



# FIU Formandsmøde

27. MAJ 2024





# Dagsorden

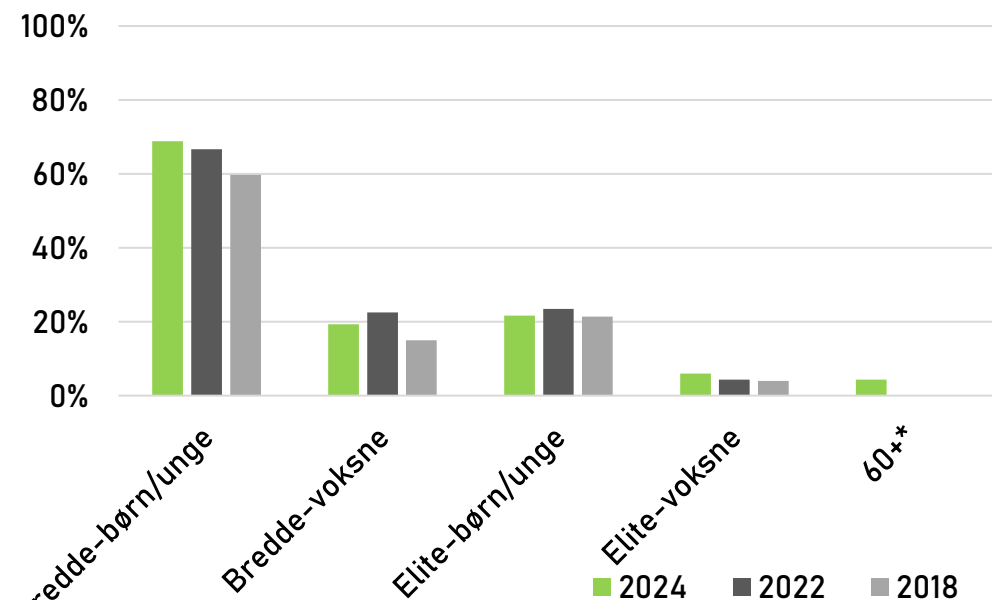
- Velkomst
- Resultaterne fra FIU's trænerundersøgelse 2024
- Trænerakademiet
- Pause
- Status på halfordelingen, bookingsystemet og aktivitetsoptællinger
- Nyt fra idrætskonsulenterne
  - Status på FIU's tiltag og projekter med fokus på at understøtte og udvikle idrætsforeningerne
- Frederiksberg kommunes budget for 2025 og status på FIU's facilitetsplan
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

# Trænerundersøgelsen



Antal besvarelser 2024: 420

Hvem træner du?\*



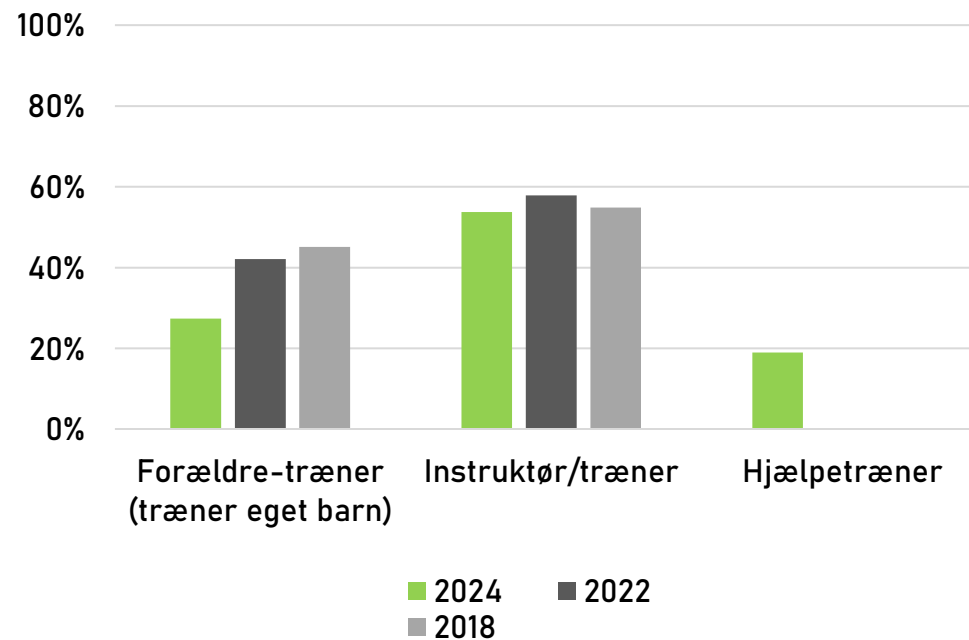
\*Angiv gerne flere svar

\*Elite-voksne defineres som udøvere på højeste/næsthøjeste niveau i deres aldersgruppe (fx liga og divisioner). Alle andre defineres som bredde.

\*60+ var ikke med i 2022 og 2018 som valgmulighed.

Antal besvarelser 2024: 417

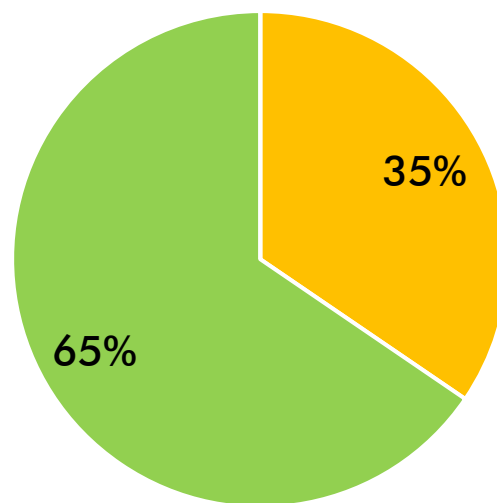
Hvad er din primære trænerrolle?



# Trænerundersøgelsen



Kønsfordeling



- Kvinde/Pige
- Mand/Dreng

# Trænerundersøgelsen



Tænke mig at være træner:

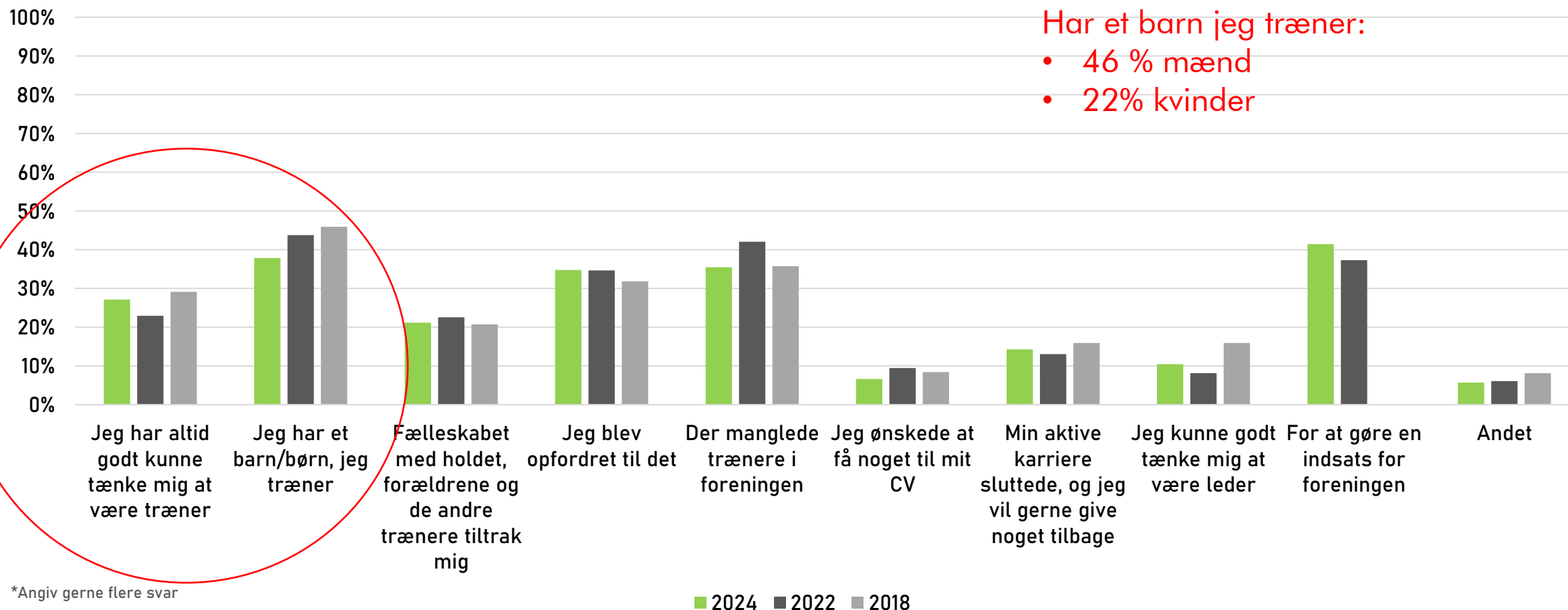
- 21% mænd
- 38 % kvinder

Har et barn jeg træner:

