

FIU Idrætsudvalg

Tid og sted: 16. maj 2024 kl. 17.00 – 21:00

- Forlængelse af møde fra den 18. april 2024, hvor vi besøgte Bernhard Bangs Allé og Flintholm svømmehal.

Mødested: Hermes Hallen

Deltagere: Nicolai Sichlau (formand), Søren Steensen, Sanne Flex, Mathilde Linnebjerg Kudsk, Thomas Wessel Hansen, Anja Andersen og Thomas Sahl Kellberg (FIUs administration)

Afbud:

Referat

1. Protokol og godkendelse af dagsorden

- Dagsorden blev enstemmigt godkendt uden ændringer.

2. Velkommen til nye IU-medlemmer

- IU præsenterede og godkendte en ny rollefordeling i fagidrætsudvalg og til fordelinger.

Ændringer er markeret med rødt i bilag 1.

- Nicolai bød de nye medlemmer velkommen og opfordrede til aktiv deltagelse.

3. Nyt fra administrationen

- Thomas gennemgik de seneste opdateringer fra administrationen, herunder nye projekter og initiativer. Se detaljer i bilag 2.

4. Aktivitetsoptællinger og årsanalyse

- IU gennemgik årsanalysen og aktivitetsoptællinger. Diskussionen resulterede i en beslutning om, at 75 % udnyttelse er acceptabel, mens alt under dette niveau betragtes som for lavt. Der blev specielt bemærket en lav udnyttelse i hal 3 i weekenden. Thomas blev bedt om at undersøge årsagerne til dette og rapportere tilbage.

- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

5. Nyt fra fagidrætsudvalgene

- IU gennemgik og tog de seneste referater fra fagidrætsudvalgene til efterretning. Referaterne indeholdt statusopdateringer for idrætten og forslag til kommende aktiviteter.

6. Potentiel ny skytteforening for unge på Frederiksberg

- Thomas informerede om, at FIU er i gang med at undersøge potentialet for at oprette en ny skytteforening for unge på Frederiksberg. IU drøftede muligheden for at kontakte Veteranhjemmet på Roskildevej for at drage nytte deres kompetencer inden for dette område og lufte et muligt samarbejde.

7. Halfordeling: Status på forlængelse af holdtider

- Thomas fremlagde status på forlængelse af holdtider. Det blev nævnt, at de næste vinduer for sæsonbooking er den **21. maj - 10. juni** og **1. august – 23. august**.

8. IUs Kommunikation og synlighed

- IU ønsker at øge deres synlighed i foreningernes hverdag, blandt andet gennem deltagelse i fagidrætsudvalgsmøder og repræsentantskabsmøder. Der blev også drøftet behovet for mere transparent kommunikation med foreningerne for at sikre, at deres ønsker og udsagn bliver fulgt op.

9. Eventuelt

- Eventuelle øvrige emner blev drøftet, men der blev ikke truffet nye beslutninger.

10. Besvarelse af spørgeskema

- Resultatet fra det seneste spørgeskema blev gennemgået og vedlagt som bilag 4. IU vil bruge resultaterne til at forbedre fremtidige møder og initiativer.

Referent: Thomas Sahl Kellberg

Bilag 1

Rollefordeling

Administrationen indstiller til at Idrætsudvalget byder nye IU-medlemmer velkommen beslutte en ny rollefordeling af arbejdsopgaver og repræsentation i fagidrætsudvalgene mellem eksisterende og nye medlemmer.

Efter at Maria er trådt ud af IU, så skal vi have besluttet, hvem der skal stå for facilitetsønskelisten og feriecamps samt repræsentation i håndboldudvalget og kampsportsudvalget fremadrettet.

Fordelinger	
Arbejdsfordeling	IU-repræsentant
Indendørs halfordeling	Mathilde og Nicolai
Udendørsfordeling	Nicolai og Thomas
Skolebaner	Anja og Søren
Facilitetsønskelisten	Søren og Sanne
Feriecamps og lign.	Thomas og Sanne

FIU Fagidrætsudvalg	
Idrætsfaglige udvalg	IU-repræsentant
Atletikudvalget	Søren
Badmintonudvalget	Thomas
Basketudvalget	Søren
Beachvolleyudvalg	Sanne
Floorballudvalget	Anja
Fodboldudvalget	Nicolai
Gymnastikudvalget	Sanne
Håndboldudvalget	Thomas
Kampsportsudvalget	Matilde
Skytteudvalget	Søren
Svømmeudvalget	Anja
Volleyudvalget	Matilde
Danseudvalget	Nicolai

Bilag 2

Administrationen ønsker at informere idrætsudvalget om følgende:

- Seniornetværket (instruktørsamarbejde, sommeraktiviteter og rekruttering)
- Nyansættelse af Akademileder Odessa og Bogholder Ninna
- FIU-projekter
- Renovering af Skolen ved Søerne (se billederne)

Administrationen ønsker at holde idrætsudvalget bredt orienteret om idrætten på Frederiksberg.

Seniornetværket

Vellykket Kick-off for FIUs Senioridrætsnetværk!

FIUs administration er begejstret over den overvældende opbakning og det engagerede samarbejde, der prægede det første møde i FIUs Senioridrætsnetværk, arrangeret af Karina og Søren i Frederiksberghallerne. Repræsentanter fra samtlige FIU-foreninger med fokus på aktiviteter for seniorer deltog, og dagen blev en inspirerende begivenhed med udveksling af idéer og solidaritet i løsningen af fælles udfordringer.

Allerede fra starten af mødet var der en livlig dialog ved langbordet, hvilket tydeligt understregede behovet for et senioridrætsnetværk.

