

# Halfordeling - FIU 2017-2018

Dette er FIU's Idrætsudvalgs overordnede halfordeling for sæsonen 2017/2018.

Vedtaget den 4. maj 2017

## Farvesignaturforklaring:

### Idrætsgrene

Atletik
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Parasport
Rugby
Multiidrætsforeninger
Petanque
Skydning
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende foreninger

### Andet

Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug
Ikke-fordelt tid (til bl.a. ad-hoc-brug)

= lukket

## Frederiksberg-Hallerne - Hal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00		FIF		FIF	Ydun	15:00	FIF#	Kampe
15:30	Ydun		Ydun			15:30		
16:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	16:00	FIF#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	17:00	FIF#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	19:00		
19:30	VLI					19:30		
20:00	VLI	FIF	Ydun	FIF	Ydun	20:00		
20:30						20:30		
21:00	VLI	FIF	Ydun	FIF	Ydun	21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI	FIF	Ydun	FIF		22:00		
22:30						22:30		

\* Kampstart håndbold senest 17:30

# Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

## Frederiksberg-Hallerne - Hal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ydun	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ydun	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ydun	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ydun	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ydun	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ydun	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ydun#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	15:00	Ydun#	Kampe
15:30						15:30		
16:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	16:00	Ydun#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	Ydun	FIF	Ydun	FIF	Ydun	17:00	Ydun#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	Ydun	Ydun	Ydun	FIF	Ydun	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	Ydun	Ydun	Ydun	FIF	Ydun	19:00		
19:30			VLI			19:30		
20:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF	Ydun	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF	Ydun	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ydun	Ydun	VLI	FIF		22:00		
22:30						22:30		

\* Kampstart håndbold senest 17:30

# Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

## Frederiksberg-Hallerne - Hal 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00				Skole		08:00	FKIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00				Skole		09:00	FKIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00	FFBC					10:00	FKIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00	FFBC	Hejmdal				11:00	FKIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FKIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FKIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FKIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF#	Kampe*
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF#	Kampe*
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF#	Kampe*
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30						22:30		

\* Kampstart badminton senest 15:00

# Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

## Frederiksberg-Hallerne - Hal 4

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Skole	KBH Håndbold		KBH Håndbold	Skole	08:00	FIF#	Kampe
08:30								
09:00	Skole	KBH Håndbold		KBH Håndbold	Skole	09:00	FIF#	Kampe
09:30								
10:00	Skole		Skole	Skole	KBH Håndbold	10:00	FIF#	Kampe
10:30								
11:00	Skole		Skole	Skole	KBH Håndbold	11:00	FIF#	Kampe
11:30								
12:00						12:00	FIF#	Kampe
12:30								
13:00			Skole			13:00	FIF#	Kampe
13:30								
14:00			Skole			14:00	FIF#	Kampe
14:30								
15:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	15:00	FIF#	Kampe
15:30								
16:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	16:00	FIF#	Kampe
16:30								
17:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	17:00	FIF#	Kampe
17:30						Kampe*		
18:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	18:00		Kampe*
18:30								
19:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	19:00		
19:30								
20:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	20:00		
20:30								
21:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	21:00		
21:30								
22:00	FIF	FIF	CBS	FIF		22:00		
22:30								

\* Kampstart håndbold senest 17:30.

# Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

## Kedel-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Frb. Buesk.*	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Frb. Buesk.*	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Frb. Buesk.*	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Frb. Buesk.*	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Frb. Buesk.*	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frb. Buesk.*	Kampe
14:30						14:30		
15:00						15:00		Kampe
15:30						15:30		
16:00	Frb. Buesk.	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	16:00		Kampe
16:30						16:30		
17:00	Frb. Buesk.	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	17:00		Kampe
17:30			VLI			17:30		
18:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	18:00		Kampe
18:30						18:30		
19:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	19:00		KBH Kyudojo
19:30						19:30		
20:00	VLI	Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	20:00		KBH Kyudojo
20:30						20:30		
21:00	VLI	(start kl. 21.15) CBS + Frb. Volley	VLI	Frb. Volley	Frb. Buesk.*	21:00		KBH Kyudojo
21:30						21:30		
22:00	VLI	CBS + Frb. Volley	VLI	Frb. Volley		22:00		
22:30						22:30		

\* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ Store hal kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal

## Kedel-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ældresagen	Ledig		Ledig	Aktive Seniorer	08:00		Ledig
08:30								
09:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	09:00	FAF Dans*	Ledig
09:30								
10:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	10:00	FAF Dans*	Ledig
10:30								
11:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Aktive Seniorer	11:00	FAF Dans*	Ledig
11:30								
12:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	SAGA	Ældresagen	Afrodite	12:00	FAF Dans*	Ledig
12:30								
13:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen	Afrodite	13:00	FAF Dans*	Ledig
13:30								
14:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen	Ældresagen		14:00	FAF Dans*	Ledig
14:30								
15:00	Ældresagen	Aktive Seniorer	Ældresagen		FAF Dans	15:00		Ledig
15:30								
16:00	FAF Dans	FAF Dans	Ældresagen	FOF	FAF Dans	16:00		Salsa
16:30								
17:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FOF	FAF Dans	17:00		Salsa
17:30								
18:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	18:00		Salsa
18:30								
19:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	19:00		Salsa
19:30								
20:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	20:00		
20:30								
21:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:00		
21:30								
22:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		22:00		
22:30								

\* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger.

☒ Lille hal kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal

## Kedel-Hallen - Kassen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		Ledig
08:30								
09:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	09:00	Ledig	Ledig
09:30			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	09:30		
10:00			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	10:00	Aikido Dojo	Ledig
10:30			Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	10:30		
11:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	11:00	Aikido Dojo	Ledig
11:30						11:30		
12:00		Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	12:00	FAF Dans	Ledig
12:30						12:30		
13:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen		Aktive Seniorer	13:00	FAF Dans	Ledig
13:30						13:30		
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen			14:00	FAF Dans	Ledig
14:30						14:30		
15:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite			15:00		Ledig ☒
15:30						15:30		
16:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite		FAF Dans	16:00		Ledig ☒
16:30						16:30		
17:00	Ledig	Familie-skolen	Afrodite		FAF Dans	17:00		Ledig ☒
17:30						17:30		
18:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Mujin-Kai Karate	FOF	Mujin-Kai Karate	18:00		Ledig ☒
18:30						18:30		
19:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Mujin-Kai Karate	FAF Dans	Mujin-Kai Karate	19:00		Ledig ☒
19:30						19:30		
20:00	Aikido Dojo	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	FAF Dans	21:00		
21:30						21:30		
22:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans		22:00		
22:30						22:30		

\* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ Kassen kun åben i tilfælde af volleyballkampe i store hal



**Kedel-Hallen - Skydekælderen**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00						08:00		Fælles-træning	
08:30						08:30			
09:00						09:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
09:30						09:30			
10:00						10:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
10:30						10:30			
11:00						11:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
11:30						11:30			
12:00						12:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
12:30						12:30			
13:00						13:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
13:30						13:30			
14:00						14:00	Skyttelaug Krudtuglen	Fælles-træning	
14:30						14:30			
15:00						15:00		Fælles-træning	
15:30						15:30			
16:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	16:00			Fælles-træning
16:30						16:30			Fælles-træning
17:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	17:00			Fælles-træning
17:30						17:30			Fælles-træning
18:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	18:00			Fælles-træning
18:30						18:30			Fælles-træning
19:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	19:00			Fælles-træning
19:30						19:30			Fælles-træning
20:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	20:00			
20:30						20:30			
21:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	21:00			
21:30						21:30			
22:00						22:00			
22:30						22:30			
* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger									
☒ Skydekælderen er kun åben i tilfælde af volleyballkampe i Store Hal									

## Bülowsvej-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Falcon	Камреѧ
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	Камреѧ
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Камреѧ
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Камреѧ
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Камреѧ
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kampe	Камреѧ
13:30						13:30		
14:00						14:00	Kampe	Камреѧ
14:30						14:30		
15:00						15:00	Kampe	Камреѧ
15:30						15:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:00		Камреѧ
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon	Falcon	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Falcon	Falcon	Frb. Volley	Falcon		22:00		
22:30						22:30		