- 46 % mænd
- 22% kvinder

Antal besvarelser 2024: 420

Hvorfor blev du træner?\*

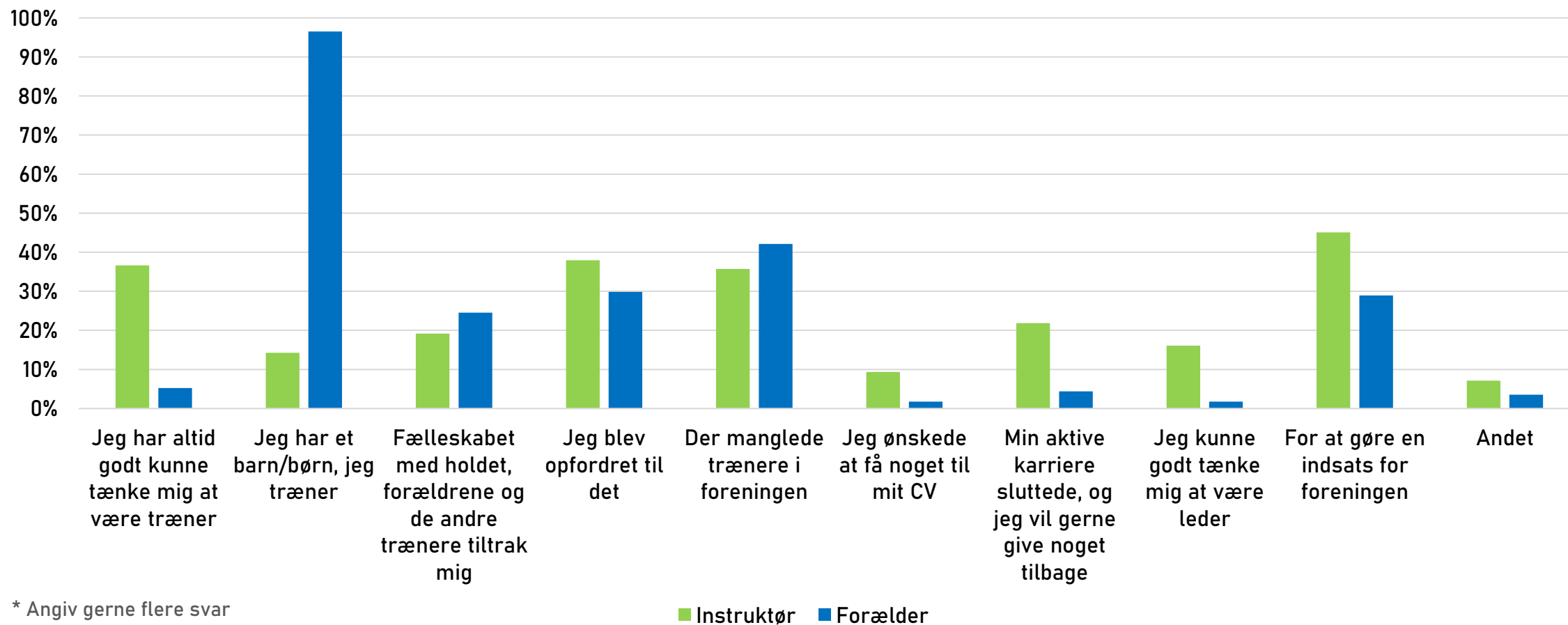


\*Angiv gerne flere svar

# Trænerundersøgelsen



Hvorfor blev du træner?\*



\* Angiv gerne flere svar

# Trænerundersøgelsen



## Løn:

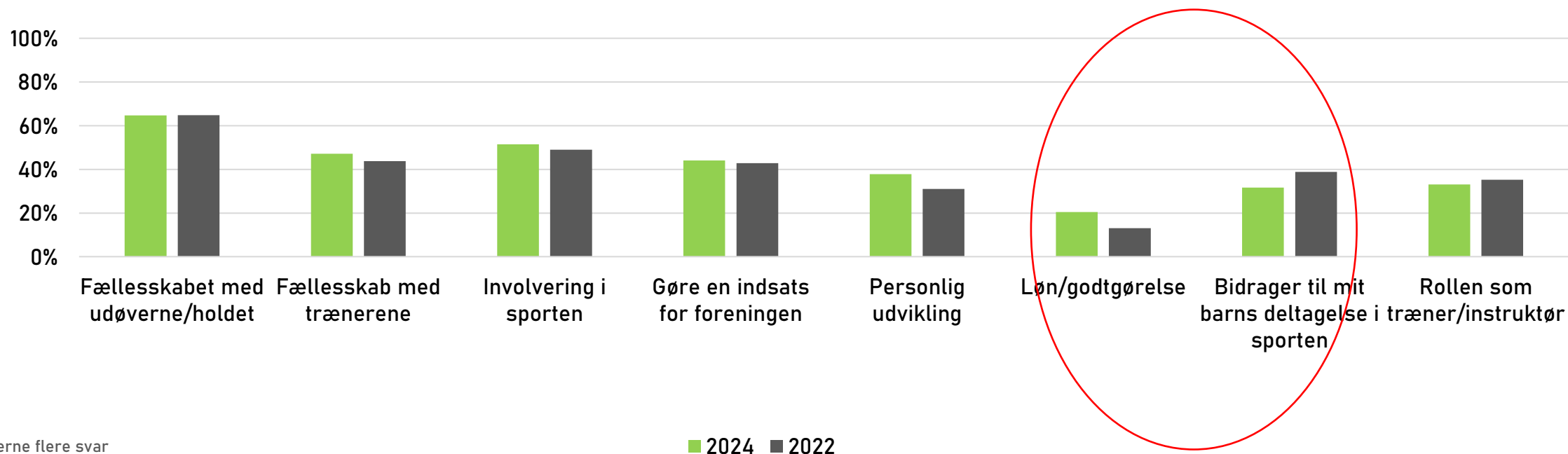
- 13 % mænd
- 32% kvinder

## Bidrage til mit barns

- 40% mænd
- 19% kvinder

Antal besvarelser: 420

## Hvad motiverer dig til at påtage dig rollen som træner/instruktør?\*



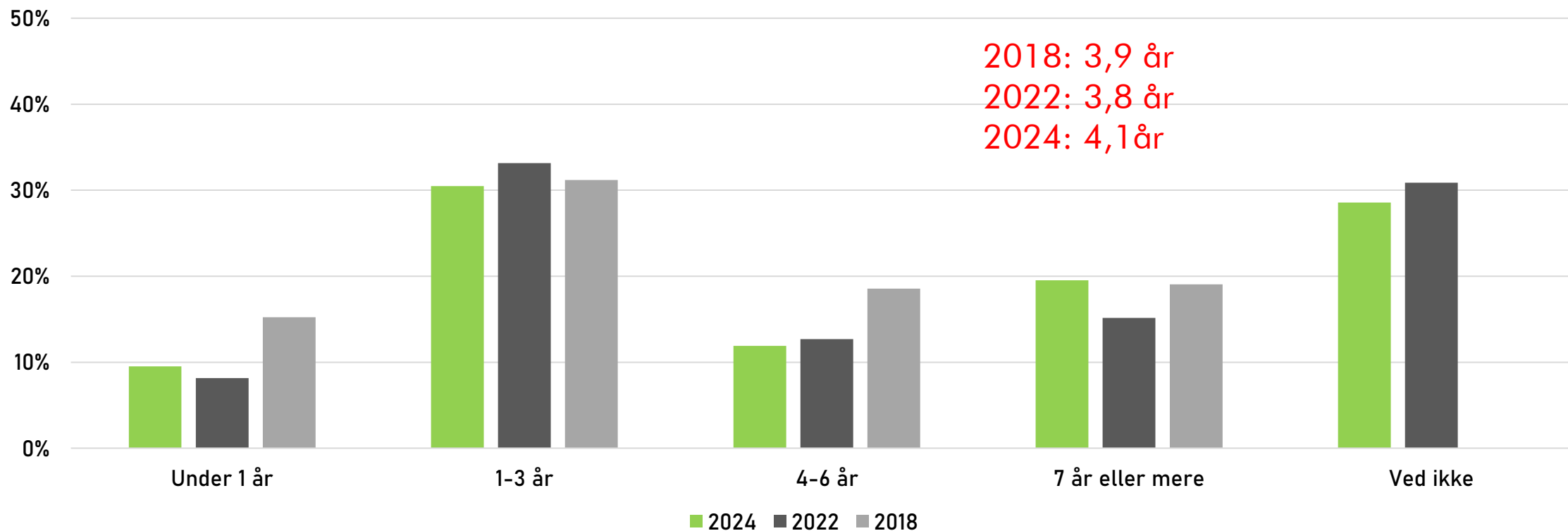
\*Angiv gerne flere svar

# Trænerundersøgelsen



Antal besvarelser 2024: 420

Hvor lang tid forestiller du dig at fortsætte som træner?