På mødet blev det besluttet, at netværket skal mødes to gange om året, med FIUs administration som facilitator. Der var desuden stor interesse for at involvere Sundhedscentret i det næste møde for at styrke samarbejdet mellem centret og vores foreninger.

Deltagerne udtrykte ønsker om at adressere flere emner på kommende møder, herunder annoncering og rekruttering af nye medlemmer, etablering af et instruktørnetværk, planlægning af fælles sommeraktiviteter og udforskning af muligheder for aktivitetstilskud fra Frederiksberg Kommune til personer over 65 år.

Vi vil gerne udtrykke vores dybfølte tak til de frivillige, der deltog med deres engagement og bidrag til dette vellykkede møde.

Deltagende foreninger:

- KSG Idræt Gymnastikafdeling

- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

- SAGA
- BevaegDig60+
- KB Tennis
- FIF Petanque
- Idrætsforeningen T.I.
- Idræt i Dagtimerne

Nyansættelser i administrationen

Der er ansat to nye ansigter i administrationen.

Odessa Langvad

Vi er glade for at byde Odessa velkommen som den nye styrende kaptajn for vores projekt med at få flere unge involveret som trænere og instruktører i de Frederiksbergske idrætsforeninger. Med lidt over 2 år tilbage af projektet er vores målsætning stadig den samme - at få op til 300 unge i gang med den lokale uddannelse og derefter placere en del af dem som ungtrænere i vores foreninger.

Odessa bringer en værdifuld livslang erfaring fra foreningsidrætten med sig. Hendes tidlige start som træner og senere ansvar for unge trænere i sin lokale tennisklub vil uden tvivl gavne både de unge og vores foreninger. Hendes uddannelse på Paul Petersens Idrætsinstitut har givet hende et solidt idrætskendskab samt værdifuld læring i formidling og personlig udvikling, som netop er nøgleelementer på træner-akademiets moduler.

I dag studerer Odessa til lærer på Københavns Professionshøjskole på Nylandsvej og underviser samtidig 9. classes-elever hver uge i sin praktik. Hendes indblik i skoleverdenen vil være en værdifuld fordel i vores samarbejde med de lokale folkeskoler og ungdomsuddannelser på Frederiksberg, som er vigtige partnere for Trænerakademiet.

Ninna Abrahamsen

- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

Vi er ligeledes glade for at byde Ninna velkommen som vores nye bogholder i administrationen, som overtager efter Hanne Andersen.

FIU-projekter

Trænerakademiet

Trænerakademiet startede et 'selvstændigt' modul 1 op den 1. maj 2024. Fremadrettet håber vi at få kontakt til folkeskoler vedrørende trænerakademiet som linjefag.

Motivu

I 2024 har der i alt været 731 tilmeldinger til prøvetræning. I kampagnen i januar/februar for 0-12-årige gav Motivu 328 tilmeldinger til prøvetræninger, hvilket er højere end tidligere lignende kampagner. De fleste foreninger, hvor abonnementet udløb her i foråret, har sagt ja til at købe et nyt til en god rabat. Næste kampagner er i august/september, hvor der både vil være en for 0-12-årige og en for 60+.

Morgen B.I.L

Der er fortsat gang i de to hold, der er med KB Tennis og henholdsvis børnehaverne Dansk-Tysk og Børneuniverset. Der er mange børnehaver, som er interesserede i at starte det op. Vi har tre børnehaver, der har sagt ja til at ville starte det op, og to som har vist interesse, som vi skal holde møde med. Vi leder pt. efter faciliteter, som ligger tæt på børnehaverne og som matcher det, foreningerne har brug for.

Pigeprojekt F.I.T

Pigeprojektet F.I.T. har til formål at fremme trivsel og lifeskills for piger, både på og udenfor banen samt at få flere piger i alderen 10-13 år til at dyrke idræt i idrætsforeningerne på Frederiksberg.

Vi er godt i gang med trænere fra KB Tennis, Gymnastikforeningen Hermes, FIF håndbold, FA2000 og FRBdansk, som underviser målgruppen 10-13-årige piger. Over 100 piger har svaret på en

trivselsundersøgelse inden opstart, som skal bruges til at sammenligne deres svar efter ca. 10-12 måneder. Alle medvirkende trænere udfører samtaler én gang om ugen med pigerne, som tager afsæt i forskellige temaer. Der skal snart afholdes en masse forældremøder omkring pigernes foreningsdeltagelse. Ydermere er FIF håndbold i fuld gang med opstart af klubhold sammen med Klubfortet.

Renovering af Skolen ved Søerne

Renoveringen af skolegymnastiksalen er nu færdig. Se billeder af resultatet.



