

Formandens beretning 2024

Ordinært Repræsentantskabsmøde 27. marts 2025 kl. 18.00



- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

Indholdsfortegnelse

1. FIU & forfatteren byder indenfor	side 3
▪ Præmisser for beretningen	
▪ Det faste indslag	
2. FIU & Retningen	side 4
▪ Indgangsbøn	
▪ Indflyvning	
▪ Facilitetsfokus	
▪ Budget 2025	
▪ Storbyen & Kunstgræs – den fortsatte historie	
3. FIU & Hverdagen	side 9
▪ Kontoret på Jens Jessens Vej & Opgaverne	
▪ Bevæg dig for Livet	
▪ Foreningsdannelse & Nye/videreførte aktiviteter	
▪ Logbog	
4. FIU & Foreningerne	side 21
▪ Medlems status	
▪ Hvorfor FIU	
▪ Idrætsudvalg & -konsulenter	
▪ Sportslige spor & De afledte effekter	
▪ Digital & Fysisk dialog	
5. Idrætsanlæg & Aktiviteter	side 30
▪ Brugergrupper & Kommunikation	
▪ Idrætsanlæg, Finansiering & ØU	
▪ Idrætsanlæg, Puls & Personale	
6. Idrætspolitik & "Den anden side af bordet"	side 37
▪ Lidt om Idrætspolitik	
▪ Lidt om K&F-udvalget	
▪ Lidt om Folkeoplysning	
▪ Lidt om Facilitetsudvikling	

7. Embedsmænd & Ditto Damer

side 42

- Kultur- & Fritidssamarbejde, BBE samt Skole- & Institutionssamarbejde
- Lidt mere Folkeoplysning & Medlemstilskud 2024
- Samarbejdspartnere & Afledte Formandseffekter

8. Post Scriptum

side 48

- Tak på mange leder
- Vid & Bid

9. Modtagere af FIU's æresbevisninger

side 52

- Jubilæumslegatet
- Æresnålen
- Æresmedlemmer

10. Medlemsstatistikker & FIU's organisation

side 55

- Tabel 1 – Medlemmer pr. forening
- Tabel 2 – Medlemmer pr. idrætsgren
- Tabel 3 – Foreninger pr. idrætsgren
- FIU organisationsdiagram
- FIU's rådgivende og besluttende organer

1. FIU & forfatteren byder indenfor

Præmisser for beretningen

Hermed følger en formandsberetning mere vi rækken – den der gennem mange år også har fungeret som FIU's officielle virksomhedsberetning.

Som i de forrige år fokuserer beretningen på hvordan – og om hvad – hverdagens dialog med vores foreninger, kommunens forvaltning og andre eksterne partnere fungerer. Også den konstante facilitetsefterspørgsel, vores løbende dialog med kommunens politikere samt ikke mindst den fortsatte udvikling internt i FIU, fokuserer jeg på. Alt sammen helt naturlige emner og helt naturlige kerneområder for en organisation, der på en gang er den idrætsfaglige paraply for Frederiksbergs foreninger og samtidig driftsmæssig partner for kommunen.

Beretningen kan naturligvis også bruges til at lære vores organisation (Frederiksberg Idræt/FIU) at kende, hvis du er helt ny læser. Beretningen kommer vidt omkring, i en direkte tone, uden at nogen (uberettiget) skal føle sig trådt over tæerne. Og skulle noget af det jeg skriver, ikke umiddelbart give mening, eller kommer jeg til at virke lige til den friske side, så sig det endelig – ingen sure miner herfra i den anledning.

En beretning er et dynamisk værktøj, hvor præmisserne for indhold og sideantal kan ændre sig år for år. Kvalitet og kvantitet er ikke nødvendigvis givne følgesvende, men er beretningen længere end du forventer, så glæd dig over at der er mange fotos, inden du opgiver og bruger siderne til at tænde op i pejsen – jeg tror på, at det meste af indholdet er kendetegnet ved at være kvalitativt i orden.

Så velkommen og god læselyst til jer alle, både de nye og de mere rutinerede foreninger i FIU-sammenhæng. Er der sat links ind forskellige steder i afsnittene, er de naturligt henvendt til de læsere, der håndterer Formandsberetningen elektronisk/digitalt.

Kommer I undervejs i beretningen i tvivl om fakta omkring FIU's opbygning, udvalg, faciliteter eller andet, kan et klik på den nye hjemmeside www.fiu-frederiksberg.dk være en god ide, alternativt FIU's Facebookside på www.facebook.com/2000fiu.

Beretningen afsluttes med en række sider med fysiske, old school oversigter, med medlemsstatistikker samt FIU's organisation, krydret med lidt organisations-fakta. Til glæde for nogle (måske nye) læsere – hvis ikke, så læg trykt siderne i brændeovnen.

Det faste indslag

De næste linjer er så en gentagelse fra de sidste mange år, men stadig vedkommende:

"Skulle jeg i løbet af beretningen, enten utilsigtet eller uberettiget træde nogen over tæerne, så skæld mig ud – jeg undskylder gerne. Føler nogen sig derimod trådt over tæerne, uden at kunne argumentere fornuftigt imod, så er det sikkert fortjent, at ligtornene er blevet ømme.

Uddeler jeg i øvrigt ros og anerkendelse undervejs, kommer det af et ærligt hjerte og er i min optik indlysende velfortjent".

2. FIU & Retningen

Indgangsbøn

Vision: Frederiksberg skal have landets mest attraktive rammer for idræt...

FIU's klare mål er at fastholde og fremme idrætten på den politiske dagsorden, herunder at skabe tilstrækkelige fysiske rammer til at imødekomme den naturlige efterspørgsel på muligheder for at dyrke idræt og drive forening, på alle niveauer.

Det gør vi gennem et troværdigt og loyalt samarbejde med Kultur- og Fritidsudvalget, Kommunalbestyrelsen samt enkeltpolitikere, der gerne vil idræt og bevægelse og accepterer betydningen af dette, som en integreret del af borgernes sundhed, både fysisk og mentalt.

Mission: Vi (FIU) tager hånd om idrætten...

Det er FIU der opsamler, bearbejder og formaliserer ideer og ønsker fra foreningerne/græsrodderne for facilitetsudvikling af enhver slags, på linje med de græsrodstestede ideer FIU selv fremfører, både anlægsinvesteringer og vedligehold. Herudover er FIU sparrings- og servicepartner for både foreningerne og kommunen.

FIU er primus motor på udvikling og udbredelse af idrætsrelevante projekter, ansvarlig for at idrætten internt fordeler lokaler og tider og at idrætten på frivillig basis deltager i driften af FIU's udvalg og brugergrupper samt bidrager til fællesskabet med erfaringsudveksling og projektengagement.

Indflyvning

Som altid giver tilblivelsen af beretningen her mulighed for en smule refleksion, uden at denne skal blive hverken grådkvalt eller eksalteret i sin konklusion.

Som en enkelt foreningsleder påpegede for nylig, er det jo en smule paradoksalt, at vi i FIU sætter så mange nye projekter i gang, primært gennem vores idrætskonsulenter, initieret af FIU selv, kommunen eller det fortløbende "Bevæg dig for Livet" projekt – I kan læse om status på dette projekt andetsteds i beretningen. Paradoksalt, fordi en anden udfordring er, at foreningerne fortsat har udfordringer med at tiltrække tilstrækkeligt med ledere, trænere og frivillige til den daglige klubdrift.

Tja, men filosofien er simpel. FIU vil rigtigt gerne medvirke til at udvikle og tage ansvar omkring nye ideer til at få flest mulige af kommunens borgere, store som små, til at få deres gang i foreningslivet på Frederiksberg. Vi promoverer gerne de bestående tilbud der er foreningerne og vi udvikler og søsætter meget gerne nye tilbud, der kan være med til at styrke foreningernes diversitet i både idrætsudbud og deltagerprofil.

Samtidig arbejder vi i FIU hver dag med løsninger til "mandskabsproblemerne" i foreningerne, både via dialog og ideudveksling med foreningerne selv, men også ved at lytte til de erfaringer der høstes nationalt i de øvrige kommuner og ikke mindst i de forskellige idrætssamvirker der er en del af FIU's netværk. Endelig afprøver vi vores ideer via forskellige projekter der inddrager primært de unge foreningsmedlemmer og borgere, der udgør fremtidens potentielt frivillige hænder, på det ene eller andet niveau i foreningerne.

FIU er både en drifts-, udviklings- og interesseorganisation for idrætten. Vi prøver at tilrette mængden af informationer, projekter, kursus- og dialogtilbud, men ved godt, at det ind i mellem kan være noget af en mundfuld at absorbere, specielt hvis man som forening kun har få hænder til det administrative, så at sige.

Men I er alle sammen imødekomende i hverdagens dialog, i jeres mødedeltagelse på forskellige plan og I jeres modtagelse af tilbud om projektdeltagelse og meget mere. I bidrager med faglighed, engagement og ikke mindst en ildhu, der altid smitter.

Derfor, kære foreninger: Uden jeres positive tilgang og deltagelse, var FIU ikke den seriøse, troværdige, vidende og løsningsorienterede organisation vi er – og som vi alle arbejder for at den skal fortsætte med at være.

Tak for jeres holdånd, imødekommenhed, jeres lyst til samarbejde og dialog og alle jeres gode ideer, derude i foreningerne!

De næste par afsnit fortæller lidt om et par af de væsentligste gennemgående opgaver, som vi fokuserer på over et driftsår, i både administration og bestyrelse.

Facilitetsfokus

I FIU har vi konstant fokus på at optimere udnyttelse af de idrætsfaciliteter i kommunen, som FIU og dermed foreningerne her adgang til. Vi arbejder med en tæt brugerdialog om optimering af både anlægsstørrelser, indretning, udstyr og fleksibel åbningstid via vores elektroniske adgangssystem, som kan give adgang i ydertiderne, uden at der er personale til stede – alt sammen selvfølgelig for at understøtte foreningernes helt legitime behov bedst muligt.

At vi stadig i markant grad mangler plads til indendørsidrætten på Frederiksberg, specifikt store haller der kan udnyttes af både de større og de mindre idrætsgrene, fra gymnastik over håndbold til bordtennis og floorball, er et faktum ingen – INGEN – kan anfægte. Det er resultatet af et langvarigt politisk efterslæb, nøgternt konstateret, helt uden at pege fingre i nogen politisk retning.

Den idrætslige prioritering af de manglende faciliteter sørger FIU selvfølgelig for at nævne (højt og konstant) ved vores regelmæssige (og i øvrigt ret konstruktive) møder med borgmesteren – på samme måde naturligvis i vores dialog med de politiske repræsentanter vi taler med, i det kommunale Kultur- og Fritidsudvalg.

Skal vi fortsat lytte til ”Kommunen forstår budskabet, men midlerne er ikke lige prioriteret i denne her ombæring”, er vi godt og vel på nippet til en kollektiv nedsmeltning i vores evne til at føre ”høvisk tale”, som Emma Gad ville have udtrykt det.

Så der skal altså ske rigtigt meget på området i 2025, hvis den politiske vilje til at løse facilitetsudfordringerne for idrætten skal kunne kaldes konstruktiv og troværdig.

Faciliteter til de næsten tres foreninger og tæt på 23.000 medlemmer som er med til at gøre en forskel på Frederiksberg!

Vi har dog endnu en klippefast tro på, at vi har en borgmester i byen, der har visioner og evner til at løfte udfordringen i det kommende år.

Budget (2025)

FIU's trosgrundlag har ikke ændret sig. FIU tror på et tæt, loyalt og visionært politisk samarbejde med kommunalbestyrelsen, normalt via udvalgsformanden og ikke mindst den til enhver tid siddende borgmester. En løbende og fordomsfri dialog, hvor fokus er på at udvikle nye idrætsmuligheder og faciliteter, for at kunne imødekomme et fortsat stigende medlemsantal i vores foreninger og deres stigende krav til både træningsmængder og træningsmuligheder.

Den *kommunale budgetforhandling* er en årlig begivenhed, hvor FIU altid har leveret seriøse og gennemarbejdede budgetønsker, baseret på input fra både vores foreninger, brugergrupper og FIU's udvalg. Mængden af gode ideer og fornuftige ønsker er bestemt ikke aftagende og derfor er vi altid klædt godt på, når vi skal beskrive og argumentere vores prioriteringer til det årlige budget.

Igen i år lå det i luften, understøttet af en bred vifte af politiske udmeldinger, at den kommunale økonomi fortsat havde brug for et skud Viagra, så at sige, medmindre der igen skulle skæres ind til benet på stort set alle områder, også idrættens.

Trods ovennævnte og i fin forlængelse af FIU's 2024 budgetoplæg, fastholdt vi derfor følgende overordnede beskrivelse af den nødvendige facilitetsprioritering i årene fremover:

A. Udestående ideer/ønsker på FIU's plan for forbedring af byens idrætsfaciliteter

- Etablering af to separat uafhængige nye større indendørs idrætsanlæg, det ene med to haller lagt oven på hinanden i samme byggeri – altså i alt minimum tre større indendørs haller.
- Mulige midlertidige og/eller langsigtede foreningsaktiviteter i Forum.
- Yderligere udvikling (opgradering og nybyggeri) af Nandrupsvvej Idrætsanlæg.
- Etablering af et Kampsportcenter, som bl.a. skal huse København Karateklub.
- Udvikling af Frederiksberg Idrætspark. Særlige ønsker/behov for faciliteter til atletik.
- Da FIU fortsat prioriterer byggeri af større halkomplekser andre steder i kommunen, har vi undladt at byde ind med et sådant projekt på Hospitalsgrunden. Skulle FIU mod forventning ikke vinde gehør for disse byggerier, vil vi naturligvis ultimativt pege på byggeri af et større halkompleks på Hospitalsgrunden. Beskrivelse og udvikling af yderligere projekter til etablering af idrætsfaciliteter på Frederiksberg Hospital-grunden kunne indlysende være et kampsportcenter som den nærliggende mulighed, kampsportens udfordringer taget i betragtning.
- Modernisering og udvidelse af service- og klubfaciliteterne i Bülowvejhallen.
- Nye faciliteter til etablering af yderligere styrketræningsfaciliteter på flere idrætsanlæg.

Herudover prioriterede vi på idrættens vegne følgende (B) konkrete anlægsprojekter "her og nu", samtidig med at vi også lagde op til en del (C) driftsmæssige bevillinger:

B. Budget 2025: FIU's prioritering af kommende anlægsprojekter

- Ny idrætsfacilitet på Rolighedsvej, hvor alle projekteringsplaner m.v. allerede er udarbejdet, samt ny facilitet på Nordens Plads, etableret i højden, med to begrønnede pladehaller oven på hinanden. (*anslået anlægspris i alt ca. 250 mio. kr.*)
- Udvikling og nybyggeri på Nandrupsvej Idrætsanlæg. (*anslået anlægspris ca. 30 mio. kr.*)
- Udvikling og etablering af målrettede faciliteter til kampsport, herunder et egentligt kampsportcenter. (*anslået anlægspris ca. 35 mio. kr.*)
- Udvikling og etablering af aktivitetshus og indendørs idrætshal i Frederiksberg Idrætspark. (*anslået anlægspris for begge projekter, 50 mio. kr.*)
- Renovering og modernisering af de tilbageværende gymnastiksale og forbundne faciliteter, på de kommunale folkeskoler.

C. Budget 2025: FIU's ønsker til prioritering af nye initiativer, samt videreføring af bestående, finansieret via Frb. kommunes løbende drift

- Medlemstilskudet til +65 årige i idrætsforeningerne skal gøres permanent. Anslået til 200-250 tkr. pr. budgetår.
Budget skal ligesom det generelle medlemstilskud indeksreguleres.
- Nødvendig fortsættelse af ekstraordinært tilskud til leje af lokalerne hos København Karateklub. Anslået til 1.650 tkr. pr. budgetår.
Alternativt må foreningen og dens 300 medlemmer lukke ned, samtidig med at lejemålets yderligere 400 kommunale brugere under Folkeoplysningsloven blive lokaleløse.
- Fastholdelse af den nuværende "Fritidspas/fritidsguide-ordning". Anslået til 750 tkr. pr. budgetår
Ordningen er en dokumenteret succes i forhold til introduktion til foreningslivet for de grupper af børn og unge, der ikke umiddelbart har egne/forældreressourcer til at hjælpe børnene i gang med de tilbud foreningslivet kan tilbyde.
- Fortsat kommunalt tilskud til "Bevæg dig for Livet" (BDFL) projektet. Udgift er 500 tkr. pr. budgetår iflg. den indgåede 5-årige aftale mellem Kommunen, DIF, DGI og FIU.
Også her er der dokumenterede resultater der fortæller om øget tilgang til foreningslivet i alle aldre, via de mange varierede projekter som er blevet helt eller delvist finansieret af BDFL midler. Den årlige kommunale bevilling er grundstenen i det fortsatte idrætsarbejde i BDFL projektet.

Bilag B. Store eller større halbyggerier? Stadig ingen aktivitet, endsige hensættelse af midler – hvordan kan vi så fortsat sidde relativt stille i FIU? Det kan vi også kun nogle få måneder endnu, som argumenteret længere oppe i dette afsnit.

Nå, men herudover havde det kommunale budgetoplæg inkluderet en del andre poster hvor idrætten direkte eller indirekte blev skåret i den hidtidige støtte. Disse forslag blev heldigvis taget af bordet igen, *så en stor tak for at I fandt pengene andetsteds, kære politikere.*

Bilag C. Alle fire "dots" blev glædeligt imødekommet i den politiske budgetplanlægning. I FIU er vi glade og takker for den politiske forståelse og imødekommenhed.

En yderligere stor tak til alle jer (sagt med et smil) ”menige” medlemmer af Kultur- og Fritidsudvalget og kommunalbestyrelsen, der bakker op om kommunens fortsatte udvikling af både aktivitets- og facilitetsområdet, om end det ind i mellem går noget trægt, lex økonomien.

Der skal afslutningsvis igen i år lyde en (s)ærlig tak til både borgmesteren for en fin dialog i løbet af året, den økonomiske virkelighed til trods.

Jeg tror og håber på, at I fortsætter med at være fremsynede på alle børn og unges vegne, selv om økonomien strammer. Jeg kan mærke på vores mange samtaler, på tværs af de politiske partier, at der er masser af både visioner og proportionssans hos jer vi taler med. Jeg tror og håber, på foreningernes vegne, at samarbejdet bliver endnu tættere og fokuseret. Vi glæder os i FIU.

Storbyen & Kunstgræs – den fortsatte historie

Kommunen og vi har fortsat fokus på, at vi skal finde fremtidige kunstgræsløsninger som gerne helt eliminerer de mulige miljømæssige påvirkninger, herunder videre udvikling af tidligere etablerede granulatriste, vintervedligehold med så lidt saltning som muligt og ikke mindst den nyeste udfordring, vedtaget i EU, nemlig at der fra 2031 ikke længere kan købes/handles gummigranulat, det produkt der bruges som indfyld i vedligehold eller ved nyetablering af kunstgræsbaner.

