

Halfordeling 2025-2026 og 2026-2027

opd. 26.05.2025

FIF Atletik og Motion
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Cykling
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Multiidrætsforeninger
Parasport Frederiksberg
Petanque
Rugby
Skydning
Sport Stacking
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende idrætsforeninger

Andet
Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftensskoler/institutioner/and en ikke FIU-brug
Ledig tid i FIU haller
Ledig tid
Lukket
FIU Projekter
BDFL mulig foreningsdannelse

Indholdsfortegnelse

Bernhard Bangs Allé	s. 2
Bülowsvejhallen	s. 5
Damsøbadet	s. 8
Falkonergården	s. 9
Flintholm Gymnastikhal	s. 10
Flintholm Svømmehal	s. 11
Frederiksberg Gymnasium	s. 12
Frederiksberg HF	s. 13
Frederiksberg Idrætspark	s. 14
FrederiksbergHallerne	s. 15
Frederiksberg Svømmehal	s. 19
Hermeshallen	s. 22
Johannesskolen	s. 26
Kedelhallen	s. 27
KU.BE	s. 31
Lindevangsskolen	s. 35
Magneten	s. 36
Mariendalshallen	s. 38
Ny Hollænderskolen	s. 43
Skolen på Duevej	s. 46
Skolen på Grundtvigsvej	s. 48
Skolen på La Cours Vej	s. 49
Skolen på Nyelandsvej	s. 50
Skolen ved Bülowsvej	s. 51
Skolen ved Nordens Plads	s. 53
Skolen ved Søerne	s. 55
Søndermarksskolen	s. 56
Tre Falke Hallen	s. 57

Bernhard Bangs Allé - SAL 1 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	Ledig	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ældresagen	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ældresagen	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Ældresagen	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	København Karateklub	FIF Atletik & Motion	Ledig	København Karateklub	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30						Ledig			17:30	
18:00	København Karateklub	FRBdans	København Karateklub	København Karateklub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30						18:30				
19:00	København Karateklub	FRBdans	København Karateklub	København Karateklub	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	20:00				
20:30						20:30				
21:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bernhard Bangs Allé - SAL 2 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	BD60+	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	11:00	København Karateklub	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	København Karateklub	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	København Karateklub	FIF Atletik & Motion	Ledig	København Karateklub	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30						17:30				
18:00	København Karateklub	Ledig	København Karateklub	København Karateklub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30						18:30				
19:00	København Karateklub	Ledig	København Karateklub	København Karateklub	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	20:00				
20:30						20:30				
21:00	København Karateklub	Ledig	Ledig	København Karateklub	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bernhard Bangs Allé - SAL 3 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Blokeret	Ledig	Ledig	Blokeret	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	Blokeret	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Ældresagen	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	København	FIF Atletik & Motion	Ledig	København	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30	Karateklub					16:30				
17:00	København	Ledig	Ledig	København	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30	Karateklub					Ledig			17:30	
18:00	København	Ledig	København	København	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30	Karateklub					Karateklub			18:30	
19:00	København	Ledig	København	København	Ledig	19:00				
19:30	Karateklub					Karateklub			19:30	
20:00	København	Ledig	Ledig	København	Ledig	20:00				
20:30	Karateklub					Ledig			Karateklub	20:30
21:00	København	Ledig	Ledig	København	Ledig	21:00				
21:30	Karateklub					Karateklub			21:30	
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Salen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Bülowsvejhallen - Store hal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00	Skolen ved Bülowsvej	Skolen på Grundtvigsvej til kl. 13.45	Ny Hollænderskolen	Skolen ved Søerne	Skolen på Duevej	07:00	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:30	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00	Skolen ved Bülowsvej	Skolen på Grundtvigsvej til kl. 13.45	Ny Hollænderskolen	Skolen ved Søerne	Skolen på Duevej	14:00	Basket-kampe	Volley/basket-kampe * Basket
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:30	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	21:00	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

*Kampe søndag er både til Basket og Volley

Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Lørdag: Adgang til store hal kl. 8.00-16.00, kampstart kl. 13.30

Lørdag: Alle brugere skal forlade Bülowsvejhallen senest kl. 16.30

Søndag: kl. 16-19 mulighed for udvidet åbningstid i kampsæsonen september til april

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Bülowsvejhallen - Lille hal (spejlsalen) 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ny Hollændersko len	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00	Ledig	Ledig		Ledig	Ledig	09:00	Ving Tsun	FRB. Aikido
09:30						09:30	(kampsport)	
10:00	Børnehuset Spiloppen	KVL's Børnehus		Børneringen Børnehus	Børnehuset Spiloppen	10:00	Ving Tsun	FRB. Aikido
10:30						10:30	(kampsport)	
11:00	Ledig	Ledig		Ledig	Skolen ved Bülowsvej	11:00	CBS	FRB. Aikido
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Skolen ved Bülowsvej		Gigtskolen 12.15-13.15	Ledig	12:00	CBS	FRB. Aikido
12:30						12:30		
13:00	Ledig			Ledig	Ledig	13:00	Ledig	FRB. Aikido
13:30						13:30		
14:00	Ledig		Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30			FRBdans			14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig	
15:30					FRBdans			15:30
16:00	Ledig	CBS	FRBdans	CBS	16:00		Ledig	
16:30					FRBdans		16:30	⌘
17:00	FRBdans	CBS	FRBdans	CBS	17:00		Ledig	
17:30					FRB. Aikido		17:30	⌘
18:00	FRB. Aikido	Ledig	FRB. Aikido	Ledig	18:00		Ledig	
18:30		Ving Tsun			18:30			⌘
19:00	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)	FRB. Aikido	Ving Tsun (kampsport)		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

⌘ Kun åbent når den store hal har åbent på søndage kl. 16-19.

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Bülowsvejhallen - Stor mødelokale 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag											
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig											
08:30						08:30													
09:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig											
09:30						09:30													
10:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	FSSK Sports Stacking	Ledig											
10:30						10:30													
11:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	FSSK Sports Stacking	Ledig											
11:30						11:30													
12:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig											
12:30						12:30													
13:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig											
13:30						13:30													
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig											
14:30						14:30													
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00													
15:30						15:30													
16:00	Ledig	Ledig	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig	Ledig	16:00													
16:30						16:30													
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	17:00													
17:30		FSSK Sports Stacking				17:30													
18:00	Ledig	FSSK Sports Stacking	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	18:00													
18:30	Bridgeklubben Sans & Spil fra kl. 18.45					18:30													
19:00	Bridgeklubben Sans & Spil	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	19:00													
19:30						19:30													
20:00	Bridgeklubben Sans & Spil	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00													
20:30						20:30													
21:00	Bridgeklubben Sans & Spil	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00													
21:30						21:30													
22:00						22:00													
22:30						22:30													
Bülowsvejhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027																			
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning																			

Damsøbadet 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	05:30	HSK	
06:00						06:00		
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00	Søndermarks kolen	Søndermarks kolen	Skolen ved Nordens Plads	Lindevangsk olen	Skolen ved Nordens Plads	08:00	HSK	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	HSK	HSK
09:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:30			
10:00	Søndermarks kolen	Ny Hollændersk olen	Ny Hollændersk olen	Skolen ved Bülowsvej	Skolen ved Bülowsvej	10:00	HSK	HSK
10:30						10:30		
11:00						11:00	HSK	HSK
11:30	Ledig	IID	IID	Ledig	IID	11:30		
12:00	Skolen på Duevej	Ny Hollændersk olen	Ledig	Skolen ved Bülowsvej	Skolen ved Bülowsvej	12:00	HSK	HSK
12:30						12:30		
13:00		Lindevangsk olen	Ledig	Lindevangsk olen	Ledig	13:00	HSK	HSK
13:30					Ledig	Ledig	13:30	HSK
14:00			Ledig		Ledig	14:00	HSK	HSK
14:30			Ledig		Ledig	14:30	HSK	HSK
15:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	15:00	HSK	HSK
15:30						15:30		
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	HSK	HSK
16:30						16:30		
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30	HSK	HSK	KSG	HSK	HSK	19:30		
20:00						20:00		
20:30	HSK	HSK	HSK	HSK	Ledig	20:30		
21:00	HSK	HSK		HSK		21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

* Cirka i tidsrummet kl. 11.30-12.15 alt efter hvornår skolerne kommer og går.

