

Halfordeling - FIU 2018-2019

Dette er FIU's Idrætsudvalgs halfordeling for sæsonen 2018/2019.

Vedtaget den 16. maj 2018

Farvesignaturforklaring:

Idrætsgrene

Atletik
Badminton
Basketball
Bordtennis
Bueskydning
Dans
Floorball
Fodbold
Fægtning
Gymnastik
Håndbold
Kampsport
Parasport
Rugby
Multiidrætsforeninger
Petanque
Skydning
Stacking
Svømning
Tennis
Volleyball
Andre folkeoplysende foreninger

Andet

Udlejning/Kontrakt
Skoler/aftenskoler/institutioner/anden ikke FIU-brug
Ledig tid

= lukket

Indholdsfortegnelse

<u>Farvesignaturforklaring</u>	<u>1</u>
<u>Bülowsvejhallen store hal</u>	<u>3</u>
<u>Bülowsvejhallen lille hal</u>	<u>4</u>
<u>Damsøbadet</u>	<u>5</u>
<u>Falkonergården Drengesal</u>	<u>6</u>
<u>Falkonergården pigesal</u>	<u>6</u>
<u>Falkonergården Hallen</u>	<u>6</u>
<u>Flintholm svømmehal – store bassin</u>	<u>7</u>
<u>Flintholm svømmehal - undervisningsbassin</u>	<u>7</u>
<u>Frederiksberg Gymnasium</u>	<u>8</u>
<u>Frederiksberg Hallerne</u>	<u>9</u>
<u>Frederiksberg HF drengesal</u>	<u>9</u>
<u>Frederiksberg HF pigesal</u>	<u>9</u>
<u>Frederiksberg Hallerne - hal 1</u>	<u>10</u>
<u>Frederiksberg Hallerne - hal 2</u>	<u>11</u>
<u>Frederiksberg Hallerne - hal 3</u>	<u>12</u>
<u>Frederiksberg Hallerne - hal 4</u>	<u>13</u>
<u>Frederiksberg Svømmehal – store hal</u>	<u>14</u>
<u>Frederiksberg Svømmehal – Familiehal</u>	<u>14</u>
<u>Frederiksberg Svømmehal - Undervisningsbassin</u>	<u>14</u>
<u>Hermeshallen bagerste hal</u>	<u>15</u>
<u>Hermeshallen gymnastikhal</u>	<u>16</u>
<u>Hermeshallen lille sal</u>	<u>17</u>
<u>Johannesskolen</u>	<u>18</u>
<u>Kedelhallen store hal</u>	<u>19</u>
<u>Kedelhallen Lille hal</u>	<u>20</u>
<u>Kedelhallen Kassen</u>	<u>21</u>
<u>Kedelhallen Skydekælderen</u>	<u>22</u>
<u>KU:BE puls zone</u>	<u>23</u>
<u>KU:BE Zen Zone</u>	<u>24</u>
<u>Lindvangsskolen drengesal</u>	<u>25</u>
<u>Lindvangsskolen pigesal</u>	<u>25</u>
<u>Magneten sal 1</u>	<u>26</u>
<u>Magneten sal 2</u>	<u>27</u>
<u>Mariendalshallen Hal A</u>	<u>28</u>
<u>Mariendalshallen Hal B</u>	<u>29</u>
<u>Mariendalshallen Speilsalen</u>	<u>30</u>
<u>Mariendalshallen Bordtenniskælderen</u>	<u>31</u>
<u>Ny Hollænder skolen drengesal</u>	<u>32</u>
<u>Ny Hollænder skolen pigesal</u>	<u>32</u>
<u>Skolen på Duevej drengesal</u>	<u>33</u>
<u>Skolen på Duevej pigesal</u>	<u>33</u>
<u>Skolen på La Cours Vej – drengesal</u>	<u>34</u>
<u>Skolen på La Cours Vej pigesal</u>	<u>34</u>
<u>Skolen på Nyelandsvej –gymnastiksal</u>	<u>35</u>
<u>Skolen på Nyelandsvej Hallen</u>	<u>35</u>
<u>Skolen ved Bülowsvej drengesal</u>	<u>36</u>
<u>Skolen ved Bülowsvej Pigesal</u>	<u>37</u>
<u>Skolen ved Bülowsvej multisal</u>	<u>37</u>
<u>Skolen ved Nordens Plads Hallen</u>	<u>38</u>
<u>Skolen ved Nordens plads østsal</u>	<u>39</u>
<u>Skolen ved Søerne nederste sal</u>	<u>40</u>
<u>Skolen ved søerne øverste sal</u>	<u>40</u>
<u>Søndermarksskolen drengesal</u>	<u>41</u>
<u>Søndermarksskolen pigesal</u>	<u>41</u>
<u>Tre Falke Hallen</u>	<u>42</u>

