

Halfordeling - FIU 2017-2018

Dette er FIU's Idrætsudvalgs overordnede halfordeling for sæsonen 2017/2018.

Vedtaget den 4. maj 2017

Farvesignaturforklaring:

Idrætsgrene

Atletik
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Parasport
Rugby
Multiidrætsforeninger
Petanque
Skydning
Skaterhockey
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende foreninger

Andet

Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug
Ikke-fordelt tid (til bl.a. ad-hoc-brug)

= lukket

Frederiksberg-Hallerne - Hal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00		FIF		FIF	Ydun	15:00	FIF#	Kampe
15:30	Ydun		Ydun			15:30		
16:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	16:00	FIF#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	17:00	FIF#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	19:00		
19:30	VLI					19:30		
20:00	VLI	FIF	Ydun	FIF	Ydun	20:00		
20:30						20:30		
21:00	VLI	FIF	Ydun	FIF	Ydun	21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI	FIF	Ydun	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ydun	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ydun	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ydun	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ydun	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ydun	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ydun	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ydun#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	15:00	Ydun#	Kampe
15:30						15:30		
16:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	16:00	Ydun#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	17:00	Ydun#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Ydun	Ydun	Ydun	FIF	Ydun	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	Ydun	Ydun	Ydun	FIF	Ydun	19:00		
19:30			VLI			19:30		
20:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF	Ydun	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF	Ydun	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FKIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FKIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FKIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FKIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FKIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FKIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FKIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF#	Kampe*
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF#	Kampe*
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF#	Kampe*
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart badminton senest 15:00

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 4

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FIF#	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF#	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF#	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FIF#	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FIF#	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF#	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	15:00	FIF#	Kampe
15:30						15:30		
16:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	16:00	FIF#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	17:00	FIF#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FIF	FIF	CBS	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30.

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Kedel-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Frb. Buesk.*	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Frb. Buesk.*	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Frb. Buesk.*	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Frb. Buesk.*	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Frb. Buesk.*	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frb. Buesk.*	Kampe
14:30						14:30		
15:00						15:00		Kampe
15:30						15:30		
16:00	Frb. Buesk.	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	16:00		Kampe
16:30						16:30		
17:00	Frb. Buesk.	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	17:00		Kampe
17:30			VLI			17:30		
18:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	18:00		Kampe
18:30						18:30		
19:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	19:00		Kampe
19:30						19:30		
20:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	20:00		
20:30						20:30		
21:00	VLI	(start kl. 21.15) CBS + Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI	CBS + Frb. Volley	VLI	Frb. Volley		22:00		
22:30						22:30		

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ Store hal kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal

Kedel-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ældresagen	Ledig		Ledig	Aktive Seniorer	08:00		Ledig
08:30			08:30					
09:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	09:00	FAF Dans*	Ledig
09:30						09:30		
10:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	10:00	FAF Dans*	Ledig
10:30						10:30		
11:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	11:00	FAF Dans*	Ledig
11:30						11:30		
12:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	SAGA	Ældresagen	Afrodite	12:00	FAF Dans*	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Afrodite	13:00	FAF Dans*	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen		14:00	FAF Dans*	Ledig
14:30					14:30			
15:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen		FAF Dans	15:00		Ledig
15:30				15:30				
16:00	FAF Dans	FAF Dans	Ældresagen	FOF	FAF Dans	16:00		Salsa
16:30						16:30		
17:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FOF	FAF Dans	17:00		Salsa
17:30						17:30		
18:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	18:00		Salsa
18:30						18:30		
19:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	19:00		Salsa
19:30						19:30		
20:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:00		
21:30					21:30			
22:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		22:00		
22:30					22:30			

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger.