Damsøbadet har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Falkonergården - Idrætshallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	Basket/Floor
16:30								08:30
17:00	Frederiksberg Floorball	Falcon	Frederiksberg Floorball	Falcon	Falcon	09:00	Falcon	Basket/Floor
17:30			Frederiksberg Floorball	Falcon	Falcon	09:30	Falcon	ball Kampe
18:00	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball	Falcon	Falcon	10:00	Falcon	Basket/Floor
18:30			Frederiksberg Floorball	Falcon	Falcon	10:30	Falcon	ball Kampe
19:00	Frederiksberg Floorball	SportsKollekti vet	Frederiksberg Floorball		Falcon	11:00	Falcon	Basket/Floor
19:30			Frederiksberg Floorball		Falcon	11:30	Falcon	ball Kampe
20:00	Frederiksberg Floorball	SportsKollekti vet	Frederiksberg Floorball		Ledig	12:00		
20:30			Frederiksberg Floorball		Ledig	12:30		
21:00			Frederiksberg Floorball		Ledig	13:00		
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027								
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45								
Falkonergården - Drengesal (venstre) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30								
17:00	Frederiksberg Floorball	FB	Frederiksberg Floorball	FB	Ledig	09:00	Ledig	
17:30			Frederiksberg Floorball	FB	Ledig	09:30	Ledig	
18:00	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball	FB	Ledig	10:00	Ledig	
18:30			Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	10:30	Ledig	
19:00	Frederiksberg Floorball	SportsKollekti vet	Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	
19:30			Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	11:30	Ledig	
20:00	Frederiksberg Floorball	SportsKollekti vet	Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	12:00		
20:30			Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	12:30		
21:00			Frederiksberg Floorball	Ledig	Ledig	13:00		
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027								
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45								
Salen har basketkurve								
Fodbold er tildelt tiderne fra 21.10.2025 til 09.04.2026								
Falkonergården - Pigesal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30								
17:00	Frederiksberg Floorball	Ledig	Frederiksberg Floorball		Ledig	09:00	Ledig	
17:30		Ledig	Frederiksberg Floorball		Ledig	09:30	Ledig	
18:00	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball	Frederiksberg Floorball		Ledig	10:00	Parasport	
18:30			Frederiksberg Floorball		Ledig	10:30		
19:00	Frederiksberg Floorball		Frederiksberg Floorball		Ledig	11:00		
19:30			Frederiksberg Floorball		Ledig	11:30		
20:00	Frederiksberg Floorball		Frederiksberg Floorball		Ledig	12:00		
20:30			Frederiksberg Floorball		Ledig	12:30		
21:00			Frederiksberg Floorball		Ledig	13:00		
Falkonergården har åben 11.08.2025 til 13.05.2026 og 10.08.2026 til 12.05.2027								
Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45								

Flintholm Gymnastikhal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig*	Ledig*	Ledig*	Ledig*	Ledig*	08:00	Hermes	Hermes
08:30	Hermes 8:45-10:45	Hermes 8:45-10:45	Hermes 8:45-10:45	Hermes 8:45-10:45	Hermes 8:45-10:45	08:30	Hermes	Hermes
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00	Hermes	Ledig*	Hermes	Ledig*	Hermes	11:00	Hermes	Hermes
11:30	Hermes	Ledig*	Hermes	Ledig*	Hermes	11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30		Ledig*	Hermes	Ledig*	Hermes	13:30		
14:00	Ledig*	Hermes fra kl. 13.45	Ledig*	Ledig*	Ledig*	14:00	Hermes	Hermes
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:30	Hermes	Hermes
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:30		

*Hallen kan kun bookes efter aftale med Hermes, som har en brugsaftale med FRB. Kommune

Åbent hele året

Flintholm svømmehal - Svømmehal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	Ikke fordelt endnu					05:30		
06:00						06:00		
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

Flintholm svømmehal - Familieområde 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Ikke fordelt endnu					15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Gymnasium 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	ODK					
17:00	Motion	Motion	ODK					
17:30	VLI	ODK	ODK					
18:00	VLI	ODK	ODK					
18:30	VLI til kl. 19:15	ODK	ODK					
19:00								
19:30	ODK	ODK	ODK					
20:00								
20:30	ODK	ODK	ODK					
21:00								
21:30	Til 21:45	Til 21:45	Til 21:45					
Frederiksberg Gymnasium har åben 01.09.2025 til 22.04.2026 og 01.08.2026 til 28.04.2027								
Selvejenden ungdomsuddannelse								
Atletik benytter tiderne i perioden uge 42 og frem til og med marts								
Hallen skal være helt forladt kl. 21.45. Skolen skal være helt forladt kl. 22.00								

Frederiksberg Idrætspark - Styrketræning 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	07:00		
07:30						07:30		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	HSK	Ledig	08:00	HSK	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	HSK	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	HSK	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	11:00	HSK	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	12:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	HSK	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	FIF Atletik og Motion	BK Ydun	Parasport	BK Ydun	FIF Atletik og Motion	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Parasport	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						Ledig		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Idrætspark har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Frederiksberg HF - Drengesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF Atletik og Motion	HSK	13:00		
16:30	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	13:30		
17:00						14:00		
17:30						14:30		
18:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	15:00		
18:30						15:30		
19:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ledig	Ledig	HSK	16:00		
19:30						16:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
20:30						17:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			

Frederiksberg HF har åben 12.08.2025 til 19.06.2026 og 11.08.2026 til 25.06.2027

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 og til og med marts

Frederiksberg HF - Pigesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	HSK	Parasport	Ledig	FIF Atletik og Motion	Ledig	13:00		
16:30			SAGA	FIF Atletik og Motion	HSK	13:30		
17:00	HSK	HSK				Ledig		
17:30			SAGA	Ledig	FIF Atletik og Motion			
18:00	HSK	Ledig				FIF Atletik og Motion		
18:30			HSK	Ledig	FIF Atletik og Motion			
19:00	SAGA	Ledig				Ledig		
19:30			Ledig	VMC fodbold	Ledig			
20:00	Ledig	VMC fodbold				Ledig		
20:30			Ledig	Ledig	Ledig			
21:00	Ledig	Ledig				Ledig		

Frederiksberg HF har åben 12.08.2025 til 19.06.2026 og 11.08.2026 til 25.06.2027

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 og til og med marts

Frederiksberghallerne - Hal 1, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Falkonergårde ns Gymnasium	Falkonergårde ns Gymnasium	Johannesskol en	Falkonergårde ns Gymnasium	Lindevangskol en	08:00	FIF	Håndbold Kampe	
08:30						08:30			
09:00					Ledig	09:00	FIF	Håndbold Kampe	
09:30									09:30
10:00		Frb. Senior Motion	Søndermarksk olen	Frb. Senior Motion	Søndermarksk olen	10:00	FIF	Håndbold Kampe	
10:30						10:30			
11:00		Frb. Senior Motion		Ledig		Frb. Senior Motion	Ledig	11:00	FIF
11:30			11:30						
12:00	Frederiksberg	Søndermarksk olen	Frederiksberg	Ledig	Søndermarksk olen	12:00	FIF	Håndbold Kampe	
12:30	Friskole		Friskole	Hovedstadens		12:30			
13:00	Ledig		Søndermarksk olen	Kristne		13:00			Håndbold Kampe
13:30	TEC			Ledig		Ledig			
14:00		Ledig	Ledig	Søndermarksk	14:00	FIF & BK Ydun	Håndbold Kampe		
14:30		Ledig	Ledig	olen	14:30				
15:00	BK Ydun	FIF	BK Ydun	FIF	FIF	15:00	FIF & BK Ydun	Håndbold Kampe	
15:30									15:30
16:00	FIF	FIF	BK Ydun	FIF	BK Ydun	16:00	FIF & BK Ydun	Håndbold Kampe*	
16:30									16:30
17:00	FIF	FIF	BK Ydun	FIF	FIF	17:00	FIF & BK Ydun	Håndbold Kampe*	
17:30									
18:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	18:00		Håndbold Kampe*	
18:30									
19:00	BK Ydun	BK Ydun	FIF	BK Ydun	FIF	19:00			
19:30									
20:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	FIF	20:00			
20:30									
21:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	FIF	FIF	21:00			
21:30									
22:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun		22:00			
22:30									

