

Halfordeling 2023-2025

Vedtaget

FIF Atletik og Motion
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Cykling
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Multiidrætsforeninger
Parasport Frederiksberg
Petanque
Rugby
Skydning
Sport Stacking
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende idrætsforeninger

Andet
Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftensskoler/institutioner/and en ikke FIU-brug
Ledig tid i FIU haller
Ledig tid
Lukket
FIU Projekter
BDFL mulig foreningsdannelse

Indholdsfortegnelse

Bernhard Bangs Allé	s. 2
Bülowsvejhallen	s. 5
Damsøbadet	s. 10
Falkonergården	s. 12
Flintholm Gymnastikhal	s. 13
Flintholm Svømmehal	s. 14
Frederiksberg Svømmehal	s. 15
Frederiksberg Gymnasium	s. 17
Frederiksberg HF	s. 16
Frederiksberg Idrætspark	s. 18
FrederiksbergHallerne	s. 21
Hermeshallen	s. 25
Johannesskolen	s. 30
Kedelhallen	s. 32
KU.BE	s. 37
Lindevangsskolen	s. 40
Magneten	s. 41
Mariendalshallen	s. 43
Ny Hollænderskolen	s. 49
Skolen på Duevej	s. 52
Skolen på Grundtvigsvej	s. 54
Skolen på La Cours Vej	s. 55
Skolen på Nyelandsvej	s. 56
Skolen ved Bülowsvej	s. 57
Skolen ved Nordens Plads	s. 59
Skolen ved Søerne	s. 61
Søndermarksskolen	s. 62
Tre Falke Hallen	s. 63

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025**Særligt for Booking:** Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt**Særligt for Booking:** FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar**Bernhard Bangs Allé - SAL 1**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ældresagen	Ledig	Ledig	Ældresagen	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	BD60+	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30	København	
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	11:00	København	Ledig
11:30						11:30	Karate Klub	
12:00	Senior Bat	Senior Bat	Ledig	Senior Bat	Ledig	12:00	København	Ledig
12:30	Frederiksberg	Frederiksberg		Frederiksberg		12:30	Karate Klub	
13:00	Senior Bat	Senior Bat	Ledig	Senior Bat	Ledig	13:00	København	Ledig
13:30	Frederiksberg	Frederiksberg		Frederiksberg		13:30	Ledig	
14:00	Senior Bat	Senior Bat	Ledig	Senior Bat	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30	Frederiksberg	Frederiksberg		Frederiksberg		14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Karate Klub			Karate Klub		16:30		
17:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Karate Klub			Karate Klub		17:30		
18:00	København	*FIF Atletik og motion	København	København	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30	Karate Klub		Karate Klub	Karate Klub		18:30		
19:00	København	Ledig	København	København	Ledig	19:00		
19:30	Karate Klub		Karate Klub	Karate Klub		19:30		
20:00	København	Ledig	København	København	Ledig	20:00		
20:30	Karate Klub		Karate Klub	Karate Klub		20:30		
21:00	København	Ledig	København	København	Ledig	21:00		
21:30	Karate Klub		Ledig	Karate Klub		21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
22:30						21:30		

Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug

*FIF Atletik benytter perioden 22.10.24 - 08.04.25

Bernhard Bangs Allé - SAL 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Frb. aktive seniorer	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Frb. aktive seniorer	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Frb. aktive seniorer	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30				
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Frb. aktive seniorer	11:00	København	Ledig		
11:30						11:30				
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	København	Ledig		
12:30						12:30				
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Frb. aktive seniorer	13:00	København	Ledig		
13:30						13:30				
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30	Karate Klub					16:30				
17:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30	Karate Klub					17:30				
18:00	København	*FIF Atletik og motion	København	København	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30	Karate Klub					18:30				
19:00	København	Ledig	København	København	Ledig	19:00				
19:30	Karate Klub					19:30				
20:00	København	Ledig	København	København	Ledig	20:00				
20:30	Karate Klub					20:30				
21:00	København	Ledig	København	København	Ledig	21:00				
21:30	Karate Klub					21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
*FIF Atletik benytter perioden 22.10.24 - 08.04.25										

Bernhard Bangs Allé - SAL 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Ledig	Blokeret	Ledig	Ledig	Blokeret	08:00	Ledig	Ledig		
08:30						08:30				
09:00	Blokeret	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Blokeret	09:00	Ledig	Ledig		
09:30						09:30				
10:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	10:00	Ledig	Ledig		
10:30						10:30	København			
11:00	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	Ældresagen	Blokeret	11:00	København	Ledig		
11:30						11:30	Karate Klub			
12:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	12:00	København	Ledig		
12:30						12:30	Karate Klub			
13:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Blokeret	13:00	København	Ledig		
13:30						13:30	Ledig			
14:00	Blokeret	Blokeret	Ledig	Blokeret	Ledig	14:00	Ledig	Ledig		
14:30						14:30				
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig		
15:30						15:30				
16:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København Karate Klub	Ledig	16:00	Ledig	Ledig		
16:30	Karate Klub					16:30				
17:00	København	*FIF Atletik og motion	Ledig	København Karate Klub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig		
17:30	Karate Klub					17:30				
18:00	København	*FIF Atletik og motion	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig		
18:30	Karate Klub					18:30				
19:00	København	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	19:00				
19:30	Karate Klub					19:30				
20:00	København	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	20:00				
20:30	Karate Klub					20:30				
21:00	København	Ledig	København	Ledig	21:00					
21:30	Karate Klub		Ledig		Karate Klub	21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00				
22:30						21:30				
Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug										
*FIF Atletik benytter perioden 22.10.24 - 08.04.25										

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025**Særligt for Booking:** Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt**Særligt for Booking:** FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar**Bülowsvejhallen - Store hal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ny hollænder skolen	Skolen på Grundtvigsvej	Skolen på Bülowsvej	Skolen ved søerne	Skolen på Duevej	08:00	Ledig	
08:30						08:30	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
09:00						09:00		
09:30						09:30	Falcon	
10:00						10:00		
10:30						10:30	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
11:00						11:00		
11:30						11:30	Falcon	Volley/basket-kampe * Basket
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00	Basket-kampe	Volley/basket-kampe * Basket
13:30						13:30		
14:00			14:00			Basket-kampe		
14:30			14:30					
15:00			Ledig		15:00	Basket-kampe	Volley/basket-kampe * Basket	
15:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	15:30		
16:00						16:00		Volley/basket-kampe * Basket
16:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30		
17:00						17:00		
17:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:30		Volley/basket-kampe * Basket
18:00			VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	18:00		
18:30	Falcon	Falcon	VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	18:30		
19:00			VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	19:00		
19:30	Falcon	Falcon	VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	19:30		
20:00			VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	20:00		
20:30	Falcon	Falcon	VLI og Frb. Volley	Falcon	Falcon	20:30		
21:00			VLI og Frb. Volley	Falcon		21:00		
21:30	Falcon	Falcon	VLI og Frb. Volley	Falcon		21:30		
22:00			VLI og Frb. Volley	Falcon		22:00		
22:30	Falcon	Falcon	Volley	Falcon		22:30		

*Kampe søndag er både til Basket og Volley

Lørdag: Adgang til store hal kl. 8.00-16.00, kampstart kl. 13.30

Lørdag: Alle brugere skal forlade Bülowsvejhallen senest kl. 16.30

Søndag: kl. 16-19 mulighed for udvidet åbningstid i kampsæson september til april

Bülowsvejhallen - Lille hal (spejlsalen)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Søndermarksskolen					08:00			
08:30						08:30	Ledig	Ledig	
09:00		Mariendal		Idrætsbørnehuset		09:00	Ving Tsun (kampsport)	Aikido	
09:30						09:30			
10:00	Børnehuset spiloppen	DKP's Børnehus	Børnehuset spiloppen	Børnehuset Frydendalsvej	Børnehuset spiloppen	10:00			Aikido
10:30						10:30			
11:00				Gigtskolen		11:00	CBS	Aikido	
11:30						11:30			
12:00	Ny hollænder skolen	Skolen på bulowsvej	Polaris	Gigtskolen	Skolen ved bülowsvej	12:00	CBS	Aikido	
12:30						12:30	CBS	Aikido	
13:00							13:00	Ledig	Aikido
13:30							13:30		
14:00					Skolen ved bülowsvej	14:00	Ledig	Aikido	
14:30			FRBdansk		14:30	Ledig		Ledig	
15:00						15:00	Ledig	Ledig	
15:30			FRBdansk			15:30			
16:00	FRBdansk	CBS	FRBdansk	Ledig	CBS	16:00		Ledig	
16:30			FRBdansk			16:30		⌘	
17:00	FRBdansk	CBS		Ledig	Ledig	17:00		Ledig	
17:30		Aikido				17:30		⌘	
18:00	Aikido	Ledig	Aikido	16-	Ledig	18:00		Ledig ⌘	
18:30				Ving Tsun (kampsport)		Ving Tsun (kampsport)			18:30
19:00	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Aikido	Ving Tsun	Ledig	19:00			
19:30									Ving Tsun
20:00	Aikido	Ving Tsun	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Ledig	20:00			
20:30		Ving Tsun (kampsport)							20:30
21:00	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Aikido			21:00			
21:30									
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00			
22:30									

⌘ Kun åbent når den store hal har åbent på søndage kl. 16-19.