☒ Kampe søndage er både basket og volley

## Bülowsvej-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00		
09:30						09:30	Ving Tsun	Ledig
10:00						10:00		
10:30						10:30	Ving Tsun	Ledig
11:00						11:00	Ving Tsun	
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00		
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00		
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00		
14:30						14:30		Ledig
15:00						15:00		
15:30						15:30		Ledig
16:00	Falcon*		Falcon*	Ballet	Falcon*	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ballet		Frb. Latterklub	Ballet	Frb. Aikido	17:00		
17:30			Ballet			17:30		
18:00	Ballet		Ballet	Ballet	Frb. Aikido	18:00		
18:30	Frb. Aikido					18:30		
19:00			Frb. Aikido	Ballet	Frb. Aikido	19:00		
19:30	Frb. Aikido				Ledig	19:30		
20:00		Ving Tsun	Frb. Aikido	Ving Tsun	Ledig	20:00		
20:30	Frb. Aikido					20:30		
21:00		Ving Tsun	Frb. Aikido	Ving Tsun		21:00		
21:30	Ledig		Ledig			21:30		
22:00	Ledig	Ving Tsun	Ledig			22:00		
22:30						22:30		

\*Tumlinge-basketball uden brug af hårde bolde

## Mariendals-Hallen - Hal A

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag																																																																																																																																																								
08:00	Skole	Skole				08:00																																																																																																																																																										
08:30			08:30	09:00	Skole	Skole						09:00	DBK*		09:30	09:30	10:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)	IID (badminton)	10:00	DBK*	Kontrakt	10:30	10:30	11:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)	IID (badminton)	11:00	DBK	Kontrakt	11:30	11:30	12:00			IID (3) (badminton)			12:00	DBK	Kontrakt	12:30			12:30	13:00			IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*	13:30			13:30	14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00
09:00	Skole	Skole						09:00	DBK*																																																																																																																																																							
09:30			09:30	10:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)			IID (badminton)	10:00	DBK*	Kontrakt	10:30	10:30	11:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)	IID (badminton)	11:00	DBK	Kontrakt	11:30	11:30	12:00			IID (3) (badminton)			12:00	DBK	Kontrakt	12:30			12:30	13:00			IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*	13:30			13:30	14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30							
10:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)					IID (badminton)	10:00		DBK*			Kontrakt																																																																																																																																																	
10:30					10:30	11:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)		Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)		IID (badminton)	11:00		DBK	Kontrakt	11:30	11:30	12:00			IID (3) (badminton)			12:00	DBK	Kontrakt	12:30			12:30	13:00			IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*	13:30			13:30	14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30															
11:00	IID (6) (badminton)	IID (6) (badminton)	Pensionist Idræt (4)	Pensionist Idræt (4)	IID (badminton)	11:00			DBK			Kontrakt																																																																																																																																																				
11:30						11:30	12:00				IID (3) (badminton)				12:00	DBK	Kontrakt	12:30			12:30	13:00			IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*	13:30			13:30	14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																										
12:00			IID (3) (badminton)			12:00	DBK	Kontrakt																																																																																																																																																								
12:30					12:30	13:00					IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*	13:30			13:30	14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																								
13:00			IID (3) (badminton)	Vikasku	IFK98 (4)	13:00	DBK	DBK*																																																																																																																																																								
13:30						13:30			14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*	14:30		14:30	15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																				
14:00		Kontrakt	Kontrakt		IFK98 (4)	14:00	DBK	DBK*																																																																																																																																																								
14:30						14:30			15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																
15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe																																																																																																																																																									
15:30						15:30			16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00			16:30	16:30	17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																											
16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00																																																																																																																																																										
16:30						16:30			17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00			17:30	17:30	18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																						
17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00																																																																																																																																																										
17:30						17:30			18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00			18:30	18:30	19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																	
18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00																																																																																																																																																										
18:30						18:30			19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00			19:30	19:30	20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																												
19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00																																																																																																																																																										
19:30						19:30			20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00			20:30	20:30	21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																							
20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00																																																																																																																																																										
20:30						20:30			21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																																		
21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		21:00																																																																																																																																																										
21:30						21:30			22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																																													
22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI2/K4	DBK		22:00																																																																																																																																																										
22:30						22:30																																																																																																																																																										