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kampstart håndbold senest 17:30

*Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

Frederiksberghallerne - Hal 2, 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
07:00	Johannesskolen	Falcon	Falkonergårdens Gymnasium	Falcon	Lindevangskolen	07:00				
07:30						07:30				
08:00		Falkonergårdens Gymnasium		Falkonergårdens Gymnasium		Falkonergårdens Gymnasium	Søndermarkskolen	08:00	BK Ydun	Ledig
08:30									08:30	
09:00									09:00	BK Ydun
09:30					09:30			BK Ydun	Kampe	
10:00	Frederiksberg Friskole	Frb. Senior Motion			10:00			BK Ydun	Håndbold	
10:30					10:30	BK Ydun	Kampe			
11:00	FA2000	Frb. Senior Motion			11:00	BK Ydun	Håndbold			
11:30					11:30	BK Ydun	Kampe			
12:00	Ledig	Ledig				Falkonergårdens Gymnasium	12:00	BK Ydun	Håndbold	
12:30		Hovedstadens Kristne					12:30	BK Ydun	Kampe	
13:00	Søndermarkskolen	Ledig	13:00				BK Ydun	Håndbold		
13:30			13:30				BK Ydun	Kampe		
14:00		Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	FIF & BK Ydun	Håndbold		
14:30	Ledig					14:30		Kampe		
15:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	15:00	FIF & BK Ydun	Håndbold		
15:30						15:30		Kampe		
16:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	16:00	FIF & BK Ydun	Håndbold		
16:30						16:30		Kampe*		
17:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	17:00	FIF & BK Ydun	Håndbold		
17:30						17:30		Kampe*		
18:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	18:00		Håndbold		
18:30						18:30			Kampe*	
19:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	19:00				
19:30						19:30				
20:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	20:00				
20:30						20:30				
21:00	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00				
22:30						22:30				
Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
* Kampstart håndbold senest 17:30										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding										

Frederiksberghallerne - Hal 3, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		FKIF		FKIF		07:00		
07:30		kl. 6:30 - 8		kl. 6:30 - 8		07:30		
08:00	Søndermarkskolen	Falkonergårdens Gymnasium	Muligvis børnehavesamarbejde	Falkonergårdens Gymnasium	Ledig	08:00	Ledig	Badminton kampe
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Frb. Senior Motion	Ledig	Frb. Senior Motion	Ledig	09:00	FKIF	Badminton kampe
09:30						09:30		
10:00	FFBC	Frb. Senior Motion	Ledig	Frb. Senior Motion	Frederiksberg floorball	10:00	FKIF	Badminton kampe
10:30	Frederiksberg					10:30		
11:00	Formiddags	Frb. Senior Motion	Ledig	Frb. Senior Motion	Frederiksberg floorball	11:00	FKIF	Badminton kampe
11:30	Badminton					11:30		
12:00	Ledig	Søndermarkskolen	Søndermarkskolen	Søndermarkskolen	Ledig	12:00	FKIF	Badminton kampe
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Frederiksberg floorball	Ledig	Ledig	13:00	FKIF	Badminton kampe
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Frederiksberg floorball	Ledig	Ledig	14:00	FKIF	Badminton kampe
14:30						14:30		
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF	Badminton kampe
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF	Badminton kampe
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF	Badminton kampe
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Ledig
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Ingen boldspil i hal 3 udover badminton

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kampstart badminton senest 15:00

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Frederiksberghallerne - Hal 4, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Søndermarksk olen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	08:00	#FIF	Håndbold	
08:30						08:30		Kampe	
09:00						09:00	#FIF	Håndbold	
09:30	Muligvis børnehave- samarbejde	Muligvis børnehave-	Ledig	Ledig	Muligvis børnehave- samarbejde	09:30		Kampe	
10:00		FA2000	Søndermarksk olen	Søndermarksk olen		10:00	#FIF	Håndbold	
10:30						10:30		Kampe	
11:00						11:00	#FIF	Håndbold	
11:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:30	Kampe			
12:00	OMBOLD Gadefodbold	Søndermarksk olen	Søndermarksk olen	Søndermarksk olen	Søndermarksk olen	12:00	#FIF	Håndbold	
12:30						12:30		Kampe	
13:00						Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
13:30		13:30		Kampe					
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	#FIF & BK Ydun	Håndbold	
14:30						14:30		Kampe	
15:00	FIF	FIF	BK Ydun	FIF	FIF	15:00	#FIF & BK Ydun	Håndbold	
15:30						15:30		Kampe	
16:00	FIF	FIF		FIF	FIF	FIF	16:00	#FIF & BK Ydun	Håndbold
16:30			16:30				Kampe*		
17:00	BK Ydun	FIF	FIF		FIF	FIF	17:00	#FIF & BK Ydun	Håndbold
17:30				17:30			Kampe*		
18:00	BK Ydun	FIF		FIF	FIF	FIF	18:00		Håndbold
18:30			18:30				Kampe*		
19:00	BK Ydun	FIF	FIF		FIF	FIF	19:00		
19:30				19:30					
20:00	BK Ydun	FIF	FIF	FIF	FIF	20:00			
20:30						20:30			
21:00	BK Ydun	FIF	FIF	FIF	FIF	21:00			
21:30						21:30			
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00			
22:30						22:30			

* Kampstart håndbold senest 17:30.

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberghallerne har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Frederiksberg Svømmehal 2025/26 og 2026/27

Frederiksberg svømmehal - Store hal - 25 meters-bassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg svømmehal - Familiehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg svømmehal - Undervisningsbassin i stor hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Fordeling ikke lavet endnu					16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg Svømmehal - Babybassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30	Fordeling ikke lavet endnu					12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		

Hermeshallen, Hal 1 - Badmintonhal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Kaptajn Johnsens Skole	08:00			
08:30						08:30	Åben Hal		
09:00						09:00	Åben Hal		
09:30						09:30	Åben Hal		
10:00						10:00	Åben Hal		
10:30						10:30	Åben Hal		
11:00				11:00	Åben Hal				
11:30				11:30					
12:00				12:00					
12:30				12:30					
13:00				13:00					
13:30				13:30					
14:00				Kaptajn Johnsens Skole				14:00	
14:30							Lycee Francais Prins Henrik	14:30	
15:00			15:00						
15:30	Lycee Francais Prins Henrik	15:30							
16:00						16:00			
16:30					16:30		København Kyudojo Seishinkan		
17:00					17:00				
17:30					17:30				
18:00					18:00				
18:30					18:30				
19:00					19:00				
19:30					19:30				
20:00					20:00				
20:30					20:30				
21:00				21:00					
21:30				21:30					

Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Hermeshallen, Hal 2 - Gymnastikhal 2025/26 og 2026/27									
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Skolen ved Bülowsvej til kl. 09.45	Ny Hollænderskol en til kl. 09.45	Skolen ved Bülowsvej til kl. 09.45	Skolen ved Sørerne til kl. 09.45	Ny Hollænderskol en til kl. 09.45	08:00	Hallen åbner 8.30		
08:30						08:30	Åben Hal	Ledig	
09:00						09:00	Åben Hal	Ledig	
09:30						09:30			
10:00	Idrætsbørneh uset Ingemannsvej fra kl. 10.15	Børneinstitutio nen Mariendal	Idrætsbørneh uset Ingemannsvej fra kl. 10.15	Børneinstitut on Midgården fra kl. 10.15	Skt. Markus Sogns	10:00	Åben Hal + ODK	ODK	
10:30						10:30			
11:00		Ledig			Ledig	11:00	Åben Hal + ODK	ODK	
11:30						11:30			
12:00	Skolen ved Bülowsvej til kl. 13.45	Skolen på Duevej til kl. 13.45	Ledig	Skolen ved Sørerne	Ledig	12:00	Ledig	ODK	
12:30						12:30			
13:00			Skolen ved Nordens Plads fra kl. 13.45		Ledig	Ledig	13:00	Ledig	ODK
13:30							13:30		
14:00	Ledig	Ledig			Ledig	14:00	Ledig	ODK	
14:30						14:30			
15:00	Ledig	Ledig			Ledig	15:00		ODK	
15:30		Ledig		Ledig		15:30			
16:00	ODK	ODK	Ledig	Ledig	16:00	Akroyoga*			
16:30			ODK	ODK	16:30				
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK	17:00	Akroyoga*			
17:30					17:30				
18:00	Akroyoga	ODK	ODK	ODK	Ledig	Akroyoga*			
18:30					18:30				
19:00	Akroyoga	Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig	Akroyoga*			
19:30					19:30				
20:00	Akroyoga	Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig				
20:30			Ledig						
21:00	Akroyoga	Ledig	Ledig	Akroyoga	Hallen skal være forladt kl. 21.00			21:00	
21:30					21:30				
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027									
Om lørdagen har gymnastikken den i lige uger og Åben hal i ulige uger.									

