

FIU Idrætsudvalg

Tid og sted: 25. sep. 2024 kl. 17.00 – 21:00

Mødested: FrederiksbergHallerne, administration

Deltagere: Nicolai Sichlau (formand), Sanne Flex, Mathilde Linnebjerg Kudsk, Anja Andersen, Søren Steensen, Karina Ildor Jacobsgaard (FIUs administration) og Thomas Sahl Kellberg (FIUs administration)

Afbud: Thomas Wessel Hansen

Referat

1. Protokol og godkendelse af dagsorden v. Nicolai
1. Nyt fra administrationen v. Karina
2. Evaluering af forsøget med 2-årig halfordeling, Bilag 1 v. Thomas
3. Facilitetsønskelisten 2024, bilag 2 v. Thomas
4. Nyt fra fagidrætsudvalgene, v. Thomas
5. Lån af lokaler udenfor Frederiksberg v. Thomas
6. Status på aktivitetsoptællinger v. Thomas
7. Udnyttelse af gardnerareal, ved fodboldbane 2 på Jens Jessens Vej, til idræt v. Thomas
8. Eventuelt v. Nicolai

1. Protokol og godkendelse af dagsorden v. Nicolai

Mødet blev indledt med en gennemgang af protokollen og godkendte dagsordenen.

2. Nyt fra administrationen v. Karina

Afsked:

Idrætskonsulent Thomas aftræder sin stilling, og den sidste arbejdsdag er den 25. oktober. Der blev udtrykt tak for et rigtig godt samarbejde med nogle gode mennesker i Frederiksberg Idræt (FIU). Idrætskonsulent Teis og teamleder Karina overtager og fordeler Thomas opgaver imellem hinanden indtil der bliver ansat en ny.

Seniornetværket:

Seniornetværket består af ni foreninger, der har hold for personer over 50 år. Det blev etableret for at styrke samarbejdet mellem foreningerne og give deres medlemmer mulighed for at deltage i fælles aktiviteter. På netværkets andet møde den 11. september var repræsentanter fra både Frederiksberg Sundhedscenter og Bevæg dig for Livet – Frederiksberg til stede. Humøret var højt, især efter nyheden om, at kommunalbestyrelsen igen har valgt at prioritere aktivitetstilskud til medlemmer over 65 år, hvilket skabte stor glæde blandt deltagerne.

Der var også gode diskussioner om, hvordan man kan bygge bro mellem sundhedscenterets genoptræningshold og idrættstilbuddene i foreningerne, hvilket er afgørende for at få flere borgere med i idrættens fællesskaber. Samarbejdet om sommerens 60+ FerieMotion-projekt blev fremhævet som en succes, og der blev udvekslet erfaringer om, hvordan man kan holde medlemmer og borgere aktive i sommermånederne.

Et af de vigtige emner, der blev drøftet, var rekruttering af frivillige, da flere foreninger oplever, at de er afhængige af de samme få ildsjæle. Marianne fra Bevæg dig for Livet opfordrede foreningerne til at dele deres erfaringer, og der var mange gode idéer, men det blev erkendt, at der stadig er et behov for at arbejde videre med konkrete løsninger. Derfor vil FIU og Bevæg dig for Livet samarbejde om modeller, der kan hjælpe foreningerne med at tiltrække nye frivillige.

Mødet blev afsluttet med enighed om at undersøge muligheden for at oprette en fælles vikarliste for instruktører, så foreningerne lettere kan dække af, hvis der mangler trænere. FIUs idrætskonsulenter vil arbejde videre med dette, og netværket mødes igen i januar for at følge op på de mange initiativer.

Den røde tråd:

Den røde tråd i idrætsfaget har til formål at fremme progression og udvikling i idrætsundervisningen på Frederiksberg, så børn og unge møder mange forskellige aspekter af idræt og oplever en naturlig udvikling, der skaber både glæde ved og lyst til bevægelse. I denne forbindelse har Frederiksberg Kommune og FIU indgået et samarbejde for at støtte idrætslærernes arbejde og samtidig give eleverne adgang til kvalificeret idrætsundervisning, hvor de også introduceres til lokale idrættstilbud. Som en del af projektet tilbyder to foreninger, FRBDans og Frederiksberg Floorball, 15 idrætsforløb af én times varighed over tre uger. Dans henvender sig til elever i 7. klasse, mens

floorball er for 3. klasse. Dette initiativ skal styrke elevernes interesse for idræt og skabe en sammenhæng mellem skoleidræt og foreningslivet på Frederiksberg.

