

# Formandens beretning 2023

Ordinært Repræsentantskabsmøde 21. marts 2024 kl. 18.00



- Vi ta'r hånd om idrætten på Frederiksberg

# Indholdsfortegnelse

1. FIU & forfatteren byder indenfor side 3
  - Præmisser for beretningen
  - Det faste indslag
  
2. Roser & Summarisk overblik side 4
  - Indflyvning & Eksempler
  - Facilitetsfokus
  - Energikrise or not
  - Budget 2024
  - Storbyen & Kunstgræs
  
3. Hverdagen & FIU side 9
  - Retningen
  - FIU-kontoret & Opgaverne
  - Bevæg dig for Livet
  - Foreningsdannelse & Nye aktiviteter
  - Logbog
  
4. Foreningerne & FIU side 18
  - Medlems status
  - Idræts(udvalg) & (konsulenter)
  - Hvorfor FIU
  - Det sportslige & Afledte effekter
  - Digital & Fysisk dialog
  
5. Idrætsanlæg & Aktiviteter side 25
  - Brugergrupper & Kommunikation
  - Idrætsanlæg, Finansiering & ØU
  - Idrætsanlæg, Puls & Personale
  
6. Idrætspolitik & "Den anden side af bordet" side 31
  - Lidt om Idrætspolitik
  - Lidt om K&F-udvalget
  - Lidt om Folkeoplysning
  - Lidt om Facilitetsudvikling

7. Embedsmændene & Ditto Damer side 35
- Kultur- & Fritidssamarbejde & Lidt Skolebetragtninger
  - Lidt mere Folkeoplysning & Medlemstilskud 2023
  - Samarbejdspartnere & Afledte Formandseffekter
8. Post Scriptum side 39
- Tak – også for tålmodigheden
  - Vid & Bid
9. Modtagere af FIU's æresbevisninger side 43
- Jubilæumslegatet
  - Æresnålen
  - Æresmedlemmer
10. Medlemsstatistikker & FIU's organisation side 46
- Tabel 1 – Medlemmer pr. forening
  - Tabel 2 – Medlemmer pr. idrætsgren
  - Tabel 3 – Foreninger pr. idrætsgren
  - FIU organisationsdiagram
  - FIU's rådgivende og besluttende organer

# 1. FIU & forfatteren byder indenfor

## Præmisser for beretningen

Hermed følger endnu en formandsberetning – den beretning der historisk også er FIU's officielle virksomhedsberetning.

Som sædvanlig er mit fokus i beretningen på, hvordan FIU håndterer hverdagens foreningsdialog, den konstante facilitetsefterspørgsel samt det kommunale samarbejde, både politisk og på forvaltningsniveau. Alt sammen helt naturlige fokusområder og helt naturlige kerneområder for en organisation der på en gang er den idrætsfaglige paraply for Frederiksbergs foreninger og samtidig kommunens driftsmæssige partner.

Beretningen kan også bruges til at lære vores organisation (Frederiksberg Idræt/FIU) at kende, hvis du er helt ny læser. Jeg prøver at lade beretningen være bredt favnende og holdt i en jordnær tone, hvor ingen (uberettiget) skal føle sig trådt over tæerne. Hvis det jeg skriver, ikke giver mening, eller jeg kommer til at virke som elefant i en glasbutik, så sig det til mig – no hard feelings.

En beretning er et dynamisk værktøj, hvor præmisserne for indhold og sideantal kan ændre sig år for år. Kvalitet og kvantitet hænger sjældent sammen, så jeg fokuserer på kvaliteten i beretningen og så tænker jeg sjældent over antallet af fyldte sider. "Some readers may loose, some win", kan man måske her tilføje med et smil på læben.

Velkommen og god læselyst til jer alle, både de nye og de mere rutinerede foreninger i FIU-sammenhæng. De links der sat ind forskellige steder i afsnittene, er naturligt henvendt til de læsere, der håndterer Formandsberetningen elektronisk/digitalt.

Kommer I undervejs i beretningen i tvivl om fakta omkring FIU's opbygning, udvalg, faciliteter eller andet, kan et klik på den nye hjemmeside [www.fiu-frederiksberg.dk](http://www.fiu-frederiksberg.dk) være en god ide, alternativt FIU's Facebookside på [www.facebook.com/2000fiu](https://www.facebook.com/2000fiu).

På de bagerste sider i beretningen kan I finde en del sider med fysiske, old school oversigter, dels statistikker, dels FIU's organisation, krydret med et par ord om de enkelte elementer som organisationen består af. Forhåbentlig til glæde for læserne – i modsat fald, så spring siderne over.

## Det faste indslag

De næste linjer er så en gentagelse fra de sidste mange år, men stadig vedkommende:

"Skulle jeg i løbet af beretningen, enten utilsigtet eller uberettiget træde nogen over tæerne, så skæld mig ud – jeg undskylder gerne. Føler nogen sig derimod trådt over tæerne, uden at kunne argumentere fornuftigt hvorfor, så er det sikkert fortjent, at ligtorne er blevet ømme.

Uddeler jeg roser undervejs, er det af et ærligt hjerte og i min optik yderst velfortjent".

## 2. Roser & Et summarisk overblik

### Indflyvning

Kære foreninger, som altid jer først: Fortsat enorm respekt til jer alle, både ledere, trænere og frivillige. Tak for jeres utrættelige indsats.

Kære FIU-ansatte, som altid jer (næsten) først: Samme respekt til alle jer engagerede ansatte, både kontor- og halpersonale. Tak jeres enorme arbejdsindsats og store dedikation.

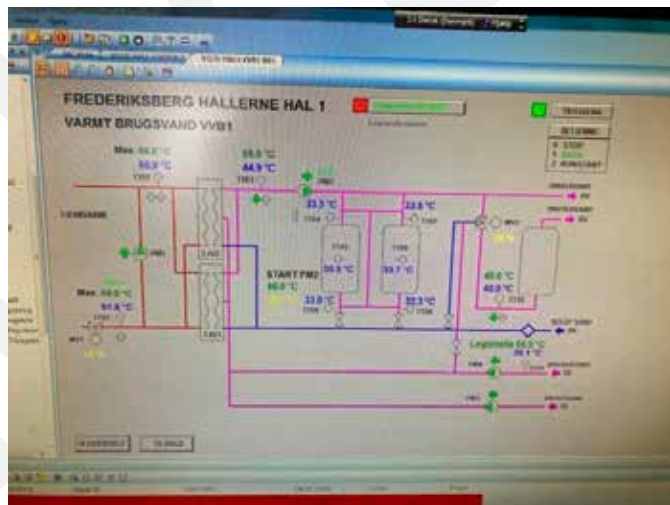
Som altid: Uden jeres medvirken, var FIU ikke den seriøse, troværdige, vidende og løsningsorienterede organisation den er og som vi alle arbejder for at den skal fortsætte med at være. Tak for jeres holdånd, imødekommenhed, jeres lyst til samarbejde og dialog og alle jeres gode ideer, derude i foreningerne.

Skulle nogen for øvrigt tro, at det at drive idrætsanlæg blot er at få net i målene, faldmåtten på plads og vand nok i svømmebassinet, så tager I fejl, hvis man skal lytte til Anders, halinspektør på Jens Jessens Vej:

*At holde et anlæg som Frederiksberghallerne i drift kræver naturligt, at der til stadighed har et øje på hver finger. Nogle projekter er mere synlige end andre. For dem alle gælder det, at de kræver fokus, økonomi og prioriteringer.*

*For den daglige bruger er der mange ting, som skal være på plads for at sikre, at det er behageligt at være i faciliteterne. Det er ting som frisk luft, varmt vand, den korrekte temperatur i lokalerne osv. Det er alt sammen ting, der kræver at de mere usynlige installationer på stedet vedligeholdes og optimeres.*

*I 2023 kan af stort og småt f.eks. nævnes, at der er skiftet en række vandrør, brusere, toiletter og vandhaner, der er blevet malet i flere omklædningsrum og mange, mange flere ting.*



*I 2024 kommer fokus igen til at ligge på etablering af solceller på et eller flere af hallernes tage, udskiftning af vinduer og reovering af fuger i hal 1 samt reovering af terrazzogulve i gange og omklædningsrum. I alt vedligehold tænker vi konstant på energioptimering af den samlede bygningsmasse. De tiltag, vi laver nu, skal både hjælpe os på kort sigt, men vil også skabe en mere rentabel og grøn drift på lang sigt.*

Nå, men her følger så en kort gennemgang af et par af de opgaver og udfordringer som har fyldt vores timer ud, både på kontoret og i FIU's bestyrelse – både med planlægning, beregning, opfølgning, politisk dialog og mængder af anslag på tastaturet.

Og glem ikke, at I har været med til at skabe grundlaget for både budgetposter og renoveringer, direkte eller indirekte, via jeres gode ideer, input og ønsker, leveret i brugergrupperne, ØU, IU, fagidrætsudvalgene, til formandsmøderne eller i andre relevante sammenhænge.

## Facilitetsfokus

I FIU har vi et fortsat fokus på at optimere udnyttelse af alle brugbare idrætsfaciliteter i kommunen, bl.a. ud fra en tæt dialog med brugerne omkring optimeringer af både udstyr og den fleksible åbningstid som fx vores elektroniske adgangssystem (som er blevet en værdifuld "samarbejdspartner") kan udgøre – alt sammen for at understøtte foreningernes helt legitime behov. Optimering kan også omfatte ombygninger og opgraderinger af bestående faciliteter, både stort og småt.

På Skolen ved Søerne er gymnastiksalene (flittigt benyttet af FIU's foreninger) blevet markant opgraderet, med finansiel støtte fra Lokale & Anlægsfonden, Danmarks Idræts Forbund og Dansk Skoleidræt. Flere skoler vil følge. God beslutning af kommunen at indgå i dette samarbejde.

Også Mariendalshallen og Hermeshallen har fået tiltrængte løft, så flere aktiviteter kan dyrkes. Forhåbentlig er tiltagene velkomne hos både vores foreninger og Prins Henriks Skole, som køber sig tid i begge haller, før foreningsidrætten rykker ind fra klokken 15.00/16.00.

At vi i kommunen stadig i den grad mangler anstændige forhold for indendørsidrætten, specifikt store haller der kan udnyttes af alle, (både de store og de mindre idrætsgrene, fra gymnastik over håndbold til bordtennis og floorball), er et uomtvisteligt faktum og et politisk efterslæb af dimensioner, konstateret uden at klandre hverken blå eller rød stue specielt.

Ved FIU's regelmæssige møder med både udvalgsformanden og borgmesteren har vi konsekvent pointeret, at det ganske enkelt er utilfredsstillende at der ikke umiddelbart er en køreplan for de større investeringer i idrætten. Vi kender selvfølgelig glimrende de økonomiske vilkår som kommunen skal håndtere anlægsinvesteringerne efter, men vi kan ikke i al evighed nikke loyalt til de officielt manglende idrætsprioriteringer, uanset baggrunden.

Men hvem ved, måske der arbejdes i kulissen på mulige løsninger 😊

En tak til de kommunale byrådder for at bevilge midler til en pulje, der skal afhjælpe den værste efterladenhed og ligegyldighed på de kommunale skoler som benyttes af vores foreninger. En hverdag med manglende belysning, hullede net og ødelagte basket kurve, er blevet hverdag for brugerne gennem de seneste år, uden nogen som helst vilje fra skolernes side til at rette op nedslidningen – imponerende holdning eller mangel på respekt og engagement i børn og unge, er min første tanke.

## Energikrise eller not...

Ja, ja – der blev jo bogstavelig talt malet fanden på væggen i slutningen af 2022, hvor energipriserne eksploderede og ingen anede i hvor lang tid priserne ville være så høje som tilfældet var på daværende tidspunkt.

Det krævede mange timer og mange simulationer af "worst case scenario", før vi var trygge ved vores budget 2023. Til gengæld betød dispositionerne også, at der ikke var midler tilbage til nogen som helst form for anlægsudgifter på de enkelte idrætsanlæg – alt var budgetteret til de kommende energiomkostninger.

Heldigvis faldt priserne igen over foråret 2023 og vi har derfor allokeret de midler der var afsat til energiomkostninger (ud fra den dyre pris ultimo 2022) til andre formål i løbet af 2023, blandt til udskiftning af en stor del ældre lysarmaturer, der er blevet konverteret til LED-lysanlæg. Herudover har vi styrket FIU's egenkapital, så vi er rustet til at deltage i større, nødvendige investeringer i idrætten fremover, noget af det FIU blev sat i verden for, dengang i 1923.

## Budget 2024

Lad mig gerne gentage, at vi i FIU altid tror på et tæt, loyalt og visionært politisk samarbejde med kommunalbestyrelsen, ikke mindst via vores udvalgsformand og borgmester. Altså en løbende og fordomsfri dialog, hvor fokus er på at udvikle nye idrætsmuligheder og faciliteter, for at kunne imødekomme det fortsat stigende medlemsantal i vores foreninger og de stigende krav til både træningsmængder og træningsmuligheder.

Den *kommunale budgetforhandling* er en årlig begivenhed, hvor FIU i årevis har leveret seriøse og gennemarbejdede budgetønsker, baseret på input fra både vores foreninger, brugergrupper og FIU's udvalg. Mængden af gode ideer og fornuftige ønsker er bestemt ikke aftagende og derfor er vi altid klædt godt på, når vi skal beskrive og argumentere vores prioriteringer til det årlige budget.

Igen i år lå det i luften, understøttet af udmeldinger fra både udvalgsformand og borgmester, at den kommunale økonomi fortsat havde brug for kunstigt åndedræt, så at sige, medmindre der fortsat blev skåret ind til benet på stort set alle områder, også idrættens.

Fra den tidligere indgåede budgetaftale kendte vi følgende anlægsprojekter, allerede besluttet af kommunalbestyrelsen for budget 2021/2022:

1. Etablering af nyt indendørs idrætsanlæg på Rolighedsvej.
2. En overordnet kommunal vedligeholdelsesplan for idrætsfaciliteter, herunder udskiftning af kunstgræstæpper og mindre renovering af bygning på Nandrupsvvej Idrætsanlæg.
3. Opgradering af to skolegymnastiksale i forlængelse af udviklingsprojekt med Lokale & anlægsfonden og DIF.
4. Opbakning til et fortsat arbejde med udvikling af nyt indendørs idrætsanlæg omkring Nordens Plads.

På baggrund af ovennævnte og i forlængelse af FIU's 2023 budgetoplæg, spillede vi derfor ind med følgende overordnede beskrivelse af den nødvendige facilitetsplanlægning i årene fremover:

### A. Udestående ideer/ønsker på FIU's plan for forbedring af byens idrætsfaciliteter

- Etablering af to separat uafhængige nye større indendørs idrætsanlæg, det ene med to haller lagt oven på hinanden i samme byggeri – altså i alt minimum tre større indendørs haller.

- Mulige midlertidige og/eller langsigtede foreningsaktiviteter i Forum.
- Yderligere udvikling (opgradering og nybyggeri) af Nandrupsvvej Idrætsanlæg.
- Etablering af kampsports center, som bl.a. skal huse København Karateklub.
- Udvikling af Frederiksberg Idrætspark. Særlige ønsker/behov for faciliteter til atletik.
- Da FIU fortsat prioriterer byggeri af større halkomplekser andre steder i kommunen, har vi undladt at byde ind med et sådant projekt på Hospitalsgrunden. Skulle FIU mod forventning ikke vinde gehør for disse byggerier, vil vi naturligvis ultimativt pege på byggeri af et større halkompleks på Hospitalsgrunden. Beskrivelse og udvikling af yderligere projekter til etablering af idrætsfaciliteter på Frederiksberg Hospital-grunden kunne indlysende være et kampsportcenter som den nærliggende mulighed, kampsportens udfordringer taget i betragtning.
- Modernisering og udvidelse af service-og klubfaciliteterne i Bülowvejhallen.
- Etablering af lysanlæg på sidste 3 kunstgræsbaner på Jens Jessens Vej.
- Nye faciliteter til etablering af yderligere styrketræningsfaciliteter på flere idrætsanlæg.