\*Træningstid tæller kun 50% pga. brug af tid til kampe

**Mariendals-Hallen - Hal B**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag																																																																																																																																																			
08:00	Skole	Skole				08:00																																																																																																																																																					
08:30			08:30	09:00	Skole	Skole				IID (gymnastik)	IID (tennis)	09:00	DBK/ FFC*		09:30	09:30	10:00	DGM	IID (tennis)	IID (gymnastik)	IID (gymnastik)	IID (tennis)	10:00	DBK/ FFC*	Kampe	10:30	10:30	11:00	IID (gymnastik)	IID (tennis)	IID (gymnastik)	Pensionist idræt	IID (tennis)	11:00	DBK/ FFC*	Kampe	11:30	11:30	12:00	IID (tennis)	IID (tennis)		Pensionist idræt	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe	12:30	12:30	13:00	IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe	13:30	13:30	14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00
09:00	Skole	Skole		IID (gymnastik)			IID (tennis)	09:00	DBK/ FFC*																																																																																																																																																		
09:30			09:30		10:00	DGM		IID (tennis)		IID (gymnastik)	IID (gymnastik)		IID (tennis)	10:00	DBK/ FFC*	Kampe	10:30	10:30	11:00	IID (gymnastik)	IID (tennis)	IID (gymnastik)	Pensionist idræt	IID (tennis)	11:00	DBK/ FFC*	Kampe	11:30	11:30	12:00	IID (tennis)	IID (tennis)		Pensionist idræt	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe	12:30	12:30	13:00	IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe	13:30	13:30	14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30					
10:00	DGM	IID (tennis)	IID (gymnastik)	IID (gymnastik)	IID (tennis)		10:00		DBK/ FFC*			Kampe																																																																																																																																															
10:30						10:30	11:00	IID (gymnastik)		IID (tennis)	IID (gymnastik)		Pensionist idræt	IID (tennis)	11:00	DBK/ FFC*	Kampe	11:30	11:30	12:00	IID (tennis)	IID (tennis)		Pensionist idræt	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe	12:30	12:30	13:00	IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe	13:30	13:30	14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30															
11:00	IID (gymnastik)	IID (tennis)	IID (gymnastik)	Pensionist idræt	IID (tennis)	11:00	DBK/ FFC*		Kampe																																																																																																																																																		
11:30						11:30		12:00		IID (tennis)	IID (tennis)		Pensionist idræt	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe	12:30	12:30	13:00	IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe	13:30	13:30	14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																										
12:00	IID (tennis)	IID (tennis)		Pensionist idræt	IID (tennis)	12:00	Kampe	Kampe																																																																																																																																																			
12:30			12:30			13:00			IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe	13:30	13:30	14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																						
13:00	IID (tennis)	IID (tennis)	Vikasgu	Vikasgu		13:00	Kampe	Kampe																																																																																																																																																			
13:30					13:30	14:00			IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe	14:30	14:30	15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																	
14:00	IID (tennis)	Vikasgu	IID (tennis)	IID		14:00	Kampe	Kampe																																																																																																																																																			
14:30					14:30	15:00			CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe		15:30	15:30	16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																												
15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	CBS	15:00	Kampe																																																																																																																																																				
15:30						15:30			16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00			16:30	16:30	17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																						
16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00																																																																																																																																																					
16:30						16:30			17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00			17:30	17:30	18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																	
17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	17:00																																																																																																																																																					
17:30						17:30			18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00			18:30	18:30	19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																												
18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK2/CBS2	18:00																																																																																																																																																					
18:30						18:30			19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00			19:30	19:30	20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																							
19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00																																																																																																																																																					
19:30						19:30			20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00			20:30	20:30	21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																		
20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00																																																																																																																																																					
20:30						20:30			21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00			21:30	21:30	22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																													
21:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00																																																																																																																																																					
21:30					21:30	22:00			PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00			22:30	22:30																																																																																																																																									
22:00	PAN Idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00																																																																																																																																																					
22:30					22:30																																																																																																																																																						