# Trænerundersøgelsen



## Uddannelse:

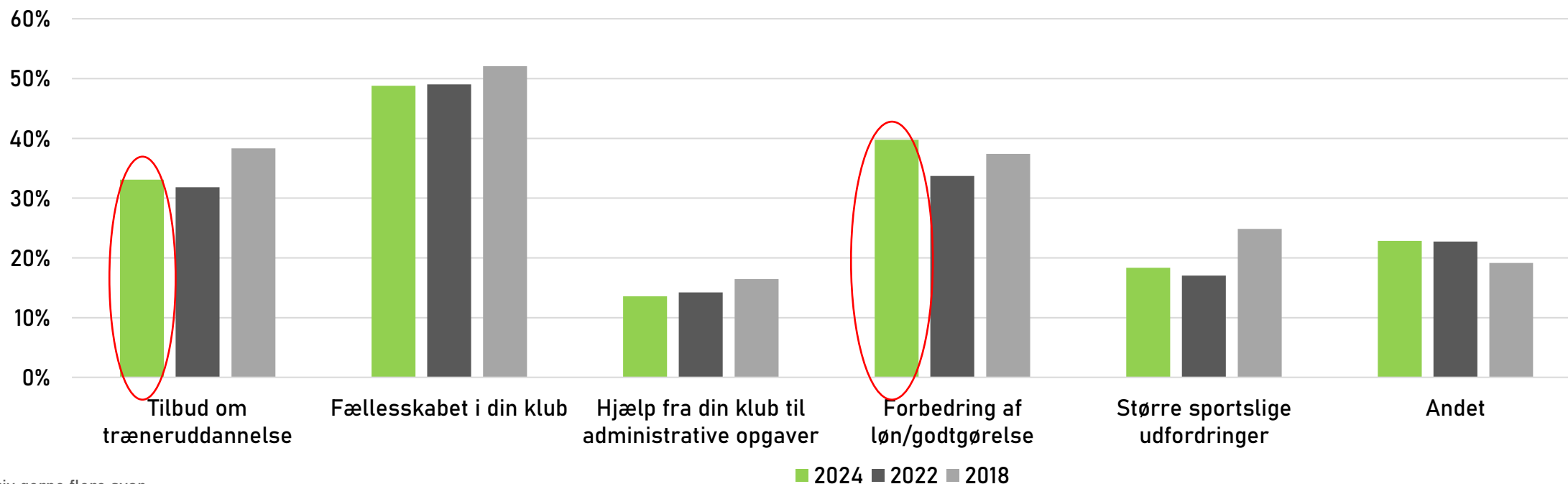
- 36 % mænd
- 23 % kvinder

## Forbedring af løn:

- 36 % mænd
- 46 % kvinder

Antal besvarelser 2024: 420

Hvad ville kunne få dig til at fortsætte som træner udover den periode?\*

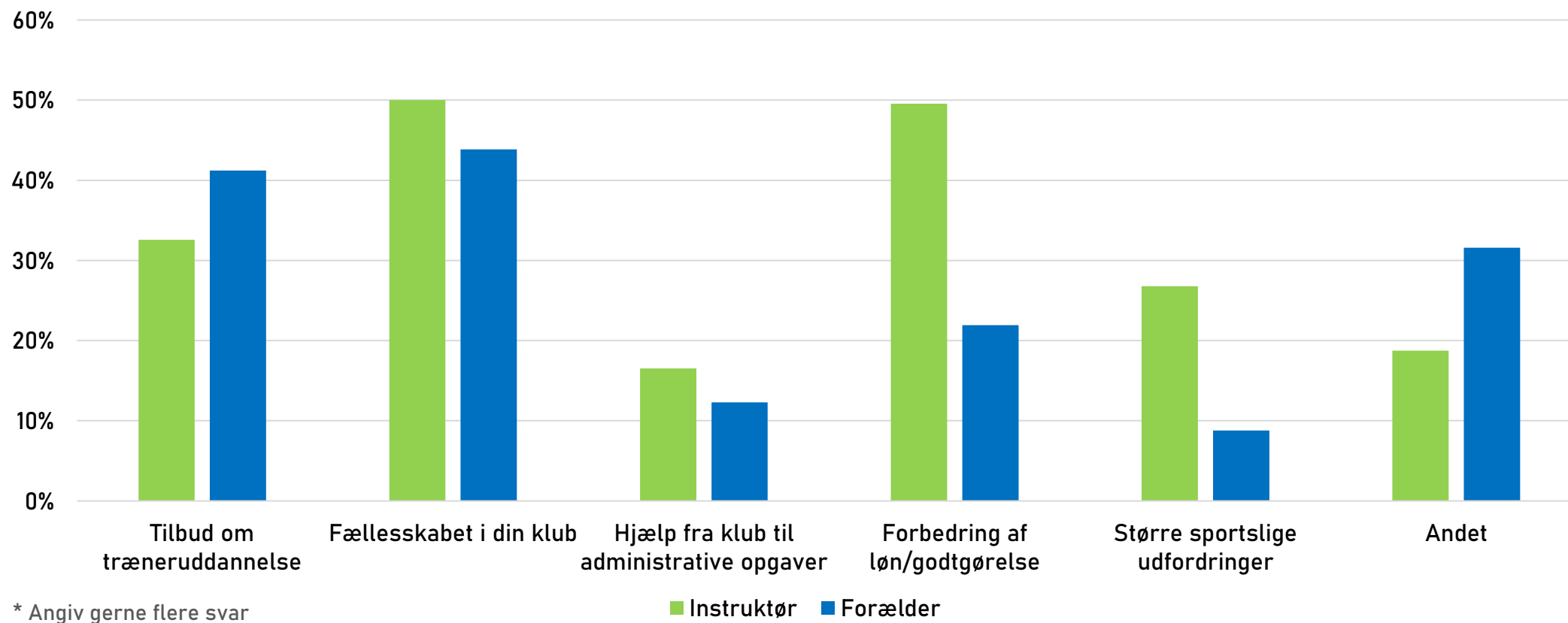


\*Angiv gerne flere svar

# Trænerundersøgelsen



Hvad ville kunne få dig til at fortsætte som træner udover den periode?\*

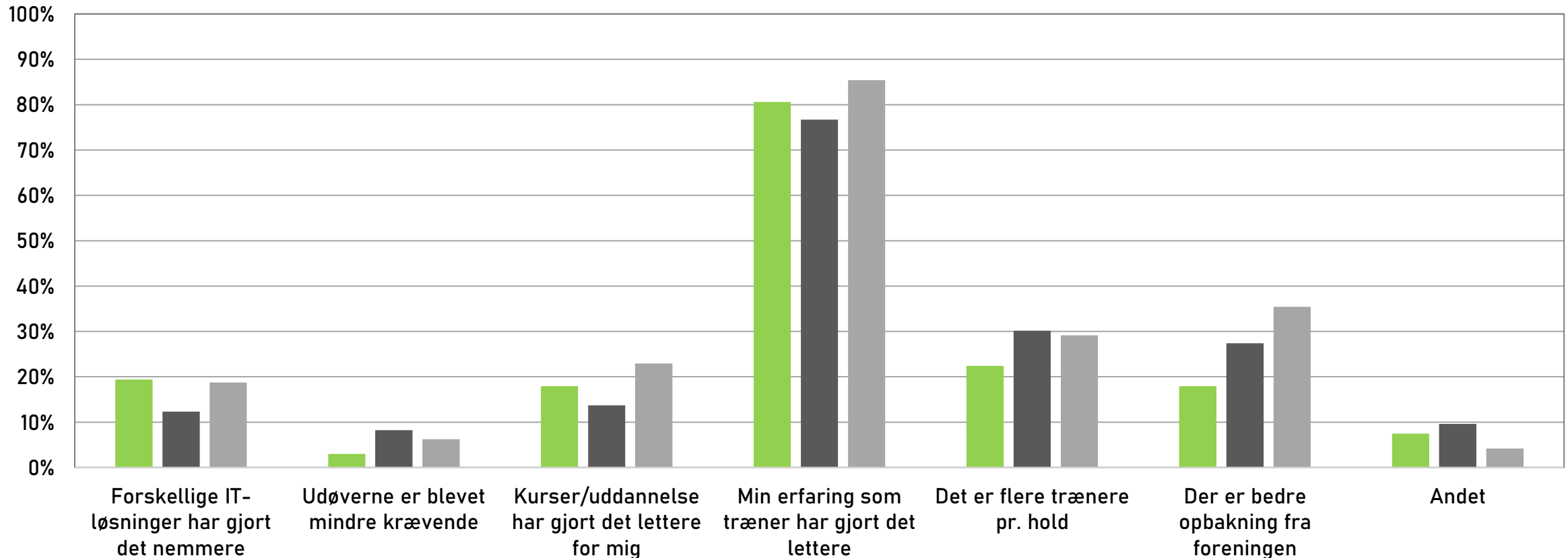


# Trænerundersøgelsen



Antal besvarelser 2024: 67

Hvorfor er det blevet lettere at være træner?\*



\*Angiv gerne flere svar

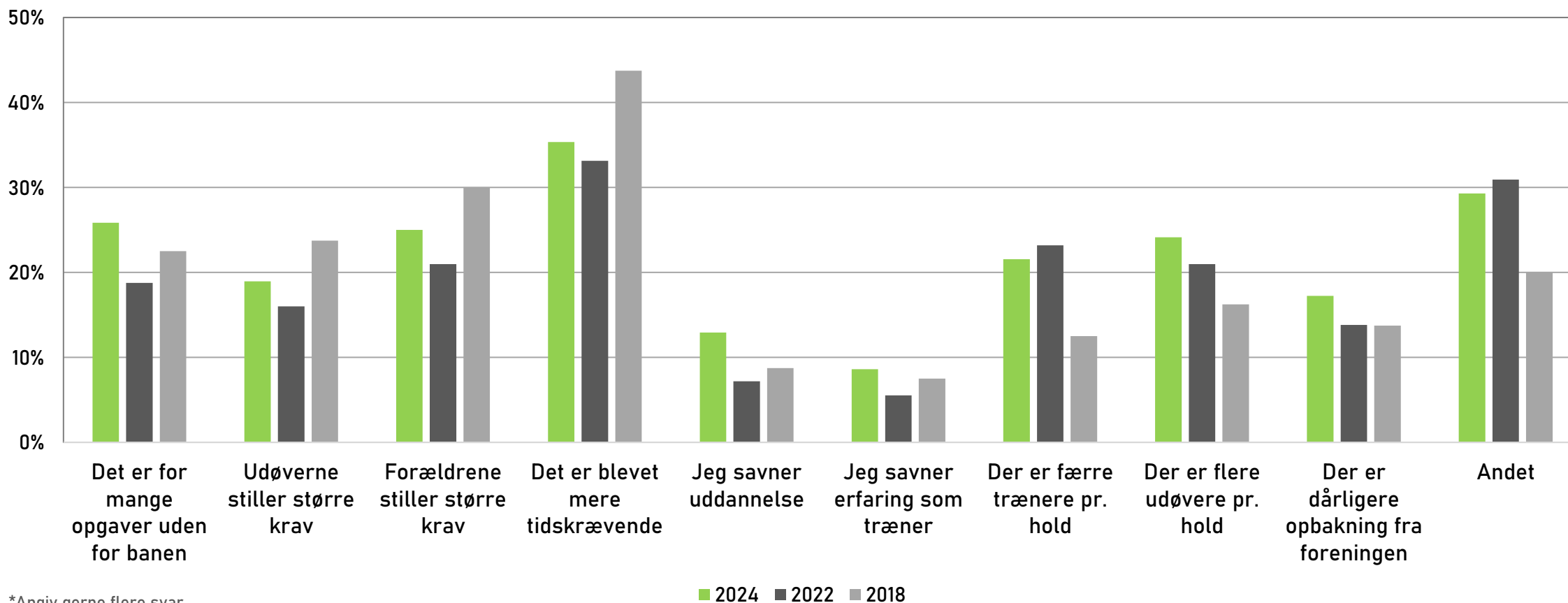
■ 2024 ■ 2022 ■ 2018

# Trænerundersøgelsen



Antal besvarelser 2024: 116

Hvorfor er det blevet sværere at være træner?\*



\*Angiv gerne flere svar

# Trænerundersøgelsen

## Opsamling

- Rekruttering – Åbenhed om behovet og spørg
- Fællesskabet er afgørende for den daglige motivation og fastholdelse
- Forbedring af trænerens kompetencer gør, at de bliver længere tid
- Lønnen har en betydning for hvor længe de fortsætter
- Antal udøvere pr. træner har en klar indflydelse på motivationen



# Drøftelse i grupper – Runde 1

- Kort præsentation af hver person ved bordene (meget kort)
  - Navn
  - Forening/idræt
  - Aldersgrupper i foreningen (ungdom, voksen, senior)
- Hvad gør I for at styrke fællesskabet blandt jeres trænere?

20 min

# Drøftelse i grupper – Runde 2

Mangfoldighed blandt trænere

- Hvad gør I for at rekruttere forskellige typer af trænere?
  - Køn, alder, baggrund, bredde/elite, værdier/kultur m.m.

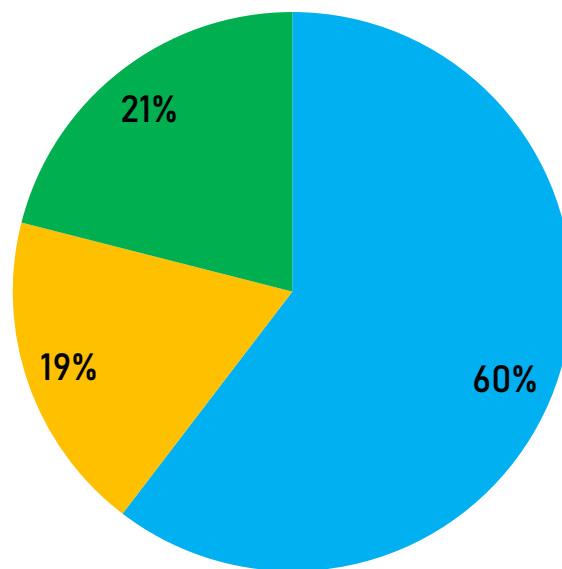
10 min

# Trænerundersøgelsen

Antal besvarelser 2024: 409



Kunne du tænke dig at komme på (flere) kurser?



