



29. april 2025

Referat – møde i Frederiksberghallernes Brugergruppe

Dato: Onsdag den 29. april 2025 kl. 17.30

Tilstede: Birthe Nilsson (Frederiksberg Senior Motion), Jesper Rye Sørensen (Sportscaféen), Anders Jørgensen (referent FH), Karsten Jepsen (FKIF) og Simon Rasmussen (BK Ydun).

Dagsorden:

1. **Velkommen til GameChanger**
2. **Godkendelse af referat fra møde den 4. februar 2025**
3. **Sportscaféen**
4. **Drøftelse**
5. **Meddelelser fra:**
 - Formand for brugergruppen
 - Halinspektør
 - Stående udvalg – (bestyrelsen)
6. **Tema for næste brugergruppemøde og møderække**
7. **Nyt fra klubberne**
8. **Eventuelt**

Ad punkt 1 Velkommen til GameChanger

Gamechangerprojektets facilitetsspor præsenteres for brugergruppen. Projektet præsenteres af Camilla Kjeldahl og Kasper Lund Kirkegaard. Præsentationen er indsat bagerst i referatet som bilag. Camilla gennemgik hvad facilitetssporet pr. dd. har indeholdt:

- Projektgruppen har besøgt 2 svømmehaller i Sverige for at få inspiration fra vores nabolande, som på nogle områder er længere fremme end Danmark
- Skoleelever involveres i screeningen for at få bedre indblik i elevernes oplevelse af typiske omklædningsrum.
- Indretningsarkitekten Asad er tilknyttet projektet med henblik på at komme med input til inkluderende arkitektur.
- Der har været en workshop for Ansatte i Frederiksberghallerne med henblik på at definere det gode værtskab.
- Next step er en workshop for anlæggets brugere.

Efter gennemgang og præsentation gav de fremmødte i brugergruppen feedback til Kasper og Camilla. Alle var enige om at der mangler nogle udtalelser fra fagpersoner omkring konsekvensen af hvad der kan ske hvis børn ikke går i bad sammen. Desuden er det meget vigtigt at der tages hensyn til alle minoriteter.

Ad punkt 2 Godkendelse af referat.

Referat godkendt uden bemærkninger.

- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

www.fiu-frederiksberg.dk // facebook.com/2000fiu

Frederiksberg Idræts-Union
Jens Jessen Vej 16
2000 Frederiksberg
Tlf. 3877 6000
fiu@fiu-frederiksberg.dk



Ad punkt 3 Sportscafeen

Jesper orienterede om kommende arrangementer og at Simon fremover vil stå for den daglige kontakt til foreningerne. Sæsonen går på held, men der er mange store arrangementer at se frem til.

Ad punkt 4 Drøftelse

- a) **Opsamling på foreningernes tilbagemeldinger omkring behov til indendørs styrketræning.**
Anders samler op: Resultatet for spørgeskemaundersøgelsen viser at der ønskes 2 separate faciliteter, hvor fyslokale og juniorfitness er en facilitet og eksisterende styrkelokale er den anden. Det betyder at der skal være 2 instruktører til børn under 18 i de nye faciliteter. Det betyder ligeledes at der ikke længere vil være noget juniorfitness. De nye faciliteter indrettes med tunge vægte til funktionel træning og eksisterende styrketræning indrettes i stil med i dag. Evt. om muligt opdateret i layout.
- b) **Opsamling på foreningernes tilbagemeldinger omkring udendørs styrketræning.**
Anders samler op: Resultatet for spørgeskemaundersøgelsen og indsamlet data fra udstyrets telemetri viser at anlægget faktisk blev brugt. Data viser at ca. et håndbold hold har haft et træningspas pr dag. Brugerundersøgelsen viser at der generelt er stor tilfredshed med udstyret og at det er et rigtig godt supplement til indendørs faciliteter. Placeringen af udstyret kunne være bedre. Nogen kan føle sig udstillet på Jens Jessensvej.