Herudover prioriterede vi på idrættens vegne følgende (B) anlægsprojekter "her og nu", samtidig med at vi også lagde op til en del (C) driftsmæssige bevillinger:

**B. Budget 2024 - FIU's prioritering af kommende anlægsprojekter**

- Ny idrætsfacilitet på Rolighedsvej, hvor alle projekteringsplaner m.v. allerede er udarbejdet, samt ny facilitet på Nordens Plads, etableret i højden, med to begrønnede pladehaller oven på hinanden. *(anslået anlægsspris i alt ca. 250 mio. kr.)*
- Udvikling og nybyggeri på Nandrupsvvej Idrætsanlæg. *(anslået anlægsspris ca. 30 mio. kr.)*
- Udvikling og etablering af målrettede faciliteter til kampsport, herunder et egentligt kampsportcenter. *(anslået anlægsspris ca. 35 mio. kr.)*
- Udvikling og etablering af aktivitetshus og indendørs idrætshal i Frederiksberg Idrætspark. *(anslået anlægsspris for begge projekter, 50 mio. kr.)*
- Renovering og modernisering af de tilbageværende gymnastiksale og forbundne faciliteter, på de kommunale folkeskoler.
- Etablering generelt af nye større indendørs idrætsanlæg (surprise), herunder mulige midlertidige og/eller langsigtede foreningsaktiviteter i Forum.

**C. Budget 2024 - FIU's ønsker til prioritering af nye initiativer, finansieret via Frb. kommunes løbende drift:**

- Medlemstilskudet til +65 årige i idrætsforeningerne skal gøres permanent. *Budget skal ligesom det generelle medlemstilskud indeksreguleres.*
- Optimering af bookingsystem og aktivitetsoptællinger – *behov for mindre bevilling.*
- Nødvendig fortsættelse af ekstraordinært tilskud til leje af lokalerne hos København Karateklub.

*Alternativt må foreningen og dens 300 medlemmer lukke ned, samtidig med at lejemålets yderligere 400 kommunale brugere under Folkeoplysningsloven blive lokaleløse.*



- Etablering af begrænset lysanlæg på de sidste 3 kunstgræsbaner på Jens Jessens Vej, inkl. energioptimering af ældre lamper (*anslået 2,5 mio. kr.*)

Bilag B. At det ikke blev til nogen store halbyggerier, kom nok ikke som den store overraskelse – man kan jo ikke plukke hår af en mand, der umiddelbart er skaldet, vel?

Herudover havde det kommunale budgetoplæg inkluderet en del andre poster hvor idrætten direkte eller indirekte blev skåret i den hidtidige støtte. Disse forslag blev taget af bordet igen, så en stor tak for at I fandt pengene andetsteds, kære politikere.

Bilag C. De nederste tre ”dots” blev heldigvis imødekommet i den politiske budgetplanlægning.

Men at medlemstilskudet til 65+ idrætsudøvere igen blev fravalgt som budgetpost er ganske enkelt komplet uforståeligt. Der må politisk være en overbevisning om, at det ikke kan betale sig at give en diminutivt tilskud til kommunens ældre medborgere, der gerne vil dyrke idræt og socialt fællesskab.

*Smag lige på den afvisning, venner.* Vi sætter naturligvis sagen på dagsordenen igen i 2024. I mellemtiden har vi hentet hjælp i Folkeoplysningsudvalgets pulje, så vi kan yde et mindre medlemstilskud til vores 65+ medlemmer.

Der skal afslutningsvis igen i år lyde en (s)ærlig tak til både borgmester og udvalgsformand for en fin dialog i løbet af året, den økonomiske virkelighed til trods.

Også en meget stor tak til alle jer medlemmer af kommunalbestyrelsen, der bakker op om kommunens fortsatte udvikling af både aktivitets- og facilitetsområdet, om end det ind i mellem går noget trægt, lex økonomien. Jeg tror på, at I fortsætter med at være fremsynede på alle børn og unges vegne, selv om økonomien strammer. Ikke at være det, vil nemlig blive meget, meget dyrere i den sidste ende.

### Storbyen & Kunstgræs (et storby-idræts-must)

Kommunen og vi har fortsat fokus på, at vi skal finde fremtidige kunstgræsløsninger som gerne helt eliminerer de mulige miljømæssige påvirkninger.

Vi udvikler fortsat på brugen af de granulatriste vi har etableret, så alle brugere af kunstgræsbanerne kan børste deres strømper m.v. af, inden de går ind i omklædningsrummene. Ristene opsamler naturligvis det granulat, der børstes af. Samtidig er der etableret en afskærmning med plader rundt om banerne, så granulat fra en bane bliver på banen, så at sige.

I samme miljø-boldgade er FGV, der vedligeholder banerne om vinteren, løbende i gang med at afprøve hvordan man får meget lidt ”vejsalt” til at strække længere, når frost i kunstgræstæppet skal bekæmpes. De alternative midler har ikke været særligt effektive, men til gengæld dyre.

Fokus og dialog om kunstgræs fylder for meget, hævder nogle foreningsledere. Tja, omkring 30% af FIU’s medlemmer spiller fodbold. FIU’s har tre af Danmarks 5 største fodboldklubber som medlemmer og der bliver i årene fremover næppe anlagt flere grønne baner. Derfor har Frederiksberg også landets ”tryk” pr. udøvere pr. bane. Derfor. Men vi glemmer naturligvis ikke indendørsidrætten, så fat mod!



Lidt visuel "granulatprosa" har vi også på Jens Jessens Vej



Bane 1 + 2 på Jens Jessens Vej efter endt renovering

De senest tilkomne kunstgræsbaner, herunder også bane 1 og 2, der er blevet renoveret i 2023, har heldigvis ikke udfordringen med muligt nedsvivende salt – det er konstruktionen under dem nemlig bygget til at håndtere, således alt vand ledes i kloakken, også vand med saltrester.

Politisk mangler vi stadig at finde penge til etablering af et tilsvarende drænsystem under de tilbageværende "gamle" baner 3, 6 og 9, i forbindelse med sædvanlig udskiftning af kunstgræstæppet, i den 10-årige cyklus som ligger i den politisk vedtagne vedligeholdelsesplan, fra 2021. Men, mon ikke det kan lade sig gøre når tiden kommer?

Endnu engang tak for vilje og mod til at prioritere denne løsning, de økonomiske begrænsninger til trods, politikere.

### 3. Hverdagen & FIU

#### Retningen

*Vision: Frederiksberg skal have landets mest attraktive rammer for idræt...*

FIU's klare mål er at fastholde og fremme idrætten på den politiske dagsorden, herunder at skabe tilstrækkelige fysiske rammer til at imødekomme den naturlige efterspørgsel på muligheder for, at dyrke idræt og drive forening, på alle niveauer.

Det gør vi gennem et troværdigt og loyalt samarbejde med Kultur- og Fritidsudvalget, Kommunalbestyrelsen samt enkeltpolitikere, der gerne vil idræt og bevægelse og accepterer betydningen af dette, som en integreret del af borgernes sundhed, både fysisk og mentalt.

### *Mission: Vi (FIU) tager hånd om idrætten...*

Det er FIU der opsamler, bearbejder og formaliserer ideer og ønsker fra foreningerne/græsroddeerne for facilitetsudvikling af enhver slags, på linje med de græsroddestede ideer FIU selv fremfører, både anlægsinvesteringer og vedligehold. Herudover er FIU sparrings- og servicepartner for både foreningerne og kommunen.

FIU er primus motor på udvikling og udbredelse af idrætsrelevante projekter, ansvarlig for at idrætten internt fordeler lokaler og tider og at idrætten på frivillig basis deltager i driften af FIU's udvalg og brugergrupper samt bidrager til fællesskabet med erfaringsudveksling og projektengagement.

### FIU-kontoret & Opgaverne

I administrationen arbejder vores direktør (Søren), bogholder (Hanne) samt vores fire idrætskonsulenter (Teis, Tine, Carina og Thomas) og en eller flere specialkonsulenter (Kristian og Rikke). De arbejder alle en vis legemsdel ud af bukserne, er primært praktisk orienteret og har hele tiden hænderne på kogepladen, i forhold til at servicere vores foreninger, tænke visionært og agere fremadrettet og hele tiden være dygtige til at indfange tidens bevægelser.

-Søren er naturligvis det overordnede bindeled til foreningerne og omverdenen generelt, når både bestyrelsens og andre væsentlige beslutninger skal kanaliseres ud og implementeres. Søren er også det daglige ansigt i den kommunale forvaltningsdialog og FIU's primære repræsentant i rigtig mange daglige drifts- og projektsammenhænge.

-Hanne passer på pengene, sørger for korrekt kontering, disponering og meget, meget andet med økonomisk tilsnit – vores eksterne revisionsfirma er ualmindeligt trygge ved Hanne, siger de. Så bli'r blåstemplingen ikke meget større.

-Herudover sidder Rikke fysisk på kontoret i Frederiksberghallerne og tager sig af bl.a. personaleadministration og andre administrative opgaver, både i FIU og i Frederiksberghallerne.

-Idrætskonsulent-kontoret er med Karinas tilbagevenden fra barsel, Teis' og Tines fastansættelser samt tilføjelse af Kristian som Trænerakademi leder (se omtale senere i beretningen) blevet til et team på 5 engagerede idrætskonsulenter, der hver især brænder for at gøre en forskel for FIU's foreninger.

Derudover er FIU's primære kommunikationsopgaver blevet en del af teamets hverdag, hvor vi med Thomas i spidsen forsøger at kommunikere bredt ud til primært foreningernes frivillige ledere, foreningsmedlemmer, FIU-ansatte, samarbejdspartnere og borgere generelt.

-Den målrettede politiske kommunikation varetages fortsat i FIU's bestyrelse, primært via formanden.

Her er så lidt perspektiv på nogle af de aktiviteter idrætskonsulenterne alene eller i samarbejde med de andre har været tovholdere og igangsættere på, blandt mange af de øvrige og daglige gøremål:

- FRBDAGE

Som noget nyt forsøgte FIU sammen med Lydbrøndene at lave en idrætsdag på Solbjerg Plads i forbindelse med [FRBdage 2023](#).

En god blanding af aktiviteter for børn, voksne og familier blev inkluderet i et program for en hel lørdag.

På den traditionsrige Familiedag om lørdagen under FRBdage deltog ligeledes en række foreninger. Denne event var meget velbesøgt med masser af glade børn og glade foreninger.

- SkOlympiske Lege

[De SkOlympiske Lege](#) er årets begivenhed for 6. klasser på Frederiksberg, hvor de dyster mod hinanden i en lang række spændende og udfordrende discipliner.



*SkOlympiske Lege, Petanque demonstration med masser af nysgerrige elever...*

Stort tillykke til årets vinder [Søndermarkskolen 6B](#).

Tak til Frederiksberg Kommunes skoleafdeling for et rigtigt fint samarbejde og til borgmesteren for en god tale og start på dagen.

Et stort arrangement som dette kunne naturligvis ikke fungere uden hjælp og en stor indsats fra vores fantastiske idrætsforeninger.

Der skal derfor lyde en kæmpe tak til:

- ✓ KB Tennis
- ✓ Frederiksberg Senior Motion
- ✓ Falcon Basketball
- ✓ Hovedstadens Svømmeklub
- ✓ FIF petanque
- ✓ FSSK (Frederiksberg Sport Stacking Klub)



*SkOlympiske Lege, akrobatik ...*

- Motionsdagen i Kedelhallen

Seniormotionsdagen har ændret navn til blot *"Motionsdagen"*. Dette er dagen, hvor foreningerne får mulighed for at vise deres aktivitetstilbud for 60+ borgerne på Frederiksberg og dermed tiltrække flere medlemmer til deres foreninger.

Arrangementet blev afviklet en formiddag i august, med omkring 200 deltagere hen over de aktive timer.

FIU's foreninger var til stede med dels infostande fra Frederiksberg Sport Stacking klub, Frederiksberg Senior Motion, KB's Formiddagsidræt samt Idræt i Dagtimerne. De deciderede aktivitetstilbud stod FIF Petanque, KSG Idræt, BevægDig60+ samt FAF dans for.

*Frederiksberg Senior Motion og KB Formiddag, et par af deltagerne til Seniormotionsdagen*



### Bevæg Dig for Livet

BDFL har igen i 2023 været et naturligt fokusområde for FIU. Der har mellem FIU og BDFL været et rigtigt godt samspil om både konkrete tiltag og den mere generelle støtte til ambitionen om flere medlemmer i idrætsforeningerne.

Konkret har BDFL bl.a. støttet FIU's pigeprojekt og markedsføringen af foreningernes ledige pladser igennem Motivu. Begge dele er separat beskrevet andetsteds i beretningen.

Særligt DIF har på det seneste "oppet sig" og bidraget mere aktivt til indsatserne på Frederiksberg – særdeles velkomment at se DIF i den rolle, så bliv endelig ved.

Selvom der under BDFL er iværksat mange gode tiltag, blev det under den første 5 årige projektperiode ikke et projekt, som for alvor fik vinger udenfor foreningsidrætten og sundhedscentrets områder.

Vi mangler derfor fortsat en mere fokuseret og solid politisk forankring og udbredelse til alle forvaltninger i kommunen.

Den oprindelige BDFL-aftale udløb ultimo 2022. Der blev, efter en evaluering af det oprindelige projekt, indgået en ny længerevarende aftale om BDFL i starten af 2023, med kommunen, FIU, DIF og DGI som aftalepartnere.

Vi ser frem til samarbejde og ideudvikling.

*Underskrift i Frederiksberghallerne af den nye BDFL-aftale, Borgmester Michael Vindfeld, Hans Natorp formand for DIF, undertegnede samt Charlotte Bach Thomsen formand for DGI*



## Foreningsdannelse & Nye aktiviteter

Både i regi af BDFL (Bevæg dig for Livet) og i regi af FIU, skal der være plads til at kunne hjælpe gode ideer på vej – endnu et ben som FIU altid har stået på. Der har i løbet af året ikke været et umiddelbart behov for at etablere eller hjælpe nye foreninger/idrætsformer i foreningsregi til verden, men ser vi behovet, vil vi ikke tøve med igen at være stiftere af en forening, med det mål at foreningen indenfor 12 måneder skal kunne drifte sig selv og med egen demokratisk valgt bestyrelse.

Nye aktiviteter er jo nærmest kodeordet i en organisation der satser på udvikling. En helt ny ide, som altid initieret af vores kompetente og kreative idrætskonsulenter, har været afholdelse af en række *"Morgen-sessioner"*, henvendt til de frivillige fra FIU's foreninger og interesserede ansatte.

FIU's permanente ambition er at kunne inspirere og hjælpe vores foreninger med udvikling såvel som hjælp til at løse konkrete udfordringer i hverdagen. Ud fra de emner vi oftest bliver præsenteret for af foreningerne, udvalgte vi fire emner, som vi i løbet af foråret 2023 satte fokus på i Morgen-sessionerne, nemlig:

- Få konkret hjælp til din forenings kommunikation i forbindelse med rekruttering af nye medlemmer
- Styrk frivilligheden i din forening!
- Hvordan laver man de bedste breddehold for børn og unge?
- Diversitet og inklusion i idrætten på Frederiksberg

Sessionerne foregik som hurtige og effektive morgenmøder, hvor målet var, at foreningsdeltagerne kunne igangsætte og evt. færdiggøre en eller flere konkrete opgaver i foreningen. *"Vi arbejdede og spiste lækker og sund morgenmad samtidig, skriver idrætskonsulenterne."* Vi kan ikke længere servere kaffe og fedtede kanelnegle, for så kommer moralpolitiet og anholder os, forstår jeg.....



