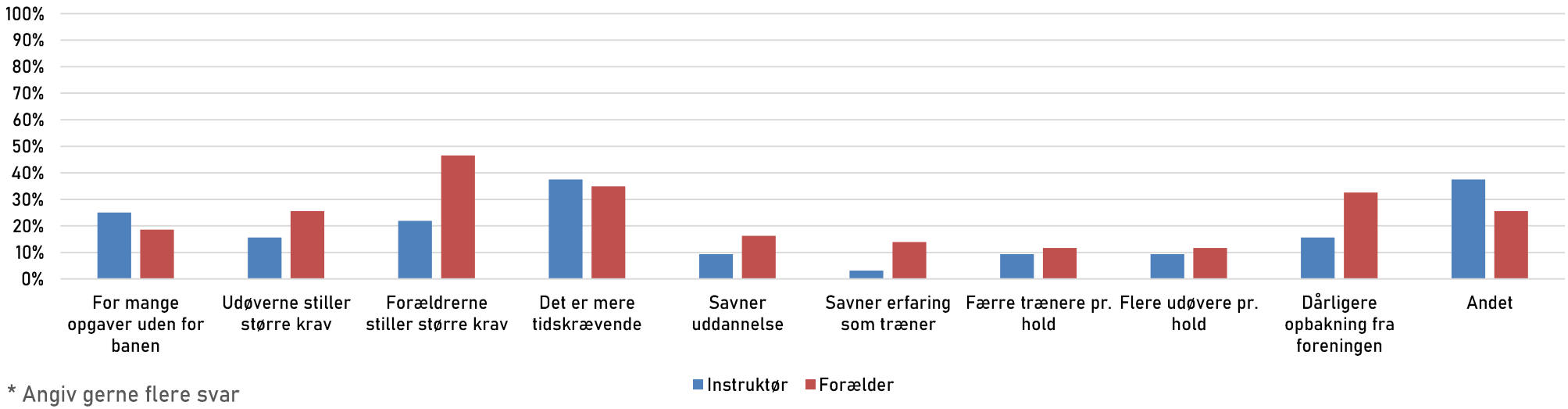


* Angiv gerne flere svar

Er det blevet lettere eller sværere at være træner de sidste par år?