Bilag 3

Aktivitetsoptællinger

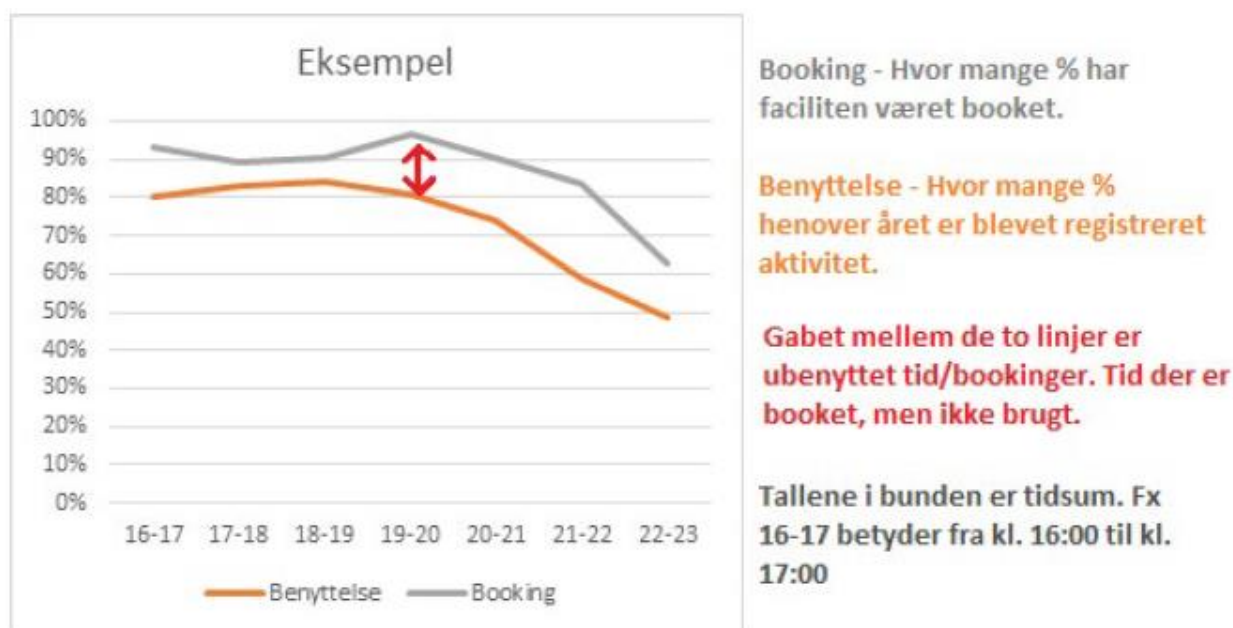
- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

Spørgsmål til overvejelse:

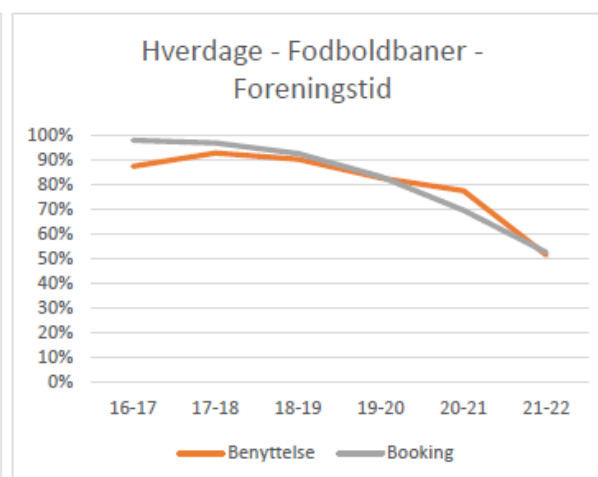
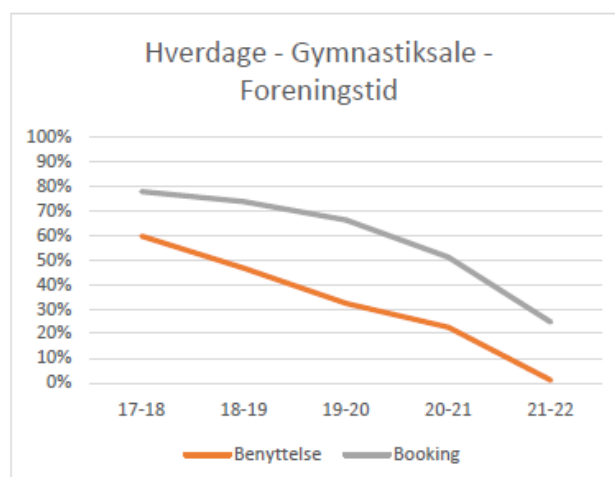
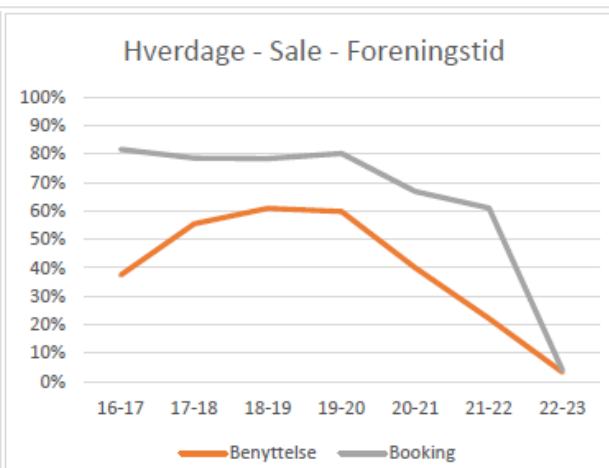
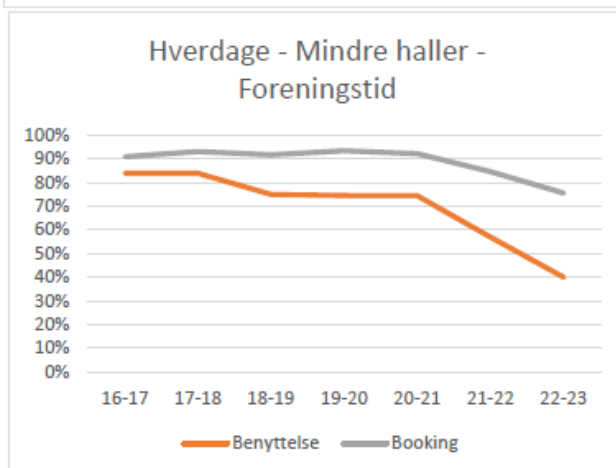
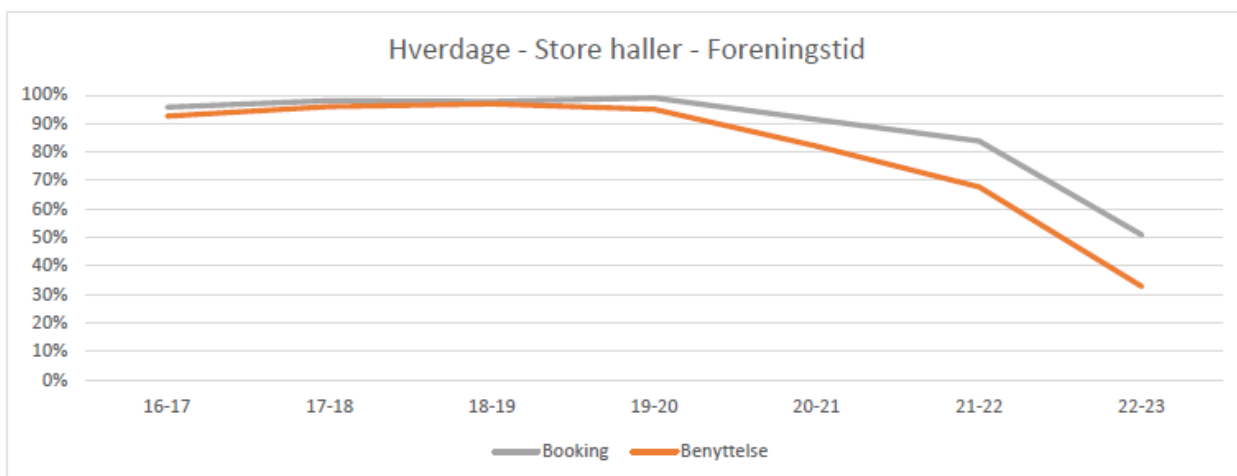
1. Hvad synes I om brugen af hallerne i hverdagene (side 3 og 4) efter kl. 15?
 - a. Fx i hal 2 er tiden 20-21 brugt 75 % af tiden, 21-22:00 brugt 47 % og 22-23 nede og være brugt 20 %. Er dette acceptable?
 - b. Er der andre faciliteter, hvor I synes udnyttelsen er for lav?
 - c. Hvis I synes den er for lav, hvad skal der gøres ved det?