Simon og Karsten bakkede op om denne opsamling og supplerede med at hvis det blev permanent skulle det være muligt at booke udstyret for en forening, så holdet ikke gik forgæves. Birthe bakkede denne del op. Endelig konkluderede de fremmødte at en overdækning ville gøre området mere brugbart i de kolde måneder.

Ad punkt 5 Meddelelser fra:

Formand for Brugergruppen:

- Ikke til stede.

Halinspektør:

- Anders orienterer om: Gravearbejdet med cykelsti nærmer sig Frederiksberghallerne og det bliver det muliges kunst ift parkering og de kommende events som der er mange af. DM i Floorball, DM i Badminton og slutspilskampe i Kvindeligaen. Personalet i Frederiksberghallerne har foreslået at B gangen bliver pigeomklædning og C gangen bliver herreomklædning. Årsagen er at toiletforhold er bedre for piger i B gangen.

Stående udvalg – Michael Andersen (bestyrelsen):

- Michael Andersen er gået af og derfor ikke til stede. Der er i skrivende stund ikke valgt en ny repræsentant fra bestyrelsen.

Ad punkt 6 Møderække og temadrøftelser

Ditte og Anders aftaler møderække og temaer.

- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

www.fiu-frederiksberg.dk // facebook.com/2000fiu

Frederiksberg Idræts-Union
Jens Jessen Vej 16
2000 Frederiksberg
Tlf. 3877 6000
fiu@fiu-frederiksberg.dk



Ad punkt 7 Nyt fra klubberne

Birthe fortæller at seniormotion har fået en række nye instruktører og det går godt.

Karsten kan berette at FKIF 1. seniorhold er rykket op i Danmarksserien. Michael Andersen er trådt tilbage som formand og Torben Lorentzen er ny formand. FKIF arbejder sammen med flere badmintonklubber i nabolaget.

Simon bemærker at Håndbolden i Frederiksberghallerne nu er repræsenteret i alle divisioner. Hvilket er flot!

Ad punkt 8 Eventuelt

Intet under dette punkt.