Ovennævnte har fyldt en del i Teknik- og Miljøudvalget samt Kultur- og Fritidsudvalget – forbud og deraf forbundne udfordringer er blevet nøje beskrevet og en ”køreplan” for perioden efter 2031 er blevet imødeset. Selve processen blev desværre en smule mere langhåret end nødvendigt var, primært grundet politiske drillerier og særstandpunkter fra en enkelt mødedeltager i KFU-udvalget.

Nå, men nu er det lykkedes, efter gode input fra den kommunale forvaltning og FIU, at få vedtaget en tekst til den kommende køreplan efter 2031, med en respekt for, at storbyidrætten er ganske afhængig af kunstgræs.

Og lad os da lige tage en runde mere omkring de kommunale kunstgræsbaner:

- Lysanlægget på kunstgræsbanerne på JJV er blevet udskiftet til LED-lys samt udvidet med halvdelen af de tre baner ned mod Rådmand Steins Allé, som tidligere ikke kunne benyttes efter mørkets frembrud
- Kunstgræsbanen i Frb. Idrætspark er blevet renoveret i kombination med et skybrudsikringsanlæg. Tidsplanen blev overholdt, og ikke mindst atletikklubben medvirkede til gode løsninger, så de kunne opretholde de fleste af deres aktiviteter undervejs.

Fokus og dialog om kunstgræs fylder for meget, har nogle foreningsledere hævdet over årene.

Tja, måske. Men faktum er, at 30% af FIU’s medlemmer spiller fodbold og FIU’s har tre af Danmarks fem største fodboldklubber som medlemmer – og der bliver i årene fremover næppe anlagt flere grønne baner. Frederiksberg har i øvrigt landets højeste ”tryk” pr. udøvere pr. bane.

Men vi arbejder fortsat sideløbende med at imødegå indendørsidrættens udfordringer, så fat mod!

Tak til alle jer politikere for vilje og mod til at støtte FIU i prioriteringen af LED-løsningen på Jens Jessens Vej og banerenoveringen i Frederiksberg Idrætspark, de økonomiske begrænsninger til trods.

3. FIU & Hverdagen

Kontoret på Jens Jessens Vej & Opgaverne

I administrationen arbejder vores direktør (Søren), bogholder (Ninna – og velkommen til dig som Hanne Andersens afløser), vores fire faste idrætskonsulenter, Karina, som er teamleder samt Teis, Tine og Thomas (som dog sidst på året blev afløst af Eva). Herudover er der altid en enkelt eller to timelønsansatte, der arbejder med nogle af vores delvist eksternt finansierede projekter.

Alle yder en kæmpe indsats i hverdagen arbejder i forhold til at servicere vores foreninger, tænke visionært og agere fremadrettet og dermed hele tiden være dygtige til at indfange tidens bevægelser.

På kontoret har administration har haft fokus på at formulere de nogle af de opgaver vi skal prioritere for de kommende 2 år, med henblik på at kunne understøtte vores foreningers hverdagsdrift bedst muligt.

Overordnede mål fra 2024 og fremad

- Understøtte foreningerne med organisationsudvikling
- Sætte fokus på de folkeoplysende aspekter i foreningernes egen opfattelse
- Fortsatte medlemsundersøgelser, så kendskabet til "foreningspuls" altid er opdateret

Overordnede mål fra 2025 og fremad

- Understøtte foreningerne i rekruttering og fastholdelse af frivillige trænere/instruktører og ledere
- Yderligere udvikling af FIU's kommunikation, metoder/kanaler
- Understøtte foreningerne med rekruttering af medlemmer

Vi har allerede gennemført det første foreningsudviklingsforløb, sammen med [Frederiksberg Bordtennisclub](#) – klubben har udtrykt stor tilfredshed med forløbet, som ryddede nogle interne knaster af vejen og satte en ny retning på nogle væsentlige områder.

Vi fik også gennemført vores faste digitale [foreningsundersøgelse](#). Generelt er der igen stor tilfredshed med FIU's arbejde over en bred kam og samtidig gav svarene i undersøgelsen mange gode ideer og ønsker i forhold til både vores hverdags- og langsigtede prioriteringer.

Tilbage til kontoret på Jens Jessens Vej, nærmere bestemt på den indskudte første sal i forbindelse med hal 4.

[Søren](#) er, som direktør for FIU, naturligvis det overordnede bindeled til foreningerne og omverdenen generelt, når både bestyrelsens og andre væsentlige beslutninger skal kanaliseres ud og implementeres. Søren er også det daglige ansigt i den kommunale forvaltningsdialog og FIU's primære repræsentant i rigtig mange daglige drifts- og projektsammenhænge.

[Ninna](#) binder alt omkring FIU's økonomi sammen, i tæt dialog med vores revisionselskab og vores økonomiudvalg, når dette er nødvendigt. Stor opgave, der kræver både overblik på de store linjer og akkuratess i detaljen.

Alle øvrige ansatte på "kontoret" er en del af FIU's [team af idrætskonsulenter](#), der idéudvikler, sætter retning på store og små projekter og er tovholdere på et utal af opgaver nogle få opgaver har hen over året skiftet hænder.

Idrætskonsulent-kontoret har i 2024 haft et par personale udskiftninger og samtidig har ansvaret for et par af de større opgaver skiftet hænder, fx i kraft af at [Odessa Langvad](#) i april kom til som ny [Akademileder for Trænerakademiet](#).

Samtidig valgte Thomas sidst på året at søge tilbage til daginstitutionsverdenen. Dette gav os så mulighed for at ændre lidt på teamets profil, så vi ved ansættelsen af [Eva Ferré Winkel](#) har fået en idrætskonsulent, der er uddannet i og har erfaring med [kommunikation](#).

FIU's primære kommunikationsopgaver er altså fortsat en del af idrætskonsulenternes hverdag, hvor vi nu med Eva i spidsen forsøger at kommunikere målrettet til primært foreningernes frivillige ledere, foreningsmedlemmer, FIU-ansatte, samarbejdspartnere og borgere generelt. Den butik skal Eva nok få tilført yderligere kvalitet, allerede nu krydret med "nye øjne" og gode ideer.

Den målrettede politiske kommunikation varetages fortsat i FIU's bestyrelse, primært via formanden.

Der er samlet ganske mange opgaver hos [idrætskonsulenterne](#) – hermed en oversigt over de største og væsentligste projekter og arbejdsopgaver, nævnt i tilfældig rækkefølge som de siger i "Vild med Dans" på TV2. Ikke uvæsentligt skal man forstå, at mange af disse projekter og opgaver trækker tråde til de øvrige medarbejdere på kontoret, til kommunen, BDFL og mange andre aktører – blot så ingen tror, at vi sidder på hænderne det meste af ugen...

Beskrivelserne er refereret ud fra teamets egne ord - nogle af projekterne og opgaverne er nedenfor kun nævnt i overskriftform, fordi jeg har indskrevet tekstdelen separat andre steder i beretningen, hvor samarbejdsvinklen i projekterne/opgaverne har været den afgørende for placeringen i Formandsberetningen – how to make at short story long, og med et højt lixtal 😊

SeniorIdrætNetværk

Efter bestyrelsens ønske blev der etableret et netværk for foreninger med aktiviteter for målgruppen 60 år og ældre. Netværket skal efter planen mødes to gange i året.

I 2024 formåede netværket ved hjælp fra idrætskonsulenterne og BDFL at tilbyde sommertræning på tværs af foreningerne. Et vellykket initiativ, som gentages i 2025. Herudover har udvalget planlagt en stor januar 2025-kampagne indeholdende markedsføring af alle hold med ledige pladser.

Det bliver spændende at følge dette netværk. Flere foreninger, som ikke har været med fra start, har nu tilkendegivet interesse for at være med.

Generation Sunde Børn

To skoler på Frederiksberg er med i det landsdækkende projekt Generation sunde børn, hvor man i en årrække vil undersøge hvad gode skærmvaner, sund kost, tilpas søvn og naturligvis idræt har af positive effekter for børn i indskolingsalderen.

Søndermarksskolen var en af skolerne i projektet og i den forbindelse blev der i 2024 afholdt 3 workshops med bred foreningsdeltagelse ift. hvordan foreningslivet kan inddrages i projektet. Det er tilfredsstillende og ikke mindst bemærkelsesværdigt at se, hvor mange FIU foreninger, der rent faktisk gerne vil bidrage – tak for interessen til jer alle.

Desværre for børnene og for alle de involverede parter bakkede Søndermarksskolen ud af det potentielle samarbejde med idrætsforeningerne. Forklaringen undlader vi at kommentere.

Men en ny mulighed dukkede heldigvis op – sådan er det når man har et bredt og velfungerende netværk.

SFO'en på skolen på La Cours Vej meldte sig på banen, fordi de ønskede at hjælpe de børn, der står udenfor et fællesskab i fritiden. Skolen ville derfor gerne lave nogle målrettede forløb med to idrætsforeninger samt Musikhøjskolen.

Dette er nu mundet ud i Onsdagsholdet, hvor 15 børn fra SFO'en i 2025 skal afprøve Ju-Jutsu, Rugby samt Dans og bevægelse. Vi glæder os over endnu et nyt initiativ med FIU's foreninger i spidsen.

Velkomstmøde for nye borgere på Frederiksberg

Som altid, når nye borgere inviteres på Rådhuset for at få en bred introduktion til kommunen, stiller FIU op for at fortælle om de mange idrætsstilbud i foreningerne.

Vores erfaring viser, at der kommer flere og flere tilflyttere fra det store udland og de efterspørger naturligvis informationer på engelsk. Derfor har vi sammen med udvalgte foreninger haft fokus på også at kunne uddele fysiske flyers på engelsk.

FRBdage

Erfaringer fra sidste års FRBdage havde lært os, at den samlende dag for idrætten skulle tænkes på en ny måde i 2024. Vi holdt dog fast i lokationen på Solbjerg Plads, da pladsen er stor nok til at huse mange forskellige idrætter på en gang, og den centrale placering i byen gør, at den er nem for alle at komme til.

Målgruppen i 2024 var børn i alderen 3-9 år.

FIU's samarbejdspartnere i planlægning og udførelse var Lydbrøndene, Frederiksberg hovedbibliotek og DGI's fodboldkonsulenter.

Det lykkedes at forvandle pladsen til én stor sportsscene, hvor et par hundrede børn på 3 timer fik afprøvet fodbold, kæphest, dans, bordtennis, at køre i kørestol og på framerunner (en løbestol som bruges på bane af Parasporten), lyd stafet samt papirworkshop. Dejligt dag med glade børn og foreninger. Det kan vi li'.

På den traditionsrige Familiedag om lørdagen under FRBdage deltog ligeledes en række foreninger. Denne event var også meget velbesøgt med masser af glade børn og ditto foreninger.

Motionsdagen i Kedelhallen

Afholdt 28. august med forskellige former for idrætsaktivitet for 60+/pensionister. Om det er børn eller ældre, så gælder den gyldne regel, at det er rart med en forsmag på hvad et eventuelt medlemskab kan tilbyde en som medlem i en forening.

I år var der i løbet af dagen ca. 200 deltagere. Meget fint fremmøde.

Følgende af FIU's foreninger deltog med aktiviteter der kunne afprøves: Frederiksberg Sport Stacking klub, KB Formiddag, Idræt i Dagtimerne, FIF Atletik og Motion, FIF Petanque, Frederiksberg Floorball, KSG Idræt, BevægDig60+ samt FAF dans.

Etablering af Danseudvalg under FIU

Beskrevet andetsteds i beretningen...

Fordeling af padelbaner og etablering af padeludvalg

Beskrevet andetsteds i beretningen...

Pigeprojektet F.I.T. - Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.

Beskrevet andetsteds i beretningen

Trænerakademiet 2024

Beskrevet andetsteds i beretningen

Åbent Dagtilbud

Beskrevet andetsteds i beretningen

Idrætsdage for børnehaver

Beskrevet andetsteds i beretningen

Morgen B.I.L.

Beskrevet andetsteds i beretningen

FIU's eliteidrætsordninger med Niels Brock og Falkonergården

Beskrevet andetsteds i beretningen

Idræt på tværs

Beskrevet andetsteds i beretningen.

SKOlympiske Lege, april 2024

Beskrevet andetsteds i beretningen

Markedsføring af ledige pladser på hold i foreningerne (Motivu)

Beskrevet andetsteds i beretningen

Bevæg Dig for Livet

BDFL har også i 2024 været et naturligt fokusområde for FIU. Der har mellem FIU og BDFL været et rigtigt godt samspil om både konkrete tiltag og den mere generelle støtte til ambitionen om flere medlemmer i idrætsforeningerne.

Konkret har BDFL bl.a. støttet FIU's Morgen B.I.L. projekt samt markedsføringen af foreningernes ledige pladser igennem Motivu. I 2025 forventer vi at BDFL støtter en større satsning på at få flere 0-6 årige medlemmer i foreningerne.

DIF har glædeligt markeret sig separat, efter at have bemærket FIU og BDFL's gode resultater i bebyggelsen "Stjernen". Til projektet har DIF støttet en særlig udvidelse af vores Morgen B.I.L.-projekt i boligområdet.

Som et "barn af BDFL – ideerne" der løbende luftes for vores foreninger, er DGI nu blevet tovholder på KB, FB og FA2000's fælles og store projekt for at løfte pigefodbolden på Frederiksberg.

Men, ærligt - vi mangler nok stadig at føle den helt fokuserede politiske forankring og udbredelse til samtlige forvaltninger i kommunen. Vi ser meget frem til dette nybrud og det deraf efterfølgende samarbejde og ideudvikling.

Foreningsdannelse & Nye/videreførte aktiviteter

Både i regi af BDFL (Bevæg dig for Livet) og i regi af FIU, skal der være plads til at kunne hjælpe gode ideer på vej – endnu et ben som FIU altid har stået på. Der har i løbet af året ikke været et umiddelbart behov for at etablere eller hjælpe nye foreninger/idrætsformer i foreningsregi til verden, men ser vi behovet, vil vi som sædvanlig ikke tøve med at være fødselshjælpere/stiftere af en forening, med det mål at foreningen indenfor 12 måneder skal kunne drifte sig selv, med egen demokratisk valgt bestyrelse.

FIU's grundambition er, som beskrevet i denne beretnings indledning, bl.a. at kunne inspirere vores foreninger med udvikling af idrætsstilbud, forhåbentlig til glæde og gavn for både nuværende og fremtidige foreningsmedlemmer.

Her et par eksempler på gode initiativer og fortsatte projektforsøg fra 2024:

Pigeprojektet F.I.T. - Et Fritidspædagogisk udviklingsprojekt med særligt fokus på Idræt, piger og et intentionelt fokus på Trivsel, deraf navnet F.I.T.

- Et fælles projekt mellem FIU, Søren Østergaard fra Center for Ungdomsstudier (CUR) og en række foreninger.
- Projektet er støttet af Bevæg dig for Livet Frederiksberg, Ebbefos fonden samt DGI og DIF's foreningspulje.
- Formålet er at styrke trivslen og skabe de bedste forudsætninger for at piger i alderen 10-13 år får en livslang glæde for idræt. Via et tæt samarbejde med foreningernes instruktører er det ambitionen at arbejde med "idrættens transferværdi", hvor trænerne etablerer "et rum for refleksion" for udøverne, hvor de kan tænke over, hvilke erfaringer og kompetencer de lærer igennem idrætten, som kan bruges i andre livssammenhænge.
- I efteråret startede projektet med FIF håndbold 2 U13 pigehold, FRBdansk' kæphestehold og Show dance hold.

- Rekruttering af nye foreninger startede i slut 2023, hvor 4-5 foreninger hidtil har vist interesse for at være med og dermed styrke deres arbejde med piger i målgruppen.
- Der er i projektet meget fokus på at gøre det NEMT for foreningerne og trænerne at arbejde med trivsel, så vi skaber de bedste forudsætninger for at øge pigernes motivation og prioritering af idræt på langt sigt.
- Projektet løber til og med foråret 2026 og der bliver målt på udvikling/effekter løbende.

OPDATERING 2024

Projektet er fortsat baseret på et samarbejde mellem Frederiksberg Idræt, lokale idrætsforeninger på Frederiksberg og Søren Østergaard fra Center for Ungdomsstudier (CUR). Projektet har modtaget støtte fra Bevæg dig for livet Frederiksberg, Ebbefos Fonden samt DGI og DIF's foreningspulje.

Formålet er uforandret at styrke trivslen blandt piger i alderen 10-13 år og skabe optimale forudsætninger for, at de udvikler en livslang glæde ved idræt.

Flere idrætsforeninger deltager aktivt i projektet, herunder FRBdansk, FA2000, KB Tennis, Gymnastikforeningen Hermes, Ydun, FIF Håndbold, Drive Badmintonklub og KB Tennis.

Alle medvirkende foreninger har gennemført trivselsmålinger blandt pigerne i målgruppen, og flere har afholdt forældremøder, hvor Søren Østergaard har bidraget med oplæg om forældrenes rolle i at støtte op om både pigers og drenges idrætsdeltagelse.

I projektperioden indtil nu har bl.a. FRBdansk etableret nye hold inden for Showdance, Jazz og Kæphest, mens FIF Håndbold har indgået et samarbejde med den lokale Fritidsklub Fortet om at tilbyde et fast træningstilbud.



Kilde: Pigeprojekt F.I.T., Workshop med Søren Østergaard januar 2024.

Morgen B.I.L. (Bevægelse, idræt og leg)

- Morgen B.I.L. er et projekt designet til at give børnehavebørn mulighed for at deltage i fysisk aktivitet og idræt i en idrætsforening om morgenen, inden de fortsætter til deres respektive børnehaver.
- Tilbuddet er skabt i samarbejde med lokale daginstitutioner. Forældrene afleverer deres børn til tennis hos foreningen, og afhentning kan ske ved at pædagogerne henter børnene, følger dem til børnehaven. For at sikre tryghed for de deltagende børn, deltager pædagogerne fra de medvirkende institutioner aktivt i introperioden til hver sæson.
- I 2023 etablerede KB Tennis et foreningstilbud med kontingentbetaling for børn i børnehavealderen. Hver uge tilbyder de én træningssession af cirka 50 minutters varighed, som afholdes i tidsrummet 08:00 – 10:00.

OPDATERING 2024

Den nye form for foreningsdeltagelse fortsatte i 2024 og FIU arbejder på at endnu flere foreninger kan opstarte denne form for holdaktivitet. Vi udnytter på denne måde vores faciliteterne endnu bedre end vi gør i forvejen og får dermed plads til endnu flere børn i foreningslivet. Cool.

Initiativet har i øvrigt fået stor opmærksomhed, bl.a. fra både P4 København og TV2. Flere kommuner og idrætsorganisationer har kontaktet FIU for at blive klogere på, hvordan de selv kan komme i gang.