Hermeshallen - Hal 3 - Bagerste hal 2025/26 og 2026/27																
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag								
08:00	Skolen ved Bülowsvej til kl. 09.45	Ny Hollænderskol en til kl. 09.45	Skolen ved Bülowsvej til kl. 09.45	Skolen ved Sørerne til kl. 09.45	Ny Hollænderskol en til kl. 09.45	08:00	Falcon	Ledig								
08:30						08:30										
09:00						09:00										
09:30						09:30										
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Falcon	ODK								
10:30					10:30											
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Skolen ved Bülowsvej	11:00	Falcon	ODK								
11:30						11:30										
12:00	Skolen ved Bülowsvej til kl. 13.45	Skolen på Duevej til kl. 13.45	Ledig	Skolen ved Sørerne	Ledig	12:00	Frb Slots Fægteklub	ODK								
12:30			Ledig			12:30										
13:00			Skolen ved Nordens Plads fra kl. 13.45		Ledig	Ledig		13:00	ODK							
13:30								13:30								
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Frb Slots Fægteklub	ODK								
14:30						14:30										
15:00	Ledig	Ledig			Ledig	15:00		ODK								
15:30	Falcon	Falcon			Falcon	Falcon			15:30							
16:00									16:00							
16:30	Falcon	ODK			Frb Slots Fægteklub	Falcon			16:30							
17:00									17:00							
17:30	Falcon					ODK			ODK	17:30						
18:00										18:00						
18:30	Falcon	Frb Slots Fægteklub			ODK	Frb Slots Fægteklub			ODK	18:30						
19:00										19:00						
19:30	Falcon				ODK				Ledig	19:30						
20:00										20:00						
20:30	Falcon				Falcon	Falcon			Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:30						
21:00										21:00						
21:30	Ledig									21:30						
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027																
Om lørdagen har gymnastikken den i lige uger og Åben hal i ulige uger.																
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding																

Hermeshallen - Spejlsalen 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	08:00	Hallen åbner 8.30			
08:30						08:30	Åben Hal	Ledig		
09:00	Ledig	AOF	AOF	AOF	Ledig	09:00	Åben Hal	Ledig		
09:30	Ældresagen					09:30	Åben Hal	Ledig		
10:00		AOF	AOF	AOF	Ledig	10:00	Åben Hal	ODK		
10:30						10:30	Åben Hal	ODK		
11:00	Ældresagen til kl. 13.15	AOF	AOF	AOF	Ledig	11:00	Åben Hal	ODK		
11:30						11:30	Ledig	ODK		
12:00		AOF	AOF	AOF	Ledig	12:00	Ledig	ODK		
12:30						12:30				
13:00		Ledig	AOF	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	ODK		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	ODK		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00		ODK		
15:30						15:30				
16:00	ODK	AOF	Ledig	ODK	Ledig	16:00		Ledig*		
16:30			ODK		ODK	16:30				
17:00	ODK	AOF	(lånt af KF)	ODK		ODK		17:00	Ledig*	
17:30			ODK		(lånt af KF)			17:30		
18:00	AOF	ODK	(lånt af KF)	ODK	Ledig	18:00				
18:30			ODK			18:30				
19:00	AOF		Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig			19:00	
19:30		19:30								
20:00	AOF	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	20:00				
20:30						20:30				
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00				
21:30						21:30				
Hermeshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowvejhallen (typisk september til april).										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding										

Johannesskolen 2025/26 og 2026/27											
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
						08:00	Ledig	Basket			
						08:30		Kampe			
						09:00	FB	Basket			
						09:30		Kampe			
17:00	BK Ydun				Falcon	Falcon	10:00	FB	Basket		
17:30							10:30	Kampe			
18:00	CBS				Falcon	Falcon	11:00	FB	Basket		
18:30							11:30		Kampe		
19:00					Falcon	Falcon	12:00	Basket-kampe	Basket		
19:30							12:30		Kampe		
20:00	VLI fra kl. 20.15				VLI	Falcon	13:00	Basket-kampe	Basket		
20:30					fra kl. 20.15				13:30	Kampe	
21:00	VLI					Ledig	14:00	Basket-kampe	KB		
21:30							til kl. 22.15	VLI	14:30		
22:00					til kl. 22.15		15:00	Basket-kampe	KB		
						15:30					
						16:00		KB			
						16:30					
						17:00					
						17:30		KB			
Johannesskolen har åben 18.08.2025 til 27.04.2026 og 17.08.2026 til 30.04.2027											
Skolen skal være helt forladt mandag og torsdag kl. 22.30 og fredag kl. 22.00.											
Skolen skal helt forladt lørdag kl. 16.00 og søndag kl. 18.00.											
Hallen skal være harpiksfri											
Fodbold benytter tiderne fra uge 43 til medio april											

Kedelhallen - Store Hal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00	Skolen på la Cours vej til kl. 11.15	Lindevangskolen	Skolen på la Cours vej til kl. 11.15	Skolen på la Cours vej	Skolen på Nyelandsvej	08:00		
08:30						08:30		
09:00		Ledig		Ledig	Ledig	09:00		
09:30						09:30	Frb. Buesk*	
10:00						10:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
10:30	Ledig	Ledig	Ledig	10:30	Frb. Buesk*	Volley Kampe		
11:00				11:00			Frb. Buesk*	Volley Kampe
11:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:30	Frb. Buesk*	Volley Kampe	
12:00	Skolen på la Cours vej	Ledig	Skolen på la Cours vej	Skolen på la Cours vej	Skolen på Nyelandsvej	12:00		Frb. Buesk*
12:30						12:30	Frb. Buesk*	
13:00		Ledig		Skolen på la Cours vej	Skolen på Nyelandsvej	13:00		Frb. Buesk*
13:30						13:30	Frb. Buesk*	
14:00		Ledig		Skolen på Nyelandsvej til kl. 15.45	Ledig	14:00		Frb. Buesk*
14:30	14:30		Frb. Buesk*			Volley Kampe		
15:00	Ledig			Ledig	15:00			
15:30			Ledig					
16:00	FRB. Volley	FRB. Volley	Frb. Buesk	FRB. Volley	Frb. Buesk*	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FRB. Volley	FRB. Volley	Frb. Buesk	FRB. Volley	Frb. Buesk*	17:00		
17:30						17:30		
18:00	VLI	FRB. Volley	VLI	FRB. Volley	Frb. Buesk*	18:00		
18:30						18:30		
19:00	VLI	FRB. Volley	VLI	FRB. Volley	VLI/FRB. Volley*	19:00		
19:30						19:30		
20:00	VLI	FRB. Volley	VLI	FRB. Volley	VLI/FRB. Volley*	20:00		
20:30						20:30		
21:00	VLI	FRB. Volley	VLI	FRB. Volley		21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI	FRB. Volley	VLI	FRB. Volley		22:00		
22:30						22:30		

Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Foreninger kan starte kl. 15.30 mandag til onsdag og kl. 15.35 torsdag og fredag.

* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Kedelhallen - Lille Hal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30								
07:00								
07:30								
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ældresagen fra kl. 07.45	Ledig	08:00		
08:30	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer fra kl. 08.45	08:30	Ledig	Ledig
09:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	09:00	Ledig	FRBdans
09:30	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	09:30	FAF*	FRBdans
10:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	10:00	FAF*	FRBdans
10:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	10:30	FAF*	Ledig
11:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	11:00	FAF*	Ledig
11:30	Ældresagen	SAGA	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	11:30	FAF*	Ledig
12:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	12:00	FAF*	Ledig
12:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Ledig	12:30	FAF*	Ledig
13:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	Ledig	13:00	FAF*	Ledig
13:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Ledig	13:30	FAF*	Ledig
14:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	Ledig	14:00	FAF*	Ledig
14:30	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	Ældresagen	FAF*	14:30		
15:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FAF*	15:00		
15:30	FAF	Ledig	RG Friends (lånt af KF)	FOF København	FAF*	15:30		
16:00	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	16:00		
16:30	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	16:30		
17:00	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	17:00		
17:30	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	17:30		
18:00	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	18:00		
18:30	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Mujin-kai*	18:30		
19:00	FAF	FAF	Mujin-kai	FAF	Ledig	19:00		
19:30	FAF	FAF	FAF	FAF	Ledig	19:30		
20:00	FAF	FAF	FAF	FAF	Ledig	20:00		
20:30	FAF	FAF	FAF	FAF	Ledig	20:30		
21:00	FAF	FAF	FAF	FAF	Ledig	21:00		
21:30	FAF	FAF	FAF	FAF	Ledig	21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:30		

Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Kedelhallen - Kassen 2025/26 og 2026/27									
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
06:30						06:30			
07:00						07:00			
07:30						07:30			
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	LOF fra kl. 08.45		
08:30						08:30			
09:00	AOF	Ledig	Ældresagen	Ledig	Hjerteforeninge n	09:00			Ledig
09:30		Gigtskolen				Ældresagen			
10:00	AOF		Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n				10:00
10:30						AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen
11:00	11:00	LOF							
11:30			11:30	LOF					
12:00	Gigtskolen	Ældresagen			Gigtskolen	Hjerteforeninge n	12:00	Ledig	Ledig
12:30			Ledig	Gigtskolen			Ældresagen		
13:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen		Ledig	13:00		Ledig	Ledig
13:30				Gigtskolen		Gigtskolen	Ældresagen		
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen		Ledig			14:00	Ledig
14:30				Gigtskolen		Gigtskolen	Ældresagen	Ledig	
15:00	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi Gong fra kl. 15:15		Kæmperne				Ledig
15:30				LOF		Ledig	Lånt af FIU til kæmperne	Ledig	
16:00	LOF	Ledig	Lånt af FIU til kæmperne		Ledig				16:00
16:30				LOF		Ledig	Lånt af FIU til kæmperne	Ledig	16:30
17:00	LOF	Ledig	Lånt af FIU til kæmperne		Ledig				17:00
17:30				LOF		Ledig	Lånt af FIU til kæmperne	Ledig	17:30
18:00	Hjemstavns Folkedanserne	til kl. 18.15	RG Friends		FOF				Ledig
18:30				Ledig		CBS Rugby	FOF	Ledig	
19:00	Ki og Aikido	Ledig	CBS Rugby		FAF				Ledig
19:30				Ki og Aikido til kl. 20:45		FAF	Ledig	FAF	
20:00	Ki og Aikido til kl. 20:45	FAF	Ledig		FAF				Ledig
20:30				Ledig		FAF	Ledig	FAF	
21:00	Ledig	FAF	Ledig		FAF				
21:30				Ledig		FAF	Ledig	FAF	
22:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig				
22:30									
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027									
* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger									
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding									

Kedelhallen - Skydekælderens 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Skyttelaug Krudtuglen	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Ledig	Ledig	Skyttelaug Krudtuglen	Ledig	Ledig	16:00				
16:30						16:30				
17:00	FRB.	Ledig	Skyttelaug Krudtuglen	Ledig	FRB.	17:00				
17:30	Sportsskytter				Sportsskytter	17:30				
18:00	FRB.	FRB. Skyttelaug	Ledig	FRB. Skyttelaug	FRB.	18:00				
18:30	Sportsskytter				Sportsskytter	18:30				
19:00	FRB.	FRB. Skyttelaug	Ledig	FRB. Skyttelaug	FRB.	19:00				
19:30	Sportsskytter				Sportsskytter	19:30				
20:00	FRB.	FRB. Skyttelaug	Ledig	FRB. Skyttelaug	FRB.	20:00				
20:30	Sportsskytter				Sportsskytter	20:30				
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00				
22:30						22:30				
Kedelhallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

Kedelhallen - Mødelokale 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30		AOF				09:30		
10:00	Ledig	AOF	AOF	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30		Storkøbenhavn	Storkøbenhavn			10:30		
11:00	Ledig	AOF	AOF	Ledig	Ledig	11:00	AOF	Ledig
11:30		Storkøbenhavn	Storkøbenhavn			11:30	Storkøbenhavn	
12:00	Ledig	Ledig	AOF	Danske Senior	Ledig	12:00	AOF	Ledig
12:30			Storkøbenhavn	Fredeirksberg		12:30	Storkøbenhavn	
13:00	Ledig	Ledig	AOF	Danske Senior	Ledig	13:00	AOF	Ledig
13:30		AOF	Storkøbenhavn	Fredeirksberg		13:30	Storkøbenhavn	
14:00	FRB Aktive	AOF	AOF	Danske Senior	Ledig	14:00	AOF	Ledig
14:30	Seniorer	Storkøbenhavn	Storkøbenhavn	Fredeirksberg		14:30	Storkøbenhavn	
15:00	FRB Aktive	AOF	AOF	AOF	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30	Seniorer	Ledig	Storkøbenhavn	Storkøbenhavn		15:30		
16:00	FOF København	Ledig	AOF	AOF	Ledig	16:00		
16:30			Ledig	Storkøbenhavn		16:30		
17:00	FOF København	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	17:00		
17:30				Storkøbenhavn		17:30		
18:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FOF København	Ledig	AOF	Ledig	Ledig	19:00		
19:30			Storkøbenhavn			19:30		
20:00	FOF København	Ledig	AOF	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig		Storkøbenhavn			20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Kedelhallen har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

Kedelhallen - Udendørs Bueskydningsanlæg 2025/26 og 2026/27										
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00				
16:30						16:30				
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00				
17:30						17:30				
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00				
18:30						18:30				
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00				
19:30						19:30				
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00				
20:30						20:30				
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
21:30						21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00				
22:30						22:30				
Kedelhallen har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027										
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning										

KU.BE - Puls Zone 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		Hermes
09:30						09:30		Hermes
10:00						10:00		Hermes
10:30						10:30		Hermes
11:00						11:00		Hermes
11:30						11:30		Hermes
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		Hermes
13:00						13:00		Ledig
13:30		Ledig		Ledig		13:30		
14:00		Ledig				14:00		
14:30				Frb	Ledig	14:30		
15:00		Ledig		Bordtennisklub		15:00		
15:30					FCX	15:30		
16:00	Frb. Parkour / FCX	Hermes	Frb. Parkour / FCX	Hermes		16:00		
16:30					FCX	16:30		
17:00	Frb. parkour	Hermes	Frb. parkour	Hermes		17:00		
17:30					FCX	17:30		
18:00	Frb. parkour		Frb. parkour			18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. parkour		Frb. parkour			19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frb. parkour		Frb. parkour			20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - Zen Zone 1/2, 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00		Ledig Z2			Ledig Z2	08:00		
08:30						08:30		
09:00		Ledig Z2			Ledig Z2	09:00		
09:30						09:30		
10:00		Ledig Z2			Ledig Z2	10:00		
10:30						10:30		
11:00		Ledig Z2				11:00		
11:30						11:30		
12:00		Ledig Z2				12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00					Ledig Z2	14:00		
14:30						14:30		
15:00					Ledig Z2	15:00		
15:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	15:30		
16:00					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:00		
16:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:30		
17:00					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)				18:00		
18:30						18:30		
19:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		19:00		
19:30						19:30		
20:00				Z1: Pan Idræt (yoga)		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - "løbebanen" 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

KU.BE - LAB 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb Sport Stacking			Frb Sport Stacking		16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
KU.BE har åbent året rundt.								
KU.BE er bemannet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage								

