

Skolesalsfordeling - FIU 2017-2018

Dette er FIU's Idrætsudvalgs fordeling for skolesale for sæsonen 2017/2018.

Vedtaget den 4. maj 2017

Skolernes gymnastiksale er lukket fra 1. juni til 31. august samt i skolernes ferier

Farvesignaturforklaring:

Idrætsgrene

| |
|---------------------------------|
| Atletik |
| Badminton |
| Basketball |
| Bordtennis |
| Bueskydning |
| Dans |
| Floorball |
| Fodbold |
| Fægtning |
| Gymnastik |
| Håndbold |
| Kampsport |
| Parasport |
| Rugby |
| Multiidrætsforeninger |
| Petanque |
| Skydning |
| Svømning |
| Tennis |
| Volleyball |
| Andre folkeoplysende foreninger |

Andet

| |
|--|
| Udlejning/Kontrakt |
| Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug |
| Ledig tid |
| |

= lukket

Falkonergården - Drengesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|-------|---------------------|---------|---------------------|---------|--------|-----|--------|--------|
| 16:30 | Ledig | | FB | | Ledig | | | |
| 17:00 | | | FA2000 | | | | | |
| 17:30 | Ledig | | FB | | | | | |
| 18:00 | | | FA2000 | | | | | |
| 18:30 | FIF Atletik | | FFC | | | | | |
| 19:00 | FIF Atletik | | FFC | | Ledig | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | Sportsforeningen 4. | | Sportsforeningen 4. | | Ledig | | | |
| 20:30 | maj kollegiet | | maj kollegiet | | Ledig | | | |
| 21:00 | | | | | Ledig* | | | |

*Skolen være helt forladt kl. 21.45
FIF Atletik: 23/10 - 1/4

Falkonergården - Pigesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|-------|---------------------|---------|--------|---------|--------|-----|--------|--------|
| 16:30 | FIF Atletik | | FB | | Ledig | | | |
| 17:00 | FIF Atletik | | | | Ledig | | | |
| 17:30 | | | FB | | Ledig | | | |
| 18:00 | Pan Idræt (fodbold) | | Ledig | | Ledig | | | |
| 18:30 | | | Ledig | | Ledig | | | |
| 19:00 | Pan Idræt (fodbold) | | Ledig | | Ledig | | | |
| 19:30 | | | Ledig | | Ledig | | | |
| 20:00 | Pan Idræt (fodbold) | | Ledig | | Ledig | | | |
| 20:30 | | | Ledig | | Ledig | | | |
| 21:00 | Ledig | | Ledig | | Ledig* | | | |

*Skolen være helt forladt kl. 21.45
FIF Atletik: 23/10 - 1/4

Frederiksberg HF - Drengesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--|--|--|
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | FIF Atletik | FIF Atletik | Saga | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 16:30 | | | | | Saga | | | |
| 17:00 | FIF Atletik | FIF Atletik | Saga | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 17:30 | | | | | Ledig | | | |
| 18:00 | FIF Atletik | FIF Atletik | Ledig | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 18:30 | | | Ledig | | Ledig | | | |
| 19:00 | FIF Atletik | FIF Atletik | Ledig | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 19:30 | | | | | Ledig | | | |
| 20:00 | FIF Atletik | Ledig | VMC fodbold | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 20:30 | Ledig | Ledig | | Ledig | Ledig | | | |
| 21:00 | Ledig | Ledig | VMC fodbold | Ledig | Ledig | | | |
| Frb. HF skal være forladt senest 21:45 | | | | | | | | |
| Frb HF har åbent indtil sommerferien | | | | | | | | |
| FIF Atletik: 23/10 - 1/4 | | | | | | | | |

Frederiksberg HF - Pigesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | | |
|---|-----------|--------------|-------------|-------------|------------------------------|--|--|--|
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | B&U | FIF Atletik | FIF Atletik | ODK | Ledig | | | |
| 16:30 | B&U | | | | Ledig | | | |
| 17:00 | B&U | FIF Atletik# | FIF Atletik | ODK | FIF Atletik (start 17.15) | | | |
| 17:30 | B&U | | | | | | | |
| 18:00 | Saga | FIF Atletik# | FIF Atletik | ODK | FIF Atletik | | | |
| 18:30 | | Ledig | | | | | | |
| 19:00 | Saga | Ledig | FIF Atletik | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 19:30 | | Ledig | | | Ledig | | | |
| 20:00 | Tre Falke | Ledig | Ledig | FIF Atletik | Ledig | | | |
| 20:30 | Futsal | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | | | |
| 21:00 | Futsal | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | | | |
| Frb. HF skal være forladt senest 21:45 | | | | | | | | |
| Frb HF har åbent indtil sommerferien | | | | | | | | |
| FIF Atletik: 23/10 - 1/4 | | | | | | | | |
| # HSK har salen i december, januar og februar | | | | | | | | |