DIF bemærkede også omtale af Morgen B.I.L., og opfordrede os til at udvide aktiviteten målrettet boligområdet Stjernen. Vi ansøgte og fik derfor bevilliget midler fra DIF's Get2Sport pulje, med ambitionen om at opstarte Morgen B.I.L.-hold i eller omkring Stjernen.



Kilde: Samarbejde med boligområdet Stjernen (begge billeder), 3 trænere fra forskellige foreninger.

Ikke uventet har det vist sig, at sådanne indsatser, som er tæt forbundne med egentlige boligsociale indsatser, er et langt sejt træk. Indsatserne har været i tæt samspil med kontaktpersoner i Stjernen, hvor vi har brugt resurser på at opbygge relationer og skabe kontakt med børn og familier.

Heldigvis har indsatsen ført til, at flere unge fra Stjernen er blevet en del af vores projekt "Trænerakademiet", hvor det er vores ambition, at disse unge bliver ambassadører for foreningsidrætten i lokalområdet.

Vi har derudover, sammen med lokale foreninger, afholdt to idrætsdage i boligområdet Stjernen i august måned med stor succes for både foreninger, pædagoger og børn. Dagene blev afviklet i samarbejde med KB Tennis, Falcon Basket, FA2000, FB, FRBdansk og Frederiksberg Floorball Club samt de lokale børnehaver.

Disse to idrætsdage gav i alt 150 børn mulighed for at stifte bekendtskab med flere forskellige idrætter. Mon ikke der er en hel del fremtidige medlemmer af idrætten blandt børnene.

Desværre tyder alt på, at DIF og Get2sport ikke har midler til at støtte en fortsættelse af disse aktiviteter i Stjernen. Men både vi i FIU og kontaktpersonerne i Stjernen har skabt gode kontakter og høstet vigtige erfaringer, som helt sikkert vil hjælpe flere børn og unge fra Stjernen ind i idrætsforeningernes fællesskaber.

Trænerakademiet

- Den udbredte mangel på frivillige i det danske foreningsliv, har længe været en udfordring, også på Frederiksberg. Denne udvikling truer en vigtig grundsten i samfundet, hvor foreningslivet ikke kun udgør en ramme for børn og unges fritid, men også spiller en afgørende rolle for demokratisk dannelse og sammenhængskraft.
- Det forsøger FIU sammen med foreningerne nu at gøre noget ved. Derfor har vi sammen med Center for Ungdomsstudier (CUR) og 5 andre kommuner påbegyndt et 3-årigt projekt, kaldet Trænerakademiet.
- Projektet er økonomisk støttet af A.P. Møllers Støttefond og lokalt af Frederiksbergfonden.
- Trænerakademiet kom på skoleskemaet som et valgfag i efteråret 2023, først på Frederiksberg Ungdomsskole, hvor 13 unge fra de Frederiksbergske foreninger bestod modul 1.
- I 2024 er der lavet aftaler med en række folkeskoler, blandt andet Skolen ved Bülowvej, som starter op i januar.

OPDATERING 2024

I 2024 har projektet haft stor succes. I alt har 97 unge gennemført modul 1, og 36 har gennemført modul 2.

Skolen ved Bülowvej har Trænerakademiet som linjefag i 8. klasse, mens Ny Hollænder Skolen tilbyder det som valgfag i 9. klasse.

Falkonergårdens Gymnasium er også kommet med og starter i foråret 2025 modul 3 i Trænerakademiet op som en del af idræt B-undervisningen.

[Odessa Langvad](#) er som tidligere skrevet blevet tilknyttet FIU som [Akademileder](#) og sikrer, sammen med underviserne, at deltagerne får både teoretisk viden og de praktiske kompetencer.

Samtidig skaber Trænerakademiet et stærkt socialt fællesskab på tværs af idrætsgrene, hvor unge med den samme vision om det at være trænere, udveksler erfaringer og opbygger varige relationer. I løbet af året har 16 lokale foreninger haft unge tilknyttet trænerakademiet, og mange af disse unge er allerede aktive trænere. Vi ser frem til at udvide projektet i 2025.



Kilde: Trænerakademiet

Motivu, et rekrutteringsværktøj for foreninger med ledige pladser på eksisterende og nye hold.

For at hjælpe foreningerne med at rekruttere nye medlemmer har vi fortsat samarbejdet med rekrutteringsværktøjet Motivu. Motivu har en platform for let tilmelding til gratis prøvetræning i en given idrætsgren og de laver målrettet online markedsføring via Facebook og Instagram.

- I 2023 har det givet knap 1.700 tilmeldinger til prøvetræning i FIU foreninger. Dette har estimeret genereret 480 nye foreningsmedlemmer.
- I ultimo 2023 landede vi en ny aftale for 2024, hvori FIU og BDFL ikke længere betaler alle foreningernes udgifter til Motivu, men i stedet har sørget for gode rabatter, når foreningerne tilmelder sig Motivu.

[OPDATERING 2024](#)

I løbet af året har de målrettede tilbud givet knap 2300 tilmeldinger til prøvetræning hos FIU's foreninger samlet set, og i bedste fald kan disse benyttede tilbud om prøvetræning have tilført foreningerne op i mod 800 nye medlemmer (ca. 300 flere end sidste år).

I ultimo 2024 landede vi en ny aftale med Motivu for 2025.

- De løbende tilbud bliver nu sendt ud til alle skoler og daginstitutioner, som kan sende videre ud til alle deres børn
- Sundhedscenteret bruger Motivu til at henvise borgere til forskellige hold
- Sundhedsplejerskerne i kommunen, som både besøger familier og møder børnene ude på skolerne, bruger også tilbuddet
- Fritidsguiderne i kommunen har mulighed for at anvende Motivu

Brugen af Motivu som værktøj, når fagpersonale møder borgere, har altså bredt sig yderligere i Frederiksberg kommune. Dette leder til, at rigtig mange borgere på Frederiksberg ser foreningernes tilbud om gratis prøvetræning. Og glæden og engagementet er ikke til at tage fejl af...



Kilde: FRB KB Fodbold U5-6. Kreditering: Peter Ahm



Kilde: FRB Parasport. Kreditering: Peter Ahm

Logbog

Hen over året er der normalt masser af forskellige begivenheder i vores kommune – nogle af disse deltager jeg eller andre fra FIU's bestyrelse i på FIU's vegne, nogle begivenheder bemærker vi blot, uden at dette i øvrigt skal opfattes som arrogant og andre igen er med deltagelse af vores foreninger eller repræsentanter for FIU's administration eller idrætsanlæg.

I min "logbog" har jeg noteret mig bl.a. nedenstående, hen over året:

Første kvartal

FIU fylder 101 år og afholder det årlige repræsentantskabsmøde i marts...
 Frederiksberg Ju-Jutsu er vært for DM, som afholdes i Bülowvejhallen...
 DIF-konference for landets Idrætsråd i Vejle, to dage i februar måned...
 Hermes Gymnastik fylder 150 år – respekt for den alder. Fejres med et stort, veltilrettelagt arrangement i Hermeshallen på Steenwinkelsvej...

Andet kvartal

Kommunen inviterer til en hyggelig og velfungerende DM fest...
 Frederiksberg Slots Fægteklub fylder 25 år og markerer det en reception...
 Det årlige RaceRunner stævne afvikles af Parasport Frederiksberg på Frederiksberg Stadion...
 Den moderniserede gymnastiksal på Skolen ved Søerne indvies i maj md...

Tredje kvartal

Copenhagen Half Marathon gennemføres, med Frederiksberg som centrum for begivenheden, bl.a. via Frederiksberg Alle...
 De nye padelbaner på Hospitalsgrunden indvies...

Fjerde kvartal

Frederiksbergfonden uddeler deres årlige priser...

KSG Håndbold fejrer 100 års jubilæum...

Idrætsrådet Region Hovedstaden (IRH) afholder den årlige medlemskonference og generalforsamling på Kollekolle...

Indvielse af nyt lysanlæg til de bagerste baner på Jens Jessens Vej...

Frb. Dans fylder 5 år og inviterer til fødselsdag i Kedelhallen...



FIU's formand holder tale ved Hermes Gymnastik 150 års fødselsdag. Kilde Hermes Gymnastik.



FIU's direktør holder tale til Frb. Dans – 5 års fødselsdag. Kilde Frederiksberg Dans

4. FIU & Foreningerne

Medlems status

Langt de fleste idrætsforeninger på Frederiksberg er organiseret under FIU og dermed implicit også massevis af idrætsudøvere på Frederiksberg.

Det er et fortsat faktum, at foreningerne er dygtige til både at fastholde og tiltrække nye medlemmer, alle udfordringer gennem de senere år til trods.

Medlemstallet i FIU's foreninger steg igen i 2024, bredt over foreninger og idrætsgrene. Samlet er vi oppe på knap 23.000 medlemmer i de 59 foreninger under FIU – dagens tal betyder, at der over de seneste ti år har været en tilvækst i medlemstallet på lidt over 40%. Stort skulderklap til foreningerne og deres arbejde i den kontekst.

Bagsiden af medaljen er så, som i årene forinden, at flere og flere foreninger melder ind, at de trods medlemstilgang mangler "de frivillige hænder" – både ledere, trænere og frivillige, til det daglige, klubrelaterede arbejde.

FIU har i 2024 arbejdet med disse udfordringer, via en stor indsats fra vores idrætskonsulenter i samarbejde med foreningerne, med fokus på at hente flere frivillige hænder til foreningerne – og vi fortsætter dette prioriterede arbejde i årene fremover.

Hvorfor FIU?

Lad mig lægge lidt flere lag på nogle af de tidligere års pointer omkring behovet for en stærk interesseorganisation for den kommunale idræt og hvad en sådan kan hjælpe med at sikre.

Frivillig, folkeoplysende fremtidstænkning

Jo flere velargumenterede ønsker, ideer og klare visioner for idrætten, som opstår og bliver formidlet fra græsrodderne, jo stærkere er argumenterne for at prioritere og gennemføre disse tiltag og tilbyde indsatser på de specifikt definerede områder. Dette gælder både internt i FIU-familien og overfor de kommunale beslutningstagere, nemlig politikerne.

Det er vigtigt at gentage, at FIU gerne skænker kaffe og er klar til en snak, hvis I som forening trænger til at få vendt hverdagens op- og nedture. I skal altid kunne se ind ad FIU-vinduerne og tænke, at her er en sikker havn, med god faglig sparring, uanset hvilket problem eller hvilken god ide I har brug for at få vendt.

I FIU forsøger vi samtidig, blandt andet gennem idrætskonsulenterne, at understøtte det unikke frivillige arbejde, som foregår i foreningslivet. Idrætskonsulenterne er gode til at lytte, behovsafdække og assistere i idéudvikling, nye tiltag, fondsansøgninger mv. – alt sammen med det formål, at fremtidssikre et højt aktivitetsniveau i foreningerne, samt sikre, at foreningerne samlet set kan udbyde en bred vifte af attraktive idrætsstilbud til nye og gamle medlemmer.

Demokratisk dannelse

Vi sørger naturligvis også for, at alle foreningerne bliver hørt, uanset størrelse, via den demokratiske repræsentation der er tilgængelig for alle foreninger, både på de enkelte anlæg, i faglige udvalg, i idræts- og økonomiudvalg samt i FIU's bestyrelse.

Der er tæt på 150 frivillige foreningsmedlemmer tilknyttet disse udvalg, som er de reelle retningsgivere for FIU's visioner og udvikling på alle fronter – den allerbedste måde hvor man kan se demokrati og medindflydelse folde sig ud, helt fra græsrodderne i udvalgene og brugergrupperne, til klubledelsen på formandsmøderne.

Vi har i FIU en klar ambition om både at have et velfungerende og levende demokrati i alle ender af vores organisation. Tilsvarende skal vi og idrætsforeningerne så udnytte alle de muligheder der måtte opstå, igennem en fortsat bred medlemsinddragelse, uden skelen til køn, alder og baggrund, men alene en skelen til faglighed og vilje til at arbejde for den samlede idræt, uden varetagelse af egne interesser.

Herudover giver de årlige foreningsundersøgelser som foretages digitalt af FIU, en god fornemmelse for foreningernes prioriteringer og behov på den brede palette af opgaver, som hver enkelt forening oplever i hverdagen.

Fællesskab

Det har altid været et ufravigeligt mål for FIU, at rammerne der dyrkes idræts under, skal fremme det sociale fællesskab mest muligt – det sociale fællesskab, der lærer hver enkelt idrætsudøver noget om samarbejde, tillid og at blive set og behandlet på lige fod med gruppens/holdets øvrige medlemmer, kort sagt det vigtige i at skabe social kapital, overalt, i alle sammenhænge.

Ventelister/medlemsrekruttering

Det er alment kendt, at der står rigtig mange børn og unge på foreningernes ventelister på Frederiksberg. Rigtigt mange, på rigtig lange ventelister.

Dette ændrer dog ikke ved, at der sker en årlig udskiftning af den generelle medlemsskare i foreningerne og at det derfor, for mange, er nødvendigt hele tiden at markedsføre både deres idræt og forening.

FIU arbejder i den forbindelse tæt sammen med Bevæg dig for Livet, Sundhedscentret, daginstitutioner, skoler og mange andre, netop med henblik på at nå ud til så mange potentielt nye medlemmer som muligt, med budskabet om de mange idrætsstilbud vores foreninger kan tilbyde.

Politisk dialog og økonomisk ansvarlighed

En af FIU's absolut vigtigste opgaver som interesseorganisation er at sikre, at der altid er tilstrækkeligt politisk fokus på idrættens behov. Her er formanden for K&F-udvalget helt naturligt en nøgleperson.

Hvis denne nøglerolle ikke bliver udfyldt med den historisk underbyggede og naturligt indlysende dialog med FIU, sørger FIU blot for at sikre det politiske fokus og den politiske dialog gennem andre relevante kanaler og ansvarlige politikere.

I vores terminologi er der nemlig ingen over fællesskabet og ingen vej uden om fællesskabet. Test os gerne på den præmis!

Økonomisk set forvalter vi til stadighed de årligt bevilgede midler fra kommunen særdeles fornuftigt, med skarpe, både kort- og langsigtede prioriteringer og ikke mindst velholdte og velfungerende idrætsanlæg til følge. Samtidig har vi en løbende egenindtægt, der sikrer vores bevægelsesfrihed i forhold til at deltage i projekter og til at understøtte lokale initiativer til gavn for idrætten i kommunen.

Behovsafdækning og økonomisk egenforvaltning er i øvrigt en årsag til, at det gennem de senere år fx er prioriteret, via FIU's budget, at få indført udvidet åbningstid i morgen- og weekendtider på mange anlæg, efter ønske fra foreningerne, initieret via vores automatiske adgangskontrol (ADK). Blot som et af flere eksempler på, hvordan de primære udfordringer omkring vores brugeres tilfredshed, kan løses.

Konklusion

Uanset kommunens varierende muligheder for økonomisk prioritering af idrætten i større skala, så vil vi fortsat kæmpe for at foreningerne og FIU har det stærkest mulige udgangspunkt på Frederiksberg.

Sammen er vi stærkest, er en uomtvistelig sandhed.

Så hvorfor FIU. Tja, i høj grad derfor. *Vi tager nemlig hånd om idrætten...*

Idrætsudvalg & -konsulenter

Et hurtigt kig på et af FIU's faste udvalg, *Idrætsudvalget (IU)*, hvor alle medlemmer er frivillige foreningsmedlemmer, valgt til IU på FIU's årlige repræsentantskabsmøde, hvor alle legitimt fremmødte kan stille op på dagen. Særdeles demokratisk.

For foreningerne, er IU den demokratiske sikkerhed for, at der træffes gennearbejdede og holdbare beslutninger for alle idrætter og foreninger, dels om tildeling af trænings- og kamptid, dels omkring regler for den overordnede brug af faciliteterne. Stor faglighed og engagement er en naturlig forudsætning for medlemmerne i udvalget.

Udvalget er også garant for, at ovennævnte tildelinger og regler respekteres af foreningerne i hverdagen. Seks medlemmer (heraf et medlem som associeret) er udvalget blevet opgraderet til og de er forpligtet til, objektivt og nøgternt, at repræsentere enhver type idræt, der måtte være eller blive en del af FIU.

Er der i øvrigt noget som alle foreninger stadig kan blive enige om, så er det, at der konsekvent tildeles alt for lidt træningstid til alle. Dette naturligvis uden smålig skelen til hvor meget tid der reelt er til rådighed i den samlede facilitetsportefølje.

Tak for den enighed, skal jeg så stadig hilse og sige.

For når alle foreninger er lige utilfredse efter det årlige fordelingsmøde, så har IU ramt nogenlunde plet med fordelingen. Dette naturligvis skrevet med et smil på læben, men netop i erkendelse af de alt for få faciliteter vi råder over på Frederiksberg.

Efter en prøveperiode med 2-årigt gældende facilitetsfordelinger er det i øvrigt, efter indstilling fra FIU, blevet politisk vedtaget, at faciliteter fremover fordeles på netop denne måde.

For foreningerne betyder dette, at det administrative arbejde i forbindelse med (den tidligere årlige) fordelingen reduceres. FIU's administration ser nu frem til at kunne lægge flere resurser i at understøtte foreningerne i den periode, hvor der ellers har været fordelt etårige faciliteter.

FIU's administration har som følge af beslutningen ovenfor kigget på, om vi kan ensrette processen for fordeling af alle faciliteter, således både skolebaner, Frederiksberg IP, Nandrupsvvej, Padelbaner og de mange kunstgræsbaner på Jens Jessens Vej fremover kan fordeles ud fra den samme periode-logik – og måske skal vi så også se på fordelingsnøglerne for indendørsidrætten med den samme dagsorden, altså fuldstændig ens fordelingslogik. Noget af et udfordrende logistikarbejde!

En del af [IU's opgaveportefølje](#) varetages og/eller understøttes naturligt af [idrætskonsulenterne](#), fx

- Årets halfordeling (indendørs) og fællesmøder med foreningerne
- Fordeling i Frederiksberg Idrætspark 2024/2025 (udendørs)
- Fordeling skolekunstgræsbaner
- Løbende behandling/opdatering af facilitetsønskelisten og ventelister
- FIU's forenings- og trænerundersøgelse
- FIU's kommunikation med foreningerne SOME/mail/mobil
- FIU's Eliteidrætsordning med Falkonergården og Niels Brock
- Optimering af lokalebrug samt bookingportal
- Aktivitetsoptællinger + projekt Åben Hal
- Fordeling af mulige ekstratimer over året

I løbet af 2024 har IU oprettet yderligere to fagidrætsudvalg:



Kilde: FRBdans optræden i FRB. Center.

Danseudvalg

Som en naturlig følge af at der er kommet flere foreninger med dans som medlemsaktivitet, er der blevet stiftet et fagidrætsudvalg for de pågældende foreninger.

Stort set omgående efter etablering af udvalget har foreningerne etableret et samarbejde om at vise dans frem i Frederiksberg Centret. Vi venter i spænding på at se hvad udvalget får af gode ideer til at promovere deres sport i 2025.