Bülowsvejhallen - Lille mødelokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	08:00	Ledig	Ledig
08:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	08:30	Falcon	Ledig
09:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	09:00	Falcon	Ledig
09:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	09:30	Falcon	Ledig
10:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	10:00	Falcon	Ledig
10:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	10:30	Falcon	Ledig
11:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:00	Ledig	Ledig
11:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:30	Ledig	Ledig
12:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:00	Ledig	Ledig
12:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:30	Ledig	Ledig
13:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:00	Ledig	Ledig
13:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:30	Ledig	Ledig
14:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	14:00	Ledig	Ledig
14:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	14:30	Ledig	Ledig
15:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	15:00	Ledig	Ledig
15:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	15:30	Ledig	Ledig
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:00		
16:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
21:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Bülowsvejhallen - Stor mødelokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig				
08:30						08:30						
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig				
09:30						09:30						
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig				
10:30						10:30						
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig				
11:30						11:30						
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig				
12:30						12:30						
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig				
13:30						13:30						
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig				
14:30						14:30						
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00						
15:30						15:30						
16:00	Ledig	Ledig	FSSK Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig	Ledig	16:00						
16:30						16:30						
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00						
17:30		FSSK Sports Stacking				17:30						
18:00	Ledig	FSSK Sports Stacking	Ledig	Ledig	Ledig	18:00						
18:30	Bridgeklubbe	Ledig				18:30						
19:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00						
19:30	n Sans & Spil					Ledig				19:30		
20:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00						
20:30	n Sans & Spil					20:30						
21:00	Bridgeklubbe	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00						
21:30	n Sans & Spil					21:30						
22:00						22:00						
22:30						22:30						

Bülowsvejhallen - Styrketræning

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30				Gigtskolen		09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	11:00	Falcon	Ledig
11:30			Gigtskolen			11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	12:00	Falcon	Ledig
12:30			Ledig			12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Falcon	Gigtskolen	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Falcon	Gigtskolen	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen kl. 15:45	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30	Falcon	Falcon	Falcon		Falcon	15:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon kl. 15:45	Falcon	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Falcon	Ledig	Falcon	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Ledig	Falcon	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Falcon		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Falcon		22:00		
22:30				Ledig		Ledig	Ledig	

Fordeling af tider i styrketræning fordeles i brugergruppen for Bülowsvejhallen

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Damsøbadet

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
06:00	HSK+		HSK+		HSK+	06:00	HSK+				
06:30		HSK		HSK		06:30					
07:00			07:00			HSK					
07:30									07:30		
08:00	Lindevangss kolen	Lindevangss kolen	Lindevangss kolen	Lindevangss kolen	Ny Hollændersk olen	08:00	HSK	HSK			
08:30						08:30					
09:00						09:00	HSK	HSK			
09:30	ledig	ledig	ledig	ledig	09:30						
10:00	Skolen på la cours vej	Ny Hollændersk olen	Lindevangss kolen	Skolen på la cours vej	Søndermarks skolen	10:00			HSK	HSK	
10:30						10:30					
11:00						11:00					
11:30	ledig	11:30 - 12:15 Ny Hollændersk olen fra kl. 12:15	11:30 - 12:15 Skolen på duevej fra kl. 12:15	ledig	11:30 - 12:15 Søndermarks skolen fra kl. 12:15	11:30	HSK	HSK			
12:00	Skolen på duevej			Skolen på la cours vej		12:00					
12:30						12:30					
13:00						13:00	HSK	HSK			
13:30	Skolen på duevej	Søndermarks skolen		Lindevangss kolen	Skolen på bulowsvej	13:30					
14:00						14:00					
14:30						14:30	HSK	HSK			
15:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	15:00					
15:30						15:30					
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	HSK	Ledig			
16:30						16:30					
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00					
17:30						17:30					
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00					
18:30						18:30					
19:00	HSK	HSK	KSG	HSK	HSK	19:00					
19:30						19:30					
20:00	HSK	HSK	HSK	HSK	Ledig	20:00					
20:30						20:30					
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK		21:00					
21:30						21:30					
22:00						22:00					
22:30						22:30					

+Start 05:30

* Cirka i tidsrummet kl. 11.30-12.15 alt efter hvornår skolerne kommer og går.

Damsøbadet - Mødelokale 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Tre Falke Skolen	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 08.08.2023 og 11.05.2024

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Falkonergården - Idrætshallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00		Basket/Floorball Kampe
16:30						08:30	Falcon	Basket/Floorball Kampe
17:00	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	Falcon	Falcon	09:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
17:30						09:30		
18:00	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	Falcon	Falcon	10:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
18:30		Frederiksberg floorball				10:30		
19:00	Frederiksberg floorball	Frederiksberg floorball	Frederiksberg floorball		Falcon	11:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
19:30						11:30		
20:00	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Frederiksberg floorball		Ledig	12:00		
20:30						12:30		
21:00	Frederiksberg floorball		Frederiksberg floorball		Ledig	13:00		

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

Falkonergården - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30						08:30		
17:00	FIF Atletik og motion	FB	Frederiksberg floorball	FIF Atletik og motion	Ledig	09:00	HSK	
17:30						09:30		
18:00	FIF Atletik og motion	FIF Atletik og motion*	Frederiksberg floorball	FB	Ledig	10:00	HSK	
18:30						10:30		
19:00	Ledig	Atletik og motion	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Ledig	11:00	Parasport	
19:30		Sportskollektiv Volley	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Ledig	11:30		
20:00	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Ledig	12:00		
20:30						12:30		
21:00	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv Volley	Frederiksberg floorball	Ledig	Ledig	13:00		

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

Salen har basketkurve

Atletik er tildelt tiderne i perioden 21.10.2024 til 07.04.2025.

Fodbold er tildelt tiderne fra 22.10.2024 til 01.04.2025

* Floorball benytter tiden tirsdag 17.00-18.30, når Atletik ikke gør

Falkonergården - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30						08:30		
17:00	FIF Atletik og motion	HSK	FB		Ledig	09:00	HSK	
17:30						09:30		
18:00	FB	HSK	FB		Ledig	10:00	HSK	
18:30						10:30		
19:00	Ledig	Ledig	LOF		Ledig	11:00	Parasport	
19:30			familieskolen			11:30		
20:00	Ledig		LOF		Ledig	12:00		
20:30						12:30		
21:00	Ledig		Ledig		Ledig	13:00		

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

Fodbold er tildelt tiderne fra 22.10.2024 til 01.04.2025

Atletik er tildelt tiderne i perioden 21.10.2024 til 07.04.2025.

Åbningsprofil for sæson 2024-25: Åbent hele året

Særligt for Booking: Hallen kan kun bookes, efter aftale med Hermes Gymnastik

Flintholm Gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Hermes					08:00		
08:30						08:30		
09:00	Hermes		Hermes	Hermes		09:00	Hermes	Hermes
09:30						09:30		
10:00		Hermes	Hermes	Hermes		10:00	Hermes	Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00	Hermes	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00	Hermes	Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00	Hermes	Hermes
13:30						13:30		
14:00		Hermes				14:00	Hermes	Hermes
14:30						14:30		
15:00						15:00	Hermes	Hermes
15:30			Hermes	Hermes	Hermes	15:30		
16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00		Hermes
16:30								
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00		
17:30								17:30
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		
18:30								18:30
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30								19:30
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30								20:30
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30								21:30

Åbningsprofil for sæson 2024-25: Åben alle dage med undtagelse af 24- 31. dec. samt 1. jan.

Særligt for Booking: Breddehold har tid fra uge 35 til uge 25 med undtagelse af skoleferie og helligdage. Elitehold har tid fra den 1. august til den 30. juni inklusiv skoleferie og helligdage.