Bülowsvej-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Falcon	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Falcon	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Falcon	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Falcon	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kampe	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Kampe	Kampe
14:30						14:30		
15:00						15:00	Kampe	Kampe
15:30						15:30		
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	16:00		Kampe
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Falcon	Frb. volley	Falcon	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Falcon	Frb. volley	Falcon	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Falcon	Frb. volley	Falcon	Falcon	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Falcon	Falcon	Frb. volley	Falcon		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Falcon	Falcon	Frb. volley	Falcon		22:00		
22:30						22:30		

⌘ Kampe søndage er både basket og volley

Bülowsvej-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	Ving Tsun	Ledig
09:30						09:30	Ving Tsun	Aikido
10:00						10:00	Ving Tsun	Aikido
10:30						10:30	Ving Tsun	Aikido
11:00						11:00	Ledig	Aikido
11:30						11:30	Ledig	Aikido
12:00						12:00	Ledig	
12:30						12:30	Ledig	
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30		Ledig
14:00						14:00		Ledig
14:30						14:30		Ledig
15:00						15:00		Ledig
15:30						15:30		
16:00	Falcon*	Aikido	Falcon*	Ballet	Falcon*	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Ballet	Aikido	Batterklub (tid lånt a	Ballet	Aikido	17:00		
17:30			Ballet			17:30		
18:00	Ballet	Ledig	Ballet	Ballet	Aikido	18:00		
18:30	Aikido	Ving Tsun				18:30		
19:00			Aikido	Ballet	Aikido	19:00		
19:30	Aikido	Ving Tsun				19:30		
20:00			Aikido	Ving Tsun	Aikido	20:00		
20:30	Aikido	Ledig			Ledig	20:30		
21:00		Ledig	Aikido	Ving Tsun		21:00		
21:30	Aikido					21:30		
22:00	Ledig	Ledig	Aikido			22:00		
22:30			Ledig			22:30		

*Tumlinge-basketball uden brug af hårde bolde

Damsøbadet

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
06:00	Svømning+		Svømning+	Svømning+	Svømning+	06:00		
06:30						06:30		
07:00		Svømning				07:00		
07:30		07:30						
08:00						08:00	Svømning	Svømning
08:30						08:30		
09:00						09:00	Svømning	Svømning
09:30						09:30		
10:00						10:00	Svømning	Svømning
10:30						10:30		
11:00						11:00	Svømning	Svømning
11:30						11:30		
12:00						12:00	Svømning	Svømning
12:30						12:30		
13:00						13:00	Svømning	Svømning
13:30						13:30		
14:00						14:00	Svømning	Svømning
14:30						14:30		
15:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	15:00	Svømning	Svømning
15:30						15:30		
16:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	16:00	Svømning	Svømning
16:30						16:30		
17:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning		20:00		
20:30			Svømning			20:30		
21:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning		22:00		
22:30						22:30		
+ Start 5:45		*Start 11:15		xStart 13:45				

Falkonergården - Idrætshal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00	FFC		FFC		Atletik/Floorball #			
17:30			FFC					
18:00	FFC		FFC		FFC			
18:30			FFC					
19:00	FFC	FFC	FFC		Frb. volley			
19:30			CBS Floorball					
20:00	FFC	FFC	Cbs Floorball		Frb. volley			
20:30								
21:00	FFC	FFC	cbS Floorball		Frb. volley			

*Skolen være helt forladt kl. 21.45

Atletik: 22/10 - 14/4. Frederiksberg Floorball Club resten af sæsonen.

Falkonergården - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00	Atletik/Frb. Floorball#	FB	FFC	FB	FFC			
17:30								
18:00	Atletik/Frb. Floorball#	Atletik	FFC	Atletik	FFC			
18:30								
19:00	Atletik/FFC #	Atletik	FFC	Atletik	FFC			
19:30	FFC	Ledig		Ledig				
20:00	Sportsforeningen 4. maj kollegiet	Ledig	FFC	Ledig	Ledig			
20:30		Ledig		Ledig	Ledig			
21:00		Ledig		Ledig	Ledig	Ledig		

Skolen være helt forladt kl. 21.45

Atletik: 22/10 - 14/4. Frederiksberg Floorball Club resten af sæsonen.

Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5

Falkonergården - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00	Atletik/Frb. Floorball#	Atletik	FFC		FFC			
17:30								
18:00	Atletik/Frb. Floorball#	Atletik	FFC		FFC			
18:30								
19:00	Atletik/FFC #		FFC		FFC			
19:30	FFC							
20:00	Ledig		FFC		Ledig			
20:30	Ledig					Ledig		
21:00	Ledig					Ledig		

Skolen være helt forladt kl. 21.45

Atletik: 22/10 - 14/4. Frederiksberg Floorball Club resten af sæsonen.