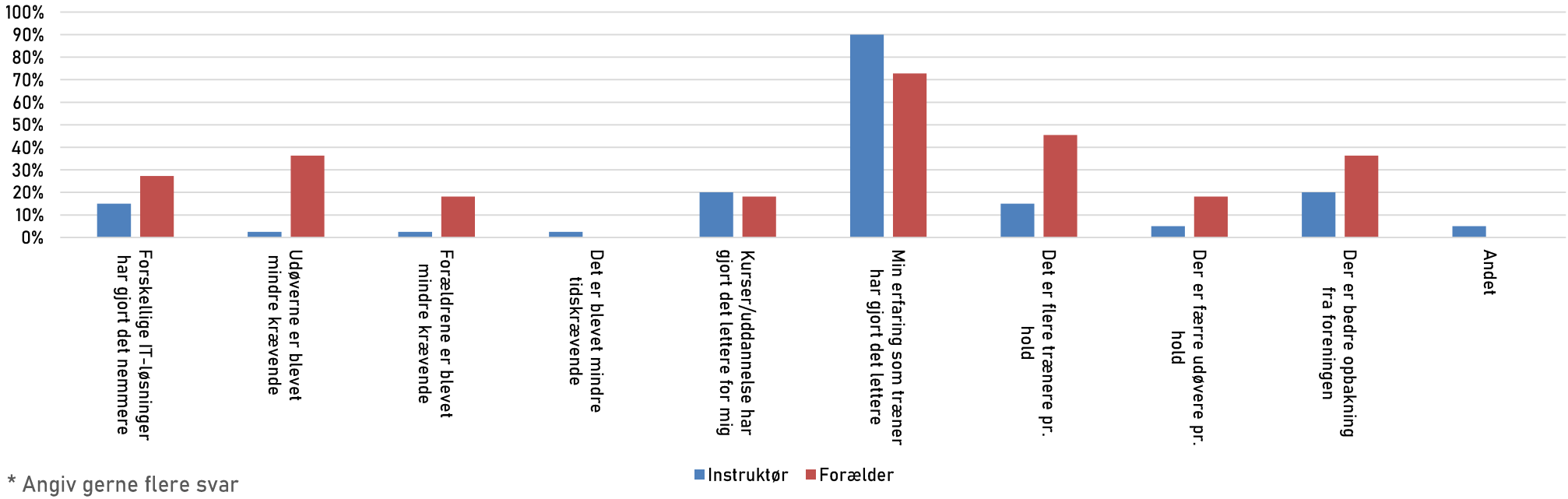


Hvorfor er det blevet sværere at være træner?*

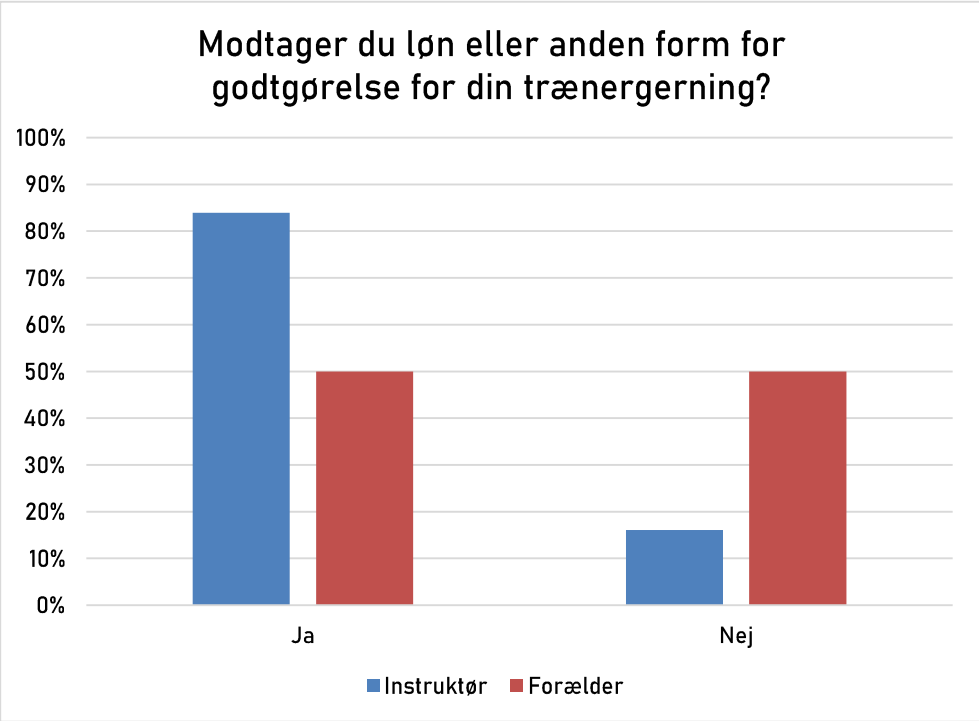