■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke



# Trænerakademiet

FREDERIKSBERG  
FONDEN



- Samarbejde med Center for Ungdomsstudier (CUR), Gerlev Idrætshøjskole, FIU og ! øvrige kommuner.
- 3 & 4 hold af modul 1 er i gang og afsluttes før sommer
- Hvad gør det for de unge?
  - De får en masse ansvar - både overfor foreningen men også børnene
  - Nina - ungtræner
- Hvad gør det for foreningerne?
  - De yngste får rollemodeller og nogle at se op til
  - De unge bliver ved med at være tilknyttet til foreningen
- Rekruttering
  - De unge tager det meget seriøst, når det er deres egen træner, der prikker dem på skulderen



*“Det fedeste er at lære børn det samme, som jeg selv har lært engang”*

# Trænerakademiet

- Hvad nu?
- Modul 1 – starter i efteråret på ungdomsskolen
- Modul 2 – efter sommerferien
- Hvem kan deltage i modul 2?



FREDERIKSBERG  
FONDEN





# Drøftelse i grupper – Runde 3

Ungtrænere

- Hvordan onboarder I ungtrænere/trænere i jeres forening?

10 min



**Pause**

# Halfordeling

- Status på 2-årig halfordeling som forsøgsordning

## Hvorfor en 2-årig fordeling?

- Mindre administrativt arbejde og mere ro til idrætsforeninger
- Halfordelingen ændrer sig minimalt fra år til år
- Vi drager erfaringer og evaluerer ordningen

## Status

- Flere foreninger laver opdeling på holdniveau
- Flere foreninger retter deres kampbookinger til
- Flere foreninger tilføjer kontaktpersoner til deres booking



# Booking

- **Udfasning af foreningslogin:** Implementering af personligt login i overensstemmelse med GDPR.
- **Forlængelse af sæsonbooking:** Foreninger skal selv forlænge deres booking for sæson 2024-25.
- **Booking:** I kan ALTID anmode om ledig tid. I finder også et overblik på vores hjemmeside.