Tal angiver antal borde benyttet af forskellige foreninger/fordeling ml. foreninger og kontrakttider

\* Floorball anvender tiden, når der ikke er badmintonkampe

## Mariendals-Hallen - Spejlsalen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Kontrakt	
09:30						09:30		
10:00						10:00	Kontrakt	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	Kontrakt	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00						12:00	Kontrakt	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kita Matsu Ryu	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00					Kontrakt	14:00	Kita Matsu Ryu	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	15:00	Kontrakt	
15:30						15:30		
16:00	Frederiksberg Karateskole	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frederiksberg Karateskole	Kontrakt	Frederiksberg Karateskole	Kontrakt	Kontrakt	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Frederiksberg Karateskole	Frederiksberg Karateskole	Frederiksberg Karateskole	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frederiksberg Karateskole	Frederiksberg Karateskole	Frederiksberg Karateskole	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frederiksberg Karateskole	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	Frederiksberg Karateskole	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	Frederiksberg Karateskole		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		22:00		
22:30						22:30		

## Mariendals-Hallen - Kælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Skole	Skole				08:00		
08:30	Skole	Skole				08:30		
09:00	Skole	Skole				09:00	FBTK	
09:30	Skole	Skole				09:30		
10:00						10:00	FBTK	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	FBTK	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00				IID (bordtennis)		12:00	FBTK	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00				IID (bordtennis)		13:00	FBTK	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00						14:00	Kampe	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	FBTK	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	FBTK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FBTK	FBTK	FBTK	Kontrakt	FBTK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Batmænd	FBTK	Batmænd		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		22:00		
22:30						22:30		

Tal angiver antal borde benyttet af forskellige foreninger/fordeling ml. foreninger og kontrakttider

## Tre Falke Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	Åbner 08.15	Åbner 08.15
-						08:30	PSF #	Sportskoll.* #
-						09:00		Sportskoll.*#
-						09:30	PSF #	Sportskoll.*#
16:00	PSF	ODK	PSF	FIF Atletik#	PSF	10:00		Sportskoll.*#
16:30						10:30	FIF Atletik #	Sportskoll.*#
17:00	PSF	ODK	PSF	FIF Atletik#	PSF	11:00	FIF Atletik #	Sportskoll.*#
17:30						11:30		Kampe/ODK*
18:00	Ydun	ODK	PSF	FIF Atletik#	Ydun	12:00	FIF	Kampe/ODK*
18:30						12:30		
19:00	KSG	FIF	KSG	ODK	Ydun	13:00	FIF	Kampe/ODK*
19:30						13:30		
20:00	KSG	FIF	KSG	ODK	Kampe	14:00	ODK	Kampe/ODK*
20:30						14:30		
21:00	KSG	FIF	KSG	Ledig	Kampe	15:00	ODK	Kampe/ODK*
21:30						15:30		
22:00	KSG	FIF	KSG	Ledig			ODK	Kampe
22:30					16:00	16:30		

\* Der skal forventes aflysninger i forbindelse med håndboldkampe på udvalgte datoer  
# Fra 23/10 til 1/4

## Skolen på Nyelandsvej - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00		
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00	Falcon	Kampe
-						10:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:00	Falcon	Kampe
16:30						11:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:00	Kampe	Kampe
17:30						12:30		
18:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:00	Kampe	Kampe
18:30						13:30		
19:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	Falcon	Kampe	Kampe	
19:30					CBS			14:30
20:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	CBS	15:00	Kampe	Kampe
20:30						15:30		
21:00	CBS	Falcon	CBS	CBS	Ledig	16:00	Kampe	Kampe
21:30						16:30		
22:00						17:00	Kampe*	Kampe*
22:30						17:30		