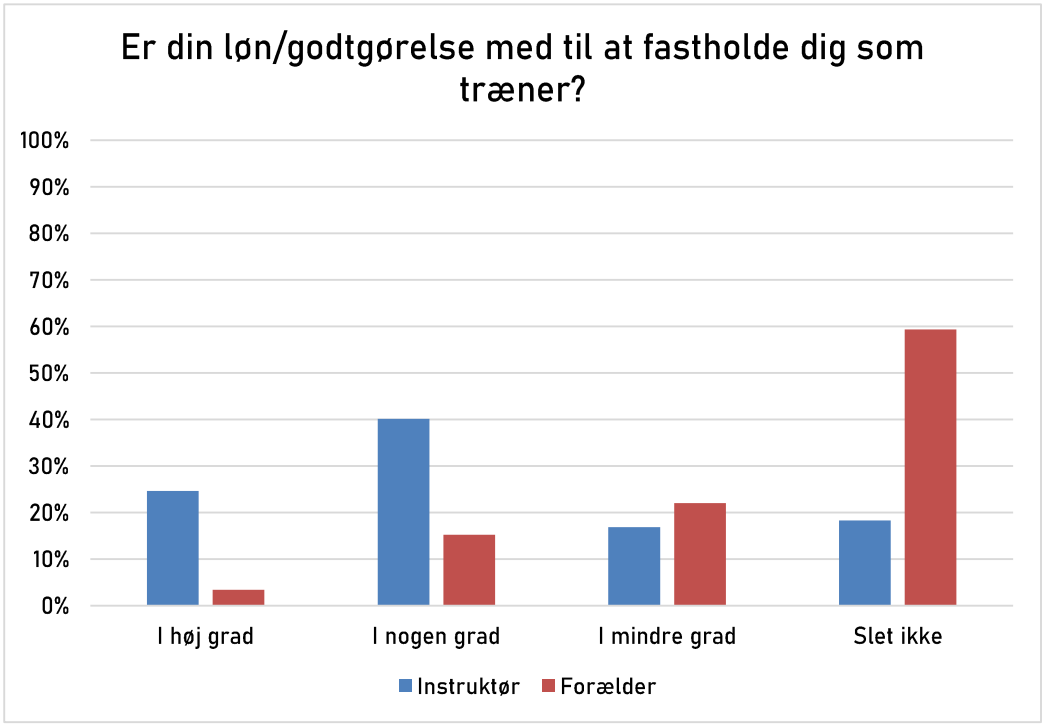
* Angiv gerne flere svar

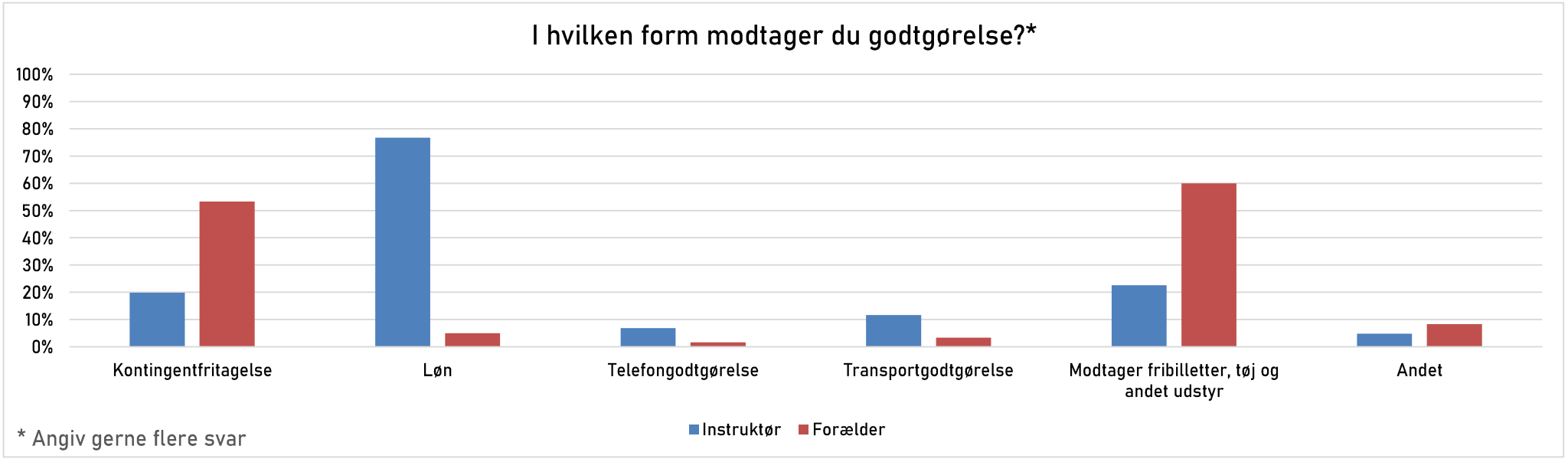
Hvorfor er det blevet lettere at være træner?*