☒ Lille hal kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal

Kedel-Hallen - Kassen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		Ledig
08:30								
09:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	09:00	Ledig	Ledig
09:30			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	09:30		
10:00			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	10:00		
10:30			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	10:30		
11:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30		
12:00		Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	12:00	FAF Dans	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen		Aktive Seniorer	13:00	FAF Dans	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen			14:00	FAF Dans	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite			15:00		Ledig ☒
15:30						15:30		
16:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite		FAF Dans	16:00		Ledig ☒
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Familie-skolen	Afrodite		FAF Dans	17:00		Ledig ☒
17:30			Kampsport			FOF		
18:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Kampsport		Kampsport		18:00	
18:30						18:30		
19:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Kampsport	FAF Dans	Kampsport	19:00		Ledig ☒
19:30		FAF Dans				19:30		
20:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:00		
20:30					FAF Dans	20:30		
21:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	FAF Dans	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans		22:00		
22:30						22:30		

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ Kassen kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal

Kedel-Hallen - Skydekælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00						08:00		Fælles-træning	
08:30						08:30			
09:00						09:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
09:30						09:30			
10:00						10:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
10:30						10:30			
11:00						11:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
11:30						11:30			
12:00						12:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
12:30						12:30			
13:00						13:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
13:30						13:30			
14:00						14:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
14:30						14:30			
15:00						15:00		Fælles-træning	
15:30						15:30			
16:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	16:00			Fælles-træning
16:30						16:30			Fælles-træning
17:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	17:00			Fælles-træning
17:30						17:30			Fælles-træning
18:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	18:00			Fælles-træning
18:30						18:30			Fælles-træning
19:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	19:00			Fælles-træning
19:30						19:30			Fælles-træning
20:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	20:00			
20:30						20:30			
21:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	21:00			
21:30						21:30			
22:00						22:00			
22:30						22:30			
* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger									
☒ Skydekælderen er kun åben i tilfælde af volleyballkampe i Store Hal									

Bülowsvej-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Falcon	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kampe	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Kampe	Kampe
14:30						14:30		
15:00						15:00	Kampe	Kampe
15:30						15:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:00		Kampe
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon		22:00		
22:30						22:30		

☒ Kampe søndage er både basket og volley

Bülowsvej-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	Ving Tsun	Ledig
09:30						09:30	Ving Tsun	Ledig
10:00						10:00	Ving Tsun	Ledig
10:30						10:30	Ving Tsun	Ledig
11:00						11:00	Ving Tsun	Ledig
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00		Ledig
14:30						14:30		Ledig
15:00						15:00		Ledig
15:30						15:30		Ledig
16:00	Falcon*		Falcon*	Ballet	Falcon*	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ballet		Ledig	Ballet	Kampsport	17:00		
17:30			Ballet			17:30		
18:00	Ballet		Ballet	Ballet	Kampsport	18:00		
18:30	Kampsport					18:30		
19:00	Kampsport		Kampsport	Ballet	Kampsport	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Kampsport	Ving Tsun	Kampsport	Ving Tsun	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kampsport	Ving Tsun	Kampsport	Ving Tsun		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ving Tsun	Ledig			22:00		
22:30						22:30		

*Tumlinge-basketball uden brug af hårde bolde

Mariendals-Hallen - Hal A

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	DBK*	
09:30						09:30		
10:00	IID	IID	Pensionist	Pensionist	IID	10:00	DBK*	Kontrakt
10:30	(badminton)	(badminton)	Idræt	Idræt	(badminton)	10:30		
11:00	IID	IID	Pensionist	Pensionist	IID	11:00	DBK	Kontrakt
11:30	(badminton)	(badminton)	Idræt	Idræt	(badminton)	11:30		
12:00			IID	Kontrakt		12:00	DBK	Kontrakt
12:30			(badminton)			12:30		
13:00			IID	Vikasku		13:00	DBK	DBK*
13:30			(badminton)			13:30		
14:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		14:00	DBK	DBK*
14:30						14:30		
15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00		
19:30						19:30		
20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00		
20:30						20:30		
21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	5DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00		
22:30						22:30		

