

# Halfordeling 2023-2024

## Vedtaget

FIF Atletik og Motion
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Cykling
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Multiidrætsforeninger
Parasport Frederiksberg
Petanque
Rugby
Skydning
Sport Stacking
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende idrætsforeninger

<b>Andet</b>
Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftenskoler/institutioner/and en ikke FIU-brug
Ledig tid i FIU haller
Ledig tid
Lukket
FIU Projekter
BDFL mulig foreningsdannelse

## Indholdsfortegnelse

Bernhard Bangs Allé	s. 2
Bülowsvejhallen	s. 5
Damsøbadet	s. 10
Falkonergården	s. 12
Flintholm Gymnastikhal	s. 13
Flintholm Svømmehal	s. 14
Frederiksberg Gymnasium	s. 15
Frederiksberg HF	s. 16
Frederiksberg Idrætspark	s. 17
FrederiksbergHallerne	s. 18
Frederiksberg Svømmehal	s.
Hermeshallen	s. 22
Johannesskolen	s. 27
Kedelhallen	s. 28
KU.BE	s. 34
Lindevangsskolen	s. 36
Magneten	s. 37
Mariendalshallen	s. 39
Ny Hollænderskolen	s. 45
Skolen på Duevej	s. 48
Skolen på Grundtvigsvej	s. 50
Skolen på La Cours Vej	s. 51
Skolen på Nyelandsvej	s. 52
Skolen ved Bülowsvej	s. 53
Skolen ved Nordens Plads	s. 55
Skolen ved Søerne	s. 57
Søndermarksskolen	s. 58
Tre Falke Hallen	s. 59

## Bernhard Bangs Allé - SAL 1 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ældresagen	Ledig	Ledig	Ældresagen	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Yoga Inst. START 12.15	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Yoga Inst. SLUT 13.45	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Senior Bat Frederiksberg	Senior Bat Frederiksberg	Yoga- instituttet	Senior Bat Frederiksberg	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Yoga. Inst.	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30			Yoga-			15:30		
16:00	Ledig	FIF Atletik og motion	Yoga- instituttet	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	København			København		16:30		
17:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	SLUT 17.15 København	København Karate Klub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
22:30						21:30		

Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Bernhard Bangs Allé - SAL 2 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	BD60+	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	10:00	København Karate Klub	Ledig
10:30						10:30		
11:00	BD60+	Ældresagen	BD60+	Ældresagen	Ældresagen	11:00	København Karate Klub	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ældresagen til kl. 13:15	12:00	København Karate Klub	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ledig	13:00	København Karate Klub	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	<b>Blokeret</b>	Yoga- instituttet	<b>Blokeret</b>	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Yoga. Inst.	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30			Yoga- Yoga-	Ledig		15:30		
16:00	Ledig	FIF Atletik og motion	Yoga-	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	København Karate Klub		Yoga-	København Karate Klub		16:30		
17:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	Yoga-	København Karate Klub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30			Yoga-			17:30		
18:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
22:30						21:30		

Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

### Bernhard Bangs Allé - SAL 3 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ledig	Ledig	<b>Blokeret</b>	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	Ledig	Ældresagen	Ældresagen	09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	Ældresagen	10:00	København Karate Klub	Ledig
10:30						10:30		
11:00	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	Ældresagen	11:00	København Karate Klub	Ledig
11:30						11:30		
12:00	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	12:00	København Karate Klub	Ledig
12:30						12:30		
13:00	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	Ældresagen	13:00	København Karate Klub	Ledig
13:30					Ledig	13:30		
14:00	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	<b>Blokeret</b>	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	<b>Blokeret</b>	FIF Atletik og motion	<b>Blokeret</b>	<b>Blokeret</b>	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	København Karate Klub		København Karate Klub	København Karate Klub		16:30		
17:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	København Karate Klub	FIF Atletik og motion	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	København Karate Klub	Ledig	København Karate Klub	København Karate Klub	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	København Karate Klub	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
22:30						21:30		

Brug af ledige tider skal godkendes af FIU/KF pga. loft over samlet antal timer til forenings- og aftenskolebrug

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

## Bülowsvejhallen - Store hal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ny hollænder skolen	Skolen på Grundvigsvej	Skolen på Bülowsvej	Skolen ved søerne	Skolen på Duevej	08:00	Ledig	
08:30								
09:00						<b>Falcon</b>	Volley/basketkampe * Basket	
09:30						<b>Falcon</b>		
10:00								
10:30						<b>Falcon</b>	Volley/basketkampe * Basket	
11:00								
11:30						<b>Falcon</b>	Volley/basketkampe * Basket	
12:00								
12:30								
13:00								
13:30						Basket-kampe	Volley/basketkampe * Basket	
14:00								
14:30						Basket-kampe		
15:00								
15:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	15:30	Basket-kampe	Volley/basketkampe * Basket
16:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	16:00		
16:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	16:30		Volley/basketkampe * Basket
17:00						17:00		
17:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	17:30		
18:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	18:00		Volley/basketkampe * Basket
18:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	18:30		
19:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	19:00		
19:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	19:30		
20:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	20:00		
20:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	20:30		
21:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>		21:00		
21:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>		21:30		
22:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	VLI og Frb. Volley	<b>Falcon</b>		22:00		
22:30	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	Volley	<b>Falcon</b>		22:30		

\*Kampe søndag er både til Basket og Volley

Bülowsvejhallen har åbent 07.08.2023 til 30.06.2024

Lørdag: Adgang til store hal kl. 8.00-16.00, kampstart kl. 13.30

Lørdag: Alle brugere skal forlade Bülowsvejhallen senest kl. 16.30

Søndag: kl. 16-19 mulighed for udvidet åbningstid i kampsæsonen september til april

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Bülowsvejhallen - Lille hal (spejlsalen) 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
08:00	Ny hollænder skolen		Skolen ved Bülowsvej			08:00	Ledig	Ledig				
08:30												
09:00												
09:30												
10:00	Børnehuset Planeten	KVL's Børnehus	Børnehuset spiloppen	Børnehuset Frydendalsvej	Børnehuset Kufferten	10:00	Ving Tsun (kampsport)	Aikido				
10:30												
11:00												
11:30												
12:00	Ny hollænder skolen		Skolen ved Bülowsvej	Skolen ved søerne	Daginstitution min lille	12:00	CBS	Aikido				
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00			FRBdansk						15:00	Ledig	Aikido	
15:30												
16:00												
16:30												
17:00	Udlejning Ballet Malene	CBS	FRBdansk	Udlejning Ballet Malene	Ledig	17:00	Ledig	Aikido				
17:30												
18:00	Aikido	Ledig	Aikido	Udlejning Ballet Malene	Ledig	18:00	Ledig	Aikido				
18:30	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Aikido			Ving Tsun (kampsport)			Ledig	18:30		
19:00						Ving Tsun				Ving Tsun (kampsport)	Ledig	19:00
19:30						Ving Tsun (kampsport)						Ving Tsun
20:00				Aikido	Ving Tsun	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Ledig		20:00	Ledig	Aikido
20:30	Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Aikido	Ving Tsun (kampsport)		20:30						
21:00						Aikido	Ving Tsun (kampsport)	Aikido		21:00		
21:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00	Ledig	Aikido				
22:30												

Bülowsvejhallen har åbent 07.08.2023 til 30.06.2024

⌘ Kun åbent når den store hal har åbent på søndage kl. 16-19.

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Bülowsvejhallen - Lille mødelokale 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	08:30	Ledig	Ledig
09:00						Ledig	Ledig	
09:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	09:30	Ledig	Ledig
10:00						Ledig	Ledig	
10:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	10:30	Ledig	Ledig
11:00						Ledig	Ledig	
11:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:30	Ledig	Ledig
12:00						Ledig	Ledig	
12:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:30	Ledig	Ledig
13:00						Ledig	Ledig	
13:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:30	Ledig	Ledig
14:00						Ledig	Ledig	
14:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	14:30	Ledig	Ledig
15:00						Ledig	Ledig	
15:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		
Bülowsvejhallen har åbent 07.08.2023 til 30.06.2024								
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding								

## Bülowsvejhallen - Stor mødelokale 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30								
09:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	FOF Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig
10:30								
11:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	FOF Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig
11:30								
12:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	FOF Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig
12:30								
13:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30								
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00		
15:30								
16:00	Ledig	Ledig	FOF Sports Stacking til kl. 17:15	Ledig	Ledig	16:00		
16:30								
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	17:00		
17:30								
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Bridgeklubbe n Sans & Spil	Ledig	Ledig	AOF Storkøbenhavn	Ledig	19:00		
19:30								
20:00	Bridgeklubbe n Sans & Spil	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Bridgeklubbe n Sans & Spil	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Bülowsvejhallen har åbent 07.08.2023 til 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding



## Bülowsvejhallen - Styrketræning 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30								
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30				Gigtskolen		09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	10:00	<b>Falcon</b>	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Ledig	11:00	<b>Falcon</b>	Ledig
11:30			Gigtskolen			11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Skolen ved Bülowsvej	12:00	<b>Falcon</b>	Ledig
12:30			Gigtskolen			12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Skolen ved Bülowsvej	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen	Skolen ved Bülowsvej	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Gigtskolen kl. 15:45	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30			<b>Falcon</b>			15:30		
16:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon kl. 15:45</b>	<b>Falcon</b>	Ledig	<b>Falcon</b>	16:00		
16:30						16:30		
17:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	17:00		
17:30						17:30		
18:00	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	Ledig	<b>Falcon</b>	<b>Falcon</b>	18:00		
18:30						18:30		
19:00	<b>Falcon</b>	Ledig	Ledig	<b>Falcon</b>	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	<b>Falcon kl. 21:15</b>	Ledig	Ledig	<b>Falcon</b>	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	<b>Falcon</b>		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	<b>Falcon</b>		22:00		
22:30				Ledig	22:30			
Bülowsvejhallen har åbent 07.08.2023 til 30.06.2024								
Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding								
Fordeling af tider i styrketræning fordeles i brugergruppen for Bülowsvejhallen								