Lindevangsskolen - Drengesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|-----------------------------------|--------|-----------------|----------|---------|--------|-------|--------|--------|
| 15:30 | | | | | | 15:30 | | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | | |
| 16:30 | FB | FB | FB | FB | | 16:30 | | |
| 17:00 | | | | | | 17:00 | | |
| 17:30 | FB | FB | FB | FB | | 17:30 | | |
| 18:00 | | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | ODK | Frb. latterklub | KSG | FB | | 18:30 | | |
| 19:00 | | | | Ledig | | 19:00 | | |
| 19:30 | ODK | Ledig | KSG | Ledig | | 19:30 | | |
| 20:00 | | Ledig | | Ledig | | 20:00 | | |
| 20:30 | Ledig | Ledig | FC Bosna | Ledig | | 20:30 | | |
| 21:00 | Ledig | Ledig | | Ledig | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |
| Fodbold benytter tiderne 1/11-1/4 | | | | | | | | |

Lindevangsskolen - Pigesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|--------------|---------|--------------|--------------|-----------------------------------|-------|--------|--------|
| 15:30 | | | | | | 15:30 | | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | | |
| 16:30 | AOF | FB | FB | FB | | 16:30 | | |
| 17:00 | AOF | | | | | 17:00 | | |
| 17:30 | AOF | FB | FB | FB | | 17:30 | | |
| 18:00 | AOF | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | AOF | Saga | FB | FB | | 18:30 | | |
| 19:00 | AOF | | Frb. Parkour | Frb. Parkour | | 19:00 | | |
| 19:30 | Frb. Parkour | Saga | | | | 19:30 | | |
| 20:00 | | | Frb. Parkour | Frb. Parkour | | 20:00 | | |
| 20:30 | Frb. Parkour | Ledig | | | | 20:30 | | |
| 21:00 | | Ledig | Ledig | Ledig | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | Fodbold benytter tiderne 1/11-1/4 | | | |

Ny Hollænderskolen - Drengesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|---------------|---------|-----------|---------|---------|------------------|--------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Falcon | Falcon |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Falcon | Falcon |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Falcon | Falcon |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | Ledig |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | Ledig |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | Ledig |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | Ledig |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | Ledig | Ledig | AOF | Falcon | Falcon | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | Bøfholdet | FOF | AOF | | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | | FOF | AOF | Falcon | Falcon | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | Bøfholdet | FOF | AOF | FOF | Falcon# | 18:00 | | |
| 18:30 | | FOF | KFUM | FOF | | 18:30 | | |
| 19:00 | MR 2 (volley) | FOF | Spejderne | FOF | Falcon# | 19:00 | | |
| 19:30 | | FOF | KFUM | FOF | | 19:30 | | |
| 20:00 | MR 2 (volley) | FOF | Spejderne | FOF | Falcon# | 20:00 | | |
| 20:30 | | FOF | KFUM | Ledig | | 20:30 | | |
| 21:00 | MR 2 (volley) | FOF | Spejderne | Ledig | Falcon# | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | # Frem til 22/10 | | |

Ny Hollænderskolen - Pigesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|--------|---------|--------|---------|---------|-------|---------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Falcon# | Ledig |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | Ledig |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Ledig | Ledig |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | Ledig | Ledig |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Ledig | Ledig |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | Ledig | Ledig |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | Ledig |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | Ledig |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | Ledig |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | Ledig |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | AOF | Ledig | Falcon | Falcon | Falcon | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | AOF | KSG | | AOF | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | AOF | | Falcon | AOF | Falcon | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | AOF | KSG | AOF | AOF | Falcon# | 18:00 | | |
| 18:30 | AOF | | AOF | AOF | | 18:30 | | |
| 19:00 | AOF | AOF | AOF | Ledig | Falcon# | 19:00 | | |
| 19:30 | AOF | AOF | AOF | Ledig | | 19:30 | | |
| 20:00 | AOF | AOF | AOF | Ledig | Falcon# | 20:00 | | |
| 20:30 | AOF | AOF | AOF | Ledig | | 20:30 | | |
| 21:00 | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | Falcon# | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |

Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|----------------------|----------|---------|----------------|------------------|-------|--------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Ledig | FOF * |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | Ledig | FOF * |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Ledig | FOF * |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | Ledig | FOF * |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Ledig | FOF * |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | Ledig | FOF * |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | FOF * |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | FOF * |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | FOF * |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | FOF * |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | LOF (16.30-18.15) | Falcon | Ledig | Ledig | | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | Falcon | Tai Chi | Gigtforeningen | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | | Falcon | | | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | Bujinkan | Tai Chi | Gigtforeningen | | 18:00 | | |
| 18:30 | Tai Chi 18.15-19.15 | | | Frb. Fodbold | | 18:30 | | |
| 19:00 | | Bujinkan | Tai Chi | sammen- | | 19:00 | | |
| 19:30 | Sct. Georg gymnastik | | Ledig | slutning | | 19:30 | | |
| 20:00 | | Bujinkan | Ledig | | | 20:00 | | |
| 20:30 | Sct. Georg gymnastik | | Ledig | Frb. Fodbold | | 20:30 | | |
| 21:00 | | Bujinkan | Ledig | sammen- | | 21:00 | | |
| | | | | slutning | | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | * Frem til 31/12 | | | |

Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|---------|---------|--------------------|----------|------------------|-------|---------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Ledig | FOF * |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | Ledig | FOF * |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Tai Chi | FOF * |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | FOF * |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Tai Chi | FOF * |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | FOF * |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Tai Chi | FOF * |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | | FOF * |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | FOF * |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | FOF * |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | Saga | AOF | AOF (16.30-18.15) | AOF | | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | AOF | | AOF | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | Saga | AOF | | AOF | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | AOF | | AOF | | 18:00 | | |
| 18:30 | Saga | AOF | Saga (18.15-20.00) | Bujinkan | | 18:30 | | |
| 19:00 | | AOF | | | | 19:00 | | |
| 19:30 | Saga | AOF | | Bujinkan | | 19:30 | | |
| 20:00 | Tai Chi | AOF | Akroyoga | | | 20:00 | | |
| 20:30 | | AOF | | Bujinkan | | 20:30 | | |
| 21:00 | Ledig | AOF | Akroyoga | | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | * Frem til 31/12 | | | |

Skolen på La Cours Vej - Drengesal (nederste sal)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|--------|---------|----------------|---------------------|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|------------------------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Ledig | FA2000 |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | Ledig | |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Sportsforeningen 4. maj kollegiet | FA2000 |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | Ledig |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | | Ledig |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | Ledig | Ledig |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | Lindevang B&U forening |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Frederiksberg Latterklub | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | AOF | FA2000 | FA2000 | FA2000 | | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | AOF | | | | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | AOF | FA2000 | B&U | FA2000 | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | AOF | | | | | | 18:00 | |
| 18:30 | AOF | ITI | MK 75 (volley) | spiders (floorball) | | 18:30 | | |
| 19:00 | KSG | | | | | | 19:00 | |
| 19:30 | | ITI | MK 75 (volley) | spiders (floorball) | | 19:30 | | |
| 20:00 | KSG | | | | | | 20:00 | |
| 20:30 | | ITI | | spiders | | 20:30 | | |
| 21:00 | KSG | | MK 75 | Ledig | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | Fodbold benytter tiderne 1/11-1/4 | | | |

Skolen på La Cours Vej - Pigesal (øverste sal)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|------------------|-------|--------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | FOF | FA2000 |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | FOF | |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | FOF | ODK |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | FOF | |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | FOF | ODK |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | FOF | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | FOF | ODK |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | FOF | |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | ODK |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | ODK | ODK | ODK | ODK | | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | | | | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | ODK | ODK | ODK | ODK | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | Frederiksberg Parkour Forening | Frederiksberg Parkour Forening | Ledig | | 18:00 | | |
| 18:30 | Ledig | | | Ledig | | | | |
| 19:00 | Ledig | | | Akroyoga | | | | |
| 19:30 | Hjemstavns Folke-danserne | FOF | FOF | | | | | |
| 20:00 | | FOF | FOF | Akroyoga | | | | |
| 20:30 | | FOF | FOF | | | | | |
| 21:00 | | FOF | FOF | Akroyoga | | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | * Frem til 31/12 | | | |