Padelbaner og padel-udvalg

Der er blevet etableret to (midlertidige) udendørs padelbaner på hospitalsgrunden.

Hele 5 FIU foreninger ønskede foreningstider på banerne, da dette blev muligt i løbet af sommeren.

Fordelingen mellem foreningerne blev foretaget administrativt, således banerne kunne tages i brug så snart de var blevet indviet. Den nuværende fordeling løber frem til sommerferien 2025 og er en prøveperiode.



Kilde: Padelbaner ved hospitalsgrunden

[Idrætskonsulenterne](#) er i øvrigt altid en fin indgangsvinkel, hvis I ønsker at få hjælp til mere principielle spørgsmål om fordeling eller brug af faciliteter, spørgsmål hvor FIU's Idrætsudvalg i øvrigt ofte også bliver involveret, hvis spørgsmålene er af mere principiel karakter.

Sportslige spor & De afledte effekter

Uddannelse

Vi kan vel godt være bekendt at sige, at FIU på den uddannelsesmæssige front håber at medvirke til, at børn af kommunen og uddannelsessøgende klubmedlemmer får de bedste muligheder for at vælge uddannelsesinstitution efter 9. klasse, forudsat at de sparker nogenlunde lige, kaster nogenlunde hårdt eller ligger nogenlunde horisontalt i vandet, for blot at nævne nogle få idrætsgrene.

I mange år har FIU derfor haft samarbejde med Falkonergårdens Gymnasium og Hf-kursus omkring optag af eliteidrætsudøvere på en særlig ordning, kaldet FIU's eliteidrætsordning. Der var 37 ansøgere, hvoraf 12 af dem blev indstillet.

Som fortalt sidste år, indgik FIU i 2023 et samarbejde med en yderligere en ungdomsuddannelsesinstitution, nemlig Niels Brock Frederiksberg. Samarbejdet er fortsat i 2024, hvilket gør det muligt for endnu flere unge idrætsudøvere at gennemføre et studie samtidig med at have en hverdag med masser af idræt. Der var 20 ansøgere hvor 19 blev indstillet.

Hvem er hvem

Det er over en årrække blevet en smule sværere at skelne den ægte amatør fra den knapt så ægte af slagsen.

Hvad er et hold, der har en enkelt spiller på en standard minimumslønskontrakt? Hvad hvis der er to af den slags på holdet. Hvad hvis man etablerer et selskab og lader sit førstehold i klubben være en del af dette selskab. Ejerstrukturer, samarbejder med andre foreninger/klubber. Fødekæder til professionelle klubber, hvor disse betaler en del af omkostningerne for visse hold/spillere i samarbejdsklubben?

Jo, der er gråzoner nok. Gråzoner og muligheder for allehånde tolkning, uanset hvilken fløj i ovennævnte bunke af mulige scenarier man befinder sig i.

I FIU prøver vi i løbet af foråret 2025 at give vores bud på hvordan vi skal fortolke alle disse mulige konstellationer brug af vores faciliteter – eller nærmere præciseret, brugen af de faciliteter der er stillet gratis til rådighed for vores foreninger i henhold til Folkeoplysningens lovgrundlag. Det er nemlig den klare skelnen der er vigtig. Jeg kan allerede nu afsløre, at FCK ikke kan snige sig med under dække af at være en folkeoplysende forening.

Når vi har givet vores bud på hvordan vi skal tolke reglerne, får kommunen naturligvis mulighed for at give deres holdninger til vores forslag til kende. Det er trods alt kommunen der yder tilskuddet til idrætten iflg. lovgrundlaget i Folkeoplysningsloven.

Afslutningsvis præsenterer vi vores foreninger for det oplæg som kommunen og vi er blevet enige om er det rigtige for foreningsidrætten.

Resultater

Og så til de mere hardcore idrætsfacts fra året der er gået.

Jeg vil gerne gentage, at det fortsat er mere end velkomment, hvis I som foreninger sender FIU eller undertegnede et praj om begivenheder eller resultater, store som små, som I løbende gerne vil

informere omverdenen om. Send ordene/materialet til min FIU-mail eller til idrætskonsulenterne, som så vil videreformidle. Indtil denne rutine bliver hverdag for jer alle, tager jeg pulsen på den lokale idræt på et mere overordnet niveau – og kan i øvrigt her konstatere, at stabilitet i resultater og idrætsforankring er nøgleordet for de Frederiksbergske foreninger:

- Fodboldklubberne, tre af DK's 5 største, har stadig større fokus på deres medlemspleje, på alle niveauer og leverer samtidig stabilt gode sportslige resultater, både på ungdomssiden og med FA som det højest placerede seniorhold.
- Vi er nationalt toneangivende i dansk tennis og cricket, via KB.
- Vi har gennem FIF en atletikklub der de seneste år har holdt sig helt i toppen af dansk atletik.
- Vi har altid medaljevindere i vores kampsportsforeninger – både nationalt og internationalt. Og kampsportsforeninger har vi mange af på Frederiksberg.
- Vi er stærkt repræsenteret på badmintonfronten via FKIF, FBK og Drive Badminton.
- Vi har gennem rigtigt mange år haft en national konkurrencedygtig håndboldungdom på Frederiksberg, nemlig gennem Ydun og FIF.
- I det våde element er Frederiksberg stærkt medaljerepræsenteret i både svømning, vandpolo og udspring, gennem HSK.
- Falcon er landets største basketklub, med en rigtigt stor ungdomsafdeling og bl.a. et DM-dominerende kvindehold.
- Vi oplever fortsat at dans, floorball, volley og flere andre idrætter langsomt, men sikkert, hæver deres niveau og kvalitet i medlemstilbuddene, udvikler deres foreninger og leverer stabile sportslige resultater hos både hos børn- og ungeholdene, de voksne og hos de mest modne seniorer, som man vel så smukt kan kategorisere os gamle....

Har jeg glemt nogen eller noget, er det ikke tilsigtet – så husk som sagt at sende mig eller FIU et par ord om opnåede resultater eller omtaler af jeres idræt, så jeg altid er på omgangshøjde når jeg skriver den årlige beretning..

DM-festen

Som en direkte konsekvens af alt det kompetente arbejde der udføres i foreninger, har kommunen vedtaget en mulighed for, en gang om året, at invitere til fejring af de mange danske mestre som vores foreninger "producerer".



Kilde: Deltagerne i DM-festen 2024

FIU er i de senere år blevet inddraget i langt højere grad i planlægning af arrangementet og den opgave er vi klare til at udvide, når behovet opstår.

Her er oplevelsen fra i år, beskrevet af FIU's Idrætskonsulenter, som også har været med inde over tilrettelæggelsen.

"I år kunne vi fejre vores medaljetagere fra sportsåret 2023 ved den årlige Mesterskabsfest start april 2024. Succesen fra året før med videoportrætter af nogle af prismodtagerne blev gentaget, og denne gang havde vi fornøjelsen af at præsentere portrætter af Falcons basket-damehold samt Adam Mustafa og Liva Tanzer fra Frederiksberg Ju-jutsu Klub.

Festlighederne bød desuden på deltagelse fra en række lokale foreninger, som alle havde atleter til stede for at blive hædret. Blandt disse var Hovedstadens Svømmeklub, Parasport Frederiksberg, Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening, KB Tennis, Frederiksberg Ju-Jutsu Klub, Frederiksberg IF Atletik og Motion, Frederiksberg Slots Fægteklub, Frederiksberg Sports Stacking Klub, Falcon Basket, BK Ydun, Frederiksberg Rugby Klub, FCK's 1. hold og U17/19, Gymnastikforeningen HERMES, KB Cricket samt VLI.

Aftenen blev ledet af den dygtige sportsjournalist og konferencier Andreas Kraul, som sikrede et godt flow gennem programmet.



Andreas Kraul interview på scenen med FIU's formand og Borgmesteren

Borgmester Michael Vindfeldt indledte festlighederne med en velkomsttale, efterfulgt af interviews på scenen med Lotte Kofoed og Pia Poulsen, formand for Frederiksberg Slots Fægteklub, samt med FIU/Michael Christiansen og borgmesteren selv. Festen bød også på live aktiviteter inden for Sports Stacking, fægtning og gymnastik. Aftenen blev afsluttet med en sjov Kahoot quiz, et fælles foto med aftenens prismodtagere samt musik og dans med DJ Katrine Ring."

FIU siger fortsat tak for tilliden, kommune og tak på foreningernes vegne for fastholdelse af traditionen.... 😊

Digital & Fysisk dialog

Vi ved, at det er vigtigt at være både målrettet informative og bredt kommunikerende i vores dialog med foreningerne og vores øvrige samarbejdspartnere.

Vi prøver at opfylde dette efter bedste evne, ved at være flittige brugere af både FIU's hjemmeside, Facebook- og LinkedIn profil, hvor vi lægger Nyhedsbreve fra FIU op, opdaterer formandens blog (når jeg indimellem synes, at der skal pushes relevante budskaber) og i øvrigt informerer om alt hvad der kunne tænkes at gavne og have interesse for foreningerne.

Herudover afholder vi i bestyrelsen *Dialogmøder* med fx udvalg, brugergruppernes formænd, foreningsbestyrelser eller andre relevante parter i FIU's hverdag. Møderne afholdes efter behov.

Formandsmøderne, som er fysiske møder, er vokset sig rigtigt stærke gennem årene, har fundet en god kadence og har en markant tilslutning til de enkelte møder, med 60-70 tilmeldte pr. møde i 2024.

Formandsmøderne er dels en generel opdatering om alt det der rører sig i FIU, samtidig med at vi har et eller flere prioriterede emner fra idrættens hverdag på programmet. Her kan der efterfølgende diskuteres og erfaringsudveksles i plenum, gerne suppleret af en ekstern indlægholder, når dette kan lade sig gøre.

Formandsmøderne i år:

27. maj

Program kl. 17.00-18.15:

-Velkomst

-Resultaterne fra FIU's trænerundersøgelse 2024 samt opsamling på erfaringer fra Trænerakademiets arbejde med at rekrutterer og uddanne unge til rollen som trænere.

- Drøftelser i grupper omkring jeres arbejde med at rekrutterer og fastholde trænere/instruktører og ledere i idrætsforeningerne

Program kl. 18.30-19.30:

-Nyt fra idrætskonsulenterne Information om aktuelle projekter og tiltag

-Status på halfordelingen, aktivitetsoptællinger og udvikling af bookingsystemet

-Status på FIU's arbejde med at udvikling af idrætsfaciliter på Frederiksberg

-Bordet rundt med nyt fra foreningerne

2. december

Program kl. 17.00-18.15:

-Velkomst

-Resultaterne fra FIU's foreningsundersøgelse 2024

-Opsamling på erfaringer med tiltag med rekruttering af nye medlemmer

- Drøftelser i grupper omkring jeres arbejde og erfaringer med forskellige rekrutteringstiltag

-Betydningen af den fremadrettede 2 årige halfordeling

Program kl. 18.30-19.30:

-Frederiksberg kommunes budget for 2025

-Status på FIU's arbejde med at udvikling af idrætsfaciliteter på Frederiksberg

-Bordet rundt med nyt fra foreningerne

Seancerne sluttet i øvrigt altid af med fællesspisning og pleje af det netværk møderne gennem årene har frembragt.

5. Idrætsanlæg & Aktiviteter

Brugergrupper & Kommunikation

Vilkår for *brugergrupperne på de enkelte anlæg* er klart defineret. De består af et medlem fra hver forening på det anlæg, som brugergruppen er nedsat ved. Foreningerne vælger selv deres repræsentant i brugergruppen. Brugergruppen (BRG) konstituerer sig internt. BRG har som opgave, i tæt dialog med anlæggets leder, at sørge for, at foreningernes ideer, indsigelser, ønsker og behov tilgodeses på bedst mulig vis, herunder bl.a. som part i det årlige budgetudspil til FIU's økonomiudvalg samt med input til eventuelle idrætslige ønsker til IU.

Det var så den mere formelle del. Herunder følger et par eksempler på den involvering af BRG der er helt naturlig i FIU's tankegang – en del af den demokratiske proces, hvis nogen skulle være i tvivl.

I BRG tales om de hverdagsudfordringer der opstår og om de ideer der kan være med til at give de enkelte foreninger bedre vilkår i hverdagen, på den facilitet der er deres "hjemmebane".

Generelt er der på anlæggene enighed om, at dialogen med både brugere og BRG er velfungerende. I brugergrupperne er der altid et ærligt engagement med gode drøftelser om vigtige emner. Det kan være åbningstider for den lokale cafe, priser, varesortiment eller en snak om noget så lavpraktisk som manglen på cykelstativer eller pligten til at vejlede andre brugere om reglerne for god sameksistens.

Det er også synonymt for mange foreninger, at der er et stort behov for yderligere styrketræningsfaciliteter. Denne udfordring blev på fin vis løftet op, gennem IU, som et ønske i FIU's budgetarbejde. Om de hurtige løsninger ligger lige til højrebænet et dog langt fra sikkert. De gode løsninger ved vi til gengæld er både komplekse og relativt langsigtede. Men vi arbejder på sagen og afsøger hele tiden mulighederne, på basis af brugernes ønsker.

I Frederiksberghallerne har BRG bl.a. haft følgende punkter på dagsordenen, med en efterfølgende gennemarbejdet løsning, beretter Anders, vores halinspektør på stedet:

I 2024 har der været mange interessante emner oppe at vende i brugergruppen, og flere af dem har udmøntet sig i konkrete og synlige tiltag, og nogle af dem er stadig i proces. I dette afsnit er beskrevet nogle af de konkrete ting, der er kommet ud af brugergruppens arbejde.

Dialogen med Sportscaféen omkring tiltag og udvikling har været vidt omkring i 2023. Det har kastet følgende tiltag af sig:

- Holdspisning med 10 % rabat på dagens ret ved min 10 personer.
- Saftevand, frugt eller müslibar som coin-offer fra kl. 16-18.
- Trænere/ledere/frivillige kan få 10 % på sodavand, toast og dagens ret.

Det er til stadighed et emne at belyse sammenhængen mellem pris, kvalitet og ydelser. Skal man kunne se sport på TV i en Sportscafe? Hvordan påvirker det prisen på fadøl eller dagens ret? Hvad skal åbningstiden være og hvordan påvirker det udvalget af mad eller prisen.

Yderligere kigges der konstant ind i forslag til optimering af plads til opbevaring. I takt med at foreningerne vokser og bliver mere drifts- og træningskrævende, er der øget behov for skabe og bure mm.

Der er BRG på følgende faciliteter: Bernhard Bangs Alle, Frederiksberghallerne, Damsø Badet/Frederiksberg Idrætspark, Bülowvejhallen, Kedelhallen, Hermeshallen, Mariendalshallen og Nandrupvej

Lad mig gerne igen understrege, at det FIU har en mangeårig evidens for, at brugergrupperne er præcis så velfungerende som de medlemmer foreningerne sætter ind i dem. I bund og grund er det derfor de enkelte brugergrupper selv, der definerer graden af indflydelse på hverdagen. Anvendt demokrati i en nøddeskal, tænker jeg.

Idrætsanlæggenes [kommunikation med og til omverdenen](#)? Jo, som en del af den gennemsigthed, der skal kendetegne FIU, udarbejder lederne på de enkelte anlæg stadig en årsberetning, der fortæller lidt om anlægget, aktiviteterne og brugerne, i de forløbne 12 måneder.

Dette gælder selvfølgelig samtlige anlæg, store som små. Beretningerne fortæller om årets gang på anlægget, nyanskaffelser og vedligehold, brugere og personale og tanker fra bl.a. brugergrupperne om det kommende års ønsker for investeringer m.v.

Beretningerne lægges på FIU's hjemmeside og kan desuden hentes i fysisk form på idrætsanlægget, efter aftale med halinspektøren på stedet. Benyt jer endelig af muligheden som brugere. Endnu en fin lejlighed til at komme tættere på jeres anlæg og de udfordringer og muligheder der findes her, både generelt for jeres forening og for jer som individer.

Endelig er der, helt naturligt, hverdagsdialogen, hvor anlæggets personale og foreningerne får klaret de mere trivielle hverdagsudfordringer – dem, der ikke lige kræver millioninvesteringer, her og nu.

Idrætsanlæg, Finansiering & ØU

FIU bliver tildelt kommunale midler med baggrund i vores særdeles transparente og let forståelige driftsaftale med kommunen.

Den helt naturlige og fundamentale præmis hos FIU er, at kommunale midler skal behandles med respekt og disponeres, så de dækker mest og strækker længst.

Den overordnede prioritering og godkendelse af FIU's anlægs- og driftsdispositioner er lagt i hænderne på [FIU's Økonomiudvalg \(ØU\)](#). Udvalget sørger for, at økonomien til hverdagsdriften på den enkelte

anlæg er dækket ind, med udgangspunkt i de budgetforslag som halinspektørerne og administrationen udarbejder og som godkendes på det årlige dialogmøde mellem FIU's direktør, ØU, bestyrelsen samt lederne fra de enkelte anlæg.

Herudover prioriteres der blandt idrætsanlæggenes ønsker om større vedligeholdelsesprojekter eller anskaffelser, ud fra den økonomi der budgetmæssigt er til rådighed, efter at hverdagsdriften er sikret.

Ønskerne bliver prioriteret i overensstemmelse med FIU's langsigtede økonomiske plan og naturligvis også ud fra nødvendigheden af investeringen.

Vi ved af egen erfaring – vi kommer nemlig en del rundt i landet og på andre idrætsanlæg og taler med andre idrætssamvirker – at vores vedligeholdelsesstandard er noget højere end den gennemsnitlige vedligeholdelse ude i det ganske, danske land. Det fortæller os blot, at vores prioriteringer er rigtige. Dette bekræftes også i dels vores løbende medlemsundersøgelser, dels de tilbagemeldinger foreningsmedlemmerne giver os, med basis i deres ture rundt på andre anlæg, både regionalt og nationalt.

ØU består i øvrigt af tre foreningsvalgte medlemmer på FIU's årlige repræsentantskabsmøde samt et medlem fra FIU's bestyrelse, gennem mange år formanden. Udvalget – og dermed de facto FIU's økonomi – er stramt styret og kontrolleret af udvalgets formand (ØU-formanden), mens udvalget naturligvis også levner rum for mere end blot at diskutere budgetter og regnskab.

På det årlige repræsentantskabsmøde bliver de overordnede regnskabstal for de enkelte idrætsanlæg gennemgået og der er altid lejlighed til at spørge ind til enkelte poster for både drift og anlæg.

Idrætsanlæg, Puls & Personale

Pulsen

Hvordan skaber vi det perfekte idrætsanlæg til vores brugere? Tja, målet er måske mere end ambitiøst, men en af de helt basale forudsætninger er, at vi løbende og direkte er i dialog med vores foreninger og brugere på anlæggene, ud fra det fællesskab som kendetegner ethvert af byens idrætsanlæg.