*Fra en af morgen-sessionerne, nemlig den om diversitet og inklusion*

Eksempler på flere gode initiativer og søsatte projekter gennem 2023 følger på de næste sider:



*Pigeprojektet F.I.T. - Et fritidspædagogisk udviklingsprojekt med særligt fokus på Idræt, piger og et intentionelt fokus på Trivsel, deraf navnet F.I.T.*

- Et fælles projekt mellem FIU, Søren Østergaard fra Center for Ungdomsstudier (CUR) og en række foreninger.
- Projektet er støttet af Bevæg dig for Livet Frederiksberg, Ebbefos fonden samt DGI og DIF's foreningspulje.
- Formålet er at styrke trivslen og skabe de bedste forudsætninger for at piger i alderen 10-13 år får en livslang glæde for idræt. Via et tæt samarbejde med foreningernes instruktører er det ambitionen at arbejde med "idrættens transferværdi", hvor trænerne etablerer "et rum for refleksion" for udøverne, hvor de kan tænke over, hvilke erfaringer og kompetencer de lærer igennem idrætten, som kan bruges i andre livssammenhænge.
- I efteråret startede projektet med FIF håndbold 2 U13 pigehold, FRBdansk' kæphestehold og Show dance hold.
- Rekruttering af nye foreninger startede i slut 2023, hvor 4-5 foreninger hidtil har vist interesse for at være med og dermed styrke deres arbejde med piger i målgruppen.
- Der er i projektet meget fokus på at gøre det NEMT for foreningerne og trænerne at arbejde med trivsel, så vi skaber de bedste forudsætninger for at øge pigernes motivation og prioritering af idræt på langt sigt.
- Projektet løber til og med foråret 2026 og der bliver målt på udvikling/effekter løbende.



*Der er mange der gennem de senere år har budt ind med løsninger til rekruttering (og fastholdelse) af piger mellem 10 og 13 år i idrætten – at dømme efter de her deltagere, er kæphest ikke noget dårligt projekt i en anledning...*

Foto Peter Ahm

### *Morgen B.I.L. (Bevægelse, idræt og leg)*

- Faste foreningshold om morgenen, samarbejde mellem 1 forening og 1-3 børnehaver
- Forældrene afleverer børnene om morgenen til foreningen og efter undervisningen bliver børnene hentet af børnehavernes personale.
- I 2023 er der sat 2 hold op mellem KB Tennis og 2 børnehaver. Planen er i 2024 at flere børnehaver og foreninger skal være med. (Projektet er støttet af BDFL).

### *Trænerakademiet*

- Den udbredte mangel på frivillige i det danske foreningsliv, har længe været en udfordring, også på Frederiksberg. Denne udvikling truer en vigtig grundsten i samfundet, hvor foreningslivet ikke kun udgør en ramme for børn og unges fritid, men også spiller en afgørende rolle for demokratisk dannelse og sammenhængskraft.
- Det forsøger FIU sammen med foreningerne nu at gøre noget ved. Derfor har vi sammen med Center for Ungdomsstudier (CUR) og 5 andre kommuner påbegyndt et 3-årigt projekt, kaldet Trænerakademiet.
- Projektet er økonomisk støttet af A.P. Møllers Støttefond og lokalt af Frederiksbergfonden.
- Trænerakademiet kom på skoleskemaet som et valgfag i efteråret 2023, først på Frederiksberg Ungdomsskole, hvor 13 unge fra de Frederiksbergske foreninger bestod modul 1.
- I 2024 er der lavet aftaler med en række folkeskoler, blandt andet Skolen ved Bülowsvej, som starter op i januar. Hele projektet er ledet af [Kristian Vincents](#), der er ansat som [Akademileder](#).



*Første hold unge der har bestået modul 1 i Trænerakademiet*

*Motivu, som er et rekrutteringsværktøj for foreninger med ledige pladser på eksisterende og nye hold.*

For at hjælpe foreningerne med at rekruttere nye medlemmer har vi fortsat samarbejdet med rekrutteringsværktøjet Motivu. Motivu har en platform for let tilmelding til gratis prøvetræning i en given idrætsgren og de laver målrettet online markedsføring via Facebook og Instagram.

- I 2023 har det givet knap 1.700 tilmeldinger til prøvetræning i FIU foreninger. Dette har estimeret genereret 480 nye foreningsmedlemmer.
- I ultimo 2023 landede vi en ny aftale for 2024, hvori FIU og BDFL ikke længere betaler alle foreningernes udgifter til Motivu, men i stedet har sørget for gode rabatter, når foreningerne tilmelder sig Motivu.

## Logbog

Hen over året er der normalt masser af forskellige begivenheder i vores kommune – nogle af disse deltager jeg i på FIU's vegne, andre begivenheder bemærker vi blot og andre igen er med deltagelse af vores foreninger eller repræsentanter for FIU's administration eller idrætsanlæg.

I min "logbog" har jeg noteret mig bl.a. nedenstående, hen over året:

Første kvartal	FIU fylder 100 år og dette markeres ved en "jubilæumsreception" i Frederiksberghallerne... FIU's repræsentantskabsmøde afholdes...
Andet kvartal	Kommunen inviterer til en hyggelig og velfungerende DM fest... Politisk styregruppemøde i Bevæg dig for Livet-projektet, det første møde efter forlængelsen / ny aftale om BDFL er indgået... Det årlige RaceRunner stævne afvikles af Parasport Frederiksberg på Frederiksberg Stadion... Frederiksberg Senior Motion runder de første fem leveår...
Tredje kvartal	Copenhagen Half Marathon gennemføres, med Frederiksberg som centrum for begivenheden, bl.a. via Frederiksberg Alle...
Fjerde kvartal	Frederiksbergfonden uddeler deres årlige priser ved et arrangement i Tycho Brahes Planetarium... Idrætsrådet Region Hovedstaden (IRH) afholder den årlige medlemskonference og generalforsamling på Kollekolle... Parasport Frederiksberg holder 30 års jubilæumsreception...

## 4. Foreningerne & FIU

### Medlems status

FIU har rigtig mange medlemmer og derfor naturligt også massevis af idrætsudøvere i vores foreninger på Frederiksberg.

Vi havde naturligvis en berettiget frygt omkring medlemsantallet, efter to år med pandemi og alt hvad dette har indebåret. Alle disse overvejelser har jeg berørt i mine seneste årsberetninger.

Men det er fortsat et faktum, at medlemmerne i vores foreninger er trofaste og foreningerne er dygtige til både at fastholde og tiltrække nye medlemmer, alle forhindringer til trods.

*Medlemstallet i FIU's foreninger* steg i 2023 med omkring 500 medlemmer, iflg. de officielle opgørelser.

Vi er nu officielt lige under 22.000 medlemmer, fordelt på 59 medlemsforeninger i Frederiksberg Idræt (FIU).

Nye foreninger optaget i FIU i 2023? Ja, Hjemstavns Folkedanserne (gæt selv hvad de pusler med af aktivitet) samt FCX Futsal, som spiller? Rigtigt ja, futsal. Velkommen til jer begge.

Altså igen et år, hvor idrætslivet på Frederiksberg er vækstet – dette til trods for, at svømmesporten stadig er plaget af lukningen af Frederiksberg Svømmehal og de dermed reducerede tider i Flintholm Svømmehal.

Bagsiden af medaljen er så, som jeg skrev sidste år, at flere og flere foreninger melder ind, at de mangler frivillige hænder – både ledere, trænere og frivillige til klubrelateret arbejde.

FIU har i 2023 arbejdet med disse udfordringer, via en stor indsats fra vores idrætskonsulenter i samarbejde med foreningerne, blandt andet via en håndfuld større og mindre projekter, der har haft "flere frivillige hænder" som målsætning.

I 2023 begyndte FIU også at tilbyde hjælp med at lave flyers og plakater til de foreninger, som ønsker hjælp til dette. Det kan være materiale til både opstart af nye hold, rekruttering af frivillige eller medlemmer og omkring den enkelte forenings samarbejde med skoler, daginstitutioner, Sundhedscentret eller andre relevante samarbejdspartnere.

Vi har fortsat en ambition om hjælpe interesserede foreninger med deres kontingentopkrævning, bogføring og/eller regnskab. Vi starter så småt i 2024 og vil evaluere vores kompetencer og ressourcer, hvorefter vi mere målrettet melder ud til foreningerne om tilbuddet.<sup>1</sup>

## Hvorfor FIU?

*Sammen er vi stærkere*, er en af de sandheder vi kan bekræfte. Jo flere ønsker, ideer og klare visioner for idrætten, som opstår og bliver formidlet fra græsrodderne, jo stærkere er argumenterne for at prioritere og gennemføre disse tiltag og tilbyde indsatser på specifikke områder. Både internt i FIU-familien og overfor de kommunale beslutningstagere, nemlig politikerne.

Vi byder gerne på kaffe og en sludder, hvis I som forening trænger til at få vendt hverdagens op- og nedture. I skal altid kunne se ind ad FIU-vinduerne og tænke, at her er en sikker havn, uanset hvilket problem eller hvilken god ide I har brug for at få sparring omkring.

I FIU forsøger vi altid, blandt andet gennem idrætskonsulenterne, at understøtte det gode og prisværdige frivillige arbejde, som foregår i vores mange foreninger. Idrætskonsulenterne lytter til foreningerne og assisterer i idéudvikling, nye tiltag, fondsansøgninger mv. – alt sammen med det formål, at fremtidssikre et højt aktivitetsniveau i foreningerne, samt sikre, at foreningerne samlet set kan udbyde en bred vifte af idrætstilbud til byens borgere.

Det er alment kendt, at der står rigtig mange børn og unge på foreningernes ventelister på Frederiksberg. Dette ændrer dog ikke ved, at der sker en årlig udskiftning af medlemsskaren i foreningerne og det derfor, for mange, er nødvendigt hele tiden at markedsføre både deres idræt og forening. FIU arbejder i den forbindelse tæt sammen med Bevæg dig for Livet, Sundhedscentret, daginstitutioner, skoler og mange andre, netop med henblik på at nå ud til så mange potentielt nye medlemmer som muligt, med budskabet om de mange idrætstilbud vi har i vores vifte.

FIU sikrer også, at der altid er politisk fokus på idrættens behov. Vi forvalter den årlige økonomi særdeles fornuftigt, med skarpe prioriteringer og velholdte og velfungerende idrætsanlæg til følge.

Behovsafdækning og økonomisk egenforvaltning er fx en årsag til, at der over de seneste tre år er indført udvidet åbningstid i morgen- og weekentider på mange anlæg, efter ønske fra foreningerne – den automatiske adgangskontrol (ADK) vi startede med at installere trinvist for nogle år siden, viser nu sit værd, med en nem håndtering af adgangsmulighederne i ydertimerne.

Vi sørger naturligvis også for, at alle foreningerne bliver hørt, uanset størrelse, via den demokratiske repræsentation der er tilgængelig for alle foreninger, både på de enkelte anlæg, i faglige udvalg, i idræts- og økonomiudvalg samt i FIU's bestyrelse.

Der er langt over hundrede frivillige foreningsmedlemmer tilknyttet disse udvalg, som er de reelle retningsgivere for FIU's visioner og udvikling på alle fronter – den allerbedste måde hvor man kan se demokrati og medindflydelse folde sig ud, helt fra græsrodderne i udvalgene og brugergrupperne, til klubledelsen på formandsmøderne.

Vi har i FIU en klar ambition om både at have et velfungerende og levende demokrati i alle ender af vores organisation. Tilsvarende skal vi og idrætsforeningerne så udnytte alle de muligheder der måtte opstå, igennem en fortsat bred medlemsinddragelse, uden skelen til køn, alder og baggrund, men alene en skelen til faglighed og vilje til at arbejde for den samlede idræt, uden varetagelse af egne interesser.

Herudover giver de årlige foreningsundersøgelser som foretages digitalt af FIU, en god fornemmelse for foreningernes prioriteringer og behov på den brede palette af opgaver, som hver enkelt forening oplever i hverdagen.

Vi ser fortsat på den berømte "Idrætsmilliard" og mulige samarbejder omkring anvendelse af pengene, sammen med kommunen, ligesom vi arbejder med egne finansieringsmuligheder til imødekommelse af de mange større eller mindre facilitetsprojekter en trængt storbyidræt på Frederiksberg dagligt bliver udfordret af.

Så uanset kommunens økonomiske prioriteringer, så vil FIU fortsat kæmpe for at idrætten har et stærkt udgangspunkt på Frederiksberg.

Hvorfor FIU. Tja, i høj grad derfor. *Vi tager nemlig hånd om idrætten...*

## Idræts(udvalg) & (konsulenter)

Et hurtigt kig på et af FIU's faste udvalg, *Idrætsudvalget (IU)*, hvor alle medlemmer er frivillige foreningsmedlemmer, valgt til IU på FIU's årlige repræsentantskabsmøde, hvor alle fremmødte kan stille op på dagen. Særdeles demokratisk.

For foreningerne, er IU den demokratiske sikkerhed for, at der træffes gennemarbejdede og holdbare beslutninger for alle idrætter og foreninger, dels om tildeling af trænings- og kamptid, dels omkring regler for den overordnede brug af faciliteterne. Stor faglighed og engagement er en naturlig forudsætning for medlemmerne i udvalget.

Udvalget er også garanter for, at ovennævnte tildelinger og regler respekteres af foreningerne i hverdagen. Fem medlemmer (heraf et medlem som associeret) er udvalget for nyligt blevet opgraderet til og de er forpligtet til, objektivt og nøgternt, at repræsentere enhver type idræt, der måtte være eller blive en del af FIU.

Er der i øvrigt noget som alle foreninger kan blive enige om, så er det, at der konsekvent tildeles alt for lidt tid til alle. Tak for enigheden, skal jeg hilse og sige. For når alle foreninger er lige utilfredse efter det årlige fordelingsmøde, så har IU ramt nogenlunde plet med fordelingen. Dette naturligvis skrevet med et smil på læben og i erkendelse af de alt for få faciliteter vi råder over på

*Og apropos den diskussion* – Efter dialog med foreningerne indstillede Idrætsudvalget til FIU's bestyrelse og Frederiksberg Kommune, som et forsøg, at halfordelingen for sæson 2023-24 forlænges til også at gælde for sæson 2024-25, altså for en *2-årig periode*. Dette med ambitionen om at spare tid og ressourcer hos både jer foreninger og administrativt i FIU. Det betyder, at alle foreninger blot skal forlænge (dvs. genanmode) deres eksisterende holdtider fra sæson 2023-2024 til sæson 2024-2025.

En del af *IU's hverdagsopgaver* varetages og/eller understøttes i øvrigt af *idrætskonsulenterne* – her er et mindre udpluk af mængde og opgaveart, udover den direkte Sekretærfunktion ved møderne:

- Årets halfordeling (indendørs) og fællesmøde med foreningerne
- Fordeling i Frederiksberg Idrætspark 2023/2024 (udendørs)
- Fordeling skolekunstgræsbaner
- Facilitetsønskelisten
- Ventelister
- Åben Hal
- FIU's forenings- og trænerundersøgelse
- FIU's kommunikation på sociale medier, flyers, mail, opkald og møder
- FIU's Eliteidrætsordning med Falkonergården og Niels Brock

- Bookingportal
- Optimering af lokalebrug
- Aktivitetsoptællinger
- Fordeling af mulige ekstratimer over året

*Idrætskonsulenterne* har et job hvor ikke to dage er ens, har jeg før skrevet – lige så i 2023. Vi har heldigvis et særdeles engageret, sprudlende og visionært idræts- og foreningsmiljø på Frederiksberg, så kontakt endelig idrætskonsulenterne, uanset hvilke klubmæssige eller idrættslige ideer eller udfordringer I støder ind i.

Idrætskonsulenterne kan også være en fin indgangsvinkel, hvis I ønsker at få hjælp til mere principielle spørgsmål om fordeling eller brug af faciliteter, spørgsmål hvor FIU's Idrætsudvalg ofte også bliver involveret.

## Det sportslige & Afledte effekter

### Uddannelse

Vi kan vel godt være bekendt at sige, at FIU på den uddannelsesmæssige front håber at medvirke til, at børn af kommunen og uddannelsessøgende klubmedlemmer får de bedste muligheder for at vælge uddannelsesinstitution efter 9. klasse, forudsat at de sparker nogenlunde lige, kaster nogenlunde hårdt eller ligger nogenlunde horisontalt i vandet, for blot at nævne nogle få idrætsgrene.

I mange år har FIU haft samarbejde med Falkonergårdens Gymnasium & Hf-kursus omkring optag af eliteidrætsudøvere på en særlig ordning, kaldet FIU's eliteidrætsordning.

FIU har I 2023 indgået endnu et samarbejde, nemlig med Niels Brock. Dette gør det muligt for flere unge idrætsudøvere at have en hverdag med seriøse studier, plads til deres sport og et godt studiemiljø.