Flintholm svømmehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
05:30								
06:00	Svømning 6/8*	Svømning 6/8*	Svømning 6/8*	Svømning 6/8*	Svømning 6/8*			
06:30	Svømning 6/8* (fra 7.15=	Svømning 6/8* (fra 7.15=	Svømning 6/8* (fra 7.15=	Svømning 6/8* (fra 7.15=	Svømning 6/8* (fra 7.15=	06:00	Svømning 8/8*	
07:00	4 baner)	4 baner)	4 baner)	4 baner)	4 baner)	06:30		
07:30						07:00	Svømning 8/8*	
08:00						07:30		
08:30						08:00	Svømning 4/8*	
09:00						08:30		
09:30						09:00	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*
10:00						09:30		
10:30						10:00	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*
11:00						10:30		
11:30						11:00	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*
12:00						11:30		
12:30						12:00		Pan 4/8*
13:00						12:30		
13:30						13:00		
14:00						13:30		
14:30						14:00		
15:00						14:30		
15:30						15:00		
16:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*	Svømning 5-6/8*	15:30		
16:30						16:00		
17:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*	Svømning 5-6/8*	16:30		
17:30						17:00		
18:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*	Svømning 8/8*	17:30		
18:30						18:00		
19:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*	Svømning 8/8*	18:30		
19:30						19:00		
20:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*		19:30		
20:30						20:00		
21:00	Svømning 8/8*	Svømning 4/8*	Svømning 4/8*	Svømning 8/8*		20:30		
21:30						21:00		
						21:30		

*Tallet angiver hvor mange baner klubben har til rådighed ud af de i alt otte baner

Hvis der er mange mennesker en given dag kan klubben blive indskrænket til 5 baner

Flintholm svømmehal - undervisningsbassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Svømning	Svømning	Svømning	Svømning		19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		

*Tallet angiver hvor mange baner klubben har til rådighed ud af de i alt otte baner

Hvis der er mange mennesker en given dag kan klubben blive indskrænket til 5 baner

Flintholm Gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hermes	Hermes
08:30						08:30	Hermes	Hermes
09:00						09:00	Hermes	Hermes
09:30						09:30	Hermes	Hermes
10:00						10:00	Hermes	Hermes
10:30						10:30	Hermes	Hermes
11:00						11:00	Hermes	Hermes
11:30						11:30	Hermes	Hermes
12:00						12:00	Hermes	Hermes
12:30						12:30	Hermes	Hermes
13:00						13:00	Hermes	Hermes
13:30						13:30	Hermes	Hermes
14:00						14:00	Hermes	Hermes
14:30						14:30	Hermes	Hermes
15:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	15:00	Hermes	Hermes
15:30						15:30	Hermes	Hermes
16:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	16:00	Hermes	Hermes
16:30						16:30	Hermes	Hermes
17:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	17:00	Hermes	Hermes
17:30						17:30	Hermes	Hermes
18:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	Hermes	21:00		
21:30						21:30		

Frederiksberg Gymnasium

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
16:30	Atletik	Familieidræt	Gymnastik					
17:00								
17:30	VLI volley	Gymnastik	Gymnastik			-		
18:00		Gymnastik				-		
18:30	VLI volley		Gymnastik			-		
19:00		Gymnastik				-		
19:30	Gymnastik		Gymnastik			-		
20:00	Gymnastik	Gymnastik				-		
20:30			Gymnastik			-		
21:00	Gymnastik	Gymnastik				-		
21:30	Ledig	Ledig	Ledig			-		

*Skolen skal være helt forladt kl. 22.00

Frederiksberg HF - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
15:00								
15:30								
16:00	Atletik	Atletik	HSK	Atletik	Ledig			
16:30					Ledig			
17:00	Atletik	Atletik	Gymnastik	Atletik	Ledig			
17:30					Ledig			
18:00	Atletik	Atletik	Gymnastik	Atletik	Ledig			
18:30					Ledig			
19:00	Atletik	Atletik	Ledig	Atletik	Ledig			
19:30			VMC fodbold		Ledig			
20:00	Atletik	Ledig		Atletik	Ledig			
20:30	Ledig	Ledig	VMC fodbold	Ledig	Ledig			
21:00	Ledig	Ledig		Ledig	Ledig			

Frb. HF skal være forladt senest 21:45

Frb HF har åbent indtil sommerferien

Atletik: 23/10 - 1/4

Frederiksberg HF - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
15:00								
15:30								
16:00	B&U	PSF	Atletik	Atletik	Ledig			
16:30	B&U				Ledig			
17:00	B&U	PSF	Atletik	Atletik	Ledig			
17:30	B&U	Svømning			Ledig			
18:00	Gymnastik		Atletik	Atletik	Ledig			
18:30		Svømning			Ledig			
19:00	Gymnastik		Atletik	Atletik	Ledig			
19:30		Svømning			Ledig			
20:00	Tre Falke	Ledig	Atletik	Atletik	Ledig			
20:30	Futsal	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			
21:00	Futsal	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig			