## Status:

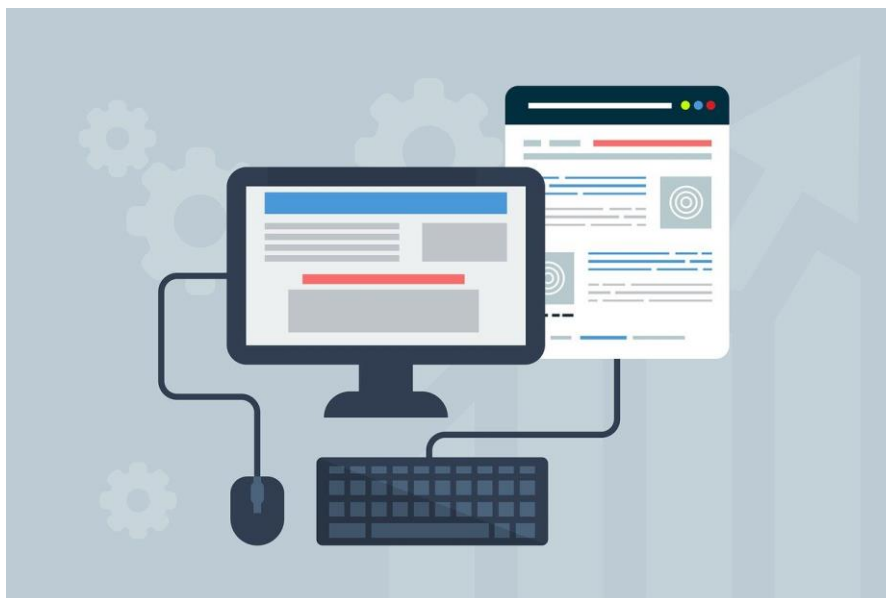
- Flere foreninger retter deres booking til
- Flere foreninger aflyser tider, som ikke benyttes



# Udvikling af Bookingportal

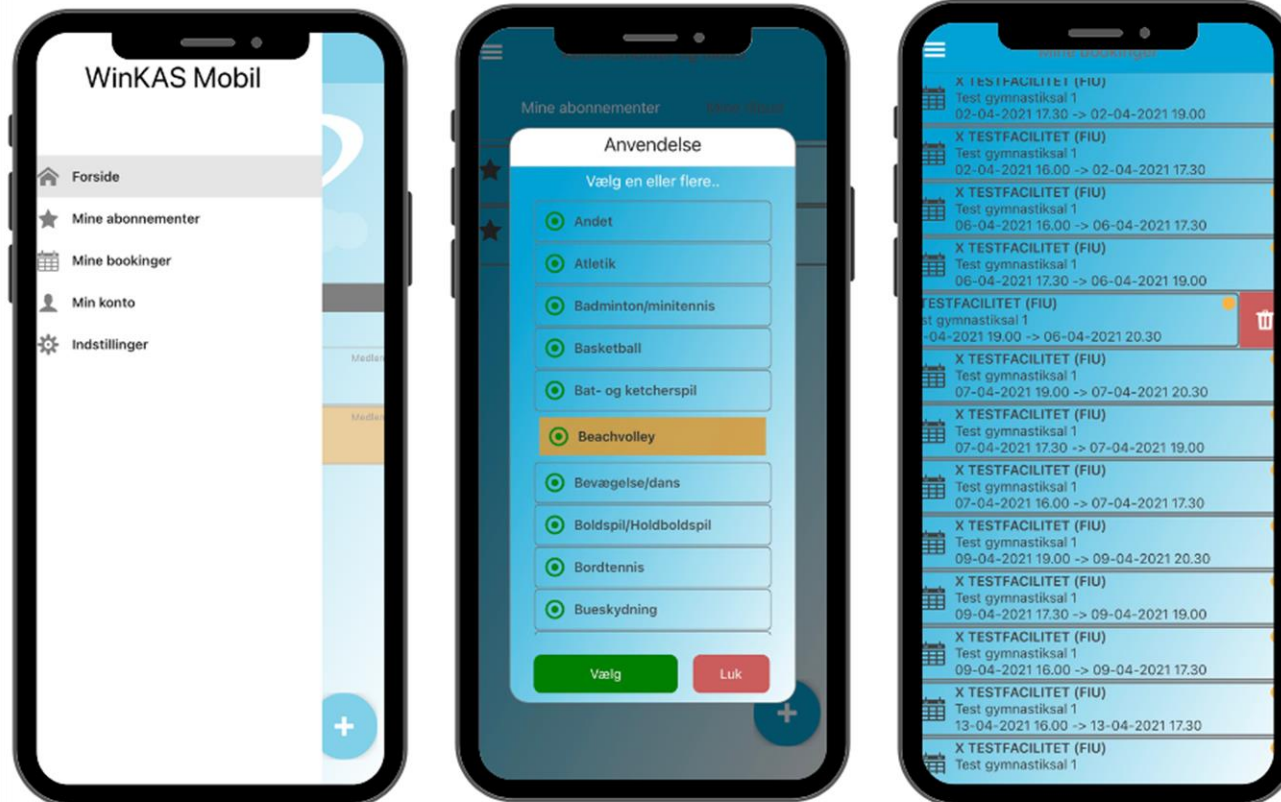
*Winkas mobil – en app*

- **Formål:** Forbedre udnyttelsen af vores idrætsfaciliteter.
- **Notifikation om ledig tid:** Få en notifikation om ledig tid og anmod efter først-til-mølle princippet.
- **Brugervenlig afmelding:** Afmeld dine bookinger hurtigt og nemt direkte i appen.