### Resultater

Og så til de mere hardcore idrætsfacts fra året der er gået. Det er fortsat mere end velkomment, hvis I som foreninger sendte FIU eller undertegnede de resultater, store som små, som I løbende opnår. Send dem til min FIU-mail eller send dem til idrætskonsulenterne, som så vil videreformidle. Indtil denne rutine bliver hverdag for jer alle, tager jeg pulsen på den lokale idræts på et mere overordnet niveau – og ikke meget har ændret sig i løbet 2023:

- Fodboldklubberne, tre af DK's 5 største, leverer stadig stigende professionalitet i medlemsplejen, på alle niveauer og leverer samtidig stabilt gode sportslige resultater, med FA som det højst placerede hold.
- Vi er toneangivende i dansk tennis og cricket, via KB.
- Vi har gennem FIF en atletikklub der de seneste år har markeret sig i toppen af danske atletik
- Vi har altid medaljevindere i vores kampsportsforeninger – både nationalt og internationalt. Og kampsportsforeninger har vi mange af på Frederiksberg.
- Vi er stærkt repræsenteret på badmintonfronten via FKIF, FBK og Drive Badminton.

- Vi har gennem rigtigt mange år haft en national konkurrencedygtig håndboldungdom på Frederiksberg – Ydun og FIF.
- I vandet er Frederiksberg stærkt medaljerepræsenteret i både svømning, vandpolo og udspring, gennem HSK.
- Falcon Baskets kvinder vandt igen DM.
- Vi oplever at dans, floorball, volley og flere andre idrætter langsomt, men sikkert, hæver deres niveau og kvalitet i medlemstilbuddene og dermed også kan levere flotte sportslige resultater hos både børnene, de unge og de mere modne og de allermest modne medlemmer.

Har jeg glemt nogen af jer, er det ikke tilsigtet – så husk at sende mig eller FIU resultater eller omtaler af jeres idræt, så jeg kan komme helt på omgangshøjde.

### DM-festen

Som en direkte konsekvens af alt det kompetente arbejde der udføres i foreninger, har kommunen en gang om året muligheden for at invitere til fejring af de mange danske mestre som vores foreninger "producerer".



*Alle deltagerne i årets DM-fest – foto Julie Murphy*

FIU er i de senere år blevet inddraget i langt højere grad i planlægning af arrangementet og den opgave er vi klare til at udvide, når behovet opstår.

Til festen blev der for første gang vist videoportrætter, en ny og inspirerende ide, var alle deltagere enige om. To atleter var blevet udvalgt, i hver sin ende af aldersstigen. Dels den dygtige og ambitiøse tennisspiller Rebecca Mortensen fra KB, dels af Jan Johansen, som har svømmet og konkurreret for Gymnastik- og Svømmeforeningen Hermes (nu HSK), hvor han har været medlem i imponerende 75 år.

Herudover havde følgende foreninger atleter med som skulle fejres:

Hovedstadens Svømmeklub, Gymnastikforeningen Hermes, Parasport Frederiksberg, Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening, KB Tennis, Frederiksberg Ju-Jutsu Klub, Frederiksberg Amatørdanser Forening, Frederiksberg IF Atletik og motion, Frederiksberg Slots Fægteklub, Frederiksberg Sports Stacking Klub, Falcon Basket, Frb. Bordtennis Klub, BK Ydun, Frb. Skyttelaug, Frederiksberg Rugby Klub.



Ud over mad, drikke og socialt samvær i metervis, var der quiz-indslag, dj, taler og meget mere – stor aften og heldigvis igen en gedigen succes. Og næste år tegner til at blive endnu mere spændende og nytænkende.

Tak for tilliden, kommune 😊

## Digital & Fysisk dialog

Vi ved, at det er vigtigt at være både målrettet informative og bredt kommunikerende i vores dialog med foreningerne og vores øvrige samarbejdspartnere.

Vi prøver at opfylde dette efter bedste evne, ved at være flittige brugere af både FIU's hjemmeside og vores Facebook-profil, hvor vi lægger Nyhedsbreve fra FIU op, opdaterer formandens blog (når han indimellem har nogle relevante budskaber) og i øvrigt informerer om alt hvad der kunne tænkes at gavne og have interesse for foreningerne, også på vores velbesøgte LinkedIn profil.

Herudover afholder vi i bestyrelsen *Dialogmøder* med fx udvalg og brugergruppernes formænd – også med foreningsbestyrelser, hvis mere principielle dagsordener opstår. Møderne afholdes når behovet opstår. I 2023 var dialogmødet fokuseret på (og med) IU og den rolle IU spiller i bl.a. fordeling samt udvikling af faciliteter.

*Formandsmøderne*, som er fysiske møder, er vokset sig rigtig stærke gennem årene, har fundet en god kadence og har en markant tilslutning til de enkelte møder, senest med omkring 70 tilmeldte pr. møde i 2023.

Vi giver på formandsmøderne altid en generel opdatering på det der rører sig i FIU, udover at vi har et eller flere prioriterede emner fra idrættens hverdag, hvor der kan diskuteres og erfaringsudveksles i plenum, i øvrigt gerne suppleret af en ekstern indlægsholder, når dette kan lade sig gøre.

I efteråret havde vi til mødet en lang, åben og rigtig god diskussion om IDAN's anbefalinger i den udarbejdede rapport og essensen af denne dialog er båret videre til FIU's bestyrelse, som tager aktion på formandsmødets udmeldinger om diversitet (læs: kvinder) i bestyrelsen.

Formandsmøderne i år:

### 24. maj

- Velkomst
- IDAN's undersøgelse af demokrati og diversitet i FIU/foreningsidrætten
  - Peter Forsberg præsenterede konklusioner og anbefalinger fra undersøgelsen
- Bevæg dig for livet Frederiksberg 2023-2027
- Nyt fra idrætskonsulenterne
  - Information om aktuelle projekter og tiltag
  - Status på halfordelingen og aktivitetsoptællinger
- Status på idrætten på Frederiksberg og FIU's facilitetsplan
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

## 6. november

- Velkomst
- Opfølgning og drøftelse af anbefalinger fra Idan-undersøgelsen
- Opfølgning på det kommunale 2024 budget og status på FIU's facilitetsplan
- Status på halfordelingen, brugen af bookingsystemet og aktivitetsoptællinger
- Nyt fra idrætskonsulenterne
  - Status på FIU's tiltag og projekter med fokus på at understøtte og udvikle foreningerne
- Bordet rundt med nyt fra foreningerne

## 5. Idrætsanlæg & Aktiviteter

### Brugergrupper & Kommunikation

Vilkår for *brugergrupperne på de enkelte anlæg* er klart defineret. De består af et medlem fra hver forening på det anlæg, som brugergruppen er nedsat ved. Foreningerne vælger selv deres repræsentant i brugergruppen. Brugergruppen (BRG) konstituerer sig selv. BRG har som opgave, i tæt dialog med anlæggets leder, at sørge for, at foreningernes ideer, indsigelser, ønsker og behov tilgodeses på bedst mulig vis, herunder bl.a. som part i det årlige budgetudvalg til FIU's økonomiudvalg. Det var så den mere formelle del. Herunder følger et par eksempler på den involvering af BRG der er helt naturlig i FIU's tankegang – en del af den demokratiske proces og dannelse, hvis nogen skulle være i tvivl.

Generelt er der enighed om, at dialogen med både brugerne og BRG velfungerende – i BRG tales om de hverdagsudfordringer der opstår og om de ideer der kan være med til at give de enkelte foreninger bedre vilkår i hverdagen, på den facilitet der er deres "hjemmebane".

Anette, halinspektør på det halve af Frederiksberg, skriver om begge dele i sin årsberetning om Bülowvejhallen:

*På et brugergruppemøde blev det taget op, at en forenings medlemmer brugte hallen som omklædningsrum og ikke ville forlade hallen til tiden, til stor gene for den forening, der havde træningstiden efterfølgende. Problemet blev påpeget overfor klubben og nu håber vi, at hallen fremover ikke bliver brugt som omklædningsrum og at træningstider bliver respekteret.*

*Kreativt er samme BRG i 2022 enige om bedre udnyttelse af et mindre mødelokale på 1. sal i hallen.*

*Lokalet blev stort set kun brugt til opbevaring af klubbetøj og lignende. Der blev i BRG lavet en handlingsplan for bedre udnyttelse af lokalet. I løbet af 2023 er det blevet et lokale, der bruges af Falcon om dagen og i foreningstiden fra kl. 15.00 til kl. 23.00 kan alle hallens foreninger booke lokalet via bookingsystemet.*



*Ny indretning og nyt brug*

I Frederiksberghallerne har BRG haft følgende punkt på dagsordenen, med en efterfølgende gennemarbejdet løsning, beretter Anders, der er ny halinspektør på anlægget:

*Under arbejdet med APV (Arbejdspladsvurdering) for de ansatte i Frederiksberghallerne er det kommet frem, at det ganske kraftige lyd tryk, der kommer fra Sound Boxes, der bruges til at levere musikken når der er opvarmning i gangene, giver en vedvarende hyletone for ørerne, når man har haft en hel dag på arbejde med meget høj musik.*

*FIU gik derfor i dialog med håndboldklubberne om, hvordan vi i fællesskab kan reducere styrken af den generende musik. I dialogen er det kommet frem, at såvel håndboldklubberne som FIU ønsker at bevare muligheden for at idrætsudøverne kan høre musik under opvarmning, hvorfor en løsning kunne være et system ophængt i gangene, som man kan tilgå via Bluetooth, hvor lydstyrken kan reguleres centralt.*

*I den sammenhæng blev det også diskuteret, om det kunne fremme foreningernes sociale sammenhold, hvis tilsvarende højttalere blev opsat i omklædningsrummene.*

*Ovennævnte er i skrivende stund installeret og kommunikationen omkring brugen (og ligeledes forbud mod de famøse Sound-Boxe i de pågældende områder), er nu på vej til foreningerne.*

Om BRG betydning i Fr. Idrætspark/Damsøbadet skriver Theis:

*I centrum for den daglige dialog med brugerne er Brugergruppen. Ønsker og betragtninger for det enkelte medlem har mulighed for at blive drøftet i Brugergruppen, som har en ikke ubetydelig indflydelse på vores fælles anlæg og dets udvikling. Brugergruppen er og skal forsat være det naturlige sted at fremføre gode ideer og ønsker så vi får en fælles drøftelse af disse.*

*Brugergruppen har i 2023 forsat deres store og vigtige arbejde med deltagelse i arbejdsgruppen for områdeudviklings projektet langs Sønder Jyllands Allé og indgangsområdet til stadion. Undervejs er vi blevet bekræftet i, hvor vigtigt vores tilstedeværelse er i sådanne projekter.*

*Brugergruppens repræsentanter i arbejdsgruppen har stået på mål for idrættens værdier, ønsker og behov. Vi har ligeledes bidraget med et uundværligt kendskab til vores anlæg.*

*Projektet har undervejs rykket sig markant fra et udgangspunkt, hvor store dele af stadion blot ville blive inddraget til nu at omfavne den mangfoldighed af bruger området bruges af. Det er lykket at få projektet til at afspejle idrættens særlige plads og behov i området, hvor Frederiksberg Idrætspark/Damsøbadet naturligt udgør hjertet.*

*Projektet har nu tydelige afsæt i idrætten og er samtidig med til at løfte Frederiksberg Idrætsparkes udtryk udadtil. Dette forventeligt til glæde og gavn for alle såvel som skoler, naboer og idrætsforeninger. Selvom arbejdsgruppens opgave som sådan er tilvejebragt fortsætter FIU naturligvis med et krav om en tæt involvering og samarbejde, indtil områdefornyelsen er en realitet. Undervejs vil brugergruppen blive orienteret når der er nyt.*

Der er BRG på følgende faciliteter: Bernhard Bangs Alle, Frederiksberghallerne, Damsø Badet/Frederiksberg Idrætspark, Bülowvejhallen, Kedelhallen, Mariendalshallen og Nandrupvej

Lad mig gerne gentage, at det er FIU's opfattelse, at brugergrupperne er præcis så velfungerende som de medlemmer foreningerne sætter ind i dem. I bund og grund er det derfor de enkelte brugergrupper selv, der definerer graden af indflydelse på hverdagen. Anvendt demokrati i en nøddeskal, tænker jeg.

Idrætsanlæggenes *kommunikation med og til omverdenen*? Jo, som en del af den gennemsigtighed, der skal kendetegne FIU, udarbejder lederne på de enkelte anlæg stadig en årsberetning, der fortæller om anlægget, aktiviteterne og brugerne. Det gælder selvfølgelig samtlige anlæg, store som små. Beretningerne fortæller om årets gang på anlægget, nyanskaffelser og vedligehold, brugere og personale og tanker fra bl.a. brugergrupperne om det kommende års ønsker for investeringer m.v.

Beretningerne lægges på FIU's hjemmeside og kan desuden hentes i fysisk form på idrætsanlægget. Benyt jer endelig af muligheden som brugere. Endnu en fin lejlighed til at komme tættere på jeres anlæg og de udfordringer og muligheder der findes her, både generelt for jeres forening og for jer som individer. Endelig er der, helt naturligt, hverdagsdialogen, hvor anlæggets personale og foreningerne får klaret de mere trivielle hverdagsudfordringer – dem, der ikke lige kræver millioninvesteringer, her og nu.

## **Idrætsanlæg, Finansiering & ØU**

FIU bliver tildelt kommunale midler med baggrund i vores særdeles transparente og let forståelige driftsaftale med kommunen. Den fundamentale præmis i FIU er, at kommunale midler skal behandles med respekt og disponeres, så de dækker mest og strækker længst.

Den overordnede prioritering og godkendelse af FIU's anlægs- og driftsdispositioner er lagt i hænderne på *FIU's Økonomiudvalg (ØU)*. Udvalget sørger for, at økonomien til hverdagsdriften på den enkelte anlæg er dækket ind, med udgangspunkt i de budgetforslag som halinspektørerne og administrationen udarbejder og som godkendes på det årlige dialogmøde mellem FIU's direktør, ØU, bestyrelsen samt lederne fra de enkelte anlæg.

Herudover prioriteres der blandt idrætsanlæggenes ønsker om større vedligeholdelsesprojekter eller anskaffelser, ud fra den økonomi der budgetmæssigt er til rådighed, efter at hverdagsdriften er sikret.

Ønskerne bliver prioriteret i overensstemmelse med FIU's langsigtede økonomiske plan og naturligvis også ud fra nødvendigheden af investeringen.

For at give et billede af mangfoldigheden i ønskerne, er der i 2023, blandt meget, meget andet, afholdt udgifter, (via halinspektørernes budgetforslag) til vedligehold og udvikling af idrætsfaciliteterne, baseret på både brugerønsker og nødvendigt vedligehold:

#### Damsøbadet

Etablering af akustikregulering i Damsøbadet	kr. 65.000
Malerarbejde – idrætsgangen, depot og omklædning 8	kr. 63.100

#### Frederiksberghallerne

Udskiftning og isolering af tærede rør og radiator	kr. 167.112
Etablering af højttalere i gangarealer	kr. 82.000
Lakering og opstregning af gulv i Hal 2	kr. 67.696

#### Hermeshallerne

Indkøb og montering af spærrenet	kr. 57.500
Gulvreparation af gulv og montering af bøsninger til Volley i Hal 1	kr. 87.000
Etablering af ny belysning i H3	kr. 56.400

#### Kedelhallen

Maling af gulv og toiletter i kælder	kr. 62.125
Lakering af gulve (sker hvert år)	kr. 49.970
Lovliggørelse af elinstallationer	kr. 21.960

#### Bülowsvejhallen

Solfilm til Foyer	kr. 31.900
Møbler og skabe til mødelokale	kr. 54.700

ØU består i øvrigt af tre foreningsvalgte medlemmer på FIU's årlige repræsentantskabsmøde samt et medlem fra FIU's bestyrelse, gennem mange år formanden. Udvalget – og dermed de facto FIU's økonomi – er stramt styret og kontrolleret af udvalgets formand (ØU-formanden), mens udvalget naturligvis også levner rum for mere end blot at diskutere budgetter og regnskab.