## Damsøbadet 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
06:00	HSK+		HSK+		HSK+	06:00	HSK+			
06:30									06:30	
07:00		HSK		HSK		HSK	07:00		HSK	
07:30							07:30			
08:00	Skolen ved Bülowsvej	Ny Hollænder skolen	Skolen ved Bülowsvej	Skolen på grundtvigsvej	Ny Hollænder skolen	08:00	HSK	HSK		
08:30						08:30				
09:00				ledig	Skolen ved søerne	ledig	HSK	HSK		
09:30									09:30	
10:00				Søndermarks kolen	Skolen på grundtvigsvej	HSK	HSK			
10:30								10:30		
11:00				ledig	IID* kl.	IID* kl.	ledig	IID* kl.	HSK	HSK
11:30										
12:00	Skolen på duevej	11:30 - 12:15 Søndermarks kolen fra kl. 12:15	11:30 - 12:15 Søndermarks kolen fra kl. 12:15	Skolen på duevej	11:30 - 12:15 Skolen på grundtvigsvej fra kl. 12:15	12:00	HSK	HSK		
12:30						12:30				
13:00						13:00				
13:30	SFO Lindetræet	Skolen ved nordens plads	Skolen ved nordens plads	Skolen på Duevej	Ledig	13:30	HSK	HSK		
14:00						14:00				
14:30						14:30				
15:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	15:00	HSK	HSK		
15:30						15:30				
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	HSK	Ledig		
16:30						16:30				
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00				
17:30						17:30				
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00				
18:30						18:30				
19:00	HSK	HSK	KSG	HSK	HSK	19:00				
19:30						19:30				
20:00	HSK	HSK	HSK	HSK	Ledig	20:00				
20:30						20:30				
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK		21:00				
21:30						21:30				
22:00						22:00				
22:30						22:30				

+Start 05:30

\* Cirka i tidsrummet kl. 11.30-12.15 alt efter hvornår skolerne kommer og går.

Damsøbadet har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

\*Damsøbadet holder sommerferielukket i uge 26-31, 2024

## Damsøbadet - Mødelokale 1, 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30								
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30								
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30								
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30								
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30								
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30								
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30								
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30								
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30								
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30								

Damsøbadet har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

\*Damsøbadet holder sommerferielukket i uge 26-31, 2024

## Falkonergården - Idrætshallen 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00			Parasport			08:00	Åbner 08.30	Basket/Floorball Kampe
16:30			15.45-17.00			08:30	Falcon	Basket/Floorball Kampe
17:00	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	09:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
17:30						09:30		
18:00	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	Falcon	Frederiksberg floorball	10:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
18:30		Frederiksberg floorball				10:30		
19:00	Frederiksberg floorball	Frederiksberg floorball	Frederiksberg floorball		Frederiksberg floorball	11:00	Falcon	Basket/Floorball Kampe
19:30						11:30		
20:00	Frederiksberg floorball	Sportskollektivet Volley	Frederiksberg floorball		Ledig	12:00		
20:30					Ledig	12:30		
21:00	Frederiksberg floorball		Frederiksberg floorball			13:00		

Hallen er tilgængelig for foreninger mellem 09.08.2023 og 12.05.2024

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

## Falkonergården - Drengesal (venstre) 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30						08:30		
17:00	FIF Atletik og motion	FB	Frederiksberg floorball	FIF Atletik og motion	Frederiksberg floorball	09:00	HSK	
17:30						09:30		
18:00	FIF Atletik og motion	FIF Atletik og motion*	Frederiksberg floorball	FB	Frederiksberg floorball	10:00	HSK	
18:30						10:30		
19:00	Frederiksberg floorball	Atletik og moti	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv	Frederiksberg floorball	11:00	Parasport	
19:30		Sportskollektiv	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv	Frederiksberg floorball	11:30		
20:00	Frederiksberg floorball	vet Volley	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv	ledig	12:00		
20:30		Sportskollektiv	Frederiksberg floorball	Sportskollektiv		12:30		
21:00	Frederiksberg floorball	vet Volley	Frederiksberg floorball	Ledig	Ledig	13:00		

Hallen er tilgængelig for foreninger mellem 09.08.2023 og 12.05.2024

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

Salen har basketkurve

Atletik er tildelt tiderne i perioden 25.10.2023 til 31.03.2024.

Fodbold er tildelt tiderne fra 24.10.2023 til 13.04.2024

\* Floorball benytter tiden tirsdag 18.00-19.30, når Atletik ikke gør

## Falkonergården - Pigesal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00						08:00	Åbner 08.30	
16:30						08:30		
17:00	FIF Atletik og motion	HSK	FB		Ledig	09:00	HSK	
17:30						09:30		
18:00	FB	HSK	FB		Ledig	10:00	HSK	
18:30						10:30		
19:00	Ledig	HSK	LOF		Ledig	11:00	Parasport	
19:30			familieskolen		Ledig	11:30		
20:00	Ledig		LOF		Ledig	12:00		
20:30					Ledig	12:30		
21:00	Ledig		Ledig		Ledig	13:00		

Hallen er tilgængelig for foreninger mellem 09.08.2023 og 12.05.2024

Skolen skal på hverdage være helt forladt kl. 21.45

Atletik er tildelt tiderne i perioden 17.10.2023 til 28.03.2024

## Flintholm Gymnastikhal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00		Hermes kl.		Hermes kl.	Hermes kl. 8:30 - 13:15	08:00		
08:30		6:30-7:30		7:30-9:30		08:30		
09:00						09:00	Hermes	Hermes
09:30						09:30		
10:00		Hermes		Hermes		10:00	Hermes	Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00	Hermes	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00	Hermes	Hermes
12:30						12:30		
13:00				Hermes		13:00	Hermes	Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00	Hermes	Hermes
14:30		Hermes				14:30		
15:00		Hermes		Hermes	15:00	Hermes	Hermes	
15:30	Hermes		Hermes		Hermes			
16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00	Hermes	Hermes
16:30						16:30		
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00	Hermes	Hermes
17:30						17:30		
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		Hermes
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		Hermes
19:30						19:30		
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30						21:30		

\*Hallen kan kun bookes efter aftale med Hermes, som har en brugsaftale med FRB. Kommune

Åbent hele året

## Flintholm svømmehal - Svømmehal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	HSK+	HSK+	HSK+	HSK+	HSK+	05:30		
06:00						06:00		
06:30	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	06:30	HSK	HSK
07:00		HSK		HSK		07:00	HSK	HSK
07:30				HSK		07:30		
08:00				HSK		08:00	HSK	HSK
08:30						08:30		
09:00	-	-	-	HSK	-	09:00	HSK	HSK
09:30						09:30		
10:00	-	-	-	-	-	10:00	HSK	HSK
10:30						10:30		
11:00	-	-	-	-	-	11:00		
11:30						11:30		
12:00	-	-	-	-	-	12:00		
12:30						12:30		
13:00	-	-	-	-	-	13:00		
13:30						13:30		
14:00	-	-	-	-	-	14:00		
14:30						14:30		
15:00	HSK	-	HSK	HSK	HSK	15:00		
15:30						15:30		
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	19:00		
19:30						19:30		
20:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	20:00		
20:30						20:30		
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK		21:00		
21:30						21:30		

Start+ 05:45

Svømmehallen er åben alle dage med undtagelse af 24., 25., 26. og 31. december samt 1. januar.

Foreningsugerne (alle hold der ikke er elite) i 2023/2024 ligger i uge 35 til uge 25 (2024) og er ikke helligdage og skoleferier

Elitetider ligger 1/8 til 30/6 og ligger også i skoleferier og helligdage. Dog ekstra vigtigt at de melder afbud/sletter booking når de ikke benytter tiden.

I sommerperioden og mellem jul og nytår er der særlige åbningstider.

## Flintholm svømmehal - Familieområde 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30	-	-	-	-	-	15:30	-	-
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	HSK	HSK	HSK	HSK	-	19:00		
19:30						19:30		
20:00	**HSK	**HSK	**HSK	**HSK		20:00		
20:30						20:30		
21:00	**HSK	**HSK	**HSK	**HSK		21:00		
21:30						21:30		

Svømmehallen er åben alle dage med undtagelse af 24., 25., 26. og 31. december samt 1. januar.

\*\*Tider er kun tildelt i sæson 2023-2024

I sommerperioden og mellem jul og nytår er der særlige åbningstider.