\*Skolen skal være helt forladt kl. 21.45 på hverdage og kl. 18:00 i weekender  
Hallen er lukket i maj, juni, juli og august



**Johanneskolen**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	FB	KB
-						08:30		
-						09:00	FB	KB
-						09:30		
17:00	FIF*			Ledig	Ydun*	10:00	FB	KB
17:30						10:30		
18:00	FIF*			Ledig	Ydun*	11:00	FB	KB
18:30	CBS			VLI	ODK	11:30		
19:00						12:00	Basketkampe /KB	KB
19:30	CBS (slut kl. 20.15)			VLI	ODK	12:30	Tennis	
20:00						13:00	Basketkampe /KB	KB
20:30	VLI (start kl. 20.15)			VLI	FC Hermanos	13:30	Tennis	
21:00						14:00	Basketkampe /KB	KB
21:30	VLI			VLI	FC Hermanos	14:30	Tennis	
22:00						15:00	Basketkampe /KB	KB
22:30						15:30	Tennis	

\* SKAL være harpiksfri (dermed kun adgang for u/12 og yngre)

α Skolen SKAL være helt forladt kl. 22.30.

Fodbold benytter tiderne fra efterårsferien frem til 1. april

**Frederiksberg Gymnasium**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FIF Atletik#	Ledig	ODK					
17:00		ODK						
17:30	VLI	ODK	ODK			-		
18:00		ODK				-		
18:30	VLI	ODK	ODK			-		
19:00		ODK				-		
19:30	ODK	ODK	ODK			-		
20:00	ODK	ODK				-		
20:30			ODK			-		
21:00	ODK	ODK				-		
21:30			ODK			-		

\*Skolen skal være helt forladt kl. 22.00

# Fra 23/10 til 1/4

**Falkonergården - Idrætshal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
17:00								
17:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
18:00								
18:30	FFC		FFC		FIF Atletik#			
19:00					CBS			
19:30	FFC		CBS Floorball					
20:00	CBS Floorball				CBS			
20:30								
21:00	CBS Floorball		CBS Floorball		CBS			

\*Skolen være helt forladt kl. 21.45

# Fra 23/10 til 1/4

**Magneten - Sal 1**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		Ledig
09:00						09:00	Fælles- træning: Frb. Karate og Frb. Ju-Jutsu	Ledig
09:30						09:30		Frb. Ju-Jutsu
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		Frb. Ju-Jutsu
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		Frb. Ju-Jutsu
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30	Ledig	Ledig
17:00	Frb. Ju- Jutsuklub	KBH ITF Taekwondo	Frb. Ju- Jutsuklub	KBH ITF Taekwondo	Akroyoga	17:00	Akroyoga	Ledig
17:30						17:30		Ledig
18:00	Frb. Ju- Jutsuklub	KBH ITF Taekwondo	Ledig	KBH ITF Taekwondo	Akroyoga	18:00	Akroyoga	Ledig
18:30						18:30		Ledig
19:00	Frb. Ju- Jutsuklub	KBH ITF Taekwondo	Frb. Ju- Jutsuklub	KBH ITF Taekwondo	Akroyoga	19:00	Akroyoga	Akroyoga
19:30				KBH ITF Taekwondo	Akroyoga	19:30	Akroyoga	Akroyoga
20:00	Frb. Ju- Jutsuklub	Taekwondo		Taekwondo	Akroyoga	20:00	Akroyoga	Akroyoga
20:30						20:30	Akroyoga	Akroyoga
21:00	Frb. Ju- Jutsuklub	Frb. Ju- Jutsuklub	Frb. Ju- Jutsuklub	Frb. Ju- Jutsuklub	Akroyoga	21:00	Akroyoga	Akroyoga
21:30						21:30	Akroyoga	Akroyoga
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00	Ledig	Akroyoga
22:30						22:30	Ledig	Akroyoga