På det årlige repræsentantskabsmøde bliver de overordnede tal i anlæggenes økonomi gennemgået og der er altid lejlighed til at spørge ind til enkelte poster for både drift og anlæg.

## Idrætsanlæg, Puls & Personale

### Pulsen

Vi skal fremadrettet i endnu højere grad have fokus på den løbende og direkte dialog med foreningerne og brugerne på anlæggene.

Dette både ift. foreningernes behov og ønsker i hverdagen, men også ift. det daglige samspil på anlæggene, hvor vi nogle steder oplever et relativt markant behov for opstramning omkring brugernes opførsel, læs mangel på forståelse for de fælles spilleregler og ordensregler på anlæggene. Det er ærgerligt, når de samme brugere og foreninger, igen og igen, ikke evner eller ønsker at efterleve de både formelle og uformelle regler der er for at være brugere på et idrætsanlæg, ovenikøbet et anlæg, hvor flere brugere skal kunne leve sammen.

Som [Anders, halinspektør i Frederiksberghallerne siden maj 2023](#), allerede har erfaret og indskrevet i sin årsberetning:

*Den høje aktivitet på anlægget kræver helt naturligt, at alle brugere får mest muligt ud af faciliteterne, men også at alle tager hensyn til andre sportsudøvere med andre behov. En stor opgave for personalet - hver dag - er at minde forskellige brugere om at tage hensyn til andre – altså overholde de spilleregler, som er aftalt mellem foreningerne.*

*Jeg oplever, at vi ikke altid møder forståelse for vigtigheden af denne opgave og den demokratiske dannelse, der ligger til baggrund. Til dagligt kan det for os virke som, at der er meget lange kommunikationsveje for de aftaler, der laves i brugergruppen og med foreningernes kontaktpersoner, til den enkelte træner og sportsudøver. Dette kommer personaleteamet helt sikkert til at arbejde meget med i det kommende år. Ikke kun i den daglige interaktion med brugerne, men også i den helt basale skriftlige kommunikation.*

I FIU fornemmer vi, at de brugere der godt kan finde ud af at efterleve spillereglerne, bliver stærkt intimideret af de få der ikke evner at efterleve "det gode naboskab". I FIU er reglen, at vi indledningsvis prøver at finde løsninger på den type problemer via dialog i Brugergrupperne eller via dialog mellem FIU's kontor og den involverede forening direkte. Indtil nu er det altid lykkedes at finde en løsning sammen.

Men vi mærker også tydeligt, at der er nogle få foreninger, hvor dele af foreningen har særdeles svært ved at acceptere, at der rent faktisk ikke er nogen der står over fællesskabet. Tålmodighed er selvfølgelig en dyd, men kan vi ikke sammen tale os til rette og fornemmer vi en fuldstændig manglende klangbund og accept af problemerne, er der kun et svar fra fællesskabet:

*"Kære forening, [find jer en anden kommune](#) at dyrke jeres idræt i med de medlemmer og ledere der ikke forstår alvoren i så simpel en korrektion af jeres væremåde, som den vi påpeger – vi har ikke brug for foreninger eller større grupper af medlemmer, der ikke mener at de skal indordne sig eller have respekt for fællesskabet og/eller den nødvendige overordnede administrative og driftsmæssige styring af et idrætsanlæg. Punktum"*

Og nu til noget helt andet. Her et par løsværdige citater, taget fra de årsberetninger som hver enkelt idrætsanlæg skriver og som leverer status på det mikrokosmos som et anlæg typisk vil udgøre, men med en kobling til det fællesskab som anlægget er en del af, gennem FIU.

Anette, som er halinspektør i Mariendalshallen, Bülowvejhallen, Kedelhallen og Hermeshallerne skriver i sin årsberetning om "klublivet" i Mariendalshallen:

*Det sociale liv i Mariendalshallen skal understøtte de aktiviteter, der foregår i huset. Vi glæder os over, at mange af vores brugere mødes både før og efter deres aktivitet, til socialt samvær og hygge i cafeområdet.*

*Det er vigtigt for os ansatte, at alle, både børn, unge og ældre, føler sig velkomne. Et godt grin og et glimt i øjet er ikke af vejen. Vi har mange ældre idrætsudøvere om formiddagen og de nyder at vi snakker med dem, inklusive humor og et smil på læben.*

Theis, som er halinspektør og ansvarlig for Anlægget på Nandrupvej, Magnetens idrætsbrugere på Bernhard Bangs Alle samt Frederiksberg Idrætspark/Damsøbadet skriver:

*Frederiksberg idrætspark/Damsøbadet har igen i 2023 været et af de mest alsidige anlæg på Frederiksberg. Dette kommer særligt til udtryk i den store diversitet i anlæggets brugerflade. Frederiksberg Idrætspark danner rammen for både skoler, idrætsforeninger, Frederiksberg borgere udenfor foreningslivet, men også for socialt funderede foreninger, alle med deres daglige gang på anlægget.*

*Det er en stor tilfredsstillelse for personalet, at vi gennem vores arbejde kan være med til at skabe de bedst mulige forudsætninger for vores brugere og deres aktiviteter. Dette forsøger vi gennem et fokus på udvikling, plads til forskellighed og tydelig kommunikation.*

Anlæggene bliver selvfølgelig fortsat renoveret og vedligeholdt og hverdagen byder på forskellige nyindkøb, så vi hele tiden sørger for en høj vedligeholdelsesstandard og for at tilbyde så opdaterede rammer for foreningerne som muligt.

Vi udvider fortsat adgangen til idrætsanlæggene via ADK, altså automatisk adgangskontrol, hvor det giver mening. Denne mulighed for adgang udenfor den bemandede åbningstid, frigør løbende træningstimer for det voksne segment samt udvider tider i weekenden for kampafvikling.

Vi har også i 2023, nøjagtigt som i de tidligere år, prioriteret tid på at tale med vores naboer til idrætsanlæggene. De er, fx på Nandrupvej, vores øjne og ører på anlægget 24/7 og er flinke til at informere os, hvis noget u hensigtsmæssigt foregår.

Det er indlysende vigtigt, at vi forsat opretholder en tæt og god kommunikation med naboerne til alle idrætsanlæg, da det ind i mellem godt kan være en udfordring at have aktivitet i baggården eller på naboplænen, ved vi godt. Vi prøver derfor altid at tage mest muligt hensyn til naboerne, samtidig med at fastholde deres accept af, at storbyidræt sjældent kan foregå upågtet og al aktivitet i bund og grund er et spejl af den idrætspolitik FIU (og formelt sanktioneret af Frederiksberg Kommune) har vedtaget at føre. *Hverdagens* idrætspolitik. *Brugernes* idrætspolitik. *Det lokale anlægs* idrætspolitik.

Kort sagt (også i tidligere beretninger), en selvstændig idrætspolitik i hvert enkelt mikrokosmos, tilpasset omgivelser, behov og fornuft, men naturligvis med vigtige overordnede fællesvilkår. Det er rettidig omhu overfor både brugere og omgivelser.

## Personalet

Lige så loyale vores foreningsmedlemmer og brugere er, lige så loyale er den primære kerne af FIU's ansatte – det er en udelt fornøjelse at følge jeres indsats for at passe på jeres idrætsanlæg i hverdagen og jeg har den dybeste respekt for jeres arbejdsindsats. Det har i længere tid været svært at få ansat de branchekendte medarbejdere der manglede i bemanningen på idrætsanlæggene. Dette er løst hen over 2023, så tak for at I der var tilbage, var tålmodige og ekstremt arbejdsomme, mens vi ledte.

Theis skriver i øvrigt om medarbejderne i sin årsberetning fra Frederiksberg Idrætspark/Damsøbadet:

*Jeg vil tillade mig at fremhæve et udsnit fra Idrættens Analyseinstituts rapport vedrørende "FIU, demokrati og diversitet".*

*I rapporten under afsnit "Drift af faciliteter" står således:*

*Når det gælder FIU's rolle med at drifte faciliteter, så er der generelt meget stor tilfredshed med FIU's indsats. Flere foreninger sammenligner med forholdene i Københavns Kommune, og her er den klare opfattelse, at faciliteterne drives langt bedre på Frederiksberg (foreningsinterview 1, 2).*

*Også fra kommunens side er man klar i mælet, når det gælder driften af faciliteterne, som man har svært ved at forestille sig, kunne være meget bedre (kommuneinterview 2, 3). Overordnet set er billedet altså, at faciliteterne drives på en god måde. Flere fremhæver også, at faciliteterne har en god stand.*

*Overstående er i allerhøjeste grad personalets fortjeneste. De udfører et kæmpe arbejde hver eneste dag, for at sikre et meget højt niveau af tilgængelighed, sikkerhed, service og hygiejne på vores anlæg. Denne opgave er ofte udfordrende, når vores faciliteter heldigvis bruges så meget som de gør. Det stiller store krav til personales evne til at planlægge og udføre deres arbejde, alt imens der tages hensyn til at brugerne ikke forstyrres og samtidig kan forvente, rene, vedligeholdte og tilgængelige faciliteter.*

Som sagt fik vi, fordi vi var tålmodige i et svært arbejdsmarked, ansat de rigtige folk med branchekendskab til de ledige stillinger på idrætsanlæggene, pr. 1. januar 2023 og i månederne frem.

I Frederiksberghallerne har vi, som tidligere nævnt, specifikt ansat [Anders Jørgensen som halinspektør](#), efter den tidligere (Jan Schlüter) blev fristet af et tilbud fra Helsing Hallerne.

Velkommen til Anders – vi er glade for at have slået kloen i dig og vi glæder os alle til at se dig i hallerne de næste mange år.

## 6. Idrætspolitik & "Den anden side af bordet"

### Lidt om idrætspolitik

Gentagelse fra tidligere år og en de gentagelser jeg holder rigtig meget af – det kan nemlig ikke siges eller skæres ud meget skarpere:

*"FIU's idrætspolitik har ét entydigt mål, nemlig at tilbyde alle vores foreninger de absolut bedste muligheder for at drive forening og dyrke idræt. Punktum. Dette kræver et stadigt internt driftsfokus fra vores side og en stadig ekstern kommunikation og markering af blandt andet vores*



*facilitetsmæssige behov. Dette kræver også, at FIU er med ved bordet, uanset hvor og i hvilken kontekst, der tales idræt på Frederiksberg - dialogmøder med borgerne ved påtænkt nybyggeri, høringer omkring by- eller områdeudvikling, orienterende møder om klimamål eller bymæssige områdeløft. Dette sikrer nemlig, at den faglighed kommunen nødvendigvis ikke besidder, altid er til stede og at enhver løsning tænkes igennem fra en hardcore idrætsfaglig synsvinkel.*

*Fastholdelsen af fokus på den idrætspolitiske dagsorden sker gennem en præcis og fordomsfri dialog. Vores mangeårige erfaring er nemlig, at flinkeskolen alene aldrig giver resultater. Vi er fokuserede og præcise i vores ønsker fordi vi ved, at der er mange bejlere til den krukke med guld, som hvert år skal fordeles blandt de mange kommunale interessenter."*

(Amen, ville præsten have sagt her...)

At det er FIU der gennem de seneste årtier har været eksponent for, på foreningernes vegne, at rykke idrætten frem i forreste række af kommunale prioriteringsområder, er et ubetinget faktum. Et FIU, der har arbejdet på vegne af en samlet, enig og stærk foreningsidræt i kommunen.

FIU modtager en hel del midler fra kommunen. Disse midler, uanset arten, er vi beviseligt dygtige til at administrere og få mest muligt ud af, både drifts- og anlægsmæssigt. Vi ved desuden fra mange års erfaring, præcis hvor behovet er størst for "pengebinding", når vi taler håndtering af faciliteter og samarbejder. Den respekt for vores faglighed og professionalitet er en vigtig del af et loyalt og frugtbart, konstruktivt samarbejde med kommunen.

Det ligger de facto i vores idrætspolitik og vores tilgang til omverdenen, at vi altid er åbne for gode drøftelser omkring udvikling og forbedringer på idræts- og foreningsområdet. Men vi ser ingen grund ser til at ændre på de områder som uomtvisteligt er velfungerende eller på det armlængdeprincip, som åbenlyst har været til gavn og glæde for kommunen og ikke mindst foreningsidrætten.

Det hænder fortsat, at FIU skal lægge ører og ryg til politiske manifestationer, der er mere teoretiske end praktisk mulige. Intet ondt i det, blot politikerne også er parat til et kontant modsvar, naturligvis leveret på/med et oplyst grundlag. Vi har heldigvis kun mødt ganske få politikere der var fakta-resistente.

Et par afsluttende refleksioner på direkte eller indirekte idrætspolitik, set med FIU-kikkerten:

### [Store haller](#)

Jeg tror, at FIU lige nu vurderer hvad fremtiden kan bringe – vi skal nok vide at markere den kommunale idræts holdninger og behov, hvis der ingen fremdrift indikeres.

### [Skolekunstgræsbaner](#)

Glædelig politisk opbakning til fortsat brug af. Nu mangler vi blot at få skiftet græstæppet på banerne, hvor det er allermest slidt – og det er det nogle steder efterhånden.

### [Kunstgræs og miljøhensyn](#)

Lad mig repetere: Behovet for kunstgræs er evident i en storbykommune og den positive effekt tydeligt kan aflæses i fodboldklubbernes evne til at favne nye børn og unge over de seneste 10 år.

Godt at kommunen og vi sammen har fundet en løsning med etablering af dræn under de baner der i 2023 fik skiftet græstæppe og lige så med de baner der fremover skal have skiftet belægningen.

### Etablering af faciliteter på Hospitalsgrunden

Stort område, som i det vindende skitseprojekt er stort set uden idrætsfaciliteter, har vi før konstateret. Blodfattigt projekt og relativt stereotyp fokuseret på primært beboelse. Vi ved, også her, at der er nødvendige faciliteter der skal tilvejebringes, for at finansiering m.v. af hele arealet falder på plads. Det ændrer dog ikke på, at idrætten igen føler sig en smule underprioriteret, for nu at blive i det høflige hjørne.

At udnytte det kæmpe areal som hospitalsgrunden udgør, uden at byde idrætten indenfor fra allerførste streg skal slås og første spadestik tages, vil være tæt på arrogant. Og med de p.t. manglende visioner om nye store halbyggerier generelt i kommunen er der ingen vej uden om at idrætten må kræve et markant halbyggeri på hospitalsgrunden. Men lad os gerne blive positivt udfordret på den holdning.

### Lidt om Kultur- og Fritidsudvalget

Hverdagsdialogen har altid førsteprioritet for FIU, både den formelle og den uformelle.

Herudover er det vigtigt for os altid at levere velunderbygget, velargumenteret og økonomisk kalkuleret materiale til at understøtte de nødvendige og relevante ønsker, som idrætten har, ikke mindst i forbindelse med den årlige kommunale budgetproces.

Det er naturligvis lige så vigtigt for modparten at tage os seriøst i vores bestræbelser, således vi får et politisk og fagligt kompetent modspil og ikke blot synsninger og gisninger.

FIU holder naturligvis løbende møder med formanden for udvalget, nøjagtigt som vi har gjort gennem ganske mange år. Således sikrer vi, at begge parter altid er på omgangshøjde og kan få talt om både de nære udfordringer og de udfordringer der primært dikteres af mere pekuniære overvejelser.

FIU afholder også, som omtalt i de foregående års beretninger, et årligt fællesmøde med K&F-udvalget, i juli eller august måned.

Det årlige møde er vigtigt for FIU, fordi vi kan præsentere det samlede udvalg for vores budget ideer og ønsker for årene frem. Naturligvis præsenterer vi her de store, tunge projekter, men også de simple, nødvendige tiltag, der kræver ekstra finansiering uden for FIU, af den ene eller den anden årsag.

For politikerne er mødet også vigtigt tænker vi, måske naivt, fordi der her er en lejlighed til både fordybelsen og den overordnede dialog om idrætten og dens behov – hvis man som politiker føler lyst til denne dialog, naturligvis. En hel del gør, heldigvis.