Frb. HF skal være forladt senest 21:45

Frb HF har åbent indtil sommerferien

Atletik: 23/10 - 1/4

Frederiksberg-Hallerne - Hal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00		FIF		FIF	YDUN	15:00	FIF#	Kampe
15:30	YDUN		YDUN			15:30		
16:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	16:00	FIF#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	17:00	FIF#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	19:00		
19:30	VLI					19:30		
20:00	VLI	FIF	YDUN	FIF	YDUN	20:00		
20:30						20:30		
21:00	VLI	FIF	YDUN	FIF	YDUN	21:00		
21:30						21:30		
22:00	VLI	FIF	YDUN	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75 % i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	YDUN	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	YDUN	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	YDUN	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	YDUN	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	YDUN	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	YDUN	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	YDUN#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	15:00	YDUN#	Kampe
15:30						15:30		
16:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	16:00	YDUN#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	YDUN	FIF	YDUN	FIF	YDUN	17:00	YDUN#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	YDUN	YDUN	YDUN	FIF	YDUN	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	YDUN	YDUN	YDUN	FIF	YDUN	19:00		
19:30			VLI			19:30		
20:00	YDUN	YDUN	VLI	FIF	YDUN	20:00		
20:30						20:30		
21:00	YDUN	YDUN	VLI	FIF	YDUN	21:00		
21:30						21:30		
22:00	YDUN	YDUN	VLI	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 3

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FKIF	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FKIF	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FKIF	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FKIF	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FKIF	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FKIF	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FKIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	15:00	FKIF#	Kampe*
15:30						15:30		
16:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	16:00	FKIF#	Kampe*
16:30						16:30		
17:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	17:00	FKIF#	Kampe*
17:30						17:30		
18:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FKIF	FKIF	FKIF	FKIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart badminton senest 15:00

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg-Hallerne - Hal 4

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	FIF#	Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	FIF#	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	FIF#	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	FIF#	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	FIF#	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	FIF#	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	FIF#	Kampe
14:30						14:30		
15:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	15:00	FIF#	Kampe
15:30						15:30		
16:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	16:00	FIF#	Kampe
16:30						16:30		
17:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	17:00	FIF#	Kampe
17:30						17:30		Kampe*
18:00	FIF	FIF	FIF	FIF	FIF	18:00		Kampe*
18:30						18:30		
19:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	20:00		
20:30						20:30		
21:00	FIF	FIF	CBS	FIF	FIF	21:00		
21:30						21:30		
22:00	FIF	FIF	CBS	FIF		22:00		
22:30						22:30		

* Kampstart håndbold senest 17:30.

Der må påregnes ekstra aflysninger af disse tider, derfor tæller de kun 75% i tildelingen.

Frederiksberg Svømmehal - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00	Svømmning§	
16:30						16:30		
17:00						17:00	Svømmning#	
17:30						17:30		
18:00						18:00	Svømmningæ	
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30	Svømmning	Svømmning	Svømmning	Svømmning	Svømmning	20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
§ Start 15.45 - Slut 16.45 # Start 16.45 - Slut 17.45 æ Start 17.45 - Slut 18.15								

Frederiksberg Svømmehal - Familiehal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00					Svømmning	18:00		
18:30						18:30		
19:00				Svømmning	Svømmning	19:00		
19:30								19:30
20:00	Svømmning	Svømmning	Svømmning			20:00		
20:30								20:30
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Frederiksberg Svømmehal - Undervisningsbassin

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00						16:00	Svømmning&	
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00						18:00		
18:30						18:30		
19:00						19:00		
19:30						19:30		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		
& Start 15.45 - Slut 18.15								

Hermeshallen - hal 3 (Bagerste hal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Hallen åbner 8.30	
08:30					08:30			
09:00						09:00	Falcon	
09:30						09:30	Falcon	
10:00						10:00	Falcon	Gymnastik
10:30						10:30	Falcon	Gymnastik
11:00						11:00	Falcon	Gymnastik
11:30						11:30	Falcon	Gymnastik
12:00						12:00	Falcon	Gymnastik
12:30						12:30	Fægtning	Gymnastik
13:00						13:00	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik
13:30						13:30	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik
14:00						14:00	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik
14:30						14:30	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik
15:00						15:00		Gymnastik
15:30						15:30		Gymnastik
16:00	Falcon	Atletik	Gymnastik	Gymnastik	Falcon	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Falcon	Frb. Slots Fægteklub	Gymnastik	Frb. Slots Fægteklub	Falcon	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Falcon	Fægteklub	Gymnastik	Fægteklub	Falcon	20:00		
20:30		Sportsk.		Falcon		20:30		
21:00	Falcon	Sports- kollektivet	Gymnastik	Falcon	Hallen skal være forladt kl. 21.00	21:00		
21:30						21:30		