Flintholm svømmehal - Svømmehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	HSK+	HSK+	HSK+	HSK+	HSK+	05:30	HSK	HSK
06:00						06:00		
06:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	06:30	HSK	HSK
07:00						07:00		
07:30	-	-	-	-	-	07:30	HSK	HSK
08:00						08:00		
08:30	-	-	-	-	-	08:30	HSK	HSK
09:00						09:00		
09:30	-	-	-	-	-	09:30	HSK	HSK
10:00						10:00		
10:30	-	-	-	-	-	10:30	HSK	HSK
11:00						11:00		
11:30	-	-	-	-	-	11:30	HSK	HSK
12:00						12:00		
12:30	-	-	-	-	-	12:30	-	-
13:00						13:00		
13:30	-	-	-	-	-	13:30	-	-
14:00						14:00		
14:30	-	-	-	-	-	14:30	-	-
15:00						15:00		
15:30	-	-	-	-	-	15:30	-	-
16:00						16:00		
16:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:30	-	-
17:00						17:00		
17:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:30		
18:00						18:00		
18:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:30		
19:00						19:00		
19:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	19:30		
20:00						20:00		
20:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	20:30		
21:00						21:00		
21:30	HSK	HSK	HSK	HSK		21:30		

Start+ 05:45

Flintholm svømmehal - Familieområde

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	-	-	-	-	-	15:00	-	-
15:30						15:30		
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	-	-
16:30						16:30		
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	-	-	-	-	-	19:00		
19:30						19:30		
20:00	-	-	-	-		20:00		
20:30						20:30		
21:00	-	-	-	-		21:00		
21:30						21:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: Åben alle dage med undtagelse af 24- 31. dec. samt 1. jan.

Særligt for Booking: Breddehold har tid fra uge 35 til uge 25 med undtagelse af skoleferie og helligdage. Elitehold har tid fra den 1. august til den 30. juni inklusiv skoleferie og helligdage.

Frederiksberg svømmehal - Svømmehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	-	-	-	-	-	05:30		
06:00						06:00	-	-
06:30						06:30		
07:00	-	-	-	-	-	07:00	-	-
07:30						07:30		
08:00	-	-	-	-	-	08:00	-	-
08:30						08:30		
09:00	-	-	-	-	-	09:00	-	-
09:30						09:30		
10:00	-	-	-	-	-	10:00	-	-
10:30						10:30		
11:00	-	-	-	-	-	11:00	-	-
11:30						11:30		
12:00	-	-	-	-	-	12:00	-	-
12:30						12:30		
13:00	-	-	-	-	-	13:00	-	-
13:30						13:30		
14:00	-	-	-	-	-	14:00	-	-
14:30						14:30		
15:00	-	-	-	-	-	15:00	HSK	HSK
15:30						15:30		
16:00	-	-	-	-	-	16:00	HSK	HSK
16:30						16:30		
17:00	-	-	-	-	-	17:00	HSK	
17:30						17:30		
18:00	-	-	-	-	-	18:00		
18:30						18:30		
19:00	-	-	-	-	-	19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	20:30		
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg svømmehal - Store Hal undervisningsbassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00		-	-	-	-	15:00	-	-
15:30	-					15:30		
16:00	HSK fra kl. 16:15	-	-	-	-	16:00	-	-
16:30						16:30		
17:00	HSK	-	-	-	-	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK til 18:45	-	-	-	-	18:00		
18:30						18:30		
19:00	-	-	-	-	-	19:00		
19:30						19:30		
20:00	-	-	-	-		20:00		
20:30						20:30		
21:00	-	-	-	-		21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg svømmehal - FamilieHal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	-	-	-	-	-	15:00	-	-
15:30						15:30		
16:00	-	-	-	-	-	16:00	-	-
16:30						16:30		
17:00	-	-	-	-	-	17:00		
17:30						17:30		
18:00	-	-	-	-	-	18:00		
18:30						18:30		
19:00	-	-	-	-	-	19:00		
19:30	HSK	HSK				19:30		
20:00	HSK	HSK	-	-		20:00		
20:30						20:30		
21:00	-	-	-	-		21:00		
21:30						21:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 02.09.2024 - 23.04.2024.

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Frederiksberg Gymnasium												
Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
16:30	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	ODK									
17:00												
17:30	VLI volley	ODK	ODK									
18:00												
18:30	VLI volley	ODK	ODK									
19:00												
19:30	ODK	ODK	ODK									
20:00												
20:30	ODK til 21.45*	ODK til 21.45*	ODK til 21.45*									
21:00												
21:30												
Selvejenden ungdomsuddannelse												
Atletik benytter tiderne i perioden 21.10-2024 til 25.03-2025												
Hallen skal være helt forladt kl. 21.45. Skolen skal være helt forladt kl. 22.00												

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 30.05.2024.

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Frederiksberg HF - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF Atletik og Motion	HSK	13:00		
16:30	Ung.skolen	Ung.skolen	Ung.skolen			13:30		
17:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	14:00		
17:30						14:30		
18:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	15:00		
18:30						15:30		
19:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ung.skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	16:00		
19:30			Ledig			16:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF Atletik og	Ledig	17:00		
20:30				Ledig		17:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden 24.10-2024 til 10.04-2025

Frederiksberg HF - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	HSK	Parasport Frb.	Ledig	FIF Atletik og Motion	Ledig	13:00		
16:30			SAGA			13:30		
17:00	HSK	HSK	SAGA	FIF Atletik og Motion	HSK	14:00		
17:30	HSK					14:30		
18:00	SAGA	HSK	Ledig	FIF Atletik og Motion	HSK	15:00		
18:30						15:30		
19:00	SAGA	HSK	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
19:30	Ledig					16:30		
20:00	Ledig	HSK	VMC fodbold	Ledig	Ledig	17:00		
20:30						17:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			

Atletik benytter tiderne i perioden 24.10-2024 til 10.04-2025

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Frederiksberg Idrætspark - styrketræning

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00					Tre Falke skolen	08:00	HSK	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	HSK	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	HSK	Ledig
10:30						10:30		
11:00		Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	11:00	HSK	Ledig
11:30						11:30		
12:00		Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	12:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	HSK	Pan Idræt
14:30						14:30		
15:00						15:00	Pan Idræt	Pan Idræt
15:30						15:30		
16:00	FIF Atletik og Motion	BK Ydun	FIF Atletik og Motion	BK Ydun	BK Ydun	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	FIF Atletik og Motion	BK Ydun	Parasport	BK Ydun	FIF Atletik og Motion	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Parasport	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Pan Idræt	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	FIF Atletik (20.45)	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Idrætspark - Fælleshuset

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00	Ledig	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	07:00		
07:30						07:30		
08:00	Ledig	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30	SKP ordning					09:30		
10:00	SKP ordning	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	SKP ordning	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	SKP ordning	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	SKP ordning	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30	Ledig					13:30		
14:00	Ledig	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	SKP ordning	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Parasport	BiH foreningen	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Parasport	BiH foreningen	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Parasport	BiH foreningen	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Frederiksberghallerne - Hal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Falkonergårde ns Gymnasium	Falkonergårde ns Gymnasium	Johannesskol en	Falkonergårde ns Gymnasium	Søndermarkss kolen	08:00	FIF	Håndbold Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF	Håndbold Kampe
09:30						09:30		
10:00		Frb. Senior Motion	Søndermarkss kolen	Frb. Senior Motion	Lindevangssk olen	10:00	FIF	Håndbold Kampe
10:30						10:30		
11:00		Frb. Senior Motion		Frb. Senior Motion		11:00	FIF	Håndbold Kampe
11:30						11:30		
12:00	Frederiksberg friskole	Søndermarkssk olen	Frederiksberg friskole		Søndermarkss kolen	12:00	FIF	Håndbold Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF	Håndbold Kampe
13:30	TEC					13:30		
14:00						14:00	Håndbold Kampe	Håndbold Kampe
14:30						14:30		
15:00		FIF	Ledig	FIF	FIF	15:00	Håndbold Kampe	Håndbold Kampe
15:30	YDUN					15:30		
16:00	YDUN	FIF FIF	YDUN	FIF	FIF	16:00	Håndbold Kampe	Håndbold Kampe*
16:30						16:30		
17:00	FIF	FIF	YDUN	FIF	YDUN	17:00	Håndbold Kampe	Håndbold Kampe*
17:30						17:30		
18:00	FIF	FIF	YDUN	FIF	YDUN FIF	18:00		Håndbold Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FIF	FIF	YDUN	FIF	FIF	19:00		
19:30	FIF					19:30		
20:00	Ydun	Ydun	YDUN	FIF	FIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ydun	FIF	YDUN	FIF	FIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30

Frederiksberghallerne - Hal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
07:00		Falcon		Falcon		07:00			
08:00	Johannesskolen	Falkonergårdens gymnasium	Lindevangsskolen	Falkonergårdens gymnasium	Søndermarksskolen	08:00	YDUN	Håndbold Kampe	
08:30						08:30			
09:00						YDUN	Håndbold Kampe		
09:30								09:30	
10:00	Frederiksberg friskole	Frb. Senior Motion	Falkonergårdens gymnasium	Søndermarksskolen	Frederiksberg floorball	10:00	YDUN	Håndbold Kampe	
10:30						10:30			
11:00		Frb. Senior Motion		Frederiksberg floorball	11:00	YDUN	Håndbold Kampe		
11:30					11:30				
12:00	Frederiksberg friskole	Hovedstadens kristne gymnasium		Søndermarksskolen	Falkonergårdens gymnasium	12:00	YDUN	Håndbold Kampe	
12:30						12:30			
13:00	Søndermarksskolen			Frederiksberg floorball			13:00	YDUN	Håndbold Kampe
13:30							13:30		
14:00		Frederiksberg floorball			14:00	YDUN	Håndbold Kampe		
14:30					14:30				
15:00	Ledig	FIF	YDUN	FIF	Ledig	15:00	YDUN	Håndbold Kampe	
15:30	YDUN				YDUN	15:30			
16:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	16:00	YDUN	Håndbold Kampe*	
16:30						16:30			
17:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	17:00	YDUN	Håndbold Kampe*	
17:30						17:30			
18:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	18:00		Håndbold Kampe*	
18:30						18:30			
19:00	YDUN	FIF	YDUN	YDUN	YDUN	19:00			
19:30						19:30			
20:00	YDUN	FIF	YDUN	Ydun FIF	YDUN	20:00			
20:30						20:30			
21:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	21:00			
21:30						21:30			
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00			
22:30						22:30			