### Lidt om Folkeoplysningsudvalget

I korte træk beskæftiger *Folkeoplysningsudvalget* sig, ikke overraskende, med at tolke og overholde Folkeoplysningslovens bogstav og principper. Udvalget står for godkendelse af nye foreninger af alle

hånde, vedtager størrelsen af lokale- og medlemstilskud, arbejder med opfølgning på indberettede medlemstal og regnskaber og forvaltningens kontrol heraf og arbejder med behandling af kommunale og/eller nationale forslag og vedtagelser, der kan få eller har indvirkning på foreningslivet.

Udvalget har en pulje penge (Folkeoplysningspuljen) der bliver fordelt efter ansøgning eller behov der opstår på det mere generelle plan.

I udvalget har vi i løbet af året bl.a. diskuteret om modellen for aktivitetstilskud skulle ændres, haft fokus på armlængdeprincippet (kommunen/FIU/foreningerne) og talt om en permanent støtteordning til seniorer (+65) i alle foreninger.

### Lidt om Facilitetsudvikling

Sidste års betragtninger gør sig stadig gældende, da der jo ikke er sket noget som helst på facilitetsområdet. Det er fortsat tvingende nødvendigt at tænke ud af boksen, når vi taler muligheder for at etablere yderligere idrætsfaciliteter på Frederiksberg.

Der er ikke mange ledige byggekvaldratmeter i kommunen og der skal indlysende bygges andet end idrætshaller de kommende år, for at kommunen kan imødekomme krav og efterspørgsel på både børne- og ældreområdet.

At der et udtalt efterslæb på området, erkender selv de mest hardcore virkelighedsfor nægttere faktisk – nøjagtigt de samme mennesker der mener, at når vi får etableret et vippebræt og en kondicykel på et par af byens åbne pladser, så har vi stort set løst de kommunale facilitetsudfordringer. Gab, tænker vi alle, der ved bare en smule om idræt og idrættens natur.

FIU og dermed idrætten på Frederiksberg har *indiskutabelt to hovedprioriteter*. Vi prioriterer fortsat byggeri af store halfaciliteter, minimum 4.500 m<sup>2</sup> i alt, gerne som to byggerier, hvoraf det ene skal rumme to halfaciliteter, bygget oven på hinanden. Disse byggerier er essentielle, for at imødekomme efterslæb samt efterspørgsel på halkapacitet, både inden og efter klokken 16.00.

Når disse projekter er vedtaget, finansieret og gennemført, vil Frederiksberg have vist vejen som en idrætsansvarlig storbykommune, med en evne og vilje til at tænke ud af boksen, når det gælder om at tilgodese etablering af faciliteter til idræt og bevægelse.

Det er vigtigt at pointere, at der er godt 17.000 nuværende foreningsmedlemmer, som har en mulighed for at blive tilgodeset gennem disse byggerier – den resterende del af FIU's 22.000 medlemmer er indmeldt hos KB som fodbold- og tennisspillere og KB har deres helt egen agenda omkring udbygning af Pile Alle anlægget, uden at denne planlagte facilitetsudvidelse vil komme resten af FIU's medlemsforeninger til gavn, ud fra de hidtidige sparsomme udmeldinger om projektet.

Vi har i FIU længe været i gang med at tænke smart, i forhold til at udnytte de timer på dagen der har været tyndest belagt, for der skal selvfølgelig ikke stå tomme haller eller sale i den tid FIU administrerer. Der er faktisk ikke mange steder vi ikke har effektiviseret.

Så hvis sandheden er, lex den fornyede Bevæg dig for Livet aftale, at kommunen ønsker mere aktive borgere, blandt andet for at sikre det gode, selvhjulpne liv, så længe som muligt, så er det vitalt at lytte til idrætten og deres aktive medlemmer, når der momentvis bliver plads til et idrætsbyggeri.

Det bliver i årene fremover heller ikke billigere at bygge. Men faciliteterne skal findes, for ellers vil Frederiksberg komme endnu længere bagud med at tilbyde borgerne muligheder for det sunde, gode liv, på enhver tænkelig måde. Og så vil idrætsdeltagelsen, som i forhold til landsgennemsnittet fortsat er lavere, falde endnu mere.

Lad mig gentage og udbygge FIU's ideer om at tænke alternativt og samtidig i alle sammenhænge tænke i den grønne dagsorden, fuldstændig som nu, hvor vi f.eks. begynder at sætte solceller på taget af et par af vores idrætsanlæg, lige om lidt:

- 🚩 Vi har fortsat Forum liggende som en rød klud for alle der kender lidt til problematikkerne omkring de manglende idrætsfaciliteter. I bund og grund er en anderledes udnyttelse af Forum alene et spørgsmål om kreativ tænkning, primært i den økonomiske tilgang.
- 🚩 Vi skal se på bestående idrætsbyggerier. Kan vi til en fornuftig kvadratmeterpris få bygget opad, så vi fx kan ende med at sætte en "førstesal" på fx dele af Frederiksberghallerne. FIU har fortsat fokus på en ingeniør-/statikerrapport der skal belyse mulighederne.
- 🚩 Kan et nybyggeri på Nordens Plads-areale fremmes? Kan der bygges i stålprofiler som efterfølgende begrønnes? Kan der findes alternative finansieringsmuligheder for et sådant idrætsbyggeri?
- 🚩 Er der kommunale arealer, som fx i Frederiksberg Idrætspark, ud mod Sønderjyllands Alle, som kan re-tænkes og bruges som afsæt for større eller mindre, specifikt dedikerede idrætsbyggerier?

Og bare for en sikkerheds skyld: Vi ikke mangler en eller anden alt for dyr tilbygning på 200 m<sup>2</sup> eller et lavloftet rum i en kælder på 10x10 meter. Vi har brug for at tænke stort, være ambitiøse og på at bruge vores kræfter på at tænke faciliteter til den samlede idræt, så alle anvendte byggekroner giver fuld valuta for pengene og dermed favner så mange brugere som overhovedet muligt.

Vi hjælper gerne med at afdække mulighederne for ekstern finansiering, således den kommunale anlægsramme belastes mindst muligt i de kommende år.

## 7. Embedsmænd & Ditto Damer

### Kultur- & Fritidssamarbejde & Lidt Skolebetragtninger

Dette er FIU's nærmeste hverdagspartner, så at sige – Camilla Jarltoft er fortsat chef. Hun flankeres af Thomas Kammer, der har fået ansvar for visse udvalgte ledelsesopgaver. Ikke nogen skidt kombination, de to, tænker jeg.

Samarbejdet fungerer fint, set med FIU's briller. Der er faste rammer og driftsoverenskomsten giver klare beskrivelser af sammenhængen mellem de betalinger FIU modtager og den service og de ydelser vi skal levere til kommunen og dermed til anlæggenes brugere.

Herudover indebærer ideen i det daglige samarbejde med K&F-afdelingen også, at FIU er fødte deltagere i projekttilblivelse og projektstyring på alle de anlægsarbejder, der lugter af idræt – både de projekter vi selv kvalificerer og efterfølgende får bevilget kommunalt, ligesom de projekter der indledningsvis initieres kommunalt.

Driftsoverenskomsten blev i øvrigt forlænget sidst i 2023.

I hverdagen har vi et fint og konstruktivt samspil med BBE omkring både anlægs- og driftsopgaver. Fantastisk samarbejde med vores faste kontaktperson i BBE's driftsteam, som med sikker hånd har gennemført de aftalte tiltag i den kommunale vedligeholdelsesplan.

Vi kan helt overordnet glæde os over en fælles forståelse og at FIU involveres tidligt og detaljeret i de forskellige anlægsprojekter på området.

Det hænder også, at vi muntret os med andre grene af forvaltningen, ud over Kultur- og Fritidsområdet.

Længere nede følger beskrivelsen af et par projekter med udgangspunkt i undervisningssektoren.

Apropos undervisning. [Skoleafdelingen i Frederiksberg Kommune](#), har jeg gennem årene ikke haft så frygteligt meget tilovers for. En forvaltning, der trods FIU's ihærdige forsøg på dialog, lukkede sig helt og aldeles om sig selv.

Men, men – nye tider er heldigvis på vej, ser det ud til.

Rene Rasmussen ansat som ny skolechef, og han har hurtigt markeret positive holdninger og tanker om samspillet mellem skoler og foreningsidrætten. Sådan noget smitter af på en forvaltning, kan vi konstatere. Tak for det, Rene.

Vi kan derfor glæde os over, at den dygtige og engagerede leder for daginstitutions- og skoleområdet Dennis Danielsen, er blevet koblet på samarbejdet med FIU og foreningerne, for at introducere byens børn til idrætsforeningerne og de mange gode idrætsstilbud.

Et par eksempler på samarbejder mellem FIU og Skoler/Daginstitutioner er i øvrigt følgende:

#### Åbent Dagtilbud

- 4 ugers forløb mellem børnehaver og foreninger
- Førhen har BDFL givet tilskud til det, men i efteråret 2023 blev det vedtaget at have Åbent Dagtilbud på det kommunale budget for de næste 2 år, dvs. 2024 og 2025.
- I sæson 2023/24 er der tilmeldt 43 forløb, fordelt på 16 daginstitutioner
- Håbet er, at de børn der prøver det, får lyst til at melde sig ind i foreningerne efterfølgende

#### Idræt på tværs

- Projektet har kørt fra efteråret 2021 til og frem til udgangen af 2023
- I efteråret 2023 slog Idræt på Tværs rekord – hele 30 forløb blev gennemført på SFO'er og Fritidsklubber i perioden august til december (et forløb er på ca. 4 uger x 1 time om ugen)

- Flere børn og unge på Frederiksberg Kommunes SFO'er og Fritidsklubber er blevet præsenteret for følgende lokale idrætter:  
*Sports Stacking, Gymnastik, Yoga, Kæphest, Floorball, Tennis, Rope Skipping, Fodbold, Bordtennis, Håndbold, Futsal og Folkedans*
- Projektet er formelt afsluttet, men FIU og Skoleforvaltningen arbejder videre med at stabilisere/fundamentere det fortsatte samarbejde mellem skoler og det lokale foreningsliv.
- Målet er stadig, at så mange børn og unge som muligt, skal stifte bekendtskab med den brede vifte af idrætstilbud vores foreninger kan levere.

### Lidt mere Folkeoplysning & Medlemstilskud 2022

Den administrative del af *Folkeoplysningsområdet* bor fortsat i Kultur- og Fritidsafdelingen. Dagligdagen, som dækker det fulde Folkeoplysningsområde, altså både foreninger, de uniformerede korps og aftenskolerne, er selvfølgelig præget af ansøgninger om godkendelse af nye brugere, indhentning af den årlige dokumentation om regnskaber, medlemsantal m.v. som loven foreskriver, forenings-/brugerdialog om fx lokaleudlån og derudover statistikker og konsekvensberegninger omkring den årligt afsatte økonomi – og så alt det øvrige, som kun de få medarbejdere på området kender til.

- I år blev der i øvrigt vedtaget et *2023-medlemstilskud* til foreningsmedlemmer under 25 år, på 490 kroner
- Der bliver uforandret ydet 100% lokaletilskud til den andel af en forenings medlemmer der er under 25 år

Medlemstilskudet for 2023 er i øvrigt 15 kroner højere end sidste år. Årsagerne er flere, men et bevis på, at mange (ubrugte) bække små, giver lidt mere vand til åen – uden i øvrigt at sammenligne med de sidste seks måneders regnvejre 😊

- Igen i år blev det ansøgte *tilskud til +65-årige fjernet* i årets budgetproces. Det er dog lykkedes FIU at skaffe midler (tilsvarende sidste år) fra Folkeoplysningsudvalgets pulje, til at afbøde effekten af den manglende kommunale prioritering af det idrætsaktive seniorsegment. Tak for forståelsen til jer alle i udvalget.

FIU vil naturligvis fortsat kæmpe for, at der permanent afsættes midler til +65 medlemmerne.

Alt andet strider mod de intentioner som kommunen har omkring livslang bevægelse og motion. FIU har argumenteret – og vil fortsat argumentere – for at få støtten langt i faste budgetmæssige rammer, så der årligt afsættes en pulje på ca. 250.000 kroner, årligt reguleret, med udgangspunkt i følgende udsagn omkring disponering af beløbet:

- at kunne give økonomisk støtte til idrætsforeninger, der bliver berørt økonomisk i en sådan grad, at det går ud over foreningens aktiviteter for målgruppen, hvis aktivitetstilskuddet bortfalder

- at kunne give økonomisk støtte til idrætsforeninger, der ønsker at opstarte nye aktiviteter for målgruppen 65+, som en del af grundlaget for at kunne drive denne (del) forening

I Folkeoplysningsudvalget har vi fortsat et ønske om, at der via forvaltningen indstilles til politikerne, at puljen for medlemstilskud forøges årligt, så den svarer til virkelighedens udvikling i tilslutningen fra børn og unge til foreningerne og ikke alene baseres på en demografisk usikker prognose.

På samme måde skal en 65+ pulje reguleres.



*Kan man spille petanque indendørs – ja, en rigtig +65 idræt, siger alle udøvere samstemmende*

## Samarbejdspartnere & Afledte Formandseffekter

Tak til de mange *forskellige samarbejder*, som FIU er en del af i årets løb.

- 🧩 Håndværkere vi trækker på med kort varsel i hverdagen, ingeniører, arkitekter og andre fagfolk, der hjælper med kvalificering af nogle af vores projekter, specialister hos DIF eller DGI, Frederiksbergfonden og mange, mange andre.
- 🧩 Stor tak for samarbejdet til forvaltningen, gartnerne på de grønne områder, servicelederne på de kommunale skoler og de kommunale City-assistenten der hjælper med at sikre vores visse af vores idrætsanlæg udenfor åbningstiden.
- 🧩 Stor tak til *Sundhedscentret*, som er en værdsat partner, hvor vi samarbejder om at koble fysisk genoptræning ind i vores foreningers tilbud, samt generelt at inspirere de Frederiksbergske seniorer til et aktivt liv med motion.

- 📌 Kæmp tak til alle jer ansatte på idrætsanlæggene – I har evnen til at tilpasse jer både hverdagen og samtlige forandringer der sendes i jeres retning. Jeg ved, at I både hjælper hinanden, foreningerne og FIU på allerbedste vis.

Også en tak til et par af de afledte ”effekter” som formandsposten i FIU genererer, nemlig:

- 📌 Tak for at måtte være en del af bestyrelsen på *Kursustrappen* og på *Ungdomsskolen*, hvor jeg i øvrigt har overdraget formandskabet. Begge institutioner giver en tilgang til at opleve en ganske anden verden end den idrætslige.
- 📌 Begge steder er uddannelses- og oplevelsestilbud omdrejningspunktet, krydret med skabelse af de sociale rammer og netværk, som er så vigtige for alle unge. Man kan på mange måder opleve ordet inklusion på begge institutioner, vel at mærke i ordets ægte forstand, fordi der er tid og rum til at inkludere, modsat Folkeskolen, hvor inklusionen er noget mere overfladisk.

## 8. Post Scriptum

### Tak – også for tålmodigheden

Så er vi ved at nærme os slutningen på dette års Formandsberetning, skrevet ud fra en objektiv tilgang til årets begivenheder og udmeldinger, ind i mellem krydret med mine helt subjektive kommentarer.

Ikke uligt andre år, er dette stadig en opportun lejlighed til at takke lidt mere, efter de indledende takketaler i de foregående afsnit. Jeg tænker selvfølgelig på alle jer, der er rundt om og centralt placeret i FIU.

Ordene, meningen og ærligheden i min tak, adskiller sig ikke fra de tidligere år – det ville også være at snyde på vægtskålen, hvis jeg skulle tøjle eller omskrive de følelser der ligger hos mig, når jeg tænker på alt det der binder FIU, fællesskabet og dermed foreningslivet på Frederiksberg sammen:

*Alle jer frivillige*, der finder overskud til at være med i maskinrummet hos FIU, samtidig med, at I har jeres andel i at drive den forening I kommer fra. Jeg tror på, at I er med, fordi I ved, at det gør en forskel, når beslutninger og løsninger kommer fra idrætten selv og ikke fra en kommunal forvaltning, normalt langt væk fra foreningshverdagen.