Skolen på Nyelandsvej - gymnastiksal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--|-----------------------|------------------|-----------------------|------------------|---------------------------------------|-------|-------------|-----------------------------------|
| 08:00 | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00 | | |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Åbner 10.15 | 10.15 |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | FA2000 | FA2000 |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | FA2000 | FA2000 |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | FA2000 | FA2000 |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | | Sportsforeningen 4. maj kollegiet |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | FA2000 | |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | Frederiksberg Latterklub |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | Falcon | Falcon | Falcon | AOF | Frb. Volley | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | | | AOF | | 17:00 | | |
| 17:30 | Falcon | Falcon | Falcon | AOF | Frb. Volley | 17:30 | | |
| 18:00 | Pan Idræt (dodgeball) | Pan Idræt (dans) | Pan Idræt (dodgeball) | KSG | 4. maj dynamo (badminton) | 18:00 | | |
| 18:30 | | | | | | 18:30 | | |
| 19:00 | Pan Idræt (dodgeball) | Pan Idræt (dans) | Pan Idræt (dodgeball) | Pan Idræt (dans) | Foreningen Sundt og Godt Liv (basket) | 19:00 | | |
| 19:30 | | | | | | 19:30 | | |
| 20:00 | Pan Idræt (dodgeball) | Pan Idræt (dans) | Pan Idræt (dodgeball) | Pan Idræt (dans) | | 20:00 | | |
| 20:30 | | | | | | 20:30 | | |
| 21:00 | Pan Idræt | Pan Idræt | Pan Idræt | Pan Idræt | Ledig | 21:00 | | |
| Gymnastiksalen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |

Skolen ved Bülowsvej - Drengesal (nederste sal)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|-------------|---------|--------|---------|--------|-------|--------|--------|
| 08:00 | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Falcon | FOF |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | FOF |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Falcon | FOF |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | FOF |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Falcon | FOF |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | FOF |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Falcon | FOF |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | FOF |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | FOF |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | FOF |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | Falcon | Ledig | Skolen | skolen | | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | FOF | Falcon | Falcon | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | Falcon | FOF | | | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | FOF | Falcon | Falcon | | 18:00 | | |
| 18:30 | Falcon | FOF | Ledig | Ledig | | 18:30 | | |
| 19:00 | Shuang Yang | BB88 | Ledig | Ledig | | 19:00 | | |
| 19:30 | | | Ledig | Ledig | | 19:30 | | |
| 20:00 | Shuang Yang | BB88 | Ledig | Ledig | | 20:00 | | |
| 20:30 | | | Ledig | Ledig | | 20:30 | | |
| 21:00 | Ledig | BB88 | Ledig | Ledig | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |

Skolen ved Bülowsvej - Pigesal (øverste)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|--------|-------------|--------|-------------|--------|-------|--------|-------------|
| 08:00 | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Ledig | FOF |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | Ledig | FOF |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Ledig | FOF |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | Ledig | FOF |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Ledig | FOF |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | Ledig | FOF |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | FOF |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | FOF |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | Jokokan |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | Karateskole |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Jokokan |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Karateskole |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Jokokan |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Karateskole |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Jokokan |
| 16:30 | AOF | Jokokan | AOF | Jokokan | | 16:30 | Ledig | Karateskole |
| 17:00 | AOF | Karateskole | AOF | Karateskole | | 17:00 | Ledig | Jokokan |
| 17:30 | AOF | Jokokan | AOF | Jokokan | | 17:30 | Ledig | Karateskole |
| 18:00 | AOF | Karateskole | AOF | Karateskole | | 18:00 | | |
| 18:30 | AOF | Jokokan | AOF | Jokokan | | 18:30 | | |
| 19:00 | Skolen | Karateskole | AOF | Karateskole | | 19:00 | | |
| 19:30 | Skolen | Jokokan | AOF | Jokokan | | 19:30 | | |
| 20:00 | Skolen | Karateskole | AOF | Karateskole | | 20:00 | | |
| 20:30 | Skolen | Jokokan | Ledig | Jokokan | | 20:30 | | |
| 21:00 | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |

Skolen ved Bülowsvej - Multisal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | |
|--------------------------------|--------|---------|-------------|---------|--------|--|--|
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | FOF | FOF | AOF | FOF | | | |
| 17:30 | FOF | FOF | AOF | FOF | | | |
| 18:00 | FOF | FOF | AOF | FOF | | | |
| 18:30 | FOF | FOF | AOF | FOF | | | |
| 19:00 | FOF | FOF | AOF | FOF | | | |
| 19:30 | FOF | FOF | Shuang Yang | FOF | | | |
| 20:00 | Ledig | FOF | Shuang Yang | FOF | | | |
| 20:30 | Ledig | Ledig | Shuang Yang | FOF | | | |
| 21:00 | Ledig | Ledig | Shuang Yang | Ledig | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | |

Skolen ved Nordens Plads - Hallen

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|---|---|--------------------|------------|------------|--------|-------|--------|--------|
| 08:00 | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Falcon | Ledig |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | Ledig |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Falcon | Ledig |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | Ledig |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Falcon | Ledig |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | Ledig |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | FA2000 | Rugby |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | | |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | FA2000 | Rugby |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | FA2000 | Rugby |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | | |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | FA2000 | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | FA2000 | Ledig |
| 16:30 | | | | | | 16:30 | | Ledig |
| 17:00 | | Ledig | | | | 17:00 | FA2000 | Ledig |
| 17:30 | | Ledig | | | | 17:30 | | Ledig |
| 18:00 | | Sports-kollektivet | | | | 18:00 | Ledig | Ledig |
| 18:30 | | | | | | 18:30 | Ledig | Ledig |
| 19:00 | | Sports-kollektivet | | | | 19:00 | Ledig | Ledig |
| 19:30 | | | | | | 19:30 | Ledig | Ledig |
| 20:00 | | | | | VLI | 20:00 | Ledig | Ledig |
| 20:30 | FC Lolland Falster / Sports-kollektivet # | CBS Basket | CBS Basket | CBS Volley | | 20:30 | Ledig | Ledig |
| 21:00 | | | | | VLI | 21:00 | Ledig | Ledig |
| 21:30 | | CBS Basket | CBS Basket | CBS Volley | | 21:30 | Ledig | Ledig |
| 22:00 | | | | | Ledig | 22.00 | Ledig | Ledig |
| 22:30 | Ledig | CBS Basket | CBS Basket | CBS Volley | Ledig | 22.30 | Ledig | Ledig |
| Hallen er kun lukket i skolernes ferier | | | | | | | | |
| FC Lolland Falster: 1/11-1/4 Sportskolektivet: skolestart - 1/11 samt 1/4 til skolesommerferie. | | | | | | | | |
| Fodbold starter efter efterårsferien og frem til 1/4 Rugby: januar-marts | | | | | | | | |
| *Harpiksfri | | | | | | | | |

Skolen ved Nordens Plads - Østsal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|---|-----------|---------|-----------|---------------------------|--------|-------|--------|----------------------------------|
| 08:00 | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00 | Falcon | Ledig |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | Falcon | Ledig |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | Falcon | Ledig |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | Falcon | Ledig |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | Falcon | Ledig |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | Falcon | Ledig |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | Ledig | Ledig |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | Ledig | Ledig |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | Ledig | Ledig |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | Ledig | Ledig |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | Ledig | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | Ledig | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Hjemstavns Folke- danserne |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | |
| 16:30 | | | | | | 16:30 | Ledig | |
| 17:00 | | | | | | 17:00 | Ledig | |
| 17:30 | | | | Frb. Parkour | | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | | | Frb. Parkour | | 18:00 | Ledig | Ledig |
| 18:30 | | | | | | 18:30 | Ledig | Ledig |
| 19:00 | | | | Frb. Parkour | | 19:00 | Ledig | Ledig |
| 19:30 | | | | | | 19:30 | Ledig | Ledig |
| 20:00 | | | | Frb. Parkour | Ledig | 20:00 | Ledig | Ledig |
| 20:30 | CBS Rugby | Ledig | CBS Rugby | KBH kyudojo Seishinkan | Ledig | 20:30 | Ledig | Ledig |
| 21:00 | | Ledig | | | Ledig | 21:00 | Ledig | Ledig |
| 21:30 | CBS Rugby | Ledig | CBS Rugby | | Ledig | 21:30 | Ledig | Ledig |
| 22:00 | | Ledig | | | Ledig | 22:00 | Ledig | Ledig |
| 22:30 | CBS Rugby | Ledig | CBS Rugby | KBH Kyudojo | Ledig | 22:30 | Ledig | Ledig |
| Østsalen er kun lukket i skolernes ferier | | | | | | | | |

Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal?)