* Kampstart håndbold senest 17:30

Frederiksberghallerne - Hal 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00	Ledig	Badminton kampe
08:30		Falkonergårde		Falkonergårde		08:30		
09:00		ns gymnasium		ns gymnasium		09:00	FKIF	Badminton kampe
09:30						09:30		
10:00	Frederiksberg	Frb. Senior		Frb. Senior		10:00	FKIF	Badminton kampe
10:30	formiddag	Motion		Motion		10:30		
11:00	badminton	Frb. Senior		Frb. Senior		11:00	FKIF	Badminton kampe
11:30	club	Motion		Motion		11:30		
12:00						12:00	FKIF	Badminton kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FKIF	Badminton kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FKIF	Badminton kampe
14:30						14:30		
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF	Badminton kampe
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF	Badminton kampe
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF	Badminton kampe
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Badminton kampe
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Ingen boldspil i hal 3 udover badminton

* Kampstart badminton senest 15:00

Frederiksberghallerne - Hal 4

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
08:00	Søndermarksskolen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	08:00	#FIF	Håndbold Kampe				
08:30						08:30						
09:00								Falkonergårdens gymnasium	København Håndbold	09:00	#FIF	Håndbold Kampe
09:30										09:30		
10:00	FIU		10:00	#FIF	Håndbold Kampe							
10:30			Børnehaveforl							10:30		
11:00				København Håndbold	11:00	#FIF	Håndbold Kampe					
11:30					11:30							
12:00					OMBOLD gadebold	Søndermarksskolen				12:00	#FIF	Håndbold Kampe
12:30										12:30		
13:00										13:00	#FIF	Håndbold Kampe
13:30								13:30				
14:00		København Håndbold		København		14:00	#FIF	Håndbold Kampe				
14:30						14:30						
15:00	FIF	FIF	Ledig	FIF	FIF	15:00	#FIF	Håndbold Kampe				
15:30			YDUN			15:30						
16:00	FIF	FIF	Ydun	FIF	FIF	16:00	#FIF	Håndbold Kampe*				
16:30						16:30						
17:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	17:00	#FIF	Håndbold Kampe*				
17:30						17:30						
18:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	18:00		Håndbold Kampe*				
18:30						18:30						
19:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	19:00						
19:30						19:30						
20:00	Ydun	FIF	FIF	FIF	FIF	20:00						
20:30						20:30						
21:00	Ydun	FIF	FIF	FIF	FIF	21:00						
21:30						21:30						
22:00	Ledig	FIF	FIF	Ledig		22:00						
22:30						22:30						

* Kampstart håndbold senest 17:30.

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Hermeshallen, Hal 1 - Badmintonhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Kaptajn Johnsens skolen	08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30				10:30				
11:00				11:00				
11:30				11:30				
12:00				Wannasport		Wannasport		
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30	Wannasport	Wannasport						
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00	København Kyudojo Seishinkan							
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								

Udlejningshal

Hermeshallen, Hal 2 - Gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
08:00	Søndermarkskolen	Skolen på duvej	skolen ved bülowsvej	skolen ved søerne	Søndermarkskolen	08:00	Hallen åbner 8.30				
08:30						08:30	Ledig	Ledig			
09:00						09:00	Åben hal	ODK			
09:30						09:30					
10:00	Idrætsbørnehuset ingemannsvej	Bryghuset	Idrætsbørnehuset ingemannsvej	Midgården	Skt. Magnus Sogns	10:00	ODK/ Åben hal	ODK			
10:30						10:30					
11:00						11:00	ODK/ Åben hal	ODK			
11:30						11:30					
12:00	Søndermarkskolen	Søndermarkskolen	skolen ved bülowsvej	Ny Hollænderskolen	skolen ved søerne	12:00	Ledig	ODK			
12:30						12:30					
13:00						13:00	Ledig	ODK			
13:30						13:30					
14:00	Ny Hollænderskolen	Ledig *lånt af skoleafdelinge				14:00	Ledig	ODK			
14:30						14:30					
15:00		Ledig *lånt af skoleafdelinge							15:00		ODK
15:30									15:30		
16:00	ODK	Ledig	ODK	Ledig	16:00	Akroyoga*					
16:30		ODK			ODK		16:30				
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK	17:00	Akroyoga*					
17:30					17:30	Akroyoga*					
18:00	Akroyoga	ODK	ODK	ODK	Ledig	18:00	Akroyoga*				
18:30						18:30	Akroyoga*				
19:00	Akroyoga	Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig	19:00	Akroyoga*				
19:30						19:30	Akroyoga*				
20:00	Akroyoga	Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig	20:00					
20:30						20:30					
21:00	Akroyoga	Ledig	Ledig	Akroyoga	Hallen skal være forladt kl. 21.00	21:00					
21:30						21:30					

* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowshallen (typisk sep. til april).

Hermeshallen - Hal 3 - Bagerste hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Søndermarksskolen	skolen på duevej	skolen ved bülowsvej	skolen ved søerne	Søndermarksskolen	08:00		
08:30						Ledig	Ledig	
09:00						Falcon	ODK	
09:30								
10:00	Polaris	min lille verden		Børneinstituti on Midgården		10:00	Falcon	ODK
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	ODK
11:30						11:30		
12:00	Søndermarskolen	Skolen på duevej	skolen ved bülowsvej	Ny hollænderskolen	skolen ved søerne	12:00	Falcon	ODK
12:30						12:30	Frb Slots Fægteklub	
13:00						13:00		ODK
13:30						13:30		
14:00	Ny hollænderskolen	Ledig *lånt af skoleafdelinge lånt af skoleafd	Skolen på nordens plads			14:00	Frb Slots Fægteklub	ODK
14:30						14:30		
15:00						15:00		ODK
15:30						Falcon		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	16:00				
16:30	Falcon		ODK	Falcon	Falcon	16:30		Ledig*
17:00	Falcon	Frb Slots Fægteklub	ODK	Frb Slots Fægteklub	Falcon	17:00		Ledig*
17:30	Falcon		ODK		Frb Slots Fægteklub	Ledig		17:30
18:00	Falcon		ODK			18:00		
18:30	Falcon		ODK		ODK Volley	18:30		
19:00	Falcon	Frb Slots Fægteklub	ODK	Frb Slots Fægteklub	ODK Volley	19:00		
19:30			ODK			19:30		
20:00			ODK			20:00		
20:30			Falcon	Falcon	Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:30		
21:00	Falcon		Falcon		21:00			
21:30	Falcon				21:30			

* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowvejhallen (typisk sep. til april).

* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowshallen (typisk sep. til april).

Hermeshallen - Spejlsalen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00				AOF		08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30	Åben hal	Ledig
09:00			AOF	AOF		09:00		ODK
09:30						09:30		ODK
10:00		KSG Idræt kl. 9:45 - 11	AOF	AOF		10:00		ODK
10:30						10:30		ODK
11:00		AOF	AOF	AOF		11:00		ODK
11:30						11:30	Ledig	ODK
12:00		AOF	AOF	AOF		12:00		ODK
12:30						12:30	Ledig	ODK
13:00			AOF			13:00		ODK
13:30						13:30	Ledig	ODK
14:00						14:00		ODK
14:30						14:30		ODK
15:00						15:00		ODK
15:30						15:30		ODK
16:00	ODK	AOF	Ledig	ODK	Ledig	16:00		Akroyoga*
16:30			ODK		ODK	16:30		Akroyoga*
17:00	ODK	AOF	ODK	ODK	ODK	17:00		Akroyoga*
17:30						17:30		Akroyoga*
18:00	AOF	ODK	ODK	ODK	Ledig	18:00		Akroyoga*
18:30			ODK			18:30		Akroyoga*
19:00	AOF	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	19:00		Akroyoga*
19:30						19:30		Akroyoga*
20:00	AOF	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30			Ledig		Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
21:30			Ledig	Ledig		21:30		

* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowsvejhallen (typisk september til april).