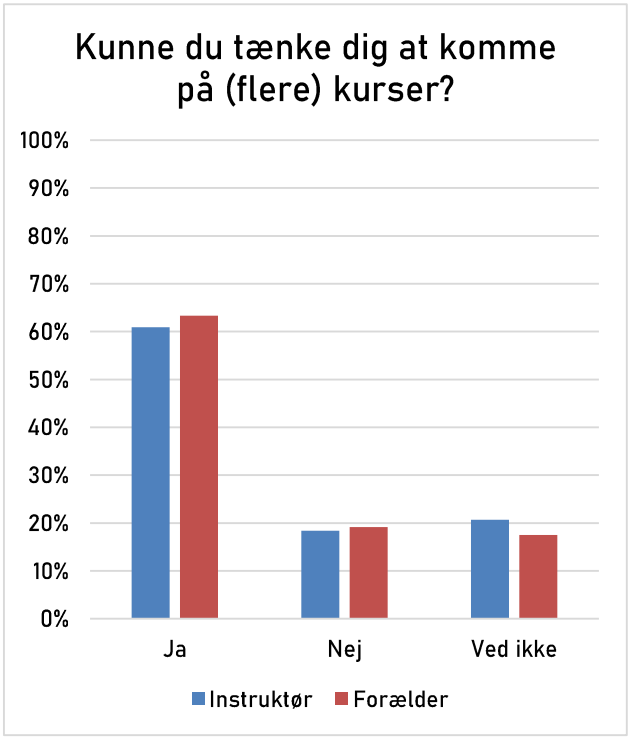


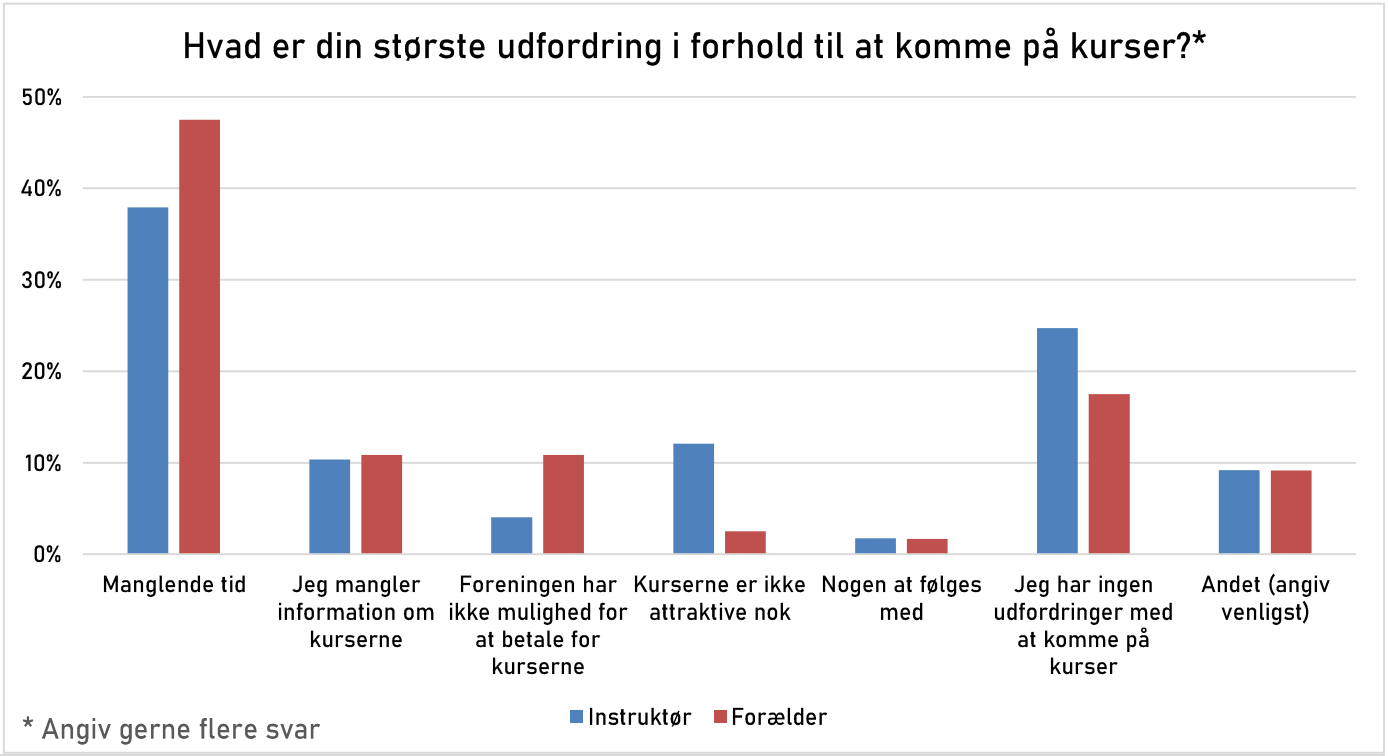
* Angiv gerne flere svar

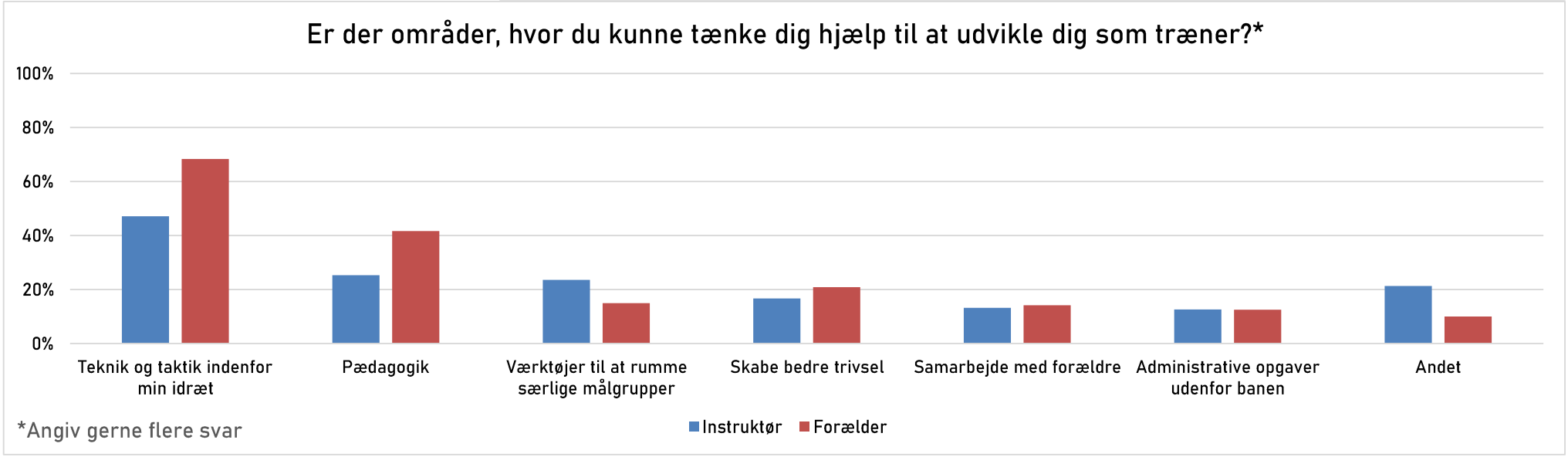

Modtager du løn eller anden form for godtgørelse for din trænergerning?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
Instruktør
Forælder


Er din løn/godtgørelse med til at fastholde dig som træner?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
I høj grad
I nogen grad
I mindre grad
Slet ikke
Instruktør