2. Hvad synes I om brugen af hallerne (side 6 og 7) i weekenden?
 - a. Fx i hal 3 og Kedelhallen er gabet stort mellem booking og udnyttelse. Er dette acceptable?
 - b. Er der andre faciliteter, hvor I synes udnyttelsen er for lav?
 - c. Hvis I synes den er for lav, hvad skal der gøres ved det?

Herunder er en forklaring på hvordan grafen læses.



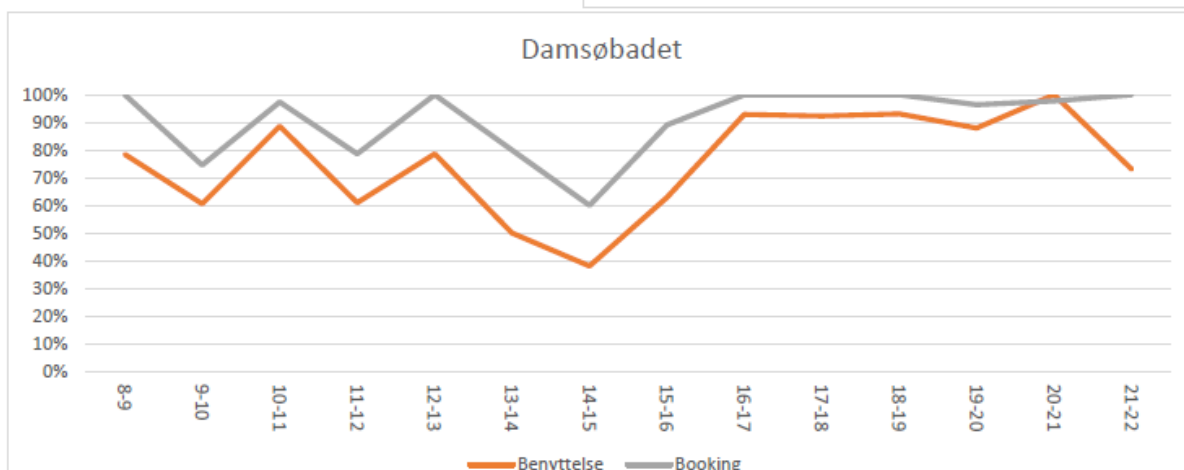
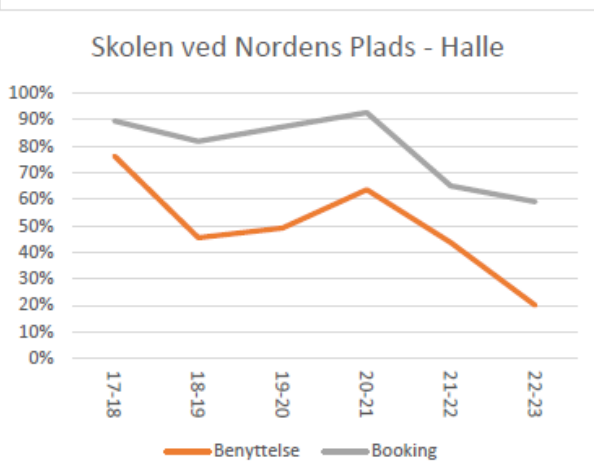
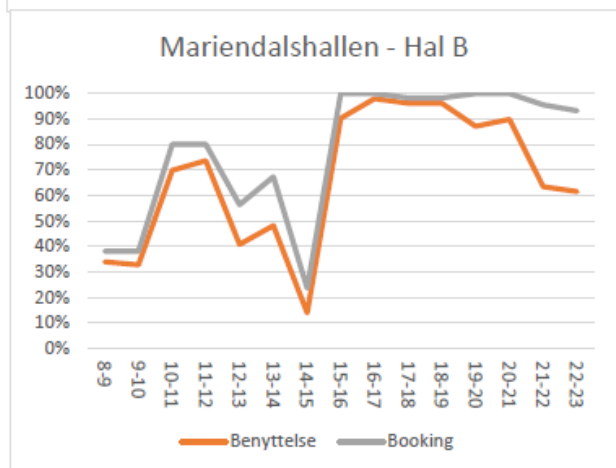
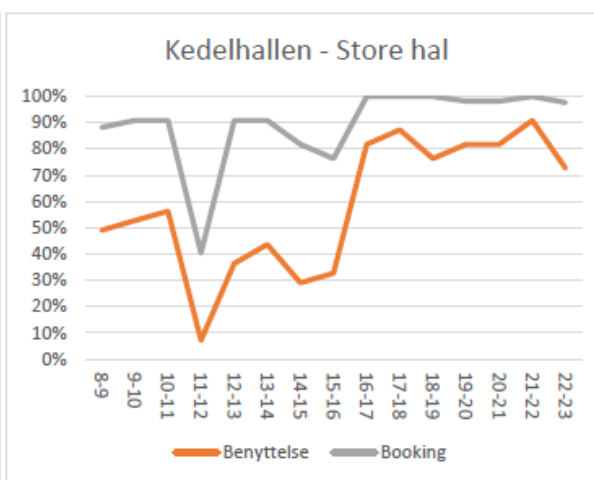
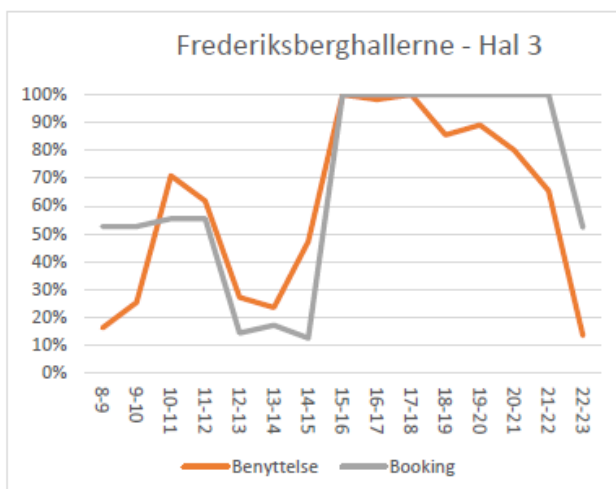
Efter kl. 16 tider - Hverdage