*Bestyrelsen i FIU*. Vi er fortsat dejligt forskellige og sammen bruger vi forskellighederne til at udstikke retningen mod de resultater vi løbende opnår. Vi får på alle måder det bedste ud af hinanden, når vi ses – og, tilstræber vi, også mellem vores møder.

*FIU's personale* på kontoret, ingen nævnt, ingen glemt. Uanset timeantal eller arbejdsopgaver, fungerer I som edderkoppen i midten af nettet. Jeg kender jer, ved hvilken indsats I yder (måske bedre end I tror), og ved, at I hver især er vigtige bidragsydere og deltagere i FIU's ideudvikling og efterfølgende opgaveløsning.

Tak også til det *politiske landskab* i kommunen. Vi møder jo hinanden i de mere formelle fora, fx når jeg triller forbi kommunalbestyrelsens møder for at lytte til idrætsrelaterede forslag, eller når vi som FIU holder officielle møder med udvalgsformanden eller med borgmesteren.



Vi mødes heldigvis også mere uformelt med politikerne. Vi har erfarings- og meningsudvekslinger og partifarven betyder ikke så meget i sådanne anledninger. Det gør derimod jeres interesse og jeres seriøsitet, jer der faktisk mener noget om idrætten og dens betydning for det gode liv.

Det er oftest den uformelle dialog der baner vejen for de gode, velargumenterede løsninger, aldrig nogensinde jeg-alene-viden holdningen. Tak til alle vi har fælles interesser med.

## Vid og bid

Apropos fælles interesser. Når jeg i løbet af et år ser på vores fælles organisation Frederiksberg Idræt og på idrætslandskabet på Frederiksberg, husker jeg fortsat mig selv på følgende ti ord:

*”Husk at frivillighed lever af lyst og dør af pligt”.*

Jeg ved godt, at jeg har skrevet sætningen i sådan cirka alle mine formandsberetninger, men det bliver ordene ikke mindre rigtige af. Faktisk er sætningen og betydningen helt afgørende og fundamentalt essentiel, hvis man virkelig ønsker at forstå, hvad det er der driver foreningsidrætten i DK og gør den ganske unik.

Idrætten vil rigtigt gerne samarbejde om mangt og meget, også på ukendt land, men altid i respekt for den frivillighed og idrætslige faglighed der driver foreningerne i hverdagen. Husk det, alle I der mener, at idrætten er den nemme nøgle til at løfte samtlige samfundsproblemer. Husk det!!

*I løbet af året havde vi, som tidligere nævnt, IDAN til at kigge på medlemsdemokrati og diversitet i FIU* – deres betragtninger er naturligvis tilgængelige i fysisk form. En stor del af undersøgelsen foregik dels som direkte interview af forskellige nøglepersoner rundt om FIU (foreningerne, kommunen, diverse samarbejdspartnere), dels som et spørgeskema til andre i det samme segment.

Konklusionen fra IDAN var på dagsordenen ved de to formandsmøder over året og har været diskuteret indgående i bestyrelsen. Konklusionen var overordnet klar, nemlig at FIU er en dygtig og omhyggelig driftsherre, i øvrigt helt på linje med den holdning kommunen har. FIU har et finmasket medlemsdemokrati og på mange fronter er vores diversitet (faglighed, idrætsrepræsentation, alder, køn m.m.) i udvalgene repræsentativ, hvis vi spejler os direkte i vores foreninger. Og det er vel det vi skal.

At vi mangler kvinder i præcis bestyrelsen, kommer ikke som en overraskende konklusion og jeg er sikker på, at bli’r de under 50 år, vil gennemsnitsalderen også få et nøk nedad. Vi arbejder nemlig målrettet på at udbedre efterslæbet, så at sige. 😊

Vi forsøger her og nu at udvide bestyrelsen med to pladser og kalder det associerede medlemmer.

Ideen er efterfølgende formelt at udvide bestyrelsen, med det arbejde det kræver i forhold til vedtægter m.v. og formel vedtagelse på et repræsentantskabsmøde. De to yderligere pladser (associerende i 2024 terminologien) er naturligvis dedikeret til det manglende kvindeligt islæt. Vi håber, at der er et par kandidater eller tre ude i foreningsbaglandet, der kan se sig selv i de krav der er til at arbejde i FIU’s bestyrelse.

Helt overordnet er det hverken køn, seksualitet, etnicitet, handicap, alder, politisk overbevisning eller idrætsbaggrund, der skal være afgørende for, om man er kvalificeret til at tilføje FIU og idrætten en positiv merværdi. Men jeg er helt enig i, at vi målrettet skal arbejde for, at FIU i sine centrale udvalg skal spejle den sammensætning der er på samme niveau i vores foreninger.

Lad mig for resten gentage *sidste års "post scriptum"* i lettere redigeret stand. Budskabet er ikke blevet mindre relevant at tænke over:

"Rundt om FIU og dermed foreningerne, står der et stakit der alene værner om de fælles værdier og det forpligtende fællesskab, som vi sammen har vedtaget som grundpillerne i vores samarbejde med hinanden.

Nogen forveksler fejlagtigt stakittet med en mur. Nogen fortolker bevidst stakittet som en mur.

Et godt råd: Prøv at finde lågen i stakittet, i stedet for at forsøge at løbe tværs igennem det, for så at blive irriteret over, at man slår sig i den øvelse.

At agere konstruktivt, imødekommende og med respekt i det forpligtende fællesskab, er ikke spor sværere end man ønsker at gøre det til – og stakittet er ikke en begrænsning, men blot en afgrænsning"

Til (næsten) sidst. Tak for et rigtigt godt repræsentantskabsmøde i marts til alle der deltog. Sædvanen tro fik vi bl.a. "sat pris" på den indsats I som foreningsmedlemmer leverer, nogle i en kortere periode, mange over en længere årrække.



Fotos af Birthe fra KSG (forrige side) og Frank FRK, der begge fik Jubilæumsprisen/Bjørnen samt Ralf fra Frederiksberg Karate (også forrige side), der fik Ærestegnet/Nålen.



**Næstsidst.** Tak til alle jer, i og omkring foreningerne og FIU – det er stadigvæk en udelte fornøjelse for mig som formand, at arbejde som FIU's og dermed jeres idrætsrepræsentant overfor kommunen. I fortsætter med at inspirere på hver jeres måde, og er derfor med til at holde gang i ideudvikling og dialog.

**Allersidst.** Tak for tålmodigheden, mens I læste. Blev det for kedeligt undervejs, håber jeg at I snupede 10 minutter i hængekøjen ind i mellem.

Frederiksberg, den 22. februar 2024  
Michael Christiansen



## 9. Modtagere af FIU's æresbevisninger

### FIU's Jubilæumspris

1973	Emil Sørensen	FB, Frederiksberg Boldklub
1974	Svend Meiner Jensen	Boldklubben Dalgas
1975	Anders Hansen	FB
1976	Erland Hansen	Dalgas
1977	Ib Jørgensen	Ydun Håndbold
1979	Jørgen Aage Simonsen	FIF, Frederiksberg Idræts Forening
1980	Finn Pedersen	FIF
1981	Erik Tvernø	Ydun
1982	Peter Jørgensen	FKIF, Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening
1983	Werner Rasmussen	FKIF
1984	Claus Madsen	Ydun
1985	Emil Sørensen	FB
1986	Søren Korbo	Gymnastikforeningen Hermes
1987	Peter Lohse	TV 55 Volley
1988	Rene Vincentsen	FIF
1989	Ole Hummelshøj	KB, Københavns Boldklub
1990	Ernst Jensen	Falcon Basket
1991	Per Myhrmann	TV 55
1991	Bjarne R. Jensen	FIF
1992	Erik Andersen	Frederiksberg Rugby Klub, FRK
1993	Sten Olsen	Falcon
1994	Bjarne Nielsen	Ydun
1995	Tage Selchau KSG,	Købmandsskolens Gymnastikforening
1996	Sven Hjort Jensen	FIF
1997	Jan Feilbo	FKIF
1998	Dan Bendix	DBK, Drive Badminton Klub
1998	Benny Jacobsen	FB
1999	Ralf Lindahl	FKK, Frederiksberg Karate Klub
2000	Jørgen Mortensen	FB
2001	Birgitte Feilbo	FKIF
2001	Glaidis Olsen	FKIF
2002	Arno Olsen	FKIF
2003	Keld Jørgensen	KB
2004	Preben Dreizig Schmidt	FB
2005	Helge Mortensen	Ydun
2006	Bjarne Langkilde	FIF
2007	Jørgen Holmen	KB

2008	Mansoor Siddiqi	FHI, Frederiksberg Handicap Idræt
2009	Birgit Andersen	FRK, Frederiksberg Rugby Klub
2010	Anni Ahlfeldt IID,	Idræt i Dagtimerne
2011	Carl Christian Lindgren	FA2000, Frederiksberg Alliancen 2000
2012	Viggo Brøndegaard	ODK, Ollerup Delingsførere København
2013	Lisbeth Hansen	Frederiksberg Ju-Jutsu
2014	Bodil Allesen-Holm	VLI Volley, Veterinær & Landbohøjskolens IF
2015	Jan Busk	FA2000
2015	Sørgen Larsen	FHBK, Frederiksberg Hospitals Badminton Klub
2016	Jan Kristoffersen	FBTK, Frederiksberg Bordtennis Klub
2017	Henrik Tangø-Brandt	Frederiksberg Bueskydning
2018	Christian Vinter	Falcon
2019	Pia Poulsen	Frederiksberg Slots Fægteklub
2019	Lone Porsbo	Frederiksberg Slots Fægteklub
2020	Martin Hilker	Hermes Gymnastik
2021	Karsten Leth	Frederiksberg Amatørdanser Forening
2021	Lars Vincent Pedersen	SportsKollektivet
2023	Bente Biering-Sørensen	KSG Gymnastik
2023	Frank Meldgaard	FRK, Frederiksberg Rugby Klub

## FIU's Ærestegn

1973	H.A. Petersen	
1973	Clara Munck	
1973	Svend Aage Henriksen	FDF
1973	Emil Sørensen	FB
1973	Alex Sørensen	FB
1973	Kjeld Hansen	FB
1979	Jørgen Aage Simonsen	FIF
1980	Erik Tvernø	Ydun
1980	Svend Meiner Jensen	Dalgas
1982	Eigil Andersen	Ydun
1983	Per B. Johansen	Kommunalbestyrelsen
1985	Finn Petersen	FIF
1987	Peter Jørgensen	FKIF
1987	Kent Hilmar	Dalgas
1994	Arne Frits Jensen	Dalgas
1995	Benny Jacobsen	FB
1996	Poul Als	FIF
1998	Preben Kristensen	FIF
1998	Arne Vangdrup	Skt. Jørgen Volley

2000	Michael Christiansen	FKIF
2001	Ole P. Olsen	Kommunalbestyrelsen
2004	Ole Hummelshøj	KB
2005	Mogens Olsen	Frederiksberg Hallerne
2007	Bjarne Nielsen	Ydun
2008	Lars Juul	FIF
2009	Michael Andersen	FKIF
2010	Jørgen Andersen	FB
2012	Keld Jørgensen	KB
2013	Rene Vincentsen	FIF
2013	Dan Bendix	DBK
2015	Erik Andersen	FRK
2015	Birgit Andersen	FRK
2017	Morten Jung	Kommunalbestyrelsen
2018	Bodil Allesen-Holm	VLI
2019	Allan Nyhuus HSK	Hovedstadens Svømme Klub
2020	Henrik Theil	FA2000
2022	Claus Madsen	Ydun
2023	Ralf Lindahl	Frederiksberg Karate

### FIU's Æresmedlemmer

1973	<i>H.A. Petersen</i>
1981	<i>Emil Sørensen</i>
1988	<i>Jørgen Aage Simonsen</i>
1990	<i>Per B. Johansen</i>
1998	Arne Vangdrup
2002	<i>Ole P. Olsen</i>
2009	Benny Jacobsen
2016	Michael Christiansen
2022	Jørgen Glenthøj
2022	Michael Andersen

## 10. Medlemsstatistikker & Organisation

2023

**Medlemsopgørelse pr. 31. oktober 2023**

Foreningens navn	u/25 år	o/25 år	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021	I alt 2020
1 Ashihara Karate Frederiksberg	121	52	173	160	169	130
2 BK Ydun Håndbold	501	175	676	653	629	553
3 Brug Bolden	18	0	18	21	18	5
4 CBS Sport	127	253	380	392	344	496
5 Drive Badmintonklub (DBK)	297	245	542	508	476	422
6 FA 2000	1.336	505	1.841	1.782	1.914	1.564
7 Falcon Basket	857	152	1.009	1.063	1.058	1.003
8 Familieidræt Frederiksberg	19	18	37	39	39	37
9 FC Frederiksberg	0	22	22	21	20	18
Frederiksberg Hospitals Badminton Klub (udmeldt)					0	39
10 FIF Atletik og Motion	206	260	466	500	577	577
11 FIF Håndbold	513	124	637	600	649	623
12 FIF Petanque	0	106	106	100	127	127
13 Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening (FKIF)	138	207	345	332	335	364
14 Frederiksberg Aikido Klub	37	37	74	79	63	54
15 Frederiksberg Amatørdanser Forening (FAF)	0	77	77	72	68	68
16 Frederiksberg Badminton Klub (FBK)	176	386	562	575	572	544
17 Frederiksberg Bane- og Landevejsklub (FBL)	13	92	105	110	112	90
18 Frederiksberg Beach Volley Klub (FBVK)	21	129	150	158	126	135
19 Frederiksberg Boldklub (FB)	1.417	605	2.022	2.059	2.020	1.741
20 Frederiksberg Bordtennis Klub (FBTK)	75	137	212	233	241	145
21 Frederiksberg Bueskydning	21	39	60	64	58	57
22 FRBDans	137	0	137	88	120	103
23 Frederiksberg esportsforening Falcons (FeF)	6	5	11	13	9	10
24 Frederiksberg Floorball Club	86	75	161	73	78	84
25 Frederiksberg Ju-Jutsu klub	131	71	202	157	152	206
26 Frederiksberg Karate Klub Viking	0	9	9	10	10	10
27 Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	8	22	30	27	23	48
28 Frederiksberg Rugby Klub (FRK)	137	173	310	219	222	205
29 Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	68	69	137	199	194	82
30 Frederiksberg Senior Motion	0	190	190	164	154	154
31 Frederiksberg Skyttelaug	0	40	40	42	47	47
32 Frederiksberg Slots Fægteklub (FSF)	25	15	40	30	46	45
33 Frederiksberg Sport Stacking Klub (FSSK)	18	11	29	11	17	25
34 Frederiksberg Sportskytter	0	47	47	47	44	44
35 Frederiksberg Volley	127	141	268	212	171	220
36 Gymnastikforeningen Hermes	626	17	643	523	546	545
37 Gymnastikforeningen ODK	695	220	915	997	971	1.056
38 Hovedstadens Svømmeklub (HSK)	1.739	294	2.033	2.082	1.702	1.727
39 Idræt i dagtimerne Frederiksberg	0	266	266	247	210	293
40 Idrætsforeningen T.I.	0	37	37	36	36	36
41 Jokokan Frederiksberg Karate Skole	8	10	18	21	22	34
42 Ki og Aikido Dojo	0	12	12	18	18	25
Kita Mats Ryū (udmeldt)					22	22
43 Københavns Boldklub (KB)	2.546	2.223	4.769	4.576	4.289	4.415
44 KSG Idræt	33	132	165	187	156	147
45 København ITF Taekwon-Do Klub	40	27	67	63	63	78
46 Københavns Karateklub	167	114	281	297	289	290
47 København Kyudojo Seishinkan	11	51	62	47	30	39
48 Mujin-kai Shotokan karate-do	19	17	36	40	37	30
49 Pan Idræt Frederiksberg	15	227	242	281	277	249
50 Parasport Frederiksberg	86	50	136	141	128	154
51 SAGA	68	75	143	166	121	124
52 Skyttelaugget Krudtuglen	5	125	130	129	133	133
53 Sportskollektivet	4	176	180	159	154	154
54 VLI	54	252	306	335	465	415
55 Akroyoga Frederiksberg	32	131	163	122	144	
56 Bevæg dig 60+	0	78	78	58	47	
57 Dunses Disciple	46	9	55	100	47	
58 FCX	24	4	28			
59 Hjemstavns Folkedanserne	11	27	38			