Anette, fælles halinspektør for flere af idrætsanlæggene, udtrykker blandt andet:

Vi er i vores haller et fællesskab, som ikke betyder dem og deres, men os og vores. Den synergi er noget som jeg synes, vi har kunnet mærke hele vejen rundt i FIU og hos foreningerne, brugerne og i vores brugergrupper. Vi har et fællesskab og sammenhold som vi skal værne om, for at give hverdagen indhold og få den til at fungere. Vi skal alle kommunikere positivt, vi skal lytte og være imødekommende og åbne overfor nye tiltag, og samtidig være professionelle, seriøse og have humoren med os. Dette er en proces som vi kontinuerlig arbejder med hos FIU, men også hos foreningerne, kan vi fornemme. Det er den bedste måde at rykke sig på, skridt for skridt og altid med fuld brugerinddragelse.

Dialogen er det primære værktøj til at foreningernes behov og ønsker kan imødekommes bedst muligt, så de kan komme tæt på at kalde deres hverdag optimal. Men dialogen er også ift. det daglige samspil

på anlæggene, hvor vi nogle steder oplever et relativt markant behov for opstramning omkring brugernes opførsel, læs mangel på forståelse for de fælles spilleregler og ordensregler på anlæggene.

Det er mere end irriterende, når de samme brugere og foreninger, igen og igen, ikke evner eller ønsker at efterleve de både formelle og uformelle regler der er for at være brugere på et idrætsanlæg, hvor flere brugere indiskutabelt skal kunne leve sammen.

Som [Anders, halinspektør i Frederiksberghallerne](#), fortsat erfarer og derfor har indskrevet i sin årsberetning:

En stor opgave for personalet er, hver dag, at minde forskellige brugere om at tage hensyn til andre – altså overholde de spilleregler, som er aftalt mellem foreningerne.

Jeg oplever, at vi ikke altid møder forståelse for vigtigheden af denne opgave og den demokratiske dannelse, der ligger til baggrund. I Frederiksberghallerne tror vi på, at vejen til brugerne går igennem træneren og holdlederen, så personalet ikke skal opdrage brugerne i adfærden på anlægget – den opgave ligger hos træneren eller holdlederen – hvad enten man er frivillig eller lønnet. Hvis vi sammen starter i det små med fx at putte brugt sportstape og bananskralder i skraldespanden, holde harpiks på spillefladen i hallen og ikke på dørhåndtag, vægge, tilskuerpladser og omklædningsrum, efterlade granulatet på fodboldbanen og ikke mindst når vi pakker nyt holdtøj ud så sørg for at prismærker mm havner i den dertil indrettede. Frederiksberghallerne er et fristed for mange – men der skal være grænser – og dem skal trænere og ledere være med til kommunikere.

I FIU fornemmer vi, at de brugere der fint kan finde ud af at efterleve spillereglerne, bliver stærkt intimiderede af de få der ikke evner at efterleve "det gode naboskab". I FIU er reglen, at vi indledningsvis prøver at finde løsninger på den type problemer via dialog i Brugergrupperne eller via dialog mellem FIU's kontor og den involverede forening direkte. Indtil nu er det altid lykkedes at finde en løsning sammen.

Men vi mærker også tydeligt, at der er nogle få foreninger, hvor man generelt har særdeles svært ved at forstå, at ingen foreninger i FIU står over fællesskabet. Jeg kan derfor kun gentage budskabet om, at kan vi ikke sammen tale os til rette på afdæmpet og konstruktiv vis og fornemmer vi en fuldstændig manglende realitetssans for de fremførte problemstillinger, er der kun et svar fra fællesskabet:

"Kære forening, [find jer en anden kommune](#) at dyrke idræt i med de medlemmer og ledere der ikke forstår alvoren i de ofte meget simple korrektioner af jeres væremåde, som vi anbefaler. Ganske enkelt.

Lad os så se lidt på den ellers positive hverdag på de mange idrætsanlæg. Hvad er der fylder, eller hvad er det de ansatte på anlæggene lægger mærke til over en sæson. Her er lidt helt subjektive indtryk, lagt i en af de årsberetninger som halinspektøren på hver enkelt idrætsanlæg skriver. Indtryk fra et på en gang meget indforstået selskab, men også et selskab der altid tager godt imod nye gæster i det mikrokosmos som hvert enkelt idrætsanlæg typisk udgør, samtidig med at det er en kobling til det store FIU-fællesskab.

Hvad hverdagen i Frederiksberghallerne også er – og hvorfor – skriver Anders lidt om i sin årsberetning:

I det forgangne år, har der ligesom året før, været afholdt en VM-begivenhed i Frederiksberghallerne. Under Danish Fight Night den 29. november 2024 lykkedes det Sarah Mahfoud at forsvare sin førsteplads på WBO's rangliste i fjervægt.



Badminton Danmark valgte at placere finalen i BadmintonLigaen i Frederiksberghallerne. Et arrangement som vi altid ser frem til, for det viser om noget hvor flot og indbydende eliteidræt kan tage sig ud i vores (vante) omgivelser. Badminton vender tilbage i 2025.

Vi er i specielt Frederiksberghallerne stadig i den heldige situation, at vi ikke behøver at reklamere med vores faciliteter for at tiltrække lejere udefra. Det viser om noget, hvor stærkt et brand FIU og Frederiksberghallerne har, og hvor bredt vores faciliteter kan bruges.

Jeg er klar over, at det for den enkelte idrætsudøver og det enkelte hold kan det være en belastning i den daglige træning, når vi vælger at sige ja til arrangementer udefra. Selvfølgelig er det ikke noget vi gør for at genere foreningerne. Der er flere formål med at afholde større arrangementer, og min opgave er at balancere behovet for at opfylde disse formål, mod ulemperne ved at den daglige træning bliver påvirket.

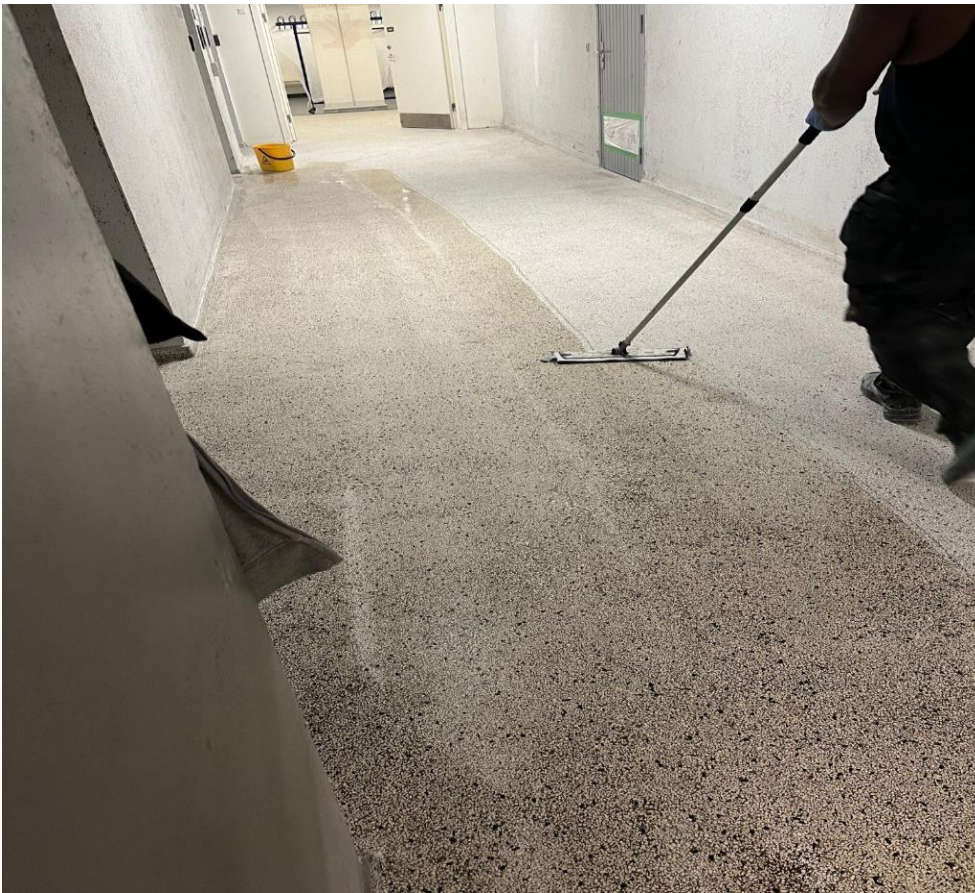
Det ene formål er rent økonomisk. Vi har en given økonomisk ramme, som vi bruger til at vedligeholde og udvikle anlægget. Der er ikke tvivl om, at der er et stort løbende behov for vedligehold af anlægget.

Et andet formål med disse arrangementer er, at det er motiverende for de yngre sportsudøvere at dyrke idræt et sted, hvor de kan se, hvad deres egen indsats kan føre til af store oplevelser. Og endelig er det dejligt for såvel brugere som ansatte at være "en del af noget større".

Endelig og nok så væsentligt, er de store arrangementer med til at profilere såvel Frederiksberg som FIU og Frederiksberghallerne for det vi gerne vil, nemlig at vise, at vi prioriterer idræt og alt omkring idrætten højt og målrettet arbejder med at give vores bidrag til denne fælles opgave.

Anlæggene bliver selvfølgelig fortsat renoveret og vedligeholdt og hverdagen byder på forskellige nyindkøb, så vi hele tiden sørger for en høj vedligeholdelsesstandard og for at tilbyde så opdaterede rammer for foreningerne som muligt.

I Frederiksberghallerne kan af stort og småt f.eks. nævnes, at der er skiftet ca. 200 m vandrør, diverse brusere, toiletter og vandhaner og der er blevet malet flere omklædningsrum, skriver Anders i sin beretning. Og så er ca. 800 m2 terrazzogulve blevet behandlet og poleret op.



800 m2 terrazzo slebet, spartlet og imprægneret i Frederiksberghallerne.
Facit: meget nemmere vedligehold og et mere ensartet udtryk ift. slitage.

I 2024 har et af de helt store projekter i øvrigt været i Hal 1, med udskiftning af samtlige topvinduer, renovering af fuger i murmærket og en opgradering af tagrenderne, så de kan tage yderligere nedbør fra, lex den nye klimavirkelighed.



Vi arbejder videre med at udvide adgangen til idrætsanlæggene via ADK, altså "automatisk adgangskontrol", hvor det giver mening. Denne mulighed for adgang udenfor den bemandede åbningstid, frigør løbende træningstimer for det voksne segment samt udvider tider i weekenden for kampafvikling, uden at det koster personalemæssige ressourcer. What's not to like...

At vi så indimellem skal huske vores brugere af ADK-løsningen på, at de ikke er verdens navle og at de naturligvis har et udvidet ansvar, når de er alene på anlægget, er nok en del af den positive opdragelse der skal til, før det med ansvaret for både medlemmer og aktiviteter falder på plads som en naturlig del af at være "alene hjemme" i fx dele af sommerferien eller weekendernes ydertider.

Vi har også i 2024, nøjagtigt som i de tidligere år, prioriteret tid på at tale med vores naboer til idrætsanlæggene. De er, fx på Nandrupvej, vores øjne og ører på anlægget 24/7 og er flinke til at informere os, hvis noget uhensigtsmæssigt foregår. På samme måde hører vi omgående fra beboerne på Rådmand Steins Alle, hvis banebelysningen generer – vi har sågar stået i en lejlighed på tredje sal og dirigeret dem der skulle korrigere lysstanderne på banerne for os.

Det er indlysende vigtigt, at vi forsat opretholder en tæt og god kommunikation med naboerne til alle idrætsanlæg, da det ind i mellem godt kan være en udfordring at have aktivitet i baggården eller på naboplænen, ved vi godt.

Vi tager vores naboer alvorligt og prøver altid at tage mest muligt hensyn til dem, samtidig med at fastholde deres accept af, at storbyidræt sjældent kan foregå upåagtet og al aktivitet i bund og grund er et spejl af den idrætspolitik FIU (og formelt sanktioneret af Frederiksberg Kommune) har vedtaget at føre. [Hverdagens](#) idrætspolitik. [Brugernes](#) idrætspolitik. [Det lokale anlægs](#) idrætspolitik. Dialog med rettidig omhu, simpelthen.

[Personalet](#)

Jeg vil meget gerne gentage mine ord fra sidste års beretning:

"Lige så loyale vores foreningsmedlemmer og brugere er, lige så loyale er den primære kerne af FIU's ansatte – det er en udelt fornøjelse at følge jeres indsats for at passe på jeres idrætsanlæg i hverdagen og jeg har den dybeste respekt for jeres arbejdsindsats."

Vi har endda haft en par langtidssygemeldinger og en halinspektør på barsel, men de øvrige medarbejdere har knebet ballerne sammen og løst de opgaver der pludselig skulle tackles på den konto – stor tak til jer alle sammen.

Anders i Frederiksberghallerne kalder sine medarbejdere "sejlivede" – måske et meget godt billede på indsats og vilje.

Anette fortæller i sin beretning fra Kedelhallen:

En anden ting vi har indført i FIU er "Deviser" som er et online planlægningsprogram. Vi er ved at implementere værktøjet, hvilket giver os muligheden for at styre alt vores løbende vedligehold elektronisk. Værktøjet fungerer som et overblik over vores "to do" lister med de fejl og mangler vi

konstaterer løbende og som skal udbedres. Vi noterer opgaverne i i det elektroniske værktøj og igen når opgaverne er løst.

Mange af medarbejderne har fået et helt andet indblik og overblik over ad hoc opgaverne samt det systematiske vedligehold på anlægget. En helt klar motivationsfaktor, når man lægger noget af ansvaret for opgavernes tilrettelæggelse og udførsel ud til medarbejderne.

Tja, ingen bli'r jo nogensinde for gammel til at lære nyt eller til at udvide sit arbejdsfelt, så held og lykke med ideen og implementeringen. Godt at paratheden hos personalet er der.

6. Idrætspolitik & "Den anden side af bordet"

Lidt om idrætspolitik

FIU's idrætspolitik har uforandret ét entydigt mål, nemlig at tilbyde alle vores foreninger de absolut bedste muligheder for at drive forening og dyrke idræt. Punktum.

Dette kræver et stadigt internt driftsfokus fra vores side og en stadig ekstern kommunikation og markering af de behov der er nødvendige for sikre idrætslivets muligheder for udvikling i både faciliteter, idrætstilbud og foreningsdrift.

Idrætspolitik handler ikke kun om faciliteter. Det handler også om politisk definering af idrætsområdet, om prioritering, dialog og overordnede visioner til brug for at støtte og fremme idrætslivet i en kommune.

Hvad vil FIU og hvad vil kommunen med idrætten på Frederiksberg. Ser kommunen idrætten som et instrument for opfyldelse af politiske mål eller som FIU, som et pulserende organ af frivillig virkelyst, der kan medvirke som læringsplatform og grobund for relations skabelse, demokratisk dannelse og sundhed gennem hele livet?

Der er selvfølgelig mange flere aspekter omkring visioner, de bløde værdier og idrætten som en integreret del af den kommunale hverdag på alle niveauer. FIU ser frem til denne dialog, som er vigtigt som forankringsværktøj og rettesnor for foreningernes retning og prioritering i årene fremover.

En anerkendende og inddragende idrætspolitik kræver også, at FIU er med ved bordet, uanset hvor og i hvilken kontekst, der tales idræt på Frederiksberg - dialogmøder med borgerne ved påtænkt nybyggeri, høringer omkring by- eller områdeudvikling, orienterende møder om klimamål eller bymæssige områdeløft.

Dette sikrer nemlig, at fagligheden i den yderste detalje, som kommunen nødvendigvis ikke besidder, altid er til stede via FIU's anlægs- og driftserfaringer og at enhver løsning derfor kan tænkes igennem, også fra en hardcore idrætsfaglig synsvinkel.

Fastholdelsen af fokus på den idrætspolitiske dagsorden sker gennem en præcis og fordomsfri dialog. Vores mangeårige erfaring er nemlig, at flinkeskolen alene aldrig giver resultater.

Vi er fokuserede og præcise i vores ønsker fordi vi ved, at der er mange bejlere til den krukke med guld, som hvert år skal fordeles blandt de mange kommunale interessenter. Og vi er et FIU, der altid repræsenterer en samlet, enig og stærk foreningsidræt i kommunen.

Igen, derfor...

FIU modtager hvert år et substantielt tilskud fra kommunen. Det er en del af den [vedtagne kommunale idrætspolitik](#). Den politik (og dermed tillid) takker vi gerne for, også i den her kontekst.

Disse kommunale midler evner vi at administrere mere end fornuftigt og få mest muligt ud af, både drifts- og anlægsmæssigt. Vi har vores revisionselskabs ord 😊, vores faglighed og vores opnåede resultater at basere udsagnet på.

Det ligger de facto i [FIU's idrætspolitik](#) og vores tilgang til omverdenen, at vi altid er åbne for gode drøftelser omkring udvikling og forbedringer på idræts- og foreningsområdet. Kan vi fx sammen blive dygtigere og få mere ud af de samlede ressourcer, hvis vi inddrager andre kommunale partnere i udvikling af idrætsområdet generelt eller specifikt på projektniveau? Vi er altid nysgerrige.

Til gengæld ser vi ingen grund til at ændre på de områder som uomtvisteligt er velfungerende eller på det armslængdeprincip, som åbenlyst har været til gavn og glæde for både kommunen og foreningsidrættens egenforvaltning – en konstruktion andre kommuner er stærkt misundelige på.

Indimellem lægger FIU fortsat "ører og ryg" til forskellige idrætsrelaterede, politiske manifestationer. Sjovt nok sjældent noget der reelt er til idrættens bedste og ofte i den afdeling der i bedste fald kan betegnes som politisk drilleri, fordi fokus i disse sager nærmere er målrettet vælgerne i et givent politisk bagland, end de 23.000 idrætsudøvere i kommunens foreninger.

Fred med det, tænker vi. Vil nogen gerne spille bold med FIU og idrættens interesser på Frederiksberg, så gør vi gerne det. Husk blot, at både driblinger og tacklinger stadig er tilladt i fodbold.

En enkelt afsluttende bemærkning, apropos overordnet idrætspolitik:

[Etablering af faciliteter på Hospitalsgrunden](#)

Vi ved godt, at dette kommende "by i byen" projekt fortsat ikke har sin tidshorisont helt afklaret – og hver gang regionen erkender mangler byggestyring og fremdrift på andre hospitalsbyggerier, kan forudsætningerne for kommunal overtagelse og igangsætning af det vedtagne skitseprojekt nemt blive rykket.

I FIU har vi fortsat en stor portion skepsis, når vi kigger ind i det vindende projekt, som på forunderlig vis er stort set uden idrætsfaciliteter. Vores dom over projektet er uændret, at det er noget blodfattigt og meget stereotypet fokuseret på primært beboelse, alt andet ufortalt.

