

Fordeling Frederiksberg Idrætspark - Vinter 2025-2026 og 2026-2027

Perioden gælder fra 20. oktober 2025 - 5. april 2026 og 19. oktober 2026 - 4. april 2027

Idrætsgrene

Atletik
Fodbold
Beachvolleyball
Petanque
Sameksistens for fodbold og atletik
Andre folkeoplysende idrætsforeninger
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug
Ikke-fordelt tid
Lukket

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

MANDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
09:30									FIF Petanque kl. 9:30-13:30	
13:30									Ledig	
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	FIF Petanque kl. 16:30-21	Ledig
16:30										
17:00	FIF Atletik & Motion+ PSF + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
17:30	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion			
18:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
18:30	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet								
19:00	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		
20:00										
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		Ledig
21:00										
21:30										

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

TIRSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
10.30										
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
16:30	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold			
17:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
17:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:00										
18:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
19:00										
19:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold		
21:00									Ledig	Ledig
21:30									Ledig	

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

ONSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
11.00									FIF Petanque kl. 11 - 16	
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
16:30										
17:00	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Parasport Frederiksberg + Fodbold		Ledig	Ledig
17:30	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg		FIF Atletik & Motion	Ledig
18:00	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	FIF Atletik & Motion		
18:30	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	FIF Atletik & Motion		
19:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
19:30								Ledig		
20:00								Ledig		
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
21:00								Ledig	Ledig	Ledig
21:30										
Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22										

Fordeling Frederiksberg Idrætspark TORSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
16:30									FIF Petanque kl. 16:30-21	
17:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
17:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		
18:00										
18:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion			
19:00										
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		
20:00										
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
21:00										
21:30									Ledig	Ledig
Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22										

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
16:00	PSF + FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
16:30								FIF Atletik & Motion		
17:00	PSF + FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
17:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		
18:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:30								Ledig		
19:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
19:30								Ledig		
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
20:30								Ledig		
21:00								Ledig	Ledig	Ledig
Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22										

Fordeling Frederiksberg Idrætspark
LØRDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
08:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
08:30									Ledig	
09:00	Parasport Frb. + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
09:30									Ledig	
10:00	Parasport Frb. + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
10:30									Ledig	
11:00	Parasport Frb. + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
11:30									Ledig	
12:00	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
12:30									Ledig	
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
13:30								Ledig		Ledig
14:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
14:30								Ledig		
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
15:30								Ledig		
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
16:30								Ledig		
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
17:30								Ledig		

Lys på stadion slukker kl. 18.00. Ingen lys i kastegården.

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

SØNDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
08:00	Ledig	Ledig	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
08:30										
09:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	FIF Petanque kl. 9:30 - 13:30	Ledig
09:30										
10:00										
10:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
11:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		Ledig
11:30								Ledig		Ledig
12:00								Ledig	Ledig	
12:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
13:30								Ledig	Ledig	
14:00								Ledig	Ledig	
14:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
15:30								Ledig	Ledig	
16:00								Ledig	Ledig	
16:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
17:30								Ledig	Ledig	

Lys på stadion slukker kl. 18.00. Ingen lys i kastegården.