## Frederiksberg Gymnasium 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	ODK					
17:00								
17:30	VLI volley	ODK	ODK					
18:00								
18:30	VLI volley	ODK	ODK					
19:00								
19:30	ODK	ODK	ODK					
20:00								
20:30								
21:00	ODK til 21.45*	ODK til 21.45*	ODK til 21.45*					
21:30								
Salen tilgængelig for foreninger pr. 22.08.2023 - 07.05.2024. Lukket i ugerne uge 7, 12, 13, 14 og 15, 2024								
Selvejenden ungdomsuddannelse								
Atletik benytter tiderne i perioden 17.10-2023 til 02.04-2024								
Hallen skal være helt forladt kl. 21.45. Skolen skal være helt forladt kl. 22.00								

### Frederiksberg HF - Drengesal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF Atletik og Motion	HSK	13:00		
16:30	Ung.skolen	Ung.skolen	Ung.skolen			13:30		
17:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	14:00		
17:30						14:30		
18:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	FIF Atletik og Motion	HSK	15:00		
18:30						15:30		
19:00	Ungdoms-skolen	Ungdoms-skolen	Ung.skolen	Ledig	HSK	16:00		
19:30			Ledig			16:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
20:30			Ledig			17:30		
21:00	Ledig	Ledig		Ledig	Ledig			

Salen tilgængelig for foreninger pr. 09.08.2023 - 23.06.2024

Salene skal være forladt senest kl. 21.45

Atletik benytter tiderne i perioden 28.10-2023 til 31.03-2024

### Frederiksberg HF - Pigesal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00	HSK	Parasport Frb.	Ledig	FIF Atletik og Motion	Ledig	13:00		
16:30			SAGA			13:30		
17:00	HSK		SAGA	FIF Atletik og Motion	HSK	14:00		
17:30	HSK	HSK				14:30		
18:00	SAGA	HSK	Ledig	FIF Atletik og Motion	HSK	15:00		
18:30						15:30		
19:00	SAGA	HSK	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
19:30	Frb. Fodtennis		VMC fodbold			16:30		
20:00	Frb. Fodtennis	HSK		Ledig	Ledig	17:00		
20:30			VMC fodbold			17:30		
21:00	Frb. Fodtennis	Ledig		Ledig	Ledig			

Salen tilgængelig for foreninger pr. 15.08.2023 - 25.06.2024

Atletik benytter tiderne i perioden 28.10-2023 til 31.03-2024

Salene skal være forladt senest kl. 21.45



## Frederiksberg Idrætspark - styrketræning 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00		Falkoner gården	Tre Falke skolen	Falkoner gården		08:00	HSK	Ledig
08:30								
09:00						09:00	HSK	Ledig
09:30					09:30			
10:00						10:00	HSK	Ledig
10:30					10:30			
11:00		Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	11:00	HSK	Ledig
11:30						11:30		
12:00		Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	12:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF Atletik og Motion	Ledig
13:30					13:30			
14:00						14:00	HSK	Pan Idræt
14:30					14:30			
15:00						15:00	Pan Idræt	Pan Idræt
15:30					15:30			
16:00	FIF Atletik og Motion	Ledig	FIF Atletik og Motion	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30				BK Ydun		16:30		
17:00	FIF Atletik og Motion	Ledig	Parasport	BK Ydun	FIF Atletik og Motion	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Parasport	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	Pan Idræt	FIF Atletik og Motion	FIF Atletik og Motion	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	FIF Atletik (20.45)	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

Styrketræning har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

## Frederiksberg Idrætspark - Fælleshuset 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	07:00		
07:30								
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30								
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30								
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30								
12:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30								
13:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30								
14:00	SSP	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00	ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30								
16:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30								
17:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30								
18:00	Ledig	Ledig	Parasport	BiH foreningen	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	19:00		
19:30								
20:00	Ledig	Ledig	Parasport	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				

Styrketræning har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

## Frederiksberghallerne - Hal 1, 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag				
08:00	Falkonergårde ns Gymnasium	Falkonergårde ns Gymnasium	Johanneskol en	Falkonergårde ns Gymnasium	Lindevangssk olen	08:00	FIF	Håndbold Kampe				
08:30												
09:00						Frb. Senior Motion	Søndermarkss kolen	Frb. Senior Motion		09:00	FIF	Håndbold Kampe
09:30												
10:00		Frb. Senior Motion		Frb. Senior Motion						10:00	FIF	Håndbold Kampe
10:30												
11:00		Frb. Senior Motion		Frb. Senior Motion		11:00	FIF	Håndbold Kampe				
11:30												
12:00	Frederiksberg friskole	Hovestandens Kristen gymnasium	Frederiksberg friskole	Hovestandens Kristen gymnasium	Lindevangssk olen	12:00	FIF	Håndbold Kampe				
12:30												
13:00						FIF	Håndbold Kampe					
13:30												
14:00												
14:30		FIF	Håndbold Kampe									
15:00												
15:30	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	15:00	FIF	Håndbold Kampe				
16:00	YDUN	FIF Ydun	YDUN	FIF	YDUN	16:00	FIF	Håndbold Kampe*				
16:30						16:30						
17:00	YDUN	Ydun	YDUN	FIF & Ydun	YDUN	17:00	FIF	Håndbold Kampe*				
17:30						17:30						
18:00	YDUN	FIF & Ydun	YDUN	FIF & Ydun	YDUN	18:00		Håndbold Kampe*				
18:30	FIF					18:30						
19:00	FIF	FIF & Ydun	YDUN	FIF	YDUN	19:00						
19:30						19:30						
20:00	Ydun	FIF & Ydun	YDUN	FIF	YDUN	20:00						
20:30						20:30						
21:00	Ydun	BK Ydun til kl. 22:15	YDUN	FIF	YDUN	21:00						
21:30				Ledig		21:30						
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00						
22:30						22:30						

Der er åbent i periode fra 01.08.2023 - 30.06.2024

\* Kampstart håndbold senest 17:30

\*Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Frederiksborghallerne - Hal 2, 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag		
08:00	Johannesskolen	Falkonergårdens gymnasium	TEC	Falkonergårdens Gymnasium	TEC	08:00	YDUN	Håndbold Kampe		
08:30						08:30				
09:00						YDUN	Håndbold Kampe			
09:30								09:30		
10:00	Frederiksberg friskole	Frb. Senior Motion	Falkonergårdens gymnasium		Frederiksberg floorball	10:00	YDUN	Håndbold Kampe		
10:30		10:30								
11:00	Frederiksberg friskole	Frb. Senior Motion			Frederiksberg floorball	11:00	YDUN	Håndbold Kampe		
11:30		11:30								
12:00	Frederiksberg friskole	Søndermarksolen	Falkonergårdens gymnasium		Søndermarksolen	12:00	YDUN	Håndbold Kampe		
12:30						12:30				
13:00	Søndermarksolen					YDUN	Håndbold Kampe			
13:30								13:30		
14:00	Søndermarksolen	Falkonergårdens gymnasium		Søndermarksolen	YDUN	Håndbold Kampe				
14:30							14:30			
15:00	YDUN				FIF	YDUN	FIF	YDUN	YDUN	Håndbold Kampe
15:30	15:30									
16:00	YDUN			FIF	YDUN	FIF	YDUN	YDUN	Håndbold Kampe*	
16:30	16:30									
17:00	YDUN			FIF	YDUN	FIF	YDUN	YDUN	Håndbold Kampe*	
17:30	17:30									
18:00	YDUN		YDUN	YDUN	FIF	YDUN	YDUN	Håndbold Kampe*		
18:30	18:30									
19:00	FIF & Ydun		YDUN	Ydun	FIF	YDUN	19:00	YDUN	Håndbold Kampe*	
19:30				FIF/Ydun			19:30			
20:00	FIF & Ydun	YDUN	FIF/Ydun	FIF	YDUN	20:00	YDUN	Håndbold Kampe*		
20:30			20:30							
21:00	Falcon	YDUN	Falcon	FIF	YDUN	21:00	YDUN	Håndbold Kampe*		
21:30		Ledig				21:30				
22:00	Falcon	Ledig	Falcon	Ledig	YDUN	22:00	YDUN	Håndbold Kampe*		
22:30						22:30				

Der er åbent i periode fra 01.08.2023 - 30.06.2024

\* Kampstart håndbold senest 17:30

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

### Frederiksberghallerne - Hal 3, 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
07:00		FKIF kl. 6:30 - 8		FKIF kl. 6:30 - 8		07:00		
07:30						07:30		
08:00	Søndermarksolen	Falkonergårdens gymnasium		Falkonergårdens gymnasium		08:00	Ledig	Badminton kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FKIF	Badminton kampe
09:30						09:30		
10:00	Frederiksberg formiddag badminton club	Frb. Senior Motion		Frb. Senior Motion		10:00	FKIF	Badminton kampe
10:30						10:30		
11:00						Frb. Senior Motion	FKIF	Badminton kampe
11:30								
12:00	Søndermarksolen		Søndermarksolen			12:00	FKIF	Badminton kampe
12:30						12:30		
13:00						FKIF	Badminton kampe	
13:30								13:30
14:00	FKIF	Badminton kampe						
14:30			14:30					
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF	Badminton kampe
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF	Badminton kampe
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF	Badminton kampe
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Badminton kampe
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Ingen boldspil i hal 3 udover badminton

Der er åbent i periode fra 01.08.2023 - 30.06.2024

\* Kampstart badminton senest 15:00

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Frederiksberghallerne - Hal 4, 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Søndermarks olen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	Tre Falke skolen	08:00	#FIF	Håndbold Kampe
08:30						Håndbold Kampe		
09:00		København Håndbold	Søndermarks olen	Søndermarks olen	København Håndbold	09:00	#FIF	Håndbold Kampe
09:30						Håndbold Kampe		
10:00	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Rengøring	10:00	#FIF	Håndbold Kampe
10:30						Håndbold Kampe		
11:00	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Rengøring	11:00	#FIF	Håndbold Kampe
11:30						Håndbold Kampe		
12:00	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Rengøring	12:00	#FIF	Håndbold Kampe
12:30						Håndbold Kampe		
13:00	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Søndermarks olen	Rengøring	13:00	#FIF	Håndbold Kampe
13:30						Håndbold Kampe		
14:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	14:00	#FIF	Håndbold Kampe
14:30						Håndbold Kampe		
15:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	15:00	#FIF	Håndbold Kampe
15:30						Håndbold Kampe		
16:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	16:00	#FIF	Håndbold Kampe*
16:30						Håndbold Kampe*		
17:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF & Ydun	17:00	#FIF	Håndbold Kampe*
17:30						Håndbold Kampe*		
18:00	FIF	FIF	FIF & Ydun	FIF	FIF & Ydun	18:00		Håndbold Kampe*
18:30						Håndbold Kampe*		
19:00	FIF	FIF & Ydun	FIF & Ydun	FIF	FIF & Ydun	19:00		
19:30								
20:00	FIF & Ydun	FIF & Ydun	FIF	FIF	FIF & Ydun	20:00		
20:30								
21:00	FIF & Ydun	FIF	FIF	FIF	FIF & Ydun	21:00		
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	FIF		22:00		
22:30								

\* Kampstart håndbold senest 17:30.

# Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Der er åbent i periode fra 01.08.2023 - 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

### Hermeshallen, Hal 1 - Badmintonhal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Den Franske skole	Den franske skole	Den franske skole	Den franske skole	Den franske skole	08:00		Wannasport
08:30						08:30	Falcon	
09:00						09:00	Falcon	
09:30						09:30	Falcon	
10:00						10:00	Falcon	
10:30						10:30	Falcon	
11:00						11:00	Falcon	
11:30						11:30	Falcon	
12:00						12:00	Falcon	
12:30						12:30	Wannasport	
13:00	13:00							
13:30	13:30							
14:00	14:00							
14:30	14:30							
15:00	15:00							
15:30	15:30							
16:00	Wannasport	Wannasport	Wannasport	Wannasport	Wannasport	16:00		København Kyudojo Seishinkan
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00	21:00							
21:30	21:30							

Hermeshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

## Hermeshallen, Hal 2 - Gymnastikhal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Ny Hollænderskolen		skolen ved bülowsvej	skolen ved søerne	Søndermarks skolen	08:00	Hallen åbner 8.30		
08:30						08:30	Ledig	Ledig	
09:00						09:00	Ledig	ODK	
09:30	Børneringens Børnehus regnbuen	Børnehuset ved den kongelige daginstitution min lille	Idrætsbørnehuset ingemannsvej	Børnehuset Sankt Thomas	Skt. Magnus Sogns Børnehus	09:30	Ledig	ODK	
10:00							10:00	Ledig	ODK
10:30			10:30	Ledig		ODK			
11:00			11:00	Ledig		ODK			
11:30			11:30	Ledig		ODK			
12:00	Søndermarks skolen	skolen ved duevej	skolen ved bülowsvej	skolen ved søerne	skolen ved søerne	12:00	Ledig	ODK	
12:30							12:30	Ledig	ODK
13:00							13:00	Ledig	ODK
13:30							13:30	Ledig	ODK
14:00	skolen ved søerne			skolen ved søerne	skolen ved søerne	14:00	Ledig	ODK	
14:30						14:30	Ledig	ODK	
15:00						15:00	Ledig	ODK	
15:30						15:30		ODK	
16:00	ODK	ODK		ODK	Ledig	16:00		Akroyoga*	
16:30			ODK			16:30			
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	17:00		Akroyoga*	
17:30						17:30		Akroyoga*	
18:00	Akroyoga	ODK	ODK	ODK	Ledig	18:00		Akroyoga*	
18:30						18:30		Akroyoga*	
19:00	Akroyoga	ODK	ODK	Akroyoga	Ledig	19:00		Akroyoga*	
19:30		Ledig			Ledig	19:30		Akroyoga*	
20:00	Akroyoga	Ledig	ODK	Akroyoga		20:00			
20:30					Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:30			
21:00	Ledig	Ledig	Ledig			21:00			
21:30				Akroyoga		21:30			

Hermeshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowsvejhallen (typisk september til april).



### Hermeshallen - Hal 3 - Bagerste hal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Ny Hollænderskolen		skolen ved bülowsvej	skolen ved søerne	Søndermarks skolen	08:00			
08:30						08:30	Falcon	Ledig	
09:00							09:00	Falcon	ODK
09:30	Ildrætsbørnehuset Ingemannsvej	Børneinstitutionen Mariendal KSG Idræt 10.45-12.00	Børnehuset Adilsvej	Børneinstitution Midgården	Børneinstitutionen Bryghuset	09:30	Falcon	ODK	
10:00							10:00	Falcon	ODK
10:30							10:30	Falcon	ODK
11:00			skolen ved nordens plads			11:00	Falcon	ODK	
11:30						11:30	Falcon	ODK	
12:00	Søndermarks skolen	Skolen på duevej	skolen ved bülowsvej		skolen ved søerne	12:00	Falcon	ODK	
12:30							12:30	Frb Slots Fægteklub	ODK
13:00							13:00	Frb Slots Fægteklub	ODK
13:30						13:30	Frb Slots Fægteklub	ODK	
14:00	skolen ved søerne			skolen ved søerne		14:00	Frb Slots Fægteklub	ODK	
14:30						14:30	Frb Slots Fægteklub	ODK	
15:00						15:00		ODK	
15:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	15:30		ODK	
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:00		Ledig*	
16:30	Falcon	Falcon	ODK	Falcon	Falcon	16:30		Ledig*	
17:00	Falcon	Frb Slots Fægteklub	ODK	Frb Slots Fægteklub	CBS Volley	17:00		Ledig*	
17:30			ODK		CBS Volley	17:30			
18:00			ODK			18:00			
18:30	Falcon	Frb Slots Fægteklub	ODK	Frb Slots Fægteklub	ODK Volley	18:30			
19:00	Falcon		ODK		ODK Volley	19:00			
19:30	Falcon		ODK		Frb Slots Fægteklub	ODK Volley	19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Hallen skal være forladt kl. 21.00	20:00			
20:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon		20:30			
21:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon		21:00			
21:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon		21:30			

Hermeshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowshallen (typisk september til april).

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

## Hermeshallen - Spejlsalen 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00			AOF	AOF		09:00	Ledig	ODK
09:30						09:30		
10:00	AOF		AOF	AOF	AOF	10:00	Ledig	ODK
10:30						10:30		
11:00	AOF	AOF	AOF	AOF	AOF	11:00	Ledig	ODK
11:30						11:30		
12:00	AOF	AOF	AOF	AOF	AOF	12:00	Ledig	ODK
12:30						12:30		
13:00		AOF	AOF	Frb. Kommune	AOF	13:00	Ledig	ODK
13:30						13:30		
14:00		AOF	AOF	Frb. Kommune	AOF	14:00	Ledig	ODK
14:30						14:30		
15:00		AOF	AOF	Frb.	AOF	15:00		ODK
15:30						15:30		
16:00	ODK	AOF	AOF KF lånt af FIU	ODK	AOF KF lånt af FIU	16:00		Ledig*
16:30						16:30		
17:00	AOF KF lånt af FIU	AOF	AOF	ODK	Ledig	17:00		Ledig*
17:30						17:30		
18:00	AOF	AOF	AOF	ODK	Ledig	18:00		
18:30		ODK				18:30		
19:00	AOF	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	AOF	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		
21:30			Ledig	Ledig		21:30		

Hermeshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\* Der er udvidet åbningstid på søndage, når der er kampe i Bülowsvejhallen (typisk september til april).

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Hermeshallen - Opholdslokale 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30								
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30								
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30								
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30								
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30								
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00		
15:30								
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30								
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30								
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30								
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								

Hermeshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

## Johanneskolen 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
						08:00	Ledig	Basket
						08:30		Kampe
						09:00	FB	Basket
						09:30		Kampe
17:00	FIF Håndbold			Falcon	Falcon	10:00	FB	Basket
17:30						10:30		Kampe
18:00	FIF Håndbold				Falcon	11:00	FB	Basket
18:30						11:30		Kampe
19:00	CBS basket			VLI basket		12:00	Basket-kampe	Basket
19:30					Falcon	12:30		Kampe
20:00	CBS basket (20:15)			VLI basket		13:00	Basket-kampe	Basket
20:30					Falcon	13:30		Kampe
21:00	VLI basket (20:15)			VLI basket		14:00	Basket-kampe	KB
21:30					Falcon	14:30		
22:00	VLI basket (20:15)			VLI basket		15:00	Basket-kampe	KB
						15:30		
						16:00		KB
						16:30		
						17:00		KB
						17:30		
Salen er tilgængelig for foreninger pr. 01.09.2023 - 30.04.2024								
Skolen skal være helt forladt mandag og torsdag kl. 22.30 og fredag kl. 22.00.								
Skolen skal helt forladt lørdag kl. 16.00 og søndag kl. 18.00.								
Hallen skal være harpiksfri								
*Basket starter kl. 20:15 og slutter kl. 22:15								
*Basket spiller til kl. 20.15.								
**Fodbold benytter tiderne fra 25.10.2023 til 14.04.2024								
** Fodbold benytter tiderne fra 03.10.2023 til 24.04.2024								

## Kedelhallen - Store Hal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30	Søndermarkskolen	skolen på le cour vej	skolen på le cour vej	skolen på le cour vej	Søndermarkskolen	08:30	Ledig	Volley Kampe
09:00						09:00	Frb. Buesk*	
09:30						09:30		Volley Kampe
10:00	Skolen på le cour vej kl. 11:15	Skolen på le cour vej kl.	Skolen på le cour vej kl.	Skolen på le cour vej kl.	Skolen på nyelandsvej	10:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
12:30		Skolen på le cour vej	Skolen på nyelandsvej	Skolen på le cour vej		12:30		
13:00						13:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
13:30						13:30		
14:00	Skolen på le cour vej	VUC	Skolen på le cour vej	Skolen på le cour vej		14:00	Frb. Buesk*	Volley Kampe
14:30						14:30		
15:00					15:00			
15:30	Ledig	Ledig	Frb. Buesk	Ledig	Frb. Buesk*	15:30		Volley Kampe
16:00	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk	Frb. Volley	Frb. Buesk*	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk	Frb. Volley	Frb. Buesk*	17:00		
17:30						17:30		
18:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk*	18:00		
18:30						18:30		
19:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley*	19:00		
19:30					VLI Volley*	19:30		
20:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley		20:00		
20:30					VLI Volley*	20:30		
21:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley		21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI Volley	Frb. Volley	VLI Volley	Frb. Volley		22:00		
22:30						22:30		

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

Foreninger kan starte kl. 15.30 mandag til onsdag og kl. 15.35 torsdag og fredag.

\* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

## Kedelhallen - Lille Hal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30								
07:00								
07:30								
08:00					FRB Aktive	08:00		
08:30	Ældresagen	AOF Storkøbenhavn			Seniorer	08:30	Ledig	Ledig
09:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive	09:00	FAF Dans*	RG Friens
09:30	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	Seniorer	09:30		
10:00	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	FRB Aktive	10:00	FAF Dans*	RG Friens
10:30	Ældresagen		Ældresagen	Ældresagen	Seniorer	10:30		
11:00			Ældresagen		FRB Aktive	11:00	FAF Dans*	RG Friens
11:30	Ældresagen	FRB Aktive			Seniorer	11:30		
12:00		FRB Aktive	SAGA	Ældresagen		12:00	FAF Dans*	Ledig
12:30	Ældresagen	Seniorer				12:30		
13:00	Ældresagen	FRB Aktive		Ældresagen		13:00	FAF Dans*	Ledig
13:30	Ældresagen	Seniorer			13:30			
14:00	Ældresagen	FRB Aktive	Ældresagen	Ældresagen		14:00	FAF Dans*	Ledig
14:30	Ældresagen	Seniorer	Ældresagen	Ældresagen		14:30	Ledig	Ledig
15:00			Ældresagen	Ældresagen		15:00		Ledig
15:30			Ældresagen	FOF København	FAF Dans*	15:30		
16:00	FAF Dans	FAF Dans			FAF Dans*	16:00		
16:30			RG Friends	FOF København	FAF Dans*	16:30		
17:00	FAF Dans	FAF Dans			FAF Dans*	17:00		
17:30	Mujin-Kai	FAF Dans	Mujin-Kai	FOF København	Mujin-Kai*	17:30		
18:00	Mujin-Kai	FAF Dans		FAF Dans		18:00		
18:30			Mujin-Kai		Mujin-Kai*	18:30		
19:00	FAF Dans	FAF Dans		FAF Dans		19:00		
19:30						19:30		
20:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	FAF Dans	Ledig		22:00		
22:30			Ledig			22:30		

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger

Juli måned bookes særskilt, da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

## Kedelhallen - Kassen 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:30						06:30		
07:00						07:00		
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00		Gigtskolen	Ældresagen		Hjerteforeninge n	09:00		Ledig
09:30	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	09:30	KI og Aikido	Ledig
10:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	10:00	KI og Aikido	Ledig
10:30	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	10:30	KI og Aikido	Ledig
11:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	11:00	KI og Aikido	Ledig
11:30	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerteforeninge n	11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen		12:30		
13:00					FRB Aktive Seniorer	13:00	Ledig	Ledig
13:30	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen		13:30	Ledig	Ledig
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen		14:00	Ledig	Ledig
14:30	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen		14:30	Ledig	Ledig
15:00	Gigtskolen	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi Gong	Gigtskolen	15:00		Ledig
15:30	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi	Gigtskolen		15:30		
16:00	Gigtskolen	LOF	Tai Chi og Qi	Kæmperne		16:00		
16:30	Træner Akademi	LOF	Gong	Lånf af FIU til kæmperne	Ledig	16:30		
17:00		LOF	CBS Sport Rugby		Ledig	17:00		
17:30		LOF	CBS Sport Rugby	FOF	Ledig	17:30		
18:00	Hjemstavs Folkedanserne	Ledig	CBS Sport Rugby	FOF	Ledig	18:00		
18:30		FAF Dans	CBS Sport Rugby	FOF	Ledig	18:30		
19:00	KI og Aikido	FAF Dans	CBS Sport Rugby	FAF Dans	Ledig	19:00		
19:30		FAF Dans	CBS Sport Rugby	FAF Dans	Ledig	19:30		
20:00	KI og Aikido	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:00		
20:30		FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans		21:00		
21:30		FAF Dans	Ledig	FAF Dans		21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30		Ledig	Ledig	Ledig		22:30		

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\* Kedelhallen vil blive anvendt til kulturarrangementer og lign., hvorfor der skal påregnes aflysninger

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning

## Kedelhallen - Skydekælderens 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Skyttelaug	Fælles
08:30						08:30	Krudtuglen	træning
09:00						09:00	Skyttelaug	Fælles
09:30						09:30	Krudtuglen	træning
10:00						10:00	Skyttelaug	Fælles
10:30						10:30	Krudtuglen	træning
11:00						11:00	Skyttelaug	Fælles
11:30						11:30	Krudtuglen	træning
12:00						12:00	Skyttelaug	Fælles
12:30						12:30	Krudtuglen	træning
13:00						13:00	Skyttelaug	Fælles
13:30						13:30	Krudtuglen	træning
14:00						14:00	Skyttelaug	Fælles
14:30						14:30	Krudtuglen	træning
15:00						15:00	Skyttelaug	Fælles
15:30						15:30	Krudtuglen	træning
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:30		
17:00	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Ledig	17:00		
17:30	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Ledig	17:30		
18:00	Ledig	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Ledig	18:00		
18:30	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Ledig	18:30		
19:00	Ledig	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Ledig	19:00		
19:30	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Ledig	19:30		
20:00	Ledig	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Skyttelaug	Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Ledig	21:00		
21:30	Ledig	Frb.	Skyttelaug	Frb. Skyttelaug	Frb.	21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Skyttelaug	Ledig		22:00		
22:30	Ledig	Ledig	Krudtuglen	Ledig		22:30		

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanning



## Kedelhallen - Mødelokale 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30		AOF				09:30		
10:00	Ledig	AOF	AOF	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30		Storkøbenhav	Storkøbenhavn			10:30		
11:00	Ledig	AOF	AOF	Ledig	Ledig	11:00	AOF	Ledig
11:30		Storkøbenhav	Storkøbenhavn			11:30	Storkøbenhavn	
12:00	Ledig	Ledig	AOF	Danske Senior	Ledig	12:00	AOF	Ledig
12:30			Storkøbenhavn	Fredeirksberg		12:30	Storkøbenhavn	
13:00	Ledig	Ledig	AOF	Danske Senior	Ledig	13:00	AOF	Ledig
13:30		AOF	Storkøbenhavn	Fredeirksberg		13:30	Storkøbenhavn	
14:00	FRB Aktive	AOF	AOF	Danske Senior	Ledig	14:00	AOF	Ledig
14:30	Seniorer	Storkøbenhav	Storkøbenhavn	Fredeirksberg		14:30	Storkøbenhavn	
15:00	FRB Aktive	AOF	AOF	AOF	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30	Seniorer	Ledig	Storkøbenhavn	Storkøbenhavn		15:30		
16:00	FOF København	Ledig	AOF	AOF	Ledig	16:00		
16:30			Ledig	Storkøbenhavn		16:30		
17:00	FOF København	Ledig	Ledig	AOF	Ledig	17:00		
17:30				Storkøbenhavn		17:30		
18:00	FOF København	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FOF København	Ledig	AOF	Ledig	Ledig	19:00		
19:30			Storkøbenhavn			19:30		
20:00	FOF København	Ledig	AOF	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig		Storkøbenhavn			20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

### Kedelhallen - Udendørs Bueskydningsanlæg 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00	Ledig	Ledig
08:30								
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30								
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30								
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30								
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30								
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	Ledig
15:30								
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30								
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30								
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30								
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30								

Kedelhallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

Juli måned bookes særskilt , da der skal tages hensyn til sommerferie og bemanding

### KU.BE - Puls Zone 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30			FCX			08:30	FCX	
09:00			FCX			09:00	FCX	Hermes
09:30						09:30	FCX	
10:00						10:00	FCX	Hermes
10:30						10:30	FCX	
11:00						11:00	FCX	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00		Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30		FCX				14:30		
15:00						15:00		
15:30	FCX	FCX	FCX		FCX	15:30		
16:00	Frb. Parkour / FCX	Hermes	Frb. Parkour / FCX	Hermes	FCX	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. parkour	Hermes	Frb. parkour	Hermes	FCX	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Frb. parkour		Frb. parkour		FCX	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. parkour		Frb. parkour			19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frb. parkour		Frb. parkour			20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

KU.BE har åbent året rundt.

KU.BE er bemanded kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage

**KU.BE - Zen Zone 1/2, 2023/2024**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30		FCX				08:30		
09:00						09:00		
09:30		FCX				09:30		
10:00		FCX				10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00	Ledig Zen 1			Ledig Zen 1		13:00		
13:30						13:30		
14:00	Ledig Zen 1			Ledig Zen 1		14:00		
14:30						14:30		
15:00	Ledig Zen 1			Ledig Zen 1		15:00		
15:30						15:30		
16:00				Ledig Zen 1	Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	16:00		
16:30						16:30		
17:00				Z2: FRBdans	Z1: Rummet for Tai Chi Chuan	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)				18:00		
18:30					Ledig Puls	18:30		
19:00	Z1: Pan Idræt (yoga)	Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)	Ledig Zen 2	19:00		
19:30					Ledig Puls	19:30		
20:00						20:00		
20:30					Ledig Zen 2	20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE har åbent året rundt.

KU.BE er bemanded kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage

### KU.BE - "løbebanen" 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE har åbent året rundt.

KU.BE er bemandet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage

### KU.BE - LAB 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb Sport			Frb Sport		16:00		
16:30	Stacking til			Stacking		16:30		
17:00	17.15					17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE har åbent året rundt.