Vi er selvfølgelig smerteligt klar over, at finansieringen af hele projektet fordrer løbende indtægter fra de aktiviteter (boliger) der etableres, hvad enten grundstykkerne købes af entreprenører eller der bygges lejeboliger. Sådan er den kommunale virkelighed.

Men at udnytte det kæmpe areal som hospitalsgrunden udgør, uden reelt at byde idrætten indenfor fra allerførste streg slås og første spadestik tages, virker faktisk lidt overilet. En helt ny bydel uden en klar holdning til motion, bevægelse og egentlig idrætsudøvelse. Men lad os gerne blive positivt udfordret på den holdning.

Kan behovet for store og sammenhængende idrætsfaciliteter ikke løses andre steder i kommunen, vil det komme retur som en hårdtslående boomerang, at der ikke er indtænkt løsninger på hospitalsgrunden – nævner det blot, så ingen politikere senere bliver overraskede!

Lidt om Kultur- og Fritidsudvalget

Hverdagsdialogen har altid førsteprioritet for FIU, både den formelle og den uformelle.

Herudover er det vigtigt for os altid at levere velunderbygget og økonomisk kalkuleret materiale til at understøtte de relevante ønsker, som idrætten har, ikke mindst i forbindelse med den årlige kommunale budgetproces.

På den led synes vi så også fortsat, at det må være helt naturligt for vores modpart(er) at tage os seriøst i vores bestræbelser, således vi får et politisk og fagligt kompetent modspil og ikke blot synsninger og gisninger.

FIU burde naturligvis holde løbende møder med formanden for udvalget, nøjagtigt som vi har gjort med skiftende formænd gennem ganske mange år. Således for at sikre, at begge parter altid er på omgangshøjde og kan få talt om både de nære udfordringer og de udfordringer der primært dikteres af mere økonomiske omstændigheder.

Det behov har udvalgsformanden så ikke. Og lad endeligsagen hvile her. FIU's øvrige dialog-netværk er så fintmasket, stærkt og loyalt overfor idrætten, at vi fortsat kan promovere, lytte og diskutere idrættens vilkår og ønsker over en meget bred politisk kam.

FIU afholder fortsat, som omtalt i de foregående års beretninger, et årligt fællesmøde med K&F-udvalget, i juli eller august måned.

Det årlige møde er vigtigt for FIU, fordi vi kan præsentere det samlede udvalg for vores budget-ideer og ønsker for årene frem. Naturligvis præsenterer vi her de lidt større projekter, men også de simple, nødvendige tiltag, der kræver ekstra finansiering uden for FIU, af den ene eller den anden årsag.

For politikerne er mødet også vigtigt tænker vi, måske naivt, fordi der her er en lejlighed til både fordybelse og til den overordnede dialog om idrætten og dens behov – hvis man som politiker føler lyst til denne dialog, naturligvis. En hel del gør, heldigvis.

Lidt om Folkeoplysningsudvalget

I korte træk beskæftiger *Folkeoplysningsudvalget (FOU)* sig, ikke overraskende, med at tolke og overholde Folkeoplysningslovens bogstav og principper. Udvalget står for godkendelse af nye foreninger af alle hånd, vedtager størrelsen af lokale- og medlemstilskud, arbejder med opfølgning

på indberettede medlemstal og regnskaber og forvaltningens kontrol heraf og arbejder med behandling af kommunale og/eller nationale forslag og vedtagelser, der kan få eller har indvirkning på foreningslivet.

Udvalget har et naturligt fokus på foreningernes arbejde med de folkeoplysende elementer, herunder forpligtende fællesskab og demokratisk dannelse. Derfor har vores mange foreninger været inviteret til et par workshops om emnet, med udvalget som afsender af invitationen.

Derudover har FOU i løbet af 2024 opdateret Frederiksbergordningen og lokaleudlånsreglerne uden de helt store ændringer.

Idrættens/FIU's samspil med aftenskolerne er fortsat fint, og aftenskolerne har accepteret at permanent afgive nogle af de tider i diverse idrætsfaciliteter, som de har rådet over, men ikke udnyttet.

Lidt om Facilitetsudvikling

Faciliteter og faciliteter er rent faktisk flere ting, når vi taler om udvikling på området.

Vi skelner i hverdagen imellem nyudvikling og udvikling af bestående faciliteter.

Nyudvikling af faciliteter

Helt overordnet har vi i flere år vidst, at der ikke mange ledige byggekvmadratmeter i kommunen. Vi ved også, at der nok skal bygges/prioriteres meget andet end idrætshaller de kommende år, for at kommunen kan imødekomme krav og efterspørgsel på både børne- og ældreområdet.

Men at der på idrættens område er tale om et udtalt facilitetsefterslæb, erkender selv de mest hardcore virkelighedsfornægttere – ofte de samme mennesker der mener, at får vi etableret et vippebræt og en kondicykel på et par af byens åbne pladser, så har vi stort set løst idrættens efterslæb på facilitetsområdet. Sødt, sjovt og fuldstændig håbløst ræsonnement.

FIU og dermed idrætten på Frederiksberg har *indiskutabelt to hovedprioriteter*.

Vi prioriterer fortsat byggeri af store halfaciliteter, minimum 6.000 m² i alt, gerne som flere byggerier, hvoraf det ene fx kan rumme to haller, bygget oven på hinanden.

- En Forum-løsning vil aldrig kunne regnes ude af denne ligning...
- Kan et nybyggeri på Nordens Plads-arealet fremmes? Kan der bygges i stålprofiler som efterfølgende begrønnes...
- Er der kommunale arealer, som fx i Frederiksberg Idrætspark, ud mod Sønderjyllands Alle, som kan re-tænkes og bruges som afsæt for større eller mindre, specifikt dedikerede idrætsbyggerier...

Hvis den kommunale vision, lex Bevæg dig for Livet aftalen er, at kommunen ønsker mere aktive borgere, for at sikre det gode, sunde, selvhjulpne liv, så længe som muligt, så er det vitalt at der etableres nye faciliteter. Alternativt vil kommunen sakke endnu længere bagud i både aktiv idrætsdeltagelse og i opfyldelse af visionen.

Vi har brug for at tænke stort, når vi taler faciliteter. Vi har brug for at være ambitiøse og på at bruge vores kræfter på at tænke faciliteter til den samlede idræt, så alle anvendte byggekroner giver fuld valuta for pengene og dermed favner så mange brugere som overhovedet muligt.

Vi hjælper gerne med at afdække mulighederne for ekstern finansiering, så den kommunale anlægsramme belastes mindst muligt i de kommende år.

Udvikling af bestående faciliteter

Vi skal fortsat optimere udnyttelsen af de FIU-administrerede faciliteter, i alle tidsrum på dagen, hvor det er muligt.

Vi skal også se på bestående idrætsbyggerier. Kan vi til en fornuftig kvadratmeterpris få bygget opad, så vi fx kan ende med at sætte en "førstesal" på fx dele af Frederiksberghallerne. FIU har fortsat fokus på mulighederne.

Der er sat et velkomment fokus på at optimere mulighederne for yderligere foreningsbrug af skolefaciliteter. Vi arbejder målrettet med de faciliteter, hvor vi med færrest udfordringer (herunder ved brug af ADK) kan give foreningerne ekstra træningstimer.

Med den politisk afsatte pulje til håndtering af efterslæbet på Folkeskolernes vedligeholdelse af skoleidrætsfaciliteterne, er der afsat økonomi til at løfte de værste mangler af – noget vores foreninger helt sikkert får glæde af og vil øge efterspørgsel og udnyttelsespotentialer.

Kastegården i Frb. Idrætspark er i 2024 blevet opgraderet med nyt kastebur, ny kuglestødsbane samt ikke mindst et nyt plant udkastområde, så kasteanlægget kan blive formelt certificeret. Alt dette er etableret i kombination med et skybrudsikringsanlæg. Samspillet med FIF Atletik om dette projekt var absolut til topkarakter.

Også ideerne til udvikling af anlægget på Nandrupvej hører til i denne gruppe:

I dele af 2024 arbejdede vi på at finde fondsstøtte til at færdiggøre udviklingsprojektet. Med en bevilling sent på året fra Realdania er dette på plads, og vores rådgivere fra STED og Grandville er straks trukket i arbejdstøjet.

Udviklingsprojektet er senest blevet udvidet med en ekstra dimension, da Lokale- og Anlægsfonden har udvalgt Nandrupvej-projektet som del af deres "Plads til piger" initiativ. Med bevillingen kan vi sætte fokus på at gøre Nandrupvej endnu mere attraktiv for pige segmentet i lokalområdet.

Ambitionen er, at vi har et fuldt udarbejdet projektoplæg i april 2025. Herefter kan projektets eventuelt manglende restfinansiering indgå i kommunens budgetarbejde, ligesom vi kan sætte gang i ansøgninger om støtte til projektudførelsen hos relevante fonde.

Hvis alt går vel, håber vi at "gå i jorden" i løbet af 2026.

7. Embedsmænd & Ditto Damer

Kultur- & Fritidssamarbejde, BBE samt Skole- & Institutionssamarbejde

Dette er FIU's nærmeste hverdagspartner, *Kultur- og Fritidsområdet – Camilla Jarltoft* er fortsat chef. Hun flankeres af *Thomas Kammer*, der bl.a. er ansvarlig for visse udvalgte ledelsesopgaver. Fortsat en fin duo, de to, tænker jeg.

Samarbejdet fungerer fint, set med FIU's briller. Nogle gange er antallet af beskrevne ark lidt større i forvaltningen end i FIU, kan vi roligt konstatere med både kærlighed i pennen og smil i øjet.

Der er faste rammer og driftsoverenskomsten giver klare beskrivelser af sammenhængen mellem de betalinger FIU modtager og den service og de ydelser vi skal levere til kommunen og dermed til anlæggenes brugere.

I det daglige samarbejde med K&F-afdelingen er FIU naturligvis fødte deltagere i projekttilblivelse og projektstyring på alle de anlægsarbejder, der lugter af idræt – både de projekter vi selv kvalificerer og efterfølgende får bevilget kommunalt, ligesom de projekter der indledningsvis initieres kommunalt. Når vi er tæt på disse arbejder, er styringen mest effektiv og kan i sidste ende spare både tid og penge.

Der er i øvrigt en hel del projekter i gang i øjeblikket og frem mod 2026 bliver antallet af besøg på Rådhuset nok ikke færre. Det er godt, når vi alle er entreprenante på den positive måde og vi lytter til hinanden og hinandens faglighed.

Tak til Camilla og Thomas for jeres imødekommenhed, selv om både I og vi indimellem trækker vejret dybt ind, når opgaverne stækker op.

Driftsoverenskomsten mellem K&F og FIU blev i øvrigt forlænget sidst på året, 2023.

Nå, men det hænder selvfølgelig, at vi muntre os med andre dele af den kommunale forvaltning, ud over Kultur- og Fritidsområdet.

I hverdagen har vi stadig et fint og konstruktivt samspil med *BBE (By, Byggeri og Ejendomme)* omkring både anlægs- og driftsopgaver. Fantastisk samarbejde med vores faste kontaktperson i BBE's driftsteam, som med sikker hånd har gennemført de aftalte tiltag i den kommunale vedligeholdelsesplan.

Vi kan helt overordnet glæde os over en fælles forståelse og at FIU involveres tidligt og detaljeret i de forskellige anlægsprojekter på området.

Skoleafdelingen i Frederiksberg Kommune, en forvaltning, der trods FIU's ihærdige forsøg på dialog gennem årene, helt og aldeles var lukket om sig selv. Men så kom der for et par år siden ny skolechef, Rene Rasmussen.

Rene har som skolechef fra dag et været ambitiøs og med positive holdninger og tanker om et øget samspil mellem skoler og foreningsidrætten, på de helt overordnede linjer. Men forvaltningen til dels og skolerne specielt, kan være tunge partnere at danse med - så fremskridtet og "skridtene" er ikke

nær så store som vi kunne ønske os. Men ingen rigtigt sure miner herfra endnu. Det går fremad sammenlignet med de seneste mange, mange år, heldigvis.

På det mere operative niveau glæder vi os fortsat over, at Dennis Danielsen er koblet på samarbejdet mellem skole- og institutionsområdet og vores foreninger og dermed mange gode idrætstilbud som FIU har i rygsækken, til både børnehavebørn, SFO'ere og skolebørn. Dennis er arkitekten bag og katalysatoren for den positive holdningsbearbejdning i forvaltningen.

Tak til Dennis og de skiftende "fodsoldater" vi arbejder sammen med om projekterne.

Institutionssamarbejde

Helt overordnet og i altid i samarbejde med Frederiksberg Kommune, arbejder vi målrettet på at give flere børn mulighed for at starte til foreningsidræt, allerede mens de går i børnehave. Gennem initiativer som "Åbent Dagtilbud" og "Morgen B.I.L.", stræber vi efter at introducere børnehavebørn til glæden ved bevægelse og foreningsidræt. Alt sammen sker i tæt samarbejde med de lokale daginstitutioner og FIU's idrætsforeninger.

Et par eksempler på dialog, idepræsentation og efterfølgende samarbejde mellem FIU og/eller skole- og daginstitutionsområdet:

Åbent Dagtilbud

- 4 ugers forløb mellem børnehaver og foreninger
- BDFL gav oprindeligt tilskud til projektet, men i efteråret 2023 blev det vedtaget at sætte Åbent Dagtilbud på det kommunale budget for de næste 2 år, dvs. 2024 og 2025
- I sæson 2023/24 er der tilmeldt 43 forløb, fordelt på 16 daginstitutioner
- Håbet er, at de børn der prøver idrætstilbuddene, får lyst til at melde sig ind i foreningerne efterfølgende

OPDATERING 2024

I 2024 har vi haft omkring 20 succesfulde forløb med vores Åbent Dagtilbud, der strækker sig over fire uger og forbinder børnehaver med lokale idrætsforeninger.

For at fremme interessen for idrætsforløbene blandt institutionerne på Frederiksberg, har vi i år afholdt deciderede "Idrætsdage" for kommunens børnehavebørnene. Disse dage har givet institutionerne mulighed for at få en smagsprøve på, hvad idrætsforeningerne kan tilbyde, og hvorfor det kan være værdifuldt for børnene at deltage i et fireugers idrætsforløb med en forening.

Idrætsdage for børnehaver

- I 2024 har vi afviklet tre idrætsdage i samarbejde med FIF Håndbold, FA2000, Gymnastikforeningen Hermes, FRBDans, Gymnastikforeningen ODK og Frederiksberg Rugby Klub.
- Samlet set har ca. 150 børn fra børnehaverne Evigglad, Midgården, Børnehuset Pelikanen, Klax Frederiksberg, Hjemmebanen, Skt. Markus Sogns Børnehus, Børnehuset ved Søerne og Børnehuset Adilsvej haft fornøjelsen af at deltage i en idrætsdag, som forhåbentligt giver pædagoger og børn lyst til mere idræt, og til at tilmelde sig "Åbent Dagtilbud" forløb i 2025.



Kilde: Idrætsdage for børnehaver

Idræt på tværs

- Projektet har kørt fra efteråret 2021 til og frem til udgangen af 2023
- I efteråret 2023 slog Idræt på Tværs rekord – hele 30 forløb blev gennemført på SFO'er og Fritidsklubber i perioden august til december (et forløb er på ca. 4 uger x 1 time om ugen)
- Flere børn og unge på Frederiksberg Kommunes SFO'er og Fritidsklubber er blevet præsenteret for følgende lokale idrætter: *Sports Stacking, Gymnastik, Yoga, Kæphest, Floorball, Tennis, Rope Skipping, Fodbold, Bordtennis, Håndbold, Futsal og Folkedans*
- Projektet er formelt afsluttet, men FIU og Skoleforvaltningen arbejder videre med at stabilisere/fundamentere det fortsatte samarbejde mellem skoler og det lokale foreningsliv.
- Målet er stadig, at så mange børn og unge som muligt, skal stifte bekendtskab med den brede vifte af idrætsstilbud vores foreninger kan levere.

OPDATERING 2024

I løbet af de seneste år har projektet "Idræt på Tværs" haft en betydelig indflydelse på idrætslivet for børn på Frederiksberg.

Så efter en pause på et halvt år er Idræt på Tværs-projektet nu genoplivet og er i fuld gang igen fra efteråret 2024. Børn fra forskellige SFO'er og fritidsklubber har allerede haft mulighed for at prøve kræfter med aktiviteter som badminton, bordtennis og håndbold. Der er planlagt flere idrætsforløb i foråret 2025, hvor børnene på Frederiksberg kan se frem til at deltage i basket, fodbold, gymnastik, dans og kæphest.

Projektet er aftalt til at fortsætte de kommende skoleår 2024/25 og 2025/26, på trods af at den oprindelige kommunale bevilling er blevet beskåret. Dette betyder blandt andet, at der vil være færre gennemførte forløb i de kommende par skoleår, men vi er rigtig glade for at vi i FIU trods alt kan

fortsætte indsatsen og tilbyde børn og unge i SFO- og Fritidsklubsegmentet mulighed for at afprøve forskellige typer idræt.

Idræt i åben skole

- Idræt i åben skole er idrætsforløb, der foregår i idrætsundervisningen ude på skolerne. Dvs. at 3. klassetrin er blevet tilbudt floorballforløb og 7. klassetrin er blevet tilbudt danseforløb. Idrætterne er udvalgt på baggrund af ønsker fra idrætslærernetværket samt på baggrund af hvilke foreninger, der kan lave aktiviteter i gymnastiksale ude på skolerne.
- FIU og Skoleforvaltningen indgået en aftale om, at dele af de bevilgede midler til "Idræt på tværs" skal afsættes til "Idræt i Åben skole" de næste 2 skoleår, som en forsøgsordning.
- FRBdans og Frederiksberg Floorball Club indgået en aftale om at afvikle danse- og floorballforløb i skoleregi. Målet er, at FRBdans skal gennemføre 15 tre ugers danseforløb rettet mod 7. klassetrin og Frederiksberg floorball Club skal gennemføre 15 tre ugers floorballforløb rettet mod 3. klassetrin, hvilket vil bidrage til en endnu mere varieret og aktiv idrætskultur for vores børn og unge.

SKOlympiske Lege

En af årets største begivenheder for 6. klasserne på Frederiksberg var de Olympiske Lege, hvor eleverne dystede i en række spændende og udfordrende discipliner. Arrangementet blev indledt med en inspirerende tale af Frederiksbergs borgmester Michael Vindfeldt.

I den samlede konkurrence for skoleåret 2023/24 løb 6B fra Ny Hollænderskolen med 1. pladsen, mens 6A fra Skolen ved Søerne tog sølv og 6C fra Skolen på la Cours Vej fik bronzemedalje.

Dagen blev tilrettelagt og afviklet i et tæt samarbejde mellem Frederiksberg Kommune, Tre Falke Skolen, Ungdomsskolen, en række lokale idrætsforeninger og Frederiksberg Idræt (FIU).