*Træningstid tæller kun 50% pga. brug af tid til kampe

Mariendals-Hallen - Hal B

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00				IID (gymnastik)	IID (tennis)	09:00	DBK/ FFC*	
09:30						09:30		
10:00		IID (tennis)	IID (gymnastik)	IID (gymnastik)	IID (tennis)	10:00	DBK/ FFC*	Kampe
10:30						10:30		
11:00	IID (gymnastik)	IID (tennis)	IID (gymnastik)		IID (tennis)	11:00	DBK/ FFC*	Kampe
11:30						11:30		
12:00	IID (tennis)	IID (tennis)		Ledig	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe
12:30						12:30		
13:00	IID (tennis)	IID (tennis)				13:00	Kampe	Kampe
13:30						13:30		
14:00	IID (tennis)		IID (tennis)			14:00	Kampe	Kampe
14:30						14:30		
15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00		
18:30						18:30		
19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00		
19:30						19:30		
20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00		
20:30						20:30		
21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00		
22:30						22:30		

Tal angiver antal borde benyttet af forskellige foreninger/fordeling ml. foreninger og kontrakttider

* Floorball anvender tiden, når der ikke er badmintonkampe

Mariendals-Hallen - Spejlsalen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Kontrakt	
09:30						09:30		
10:00						10:00	Kontrakt	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	Kontrakt	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00						12:00	Kontrakt	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kampsport	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00					Kontrakt	14:00	Kampsport	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	15:00	Kontrakt	
15:30						15:30		
16:00	Kampsport	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Kampsport	Kontrakt	Kampsport	Kontrakt	Kontrakt	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Kampsport	Kampsport	Kontrakt	Kampsport	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Kampsport	Kontrakt	Kampsport		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		22:00		
22:30						22:30		

Mariendals-Hallen - Kælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	FBTK	
09:30						09:30		
10:00						10:00	FBTK	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	FBTK	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00				IID (bordtennis)		12:00	FBTK	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00				IID (bordtennis)		13:00	FBTK	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00						14:00	Kampe	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	FBTK	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	FBTK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Kontrakt	FBTK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Kontrakt	FBTK	Batmænd		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		22:00		
22:30						22:30		

Tal angiver antal borde benyttet af forskellige foreninger/fordeling ml. foreninger og kontrakttider

Tre Falke Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	Åbner 08.15	Åbner 08.15
-						08:30	PSF #	Sportskoll.* #
-						09:00		Sportskoll.*#
-						09:30	PSF #	Sportskoll.*#
16:00	PSF	ODK	PSF	FIF Atletik#	PSF	10:00		Sportskoll.*#
16:30						10:30	FIF Atletik #	Sportskoll.*#
17:00	PSF	ODK	PSF	FIF Atletik#	PSF	11:00	FIF Atletik #	Kampe/ODK*
17:30						11:30		Kampe/ODK*
18:00	Ydun	ODK	PSF	FIF Atletik#	Ydun	12:00	FIF	Kampe/ODK*
18:30						12:30	FIF	Kampe/ODK*
19:00	KSG	ODK	KSG	ODK	Ydun	13:00	FIF	Kampe/ODK*
19:30						13:30		Kampe/ODK*
20:00	KSG	FIF	KSG	ODK	Kampe	14:00	ODK	Kampe/ODK*
20:30						14:30	ODK	Kampe/ODK*
21:00	KSG	FIF	KSG	Ydun	Kampe	15:00	ODK	Kampe/ODK*
21:30						15:30	ODK	Kampe/ODK*
22:00	KSG	FIF	KSG	Ydun		16:00	ODK	Kampe
22:30						16:30	ODK	Kampe

* Der skal forventes aflysninger i forbindelse med håndboldkampe på udvalgte datoer
Fra 23/10 til 1/4

Skolen på Nyelandsvej - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00		
-						08:30		
-						09:00	Falcon	Kampe
-						09:30		
-						10:00	Falcon	Kampe
-						10:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:00	Falcon	Kampe
16:30						11:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:00	Kampe	Kampe
17:30						12:30		
18:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:00	Kampe	Kampe
18:30						13:30		
19:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	Falcon	14:00	Kampe	Kampe
19:30						14:30		
20:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	CBS	15:00	Kampe	Kampe
20:30						15:30		
21:00	CBS	Falcon	CBS	CBS	CBS	16:00	Kampe	Kampe
21:30						16:30		
22:00	CBS	Falcon	CBS	CBS	Ledig	17:00	Kampe*	Kampe*
22:30						17:30		