# Udvikling af Bookingportal

*Winkas mobil – en app*

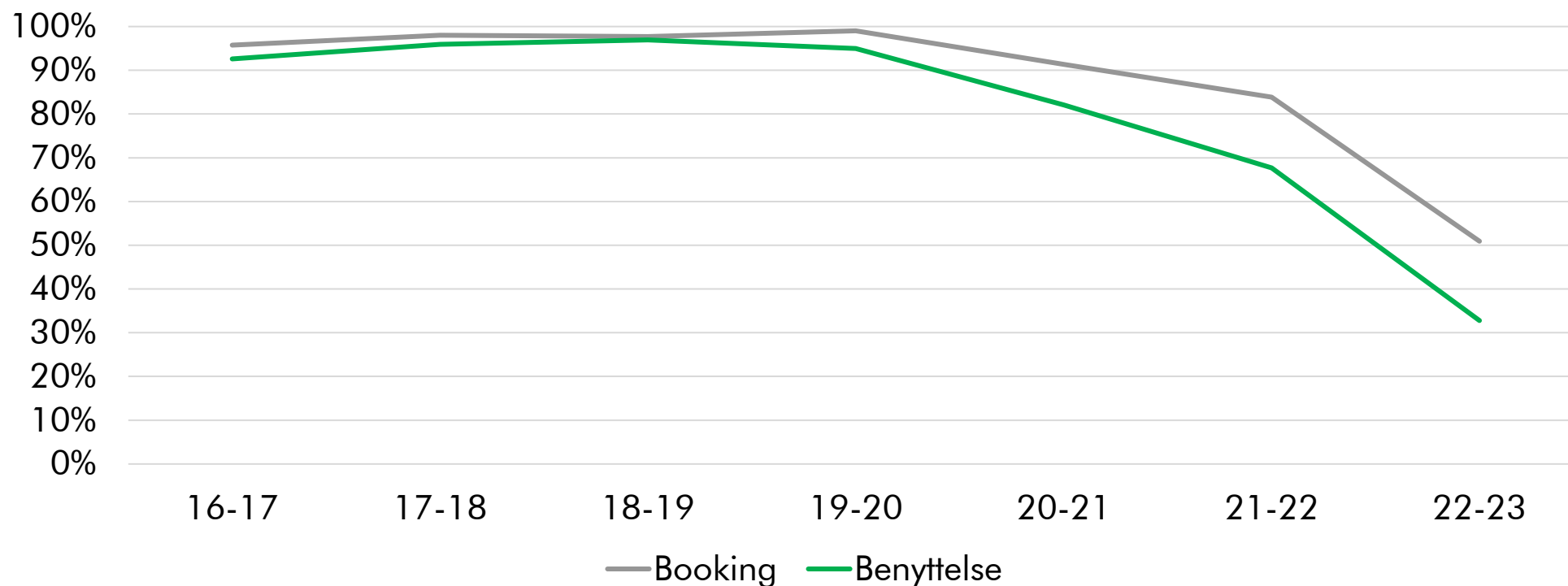




# Aktivitetsoptællinger



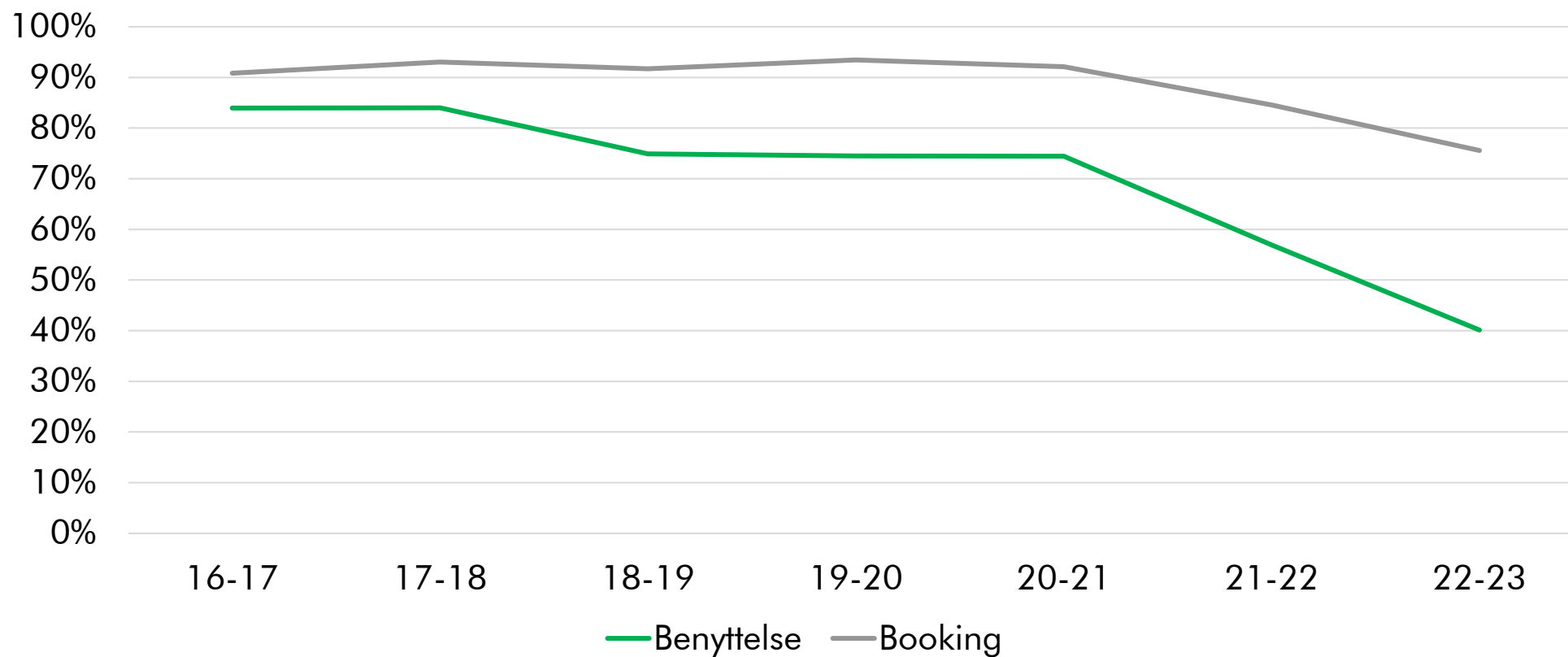
Hverdage - Store haller - Foreningstid



# Aktivitetsoptællinger



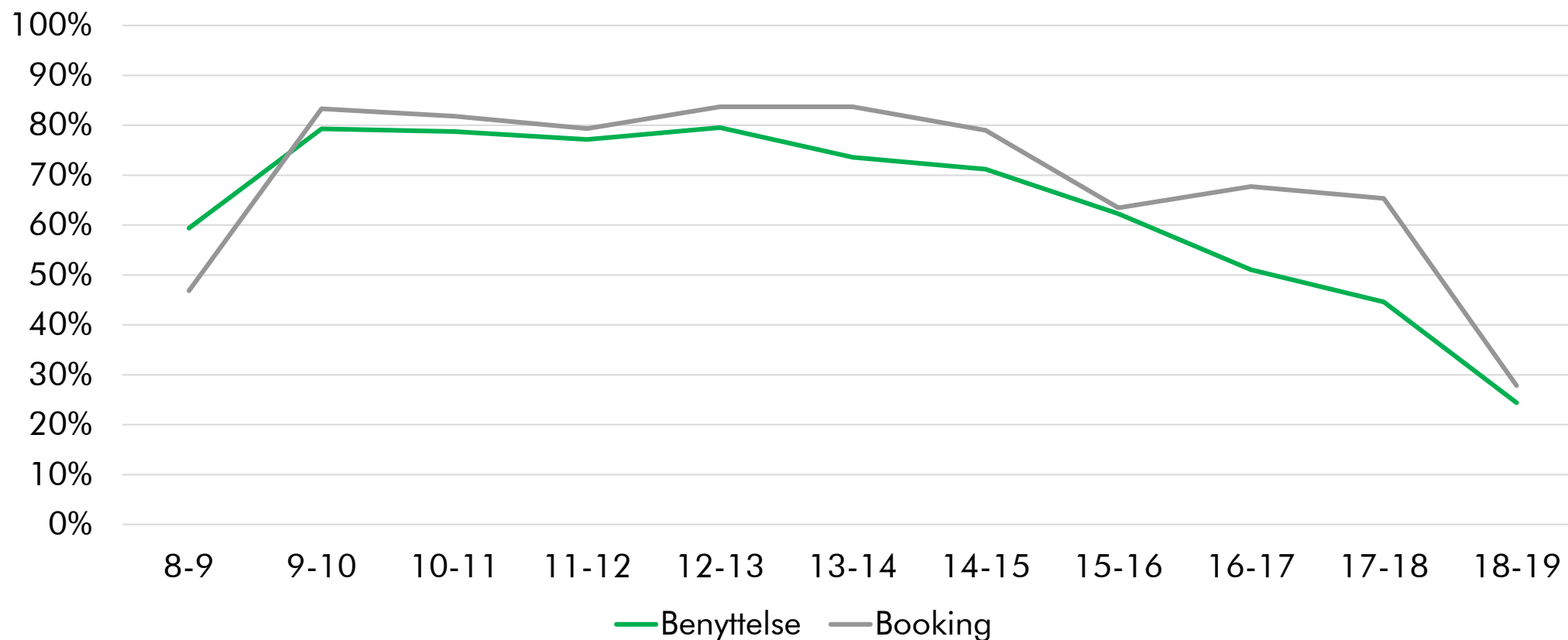
Hverdage - Mindre haller - Foreningstid



# Aktivitetsoptællinger



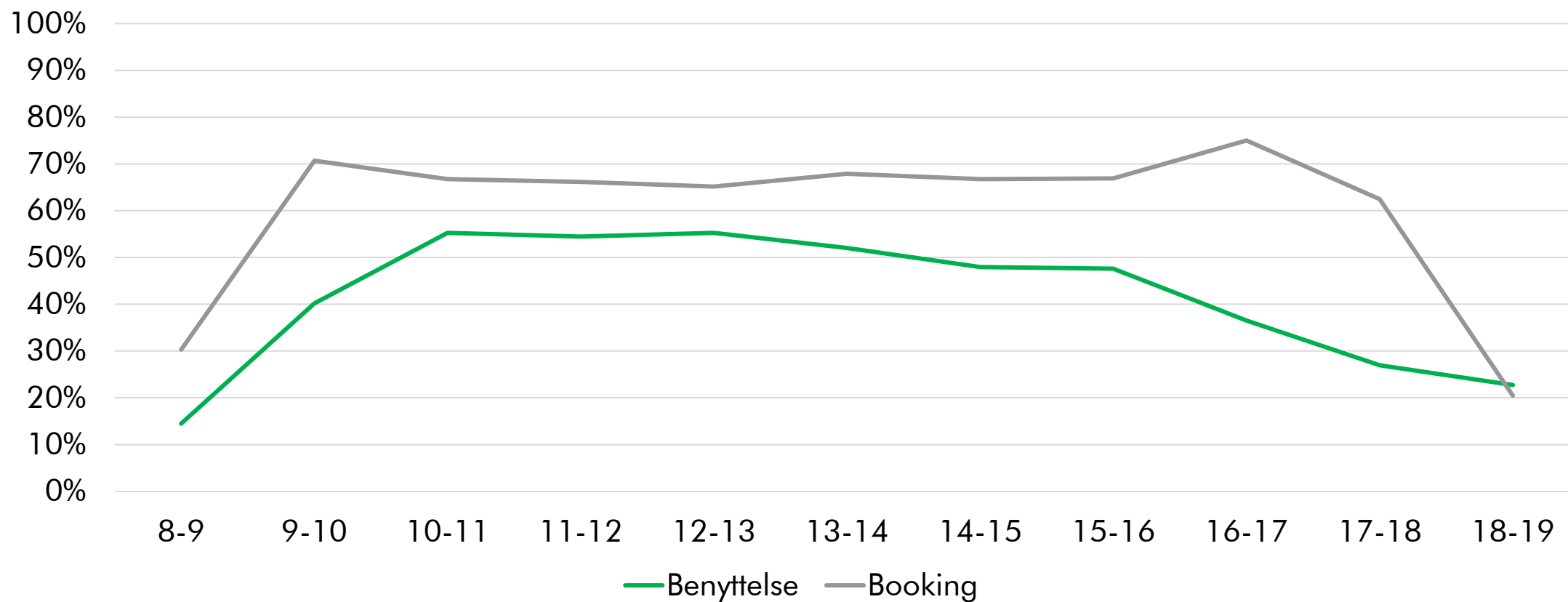
Weekend - Store haller



# Aktivitetsoptællinger



Weekend - Mindre haller





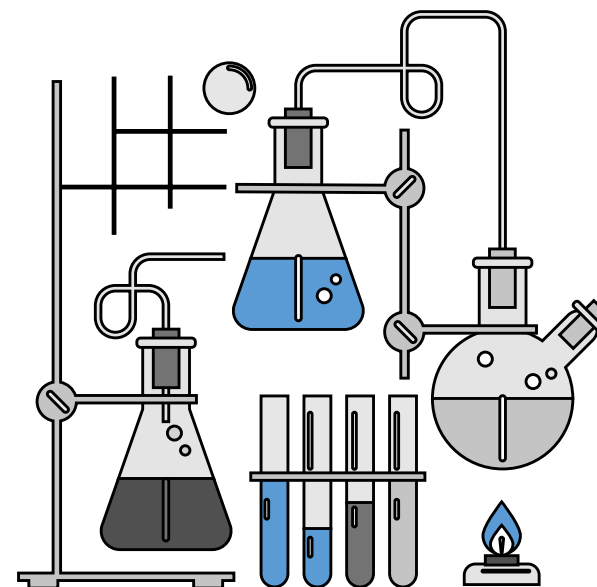
# Aktivitetsoptællinger

- 178 nultællinger i foreningstider i uge 33 – heraf 84 i haller
- 220 nultællinger i foreningstider i uge 20 – heraf 95 i haller
  
- Afmeld faste tider lige så snart I ved det (tilpas jeres sæsons varighed)
  - Sådan vil I hjælpe hinanden
  
- IU's retningslinjer
  - Månedlig mail
  - Ved 4 gentagende tilfælde
  - Ved 6 gentagende tilfælde

# FIU's tiltag og projekter



- Samarbejde med daginstitutioner (Teis)
- Pigeprojekt F.I.T. (Tine)



# Morgen B.I.L

- Bevægelse – Idræt – Leg
- Morgenhold - Børnehaver og foreninger
  - Forældre aflevere børnene fx kl. 8:00 hos foreningen