Lindevangsskolen - Drengesal (nederste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30	Lukket pga. renovering					15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
Lindevangsskolen - Pigesal (øverste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30	Lukket pga. renovering					15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Magneten - Sal 1, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	IFT	Ju-Jutsu
09:30						09:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
10:00						10:00	IFT	Ju-Jutsu
10:30						10:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
11:00						11:00	IFT	Ju-Jutsu
11:30						11:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
12:00						12:00	IFT	Ju-Jutsu
12:30						12:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
13:00						13:00	IFT	Ledig
13:30						13:30	Taekwondo	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ju-Jutsu	FIF Atletik og motion	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ju-Jutsu		Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ju-Jutsu	IFT	Ju-Jutsu	IFT	Ju-Jutsu	17:30	Ledig	Ledig
18:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	18:00	Ledig	Ledig
18:30	Ju-Jutsu	IFT	Ju-Jutsu	IFT	Ledig	18:30	Ledig	Ledig
19:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30	Ju-Jutsu	IFT	Ju-Jutsu	IFT	Ledig	19:30	Ledig	Ledig
20:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30	Ju-Jutsu	IFT	Ju-Jutsu	IFT	Ledig	20:30	Ledig	Ledig
21:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Magneten - Sal 2, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	09:00	Ledig	Ju-Jutsu
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	10:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	AOF	Ledig	AOF	Ledig	11:00	Ju-Jutsu/Karate	Ju-Jutsu
11:30						11:30		
12:00	Ledig	AOF	Ledig	AOF	Ledig	12:00	Ju-Jutsu/Karate	Ju-Jutsu
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						Ledig		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ju-Jutsu	FIF Atletik og motion	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						Ledig		
18:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30						19:30		
20:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30						Ledig		
21:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Mariendalshallen - Hal A, 2025/26 og 2026/27													
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag					
07:00		Drive			Drive	07:00							
07:30		fra kl. 6:30			fra kl. 6:30	07:30							
08:00	NEXT Uddannelse	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Skolen på Duevej	Lycee Francais Prins Henrik	08:00							
08:30						08:30							
09:00						09:00	Drive						
09:30						09:30							
10:00						Idræt i	Idræt i	Idræt i	Idræt i	10:00	Drive	Badminton kampe	
10:30	dagstimerne	dagstimerne	dagstimerne	dagstimerne	10:30								
11:00	Idræt i	Idræt i	Idræt i	Ledig	Idræt i	11:00	Drive	Badminton kampe					
11:30	dagstimerne	dagstimerne	dagstimerne		dagstimerne	11:30							
12:00	Idræt i	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Ledig	12:00	Drive	Badminton kampe					
12:30	dagstimerne				Ledig	12:30							
13:00	Lycee Francais Prins Henrik				NEXT Uddannelse	Ledig	NEXT Uddannelse	Kæmperne	13:00	Drive	Badminton kampe		
13:30								13:30					
14:00								14:00	Drive	Badminton kampe			
14:30	14:30												
15:00	Drive	Drive	Drive	Drive	Drive	15:00	Drive	Drive#					
15:30						15:30							
16:00	Drive	Drive	Drive	Drive	Drive	16:00		Drive#					
16:30						16:30							
17:00	Drive	Udlejning	Drive	Udlejning	Drive	17:00		Drive#					
17:30						17:30							
18:00	Drive	Udlejning	Drive	Udlejning	Drive	18:00							
18:30						18:30							
19:00	Drive	Drive	Drive	Drive	Drive	19:00							
19:30						19:30							
20:00	Drive	Drive	Drive	Drive	Drive	20:00							
20:30						20:30							
21:00	Pan Idræt bane 6/U5*	Drive	Drive bane 5+6/ U4*	Drive		21:00							
21:30								21:30					
22:00	Pan Idræt bane 6/U5*		Drive	Ledig bane 5+6/ U4*		Drive		22:00					
22:30									22:30				
Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027													
#Udvidet åbning efter aftale													
*U står for udlejning. Tallet efter "U" angiver antal baner der er reserveret til udlejning													

Mariendalshallen - Hal B, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
07:00					Drive	07:00			
07:30					fra kl. 6:30	07:30			
08:00	Reserveret til FIU aktiviteter	Lycee Francais Prins Henrik	KB Tennis	Skolen på Duevej til kl. 11.15	Lycee Francais Prins Henrik	08:00	Frederiksberg Floorball		
08:30						08:30			
09:00			09:00						
09:30			09:30						
10:00	De Glade		IID (gymnastik)	IID (gymnastik) 11:15-12:15	IID (Tennis)	10:00	Frederiksberg Floorball	Badminton /	
10:30	Motionister					10:30		Bordtenniskamp	
11:00	IID (gymnastik)		IID (Pilates)		IID (Tennis)	11:00	Frederiksberg Floorball	Bordtenniskamp	
11:30						11:30			
12:00	IID (Tennis)		IID (Tennis)	NEXT Uddannelse	IID (Tennis)	12:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp	
12:30						12:30			
13:00	IID (Tennis)	Vikasku	NEXT Uddannelse	Ledig		13:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp	
13:30						13:30			
14:00	IID (Tennis)				Ledig	NEXT Uddannelse	14:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskamp
14:30									
15:00	CBS	Drive	Frb Bordtennisklub	Drive	CBS	15:00	Badminton kampe	Frb Bordtennisklub#	
15:30						15:30			
16:00	CBS	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Drive	CBS	16:00		Frb Bordtennisklub#	
16:30						16:30			
17:00	Frederiksberg Floorball	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Drive	CBS/Drive	17:00			
17:30						17:30			
18:00	Frederiksberg Floorball	Frb Bordtennisklub	CBS	Drive		18:00			
18:30						18:30			
19:00	VLI	Drive	VLI	Drive	SportsKollektivet	19:00			
19:30					19:30				
20:00	VLI	Drive		Drive	SportsKollektivet	20:00			
20:30						20:30			
21:00	Pan Idræt	Drive	SportsKollektivet	Drive		21:00			
21:30						21:30			
22:00	Pan Idræt	Drive	Ledig	Drive		22:00			
22:30						22:30			

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

#Udvidet åbning efter aftale

På udvalgte datoer bruger Frb. bordtennisklub hallen til kampe søndag.

Mariendalshallen - Spejlsalen, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Ledig	Mariehønen	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	Ledig	Gigtskolen	Gigtskolen	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Gigtskolen	Ledig	Gigtskolen	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	FOF	Ledig	Gigtskolen	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	FOF	Kæmperne		Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Ledig	FOF	Vivo Fysioterapi	FOF	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FRB. Karate	FOF	Ledig	FOF	FRB. Karate	17:00		
17:30			FRB. Karate			17:30		
18:00	FRB. Karate	Jokokan	FRB. Karate	FRB. Karate	Ledig	18:00		
18:30			FRB. Karate			18:30		
19:00	FRB. Karate	Jokokan		FRB. Karate	Ledig	19:00		
19:30	til kl. 19:45		Ledig			19:30		
20:00	Ledig	Jokokan	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Jokokan	Ledig	Ledig		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Mariendalshallen - Kælderen/Alle 4 borde, 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Frb		Rengøring			08:00		
08:30	Bordtennisklub					08:30		
09:00	Frb	Frb		Frb	Frb Bordtennisklub	09:00	Frb	
09:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		09:30	Bordtennisklub	
10:00	Frb	Frb		Frb	Frb Bordtennisklub	10:00	Frb	Frb
10:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		10:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
11:00	Frb	Frb		Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	11:00	Frb	Frb
11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Idræt i dagstimerne		11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
12:00	Idræt i dagstimerne	Frb	Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	12:00	Frb	Frb
12:30		Bordtennisklub				12:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
13:00	Idræt i dagstimerne	Frb	Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	13:00	Frb	Frb
13:30		Bordtennisklub				13:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
14:00	Idræt i dagstimerne	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	Frb Bordtennisklub	14:00	Frb	Frb
14:30		Bordtennisklub		Bordtennisklub		14:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
15:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis-klub	Frb Bordtennisklub	15:00	Frb	
15:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				15:30	Bordtennisklub	
16:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis-klub	Frb Bordtennisklub	16:00		
16:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				16:30		
17:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis-klub	Frb Bordtennisklub	17:00		
17:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				17:30		
18:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	Frb Bordtennisklub	18:00		
18:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		18:30		
19:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	Frb Bordtennisklub	19:00		
19:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		19:30		
20:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb	Frb Bordtennisklub	20:00		
20:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		20:30		
21:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb		21:00		
21:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub		21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027