Hermeshallen - Opholdslokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00		
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 30.04.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Johannesskolen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
						08:00	Ledig	Basket				
										08:30	Kampe	
										09:00	FB	Basket
										09:30		Kampe
17:00	FIF Håndbold				Falcon	10:00	FB	Basket Kampe				
17:30						10:30						
18:00	FIF Håndbold				Falcon	11:00	FB	Basket Kampe				
18:30	CBS basket					VLI basket			11:30			
19:00					CBS basket (20:15)		VLI basket	Falcon	12:00	Basket-kampe	Basket Kampe	
19:30	12:30											
20:00	VLI basket (20:15)				VLI basket	Falcon	13:00	Basket-kampe	Basket Kampe			
20:30						13:30						
21:00	VLI basket (20:15)				VLI basket	Falcon	14:00	Basket-kampe	KB			
21:30							14:30					
22:00	VLI basket (20:15)	VLI basket		15:00	Basket-kampe	KB						
				15:30								
					16:00		KB					
					16:30							
					17:00							
					17:30		KB					

Salen er tilgængelig for foreninger pr. 12.08.2024 - 28.04.2024

Skolen skal være helt forladt mandag og torsdag kl. 22.30 og fredag kl. 22.00.

Skolen skal helt forladt lørdag kl. 16.00 og søndag kl. 18.00.

Hallen skal være harpiksfri

*Basket starter kl. 20:15 og slutter kl. 22:15

**Fodbold benytter tiderne fra 26.10.2024 til 13.04.2025

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der må påregnes flere aflysninger

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Kedelhallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
06:30						06:30			
07:00						07:00			
07:30						07:30			
08:00	Søndermarkskolen	skolen på la cours vej	Skolen på nyelandsvej	skolen på la cours vej	Søndermarkskolen	08:00			
08:30						08:30			Ledig
09:00			09:00			Frb. Buesk*			Volley Kampe
09:30	skolen på la cours vej		skolen på la cours vej		Skolen på nyelandsvej		09:30	Frb. Buesk*	Volley Kampe
10:00							10:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
10:30			10:30				Frb. Buesk*	Volley Kampe	
11:00							Frb. Buesk*	Volley Kampe	
11:30							Frb. Buesk*	Volley Kampe	
12:00			Søndermarksskolen				12:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
12:30							12:30	Volley Kampe	
13:00							13:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
13:30							13:30	Volley Kampe	
14:00							skolen på la cours vej	Skolen på le cour vej	
14:30	Idræt på tværs	skolen på la cours vej		Ledig* lånt af skoleafdelingen	14:30	Volley Kampe			
15:00					15:00				
15:30	Ledig		Frb. Buesk	Ledig	Frb. Buesk*	15:30			
16:00	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk	Frb. Volley	Frb. Buesk*	16:00			
16:30					16:30				
17:00	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk	Frb. Volley	Frb. Buesk*	17:00			
17:30					17:30				
18:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk*	18:00			
18:30					18:30				
19:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley*	19:00			
19:30					VLI Volley*	19:30			
20:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley*	20:00			
20:30					VLI Volley*	20:30			
21:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	Ledig	21:00			
21:30						21:30			
22:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley		22:00			
22:30						22:30			

Kedelhallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30								
07:00								
07:30								
08:00				Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	08:00		
08:30	Ældresagen	AOF Storkøbenhavn		Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	08:30	Ledig	Ledig
09:00			Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	09:00	FAF Dans*	Ledig
09:30	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	09:30		
10:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	10:00	FAF Dans*	Ledig
10:30	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	10:30		
11:00			Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	11:00	FAF Dans*	Ledig
11:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer		Ældresagen		11:30		
12:00		FRB Aktive Seniorer	SAGA	Ældresagen		12:00	FAF Dans*	Frb. Skyttelaug
12:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer		Ældresagen		12:30		
13:00		FRB Aktive Seniorer		Ældresagen		13:00	FAF Dans*	Frb. Skyttelaug
13:30	Ældresagen	FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen		13:30		
14:00		FRB Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen		14:00	FAF Dans*	Frb. Skyttelaug
14:30	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen		14:30	Ledig	
15:00			Ældresagen	Ældresagen	FAF Dans*	15:00		Frb. Skyttelaug
15:30			Ældresagen	FOF København	FAF Dans*	15:30		
16:00	FAF Dans	FAF Dans		FOF København	FAF Dans*	16:00		
16:30			RG Friends	FOF København	FAF Dans*	16:30		
17:00	FAF Dans	FAF Dans		FOF København	FAF Dans*	17:00		
17:30	Mujin-Kai		Mujin-Kai	FOF København	Mujin-Kai*	17:30		
18:00	Mujin-Kai	FAF Dans		FAF Dans		18:00		
18:30			Mujin-Kai		Mujin-Kai*	18:30		
19:00	FAF Dans	FAF Dans		FAF Dans		19:00		
19:30						19:30		
20:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:00		
21:30						21:30		
22:00			FAF Dans			22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Kedelhallen - Kassen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
06:30						06:30			
07:00						07:00			
07:30						07:30			
08:00						08:00			
08:30					08:30	Ledig			Ledig
09:00	AOF		Ældresagen		Hjerteforeninge n				
09:30		Gigtskolen				09:30	Ledig	Ledig	
10:00			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	10:00			Ledig
10:30	AOF	Gigtskolen					Gigtskolen	Hjerteforeninge n	
11:00					Ældresagen				Gigtskolen
11:30	AOF	Gigtskolen		Gigtskolen		Hjerteforeninge n	11:30		
12:00								Ældresagen	Gigtskolen
12:30		Gigtskolen		Gigtskolen	FRB Aktive Seniorer	12:30			
13:00	Gigtskolen					Ældresagen		13:00	Ledig
13:30	Gigtskolen	Gigtskolen			13:30				
14:00			Ældresagen			14:00	Ledig	Ledig	
14:30	Gigtskolen	Gigtskolen					14:30		Ledig
15:00	Gigtskolen	Gigtskolen LOF	Ledig			15:00		Ledig	
15:30	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi			15:30			
16:00			Tai Chi og Qi		Kæmperne Lånf af FIU til kæmperne kl.				16:00
16:30	Ledig	LOF	Gong	Ledig		16:30			
17:00									Ledig
17:30	Ledig		Ledig	FOF	17:30				
18:00	Hjemstavs Folkedanserne	LOF kl. 18:15	CBS Sport Rugby		FOF	Ledig	18:00		
18:30				FAF Dans			FOF	18:30	
19:00	KI og Aikido		CBS Sport Rugby	FAF Dans	Ledig	19:00			
19:30		FAF Dans				19:30			
20:00	KI og Aikido	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:00			
20:30									20:30
21:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans		21:00			
21:30									
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00			
22:30									22:30

Kedelhallen - Skydekælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Skyttelaug	Fælles
08:30						08:30	Krudtuglen	træning
09:00						09:00	Skyttelaug	Fælles
09:30						09:30	Krudtuglen	træning
10:00						10:00	Skyttelaug	Fælles
10:30						10:30	Krudtuglen	træning
11:00						11:00	Skyttelaug	Fælles
11:30						11:30	Krudtuglen	træning
12:00						12:00	Skyttelaug	Fælles
12:30						12:30	Krudtuglen	træning
13:00						13:00	Skyttelaug	Fælles
13:30						13:30	Krudtuglen	træning
14:00						14:00	Skyttelaug	Fælles
14:30						14:30	Krudtuglen	træning
15:00						15:00	Skyttelaug	Fælles
15:30						15:30	Krudtuglen	træning
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30	Frb. Sportsskytter	Ledig	Ledig	Ledig	Frb.	16:30		
17:00	Frb. Sportsskytter	Ledig	Ledig	Ledig	Sportsskytter	17:00		
17:30	Frb. Sportsskytter	Ledig	Ledig	Ledig	Frb.	17:30		
18:00	Frb. Sportsskytter	Ledig	Frb. Skyttelaug	Ledig	Sportsskytter	18:00		
18:30	Frb. Sportsskytter	Ledig	Skyttelaug	Ledig	Frb.	18:30		
19:00	Frb. Sportsskytter	Frb.	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Sportsskytter	19:00		
19:30	Frb. Sportsskytter	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Frb.	19:30		
20:00	Frb. Sportsskytter	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Sportsskytter	20:00		
20:30	Frb. Sportsskytter	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Frb.	20:30		
21:00	Frb. Sportsskytter	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Sportsskytter	21:00		
21:30	Ledig	Ledig	Skyttelaug	Ledig	Ledig	21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Skyttelaug	Ledig		22:00		
22:30	Ledig		Krudtuglen			22:30		

Kedelhallen - Mødelokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ledig	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	FRB Aktive Seniorer	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	FRB Aktive Seniorer	AOF Storkøbenhav	AOF Storkøbenhavn	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	FOF København	AOF	AOF	Ledig	Ledig	16:00		
16:30		FOF	Storkøbenhavn			16:30		
17:00	FOF København	FOF	AOF	Ledig	Ledig	17:00		
17:30		København	Storkøbenhavn			17:30		
18:00	FOF København	FOF	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30		København				18:30		
19:00	FOF København	FOF	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30		København				19:30		
20:00	FOF København	FOF	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig				20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Kedelhallen - Udendørs Bueskydningsanlæg

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: Åbent hele året

Særligt for Booking: KU.BE er bemandet kl. 9 - 20 på hverdage, kl. 10 - 20 lørdage, kl. 10 - 15 søndage. Derudover er der adgang med brik.