Hermeshallen, Hal 2 - gymnastikhal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:30						08:30	Hallen åbner 8.30	
09:00						09:00	Gymnastik	
09:30						09:30		
10:00						10:00	Gymnastik	Gymnastik
10:30						10:30		
11:00						11:00	Gymnastik	Gymnastik
11:30						11:30		
12:00						12:00	Gymnastik	Gymnastik
12:30						12:30		
13:00						13:00	Gymnastik	Gymnastik
13:30						13:30		
14:00						14:00	Gymnastik	Gymnastik
14:30						14:30		
15:00						15:00		Gymnastik
15:30						15:30		
16:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Akroyoga	Gymnastik	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Akroyoga	Ledig	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Akroyoga	Ledig	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	20:00		
20:30			Ledig			20:30		
21:00	Akroyoga	Ledig	Ledig	Akroyoga	Hallen skal være forladt kl. 21.00	21:00		
21:30						21:30		

Hermeshallen, Sal C (lille lokale)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00						15:00		Ledig
15:30						15:30		
16:00	Gymnastik	Ledig	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Gymnastik			Gymnastik	Ledig	17:00		
17:30						17:30		
18:00				Akroyoga		18:00		
18:30		Akroyoga				18:30		
19:00			Gymnastik	Akroyoga		19:00		
19:30		Akroyoga				19:30		
20:00			Gymnastik	Akroyoga		20:00		
20:30		Akroyoga				20:30		
21:00	Ledig	Akroyoga	Gymnastik	Akroyoga		21:00		
21:30		Akroyoga				21:30		

Johannesskolen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	FB	KB
-						08:30		
-						09:00	FB	KB
-						09:30		
17:00	FIF*			FIF*	YDUN*	10:00	FB	KB
17:30						10:30		
18:00	FIF*			FIF*	YDUN*	11:00	FB	KB
18:30	CBS			VLI	Gymnastik	11:30		
19:00						12:00	Basketkampe/ KB Tennis	KB
19:30	CBS (Slut kl. 20.15)			VLI	Gymnastik	12:30		
20:00						13:00	Basketkampe/KB Tennis	KB
20:30	VLI (start kl. 20.15)			VLI	FC Hermanos	13:30		
21:00						14:00	Basketkampe/KB Tennis	KB
21:30	VLI			VLI	FC Hermanos	14:30		
22:00						15:00	Basketkampe/KB Tennis	KB
22:30						15:30		

Skolen skal være helt forladt kl. 22.30.

* skal være harpiksfri (dermed kun adgang for u/12 og yngre)

Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5

Kedel-Hallen - Store Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		Kampe
08:30						08:30		
09:00						09:00	Frb. Buesk.*	Kampe
09:30						09:30		
10:00						10:00	Frb. Buesk.*	Kampe
10:30						10:30		
11:00						11:00	Frb. Buesk.*	Kampe
11:30						11:30		
12:00						12:00	Frb. Buesk.*	Kampe
12:30						12:30		
13:00						13:00	Frb. Buesk.*	Kampe
13:30						13:30		
14:00						14:00	Frb. Buesk.*	Kampe
14:30						14:30		
15:00						15:00		Kampe
15:30						15:30		
16:00	Frb. Buesk.	Frb. volley	Frb. volley	Frb. volley	Frb. Buesk.*	16:00		Kampe
16:30						16:30		
17:00	Frb. Buesk.	Frb. volley	Frb. volley	Frb. volley	Frb. Buesk.*	17:00		Kampe
17:30						17:30		
18:00	VLI volley	Frb. volley	VLI volley	Frb. volley	Frb. Buesk.*	18:00		Kampe
18:30						18:30		
19:00	VLI volley	Frb. volley	VLI volley	Frb. volley	Frb. Buesk.*	19:00		Kampe/ Kyudojo ☒
19:30						19:30		
20:00	VLI volley	Frb. volley	VLI volley	Frb. volley	Frb. Buesk.*	20:00		KBH Kyudojo ☒
20:30					Ledig*	20:30		
21:00	VLI volley	Frb. volley	VLI volley	Frb. volley		21:00		KBH Kyudojo ☒
21:30						21:30		
22:00	VLI volley	Frb. volley	VLI volley	Frb. volley		22:00		
22:30						22:30		

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ KBH Kyudojo når der ikke er volleykampe