  - Foreningen står for undervisningen
  - Børnehaven henter børnene når de er færdige
- Børnene betaler kontingent til foreningen



# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



- Formål:
  - at fremme trivsel og lifeskills blandt piger i alderen 10-13 år i idrætten samt få flere piger til at dyrke foreningsidræt på Frederiksberg.
- Konkrete indsatser
  - Workshops
  - Ugentlige Samtale postkort og supervision
  - Trivselsmålinger (før, midtvejs og afsluttende)
  - Forældremøder
  - Opstart af nye aktiviteter (med og uden fritidsklubber)





# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



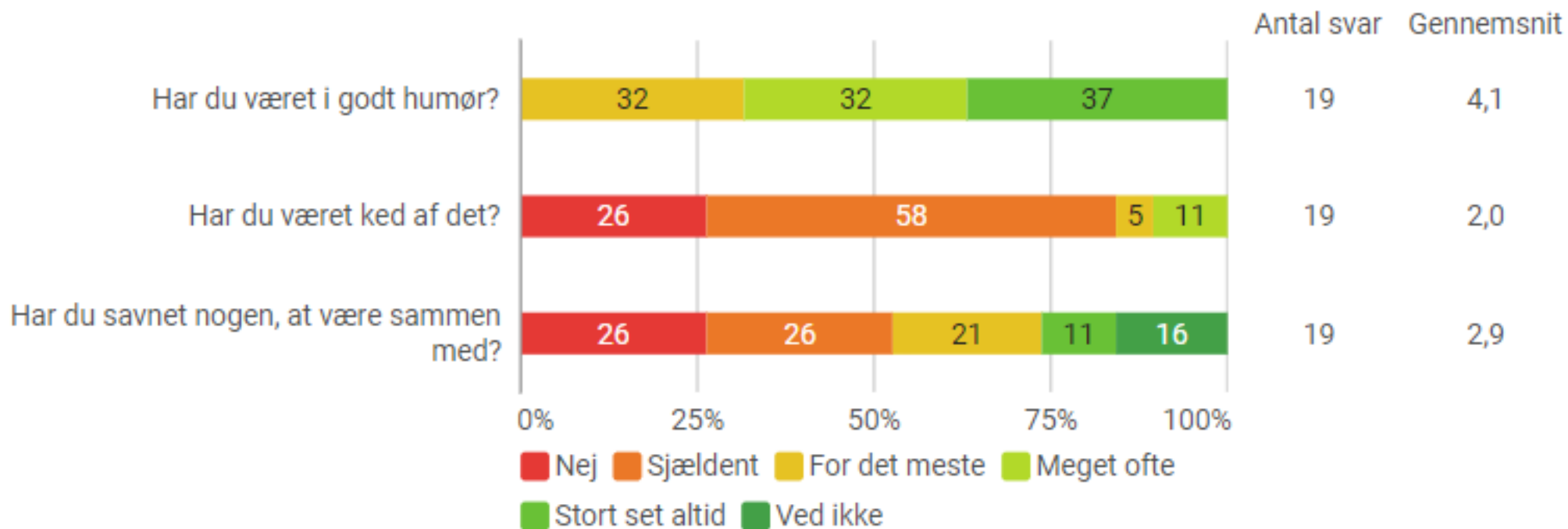
- Medvirkende foreninger i efterår 2023 og 2024
  - KB Tennis
  - FRBdans
  - Gymnastikforeningen Hermes
  - FA2000
  - FIF Håndbold
- Nye aktiviteter
  - Kæphest med FRBdans
  - FIF håndbold med Klub fortet

# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



Tænk på sidste uge

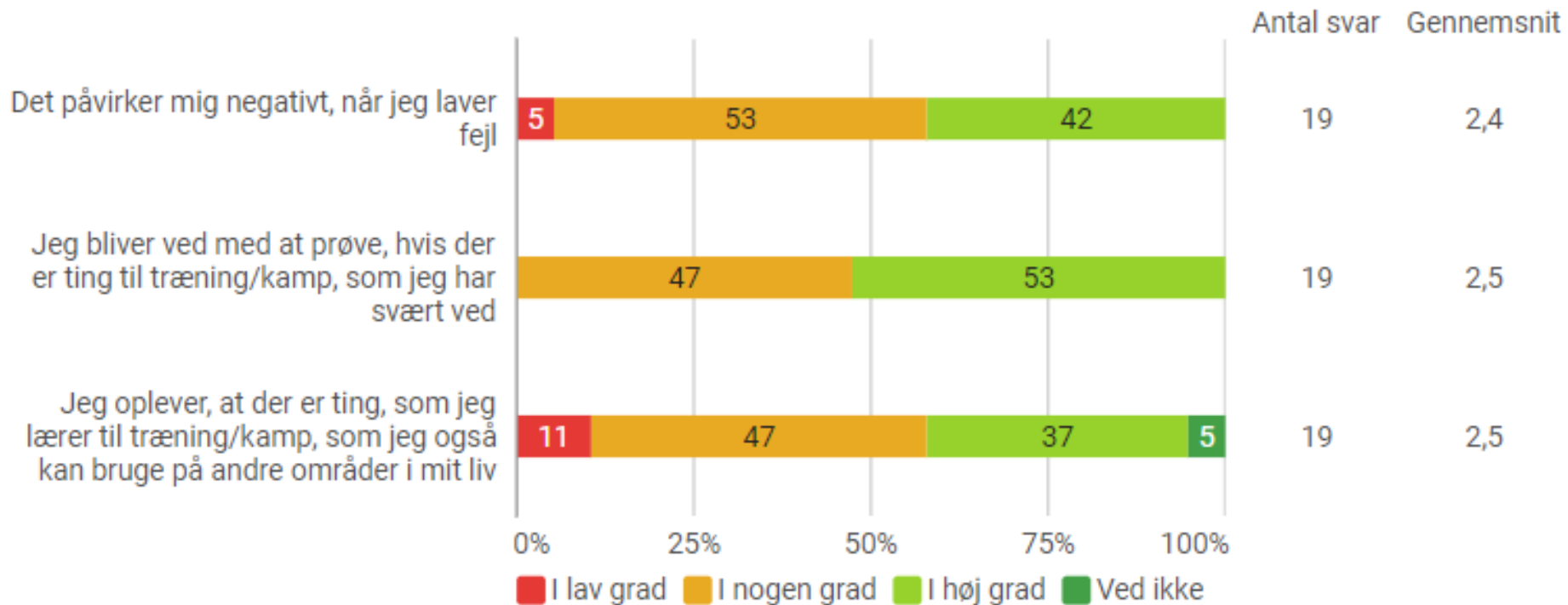


# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



Hvor enig er du i..?