Forælder

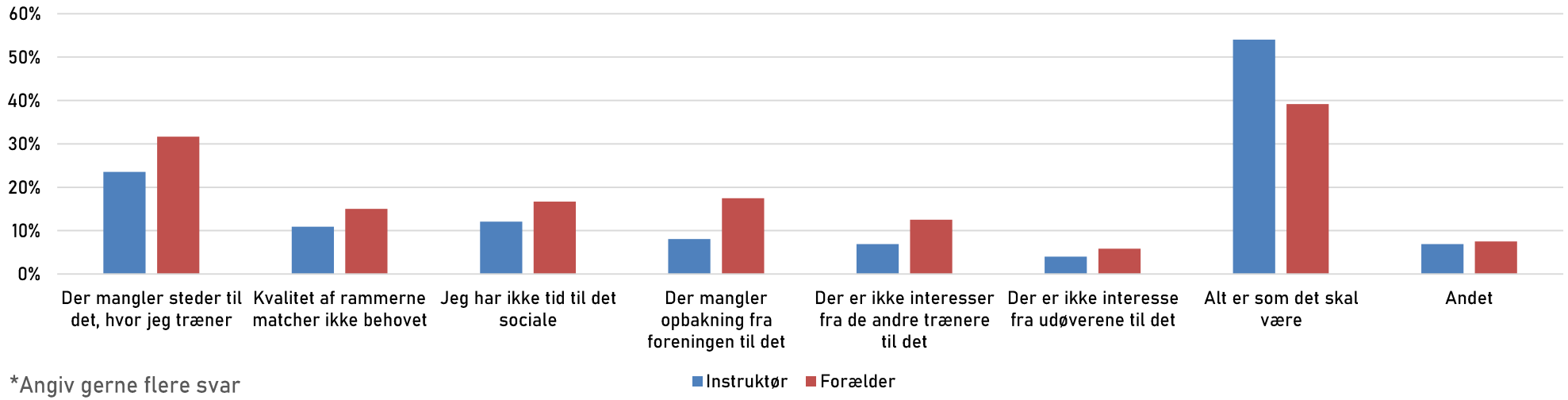

I hvilken form modtager du godtgørelse?*
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Kontingentfritagelse
Løn
Telefongodtgørelse
Transportgodtgørelse
Modtager fribilletter, tøj og andet udstyr
Andet
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar


Kunne du tænke dig at komme på (flere) kurser?
100%
90%
80%
70%
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Ja
Nej
Ved ikke
Instruktør
Forælder