Vi vil gerne rette en kæmpe tak til de fantastiske idrætsforeninger, der atter gjorde dette arrangement muligt, nemlig KB Tennis, Frederiksberg Senior Motion, Frederiksberg Floorball Club, Falcon Basketball, Hovedstadens Svømmeklub, FIF Petanque og FSSK (Frederiksberg Sport Stacking Klub). Uden jeres dedikation og støtte ville disse begivenheder ikke kunne finde sted.



Kilde: SkOlympiske lege 2024

Lidt mere Folkeoplysning & Medlemstilskud 2024

Den administrative del af [Folkeoplysningsområdet](#) bor fortsat i Kultur- og Fritidsafdelingen. Dagligdagen, som dækker det fulde Folkeoplysningsområde, altså både foreninger, de uniformerede korps og aftenskolerne, er selvfølgelig præget af ansøgninger om godkendelse af nye brugere, indhentning af den årlige dokumentation om regnskaber, medlemsantal m.v. som loven foreskriver, forenings-/brugerdialog om fx lokaleudlån og derudover statistikker og konsekvensberegninger omkring den årligt afsatte økonomi – og så alt det øvrige, som kun de få medarbejdere på området kender til.

- I år blev der i øvrigt vedtaget et [2024-medlemstilskud](#) til foreningsmedlemmer under 25 år, på 510 kroner
- Der bliver uforandret ydet 100% lokaletilskud til den andel af en forenings medlemmer der er under 25 år
- Heller ikke i 2024 var der i Frederiksberg kommune afsat budget til et aktivitetstilskud for 65+ medlemmer i idrætsforeningerne. Men glædeligt fik FIU bevilliget et tilskud på 100.000 kr. fra Folkeoplysningsudvalgets pulje, så vi også i 2024 kunne lave en mindre ordning, hvor foreninger med senioraktiviteter fik både medlemstilskud og støtte til opstart af nye aktiviteter.

Til gengæld var der i kommunens budgetaftale for 2025 opbakning til at genindføre det af FIU efterspurgte aktivitetstilskud til 65+ medlemmer i idrætsforeningerne.

Dette i første omgang som bevilling for 2025 og 2026, hvor FIU kommer til at administrere ordningen. Idrætsforeningerne kan derfor få et aktivitetstilskud for deres 65+ medlemmer, men også ansøge om tilskud til at skabe endnu flere og/eller bedre senioraktiviteter. Vi er glade på seniorernes vegne.



Kilde: 60+, IID. Idræt i dagtimerne

Samarbejdspartnere & Afledte Formandseffekter

En uforandret tak til de mange *forskellige samarbejder*, som FIU er en del af i årets løb.

- 🧩 Håndværkere vi trækker på med kort varsel i hverdagen, ingeniører, arkitekter og andre fagfolk, der hjælper med kvalificering af nogle af vores projekter, specialister hos DIF eller DGI, Frederiksbergfonden og mange, mange andre.
- 🧩 Stor tak for samarbejdet til forvaltningen, gartnerne på de grønne områder, servicelederne på de kommunale skoler og de kommunale City-assisterter der hjælper med at sikre vores visse af vores idrætsanlæg udenfor åbningstiden.
- 🧩 En speciel tak til *Sundhedscentret*, som er en meget værdsat partner, hvor vi samarbejder om at koble fysisk genoptræning ind i vores foreningers tilbud, samt generelt at inspirere de Frederiksbergske seniorer til et aktivt liv med bevægelse og motion. Vi bliver altid inspireret af at tale med jer.
- 🧩 Kæmpe tak til alle jer ansatte på idrætsanlæggene – I har evnen til at tilpasse jer både hverdagen og samtlige forandringer der sendes i jeres retning. Jeg ved, at I er der for hinanden og at hjælper og servicerer foreningerne og FIU på allerbedste vis.

Også en tak til et par af de afledte ”effekter” som formandsposten i FIU genererer, nemlig:

- ✚ Tak for at måtte være en del af bestyrelsen på [Kursustrappen](#) og på [Ungdomsskolen](#). Begge institutioner giver overraskende mange stimuli og fine oplevelser en ganske andre verdener end den idrætslige.
- ✚ Begge steder er uddannelses- og oplevelsestilbud omdrejningspunktet, krydret med skabelse af de sociale rammer og netværk, som er så vigtige for alle unge. Man kan på alle måder opleve inklusion på begge institutioner, vel at mærke i ordets ægte forstand, fordi der er tid og rum til at inkludere, modsat Folkeskolen, hvor inklusionen lider noget mere af mangel på timer.

8. Post Scriptum

Tak på mange leder

Så er jeg ved at nærme mig slutningen på dette års Formandsberetning – og det er I der læser med så også.

Beretningen er forsøgt skrevet objektivt med baggrund i årets faktuelle udvikling, begivenheder og udmeldinger, i og omkring FIU. Men naturligt nok også krydret med mine helt subjektive oplevelser og fornemmelser.

Her på falderebet plejer jeg at sende en velment tak til dem der er med i og omkring FIU's mange samarbejdskonstellationer – og hvert år tænker jeg, at nu er det på tide at jeg fornyer mine ”takkerier”.

Problemet er blot, at når jeg kommer til det her afsnit, bliver mine fingre krogede og mine hjerne tørrer ud. Jeg kan simpelthen ikke ramme de næste tre linjer bedre end jeg gjorde, da ordene og inspirationen oprindeligt kom til mig:

”Ordene, meningen og ærligheden i min tak, adskiller sig ikke fra de tidligere år – det ville også være at snyde på vægtskålen, hvis jeg skulle tøjle eller omskrive de følelser det vækker hos mig, når jeg tænker på alt det der binder FIU, idrætsfællesskabet og dermed foreningslivet på Frederiksberg sammen”.

Derfor bliver der ikke ændret meget i mine takkeord – en smule justering af ordvalget og lidt ekstra målrettede takkeord til hver enkelt gruppe. Derfor, tak til:

Alle jer frivillige, der også har overskud til at være væsentlige aktører i FIU's hverdag, gennem jeres engagement i diverse udvalg og brugergrupper, samtidig med at I ganske ofte også er med til at drive den forening I repræsenterer.

Jeg tror uforandret på, at I er med, fordi I ved, at I er med til at forankre demokratiet i FIU's beslutningsprocesser og fordi I er enige i, at det gør en forskel, når beslutninger og løsninger kommer fra idrætten selv og ikke fra en kommunal forvaltning, langt væk fra foreningshverdagen.

Bestyrelsen i FIU. En samling af dedikerede foreningsfolk, kan man vel kalde os i bestyrelsen. Vi har hver vores styrker og med tilgangen af Bodil og Lene er vi heldigvis blevet endnu mere nuancerede i

vores debatter og holdninger. Vi reflekterer ud fra vores forskelligheder, bliver relativt nemt enige og kan dermed udstikke retningen mod de resultater vi løbende gerne vil opnå. Vi får det bedste ud af hinanden, både på og mellem vores møder.

FIU's personale på kontoret – og Rikke som løser masser af praktiske og administrative FIU-opgaver på sin stol i Frederiksberghallens kontor.

Opgavebunkerne er altid under en slags afvikling, men forsvinder aldrig helt. I fungerer som et kobbel af blæksprutter, med armene ude alle steder og I tager fra. Jeg ved hvilken kæmpe indsats I yder og håber, at den fleksibilitet I bli'r mødt med, giver jer oplevelsen af at være på en god arbejdsplads.

Ellers kender I mit nummer 😊

Summa summarum, så er I hver især vigtige dele af FIU-fundamentet, både i idegenerering, opgaveløsning og som bidragsydere og deltagere i FIU's udvikling.

Kommunalbestyrelsen, ingen nævnt, ingen glemt. Mange af os møder hinanden til stort og småt i de mere formelle fora, fx når jeg triller forbi kommunalbestyrelsens møder for at lytte til idrætsrelaterede forslag, eller når vi som FIU holder officielle møder med repræsentanter for partierne eller med borgmesteren.

Vi mødes dog heldigvis også mere uformelt. Det er oftest den uformelle dialog der baner vejen for de gode, velargumenterede løsninger, aldrig nogensinde jeg-alene-vide holdningen. Tak til alle jer som vi har fælles interesser med. Når vi menings- eller erfaringsudveksler betyder partifarven ikke noget. Det gør derimod jeres interesse og jeres seriøsitet, jer der faktisk mener noget om idrætten og dens betydning for det gode liv.

Vid og bid

Terningen er kastet, eller på latin, Jacta est alea. Et udødeligt citat, flere tusinde års gammelt, som i øvrigt blev sagt i betydningen "den endelige beslutning er truffet". Ordene blev udtalt af Julius Cæsar, da han i sin egenskab af prokonsul for Gallien krydsede floden Rubicon og gik ind i Italien. Det sidste skrevet som ren forbrugerservice...

Idrættens tusinde års citat bliver helt sikkert "*Frivillighed lever af lyst og dør af pligt*".

Jeg ved godt, at jeg har skrevet disse ord i sådan cirka alle mine formandsberetninger, men det bliver ordene ikke mindre rigtige af.

Faktisk er sætningen og betydningen helt essentiel, hvis man virkelig ønsker at forstå, hvad det er der driver foreningsidrætten i DK og gør den ganske unik.

Idrætten samarbejder gerne med det politiske Danmark, både kommunalt, regionalt og nationalt om mangt og meget, også på ukendt land, men altid i respekt for den frivillighed og idrætslige faglighed der er foreningernes drivkraft i hverdagen.

Lad altid ovennævnte konstatering være indgangsbønnen, inden man fra politisk hold slår om sig med generaliseringer om idrættens pligt til at deltage i løsningen af mere eller mindre påtrængende udfordringer i samfundet og inden man forsøger at tolke idrættens kvaliteter til at passe ind i enhver samfundsmæssig strømning.

I idrætten er vi, helt uden nogensinde at have været inspireret af politiske doktriner, ret gode til mennesker, helt uden filter.

Vi har vi årevis hjulpet og integreret udfordrede børn og unge på vej ind i idrættens fællesskaber. Vi har uproblematisk favnet ældre medborgere der har haft brug for interesse- eller sociale fællesskaber – og vi fortsætter uanfægtet med at gøre præcis det.

Om du er flygtning, overvægtig, introvert, skoletræt, ramt på selvtilliden, handicappet eller enkemand, er der altid en plads til dig i et foreningsfællesskab. Når du sidder i omklædningsrummet eller i cafeen, er der ingen der behøver vide noget som helst om din alder, etnicitet, politiske syn eller sociale status. Du er bare en af os, så at sige.

Igen - derfor...

Vi havde for nogle år siden [IDAN \(Idrættens Analyseinstitut\)](#) til at kigge på *”medlemsdemokrati og diversitet i FIU”* – deres betragtninger er naturligvis fortsat tilgængelige i fysisk form.

Konklusionen fra IDAN var overordnet klar, nemlig at FIU er en dygtig og omhyggelig driftsherre, i øvrigt helt på linje med den holdning kommunen har. FIU har et finmasket medlemsdemokrati og på mange fronter er vores diversitet (faglighed, idrætsrepræsentation, alder, køn m.m.) i udvalgene repræsentativ, hvis vi spejler os direkte i vores foreninger. Og det er vel det vi skal.

På Repræsentantskabsmødet 2024 fik vi så valgt Lene og Bodil ind i bestyrelsen som associerede medlemmer. Dette gav en anden type DNA og lidt foryngelse, med skyldig hensyntagen til IDAN-rapporten – og ideen er, at vi på næste repræsentantskabsmøde i 2025, kan formalisere denne udvidelse af bestyrelsen, men henblik på som minimum at beholde denne nye køns- og aldersfordeling, tillige med den yderligere bredde idrætsrepræsentationen.

Helt overordnet skal det hverken være køn, seksualitet, etnicitet, handicap, alder, politisk overbevisning eller idrætsbaggrund, der skal være afgørende for, om man er kvalificeret til at tilføre FIU og idrætten en positiv merværdi.

Men jeg er helt enig i, at FIU er forpligtet til at skele til en generel fornuftig balance i den samlede diversitetsbetragtning, blot vores foreninger og deres repræsentanter ikke forhindres i at blive frit og demokratisk valgt til FIU's centrale udvalg og brugergrupper.

[Til \(næsten\) sidst.](#) Tak for et rigtigt godt repræsentantskabsmøde til alle der deltog i marts 2024. Sædvanen tro fik vi bl.a. ”sat pris” på den indsats I som foreningsmedlemmer leverer, nogle i en kortere periode, mange over en længere årrække – og ikke mindst fik vi igen dokumenteret FIU's berettigelse som interesse- og driftsorganisation for den samlede kommunale idræt.

Næstsidst. Tak til alle jer jeg møder på min vej – det er stadigvæk en udelt fornøjelse for mig som formand, at arbejde som jeres ”tillidsrepræsentant” overfor kommunen og andre eksterne samarbejdspartnere. I udstråler hver jeres egen dynamik og inspiration og er derfor med til at holde gang i både ideudvikling og dialog. Vi skal passe på idrætten og de værdier der er oparbejdet og gemt i foreningslivet – og det er I alle sammen en værdifuld del af.

Definitivt sidste pip. Tak for tålmodigheden til jer der læste med – Roger, over and out.

Frederiksberg, den 25. februar 2024

Michael Christiansen

2024

9. Modtagere af FIU's æresbevisninger

FIU's Jubilæumspris

1973	Emil Sørensen	FB, Frederiksberg Boldklub
1974	Svend Meiner Jensen	Boldklubben Dalgas
1975	Anders Hansen	FB
1976	Erland Hansen	Dalgas
1977	Ib Jørgensen	Ydun Håndbold
1979	Jørgen Aage Simonsen	FIF, Frederiksberg Idræts Forening
1980	Finn Pedersen	FIF
1981	Erik Tvernø	Ydun
1982	Peter Jørgensen	FKIF, Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening
1983	Werner Rasmussen	FKIF
1984	Claus Madsen	Ydun
1985	Emil Sørensen	FB
1986	Søren Korbo	Gymnastikforeningen Hermes
1987	Peter Lohse	TV 55 Volley
1988	Rene Vincentsen	FIF
1989	Ole Hummelshøj	KB, Københavns Boldklub
1990	Ernst Jensen	Falcon Basket
1991	Per Myhrmann	TV 55
1991	Bjarne R. Jensen	FIF
1992	Erik Andersen	Frederiksberg Rugby Klub, FRK
1993	Sten Olsen	Falcon
1994	Bjarne Nielsen	Ydun
1995	Tage Selchau KSG,	Købmandsskolens Gymnastikforening
1996	Sven Hjort Jensen	FIF
1997	Jan Feilbo	FKIF
1998	Dan Bendix	DBK, Drive Badminton Klub
1998	Benny Jacobsen	FB
1999	Ralf Lindahl	FKK, Frederiksberg Karate Klub
2000	Jørgen Mortensen	FB
2001	Birgitte Feilbo	FKIF
2001	Glaidis Olsen	FKIF
2002	Arno Olsen	FKIF
2003	Keld Jørgensen	KB
2004	Preben Dreizig Schmidt	FB
2005	Helge Mortensen	Ydun
2006	Bjarne Langkilde	FIF
2007	Jørgen Holmen	KB

2008	Mansoor Siddiqi	FHI, Frederiksberg Handicap Idræt
2009	Birgit Andersen	FRK, Frederiksberg Rugby Klub
2010	Anni Ahlfeldt IID,	Idræt i Dagtimerne
2011	Carl Christian Lindgren	FA2000, Frederiksberg Alliancen 2000
2012	Viggo Brøndegaard	ODK, Ollerup Delingsførere København
2013	Lisbeth Hansen	Frederiksberg Ju-Jutsu
2014	Bodil Allesen-Holm	VLI Volley, Veterinær & Landbohøjskole IF
2015	Jan Busk	FA2000
2015	Sørgen Larsen	FHBK, Frederiksberg Hospitals Badminton Klub
2016	Jan Kristoffersen	FBTK, Frederiksberg Bordtennis Klub
2017	Henrik Tangø-Brandt	Frederiksberg Bueskydning
2018	Christian Vinter	Falcon
2019	Pia Poulsen	Frederiksberg Slots Fægteklub
2019	Lone Porsbo	Frederiksberg Slots Fægteklub
2020	Martin Hilker	Hermes Gymnastik
2021	Karsten Leth	Frederiksberg Amatørdanser Forening
2021	Lars Vincent Pedersen	SportsKollektivet
2023	Bente Biering-Sørensen	KSG Gymnastik
2023	Frank Meldgaard	FRK, Frederiksberg Rugby Klub
2024	Kenneth Bo Jørgensen	Mujin-Kai

FIU's Ærestegn

1973	H.A. Petersen	
1973	Clara Munck	
1973	Svend Aage Henriksen	FDF
1973	Emil Sørensen	FB
1973	Alex Sørensen	FB
1973	Kjeld Hansen	FB
1979	Jørgen Aage Simonsen	FIF
1980	Erik Tvernø	Ydun
1980	Svend Meiner Jensen	Dalgas
1982	Eigil Andersen	Ydun
1983	Per B. Johansen	Kommunalbestyrelsen
1985	Finn Petersen	FIF
1987	Peter Jørgensen	FKIF
1987	Kent Hilmar	Dalgas
1994	Arne Frits Jensen	Dalgas
1995	Benny Jacobsen	FB
1996	Poul Als	FIF
1998	Preben Kristensen	FIF

1998	Arne Vangdrup	Skt. Jørgen Volley
2000	Michael Christiansen	FKIF
2001	Ole P. Olsen	Kommunalbestyrelsen
2004	Ole Hummelshøj	KB
2005	Mogens Olsen	Frederiksberg Hallerne
2007	Bjarne Nielsen	Ydun
2008	Lars Juul	FIF
2009	Michael Andersen	FKIF
2010	Jørgen Andersen	FB
2012	Keld Jørgensen	KB
2013	Rene Vincentsen	FIF
2013	Dan Bendix	DBK
2015	Erik Andersen	FRK
2015	Birgit Andersen	FRK
2017	Morten Jung	Kommunalbestyrelsen
2018	Bodil Allesen-Holm	VLI
2019	Allan Nyhuus HSK	Hovedstadens Svømme Klub
2020	Henrik Theil	FA2000
2022	Claus Madsen	Ydun
2023	Ralf Lindahl	Frederiksberg Karate
2024	Winnie Dahl	FIF Håndbold

FIU's Æresmedlemmer

1973	<i>H.A. Petersen</i>
1981	<i>Emil Sørensen</i>
1988	<i>Jørgen Aage Simonsen</i>
1990	<i>Per B. Johansen</i>
1998	Arne Vangdrup
2002	<i>Ole P. Olsen</i>
2009	Benny Jacobsen
2016	Michael Christiansen
2022	Jørgen Glenthøj
2022	Michael Andersen