KU.BE er bemandet kl. 9.00 - kl. 20.00 på hverdage, kl. 10.00 - 20.00 på lørdage samt kl. 10.00 - 15.00 på søndage

### Lindevangsskolen - Drengesal (nederste) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	FB	FB	FB	FB		16:30		
17:00			FB			17:00		
17:30	FB	FB		FB		17:30		
18:00			KSG			18:00		
18:30	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Volley		Frb. Fritids- fodboldent.		18:30		
19:00		Frb. Volley	KSG			19:00		
19:30	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Volley		Frb. Fritids-		19:30		
20:00			Pan Idræt (dodgeball)	Ledig		20:00		
20:30	Ledig	Ledig		Ledig		20:30		
21:00			Ledig			21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 01.09.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 24.10.2023 til 13.04.2024

### Lindevangsskolen - Pigesal (øverste) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	AOF	FB	FB	FB		16:30		
17:00	Storkøbenhavn	FB	FB	FB		17:00		
17:30	AOF					17:30		
18:00	Storkøbenhavn	SAGA	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Fritids- fodboldent.		18:00		
18:30	AOF					18:30		
19:00	Storkøbenhavn	SAGA	Pan Idræt (dodgeball)	Frb. Fritids- fodboldent.		19:00		
19:30	Pan Idræt (dodgeball)	Ledig				19:30		
20:00			Pan Idræt (dodgeball)	Ledig		20:00		
20:30	Ledig	Ledig		Ledig		20:30		
21:00			Ledig			21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 01.09.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 24.10.2023 til 13.04.2024

## Magneten - Sal 1, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	ITF	Ju-Jutsu
09:30						09:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
10:00						10:00	ITF	Ju-Jutsu
10:30						10:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
11:00						11:00	ITF	Ju-Jutsu
11:30						11:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
12:00						12:00	ITF	Ju-Jutsu
12:30						12:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	JU-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30	Ledig	Ledig
17:00	JU-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30	Ledig	Ledig
18:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	18:00	Ledig	Ledig
18:30		Taekwondo		Taekwondo		18:30	Ledig	Ledig
19:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30		Taekwondo		Taekwondo		19:30	Ledig	Ledig
20:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30		Taekwondo		Taekwondo		20:30	Ledig	Ledig
21:00	JU-Jutsu	ITF	Ju-Jutsu	ITF	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30		Taekwondo		Taekwondo		21:30	Ledig	Ledig
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

## Magneten - Sal 2, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhavn	LOF	AOF storkøbenhavn		09:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
09:30								
10:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhavn	LOF	AOF storkøbenhavn		10:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
10:30								
11:00	Gigtskolen	AOF storkøbenhavn	LOF	AOF storkøbenhavn		11:00	Ju-Jutsu og Karate Viking	Ju-Jutsu
11:30								
12:00		AOF storkøbenhavn	LOF	AOF storkøbenhavn		12:00	Ju-Jutsu og Karate Viking	Ju-Jutsu
12:30								
13:00		AOF storkøbenhavn	LOF	AOF storkøbenhavn		13:00	Ju-Jutsu	Ledig
13:30								
14:00		AOF storkøbenhavn	AOF storkøbenhavn			14:00	Ledig	Ledig
14:30								
15:00		AOF storkøbenhavn	AOF storkøbenhavn			15:00	Ledig	Ledig
15:30								
16:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30								
17:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Karate Viking	17:00	Ledig	Ledig
17:30								
18:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	ITF Taekwondo	Karate Viking	18:00	Ledig	Ledig
18:30								
19:00	Ju-Jutsu	Karate Viking	Ju-Jutsu	ITF Taekwondo	Karate Viking	19:00	Ledig	Ledig
19:30								
20:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30								
21:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30								
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.



## Mariendalshallen - Hal A, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag			
07:00		DKB fra kl. 6:30				07:00					
07:30						07:30					
08:00	Den franske skole	Den franske skole	Den franske skole	Skolen på duevej	Den franske skole	08:00					
08:30											
09:00							DBK				
09:30											
10:00	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	10:00	DBK	Badminton kampe			
10:30						DBK					
11:00	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne		Idræt i dagstimerne	11:00	DBK	Badminton kampe			
11:30						DBK					
12:00	Idræt i dagstimerne	Den franske skole	Den franske skole	Den franske skole		12:00	DBK	Badminton kampe			
12:30						DBK					
13:00	Den franske skole							Kæmperne	13:00	DBK	Badminton kampe
13:30									DBK		
14:00	Den franske skole				Kæmperne	14:00	DBK	Badminton kampe			
14:30						DBK					
15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Ledig				
15:30						15:30					
16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00					
16:30						16:30					
17:00	DBK	Udlejning	DBK	Udlejning	DBK	17:00					
17:30						17:30					
18:00	DBK	Udlejning	DBK	Udlejning	DBK	18:00					
18:30						18:30					
19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00					
19:30						19:30					
20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00					
20:30						20:30					
21:00	DBK bane 6/U5*	DBK	VLI bane 5+6/ U4*	DBK		21:00					
21:30						21:30					
22:00	DBK bane 6/U5*	DBK	VLI bane 5+6/ U4*	DBK		22:00					
22:30						22:30					

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

\*U står for udlejning. Tallet efter "U" angiver antal baner der er reserveret til udlejning

## Mariendalshallen - Hal B, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00	Den franske skole	Den franske skole	KB Tennis	Skolen på duevej	Den franske skole	08:00	FFC Floorball		
08:30						08:30			
09:00						09:00			
09:30						09:30			
10:00	De glade motionister		IID (gymnastik)	IID (Tennis)	10:00	FFC Floorball			Badminton / Bordtenniskampe
10:30	IID (gymnastik) fra kl. 11:15		IID (Pilates)	IID (gymnastik) 11:15-12:15	11:00				Badminton / Bordtenniskampe
11:00	IID (Tennis)		IID (Tennis)		11:30	Badminton kampe			Badminton / Bordtenniskampe
12:00					12:00				
12:30					12:30				
13:00					13:00				
13:30				13:30					
14:00				14:00					
14:30				14:30					
15:00	CBS Sport Badminton	DBK	FBTK	DBK	CBS Sport Badminton	15:00	CBS, VLI og DBK kampe		
15:30						15:30			
16:00	CBS Sport Badminton	FBTK	FBTK	DBK	CBS Badminton	16:00			
16:30						16:30			
17:00	FFC Floorball	FBTK	FBTK	DBK	DBK bane 7+8 /CBS bane 9+10	17:00			
17:30						17:30			
18:00	FFC Floorball	FBTK	CBS Badminton	DBK		18:00			
18:30						18:30			
19:00	VLI Badminton	DBK	CBS Badminton	DBK	Sportskollektivet floorball	19:00			
19:30			VLI Badminton			19:30			
20:00	VLI Badminton	DBK	VLI Badminton	DBK		20:00			
20:30						20:30			
21:00	PAN	DBK	Sportskollektivet floorball	DBK		21:00			
21:30						21:30			
22:00	PAN	DBK	Ledig	DBK		22:00			
22:30						22:30			

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

På udvalgte datoer bruger Frb. bordtennisklub hallen til kampe søndag.

## Mariendalshallen - Spejlsalen, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	Børneuniverset	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Marienhønen	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen	Gigtskolen		11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Gigtskolen		Gigtskolen	Gigtskolen		12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00		Gigtskolen		Gigtskolen		13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00				Gigtskolen		14:00	Ledig	Ledig
14:30			Kæmperne			14:30		
15:00				Gigtskolen		15:00	Ledig	
15:30			Kæmperne			15:30		
16:00	Frb. Karate	AOF lånt fra FIU	VIVO fysioterapi	Gigtskolen lånt fra FIU		16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Karate		Frb. Karate	Gigtskolen lånt	Frb. Karate	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Frb. Karate	Jojokan	Frb. Karate	Frb. Karate	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. Karate	Jojokan	Frb. Karate	Frb. Karate	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Jojokan	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Jojokan	Ledig	Ledig		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

### Mariendalshallen - Kælderen/Alle 4 borde, 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00			Rengøring	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	08:00			
08:30						08:30			
09:00		60+ Frb Bordtennisklub			Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	09:00	Frb Bordtennisklub	
09:30							09:30		
10:00	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub			Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	10:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub
10:30							10:30		
11:00	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub			Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub	11:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub
11:30							11:30		
12:00	Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub		60+ Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne	60+ Frb Bordtennisklub	12:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub
12:30							12:30		
13:00	Idræt i dagstimerne	Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	Idræt i dagstimerne		13:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	
13:30						13:30			
14:00		Frb Bordtennisklub	60+ Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub		14:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	
14:30						14:30			
15:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	15:00	Frb Bordtennisklub		
15:30						15:30			
16:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	16:00			
16:30						16:30			
17:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennis- klub	Frb Bordtennisklub	17:00			
17:30						17:30			
18:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	18:00			
18:30						18:30			
19:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	19:00			
19:30						19:30			
20:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	20:00			
20:30						20:30			
21:00	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub	Frb Bordtennisklub		21:00			
21:30						21:30			
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00			
22:30						22:30			

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

### Mariendalshallen - Lille mødelokale 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

### Mariendalshallen - Stort mødelokale 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		
08:30						08:30		
09:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Idræt i dagstimerne	Ledig	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ledig	Ledig	Idræt i dagstimerne	Ledig	Ledig	12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00	kl. 14:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Fr. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	15:00	Ledig	
15:30						15:30		
16:00	Fr. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Fr. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	til kl. 19:15 Frb. Bridgeklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00		
22:30						22:30		