#GAMECHANGER

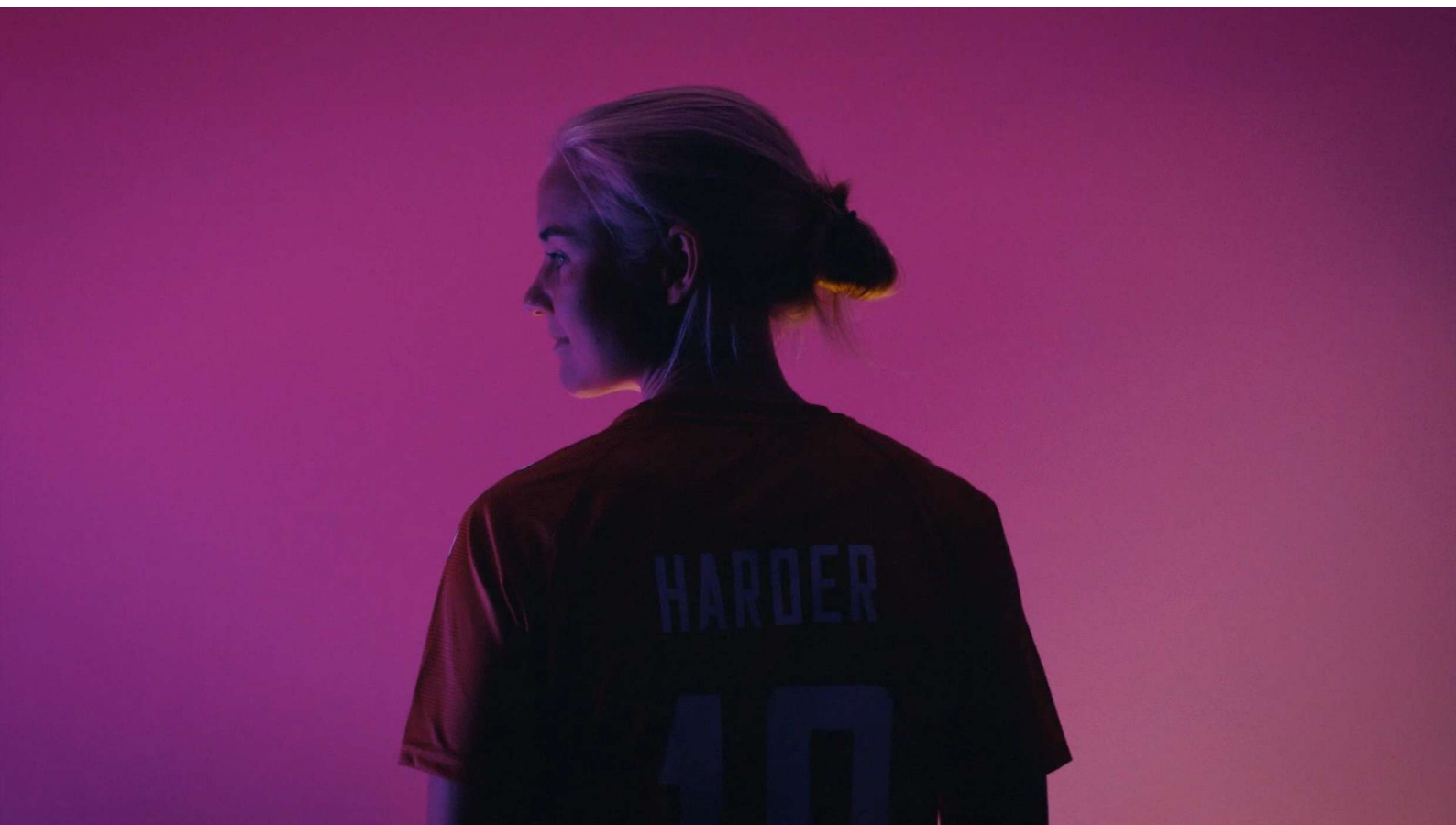
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Dansk
Håndbold



SVØM
DANMARK



Udfordringer for LGBT+ i idrætten

- 2/3 udøvere oplever jævnligt nedsættende sprogbrug om LGBT+ (KUM 2020)
- 13,3 % mellem 15 og 25 år er LGBT+, 8,2% er uafklarede (VIVE 2024)
- 1,5% ser sig som transkønnet/nonbinær (Inst. for Menneskerettigheder 2020)
- 57% af transkønnede, 39% af biseksuelle og 24% af homoseksuelle forbliver "i skabet" i deres idrætsmiljø (KUM 2020)
- **FIU** estimerer ca. 375.000 brugere/gæster i Frederiksberghallerne per år

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Hvad frygter homo- og biseksuelle?

- At gøre trænere og holdkammerater ilde til mode
- Fysiske trusler
- Mobning
- Trænerens reaktion
- Social eksklusion på holdet, fx fra byture
- At miste sit fokus på sporten
- Omklædningsrummet
- Modstanderne
- Andet?



#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Gamechanger Frederiksberg



10 foreninger – 50% af alle foreningsmedlemmer på Frb.

- Fysiske genstande og workshops
- Kommunikation (nyhedsbreve, events etc.)
- Faciliteter

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Gamechanger-foreninger i Frederiksberghallerne



#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Facilitetsindsatsen

- Screening af udvalgte idrætsanlæg – **Frederiksberghallerne får hovedfokus**
- Udvikling af en række **konkrete anbefalinger** for inkluderende idrætsanlæg og skoleidrætsfaciliteter, der kan inspirere og bruges på andre idrætsanlæg lokalt og nationalt
- Workshops for relevante grupper, bl.a. brugerbestyrelser og ansatte på anlæggene
- Inddrage erfaringer fra hhv. lokale brugergrupper, ekspertkilder på inkluderende faciliteter, erfaringer fra udlandet m.v.