FIBO projektet:

FIBO (Fremtidens Idræt for Børn og Unge) er et nyt ambitiøst program lanceret af DIF og støttet af A.P. Møller Fonden. Programmet har til formål at styrke idrætten for børn og unge på tværs af landets kommuner og idrætsforeninger, i tæt samarbejde med DIF's 62 specialforbund. På Frederiksberg arbejder Gymnastikforeningen ODK, FRBdansk og Frederiksberg Floorball Club på tværs for at ansætte en børne- og ungekonsulent, som skal understøtte udviklingen af attraktive tilbud til børn og unge. Konsulenten skal også fokusere på at skabe stærke instruktørmiljøer og fremme frivillighed blandt forældrene.

Trænerakademiet:

I uge 65 har Trænerakademiet gennemført modul 1, mens 19 unge er i gang med modul 1, som starter op igen i uge 43. Derudover er 37 unge i gang med modul 2. Der er planer om at tilbyde mindst ét modul 1 og ét modul 2 i FIU-regi i første halvår af 2025.

I øjeblikket er halvdelen af alle unge engageret som ungtrænere eller frivillige i en forening. Det bemærkes, at interessen for ungtrænerjobbet skal styrkes blandt skolerne, da nogle elever i valgfag og linjefag ikke er aktive i foreninger.

Trænerakademiet er blevet inkorporeret i skolernes undervisning. Bülowvej Skole har Trænerakademiet som linjefag for 8. årgang med to årlige hold á cirka 20 deltagere. Ny Hollænderskolen tilbyder Trænerakademiet som valgfag for 9. årgang over et helt år, hvilket gør det muligt for dem at gennemføre både modul 1 og 2. Falkonergården planlægger at inkludere modul 3 i idrætsundervisningen fra starten af 2025.

De største udfordringer for Trænerakademiet er knyttet til samarbejdet med foreningerne, da rekruttering til hvert modul kræver betydelig indsats. Der arbejdes på at styrke samarbejdet med foreningerne for at øge interessen og forståelsen for værdien af at sende unge på Trænerakademiet.

Pigeprojektet:

Pigeprojektet F.I.T. har til formål at få flere piger i alderen 10-13 år til at dyrke idræt i Frederiksbergs foreninger samt fremme deres trivsel og livskompetencer både på og uden for banen. Mange piger stopper med idrætten i de tidlige teenageår, og derfor arbejder projektet, i samarbejde med Center for Ungdomsstudier (CUR), for at øge trivslen i foreningsidrætten.

Trænere spiller en central rolle i at skabe en positiv fritidsarena for børn og unge, og projektet sigter mod at understøtte dem i at arbejde systematisk med trivsel. Deltagende foreninger får tilsendt ugentlige samtalepostkort med relevante emner, samt tre supervisionsgange for at forbedre samtaleprocesser med pigerne. Der oprettes også nye og faste aktiviteter for foreningsuvante piger.

Ildrætskonsulent Tine Damm Timming har netop lavet to videoer om projektet: "Pigerne fortæller," som kan ses <https://youtu.be/woAT2SXKUI8?si=vOWUafLdCzesFkci>, og en video om samarbejdet mellem foreningen, pigerne og pædagogerne, som kan ses https://youtu.be/tzgEWAfTkZk?si=RAQfCG3gADR18P_O

For at deltage i projektet kræves det, at foreningen deltager i en workshop, anvender samtalepostkort ugentligt, planlægger supervisionsgange og forældremøder, samt deltager i netværksmøder. Interesserede foreninger kan kontakte projektleder Tine Damm Timming for yderligere information.

3. Evaluering af forsøget med 2-årig halfordeling, Bilag 1 v. Thomas

FIU har med inddragelse af Idrætsudvalget evalueret på forsøget med den 2-årige halfordeling. Helt overordnet har der været stor tilfredshed med den 2 årige fordeling; det har både mindsket tidsforbruget i foreningerne, i fagidrætsudvalgene, i idrætsudvalget samt i FIUs administration.

Tidligere har der fra foreningernes side været en oplevelse af, at man hvert år skulle "kæmpe" om tiderne. Den 2 årige fordeling har givet mere ro til foreningerne og fagudvalgene hver især, og dette har givet foreningerne mere overskud til at fokusere på andre opgaver, såsom planlægning af ny sæson, oprettelse af nye hold og deltagelse i projekter til udvikling af foreningernes tilbud.

Der er enighed om, at samarbejde og dialog er essentielle for at maksimere udnyttelsen af den tilgængelige tid. Planlægningsprocessen har i det andet år af halfordelingen været forbedret, og resulteret i mere dialog foreninger og FIU imellem, som har givet større tilfredshed og udnyttelse.