KU.BE - Puls Zone

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		Hermes
09:30						09:30		
10:00						10:00		Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00		Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00		Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb. Parkour / FCX	Hermes	Frb. Parkour / FCX	Hermes		16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. parkour	Hermes	Frb. parkour	Hermes		17:00		
17:30						17:30		
18:00	Frb. parkour		Frb. parkour			18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. parkour		Frb. parkour			19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frb. parkour		Frb. parkour			20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

KU.BE - Zen Zone 1 og 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	15:30		
16:00						16:00		
16:30					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:30		
17:00					Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)				18:00		
18:30						18:30		
19:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)				19:00		
19:30				Z1: Pan Idræt (yoga)		19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE - "løbebanen"

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE - LAB

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Frb Sport Stacking			Frb Sport Stacking		16:30		
17:00	Frb Sport Stacking			Frb Sport Stacking		17:00		
17:30	Frb Sport Stacking			Frb Sport Stacking		17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 02.09.2024 - 31.05.2025**Særligt for Booking:** Skolen har lukket i skoleferie og helligdage**Lindevangsskolen - Drengesal (nederste)**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	FB	FB	FB	FB		16:30		
17:00			FB			17:00		
17:30	FB	FB		FB		17:30		
18:00			KSG			18:00		
18:30	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Volley	KSG	Frb. Fritids- fodboldent.		18:30		
19:00		Frb. Volley				19:00		
19:30	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Volley	Pan Idræt (dodgeball)	Ledig		19:30		
20:00				Ledig		20:00		
20:30	Ledig	Ledig	Ledig			20:30		
21:00						21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 23.10.2024 til 01.04.2025

Lindevangsskolen - Pigesal (øverste)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	AOF	FB	FB	FB		16:30		
17:00	Storkøbenhavn	FB	FB	FB		17:00		
17:30	AOF					17:30		
18:00	Storkøbenhavn	SAGA	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Fritids- fodboldent.		18:00		
18:30	AOF					18:30		
19:00	Storkøbenhavn	SAGA	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Fritids- fodboldent.		19:00		
19:30	Pan Idræt (dodgeball)	Ledig	Pan Idræt (dodgeball)	Ledig		19:30		
20:00				Ledig		20:00		
20:30	Ledig	Ledig	Ledig			20:30		
21:00						21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 23.10.2024 til 01.04.2025

Åbningsprofil for sæson 2024-25: Åbent hele året

Særligt for Booking: Der er også åbent i skoleferie og helldig dage

Magneten - Sal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	ITF	Ju-Jutsu
09:30						09:30	Taekwondo	
10:00						10:00	ITF	Ju-Jutsu
10:30						10:30	Taekwondo	
11:00						11:00	ITF	Ju-Jutsu
11:30						11:30	Taekwondo	
12:00						12:00	ITF	Ju-Jutsu
12:30						12:30	Taekwondo	
13:00						13:00	ITF	
13:30						13:30	Taekwondo	Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	JU-Jutsu	LOF	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	JU-Jutsu	FIF Atletik	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	18:00	Ledig	Ledig
18:30		Taekwondo		Taekwondo		18:30		
19:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30		Taekwondo		Taekwondo		19:30		
20:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30		Taekwondo		Taekwondo		20:30		
21:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30		Taekwondo		Taekwondo		21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten - Sal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhav	LOF	AOF storkøbenhav n	SSA	09:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhav	LOF	AOF storkøbenhav	SSA	10:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhav	LOF	AOF storkøbenhav	SSA	11:00	Ju-Jutsu og Karate Viking	Ju-Jutsu
11:30						11:30		
12:00	SSA	AOF storkøbenhav	LOF	AOF storkøbenhav		12:00	Ju-Jutsu og Karate Viking	Ju-Jutsu
12:30						12:30		
13:00	SSA	AOF	LOF	storkøbenhav		13:00	Ju-Jutsu	Ledig
13:30						13:30		
14:00	SSA	SSA				14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	SSA	SSA				15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ju-Jutsu	FIF Atletik kl. 17:15	Ju-Jutsu	Ledig	LOF lånt af FIU	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Karate Viking	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	ITF Taekwondo	Karate Viking	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	ITF Taekwondo	Karate Viking	19:00	Ledig	Ledig
19:30						19:30		
20:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30						20:30		
21:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 til 29.06.2025

Særligt for Booking: Sommerferie fra den 30.06.25 - 03.08.25 bookes særskilt

Særligt for Booking: FIU har kun 3 lukkedage om året 25-26. december og 1. januar

Mariendalshallen - Hal A

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		DKB fra kl. 6:30				07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Skolen på duevej	Lycee Francais Prins Henrik	08:30		
09:00						09:00	DBK	
09:30						09:30		
10:00	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	10:00	DBK	Badminton kampe
10:30						10:30		
11:00	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	11:00	DBK	Badminton kampe
11:30						11:30		
12:00	Idræt i dagstimerne					12:00	DBK	Badminton kampe
12:30		Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik	Lycee Francais Prins Henrik		12:30		
13:00					Kæmperne	13:00	DBK	Badminton kampe
13:30	Lycee Francais Prins Henrik					13:30		
14:00					Kæmperne	14:00	DBK	Badminton kampe
14:30						14:30		
15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	DBK	Udlejning	DBK	Udlejning	DBK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	DBK	Udlejning	DBK	Udlejning	DBK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00		
19:30						19:30		
20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00		
20:30						20:30		
21:00	DBK bane 6/U5*	DBK	VLI bane 5+6/ U4*	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	DBK bane 6/U5*	DBK	VLI bane 5+6/ U4*	DBK		22:00		
22:30						22:30		

*U står for udlejning. Tallet efter "U" angiver antal baner der er reserveret til udlejning

Mariendalshallen - Hal B

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00	FIU		KB Tennis	Skolen på duevej	Lycee Francais Prins Henrik	09:00		
09:30	Børnehavesama					09:30	FFC Floorball	
10:00	De glade motionister		IID (gymnastik)		IID (Tennis)	10:00		Badminton / Bordtenniskampe
10:30						10:30		
11:00	IID (gymnastik) fra kl. 11:15		IID (Pilates)	IID (gymnastik) 11:15-12:15	IID (Tennis)	11:00	FFC Floorball	Badminton / Bordtenniskampe
11:30						11:30		
12:00	IID (Tennis)		IID (Tennis)		IID (Tennis)	12:00	Badminton kampe	Badminton / Bordtenniskampe
12:30						12:30		
13:00	IID (Tennis)		Vikasku	Vikasku		13:00	CBS, VLI og DBK kampe	Badminton / Bordtenniskampe
13:30						13:30		
14:00	IID (Tennis)					14:00	CBS, VLI og DBK kampe	Badminton / Bordtenniskampe
14:30						14:30		
15:00	CBS Sport Badminton	DBK	FBTK	DBK	CBS Sport Badminton	15:00	CBS, VLI og DBK kampe	
15:30						15:30		
16:00	CBS Sport Badminton	FBTK	FBTK	DBK	CBS Badminton	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FFC Floorball	FBTK	FBTK	DBK	DBK bane 7+8 /CBS bane 9+10	17:00		
17:30						17:30		
18:00	FFC Floorball	FBTK	CBS Badminton	DBK		18:00		
18:30						18:30		
19:00	VLI Badminton	DBK	CBS Badminton	DBK	Sportskollektivet floorball	19:00		
19:30			VLI Badminton			19:30		
20:00	VLI Badminton	DBK	VLI Badminton	DBK		20:00		
20:30						20:30		
21:00	PAN	DBK	Sportskollektivet floorball	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	PAN	DBK	Ledig	DBK		22:00		
22:30						22:30		

På udvalgte datoer bruger Frb. bordtennisklub hallen til kampe søndag.