*Skolen skal være helt forladt kl. 23.00 på hverdage og kl. 18:00 i weekender
Hallen er lukket i maj, juni, juli og august

Johanneskolen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00		
-						08:30	Fodbold	Fodbold
-						09:00		
-						09:30	Fodbold	Fodbold
17:00	FIF*			FKIF	Ydun*	10:00	Fodbold	Fodbold
17:30	FIF*			FKIF	Ydun*	10:30	Fodbold	Fodbold
18:00	FIF*			FKIF	Ydun*	11:00	Fodbold	Fodbold
18:30	CBS			VLI	ODK	11:30		
19:00						12:00	Basketkampe /KB Tennis	Fodbold
19:30	CBS (slut kl. 20.15)			VLI	ODK	12:30		
20:00						13:00	Basketkampe /KB Tennis	Fodbold
20:30	VLI (start kl. 20.15)			VLI	Ledig	13:30		
21:00					Ledig	14:00	Basketkampe /KB Tennis	Fodbold
21:30	VLI			VLI		14:30		
22:00						15:00	Basketkampe /KB Tennis	Fodbold
22:30						15:30		

* SKAL være harpiksfri (dermed kun adgang for u/12 og yngre)
 † Skolen SKAL være helt forladt kl. 22.30.

Frederiksberg Gymnasium

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FIF Atletik#	Ledig	ODK					
17:00		Ledig						
17:30	VLI	ODK	ODK			-		
18:00		ODK	ODK			-		
18:30	VLI	ODK	ODK			-		
19:00		ODK	ODK			-		
19:30	ODK		ODK			-		
20:00	ODK	ODK	ODK			-		
20:30			ODK			-		
21:00	ODK	ODK	ODK			-		
21:30			ODK			-		

*Skolen skal være helt forladt kl. 22.00
 # Fra 23/10 til 1/4

Falkonergården - Idrætshal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
17:00								
17:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
18:00								
18:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
19:00					CBS			
19:30	FFC		CBS Floorball					
20:00	CBS Floorball				CBS			
20:30			CBS Floorball					
21:00	CBS Floorball				CBS			

*Skolen være helt forladt kl. 21.45
 # Fra 23/10 til 1/4

Magneten - Sal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Kampsport	Kampsport
08:30						08:30	Kampsport	Kampsport
09:00						09:00	Kampsport	Kampsport
09:30						09:30	Kampsport	Kampsport
10:00						10:00	Kampsport	Kampsport
10:30						10:30	Kampsport	Kampsport
11:00						11:00	Kampsport	Kampsport
11:30						11:30	Kampsport	Kampsport
12:00						12:00	Kampsport	Kampsport
12:30						12:30	Kampsport	Kampsport
13:00						13:00	Kampsport	Kampsport
13:30						13:30	Kampsport	Kampsport
14:00						14:00	Kampsport	Kampsport
14:30						14:30	Kampsport	Kampsport
15:00						15:00	Kampsport	Kampsport
15:30						15:30	Kampsport	Kampsport
16:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	16:00	Kampsport	Kampsport
16:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	16:30	Kampsport	Kampsport
17:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	17:00	Akroyoga	Kampsport
17:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	17:30	Akroyoga	Kampsport
18:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	18:00	Akroyoga	Kampsport
18:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	18:30	Akroyoga	Kampsport
19:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	19:00	Akroyoga	Akroyoga
19:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	19:30	Akroyoga	Akroyoga
20:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	20:00	Akroyoga	Akroyoga
20:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	20:30	Akroyoga	Akroyoga
21:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	21:00	Akroyoga	Akroyoga
21:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Akroyoga	21:30	Akroyoga	Akroyoga
22:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	22:00	Kampsport	Akroyoga
22:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	22:30	Kampsport	Akroyoga