Kedel-Hallen - Lille Hal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		Ledig
08:30	Ældresagen	Ledig	Ledig	Ledig	Aktive	08:30		Ledig
09:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Seniører (fra 8.45)	09:00	FAF Dans*	Ledig
09:30	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Seniører (fra 8.45)	09:30	FAF Dans*	Ledig
10:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive	10:00	FAF Dans*	Ledig
10:30	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Seniører	10:30	FAF Dans*	Ledig
11:00	Ældresagen	AOF	Ældresagen	Ældresagen	Aktive	11:00	FAF Dans*	Ledig
11:30	Ældresagen	Aktive	Ældresagen	Ældresagen	Seniører	11:30	FAF Dans*	Ledig
12:00	Ældresagen	Aktive	Gymnastik	Ældresagen	Afrodite	12:00	FAF Dans*	Ledig
12:30	Ældresagen	Seniører		Ældresagen	Afrodite	12:30	FAF Dans*	Ledig
13:00	Ældresagen	Aktive	Ældresagen	Ældresagen	Afrodite	13:00	FAF Dans*	Ledig
13:30	Ældresagen	Seniører		Ældresagen	Afrodite	13:30	FAF Dans*	Ledig
14:00	Ældresagen	Aktive	Ældresagen	Ældresagen	Ledig*	14:00	FAF Dans*	Ledig
14:30	Ældresagen	Seniører	Ældresagen		Ledig*	14:30	FAF Dans*	Ledig
15:00	Ældresagen	Aktive	Ældresagen	FOF	FAF Dans*	15:00		Ledig
15:30	Ældresagen	Seniører	Ældresagen		FAF Dans*	15:30		Ledig
16:00	FAF Dans	FAF Dans	Ældresagen	FOF	FAF Dans*	16:00		Salsa
16:30	FAF Dans	FAF Dans	Ældresagen	FOF	FAF Dans*	16:30		Salsa
17:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FOF	FAF Dans*	17:00		Salsa
17:30	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FOF	FAF Dans*	17:30		Salsa
18:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	18:00		Salsa
18:30	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	18:30		Salsa
19:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	19:00	Tango	Salsa
19:30	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	19:30	Tango	Salsa
20:00	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	20:00	Tango	Salsa
20:30	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans	Jes Linedance	FAF Dans*	20:30	Tango	Salsa
21:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:00	Tango	Salsa
21:30	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		21:30	Tango	Salsa
22:00	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		22:00	Tango	Salsa
22:30	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans	FAF Dans		22:30	Tango	Salsa

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger.

Kedel-Hallen - Kassen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	08:00		Ledig
08:30								
09:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Ledig	Hjerte-foreningen	09:00	Ledig	Ledig
09:30								
10:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	10:00	Aikido Dojo	Ledig
10:30								
11:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	11:00	Aikido Dojo	Ledig
11:30								
12:00	AOF	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Hjerte-foreningen	12:00	FAF Dans	Ledig
12:30								
13:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen	Aktive Seniorer	13:00	FAF Dans	Ledig
13:30								
14:00	Gigtskolen	Gigtskolen	Ældresagen	Gigtskolen		14:00	FAF Dans	Ledig
14:30								
15:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite	Gigtskolen		15:00		Ledig
15:30								
16:00	Gigtskolen	Familie-skolen	Afrodite	Gigtskolen	FAF Dans	16:00		Ledig
16:30								
17:00	Ledig	Familie-skolen	Afrodite		FAF Dans	17:00		Salsa
17:30								
18:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Mujin-Kai	FOF	Mujin-Kai	18:00		Salsa
18:30								
19:00	Sportskoll. (yoga)	Afrodite	Mujin-Kai	FAF Dans	Mujin-Kai	19:00		Salsa
19:30								
20:00	Aikido Dojo	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	Ledig	20:00		Salsa
20:30								
21:00	Aikido Dojo	FAF Dans	Ledig	FAF Dans	FAF Dans	21:00		Salsa
21:30								
22:00	Ledig	FAF Dans	Ledig	FAF Dans		22:00		Salsa
22:30								

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

Kedel-Hallen - Skydekælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
08:00						08:00		Fælles- træning	
08:30						08:30		Fælles- træning	
09:00						09:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
09:30						09:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
10:00						10:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
10:30						10:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
11:00						11:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
11:30						11:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
12:00						12:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
12:30						12:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
13:00						13:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
13:30						13:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
14:00						14:00		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
14:30						14:30		Skyttelaug Krudtuglen	Fælles- træning
15:00						15:00			Fælles- træning
15:30						15:30		Fælles- træning	
16:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	16:00		Fælles- træning	
16:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	16:30		Fælles- træning	
17:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	17:00		Fælles- træning	
17:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	17:30		Fælles- træning	
18:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	18:00		Fælles- træning	
18:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	18:30		Fælles- træning	
19:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	19:00		Fælles- træning	
19:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	19:30		Fælles- træning	
20:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	20:00			
20:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	20:30			
21:00	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	21:00			
21:30	Frb. Sportsskytter	Frb. Skyttelaug	Skyttelaug Krudtuglen	Frb. Skyttelaug	Frb. Sportsskytter	21:30			
22:00						22:00			
22:30						22:30			