Mariendalshallen - Spejlsalen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Marienhønen	10:00	Rudersdal Balletskole *FIU	AOF
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Ledig	11:00	Rudersdal Balletskole *FIU	AOF
11:30		Ledig				11:30		
12:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Ledig	12:00	Rudersdal Balletskole *FIU	AOF
12:30						12:30		
13:00	Kursusringen	Gigtskolen	Ledig	Gigtskolen	Ledig	13:00	Rudersdal Balletskole *FIU	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Kursusringen	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30			Kæmperne			14:30		
15:00	Kursusringen	Ledig	Kæmperne	Gigtskolen	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Rudersdal Balletskole	VIVO fysioterapi	Gigtskolen lånt fra FIU	Ledig	16:00		
16:30	Frb. Karate					16:30		
17:00	Frb. Karate	Rudersdal Balletskole	Ledig	Gigtskolen lånt	Frb. Karate	17:00		
17:30			Frb. Karate			17:30		
18:00	Frb. Karate	Jojokan	Frb. Karate	Frb. Karate	Ledig	18:00		
18:30					Ledig	18:30		
19:00	Frb. Karate	Jojokan	Frb. Karate	Frb. Karate	Ledig	19:00		
19:30			Ledig			19:30		
20:00	Ledig	Jojokan	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Jojokan	Ledig	Ledig		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen - Kælderen/Alle 4 borde

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	ledig	ledig	Rengøring	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	08:00		
08:30						08:30		
09:00	ledig	60+ Frb Bordtennisklub		Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	09:00	Frb	
09:30						09:30	Bordtennisklub	
10:00	Frb	60+ Frb		Frb	60+ Frb	10:00	Frb	Frb
10:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub		Bordtennisklub	Bordtennisklub	10:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
11:00	Frb	60+ Frb		Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub	11:00	Frb	Frb
11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				11:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
12:00	Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub	12:00	Frb	Frb
12:30						12:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
13:00	Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	ledig	13:00	Frb	Frb
13:30						13:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
14:00	Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	ledig	14:00	Frb	Frb
14:30						14:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub
15:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	15:00	Frb	
15:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				15:30	Bordtennisklub	
16:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	16:00		
16:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				16:30		
17:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	17:00		
17:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				17:30		
18:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	18:00		
18:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				18:30		
19:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	19:00		
19:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				19:30		
20:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	20:00		
20:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				20:30		
21:00	Frb	Frb	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub		21:00		
21:30	Bordtennisklub	Bordtennisklub				21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen - Lille mødelokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen - Stort mødelokale

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	kl. 14:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	til kl. 19:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 31.05.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Ny Hollænderskolen - Drengesal (øverst)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30	Falcon	Ledig
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30	Falcon	Ledig
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30	Falcon	Ledig
12:00						12:00	Falcon	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig	FOF	Falcon	Falcon	Falcon	17:00	Ledig	Ledig
17:30	BØFholdet	København	Falcon	Falcon	Falcon	17:30	Ledig	Ledig
18:00	BØFholdet	FOF	KFUM		Ledig	18:00		
18:30	BØFholdet kl.	København	KFUM		Ledig	18:30		
19:00	19:15	FOF	KFUM		Ledig	19:00		
19:30	MR2 Volley kl.		KFUM		Ledig	19:30		
20:00	19:15		KFUM	Musikhøjskol	Ledig	20:00		
20:30	MR2 Volley kl.			FIU tid til	Ledig	20:30		
21:00	21:45			Musikhøjskol	Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 09.08.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

Ny Hollænderskolen - Pigesal (nederste)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	
12:30						12:30		Ledig
13:00						13:00	Ledig	
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00		
16:30	Ledig	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:30	Ledig	Ledig
17:00		KSG	Falcon (Tid lånt af KF)	Falcon (Tid lånt af KF)	Falcon	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ledig				Falcon	17:30		
18:00		KSG	Ledig	AOF	Ledig	18:00		
18:30	Ledig			storkøbenhavn		18:30		
19:00		Ledig	Ledig	Pan Idræt	Ledig	19:00		
19:30	Ledig			(boksning)		19:30		
20:00		Ledig	Ledig	Pan Idræt	Ledig	20:00		
20:30	Ledig			(boksning)		20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 08.08.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

Ny Hollænderskolen - Multisal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45			17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger pr. 31.08.2023 - 26.04.2024

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 31.05.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	FA2000	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	LOF	Ledig	Ledig	Gigtskolen		16:30	Ledig	Ledig
17:00		FRBdans				17:00	Ledig	Ledig
17:30			Ledig	Gigtskolen		17:30		
18:00	*Tai Chi og Qi	FRBdans				18:00		
18:30	Gong lånt af		Ledig	Frb. Fodbold		18:30		
19:00		Ledig		Sammenslutni		19:00		
19:30	Sct. Georg (Gym/bold)	Ledig	Ledig	Frb. Fodbold		19:30		
20:00			Ledig	Sammenslutni		20:00		
20:30		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold		20:30		
21:00	Ledig			Sammenslutni		21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

*Fodbold benytter tiderne fra 02.11.2024 til 23.02.2025

Frb. Fodbold Sammenslutning benytter tiden i perioden 03.10.2024 - 24.04.2025

Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Saga		AOF	AOF		16:30		
17:00		FRBdansk				17:00	Ledig	Ledig
17:30	Saga					17:30		
18:00	Saga		Saga kl. 18:15	Bujinkan (Kampsport)		18:00		
18:30	Saga	Ledig				18:30		
19:00	Saga	AOF	Saga	Bujinkan (Kampsport)		19:00		
19:30	Saga		Ledig			19:30		
20:00	Ledig		Ledig	Bujinkan (Kampsport)		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig		Ledig	(Kampsport)		21:00		
ikke til boldspil								
Skolen skal være forladt 21:45								
*Fodbold benytter tiderne fra 02.11.2024 til 23.02.2025								

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 19.06.2025**Særligt for Booking:** Skolen har lukket i skoleferie og helligdage**Skolen på Grundtvigsvej - øverste sal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	FRBdansk	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		16:30		
17:00		FCX lånt af KF		FCX lånt af KF		17:00		
17:30	FRBdansk		FCX			17:30		
18:00		FCX lånt af KF		FCX lånt af KF		18:00		
18:30	FRBdansk		FCX			18:30		
19:00		Pan Idræt	Ledig	FA2000		19:00		
19:30	Ledig					19:30		
20:00	Ledig	Pan Idræt	Ledig			20:00		
20:30				Ledig		20:30		
21:00						21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen på Grundtvigsvej - nederste sal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00			ledig	RBdansk, lånt af K		17:00		
17:30	AOF, lånt af FIU	FA2000	Ledig, KF tid			17:30		
18:00				Ledig, KF tid		18:00		
18:30	Pan Idræt	Ledig, KF tid	Ledig, KF tid			18:30		
19:00		Pan Idræt	Ledig	FRBdansk		19:00		
19:30	Pan Idræt					19:30		
20:00	Ledig	Pan Idræt	Ledig	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 01.09.2024 - 31.05.2025**Særligt for Booking:** Skolen har lukket i skoleferie og helligdage**Skolen på la Cours Vej - Drengesal (nederste sal)**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	FA2000	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	RG Friends * lånt af KF	FIU tid lånt til FOF	Ledig		16:30	Ledig	Ledig
17:00			Spiders Floorball Kl. 17.15		17:00	Ledig	Ledig	
17:30					17:30			
18:00	lånt fra KF	ITI		FOF		18:00		
18:30	KSG motion		FOF		18:30			
19:00	KSG motion og volley	ITI	MK 75 (volley)		19:00			
19:30					19:30			
20:00		ITI	MK 75 (volley)	Ledig	20:00			
20:30	Ledig				20:30			
21:00			Ledig	Ledig	21:00			

*Fodbold benytter tiderne fra 02.11.2024 til 23.04.2025

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen på la Cours Vej - Pigesal (øverste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FOF	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FOF	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	FOF	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	FOF	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	Ledig	ODK	ODK		16:30		
17:00	ODK	Ledig	ODK	ODK		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	ODK	Ledig	Ledig	ODK		18:00		
18:30								
19:00	Hjemstavns	Ledig	Ledig	ODK				
19:30	Folke-	FOF						
20:00	Hjemstavns	København	Ledig					
20:30	Folke-	FOF		Ledig				
21:00	Hjemstavns	København	Ledig	Ledig				

God til gymnastik. Ikke højt til loft.

*Fodbold benytter tiderne fra 02.11.2024 til 23.04.2025

Skolen skal være forladt 21:45

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 02.09.2024 - 31.05.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Skolen på Nyelandsvej - Gymnastiksal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åbner 10.15	Åbner 10.15
10:30						10:30	FitforKids	Ledig
11:00						11:00	Fitforkids	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	4. maj dynamo	16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Parasport	* lånt af KF, KSG	(badminton)	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	KSG	Ledig	18:00		
18:30	(dans)	(dans)	(dans)	Gymnastik		18:30		
19:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	Foreningen for	19:00		
19:30	(dans)	(dans)	(dans)		et Sundt og	19:30		
20:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	Godt Liv	20:00		
20:30	(dans)	(dans)	(dans)			20:30		
21:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	Ledig	21:00		

Gymnastiksalen skal være forladt 21:45

Skolen på Nyelandsvej - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00	Falcon	Basket Kampe
-						10:30		
-						11:00	Falcon	Basket Kampe
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:30		
16:30						12:00	Basket Kampe	Basket Kampe
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:30		
17:30						13:00	Basket Kampe	Basket Kampe
18:00	Falcon	Falcon	Basket	Falcon	Falcon	13:30		
18:30						14:00	Basket Kampe	Basket Kampe
19:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	Falcon	14:30		
19:30					CBS	15:00	Basket Kampe	Basket Kampe
20:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	CBS	15:30		
20:30				CBS		16:00	Basket Kampe	Basket Kampe
21:00	CBS	Falcon	CBS	CBS	Ledig	16:30		
21:30						17:00		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:30		
22:30						18:00		

Foreninger efter kl. 22 skal have en nøgle fra skolen og instrueres i hvordan de lukker skolen af.