Mariendalshallen - Stort mødelokale 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	kl. 14:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	til kl. 19:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		
Mariendalshallen har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								

Ny Hollænderskolen - Drengesal (øverst) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30		
17:00		FOF København		Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30	BØFholdet	FOF København	KFUM fra kl. 18.15	Falcon	Ledig	17:30		
18:00				Ledig		18:00		
18:30	BØFholdet til kl. 19:15		KFUM	Pan Idræt (lånt af KF)	Ledig	18:30		
19:00						19:00		
19:30	MR2 Volley fra kl. 19.15	Ledig	KFUM	Pan Idræt (lånt af KF)	Ledig	19:30		
20:00		Ledig				20:00		
20:30	MR2 Volley	Ledig				20:30		
21:00		Ledig			Ledig	21:00		
Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Ny Hollænderskolen - Pigesal (nederste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Falcon (lånt af KF)	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30		
17:00	Falcon (lånt af KF)	KSG		Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30		KSG	Ledig	Falcon	17:30			
18:00	Ledig			Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Frederiksberg Aftenskole	Pan Idræt (boksning)	Ledig	19:00		
19:30							19:30	
20:00	Ledig	Ledig	Frederiksberg Aftenskole	Pan Idræt (boksning)	Ledig	20:00		
20:30							20:30	
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00		
Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Ny Hollænderskolen - Multisal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb Bordtennis klub	Frb Bordtennis klub	Frb Bordtennis klub			19:00		
19:30	kl 17:45-21:45	kl 17:45-21:45	kl 17:45-21:45			19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Ny Hollænderskolen har åben 11.08.2025 til 22.04.2026 og 10.08.2026 til 28.04.2027

Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	FA2000	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	FA2000	Frederiksberg Fritids
12:30						12:30		
13:00						13:00	Frederiksberg Fritids	Frederiksberg Fritids
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frederiksberg Fritids	Frederiksberg Fritids
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Tai Chi og Qi Gong	FRBdansk	Ledig	Gigtskolen	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00			Ledig		Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30		FRBdansk	Pan Idræt	Gigtskolen		17:30		
18:00	Ledig					18:00		
18:30		Ledig		Frb. Fodbold	Ledig	18:30		
19:00	Ledig			Sammenslutni		19:00		
19:30	Sct. Georg (Gym/bold)	Ledig	Ledig	Frb. Fodbold	Ledig	19:30		
20:00				Sammenslutni		20:00		
20:30		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Sammenslutni	Ledig	21:00		
Skolen på Duevej har åben 11.08.2025 til 16.06.2026 og 10.08.2026 til 22.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	Tai Chi og Qi Gong	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	Tai Chi og Qi Gong	FA2000
12:30						12:30		
13:00						13:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	SAGA		AOF til kl. 18.15	AOF	Ledig	16:30		
17:00		Ledig			Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	SAGA		SAGA fra kl. 18:15	AOF	Ledig	17:30		
18:00		Ledig			Ledig	18:00		
18:30	SAGA			Bujinkan (Kampsport)		18:30		
19:00		Ledig		Bujinkan (Kampsport)	Ledig	19:00		
19:30			Ledig	Bujinkan (Kampsport)		19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Bujinkan (Kampsport)	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00		
må ikke til boldspil								
Skolen på Duevej har åben 11.08.2025 til 16.06.2026 og 10.08.2026 til 22.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Grundtvigsvej - øverste sal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	FRBdansk	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		16:30		
17:00	FRBdansk	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		17:00		
17:30	FRBdansk	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		17:30		
18:00	AOF	Pan Idræt (floorball)	Ledig	Ledig		18:00		
18:30	AOF	Pan Idræt (floorball)	Ledig	Ledig		18:30		
19:00	Ledig					19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
Skolen på Grundtvigsvej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 17.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen på Grundtvigsvej - nederste sal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00	AOF	Ledig	Ledig	Ledig		17:00		
17:30	AOF	Ledig	AOF	Ledig		17:30		
18:00	Pan Idræt	Pan Idræt	AOF	Ledig		18:00		
18:30	Pan Idræt	Pan Idræt	AOF	Ledig		18:30		
19:00	Ledig	Pan Idræt	Ledig	Ledig		19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
Skolen på Grundtvigsvej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 17.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på la Cours Vej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	FA2000	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	FA2000	FA2000
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	RG Freinds (lånt af KF)	FOF	Ledig		16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig		FOF	Spiders Floorball		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	KSG	ITI	FOF	Spiders Floorball		18:00		
18:30	(lånt af KF)					18:30		
19:00	KSG	ITI	MK 75 (volley)	Ledig		19:00		
19:30						19:30		
20:00		ITI	MK 75 (volley)	Ledig		20:00		
20:30	Ledig					20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
Skolen på la Cours Vej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Fodbold benytter tiderne fra november til marts								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen på la Cours Vej - Pigesal (øverste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FOF	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	FOF	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	FOF	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	FOF	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	ODK		16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	ODK	ODK	ODK	ODK		18:00		
18:30								
19:00	Hjemstavns Folkedanser	FOF	Ledig	ODK				
19:30								
20:00	Hjemstavns Folkedanser	København	Ledig	Ledig				
20:30		FOF						
21:00		København	Ledig	Ledig				
God til gymnastik. Ikke højt til loft.								
Fodbold benytter tiderne fra november til marts								
Skolen på la Cours Vej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Nyelandsvej - Gymnastiksal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åbner 10.15	Åbner 10.15
10:30						10:30	Ledig	Ledig
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	4. maj dynamo (badminton)	16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig		17:00		
17:30						17:30		
18:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	KSG	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	Foreningen for et sundt og godt liv	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig		20:00		
20:30				Ledig	20:30			
21:00				Ledig	21:00			
Skolen på Nyelandsvej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Gymnastiksalen skal være forladt 21:45								
Skolen på Nyelandsvej - Hallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00	Falcon	Basket Kampe
-						10:30		
-						11:00	Falcon	Basket Kampe
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:30		
16:30						12:00	Basket Kampe	Basket Kampe
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:30		
17:30						13:00	Basket Kampe	Basket Kampe
18:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:30		
18:30						14:00	Basket Kampe	Basket Kampe
19:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon		14:30		
19:30					CBS	15:00	Basket Kampe	Basket Kampe
20:00	CBS	Falcon	CBS			15:30		
20:30			CBS	CBS		16:00	Basket Kampe	Basket Kampe
21:00	CBS				Ledig	16:30		
21:30		Ledig	CBS			17:00		
22:00						17:30	Ledig	Ledig
22:30						18:00		
Skolen på Nyelandsvej har åben 01.09.2025 til 31.05.2026 og 01.09.2026 til 31.05.2027								
Foreninger efter kl. 22 skal have en nøgle fra skolen og instrueres i hvordan de lukker skolen af.								
Skolen skal være helt forladt kl. 23:00 på hverdage og kl. 18:00 i weekender								