Det traditionsbundne princip for fordeling er fortsat centralt, og transparensen vedrørende afmeldinger af egen foreningstid har øget trygheden i forhold til at miste tildelte tider.

IU diskuterede en række dilemmaer og kom frem til følgende retningslinjer:

- **Ledig tid efter fordeling:** Ledige tider skal fordeles for 1 år ad gangen.
- **Afgivelse af tid:** Hvis en forening afgiver en foreningstid, gælder det for 1 år ad gangen. En forening kan maksimalt afgive samme tid i 2 sæsoner i træk, hvorefter at foreningen kan miste tiden permanent.
- **Kobling til aftenskoler:** Der er behov for at vurdere, hvordan afgivelse af ledig tid fungerer i relation til aftenskoler. FIU ønsker, at der lånes tid fra aftenskoler for 1 år ad gangen, og vice versa for idrætsforeninger. Derudover ønsker FIU at ændre den generelle fordeling mellem idrætsforeninger og aftenskoler for at sikre, at den matcher virkeligheden. Idrætsforeningerne har i en årrække lånt de samme tider af aftenskolerne, ligesom aftenskolerne har lånt de samme tider af idrætsforeningerne. Det er vigtigt at få forhandlet en permanent løsning på plads for at mindske arbejdsbyrden for begge parter.
- **Øget efterspørgsel:** Evalueringen viser, at den 2-årige halfordeling har resulteret i en øget efterspørgsel efter ledig tid.

Nye foreninger og deres mulighed for adgang til faciliteter

FIUs vurdering er, at nye foreninger ikke har været stillet ringere end ved en 1 årig fordeling. I og med at den 2 årige fordeling har fået flere foreninger til at frigive tid, har nye foreninger kunne anmode om disse, og dermed været stillet bedre end tidligere.

FIU indstiller på baggrund heraf, at forsøgsordningen med 2-årig halfordeling gøres permanent.

4. Facilitetsønskelisten 2024, bilag 2 v. Thomas

Bilaget blev gennemgået og prioriteret

5. Nyt fra fagidrætsudvalgene, v. Thomas

Der blev fremlagt forslag om oprettelse af et Padeludvalg. Dette forslag er blevet vedtaget!

6. Lån af lokaler udenfor Frederiksberg v. Thomas

Der blev diskuteret, hvilken afstand der giver mening for foreningerne i forhold til lån af lokaler i nærliggende kommuner som Rødovre, Roskilde og Avedøre.

Det blev også nævnt, at lånefaciliteter kunne være særligt relevante for specifikke målgrupper som større børn og unge, voksne og endda eliteudøvere.

Derudover blev der drøftet, at specifikke faciliteter, som for eksempel gymnastiksale med springgrave eller svømmehaller, kunne tiltrække foreninger. Det blev påpeget, at der er en risikofaktor forbundet med at skifte by, da det kan resultere i, at udøvere skifter klub.

Mulighederne for offentlig transport blev også fremhævet som en vigtig faktor i forhold til at forbedre tilgængeligheden af lokaler udenfor Frederiksberg.

Idrætsudvalget (IU) besluttede, at de gerne vil spørge foreningerne for at indhente deres meninger om emnet.

7. Status på aktivitetsoptællinger v. Thomas

I sidste uge gennemgik idrætskonsulentteamet status på aktivitetsoptællingerne for foreningerne, som i løbet af de første 4 uger havde tider, der endnu ikke var blevet brugt. Det blev konstateret, at der var 4 udeblivelser i træk for nogle af foreningerne, der havde haft en eller flere tildelte tider, som de ikke havde udnyttet mindst 4 gange. Teamet vil følge op på dette for at sikre en bedre udnyttelse af de tildelte tider fremadrettet.

8. Udnyttelse af gardnerareal, ved fodboldbane 2 på Jens Jessens Vej, til idræt v. Thomas

Idrætsudvalget (IU) drøftede, hvordan der skal indhentes forslag til udnyttelse af gardnerarealet ved fodboldbane 2. Det blev besluttet, at forslagene skal komme fra både fagidrætsudvalg og foreninger uden for fagidrætsudvalg.

Det er vigtigt, at forslagene tager højde for de vilkår, som området har. Det indebærer, at der ikke skal planlægges byggeri, nyt lys eller installationer på området. Desuden skal FGV fortsat have adgang til området på bestemte tidspunkter.

IU vil arbejde videre med at fastlægge en klar kurs for indsamlingen af forslag, så der skabes et godt grundlag for at optimere udnyttelsen af området.

9. Eventuelt v. Nicolai

Der var intet til eventuelt