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

**Magneten - Sal 2**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	Frb. Ju-Jutsuklub
10:30						10:30		
11:00						11:00	KBH ITF Taekwondo	Frb. Ju-Jutsuklub
11:30						11:30		Frb. Ju-Jutsuklub
12:00						12:00		Frb. Ju-Jutsuklub
12:30						12:30	Ledig	Frb. Ju-Jutsuklub
13:00						13:00		
13:30						13:30	Ledig	Frb. Ju-Jutsuklub
14:00						14:00		
14:30						14:30	Ledig	Frb. Ju-Jutsuklub
15:00						15:00		
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30		
18:00	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30		
19:00	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Karate	Ledig	19:00	Ledig	Akroyoga
19:30						19:30		
20:00	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Ju-Jutsuklub	Ledig	Ledig	20:00	Ledig	Akroyoga
20:30						20:30		
21:00	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Ju-Jutsuklub	Frb. Ju-Jutsuklub	Ledig	Ledig	21:00	Ledig	Akroyoga
21:30						21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00	Ledig	Akroyoga
22:30						22:30		

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

## KU.BE - Puls Zone

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Pan Idræt (familieidr.)	Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00	Pan Idræt (familieidr.)	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00		Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00		Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00		Hermes
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00					Hermes	16:00		
16:30		Hermes		Hermes		16:30		
17:00					Hermes	17:00		
17:30		Hermes		Hermes		17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

## KU.BE - Zen Zone 1/2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		18:00		
18:30						18:30		
19:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		19:00		
19:30						19:30		
20:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

**Hermeshallen - hal 3 (Bagerste lokale)**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30					08:30			
09:00						09:00	Falcon	ODK
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	ODK
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	ODK
11:30						11:30		
12:00						12:00	Frb. Slots Fægteklub	ODK
12:30						12:30		
13:00						13:00	Frb. Slots Fægteklub	ODK
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frb. Slots Fægteklub	ODK
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	ODK	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	ODK	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	ODK	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	ODK	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Fægteklub	ODK	Fægteklub	Falcon	20:00		
20:30		Sportsk.		Falcon		20:30		
21:00	Falcon	Sports- kollektivet	ODK	Falcon	Hallen skal være forladt kl. 21.00	21:00		
21:30						21:30		

**Hermeshallen, Hal 2 - gymnastikhal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30						08:30		
09:00						09:00	Ledig	ODK
09:30						09:30		
10:00						10:00	Ledig	ODK
10:30						10:30		
11:00						11:00	Ledig	ODK
11:30						11:30		
12:00						12:00	Ledig	ODK
12:30						12:30		
13:00						13:00	Ledig	ODK
13:30						13:30		
14:00						14:00	Ledig	ODK
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Ledig	Ledig	ODK	Ledig	Ledig	16:00		
16:30	ODK					16:30		
17:00	ODK	Akroyoga	ODK	Akroyoga	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Ledig	Akroyoga	ODK	Akroyoga	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Ledig	Akroyoga	ODK	Akroyoga	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Ledig	Akroyoga	ODK	Akroyoga	Ledig	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Ledig	Ledig	ODK	Akroyoga	Ledig	21:00		
21:30						21:30		

**Hermeshallen, Sal C (lille lokale)**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00				AOF		09:00	Ledig	Ledig
09:30			AOF			09:30		
10:00				AOF		10:00	AOF	AOF
10:30	AOF		AOF		AOF	10:30	AOF	AOF
11:00			AOF	AOF		11:00	AOF	AOF
11:30		AOF	AOF			11:30	AOF	AOF
12:00			AOF	AOF		12:00	AOF	AOF
12:30		AOF			12:30			
13:00			AOF		13:00	AOF	AOF	
13:30		AOF			13:30			
14:00			AOF		14:00	AOF	AOF	
14:30		AOF			14:30			
15:00			AOF		15:00			
15:30					15:30			
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00		
16:30		AOF				16:30		
17:00	Frb. Latterklub			AOF	Akroyoga	Ledig	17:00	
17:30						17:30		
18:00	AOF		AOF	Akroyoga		18:00		
18:30		Akroyoga				18:30		
19:00			Akroyoga	Akroyoga		19:00		
19:30	AOF	Akroyoga				19:30		
20:00		Akroyoga	Akroyoga	Akroyoga		20:00		
20:30		Akroyoga				20:30		
21:00	Ledig	Akroyoga	Akroyoga	Akroyoga		21:00		
21:30		Akroyoga				21:30		