Skolen ved Bülow'svej - Drengesal (nederste sal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00		Ledig
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Falcon	FRBdøns til kl. 17:45	FOF	Ledig		17:00	Ledig	Ledig
17:30				Ledig		17:30		
18:00	Falcon	Ledig	FOF	Ledig		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Pan Idræt	Ledig	Pan Idræt	Pan Idræt		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Pan Idræt	BB88 (fodbold) til 21.45	Pan Idræt	Pan Idræt		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig		Ledig	Ledig		21:00		
Der er håndboldmål								
Skolen ved Bülow'svej har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Bülowsvej - Pigesal (øverste) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	(tid lånt af KF)	
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	(tid lånt af KF)	
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	(tid lånt af KF)	
12:00						12:00		FOF
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00	Ledig	FOF
13:30						13:30		tid lånt af FIU
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	AOF	Falcon	Ledig	Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30	til kl. 18.15					17:30		
18:00	Ledig	Ledig	KSG	Ledig		18:00		
18:30			(lånt af KF)			18:30		
19:00	Pan Idræt	Ledig	KSG	Ledig		19:00		
19:30	(Lånt af KF)		(lånt af KF)			19:30		
20:00	Pan Idræt	Ledig	Ledig	Ledig		20:00		
20:30	(Lånt af KF)					20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
Der er håndboldmål								
Skolen ved Bülowsvej har åben 11.08.2025 til 21.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen ved Bülowsvej - Multisal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00								
16:30								
17:00	Tempeltræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempeltræet	Falcon				
17:30								
18:00	Tempeltræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempeltræet	Falcon				
18:30								
19:00	Tempeltræet	Akroyoga (lånt af KF)	Tempeltræet	Ledig				
19:30								
20:00	Ledig	Akroyoga (lånt af KF)	Tempeltræet	Ledig				
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				
Skolen ved Bülowsvej har åben 11.08.2025 til 18.06.2026 og 10.08.2026 til 24.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Nordens Plads - Hallen 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FCX	Håndbold-kampe*
09:30						09:30		
10:00						10:00	FCX	Håndbold-kampe*
10:30						10:30		
11:00						11:00	FCX	Håndbold-kampe*
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Håndbold-kampe*
12:30						12:30		
13:00						13:00	Falcon	Håndbold-kampe*
13:30						13:30		
14:00						14:00	Falcon	Håndbold-kampe*
14:30						14:30		
15:00						15:00	SportsKollektivet	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	SportsKollektivet	Kvarterhuset
16:30	Ungdoms-skolen	BK Ydun*	BK Ydun*	BK Ydun*	BK Ydun*	16:30		
17:00			BK Ydun*			17:00	Ledig	Kvarterhuset
17:30			BK Ydun*			17:30		
18:00	Ungdoms-skolen	SportsKollektivet	BK Ydun*	Sportskollektivet	BK Ydun*	18:00	Ledig	Ledig
18:30		SportsKollektivet				18:30		
19:00	SportsKollektivet	CBS	Falcon	CBS	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30			Falcon			19:30		
20:00						20:00	Ledig	Ledig
20:30						20:30		
21:00	CBS	Ledig	Falcon	CBS	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00	CBS	Ledig				22:00	Ledig	Ledig
22:30				Ledig		22:30		
*Harpiksfri hal								
Skolen ved Nordens Plads har åben 18.08.2025 til 26.06.2026 og 17.08.2026 til 25.06.2027								

Skolen ved Nordens Plads - Østsal 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Brug Bolden
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Brug Bolden
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Hjemstavns Folkedansern
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Kvarterhuset	Ledig		Ledig	16:30		
17:00	Ledig		Ledig		Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30			Ledig		Ledig	17:30	Ledig	Ledig
18:00	Frb Bordtennisklub	Pan Idræt	Frb Bordtennisklub		Frb Bordtennisklub	Ledig	18:00	Ledig
18:30			Frb Bordtennisklub	18:30				
19:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	19:00	Ledig	Frederiksberg Aftenskole til 20.15
19:30		Frb Bordtennisklub	19:30					
20:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	20:00	Ledig	
20:30			Frb Bordtennisklub			20:30		
21:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30			Frb Bordtennisklub			21:30		
22:00		Ledig			Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30	Ledig		Ledig	Ledig		22:30		
Skolen ved Nordens Plads har åben 18.08.2025 til 26.06.2026 og 17.08.2026 til 25.06.2027								
*Harpiksfri hal								
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Parasport	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Parasport	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	Parasport	Ledig	16:30		
17:00	ODK	ODK			Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30			ODK	AOF		17:30		
18:00	ODK	ODK			Ledig	18:00		
18:30			ODK			18:30		
19:00	ODK	ODK	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	ODK	ODK	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig				20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
Skolen ved Søerne har åben 11.08.2025 til 14.06.2026 og 10.08.2026 til 20.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								
Skolen ved Søerne - Øverste sal (pigesal) 2025/26 og 2026/27								
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	ODK	ODK
09:30						09:30		
10:00						10:00	ODK	ODK
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	ODK
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	ODK
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	ODK
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	ODK
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	ODK	ODK	16:30		
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK		17:00	Ledig	Ledig
17:30					Ledig	17:30		
18:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	ODK	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
God til gymnastik. Der er mange redskaber								
Skolen ved Søerne har åben 11.08.2025 til 14.06.2026 og 10.08.2026 til 20.06.2027								
Skolen skal være forladt 21:45								

Søndermarkskolen - Drengesal 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Søndermarkskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Tre Falke Hallen 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	BK Ydun	Ledig
-						08:30		
-						09:00	BK Ydun	Sports- kollektivet (Skate) &
-						09:30		
16:00	\$ FIF Atletik & Motion/BK Ydun	ODK	Parasport kørestolsrugby	\$ FIF Atletik & Motion/BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun		
16:30					10:30			
17:00	Parasport kørestolsrugby	ODK	Parasport kørestolsrugby	\$ FIF Atletik & Motion/FIF Håndbold	BK Ydun	11:00	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	Håndbold kampe
17:30						11:30		
18:00	Parasport kørestolsrugby	ODK	Parasport kørestolsrugby		BK Ydun	12:00	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	Håndbold kampe*
18:30						12:30		
19:00	KSG	BK Ydun	KSG	CBS	BK Ydun	13:00	BK Ydun	Håndbold kampe*
19:30						13:30		
20:00	KSG	FIF	KSG	CBS	Håndbold kampe*	14:00	FIF/BK Ydun	Håndbold kampe*
20:30						14:30		
21:00	KSG		KSG	CBS	Håndbold kampe*	15:00		Håndbold kampe*
21:30						15:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig			16:00	FIF/BK Ydun	Håndbold kampe*
22:30						16:30		

Alle skal være færdige med at træne, klæde om og have forladt bygningen kl. 23:00 på hverdage

*Der kan placeres én håndboldkamp hver fredag fra kl. 20.00

*Der kan placeres håndboldkampe hver søndag fra kl. 12.00. Sidste kamp må senest starte kl. 15.45.

\$ Atletik benytter tiderne i perioden uge 43 til marts. Før og efter denne periode benytter håndbold tiderne.

TFH har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027

Tre Falke Skolen - Spinning 2025/26 og 2026/27

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF Atletik & Motion	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF Atletik & Motion	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	Ledig					19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

TFH har åben 04.08.2025 til 29.06.2026 og 03.08.2026 til 27.06.2027

Tre Falke Skolen - Styrketræning 2025/26 og 2026/27											
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
08:00						08:00	HSK	Ledig			
08:30						08:30					
09:00										09:00	Ledig
09:30	09:30										
10:00						10:00	Ledig	Ledig			
10:30						10:30					
11:00						11:00	Ledig	Ledig			
11:30						11:30					
12:00						12:00	Ledig	Ledig			
12:30						12:30					
13:00						13:00	Ledig	Ledig			
13:30						13:30					
14:00						14:00	Ledig	Ledig			
14:30						14:30					
15:00						15:00	Ledig	Ledig			
15:30	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	Ledig	Ledig	15:30					
16:00				Ung.skolen september til marts	Ung.skolen sept. til marts Før og efter BK Ydun(16.30-18) /FA2000 (18-20)	Ung.skolen september til marts Før og efter FA2000	FA2000	BK Ydun	16:00	Ledig	Ledig
16:30	FA2000	BK Ydun	16:30								
17:00	Før og efter BK Ydun						FA2000	BK Ydun	17:00	Ledig	Ledig
17:30							FA2000	BK Ydun	17:30		
18:00				FA2000	BK Ydun	18:00					
18:30				FA2000	BK Ydun	18:30					
19:00	Ledig	Ledig	Ledig			19:00					
19:30				FA2000	Ledig	19:30					
20:00	FA2000	Ledig	Ledig	FA2000	Ledig	20:00					
20:30						20:30					
21:00		Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00					
21:30	Ledig								21:30		
TFH har åben 11.08.2025 til 29.06.2026 og 10.08.2026 til 27.06.2027											