Mariendalshallen har åben 07.08.2023 til 30.06.2024

## Ny Hollænderskolen - Drengesal (øverst) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Ledig
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00		
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00		
16:30	Falcon		Falcon	Falcon	Falcon	16:30	Ledig	Ledig
17:00		FOF København	Falcon	Falcon	Falcon	17:00	Ledig	Ledig
17:30	BØFholdet	FOF København	Falcon	Falcon	Falcon	17:30		
18:00		FOF København			Ledig	18:00		
18:30	BØFholdet kl. 19:15	FOF København				18:30		
19:00			KFUM	Musikhøjskolen	Ledig	19:00		
19:30	MR2 Volley					19:30		
20:00			KFUM	Musikhøjskolen	Ledig	20:00		
20:30	MR2 Volley			FIU tid til Musikhøjskolen		20:30		
21:00					Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 09.08.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Ny Hollænderskolen - Pigesal (nederste) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	
12:30						12:30		Ledig
13:00						13:00		
13:30						13:30		Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00		
16:30	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon		16:30	Ledig	Ledig
17:00		KSG	Falcon (Tid lånt af KF)	Falcon (Tid lånt af KF)	Falcon	17:00		
17:30	Ledig				Falcon	17:30	Ledig	Ledig
18:00		KSG	AOF storkøbenhavn	AOF storkøbenhavn		18:00		
18:30	AOF storkøbenhavn				Ledig	18:30		
19:00		AOF storkøbenhavn	AOF storkøbenhavn	Pan Idræt (boksning)		19:00		
19:30	AOF storkøbenhavn				Ledig	19:30		
20:00		AOF storkøbenhavn	AOF storkøbenhavn	Pan Idræt (boksning)		20:00		
20:30	AOF storkøbenhavn				Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 08.08.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45



## Ny Hollænderskolen - Multisal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45	Frb Bordtennis klub kl 17:45-21:45			17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger pr. 31.08.2023 - 26.04.2024

### Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal) 20223-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	FA2000
09:30						09:30	Falcon	FA2000
10:00						10:00	Falcon	FA2000
10:30						10:30	Falcon	FA2000
11:00						11:00	Falcon	FA2000
11:30						11:30	Falcon	FA2000
12:00						12:00	FA2000	Ledig
12:30						12:30	FA2000	Ledig
13:00						13:00	FA2000	Ledig
13:30						13:30	FA2000	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	LOF	Ledig	Falcon	Gigtskolen		16:30	Ledig	Ledig
17:00		FRBdans	Falcon	Gigtskolen		17:00	Ledig	Ledig
17:30		FRBdans	Falcon	Gigtskolen		17:30	Ledig	Ledig
18:00	*Tai Chi og Qi Gong lånt af	FRBdans	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		18:00		
18:30		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		18:30		
19:00		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		19:00		
19:30	Sct. Georg (Gym/bold)	Ledig	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		19:30		
20:00		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		20:00		
20:30		Ledig	Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		20:30		
21:00	Ledig		Ledig	Frb. Fodbold Sømmenslutni		21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023 - 20.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45

\*Fodbold benytter tiderne fra 29.10.2023 til 02.04.2024

Frb. Fodbold Sømmenslutning benytter tiden i perioden 22.09.2023 - 04.05.2024

\*\*Tiden er lånt af Aftenskoler

### Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal) 2022-2023

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30		
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30		
11:00						11:00	Tai Chi og Qi Gong	FA2000
11:30						11:30		
12:00						12:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Tai Chi og Qi Gong	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Saga		AOF	AOF		16:30	Ledig	Ledig
17:00		FRBdansk					17:00	Ledig
17:30	Saga					17:30		
18:00	Saga		Saga kl. 18:15			18:00		
18:30	Saga	Akroyoga		Bujinkan (Kampsport)		18:30		
19:00	Saga	Akroyoga	Saga			19:00		
19:30	Saga	Akroyoga	Ledig	Bujinkan (Kampsport)		19:30		
20:00	Ledig	Akroyoga	Ledig	Bujinkan (Kampsport)		20:00		
20:30	Ledig		Ledig	Bujinkan (Kampsport)		20:30		
21:00	Ledig		Ledig	Bujinkan (Kampsport)		21:00		

må ikke til boldspil

Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023 - 20.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45

\*Fodbold benytter tiderne fra 29.10.2023 til 02.04.2024

### Skolen på Grundtvigsvej - øverste sal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	AOF	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		16:30		
17:00	AOF	FCX lånt af KF		FCX lånt af KF		17:00		
17:30			FCX			17:30		
18:00	AOF	FCX lånt af KF	FCX	FCX lånt af KF		18:00		
18:30				FCX lånt af KF		18:30		
19:00	AOF	Pan Idræt	Ledig	FA2000		19:00		
19:30					Ledig		19:30	
20:00	AOF	Pan Idræt	Ledig			20:00		
20:30				Ledig		20:30		
21:00						21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023- 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen på Grundtvigsvej - nederste sal 2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	FRBdansk	Ledig, KF tid	Ledig, KF tid	Ledig, KF tid		16:30		
17:00		Ledig, KF tid	Ledig, KF tid	Ledig, KF tid		17:00		
17:30	FRBdansk		Ledig, KF tid			17:30		
18:00		Ledig, KF tid	Ledig, KF tid	Ledig, KF tid		18:00		
18:30	Pan Idræt			Ledig, KF tid	Ledig, KF tid		18:30	
19:00		Pan Idræt	Ledig	FRBdansk		19:00		
19:30	Pan Idræt				Ledig, KF tid		19:30	
20:00	Ledig	Pan Idræt	Ledig	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023- 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen på la Cours Vej - Drengesal (nederste sal) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FA2000	FA2000
09:30						09:30	FA2000	FA2000
10:00						10:00	FA2000	FA2000
10:30						10:30	FA2000	FA2000
11:00						11:00	FA2000	FA2000
11:30						11:30	FA2000	FA2000
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30		AOF	ODK	FIF Atletik og motion		16:30	Ledig	Ledig
17:00		Storkøbenhavn	lånt fra KF	Spiders		17:00	Ledig	Ledig
17:30			ODK	Floorball		17:30		
18:00	lånt fra KF	ITI	lånt fra KF	Spiders		18:00		
18:30	KSG motion		lånt fra KF	Floorball		18:30		
19:00	KSG motion og volley	ITI	MK 75 (volley)	Spiders		19:00		
19:30				Floorball		19:30		
20:00				Ledig		20:00		
20:30	KSG motion og volley	ITI	MK 75 (volley)			20:30		
21:00			MK 75 (volley)	Ledig		21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger pr. 01.09.2023 - 31.05.2024

\*Fodbold benytter tiderne fra 30.10.2023 til 02.04.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen på la Cours Vej - Pigesal (øverste sal) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FOF	FA2000
09:30						09:30	FOF	FA2000
10:00						10:00	FOF	FA2000
10:30						10:30	FOF	FA2000
11:00						11:00	FOF	FA2000
11:30						11:30	FOF	Ledig
12:00						12:00	FOF	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	ODK		16:30	Ledig	Ledig
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK		17:00	Ledig	Ledig
17:30	ODK	ODK	ODK	ODK		17:30	Ledig	Ledig
18:00	ODK	ODK	ODK	ODK		18:00		
18:30								
19:00	Hjemstavns	ODK	Ledig	ODK				
19:30	Folke-	FOF						
20:00	Hjemstavns	København		Ledig				
20:30	Folke-	FOF						
21:00	Hjemstavns	København		Ledig				

God til gymnastik. Ikke højt til loft.

\*Fodbold benytter tiderne fra 30.10.2023 til 02.04.2024

Salen er tilgængelig for foreninger pr. 01.09.2023 - 31.05.2024

Skolen skal være forladt 21:45

## Skolen på Nyelandsvej - Gymnastiksal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åbner 10.15	Åbner 10.15
10:30						10:30	FitforKids	Ledig
11:00						11:00	Fitforkids	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Træner Akademi	Ledig	Ledig	Ledig	4. maj dynamo (badminton)	16:30		
17:00		FRBdans	Parasport	* lån af KF, KSG		17:00		
17:30						17:30		
18:00	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	KSG Gymnastik	Ledig	18:00		
18:30								
19:00	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Ledig	Foreningen for et Sundt og Godt Liv (basket)	19:00		
19:30								
20:00	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Ledig	Ledig	20:00		
20:30								
21:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger 01.09.2023 - 31.05.2024

Gymnastiksalen skal være forladt 21:45

## Skolen på Nyelandsvej - Hallen 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00		
-						10:30	Falcon	Basket Kampe
-						11:00		
-						11:30	Falcon	Basket Kampe
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:30		
16:30						12:00	Basket Kampe	Basket Kampe
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:30		
17:30						13:00	Basket Kampe	Basket Kampe
18:00	Falcon	Falcon	Basket	Falcon	Falcon	13:30		
18:30						14:00	Basket Kampe	Basket Kampe
19:00	Falcon	Falcon	CBS	Falcon	Falcon	14:30		
19:30	CBS							
20:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	CBS	15:30		
20:30								
21:00	CBS kl. 21:45	Falcon	CBS kl. 21:45	CBS kl. 21:45	Ledig	16:30	Basket Kampe	Basket Kampe
21:30								
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	17:30		
22:30								

Hallen er tilgængelig for foreninger 01.09.2023 - 31.05.2024

Foreninger efter kl. 22 skal have en nøgle fra skolen og instrueres i hvordan de lukker skolen af.