10. Medlemsstatistikker & Organisation

2024

Medlemsopgørelse per 1. oktober 2024

	Foreningens navn	0-24 år	25 år+	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021
1	Akroyoga Frederiksberg	26	80	106	163	122	144
2	Ashihara Karate Frederiksberg	138	53	191	173	160	169
3	BevægDig60+	0	103	103	78	58	47
4	BK Ydun	497	169	666	676	653	629
5	Brug Bolden	26	0	26	18	21	18
6	CBS Sport	137	179	316	380	392	344
7	Drive Badmintonklub	372	236	608	542	508	476
8	Dunes Disciple	60	0	60	55	100	47
9	FA 2000	1.422	591	2.013	1.841	1.782	1.914
10	Falcon Basket	884	193	1.077	1.009	1.063	1.058
11	Familieidræt Frederiksberg	16	17	33	37	39	39
12	FC Frederiksberg	0	23	23	22	21	20
13	FCX Frederiksberg	19	2	21	28		
14	FIF Atletik og Motion	217	246	463	466	500	577
15	FIF Håndbold	580	120	700	637	600	649
16	FIF Petanque	0	104	104	106	100	127
17	FRBdansk	128	0	128	137	88	120
18	Frederiksberg Aikido Klub	12	34	46	74	79	63
19	Frederiksberg Amatørdanser Forening	0	64	64	77	72	68
20	Frederiksberg Badminton Klub	172	428	600	562	575	572
21	Frederiksberg Bane- og Landevejsklub	12	94	106	105	110	112
22	Frederiksberg Beachvolleyklub	54	296	350	150	158	126
23	Frederiksberg Boldklub	1.343	560	1.903	2.022	2.059	2.020
24	Frederiksberg BordTennisKlub	131	193	324	212	233	241
25	Frederiksberg Bueskydning	26	45	71	60	64	58
26	Frederiksberg esportsforening Falcons	11	3	14	11	13	9
27	Frederiksberg Floorball Club	84	84	168	161	73	78
28	Frederiksberg Ju-Jutsu klub	146	73	219	202	157	152
29	Frederiksberg Kammeraternes Idræts Forening, FKIF	151	183	334	345	332	335
30	Frederiksberg Karate Klub Viking	0	9	9	9	10	10
31	Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	10	10	20	30	27	23
32	Frederiksberg Rugby Klub	162	163	325	310	219	222
33	Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	117	100	217	137	199	194
34	Frederiksberg Senior Motion	0	165	165	190	164	154
35	Frederiksberg Skyttelaug	0	36	36	40	42	47
36	Frederiksberg Slots Fægteklub	19	15	34	40	30	46
37	Frederiksberg Sport Stacking Klub	20	18	38	29	11	17
38	Frederiksberg Sportsskytter	0	39	39	47	47	44
39	Frederiksberg Volley	118	122	240	268	212	171
40	Gymnastikforeningen Hermes	628	19	647	643	523	546
41	Gymnastikforeningen ODK	881	235	1.116	915	997	971
42	Hjemstavns Folkedanserne	9	31	40	38		
43	Hovedstadens Svømmeklub	1.828	381	2.209	2.033	2.082	1.702
44	Idræt i Dagtimerne på Frederiksberg	0	271	271	266	247	210
45	Idrætsforeningen T.I.	0	37	37	37	36	36
46	Jokokan Frederiksberg Karate Skole	8	10	18	18	21	22
47	Ki og Aikido Dojo	0	13	13	12	18	18
48	Kjøbenhavns Boldklub	2.594	2.251	4.845	4.769	4.576	4.289
49	KSG Idrætsforening	30	150	180	165	187	156
50	København ITF Taekwon-Do Klub	36	25	61	67	63	63
51	København Kyudojo Seishinkan	8	52	60	62	47	30
52	Københavns Karateklub	160	118	278	281	297	289
53	Mujin-kai Shotokan karate-do	19	15	34	36	40	37
54	Pan Idræt Frederiksberg	15	211	226	242	281	277
55	Parasport Frederiksberg	76	43	119	136	141	128
56	SAGA	53	72	125	143	166	121
57	Skyttelaugets Krudtuglen	4	127	131	130	129	133
58	Sportskollektivet	2	202	204	180	159	154
59	VLI Sport	44	321	365	306	335	465
	Kita Matsu Ryu (udmeldt i 2022)						22
Samlede medlemstal 2024:		13.505	9.434	22.939	21.928	21.438	20.787

Årstal	0-24 år	25 år+	I alt
2015	9.452	6.784	16.236
2016	10.190	7.144	17.334
2017	10.856	7.582	18.438
2018	11.467	8.061	19.528
2019	10.899	8.229	19.128
2020	11.535	8.506	20.041
2021	12.101	8.708	20.809
2022	12.449	8.989	21.438
2023	12.865	9.063	21.928
2024	13.505	9.434	22.939

Antal medlemmer pr. idrætsgren per 1. oktober 2024

Idrætsgren	Årstal	0-24 år	25 år+	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021	I alt 2020	I alt 2019	I alt 2018	I alt 2017
Atletik	2024 2023	293 292	289 310	582	602	641	705	731	672	591	484
Badminton	2024 2023	718 644	1.043 1.027	1761	1.671	1.656	1.584	1.599	1.622	1.434	1.388
Basketball	2024 2023	892 877	223 185	1115	1.062	1.153	1.137	1.135	1.063	1.058	1.013
Cricket	2024 2023	66 59	42 34	108	93	95	101	84	62	47	49
Dans	2024 2023	145 159	175 193	320	352	237	309	256	238	233	226
Floorball	2024 2023	84 86	84 75	168	161	73	78	84			
Fodbold	2024 2023	4.803 4.761	1.888 1.838	6.691	6.599	6.517	6.358	5.427	5.305	5.603	5.347
Gymnastik	2024 2023	1.578 1.408	515 506	2.093	1.914	1.904	1.876	1.922	1.870	1.623	1.998
Håndbold	2024 2023	1.102 1.041	358 374	1.460	1.415	1.380	1.377	1.352	1.285	1.206	1.071
Kampsport	2024 2023	537 542	412 422	949	964	919	898	966	919	871	894
Petanque	2024 2023	0 0	104 106	104	106	100	127	127	128	132	134
Rugby	2024 2023	163 137	168 173	331	310	224	243	241	209	213	222
Skydning	2024 2023	4 5	202 212	206	217	218	224	224	234	223	207
Svømning	2024 2023	1.843 1.755	407 319	2.250	2.074	2.123	1.729	1.782	1.711	2.579	2.029
Tennis	2024 2023	653 597	1.588 1.649	2.241	2.246	2.200	2.198	2.561	2.334	2.241	2.242
Volleyball	2024 2023	150 164	272 284	422	448	415	304	398	340	310	312
Øvrige idræt*	2024 2023	474 338	1.664 1.356	2.138	1.694	1.583	1.561	1.152	1.137	1.164	905
Samlede medlemstal 2024		13.505	9.434	22.939	21.928	21.438	20.809	20.041	19.129	19.528	18.521

* Landevejscykling, Bordtennis, Beachvolley, Bueskydning, Floorball, Fægtning, Dodgeball, Øvrig idræt for voksne, Sports stacking, Senior idræt, futsal

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2024

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022
Atletik					
FIF Atletik og Motion	217	246	463	466	500
Parasport Frederiksberg	76	43	119	136	141
I alt	293	289	582	602	641
Badminton					
CBS Sport	17	37	54	69	105
Drive Badmintonklub	372	236	608	542	508
Frederiksberg Badminton Klub	172	428	600	562	575
Frederiksberg Kammeraternes Idræts Forening - FKIF	151	183	334	345	332
Pan Idræt Frederiksberg	2	42	44	52	48
VLI Sport	4	34	38	31	29
Idræt i dagtimerne	0	83	83	70	59
I alt	718	1.043	1.761	1.671	1.656
Basketball					
CBS Sport	8	6	14	53	37
Falcon Basket	884	193	1.077	1.009	1.063
VLI Sport (ikke opgivet i 2023)	0	24	24	0	53
I alt	892	223	1.115	1.062	1.153
Cricket					
Københavns Boldklub	66	42	108	93	95
I alt	66	42	108	93	95
Dans					
Frederiksberg Amatørdanser Forening	0	64	64	77	72
Pan Idræt Frederiksberg	2	32	34	53	68
VLI Sport	6	48	54	47	9
FRBdansk	128	0	128	137	88
Hjemstavns Folkedanserne	9	31	40	38	
I alt	145	175	320	352	237
Floorball					
Frederiksberg Floorball Club	84	84	168	161	73
I alt	84	84	168	161	73
Fodbold					
CBS Sport	72	105	177	183	159
FA 2000	1.422	591	2.013	1.841	1.782
Frederiksberg Boldklub	1.343	560	1.903	2.022	2.059
FC Frederiksberg	0	23	23	22	21
Københavns Boldklub	1.902	521	2.423	2.376	2.311
VLI Sport	4	88	92	100	85
Dunses Disciple	60	0	60	55	100
I alt	4.803	1.888	6.691	6.599	6.517

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2024

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022
Gymnastik					
Gymnastikforeningen Hermes	628	19	647	643	523
Gymnastikforeningen ODK	881	235	1.116	915	997
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg	0	78	78	98	108
Idrætsforeningen T.I.	0	37	37	37	36
KSG Idrætsforening	0	57	57	41	35
SAGA	53	72	125	143	166
Familieidræt Frederiksberg	16	17	33	37	39
I alt	1.578	515	2.093	1.914	1.904

Håndbold					
CBS Sport	10	22	32	48	39
FIF Håndbold	580	120	700	637	600
KSG Idrætsforening	15	47	62	54	80
VLI Sport (lukket i 2023)			0	0	8
BK Ydun	497	169	666	676	653
I alt	1.102	358	1.460	1.415	1.380

Kampsport					
CBS Sport					
Ashihara Karate Frederiksberg	138	53	191	173	160
Frederiksberg Aikido Klub	12	34	46	74	79
Frederiksberg Ju-Jitsu Klub	146	73	219	202	157
Frederiksberg Karate Klub Viking	0	9	9	9	10
Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	10	10	20	30	27
Jokokan Frederiksberg Karate Skole	8	10	18	18	21
Ki og Aikido Dojo	0	13	13	12	18
København ITF Taekwon-Do Klub	36	25	61	67	63
København Karateklub	160	118	278	281	297
København Kyudojo Seishinkan	8	52	60	62	47
Mujin-kai Shotokan karate-do	19	15	34	36	40
I alt	537	412	949	964	919

Petanque					
FIF Petanque	0	104	104	106	100
I alt	0	104	104	106	100

Rugby					
CBS Sport	1	5	6	0	5
Frederiksberg Rugby Klub	162	163	325	310	219
I alt	163	168	331	310	224

Medlemsopgørelse - foreninger per idrætsgren per 1. oktober 2024

Foreninger per idrætsgren	0-24 år	25 år+	I alt 2024	I alt 2023	I alt 2022
Skydning					
Frederiksberg Skyttelaug	0	36	36	40	42
Frederiksberg Sportsskytter	0	39	39	47	47
Skyttelaugget Krudtuglen	4	127	131	130	129
I alt	4	202	206	217	218

Svømning					
Hovedstadens Svømmeklub	1.828	381	2.209	2.033	2.082
KSG Idrætsforening	15	26	41	41	41
I alt	1.843	407	2.250	2.074	2.123

Tennis					
CBS Sport	27	1	28	0	26
Københavns Boldklub	626	1.579	2.205	2.237	2.170
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg	0	8	8	9	4
I alt	653	1.588	2.241	2.246	2.200

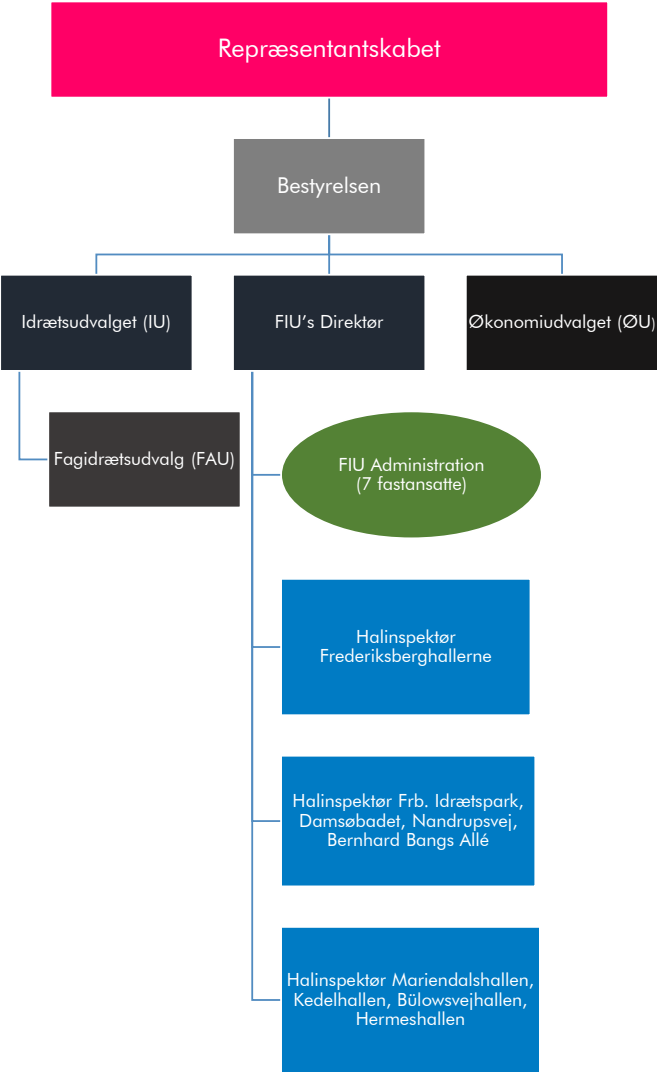
Volleyball					
CBS Sport	2	3	5	23	21
Frederiksberg Volley	118	122	240	268	212
KSG Idrætsforening	0	20	20	29	31
VLI Sport	30	127	157	128	151
I alt	150	272	422	448	415

Foreninger med øvrige idrætsgrene					
Brug Bolden	26	0	26	18	21
CBS Sport (øvrige idrætter)	0	0	0	4	0
Frederiksberg Beachvolleyklub	54	296	350	150	158
Frederiksberg Bane- og Landevejsklub	12	94	106	105	110
Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	117	100	217	137	199
Frederiksberg Sport Stacking Klub	20	18	38	29	11
Frederiksberg Senior Motion	0	165	165	190	164
Frederiksberg BordTennisKlub	131	193	324	212	233
Frederiksberg esportsforening Falcons	11	3	14	11	13
Frederiksberg Slots Fægteklub	19	15	34	40	30
Frederiksberg Bueskydning	26	45	71	60	64
Idræt i dagtimerne på Frederiksberg (øvrige idrætter)	0	102	102	89	76
Pan Idræt Frederiksberg (øvrige idrætter)	11	137	148	137	165
Sportskollektivet	2	202	204	180	159
BevægDig60+	0	103	103	78	58
Akroyoga Frederiksberg	26	80	106	163	122
Københavns Boldklub - Bold og Motion	0	109	109	63	
FCX Frederiksberg	19	2	21	28	
I alt	474	1.664	2.138	1.694	1.583

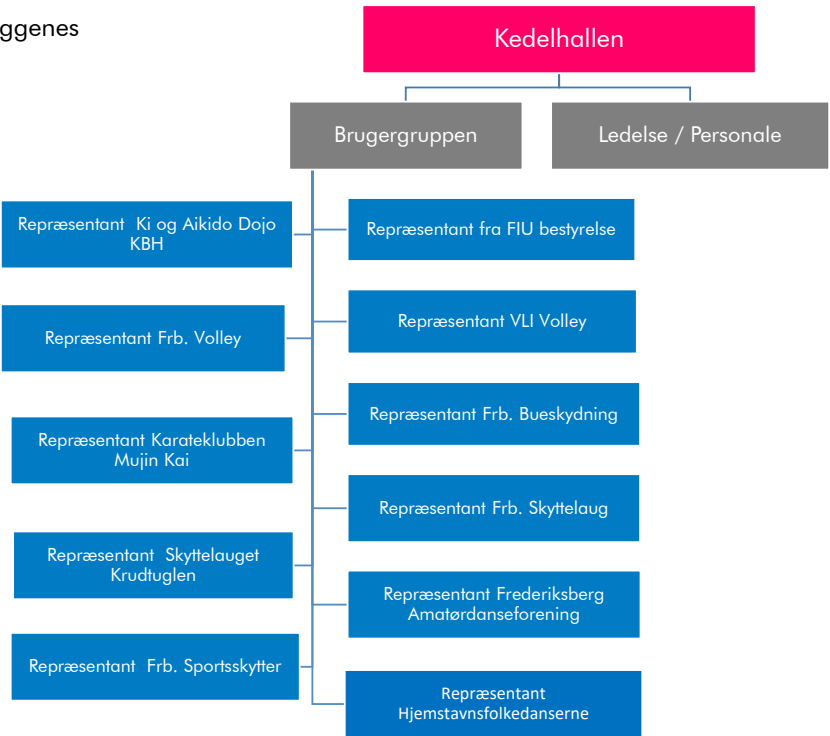
Samlede medlemstal 2024	13.505	9.434	22.939	21.928	21.438
--------------------------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------

FIU Organisationsdiagram

Skematisk oversigt over
FIU's elementer:



Eksempel på idrætsanlæggenes
organisation:



Beskrivelse af FIU's rådgivende og besluttende organer

Repræsentantskabet

Alle FIU's foreninger med 1 stemme hver
Medlemmerne af BE, IU og ØU
Formændene for fagidrætsudvalgene
Formændene for brugergrupperne
2 medlemmer udpeget af kommunalbestyrelsen
Æresmedlemmer fra FIU (uden stemmeret)

Bestyrelsen (BE)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
I bestyrelsen sidder formanden for IU og for ØU
FIU's direktør er sekretær for udvalget

Økonomiudvalget (ØU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
Bogholderen fra FIU's adm. deltager i møderne

Idrætsudvalget (IU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet
Idrætskonsulenten fra FIU's adm. deltager i møderne

Fagidrætsudvalg (FAU)

Når flere foreninger udbyder samme idrætsgren, skal der etableres et FAU
Hver forening med idrætsgrenen, sidder med i udvalget
Fagidrætsudvalget konstituerer sig selv, hver andet år

Direktion og administration

Der er i FIU's administration fastansat en direktør, en personlig assistent, en økonomimedarbejder, en administrativ medarbejder samt fem idrætskonsulenter, hvoraf den ene har særlig fokus på kommunikation.

Halinspektørerne (HI)

Ansættes af Direktøren samt et eller to medlemmer af BE
Halinspektøren refererer til direktøren
HI er personaleansvarlig samt driftsansvarlig på sit anlæg

Brugergrupperne (BRG)

På hvert idrætsanlæg nedsættes en brugergruppe, med én repræsentant for hver hjemmehørende klub på anlægget
Klubberne vælger i fællesskab en formand for BRG, der desuden tæller HI samt en repræsentant for BE