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Magneten - Sal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Kampsport	Kampsport
08:30						08:30	Kampsport	Kampsport
09:00						09:00	Kampsport	Kampsport
09:30						09:30	Kampsport	Kampsport
10:00						10:00	Kampsport	Kampsport
10:30						10:30	Kampsport	Kampsport
11:00						11:00	Kampsport	Kampsport
11:30						11:30	Kampsport	Kampsport
12:00						12:00	Kampsport	Kampsport
12:30						12:30	Kampsport	Kampsport
13:00						13:00	Kampsport	Kampsport
13:30						13:30	Kampsport	Kampsport
14:00						14:00	Kampsport	Kampsport
14:30						14:30	Kampsport	Kampsport
15:00						15:00	Kampsport	Kampsport
15:30						15:30	Kampsport	Kampsport
16:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	16:00	Kampsport	Kampsport
16:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	16:30	Kampsport	Kampsport
17:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	17:00	Kampsport	Kampsport
17:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	17:30	Kampsport	Kampsport
18:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	18:00	Kampsport	Kampsport
18:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	18:30	Kampsport	Kampsport
19:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	19:00	Kampsport	Akroyoga
19:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	19:30	Kampsport	Akroyoga
20:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	20:00	Kampsport	Akroyoga
20:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	20:30	Kampsport	Akroyoga
21:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	21:00	Kampsport	Akroyoga
21:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	21:30	Kampsport	Akroyoga
22:00	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	22:00	Kampsport	Akroyoga
22:30	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	Kampsport	22:30	Kampsport	Akroyoga

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

KU.BE - Puls Zone

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Pan Idræt (familieidr.)	Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00	Pan Idræt (familieidr.)	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00		Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00		Hermes
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00					Hermes	16:00		
16:30		Hermes		Hermes		16:30		
17:00					Hermes	17:00		
17:30		Hermes		Hermes		17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE - Zen Zone 1/2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		18:00		
18:30						18:30		
19:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		19:00		
19:30						19:30		
20:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Hermeshallen - hal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	ODK
09:30						09:30	Falcon	ODK
10:00						10:00	Falcon	ODK
10:30						10:30	Falcon	ODK
11:00						11:00	Falcon	ODK
11:30						11:30	Falcon	ODK
12:00						12:00	Fægtning	ODK
12:30						12:30	Fægtning	ODK
13:00						13:00	Fægtning	ODK
13:30						13:30	Fægtning	ODK
14:00						14:00	Fægtning	ODK
14:30						14:30	Fægtning	ODK
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Falcon	Fægtning	ODK	Fægtning	Falcon	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Fægtning	ODK	Fægtning	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Fægtning	ODK	Fægtning	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Fægtning	ODK	Fægtning	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Fægtning	ODK	Fægtning	Falcon	20:00		
20:30		Sportsk.		Falcon		20:30		
21:00	Falcon	Sports-kollektivet	ODK	Falcon	Hallen skal være forladt kl. 21.00	21:00		
21:30						21:30		

Hermeshallen, Hal 3 - gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ledig	ODK
09:30						09:30	Ledig	ODK
10:00						10:00	Ledig	ODK
10:30						10:30	Ledig	ODK
11:00						11:00	Ledig	ODK
11:30						11:30	Ledig	ODK
12:00						12:00	Ledig	ODK
12:30						12:30	Ledig	ODK
13:00						13:00	ODK	ODK
13:30						13:30	ODK	ODK
14:00						14:00	ODK	ODK
14:30						14:30	ODK	ODK
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	16:00		
16:30	ODK	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	16:30		
17:00	ODK	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	17:00		
17:30	ODK	ODK	ODK	Ledig	Ledig	17:30		
18:00	Ledig	ODK	ODK	Ledig	Ledig	18:00		
18:30	Ledig	ODK	ODK	Ledig	Ledig	18:30		
19:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	19:30		
20:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	21:00		
21:30	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	21:30		

