

# Fordeling Frederiksberg Idrætspark - Vinter 2024-2025

Vedtaget den 04.12.2023

Perioden gælder fra mandag 21. oktober 2024 - 7. april 2025

## Idrætsgrene

Atletik
Fodbold
<b>Beachvolleyball</b>
Petanque
Sameksistens for fodbold og atletik
Andre folkeoplysende idrætsforeninger
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug
Ikke-fordelt tid
Lukket

## Fordeling Frederiksberg Idrætspark

### MANDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Petanque kl. 16:30-21	Ledig
16:30	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
17:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
17:30	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
18:00	PSF + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
18:30	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet		FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
19:00	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion + SportsKollektivet	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		Ledig
21:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	
21:30										
Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.										
Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22										

## Fordeling Frederiksberg Idrætspark

### TIRSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
10.30										
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Petanque kl. 11-15	Ledig
16:30	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold			
17:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
17:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
19:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
19:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
20:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
21:00								Ledig	Ledig	Ledig
21:30									Ledig	

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

## Fordeling Frederiksberg Idrætspark

### ONSDAG

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
10.30										
16:00	Parasport Frederiksberg + Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Petanque kl. 11-15	Ledig
16:30										
17:00									Ledig	Ledig
17:30	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:00	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:30	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	Parasport Frederiksberg	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
19:00								Ledig	Ledig	Ledig
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
20:00								Ledig	Ledig	Ledig
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
21:00								Ledig	Ledig	Ledig
21:30									Ledig	

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

**Fordeling Frederiksberg Idrætspark  
TORS DAG**

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
16:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Petanque kl. 16:30-21	Ledig
16:30										
17:00	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion		Ledig
17:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
18:00										
18:30	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion		Ledig
19:00										
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold		Ledig
20:00										
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold		Ledig
21:00										
21:30										

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

**Fordeling Frederiksberg Idrætspark  
FREDAG**

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
16:00	PSF + FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
16:30										
17:00	PSF + FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion + Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
17:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
18:00										
18:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
19:00										
19:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
20:00										
20:30	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
21:00										
21:30										

Lys på stadion slukker kl. 21.30. I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

I begrænset omfang er der mulighed for lys i kastegården frem til kl 19.30.

Lyset er tændt på petanquebanen til kl. 22

**Fordeling Frederiksberg Idrætspark**  
**LØRDAG**

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
08:00	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
08:30									Ledig	
09:00	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
09:30									Ledig	
10:00	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
10:30	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
11:00	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
11:30	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
12:00	Parasport Frederiksberg + FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
12:30									Ledig	Ledig
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
13:30								Ledig	Ledig	Ledig
14:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
14:30								Ledig	Ledig	Ledig
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
15:30								Ledig	Ledig	Ledig
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
16:30								Ledig	Ledig	Ledig
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig	Ledig	Ledig
17:30								Ledig	Ledig	Ledig

Lys på stadion slukker kl. 18.00. Ingen lys i kastegården.

**Fordeling Frederiksberg Idrætspark**  
**SØNDAG**

	Løbebane	Kunstgræsbane	Springbane 1	Springbane 2	Kuglestød	Højdespring	Stangspring	Kastegård/ krolfbane	Petanque	Beachvolley
08:00	Ledig	Ledig	FIF Atletik & Motion	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
08:30										
09:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Ledig	Ledig
09:30										
10:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	FIF Atletik & Motion	Petanque kl. 9:30 - 13	Ledig
10:30										
11:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
11:30										
12:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
12:30										
13:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
13:30										
14:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
14:30										
15:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
15:30										
16:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
16:30										
17:00	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Fodbold	Ledig		
17:30										

Lys på stadion slukker kl. 18.00. Ingen lys i kastegården.