

Uge	Tema	Beskrivelse
34	Fokus på forventninger og målsætninger for den nye sæson	Dig og den nye sæson
35	Fokus på forventninger og målsætninger for den nye sæson	Os og den nye sæson
36	Fokus på forventninger og målsætninger for den nye sæson	Når forventninger presser os
37	Hvor godt kender du dine holdkammerater?	Hvor godt kender vi hinanden?
38	Når noget er akavet	Hvorfor føles ting akavede?
39	Når noget er akavet	Kan det akavede være positivt?
40	Fokus på sprog	Hvordan snakker vi til hinanden på holdet?
41	Fokus på sprog	Er du for hård ved dig selv?
42		Efterårsferie
43	Fokus på sprog	Er der noget vi skal have ændret i forhold til "sproget" på holdet?
44	Motivation	Hvad er det vigtigste for dig?
45	Motivation	
46	At have fokus på attitude	Når noget er svært
47	At have fokus på attitude	under- eller overvurderer du dig selv?
48	Udøver-træner relation	Hvordan bruger du din træner/instruktør?
49	Udøver-træner relation	Hvad så coach?
50	Udøver-træner relation	Hvad synes I kunne være anderledes til træning?
51		
52		
1		
2	Udvikling	På hvilken måde har jeg udviklet mig?
3	Udvikling	Er der noget vi er blevet bedre til?
4	Mod til at lave fejl	At lære nyt og udvikle sig
5	Mod til at lave fejl	Frygten for at fejle
6	Enig eller uenig	Er der ok at vi også kan være uenig?
7	Enig eller uenig	Er der plads til uenighed på vores hold?
8	Præstationspres og frirum	Modet til at fejle er en forudsætning for udvikling
9	Præstationspres og frirum	Hvad tænker du når du ser andre lave fejl?
10	Præstationspres og frirum	Sport som et frirum?
11	Fællesskab og holdkultur	Holdkultur

12	Fællesskab og holdkultur	At bakke hinanden op
13	Fællesskab og holdkultur	Fællesskab
14	Kropsforståelse	Omklædning og badekultur
15	Kropsforståelse	Omklædningsrum- frirum eller?
16		Påske
17	Lær hinanden at kende	Hvor godt kender du dine holdkammerater?
18	Hilsekultur	At hilse på hinanden
19	Hilsekultur	At tage godt imod de nye
20	Kamp/stævne/ konkurrence	Hvad er vigtigst til kamp/stævne/konkurrence?
21	Kamp/stævne/ konkurrence	Hvad kan vi lære?
22	At stoppe til sport	Når man overvejer at stoppe
23	At stoppe til sport	Hvad er det man mister?
24	Jeg og vi samler op på sæsonen	Dig og din udvikling
25	Jeg og vi samler op på sæsonen	os og vores udvikling