<b>I alt medlemmer i 2023</b>	<b>12.865</b>	<b>9.063</b>	<b>21.928</b>	<b>21.438</b>	<b>20.809</b>	<b>20.041</b>
-------------------------------	---------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Årstal	u. 25år	o. 25 år	I alt
2011	9.211	6.657	15.868
2012	9.542	6.774	16.316
2013	9.580	6.697	16.277
2014	9.579	6.480	16.059
2015	9.452	6.784	16.236
2016	10.190	7.144	17.334
2017	10.856	7.582	18.438
2018	11.467	8.061	19.528
2019	10.899	8.229	19.128
2020	11.535	8.506	20.041
2021	12.101	8.708	20.809
2022	12.449	8.989	21.438
2023	12.865	9.063	21.928



**Antal medlemmer pr. idrætsgren 2023**

Idrætsgren	Årstal	Under 25 år	25 år og derover	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021	I alt 2020	I alt 2019	I alt 2018	I alt 2017	I alt 2016	I alt 2015
Atletik	2022 2023	293 292	348 310	602	641	705	731	672	591	484	536	670
Badminton	2022 2023	592 644	1064 1027	1671	1656	1584	1.599	1.622	1.434	1.388	1275	1302
Basketball	2022 2023	942 877	211 185	1062	1153	1137	1.135	1.063	1.058	1.013	891	643
Cricket	2022 2023	61 59	34 34	93	95	101	84	62	47	49	52	53
Dans	2022 2023	96 159	141 193	352	237	309	256	238	233	226		
Floorball	2022 2023	47 86	26 75	161	73	78	84					
Fodbold	2022 2023	4.502 4.761	2.015 1.838	6599	6517	6358	5.427	5.305	5.603	5.347	5353	4784
Gymnastik	2022 2023	1.363 1.408	541 506	1914	1904	1876	1.922	1.870	1.623	1.998	1491	1466
Håndbold	2022 2023	1.033 1.041	347 374	1415	1380	1377	1.352	1.285	1.206	1.071	1113	1147
Kampsport	2022 2023	490 542	429 422	964	919	898	966	919	871	894	822	710
Petanque	2022 2023	0 0	100 106	106	100	127	127	128	132	134	133	144
Rugby	2022 2023	91 137	133 173	310	224	243	241	209	213	222	208	170
Skydning	2022 2023	5 5	213 212	217	218	224	224	234	223	207	163	163
Svømning	2022 2023	1.808 1.755	315 319	2074	2.123	1.729	1.782	1.711	2.579	2.029	1841	1686
Tennis	2022 2023	608 597	1.592 1.649	2246	2200	2198	2.561	2.334	2.241	2.242	2083	2108
Volleyball	2022 2023	139 164	276 284	448	415	304	398	340	310	312	335	276
Øvrige idræt*	2022 2023	379 338	1.204 1.356	1.694	1583	1.561	1.152	1.137	1.164	905	1082	1244
<b>I alt</b>		<b>12.865</b>	<b>9.063</b>	<b>21.928</b>	<b>21.438</b>	<b>20.809</b>	<b>20.041</b>	<b>19.129</b>	<b>19.528</b>	<b>18.521</b>	<b>17378</b>	<b>16566</b>

\* Landevejscykling, Bordtennis, Beach Volley, Bueskydning, Floorball, Fægtning, Dodgeball, Sportskollektivet, Idræt i Dagtimerne, Sportsstabling, Senior Motion, KB Formiddag (senioridræt) og FCX Futsal

## Medlemsopgørelse - foreninger pr. idrætsgren pr. 1. oktober 2023

Foreninger pr. idrætsgren	medlemmer under 25 år	medlemmer over 25 år	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021
<b>Atletik</b>					
FIF Atletik og Motion	206	260	466	500	577
Parasport Frederiksberg	86	50	136	141	128
I alt	292	310	602	641	705
<b>Badminton</b>					
CBS Sport	23	46	69	105	65
Drive Badminton Klub (DBK)	297	245	542	508	476
Frederiksberg Badminton Klub (FBK)	176	386	562	575	572
FHBK (udmeldt)				0	0
Frederiksberg Kammeraternes Idrætsforening - FKIF	138	207	345	332	335
Pan Idræt Frederiksberg	2	50	52	48	46
VLI	8	23	31	29	23
Idræt i dagtimerne	0	70	70	59	67
I alt	644	1.027	1.671	1.656	1.584
<b>Basketball</b>					
CBS Sport	20	33	53	37	24
Falcon Basket	857	152	1.009	1.063	1.058
VLI (ikke opgivet i 2024)			0	53	55
I alt	877	185	1.062	1.153	1.137
<b>Cricket</b>					
KB	59	34	93	95	101
I alt	59	34	93	95	101
<b>Dans</b>					
FAF	0	77	77	72	68
Pan Idræt Frederiksberg	2	51	53	68	41
VLI	9	38	47	9	80
FRB Dans	137	0	137	88	120
Hjemstavns Folkedanserne	11	27	38		
I alt	159	193	352	237	309
<b>Floorball</b>					
Frederiksberg Floorball Club	86	75	161	73	78
I alt	86	75	161	73	78
<b>Fodbold</b>					
CBS Sport	58	125	183	159	203
FA 2000	1.336	505	1.841	1.782	1.914
FB	1.417	605	2.022	2.059	2.020
FC Frederiksberg	0	22	22	21	20
KB	1.890	486	2.376	2.311	1.995
VLI	14	86	100	85	159
Duneses Disciple	46	9	55	100	47
I alt	4.761	1.838	6.599	6.517	6.358

## Medlemsopgørelse - foreninger pr. idrætsgren pr. 1. oktober 2023

Foreninger pr. idrætsgren	medlemmer under 25 år	medlemmer over 25 år	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021
<a href="#">Gymnastik</a>					
Gymnastikforeningen Hermes	626	17	643	523	546
Gymnastikforeningen ODK	695	220	915	997	971
Idræt i dagtimerne	0	98	98	108	88
Idrætsforeningen T.I.	0	37	37	36	36
KSG Idræt	0	41	41	35	75
SAGA	68	75	143	166	121
Familieidræt Frederiksberg	19	18	37	39	39
I alt	1.408	506	1.914	1.904	1.876

### [Håndbold](#)

CBS Sport	10	38	48	39	20
FIF Håndbold	513	124	637	600	649
KSG Idræt	17	37	54	80	54
VLI			0	8	25
BK Ydun	501	175	676	653	629
I alt	1.041	374	1.415	1.380	1.377

### [Kampsport](#)

CBS Sport					
Ashihara Karate Frederiksberg	121	52	173	160	169
Frederiksberg Aikido Klub	37	37	74	79	63
Frederiksberg Ju-Jutsu Klub	131	71	202	157	152
Frederiksberg Karate Klub Viking	0	9	9	10	10
Frederiksberg Karateskole Shinkyokushin	8	22	30	27	23
Jokokan Frederiksberg Karateskole	8	10	18	21	22
Ki og Aikido Dojo	0	12	12	18	18
Kita Matsu Ryu (udmeldt)			0	0	22
København ITF Taekwon-Do Klub	40	27	67	63	63
København Karateklub	167	114	281	297	289
København Kyudojo Seishinkan	11	51	62	47	30
Mujin-kai Shotokan karate-do	19	17	36	40	37
I alt	542	422	964	919	898

### [Petanque](#)

FIF Petanque	0	106	106	100	127
I alt	0	106	106	100	127

### [Rugby](#)

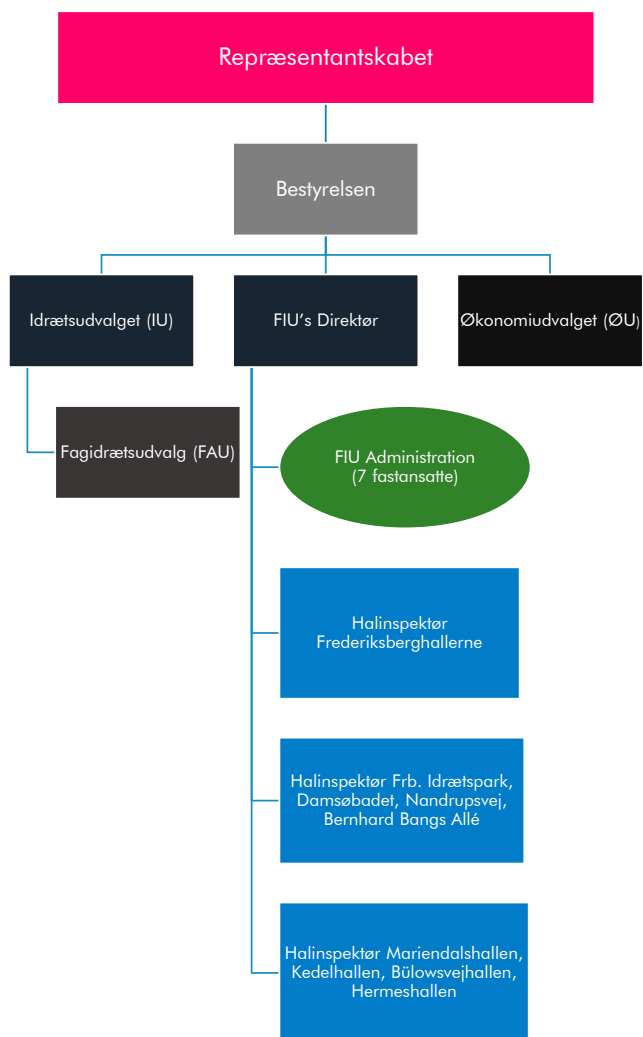
CBS Sport	0	0	0	5	21
Frederiksberg Rugby Klub	137	173	310	219	222
I alt	137	173	310	224	243

## Medlemsopgørelse - foreninger pr. idrætsgren pr. 1. oktober 2023

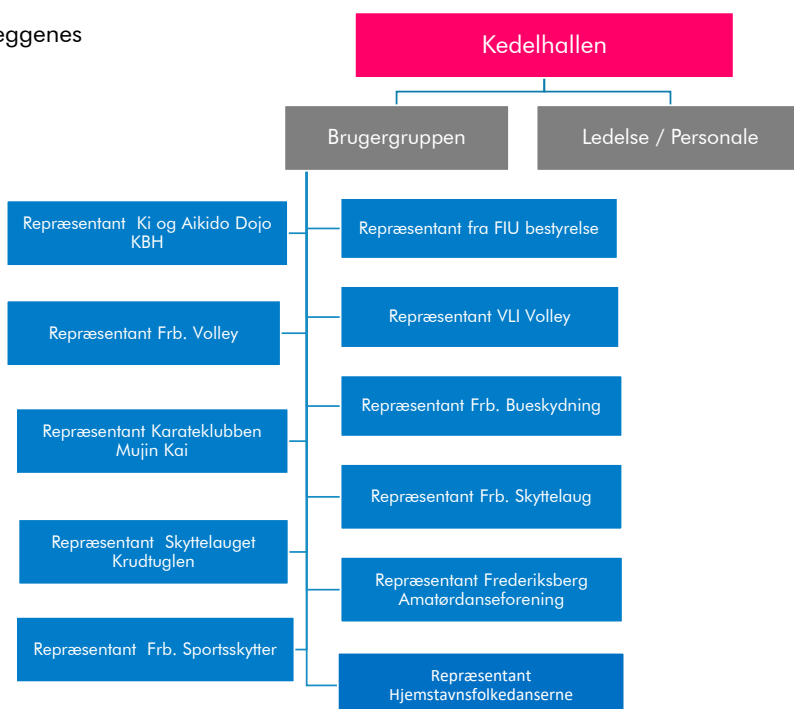
Foreninger pr. idrætsgren	medlemmer under 25 år	medlemmer over 25 år	I alt 2023	I alt 2022	I alt 2021
<u>Skydning</u>					
Frederiksberg Skyttelaug	0	40	40	42	47
Frederiksberg Sportsskytter	0	47	47	47	44
Skyttelaugget Krudtuglen	5	125	130	129	133
I alt	5	212	217	218	224
<u>Svømning</u>					
Hovedstadens Svømmeklub	1.739	294	2.033	2.082	1.702
KSG Idræt	16	25	41	41	27
I alt	1.755	319	2.074	2.123	1.729
<u>Tennis</u>					
CBS Sport	0	0	0	26	0
KB	597	1.640	2.237	2.170	2.193
Idræt i dagtimerne	0	9	9	4	5
I alt	597	1.649	2.246	2.200	2.198
<u>Volleyball</u>					
CBS Sport	14	9	23	21	10
Frederiksberg Volley	127	141	268	212	171
KSG Idræt	0	29	29	31	0
VLI	23	105	128	151	123
I alt	164	284	448	415	304
<u>Øvrige idrætsgrene</u>					
Brug Bolden	18	0	18	21	18
CBS Sport	2	2	4	0	1
Frederiksberg Beachvolleyklub	21	129	150	158	126
Frederiksberg Bane- og Landevejsklub	13	92	105	110	112
Frederiksberg Seminariums Idrætsforening	68	69	137	199	194
Frederiksberg Sport Stacking Klub	18	11	29	11	17
Frederiksberg Senior Motion	0	190	190	164	154
Frederiksberg Bordtennisklub	75	137	212	233	241
Frederiksberg e-sportsforening Falcons	6	5	11	13	9
Frederiksberg Slots Fægteklub	25	15	40	30	46
Frederiksberg Bueskydning	21	39	60	64	58
Idræt i dagtimerne	0	89	89	76	50
Pan Idræt Frederiksberg	11	126	137	165	190
Sportskollektivet	4	176	180	159	154
Bevæg dig 60+	0	78	78	58	47
Akroyoga Frederiksberg	32	131	163	122	144
KB senioridræt	0	63	63		
FCX	24	4	28		
I alt	338	1.356	1.694	1.583	1.561
<b>Idrætsudøvere I alt</b>	<b>12.865</b>	<b>9.063</b>	<b>21.928</b>	<b>21.438</b>	<b>20.809</b>

## FIU Organisationsdiagram

Skematisk oversigt over FIU's elementer:



Eksempel på idrætsanlæggenes organisation:



## Beskrivelse af FIU's rådgivende og besluttende organer

### Repræsentantskabet

Alle FIU's foreninger med 1 stemme hver  
Medlemmerne af BE, IU og ØU  
Formændene for fagidrætsudvalgene  
Formændene for brugergrupperne  
2 medlemmer udpeget af kommunalbestyrelsen  
Æresmedlemmer fra FIU (uden stemmeret)

### Bestyrelsen (BE)

Formanden vælges direkte på rep.mødet  
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet  
I bestyrelsen sidder formanden for IU og for ØU  
FIU's direktør er sekretær for udvalget

### Økonomiudvalget (ØU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet  
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet  
Bogholderen fra FIU's adm. deltager i møderne

### Idrætsudvalget (IU)

Formanden vælges direkte på rep.mødet  
Øvrige medlemmer vælges på rep.mødet  
Idrætskonsulenten fra FIU's adm. deltager i møderne

### Fagidrætsudvalg (FAU)

Når flere foreninger udbyder samme idrætsgren, skal der etableres et FAU  
Hver forening med idrætsgrenen, sidder med i udvalget  
Fagidrætsudvalget konstituerer sig selv, hver andet år

### Direktøren

Der er fastansat en økonomi medarbejder, fem idrætskonsulenter samt en administrativ medarbejder i FIU's administration.

### Administrationen

Der er fastansat en bogholder, to idrætskonsulenter samt en kommunikations- & adm. medarbejder i FIU's administration

### Halinspektørerne (HI)

Ansættes af Direktøren samt et eller to medlemmer af BE  
Halinspektøren refererer til direktøren  
HI er personaleansvarlig samt driftsansvarlig på sit anlæg

### Brugergrupperne (BRG)

På hvert idrætsanlæg nedsættes en brugergruppe, med én repræsentant for hver hjemmehørende klub på anlægget  
Klubberne vælger i fællesskab en formand for BRG, der desuden tæller HI samt en repræsentant for BE