Skolen skal være helt forladt kl. 23:00 på hverdage og kl. 18:00 i weekender

### Skolen ved Bülowvej - Drengesal (nederste sal) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	Falcon	FOF
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	Falcon	FOF
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	Falcon	FOF
12:00						12:00	Falcon	FOF
12:30						12:30	Ledig	FOF
13:00						13:00	Ledig	FOF
13:30						13:30	Ledig	FOF
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30	Ledig	Ledig
17:00	Falcon	FRBdansk	FOF lån af FIU	Fitforkids		17:00	Ledig	Ledig
17:30	Falcon	FRBdansk	FOF lån af FIU	Ledig		17:30	Ledig	Ledig
18:00	Falcon	FRBdansk	FOF lån af FIU	Ledig		18:00		
18:30	Pan Idræt	Ledig	Ledig	Pan Idræt		18:30		
19:00	Pan Idræt	Ledig	Ledig	Pan Idræt		19:00		
19:30	Pan Idræt	BB88 (fodbold)	Ledig	Pan Idræt		19:30		
20:00	Pan Idræt	BB88 (fodbold)	Ledig	Pan Idræt		20:00		
20:30	Ledig	BB88 (fodbold) til	Ledig	Ledig		20:30		
21:00	Ledig					21:00		
Der er håndboldmål								
Salen er tilgængelig for foreninger 09.08.2023 - 19.06.2024								
Skolen skal være forladt 21:45								

### Skolen ved Bülowvej - Pigesal (øverste) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	(tid lånt af KF)	
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	(tid lånt af KF)	
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	(tid lånt af KF)	
12:00						12:00	Falcon	FOF
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	FOF tid lånt af FIU
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00					Falcon kl. 15:45-17	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Lånt af KF Falcon	Falcon	AOF Storkøbenhavn	Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Lånt af KF Falcon	Frb. Volley	AOF Storkøbenhavn	Frb. Volley		18:00		
18:30						18:30		
19:00	Lånt af KF til Pan Idræt	Frb. Volley	AOF Storkøbenhavn	Frb. Volley		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Lånt af KF til Pan Idræt	Ledig	AOF	Ledig		20:00		
20:30						20:30		
21:00		Ledig	Ledig	Ledig		21:00		

Der er håndboldmål

Salen er tilgængelig for foreninger 09.08.2023 - 19.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen ved Bülowvej - Multisal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:00								
16:30								
17:00	Tempetræet		Tempetræet					
17:30								
18:00	Tempetræet		Tempetræet					
18:30								
19:00	Tempetræet		Tempetræet	Ledig				
19:30								
20:00	Ledig		Ledig	Ledig				
20:30		Ledig						
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				

Salen er tilgængelig for foreninger 09.08.2023 - 19.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45



## Skolen ved Nordens Plads - Hallen 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Håndbold- kampe*
09:30						09:30		Håndbold- kampe*
10:00						10:00	Ledig	Håndbold- kampe*
10:30						10:30		Håndbold- kampe*
11:00						11:00	Ledig	Håndbold- kampe*
11:30						11:30		Håndbold- kampe*
12:00						12:00	Falcon	Håndbold- kampe*
12:30						12:30		Håndbold- kampe*
13:00						13:00	Falcon	Håndbold- kampe*
13:30						13:30		Håndbold- kampe*
14:00						14:00	Falcon	Håndbold- kampe*
14:30						14:30		Håndbold- kampe*
15:00						15:00	Sportskollekti- vet	Ledig
15:30						15:30		Kvarterhuset lånt af FIU
16:00						16:00		Kvarterhuset lånt af FIU
16:30	Ydun*	FIF/Ydun*	Ungdoms- skolen	Ydun*	Ydun*	16:30		Ledig
17:00	Ydun*	Ydun*		Ydun*	Ydun*	17:00	Ledig	Kvarterhuset lånt af FIU
17:30						17:30		
18:00	Ungdoms- skolen	Sportskollektivet /Pan Idræt	Ydun*	SSP	Ydun*	18:00	Ledig	Ledig
18:30			Ydun*			18:30		
19:00	Sportskollektivet /Pan Idræt	Ydun*	VLI Fodbold		19:00	Ledig	Ledig	
19:30	Sportskollektivet badminton	CBS	VLI Fodbold		19:30			
20:00	Sportskollektivet badminton		CBS	CBS Volley	VLI Fodbold	20:00	Ledig	Ledig
20:30		CBS		VLI Fodbold	20:30			
21:00	Falcon	CBS	Falcon	CBS Volley	VLI Fodbold	21:00	Ledig	Ledig
21:30		Ledig	Falcon	CBS Volley	VLI Fodbold	21:30		
22:00	Falcon	Ledig	Falcon	CBS Volley	Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30	Ledig		Falcon	Ledig		22:30		
*Harpiksfri hal								
*VLI Fodbold spiller fra 10.11.23 - 22.03.24								
Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023 - 25.06.2024. Hallen er kun lukket i skolernes ferier.								

## Skolen ved Nordens Plads - Østsal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Brug Bolden
09:30						09:30		fra kl.8
10:00						10:00	Falcon	Brug Bolden
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Brug Bolden
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Hjemstavns
15:30						15:30		Folke-
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ydun*	FIU tid lånt ud til	Ydun*	Ledig	Ydun*	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ydun*	Kvarterhuset	Ydun*	Ledig	Ydun*	17:00	Ledig	Ledig
17:30		FIF Atletik og		Ledig		17:30		
18:00	Ledig	FIF Atletik og	Frb	Frb	Ydun*	18:00	Ledig	Ledig
18:30		motion	Bordtennisklub	Bordtennisklub		18:30		
19:00	Ledig	FIF Atletik og	Frb	Frb	Ledig	19:00	Ledig	Ledig
19:30	Ledig	Ledig	Bordtennisklub	Bordtennisklub		19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Frb	Frb	Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30			Bordtennisklub	Bordtennisklub		20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Frb	Frb	Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30			Bordtennisklub	Bordtennisklub		21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30						22:30		

Salen er tilgængelig for foreninger 15.08.2023 - 25.06.2024. Hallen er kun lukket i skolernes ferier.

\*Harpiksfri hal

Atletik er tildelt i perioden 24.10.2023 til 27.03.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	FOF	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00	ODK	ODK	ODK		Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30					Ledig	17:30		
18:00	ODK	ODK	ODK		Ledig	18:00		
18:30	Ledig	ODK	ODK		Ledig	18:30		
19:00		ODK	ODK		Ledig	19:00		
19:30	ODK	ODK	Ledig	Ledig	Ledig	19:30		
20:00		ODK			Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		

Salen er tilgængelig for foreninger i perioden 15.08.2023 - 18.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Skolen ved Søerne - Øverste sal (pigesal) 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	ODK	ODK
09:30						09:30		
10:00						10:00	ODK	ODK
10:30						10:30		
11:00						11:00	ODK	ODK
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	ODK
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	ODK
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	ODK
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	ODK	ODK	ODK	ODK	ODK	16:30	Ledig	Ledig
17:00	ODK	ODK	ODK	ODK	ODK	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	ODK	ODK	ODK	ODK	ODK	18:00		
18:30					Ledig	18:30		
19:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	19:00		
19:30		ODK	ODK	ODK	Ledig	19:30		
20:00	ODK	ODK	ODK	ODK	Ledig	20:00		
20:30		ODK	ODK	ODK	Ledig	20:30		
21:00	ODK	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		

God til gymnastik. Der er mange redskaber

Salen er tilgængelig for foreninger i perioden 15.08.2023 - 18.06.2024

Skolen skal være forladt 21:45

### Søndermarkskolen - Drengesal 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

### Søndermarkskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								

### Tre Falke Hallen 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	FIF	Ledig
-						08:30		
-						09:00	FIF	Sports-
-						09:30		kollektivt
16:00	§ Atletik/ Håndbold	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	§ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	10:00	FIF	(Skate) § Sports-
16:30						10:30	§ FIF Atletik/ FIF Håndbold	kollektivt
17:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	§ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	11:00		(Skate) § Sports-
17:30						11:30	§ FIF Atletik/ FIF Håndbold	kollektivt
18:00	Parasport kørestolsrugby	Gymnastik	Parasport kørestolsrugby	§ FIF Atletik/ BK YDUN	Ydun	12:00		<b>Håndbold</b>
18:30						12:30		<b>kampe</b>
19:00						13:00	FIF	<b>Håndbold</b>
19:30	KSG	FIF	KSG	CBS	Ydun	13:30		<b>kampe*</b>
20:00						14:00	FIF	<b>Håndbold</b>
20:30	KSG	FIF	KSG	CBS	Håndbold kampe*	14:30		<b>kampe*</b>
21:00						15:00	Ydun	<b>Håndbold</b>
21:30	KSG	FIF	KSG	CBS	Håndbold kampe*	15:30		<b>kampe*</b>
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	CBS		16:00	Ydun	<b>Håndbold</b>
22:30						16:30	Ydun	<b>kampe*</b>

Alle skal være færdige med at træne, klæde om og have forladt bygningen kl. 23:00 på hverdage

\*Der kan placeres én håndboldkamp hver fredag fra kl. 20.00

\*Der kan placeres håndboldkampe hver søndag fra kl. 12.00. Sidste kamp må senest starte kl. 15.45.

§ Atletik benytter tiderne i perioden 22.10-2023 til 01.04-2024. Før og efter denne periode benytter håndbold tiderne.

TFH har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

### Tre Falke Skolen - Spinning 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF Atletik	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF Atletik	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30		
16:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30		
17:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	FIF Atletik	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	FIF Atletik	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ungdomsskole n	Ledig	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		22:00		

TFH har åben 01.08.2023 til 25.06.2024

## Tre Falke Skolen - Styrketræning 2023-2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	HSK	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	HSK	Ledig
09:30						09:30	Falcon	
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30		
12:00						12:00	Pan idræt	Ledig
12:30						12:30		
13:00						13:00	Pan idræt	Ledig
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	Pan idræt
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Pan idræt
15:30	Falcon	Falcon	Falcon	HSK	BK Ydun	15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	16:30		
17:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	18:00		
18:30	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Pan idræt	BK Ydun	18:30		
19:00	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	Ungdomsskolen	FA2000	BK Ydun	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

TFH har åben 01.08.2023 til 25.06.2024