

Om Frivilligkorps i Gymnastikforeningen ODK

På baggrund af Gymnastikforeningen ODKs nye viden om frivillighed ønskede idrætsforeningen at gøre det nemt og uforpligtende for nye frivillige at finde information og tilkendegive en interesse, hvis medlemmer eller interessenter ønsker at bidrage til fællesskabet som frivillig i Gymnastikforeningen ODK. Helt konkret har Gymnastikforeningen ODK har oprettet én "tilkendegivelses" formular på deres hjemmeside, hvor deres medlemmer kan informere Gymnastikforeningen ODK om deres interesse for at yde en frivillig indsats med udgangspunkt i forskellige typer af opgaver. Ambitionen er at få et frivilligkorps, som de kan kontakte, når de har brug for det. Gymnastikforeningen ODK håber at nogle af de mange nye frivillige på sigt får lyst til at involvere sig mere forpligtende i foreningen.

Sådan kommer du i gang

Start med at kortlægge alle de opgaver, som I har på et år og som I mangler frivillige til. Det kan f.eks. være ad-hoc opgaver til arrangementer og events, Instruktørgerning, projekter eller administrative opgaver. Overvej om nogle af opgaverne kan kategoriseres, så I undgår at jeres formular bliver for lang. Det er vigtigt, at de nye potentielle frivillige nemt og hurtigt kan finde information og tilkendegive deres interesse. Derudover er det en fordel at gøre tilkendegivelsen så uforpligtende som muligt. Det er Gymnastikforeningen ODKs erfaring, at det for nogle frivillige, kan være en stor barriere at tilkendegive en interesse, fordi de er bange for at føle sig forpligtet til opgaver, som de måske ikke har lyst eller mulighed for at varetage alligevel på et senere tidspunkt.

Opret og test formularen inden I sender information ud til jeres medlemmer og interessenter.

Du kan læse mere om at være frivillig i Gymnastikforeningen ODK eller finde formularen på deres hjemmeside på følgende link: [Bliv frivillig Bliv frivillig i Gymnastikforeningen ODK](#)

Hvordan laver man en formular?

I nogle medlemssystemer har du mulighed for at oprette formularer på din hjemmeside. Hvis ikke det er tilfældet i jeres system, så kan I gøre som Gymnastikforeningen ODK eller bruge nogle andre gratis værktøjer. Gymnastikforeningen ODK har brugt Google Analyse til at lave en nem formular, som de så har linket til via deres hjemmeside. Gennem Google Analyse kan de trække mailadresser og information om, hvilke opgaver de interesserede ønsker at bidrage til. Google Analyse er et gratis system, som kræver en google mail. På følgende link kan du læse mere om værktøjet og hvordan du kan bruge det: [Google Analyse: Onlineværktøj til oprettelse af formularer | Google Workspace](#).

Resultater og anbefalinger

Allerede efter 3 dage havde Gymnastikforeningen ODK fået **8 nye frivillige** i deres korps. Dog beretter Gymnastikforeningen ODK, som tidligere nævnt, at der kan være nogle barrierer til at få nye frivillige til at melde sig. At oprette en formular skal derfor kun ses som et redskab og kan ikke stå alene. Det er vigtigt at have løbende dialog med potentielle frivillige til arrangementer, events, træning mv. for at understøtte processen til at få folk til at opskrive sig via formularen. Derudover har Gymnastikforeningen ODK også valgt at byde de nye frivillige ind til møder, for at lære dem at kende og for at motivere dem til at forblive aktive også når der måske ikke lige er en frivillig opgave, som de kan varetage. I kan med fordel spørge de frivillige, hvad de godt kunne tænke sig f.eks. i forbindelse med en trivselsundersøgelse. – er det fælles sociale aktiviteter, online sparringsmøder, at der siges tak for hjælpen eller der bydes på en kop kaffe med bestyrelsen. Læs eventuelt om trivselsundersøgelsen i tidligere afsnit.