* Kedel-Hallen vil blive anvendt til andre arrangementer, hvorfor der skal påregnes aflysninger

☒ Skydekælderen er kun åben i tilfælde af volleyballkampe i Store Hal

KU.BE - Puls Zone

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00		Gymnastik?				09:00		
09:30		Gymnastik?				09:30		
10:00		Gymnastik?				10:00		Gymnastik
10:30		Gymnastik?				10:30		Gymnastik
11:00		Gymnastik?				11:00		Gymnastik
11:30		Gymnastik?				11:30		Gymnastik
12:00						12:00		Gymnastik
12:30						12:30		Gymnastik
13:00						13:00		Gymnastik
13:30						13:30		Gymnastik
14:00						14:00		Gymnastik
14:30						14:30		Gymnastik
15:00						15:00		
15:30						15:30		
16:00	Frb. parkour		Frb. parkour		Ledig	16:00		
16:30	Frb. parkour	Gymnastik	Frb. parkour	Gymnastik	Ledig	16:30		
17:00	Frb. parkour	Gymnastik	Frb. parkour	Gymnastik	Ledig	17:00		
17:30	Frb. parkour	Gymnastik	Frb. parkour	Gymnastik		17:30		
18:00	Frb. parkour		Frb. parkour			18:00		
18:30						18:30		
19:00	Frb. parkour		Frb. parkour			19:00		
19:30						19:30		
20:00	Frb. parkour		Frb. parkour			20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

KU.BE - Zen Zone 1/2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00		
10:30						10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						12:30		
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30						14:30		
15:00					Rummet for Tai Chi Chuan	15:00		
15:30						15:30		
16:00				Z2:Stacking	Rummet for Tai Chi Chuan	16:00		
16:30						16:30		
17:00				Z2:Stacking	Rummet for Tai Chi Chuan	17:00		
17:30						17:30		
18:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		18:00		
18:30						18:30		
19:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		19:00		
19:30						19:30		
20:00		Z1: Pan Idræt (yoga)		Z1: Pan Idræt (yoga)		20:00		
20:30						20:30		
21:00						21:00		
21:30						21:30		
22:00						22:00		
22:30						22:30		

Lindevangsskolen - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	Ledig	Familieidræt	Ledig	Familieidræt		16:30		
17:00	FB		FB			17:00		
17:30		FB		FB		17:30		
18:00	FB		FB			18:00		
18:30		FB		FB		18:30		
19:00	Gymnastik		Gymnastik			19:00		
19:30		Svømning		Ledig		19:30		
20:00	Gymnastik		Gymnastik			20:00		
20:30		Svømning		Ledig		20:30		
21:00	Ledig		Ledig	Ledig		21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5

Lindevangsskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
15:30						15:30		
16:00						16:00		
16:30	AOF	Ledig	Ledig	Ledig		16:30		
17:00	AOF	FB	FB	FB		17:00		
17:30	AOF					17:30		
18:00	AOF	FB	FB	FB		18:00		
18:30	AOF					18:30		
19:00	AOF	Gymnastik	Frb. Parkour	FC Lolland-Falster		19:00		
19:30	Ledig					19:30		
20:00	Ledig	Gymnastik	Frb. Parkour	FC Lolland-Falster		20:00		
20:30	Ledig					20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Frb. Parkour	Ledig		21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5

Magneten - Sal 1

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	Ledig	Ju-Jutsu
09:30						09:30	Ledig	Ju-Jutsu
10:00						10:00	Ledig	Ju-Jutsu
10:30						10:30	Ledig	Ju-Jutsu
11:00						11:00	Taekwondo	Ju-Jutsu
11:30						11:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
12:00						12:00	Taekwondo	Ju-Jutsu
12:30						12:30	Taekwondo	Ju-Jutsu
13:00						13:00	Ledig	Ju-Jutsu
13:30						13:30	Ledig	Ju-Jutsu
14:00						14:00	Ledig	Ju-Jutsu
14:30						14:30	Ledig	Ju-Jutsu
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	17:30	Ledig	Ledig
18:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	18:30	Ledig	Ledig
19:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	19:00	Ledig	Akroyoga
19:30	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	19:30	Ledig	Akroyoga
20:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	20:00	Ledig	Akroyoga
20:30	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	20:30	Ledig	Akroyoga
21:00	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	21:00	Ledig	Akroyoga
21:30	Ju-Jutsu	Ledig	Ju-Jutsu	Ledig	Ledig	21:30	Ledig	Akroyoga
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00	Ledig	Akroyoga
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:30	Ledig	Akroyoga