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|-----------------------|---------|----------|--------------------|--------|---|--------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | ODK # | Ledig |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | Ledig |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | ODK # | Ledig |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | Ledig |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | ODK # | Ledig |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | Ledig |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | ODK # | Ledig |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | | Ledig |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | ODK # | Ledig |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | | Ledig |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | ODK # | Ledig |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | | Ledig |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | Ledig |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | Ledig |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | ODK | ODK | Akroyoga | AOF | Ledig | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | | | AOF | Ledig | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | ODK | ODK | Akroyoga | AOF | Ledig | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | | | AOF | Ledig | 18:00 | | |
| 18:30 | ODK | ODK | Akroyoga | AOF | Ledig | 18:30 | | |
| 19:00 | | ODK | | AOF | Ledig | 19:00 | | |
| 19:30 | PanIdræt Dodgeball | ODK | Akroyoga | Ledig | Ledig | 19:30 | | |
| 20:00 | | Ledig | | Pan Idræt (TRX) | Ledig | 20:00 | | |
| 20:30 | | Ledig | Akroyoga | | Ledig | 20:30 | | |
| 21:00 | | Ledig | | Pan Idræt | Ledig | 21:00 | | |
| | | | | | | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | # ODK benytter lørdagen til fri træning | | |

Skolen ved Søerne - øverste sal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Tid | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------|-----------------------|---------|--------|---------|--------|---|--------|--------|
| 09:00 | | | | | | 09:00 | ODK | ODK |
| 09:30 | | | | | | 09:30 | | |
| 10:00 | | | | | | 10:00 | ODK # | ODK |
| 10:30 | | | | | | 10:30 | | |
| 11:00 | | | | | | 11:00 | ODK # | ODK |
| 11:30 | | | | | | 11:30 | | |
| 12:00 | | | | | | 12:00 | ODK # | ODK |
| 12:30 | | | | | | 12:30 | | |
| 13:00 | | | | | | 13:00 | ODK # | ODK |
| 13:30 | | | | | | 13:30 | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00 | ODK # | ODK |
| 14:30 | | | | | | 14:30 | | |
| 15:00 | | | | | | 15:00 | Ledig | ODK |
| 15:30 | | | | | | 15:30 | Ledig | |
| 16:00 | | | | | | 16:00 | Ledig | Ledig |
| 16:30 | ODK | ODK | ODK | Ledig | ODK | 16:30 | Ledig | Ledig |
| 17:00 | | | | Ledig | | 17:00 | Ledig | Ledig |
| 17:30 | ODK | ODK | ODK | ODK | ODK | 17:30 | Ledig | Ledig |
| 18:00 | | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | ODK | ODK | ODK | ODK | ODK | 18:30 | | |
| 19:00 | | | | Ledig | Ledig | 19:00 | | |
| 19:30 | PanIdræt Dodgeball | ODK | ODK | Ledig | Ledig | 19:30 | | |
| 20:00 | | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | 20:00 | | |
| 20:30 | | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | 20:30 | | |
| 21:00 | | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | 21:00 | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | # ODK benytter lørdagen til fri træning | | |

Søndermarksskolen - Drengesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag | Søndag |
|-------------------------------------|-------------|-------------|---------------|---------|--------|--|--------|--------|
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | Ledig | Ledig | Parasport Frb | Ledig | | | | |
| 17:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 18:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 19:00 | Klub Norden | Klub Norden | Klub Norden | FB | | | | |
| 19:30 | Klub Norden | Klub Norden | Klub Norden | | | | | |
| 20:00 | Klub Norden | Klub Norden | Klub Norden | FB | | | | |
| 20:30 | Klub Norden | Klub Norden | Klub Norden | | | | | |
| 21:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| # Fodbold benytter tiderne 1/11-1/4 | | | | | | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |

Søndermarksskolen - Pigesal

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | | Lørdag | Søndag |
|--------------------------------------|--------|---------|--------|---------|--------|--|--------|--------|
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | Ledig | Ledig | Ledig | Ledig | | | | |
| 17:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 18:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 19:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | |
| 20:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | |
| 21:00 | FB | FB | FB | FB | | | | |
| # Fodbold benytter tiderne 1/11-1/4. | | | | | | | | |
| Skolen skal være forladt 21:45 | | | | | | | | |