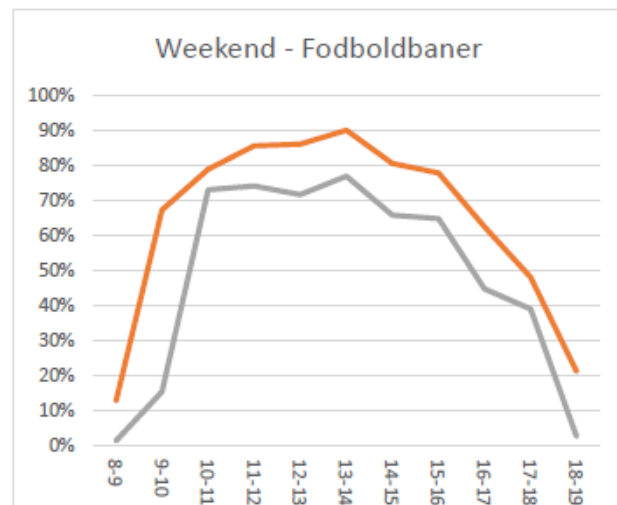
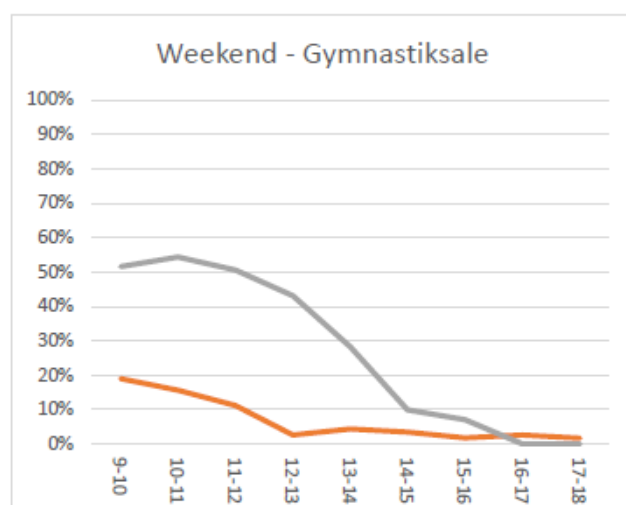
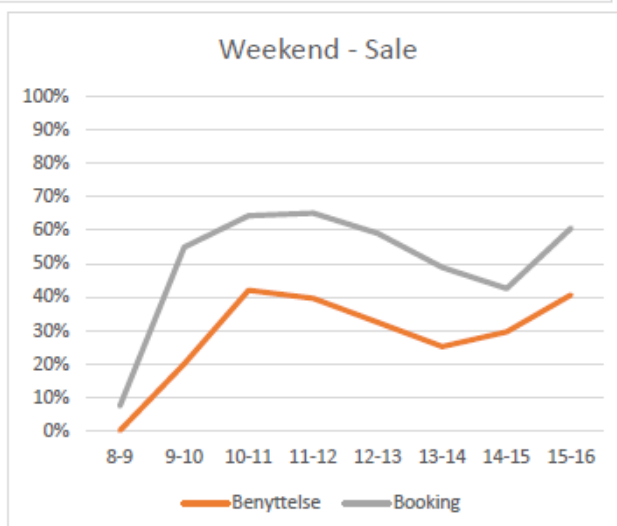
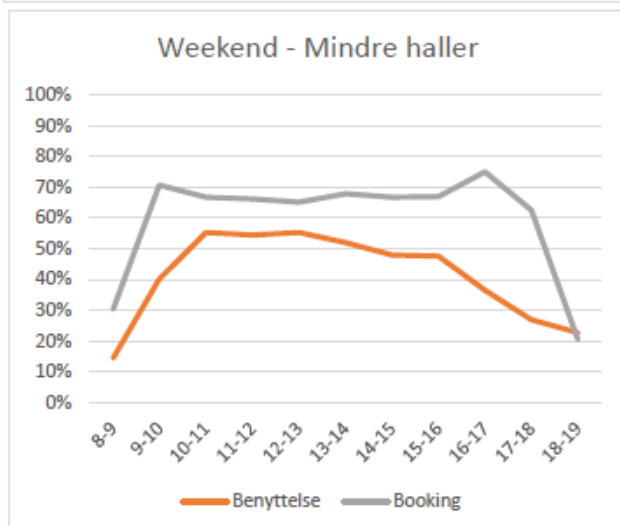
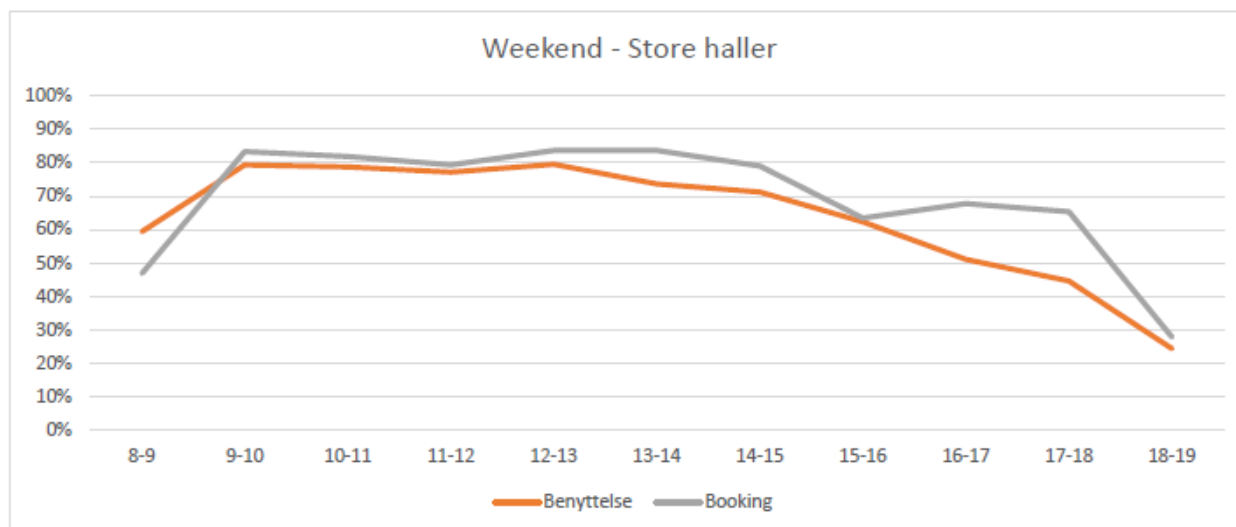
De forskellige store haller i hverdage