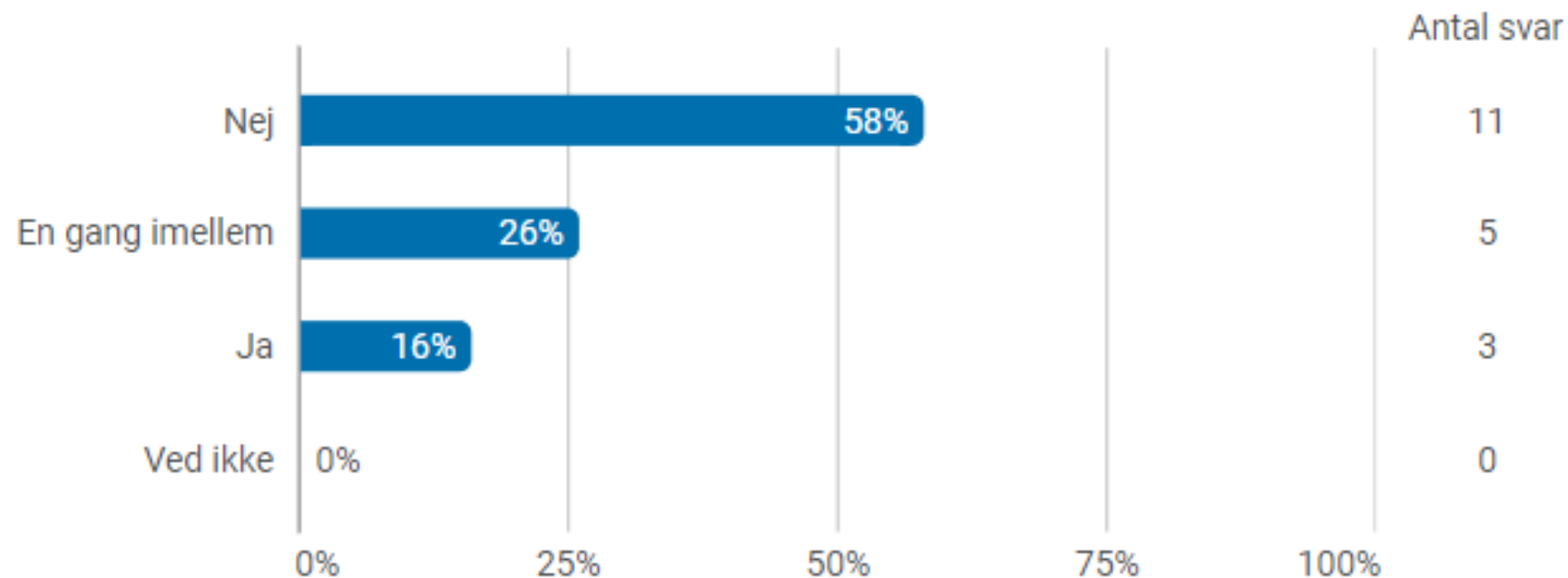


# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



Jeg overvejer, at stoppe til min idræt



# TIL TRÆNERE



Baggrund: Ideen med spørgsmålene er, at vi gerne vil a) "træne" børnenes evne til at sige noget positivt om sig selv, b) italesætte børnenes egen udvikling, c) få børnene til at reflektere over, hvad det kræver at blive dygtigere.

## DET HANDLER OM MERE END IDRÆT

### SPØRGSMÅL



Hvad gør det ved os, når vi sammenligner os med andre?

a) til idræt b) i skolen? c) i vennegruppen?

Hvorfor giver det ikke altid mening at sammenligne sig med andre?

(vi har forskellige fysiske forudsætninger, forskellige erfaringer, er født på forskellige tidspunkter på året, vokset op i familier med forskellige ressourcer mv.)

Gør det en forskel, hvis I i højere grad har fokus på jeres egen udvikling? Både til idræt og i skolen? Og i givet fald hvorfor gør det en forskel?

# Pigeprojekt F.I.T.

- Et **Fritidspædagogisk** udviklingsprojekt med særligt fokus på **Idræt**, piger og et intentionelt fokus på **Trivsel**.



- Liv Gish – træner på U11 i FA2000





# Update

- Besparelseskatalog med forslag om 1,5% besparelse på alle områder der berører foreningsidrætten
  - FIU foreslår midler til pulje til aktivitetstilskud for 65+
- Bevæg dig for livet – fortsættelse af projektet efter 2024 kræver forlænget bevilling (pt. 500 tkr.) – trods aftale frem til 2027
- Gamechanger-projektet starter efter sommerferien 2024
  - Fokus de medlemsmæssigt største foreninger
- FIU gennemfører foreningsundersøgelse
  - Særligt fokus på udfordringer med minoriteter grupper

# Anlægsprojekter i 2024

- Opgradering gymnastiksalen på Skolen ved Søerne
- Renovering af skolekunstgræsbane på Lindevangsskolen
- Udskiftning af kunstgræsbanen i Frb. Idrætspark i kombination med skybrudsprojekt
- Opgradering af kastegården i Frb. Idrætspark i kombination med skybrudsprojekt
- Renovering og udvidelse af lysanlægget på kunstgræsbanerne på JJV
- Pulje til udbedring af manglende vedligeholdelse på folkeskolernes faciliteter

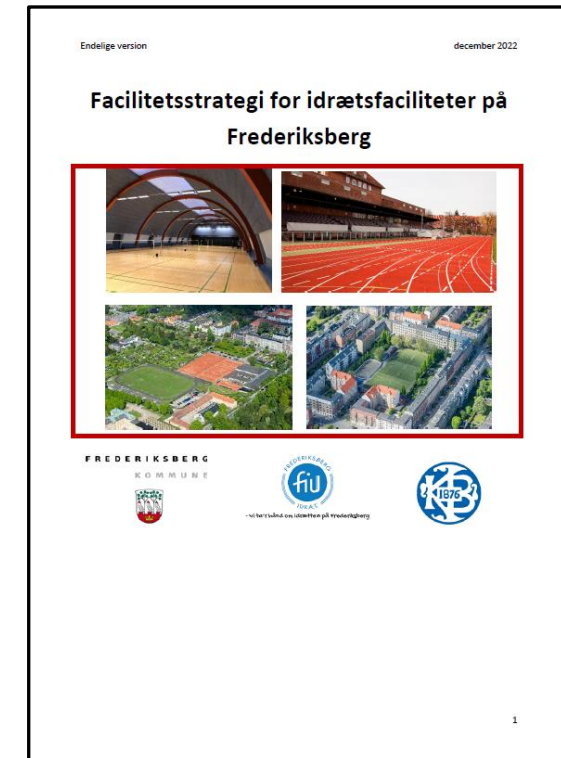




# Udestående tiltag på FIU's plan for forbedring af byens idrætsfaciliteter



- Etablering af nye større indendørs idrætsanlæg
  - Mulige midlertidige og/eller langsigtede foreningsaktiviteter i Forum
- Udvikling af Nandrupsvvej Idrætsanlæg
- Udvikling af Frederiksberg Idrætspark
  - Særlige ønsker/behov for faciliteter til atletik
- Etablering af kampsportscenter, som bl.a. skal huse København Karateklub
- Idrætsfaciliteter på Frederiksberg Hospital-grunden
- Modernisering og udvidelse af service- og klubfaciliteterne i Bülowshallen
- Udvidelse med faciliteter til styrketræning i f.eks. Frederiksberghallerne





# Nyt fra foreningslederne?

– bordet rundt

# Middag og afslutning

---