Skolen skal være helt forladt kl. 23:00 på hverdage og kl. 18:00 i weekender

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 15.06.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Skolen ved Bülowsvej - Drengesal (nederste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	Falcon	FOF
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	Falcon	FOF
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	Falcon	FOF
12:00						12:00	Falcon	FOF
12:30						12:30	Ledig	FOF
13:00						13:00	Ledig	FOF
13:30						13:30	Ledig	FOF
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ledig	FRBdansk	FOF lån af FIU	Fitforkids		17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ledig	FRBdansk	FOF lån af FIU	Ledig		17:30		
18:00	Ledig	FRBdansk	FOF lån af FIU	Pan Idræt		18:00		
18:30				Pan Idræt		18:30		
19:00	Pan Idræt	Ledig	Ledig	Pan Idræt		19:00		
19:30		BB88 (fodbold)	Ledig	Pan Idræt		19:30		
20:00	Pan Idræt	BB88 (fodbold) til	Ledig	Pan Idræt		20:00		
20:30				Ledig		20:30		
21:00	Ledig			Ledig		21:00		

Der er håndboldmål

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Bülowssvej - Pigesal (øverste)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	(tid lånt af KF)	
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	(tid lånt af KF)	
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	(tid lånt af KF)	
12:00						12:00	Falcon	FOF
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	FOF tid lånt af FIU
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	ledig	Falcon	Falcon	Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	ledig	Frb. Volley	Ledig	Frb. Volley		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Lånt af KF til	Frb. Volley	Ledig	Frb. Volley		19:00		
19:30	Pan Idræt					19:30		
20:00	Lånt af KF til	Ledig	Ledig	Ledig		20:00		
20:30	Pan Idræt	Ledig	Ledig	Ledig		20:30		
21:00						21:00		

Der er håndboldmål

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Bülowssvej - Multisal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00								
16:30								
17:00	Tempetræet	Akroyoga	Tempetræet	Ledig				
17:30								
18:00	Tempetræet	Akroyoga	Tempetræet	Ledig				
18:30								
19:00	Tempetræet	Akroyoga	Tempetræet	Ledig				
19:30								
20:00	Ledig	Akroyoga	Ledig	Ledig				
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				

Der er håndboldmål

Skolen skal være forladt 21:45

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 15.06.2025

Særligt for Booking: Skolen har lukket i skoleferie og helligdage

Skolen ved Nordens Plads - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FCX	Håndbold- kampe*
09:30						09:30		
10:00						10:00	FCX	Håndbold- kampe*
10:30						10:30		
11:00						11:00	FCX	Håndbold- kampe*
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Håndbold- kampe*
12:30						12:30		
13:00						13:00	Falcon	Håndbold- kampe*
13:30						13:30		
14:00						14:00	Falcon	Håndbold- kampe*
14:30						14:30		
15:00						15:00	Sportskollekti vet	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Ungdoms- skolen	Ydun*	Ydun*	Ydun*	Ydun*	16:30		Kvarterhuset lånt af FIU
17:00		Ydun*	Ydun*	Ydun*	Ydun*	17:00	Ledig	Kvarterhuset lånt af FIU
17:30								
18:00	Ungdoms- skolen	Sportskollektivet / Pan Idræt	Ydun*	Sportskollekti vet	Ydun*	18:00	Ledig	Ledig
18:30					Ledig	18:30		
19:00			Sportskollektivet	Ydun*	Sportskollekti vet	Ledig	19:00	Ledig
19:30	Sportskollektive t badminton	/ Pan Idræt badminton	Falcon	19:30				
20:00	Sportskollektive t badminton	CBS		CBS Volley			Ledig	
20:30			Falcon		20:30			
21:00	Ledig	CBS	Falcon	CBS Volley	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30		Ledig			21:30			
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	CBS Volley	Ledig	22.00	Ledig	Ledig
22:30				Ledig		Ledig		

*Harpiksfri hal

*Harpiksfri hal

Skolen ved Nordens Plads - Østsals

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Brug Bolden fra kl.8
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Brug Bolden
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Brug Bolden
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Hjemstavns Folke-
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Hjemstavns Folke-
16:30	Ledig	FIU lånt til Kvarterhuset	Ydun*	Ledig	Ledig	16:30		
17:00	Ledig		Ydun*		Ledig	Ledig	17:00	Ledig
17:30			FIF Atletik og			17:30		
18:00	Frb Bordtennisklub	FIF Atletik og motion	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Frb Bordtennisklub	FIF Atletik og	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30		CBS Volley				19:30		
20:00		CBS Volley	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30				20:30				
21:00	Frb Bordtennisklub	CBS Volley	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30	Ledig			21:30				
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22.00	Ledig	Ledig
22:30						22.30		
*Harpiksfri hal								
Skolen skal være forladt 21:45								

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 12.08.2024 - 15.06.2025**Særligt for Booking:** Skolen har lukket i skoleferie og helligdage**Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal)**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00	ODK	Ledig		AOF	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	ODK	Ledig	Ledig			17:30		
18:00	ODK	Ledig	Ledig		Ledig	18:00		
18:30	ODK	Ledig	Ledig			18:30		
19:00	ODK	Ledig	Ledig		Ledig	19:00		
19:30	ODK	Ledig	Ledig	Ledig		19:30		
20:00	Ledig		Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30		Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Søerne - Øverste sal (pigesal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	ODK	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	ODK	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	ODK	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	ODK	ODK	16:30	Ledig	Ledig
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK		17:00	Ledig	Ledig
17:30					Ledig	17:30		
18:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	ODK	ODK	ODK	Ledig	Ledig	19:00		
19:30		Ledig	ODK			19:30		
20:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	20:00		
20:30				Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			
21:30						21:00		

God til gymnastik. Der er mange redskaber

Skolen skal være forladt 21:45

Søndermarkskolen - Drengesal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Søndermarkskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00	Lukket pga. renovering							
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

Åbningsprofil for sæson 2024-25: 05.08.2024 - 30.06.2025

Særligt for Booking: Skolen har åbent i skoleferie og på helligdage

Tre Falke Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	FIF	Ledig
-						08:30		
-						09:00	FIF	Sports-kollektivet (Skate) & Sports-kollektivet (Skate) & Sports-kollektivet
-						09:30		
16:00	\$ Atletik/ Håndbold	Ledig	Parasport kørestolsrugby	\$ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	10:00	FIF	Sports-kollektivet (Skate) & Sports-kollektivet
16:30						10:30	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	
17:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	\$ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	11:00	\$ FIF Atletik/ FIF Håndbold	Sports-kollektivet
17:30						11:30		
18:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	\$ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	12:00	FIF	Håndbold kampe*
18:30						12:30		
19:00	KSG	FIF	KSG	CBS	Ydun	13:00	FIF	Håndbold kampe*
19:30						13:30		
20:00	KSG	FIF	KSG	CBS	Håndbold kampe*	14:00	Ydun	Håndbold kampe*
20:30						14:30		
21:00	KSG	FIF	KSG	CBS	Håndbold kampe*	15:00	Håndbold kampe	Håndbold kampe*
21:30						15:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	CBS		16:00		
22:30						16:30		

Alle skal være færdige med at træne, klæde om og have forladt bygningen kl. 23:00 på hverdage

*Der kan placeres én håndboldkamp hver fredag fra kl. 20.00

*Der kan placeres håndboldkampe hver søndag fra kl. 12.00. Sidste kamp må senest starte kl. 15.45.

\$ Atletik benytter tiderne i perioden 21.10-2024 - 31.03-2025. Før og efter denne periode benytter håndbold tiderne.

Tre Falke Skolen - Spinning

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF Atletik	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF Atletik	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	FIF Atletik	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	FIF Atletik	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		

Tre Falke Skolen - Styrketræning

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	HSK	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	HSK	Ledig
09:30						09:30	Ledig	
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Pan idræt	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Pan idræt	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Pan idræt
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Pan idræt
15:30	BK Ydun	BK Ydun	BK Ydun	HSK	Ledig	15:30		
16:00					BK Ydun	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000		16:30		
17:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30				FA2000		17:30		
18:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	18:00		
18:30				Pan idræt		18:30		
19:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	Ledig	19:00		
19:30	Ledig	Ledig	Ledig			19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30					Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30					Ledig	21:30		