

Om forældrehjælpere i Familieidræt

Familieidræt havde ikke tidligere beskæftiget sig med involvering af forældre som frivillige instruktører, men med inspiration fra projektets øvrige foreninger samt resultaterne fra deres trivselsundersøgelse, så de et uforløst potentiale, som de ville afprøve. På nogle af deres hold har de derfor arbejdet med frivillige forældrehjælpere, som skal bistå trænerne og eventuelt overtage holdet ved sygdom eller lign. Det er ambitionen, at de frivillige forældrehjælpere skal understøtte Familieidræt instruktører, så instruktørerne får bedre vilkår og som giver dem en endnu bedre oplevelse af at være frivillig i Familieidræt. Ydermere bidrager forældrehjælperne til at foreningen kan undgå at aflyse deres aktiviteter pga. sygdom mv. som giver en bedre medlemsoplevelse samt forældrehjælperne får mere tilknytning og ejerskab i foreningens aktiviteter.

Sådan kommer du i gang

Først og fremmest er det vigtigt, at der er en klar forventningsafstemning i forhold til forældrehjælpernes rolle og ansvar. For Familieidræt var det vigtig at tydeliggøre, at hjælpeforældrenes opgave var at åbne op for faciliteter og aktivere forældre og børn, når instruktøren var forhindret i undervisningen. Som forældrehjælper i Familieidræt er det altså en klar forventning om, at forældrehjælpere ikke kun har fokus på eget barn, men at de også har fokus på holdets øvrige forældre og børn. Derudover forventes det at forældrehjælperen har til ansvar at bistå instruktøren i undervisningen, hvis der er behov for dette.

Da Familieidræt var klare på, hvad en forældrehjælper skulle have af rolle og ansvar tog de en snak med medlemmerne på de givne hold og fortalte dem om fordelene med forældrehjælpere. Det resulterede i at der var flere forældre, som meldte sig på banen. Herefter fik de lavet en mundtlig forventningsafstemning med de interesserede og allerede nu oplever foreningen færre aflysninger og gladere medlemmer.

Udover en mundtlig forventningsafstemning med forældrehjælpere kan I også overveje at skrive forventningsafstemningen ind i en frivilligkontrakt, som foreningen kan henvise til, hvis det bliver nødvendigt. Tal eventuelt også med jeres nuværende instruktører i forhold til, hvad de har brug for og hvordan de mener forældrehjælpere eventuelt kan bistå deres opgave som instruktør. Forældrehjælpere kan have mange forskellige funktioner og opgaver, så tilpas det så det passer ind i din forening. Overvej eventuelt følgende:

- Hvilke opgaver skal/kan en forældrehjælper varetage?
- Kan opgaverne deles op på flere hænder, så "arbejdsbyrden" ikke bliver for stor?
- Hvad har instruktørerne brug for og har de behov for hjælp?

- Hvilke fordele opnår forældrene, holdet, instruktører og medlemmerne med forældrehjælperne?
- Hvem skal rekruttere og skabe trivsel blandt forældrehjælperne?

Hvis du har brug for ideer, råd eller sparring til at komme i gang med forældrehjælperne eller til udvikling af frivilligkontrakter, så kontakt Idrætskonsulenterne i Frederiksberg Idræt eller dit forbund.

Resultaterne og anbefalinger

Der kan være begrænsninger for, hvilke aktiviteter forældre kan varetage uden at have uddannelse eller erfaringer med aktiviteterne. Derfor kan det være en fordel at undersøge og overveje, hvordan I kan klæde forældrene på til at blive forældrehjælperne uden at det bliver for tidskrævende. Undersøg om der er nogle kurser eller materialer, som I kan tilbyde dem eller overvej om de kan involveres i instruktørernes planlægning af undervisningen.

Ydermere kan det være vanskeligt for forældre at undervise samtidig med at skulle aktivere deres eget barn, så det er vigtigt at overveje hvordan og om en forventningsafstemning mellem instruktør, forældrehjælper og medlemmer i forhold til forældrehjælpernes rolle og ansvar er nødvendig.