Facilitetsindsatsen

Målet er...

Idehæfte, der samler tekst, fotos og konkrete anbefalinger til en evt. ny indretning, ny skiltning og nye måder at gøre idrætsanlægges forskellige faciliteter mere tilgængelige for LGBT+ målgruppen

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Hvorfor fokus på faciliteter?

	Homoseksuel	Biseksuel/ panseksuel	Aseksuel (antal)	Transperson og/eller non-binær	Interkønnet (antal)
At andre stirrer på dig	37%	51%	10	64%	9
At andre ikke vil klæde om eller gå i bad med dig pga. din seksualitet, kønskarakteristika eller kønsidentitet	18%	25%	4	33%	1
At andre har været voldelig over for dig	5%	9%	1	14%	7
Ikke at have adgang til omklædningsrum fordi din krop eller kønsidentitet ikke passer ind i kategorierne 'kvinde'/'mand'				58%	4
At være utilpas i omklædningsrum fordi din krop eller kønsidentitet ikke passer ind i kategorierne 'kvinde'/'mand'				79%	5

KUM 2020: Konkrete oplevelser i omklædningsrum fordelt med LGBTI+ grupper ([læs rapporten her](#))

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Input fra jer

1. Er der steder i hallen, hvor du selv tænker: “Her kunne vi godt gøre det lidt mere imødekommende”?
F.eks. omklædningsrum, indgange, gangarealer?
2. Er der skiltning eller information, der kunne være tydeligere?
Hvad bliver folk ofte forvirrede over eller spørger om?
3. Hvordan kunne vi gøre det tydeligt, at *alle* er velkomne – uden at det virker kunstigt eller “for meget”?

Det gode Gamechanger-værtskab

- Synlighed
- Åbenhed
- Sprog
- Konfliktåndtering

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Åbenhed

At stille sig til rådighed for brugerne og gæsterne

- Hvordan sørger I for at møde brugerne/gæsterne på en åben måde?
- Hvordan kunne I bruge jeres gode erfaringer med at møde folk i øjenhøjde i Gamechanger?

Sproglige forbriere

- Hvilke *forbriere* oplever I typisk – og i hvilke sammenhænge?
- Hvordan har I håndteret dem?

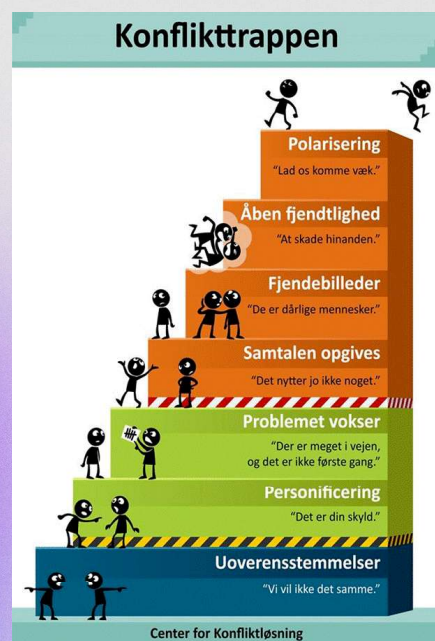
Konflikttrappen

Vi skal helst ikke højere end trin 1

- "Bliv på egen banehalvdel"
- "Kig på bolden, ikke manden"

Øvelse:

- Hvordan kan du konflikt-opløse, når nogen laver en 'forbier'?
- Hvad kan du gøre, hvis konflikten begynder at eskalere?



#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

Det gode Gamechanger-værtskab

- Synlighed
- Åbenhed
- Sprog
- Konfliktåndtering

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR

#GAMECHANGER

LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



AMNESTY
INTERNATIONAL



Dansk
Håndbold



SVØM
DANMARK