

Fordeling Frederiksberg Idrætspark - Sommer 2025 og 2026

Perioden gælder fra 7. april - 19. oktober 2025 og 6. april - 18. oktober 2026

Idrætsgrene	
Atletik	
Fodbold	
Beachvolleyball	
Frb. Bueskydning	
Petanque	
Sameksistens for Fodbold og Atletik	
Andre folkeoplysende idrætsforeninger	
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug	
Ikke-fordelt tid	
Lukket	

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

MANDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley		
16:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-3	16:00	
16:30												16:30	
17:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Petanque kl. 16:30-21:30		FBVK Bane 1-3	17:00
17:30													
18:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig		18:00		
18:30													
19:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig		19:00		
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig			19:30		
20:00								Ledig			Ledig	20:00	
20:30								Fodbold	Fodbold		Fodbold	Fodbold	Fodbold
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	21:00									
21:30											Ledig	Ledig	21:30
22:00												22:00	
Lys på stadion slukker kl. 21.30.													
Lys i kastegården frem til kl 19.30, er muligt i begrænset omfang													
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22													

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley		
10.30										FIF Petanque kl. 10:30 - 16			
16:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik og Motion kl. 16:15 - 17	Ledig	FBVK Bane 1-3	16:00	
16:30												16:30	
17:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	PSF + FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig		FBVK: Bane 1, Sportskollektivet : bane 1-2-3	17:00
17:30													17:30
18:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK: Bane 1, Sportskollektivet : bane 1-2-3		18:00
18:30													18:30
19:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig		FBVK: Bane 1, Sportskollektivet : bane 1-2-3	19:00
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	SAGA, Gymnastik + FIF Atletik & Motion					Ledig
20:00									20:00				
20:30									Fodbold	Fodbold	Fodbold		
21:00	21:00												
21:30												Ledig	Ledig
22:00										Ledig	Ledig		
Lys på stadion slukker kl. 21.30.													
Lys i kastegården frem til kl 19.30, er muligt i begrænset omfang													
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22													

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

ONSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley		
10.30										FIF Petanque kl. 10:30 - 16			
16:00	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frederiksberg Frame Running	Parasport Frb.	Parasport Frb.	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-3	16:00	
16:30												16:30	
17:00	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frederiksberg Frame Running	Parasport Frb.	Parasport Frb.	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig		FBVK Bane 1-3	17:00
17:30													17:30
18:00	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frb.	Parasport Frederiksberg Frame Running	Parasport Frb.	Parasport Frb.	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-3		18:00
18:30													18:30
19:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig		FBVK Bane 1-3	19:00
19:30								ledig					19:30
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		20:00
20:30								20:30					
21:00								ledig				21:00	
21:30										Ledig	Ledig	21:30	
22:00												22:00	
Lys på stadion slukker kl. 21.30.													
Lys i kastegården frem til kl 19.30, er muligt i begrænset omfang													
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22													

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

TORSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley		
16:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-3	16:00	
16:30												16:30	
17:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Petanque kl. 16:30-21:00		FBVK Bane 1-3	17:00
17:30													17:30
18:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	FBVK Bane 1-3		18:00		
18:30											18:30		
19:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig		19:00		
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion			19:30		
20:00								Ledig	Ledig		Ledig	20:00	
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig		Ledig	20:30	
21:00												Ledig	Ledig
21:30											Ledig	Ledig	21:30
22:00												22:00	
Lys på stadion slukker kl. 21.30.													
Lys i kastegården frem til kl 19.30, er muligt i begrænset omfang													
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22													

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

FREDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley	
16:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-2	16:00
16:30												16:30
17:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	ODK Bane 3	17:00
17:30												17:30
18:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	ODK Bane 1-3	18:00
18:30												18:30
19:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig		19:00
19:30												19:30
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	ODK Bane 1-3	20:00
20:30												20:30
21:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00
21:30								Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:30
22:00												22:00

Lys på stadion slukker kl. 21.30.

Lys i kastegården frem til kl 19.30, er muligt i begrænset omfang

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

Fordeling Frederiksberg Idrætspark

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley	
08:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	Ledig	08:00
08:30											Ledig	08:30
09:00	PSF +FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	Ledig	09:00
09:30											Ledig	09:30
10:00	PSF +FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1-2	10:00
10:30												10:30
11:00	PSF +FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig		11:00
11:30												11:30
12:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig	Ledig	12:00
12:30											12:30	
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Frb. Bueskydning	Ledig	Ledig	Ledig	13:00
13:30									ledig	ledig		13:30
14:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Frb. Bueskydning	Ledig	Ledig	FBVK Bane 1	14:00
14:30												14:30
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Frb. Bueskydning	Ledig	Ledig		15:00
15:30												15:30
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Frb. Bueskydning	Ledig	Ledig	Ledig	16:00
16:30											16:30	
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00
17:30									Ledig	Ledig	Ledig	17:30
18:00												18:00
Lys på stadion slukker kl. 18:00												
Ingen Lys i kastegården												

Fordeling Frederiksberg Idrætspark
Søndag

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Græsareal Vest	Petanque	Beachvolley	
08:00	Ledig	Ledig	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	ledig	ledig	08:00
08:30										ledig	ledig	08:30
09:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Petanque kl. 09:30-13:30	FBVK Bane 1	09:00
09:30												ledig
10:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	10:00			
10:30												FIF Atletik & Motion
11:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	11:00			
11:30										ledig	Ledig	11:30
12:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
12:30										ledig	Ledig	12:30
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
13:30										ledig	ledig	ledig
14:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
14:30										ledig	Ledig	ledig
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
15:30										ledig	Ledig	ledig
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
16:30										ledig	Ledig	ledig
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	ledig	Ledig	ledig			
17:30										ledig	Ledig	ledig
18:00												

Lys på stadion slukker kl. 18:00

Ingen Lys i kastegården