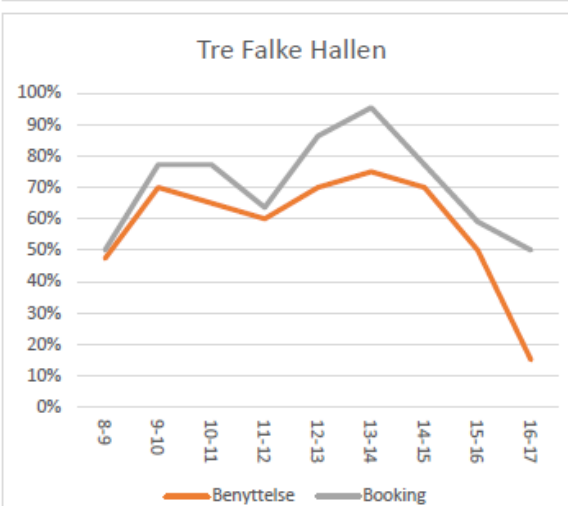
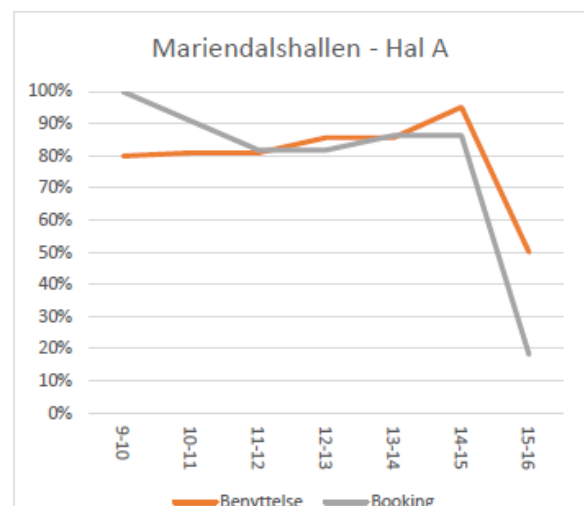
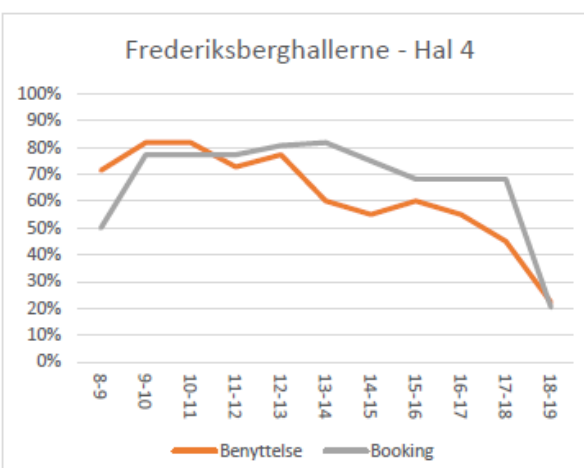
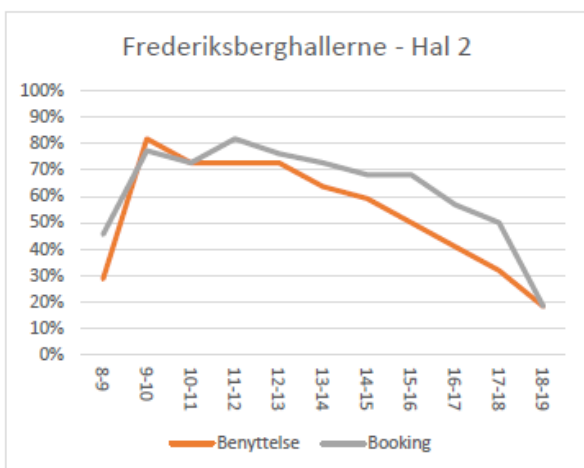
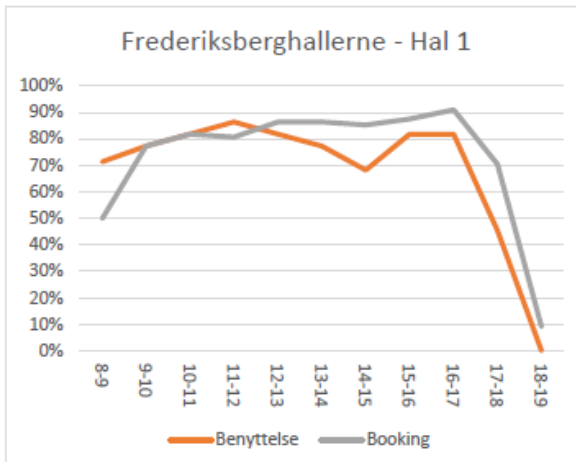
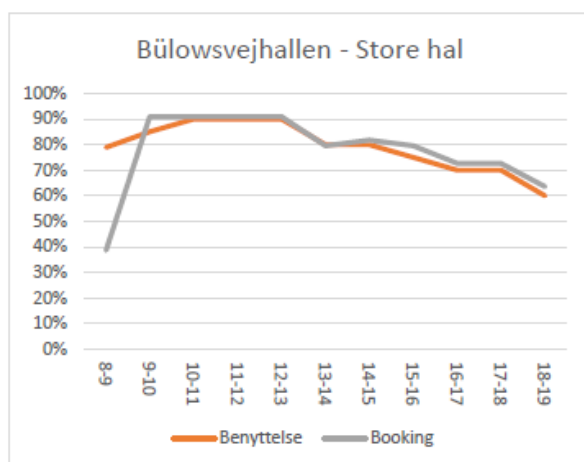
Andre udvalgte faciliteter - Hverdage