Hermeshallen, Sal C (lille lokale)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00				AOF		09:00	Ledig	Ledig
09:30			AOF	AOF		09:30		
10:00				AOF		10:00	AOF	AOF
10:30	AOF		AOF	AOF	AOF	10:30	AOF	AOF
11:00			AOF	AOF		11:00	AOF	AOF
11:30		AOF	AOF	AOF		11:30	AOF	AOF
12:00			AOF	AOF		12:00	AOF	AOF
12:30		AOF			12:30			
13:00			AOF		13:00	AOF	AOF	
13:30		AOF			13:30			
14:00			AOF		14:00	AOF	AOF	
14:30		AOF			14:30			
15:00			AOF		15:00			
15:30					15:30			
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30		AOF				16:30		
17:00	Ledig		AOF	AOF	Ledig	Ledig	17:00	
17:30						17:30		
18:00	AOF		AOF	Ledig		18:00		
18:30		Ledig				18:30		
19:00			Ledig	Ledig		19:00		
19:30	AOF	Ledig				19:30		
20:00		Ledig	Ledig	Ledig		20:00		
20:30		Ledig				20:30		
21:00	Ledig		Ledig	Ledig		21:00		
21:30		Ledig				21:30		

Damsøbadet

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
06:00	HSK+		HSK+	HSK+	HSK+	06:00	HSK	HSK	
06:30									06:30
07:00		HSK					07:00	HSK	HSK
07:30							07:30		
08:00						08:00	HSK	HSK	
08:30						08:30			
09:00						09:00	HSK	HSK	
09:30						09:30			
10:00						10:00	HSK	HSK	
10:30						10:30			
11:00						11:00	HSK	HSK	
11:30						11:30			
12:00						12:00	HSK	HSK	
12:30						12:30			
13:00						13:00	HSK	HSK	
13:30						13:30			
14:00						14:00	HSK	HSK	
14:30						14:30			
15:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	15:00	HSK	HSK	
15:30						15:30			
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	HSK	HSK	
16:30						16:30			
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00			
17:30						17:30			
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00			
18:30						18:30			
19:00	HSK	HSK	KSG	HSK	HSK	19:00			
19:30						19:30			
20:00	HSK	HSK	KSG	HSK		20:00			
20:30			20:30			HSK			
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK		21:00			
21:30						21:30			
22:00	HSK	HSK	HSK	HSK	22:00				
22:30					22:30				
+ Start 5:45		*Start 11:15		xStart 13:45					

Frederiksberg Svømmehal - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00	HSK§	
16:30						16:30		
17:00						17:00	HSK#	
17:30						17:30		
18:00						18:00	HSKκ	
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
§ Start 15.45 - Slut 16.45		# Start 16.45 - Slut 17.45			κ Start 17.45 - Slut 18.15			

Frederiksberg Svømmehal - Familiehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg Svømmehal - Undervisningsbassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00	HSK&	
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
& Start 15.45 - Slut 18.15								

Flintholm svømmehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30								
06:00	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*	06:00		
06:30	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	06:30	HSK 8/8*	
07:00						07:00	HSK 8/8*	
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30	HSK 4/8*	
09:00						09:00		
09:30						09:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
10:00						10:00		
10:30						10:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
11:00						11:00		
11:30						11:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
12:00						12:00		
12:30						12:30		Pan 4/8*
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 5-6/8*+	16:00		
16:30						16:30		
17:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 5-6/8*+	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 8/8*	18:00		
18:30						18:30		
19:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 8/8*	19:00		
19:30						19:30		
20:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*		20:00		
20:30						20:30		
21:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*		21:00		
21:30						21:30		

*Tallet angiver hvor mange baner klubben har til rådighed ud af de i alt otte baner

Hvis der er mange mennesker en given dag kan klubben blive indskrænket til 5 baner

Flintholm Gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30	Hermes	Hermes
09:00						09:00		
09:30						09:30	Hermes	Hermes
10:00						10:00		
10:30						10:30	Hermes	Hermes
11:00						11:00		
11:30						11:30	Hermes	Hermes
12:00						12:00		
12:30						12:30	Hermes	Hermes
13:00						13:00		
13:30						13:30	Hermes	Hermes
14:00						14:00		
14:30						14:30	Hermes	Hermes
15:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	15:00	Hermes	Hermes
15:30						15:30		

16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00	Hermes	Hermes
16:30						16:30		
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00	Hermes	Hermes
17:30						17:30		
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30						21:30		