Hvad er din største udfordring i forhold til at komme på kurser?*
50%
40%
30%
20%
10%
0%
Manglende tid
Jeg mangler information om kurserne
Foreningen har ikke mulighed for at betale for kurserne
Kurserne er ikke attraktive nok
Nogen at følges med
Jeg har ingen udfordringer med at komme på kurser
Andet (angiv venligst)
Instruktør
Forælder
* Angiv gerne flere svar

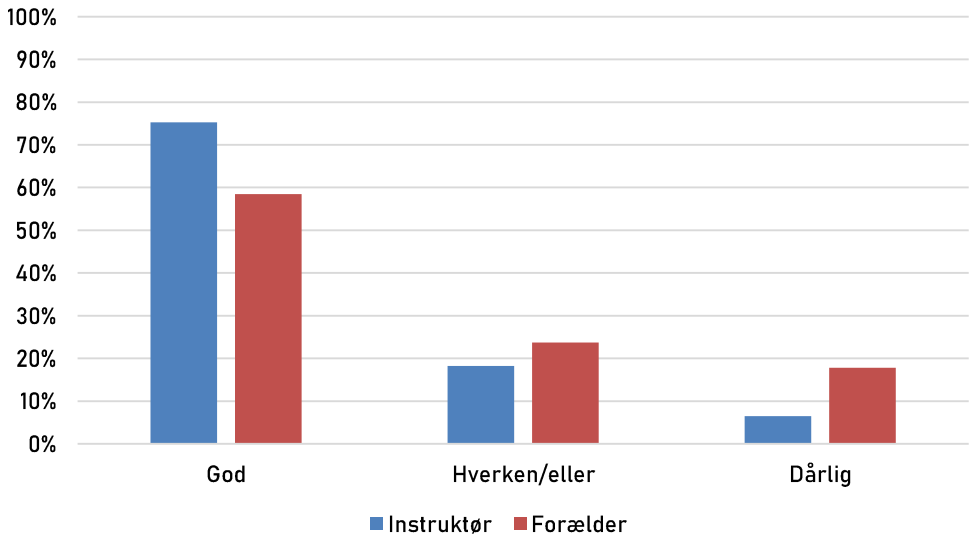
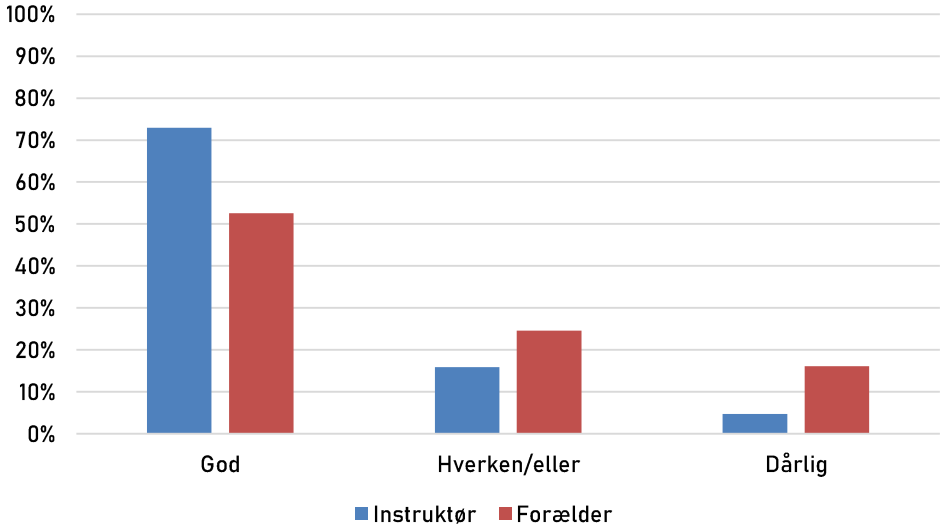

Er der områder, hvor du kunne tænke dig hjælp til at udvikle dig som træner?*
100%
80%
60%
40%
20%
0%
Teknik og taktik indenfor min idræt
Pædagogik
Værktøjer til at rumme særlige målgrupper
Skabe bedre trivsel
Samarbejde med forældre
Administrative opgaver udenfor banen
Andet
Instruktør
Forælder
*Angiv gerne flere svar

Hvordan er rammerne for at være social mellem trænerne og mellem træner og udøver, før og efter træning?



*Angiv gerne flere svar

Hvordan oplever du din forenings hjælp til din trænergerning på banen?



Hvor god er din forening til at hjælpe dig i din rolle som træner udenfor banen?