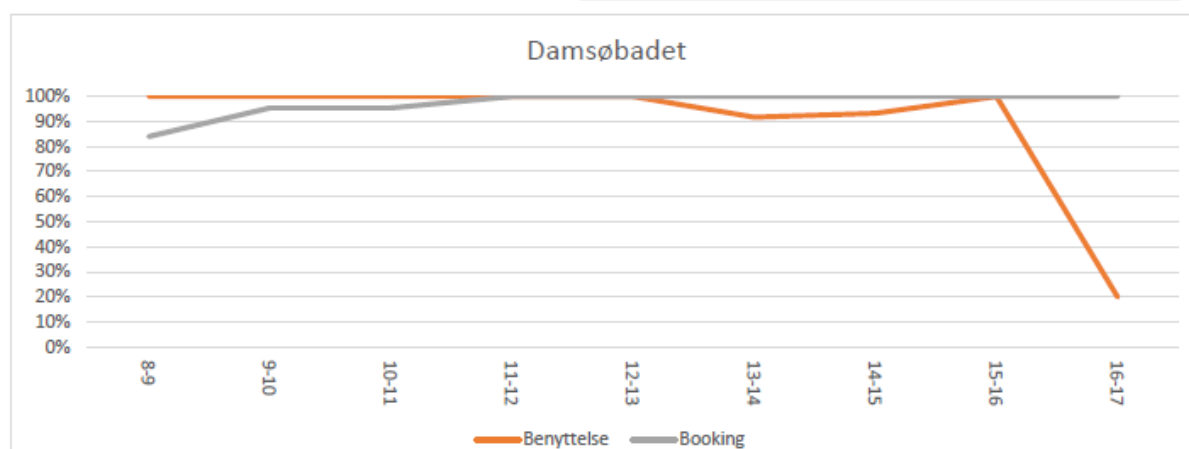
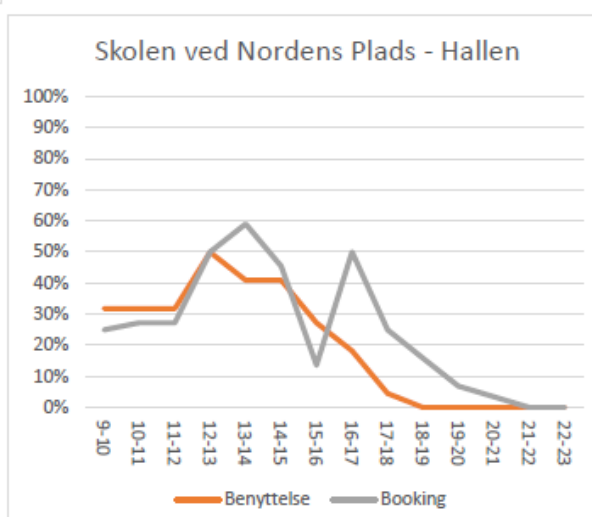
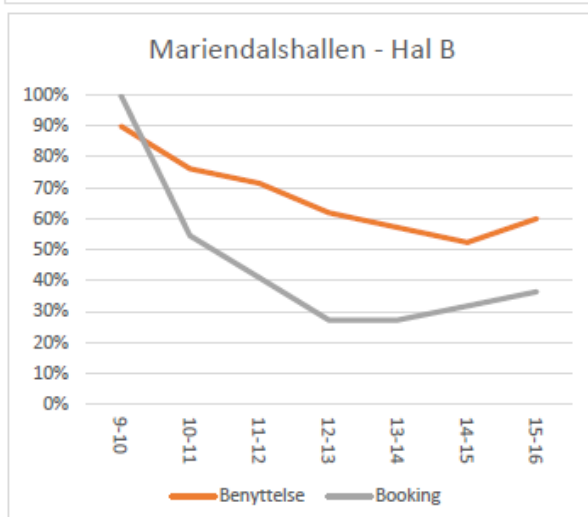
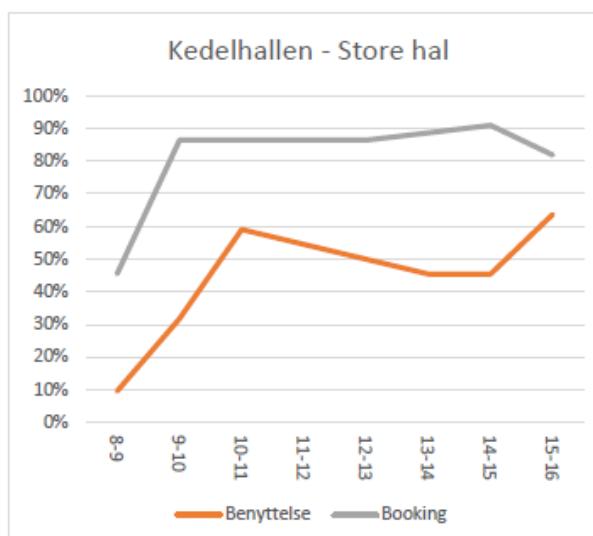
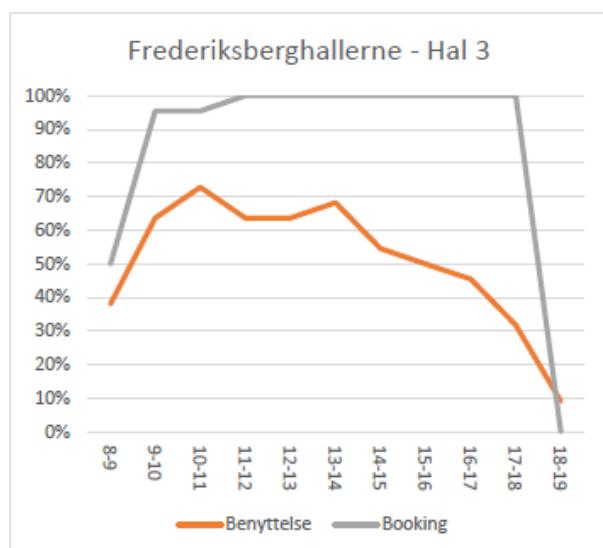
Weekendtider



De forskellige store haller - Weekend



Andre udvalgte faciliteter - Weekend



Bilag 4

I vores bestræbelser på at forbedre den frivilliges oplevelse og engagement i vores møder, herunder dagens FIU idrætsudvalgsmøde, har vi implementeret en ny feedback- og evalueringsproces. En central del af denne proces er brugen af SurveyMonkey, en brugervenlig platform til oprettelse og analyse af online spørgeundersøgelser.

SurveyMonkey gør det nemt at indsamle feedback og data fra mødedeltagerne ved hjælp af QR-koder, der fører direkte til undersøgelsen. Med deres omfattende udvalg af skabeloner og intuitiv interface kan vi effektivt indsamle og analysere feedback for at forbedre kvaliteten af vores møder.

Vi håber, at denne nye feedback- og evalueringsproces vil bidrage til kontinuerlig forbedring af vores møder og styrkelse af det frivillige engagement i FIU's aktiviteter.

Tak for din deltagelse og for at hjælpe os med at styrke frivilligheden og skabe bedre møder fremover.

QR-kode (Scan med dit kamera på din mobil)