**Damsøbadet**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
06:00	HSK+		HSK+	HSK+	HSK+	06:00	HSK	HSK	
06:30									06:30
07:00		HSK					07:00	HSK	HSK
07:30						07:30			
08:00					08:00	HSK	HSK		
08:30					08:30				
09:00					09:00	HSK	HSK		
09:30					09:30				
10:00					10:00	HSK	HSK		
10:30					10:30				
11:00					11:00	HSK	HSK		
11:30					11:30				
12:00					12:00	HSK	HSK		
12:30					12:30				
13:00					13:00	HSK	HSK		
13:30					13:30				
14:00					14:00	HSK	HSK		
14:30					14:30				
15:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	15:00	HSK	HSK	
15:30						15:30			
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00	HSK	HSK	
16:30						16:30			
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00			
17:30						17:30			
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00			
18:30						18:30			
19:00	HSK	HSK	KSG	HSK	HSK	19:00			
19:30						19:30			
20:00	HSK	HSK	KSG	HSK		20:00			
20:30			HSK			20:30			
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK		21:00			
21:30						21:30			
22:00	HSK	HSK	HSK	HSK	22:00				
22:30					22:30				
+ Start 5:45		*Start 11:15		xStart 13:45					

**Frederiksberg Svømmehal - Store Hal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00	HSK§	
16:30						16:30		
17:00						17:00	HSK#	
17:30						17:30		
18:00						18:00	HSKκ	
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
§ Start 15.45 - Slut 16.45		# Start 16.45 - Slut 17.45			κ Start 17.45 - Slut 18.15			

**Frederiksberg Svømmehal - Familiehal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

**Frederiksberg Svømmehal - Undervisningsbassin**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00	HSK&	
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
& Start 15.45 - Slut 18.15								

## Flintholm svømmehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*	HSK 6/8*			
06:00								
06:30	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	HSK 6/8* (fra 7.15= 4 baner)	06:30	HSK 8/8*	
07:00						07:00	HSK 8/8*	
07:30						07:30		
08:00						08:00		
08:30						08:30	HSK 4/8*	
09:00						09:00		
09:30						09:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
10:00						10:00		
10:30						10:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
11:00						11:00		
11:30						11:30	HSK 4/8*	HSK 4/8*
12:00						12:00		
12:30						12:30		Pan 4/8*
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 5-6/8*+	16:00		
16:30						16:30		
17:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 5-6/8*+	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 8/8*	18:00		
18:30						18:30		
19:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*	HSK 8/8*	19:00		
19:30						19:30		
20:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*		20:00		
20:30					20:30			
21:00	HSK 8/8*	HSK 4/8*	HSK 4/8*	HSK 8/8*		21:00		
21:30					21:30			

\*Tallet angiver hvor mange baner klubben har til rådighed ud af de i alt otte baner

Hvis der er mange mennesker en given dag kan klubben blive indskrænket til 5 baner

## Flintholm svømmehal - undervisningsbassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	HSK	HSK	HSK	HSK	HSK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	HSK	HSK	HSK	HSK		19:00		
19:30					19:30			
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

\*Tallet angiver hvor mange baner klubben har til rådighed ud af de i alt otte baner

Hvis der er mange mennesker en given dag kan klubben blive indskrænket til 5 baner

**Flintholm Gymnastikhal**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hermes	Hermes
08:30						08:30		
09:00						09:00	Hermes	Hermes
09:30						09:30		
10:00						10:00	Hermes	Hermes
10:30						10:30		
11:00						11:00	Hermes	Hermes
11:30						11:30		
12:00						12:00	Hermes	Hermes
12:30						12:30		
13:00						13:00	Hermes	Hermes
13:30						13:30		
14:00						14:00	Hermes	Hermes
14:30						14:30		
15:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	15:00	Hermes	Hermes
15:30						15:30		
16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00	Hermes	Hermes
16:30						16:30		
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00	Hermes	Hermes
17:30						17:30		
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30						21:30		