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Magneten - Sal 2

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00	Ledig	Ledig
08:30						08:30	Ledig	Ledig
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30	Ledig	Ledig
10:00						10:00	Ledig	Ju-Jutsu
10:30						10:30	Ledig	Ju-Jutsu
11:00						11:00	Karate + Ju-Jutsu	Ju-Jutsu
11:30					11:30	Ju-Jutsu		
12:00					12:00	Ju-Jutsu		
12:30						12:30	Ledig	Ju-Jutsu
13:00						13:00	Ledig	Ju-Jutsu
13:30						13:30	Ledig	Ju-Jutsu
14:00						14:00	Ledig	Ju-Jutsu
14:30						14:30	Ledig	Ju-Jutsu
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:00	Ledig	Ledig
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ju-Jutsu	Taekwondo	Ledig	17:30	Ledig	Ledig
18:00	Ju-Jutsu	Karate	Ledig	Karate	Ledig	18:00	Ledig	Ledig
18:30	Ju-Jutsu	Karate	Ledig	Karate	Ledig	18:30	Ledig	Ledig
19:00	Ju-Jutsu	Karate	Ju-Jutsu	Karate	Ledig	19:00	Ledig	Akroyoga
19:30	Ju-Jutsu	Karate	Ju-Jutsu	Karate	Ledig	19:30	Ledig	Akroyoga
20:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	20:00	Ledig	Akroyoga
20:30	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	20:30	Ledig	Akroyoga
21:00	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	21:00	Ledig	Akroyoga
21:30	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ledig	21:30	Ledig	Akroyoga
22:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:00	Ledig	Akroyoga
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	22:30	Ledig	Akroyoga

Magneten har åben året rundt - også i skolernes ferier - med kun få lukkedage.

Mariendals-Hallen - Hal A

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	DBK *	
09:30						09:30	DBK *	
10:00	IID (6)	IID (6)			IID	10:00	DBK *	Kontrakt
10:30	(badminton)	(badminton)			(badminton)	10:30	DBK *	Kontrakt
11:00	IID (6)	IID (6)			IID	11:00	DBK	Kontrakt
11:30	(badminton)	(badminton)			(badminton)	11:30	DBK	Kontrakt
12:00			IID (3)			12:00	DBK	Kontrakt
12:30			(badminton)			12:30	DBK	Kontrakt
13:00			IID (3)			13:00	DBK	DBK *
13:30			(badminton)			13:30	DBK	DBK *
14:00		Kontrakt	Kontrakt			14:00	DBK	DBK *
14:30						14:30	DBK	DBK *
15:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	DBK	Kontrakt	DBK	Kontrakt	DBK	18:00		
18:30						18:30		
19:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	19:00		
19:30						19:30		
20:00	DBK	DBK	DBK	DBK	DBK	20:00		
20:30						20:30		
21:00	DBK 1/K5	DBK	VLI 2/K4	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	DBK 1/K5	DBK	VLI 2/K4	DBK		22:00		
22:30						22:30		

*Træningstid tæller kun 50% pga. brug af tid til kampe

Mariendals-Hallen - Hal B

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00				IID (gymnastik)	IID (tennis)	09:00	Kampe/ Frb. Floorball*	
09:30						09:30		
10:00		IID (tennis)	IID (gymnastik)	IID (gymnastik)	IID (tennis)	10:00	Kampe/ Frb. Floorball*	Kampe
10:30						10:30		
11:00	IID (gymnastik)	IID (tennis)	IID (gymnastik)		IID (tennis)	11:00	Kampe/ Frb. Floorball*	Kampe
11:30						11:30		
12:00	IID (tennis)	IID (tennis)			IID (tennis)	12:00	Kampe/ Frb. Floorball*	Kampe
12:30						12:30		
13:00	IID (tennis)	IID (tennis)				13:00	Kampe	Kampe
13:30						13:30		
14:00	IID (tennis)		IID (tennis)	Ledig		14:00	Kampe	Kampe
14:30						14:30		
15:00	CBS	DBK	Kontrakt	Kontrakt	cbS	15:00	Kampe	
15:30						15:30		
16:00	CBS	FBTK	Kontrakt	FHBK	CBS 3 / K1	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK 2/CBS 2	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	Kontrakt	DBK 2/CBS 2	18:00		
18:30						18:30		
19:00	VLI	DBK	FHBK	DBK	Sportkoll. (Floorball)	19:00		
19:30						19:30		
20:00	VLI	DBK	VLI 1 / K3	DBK	Sportkoll. (Floorball)	20:00		
20:30						20:30		
21:00	PAN idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		21:00		
21:30						21:30		
22:00	PAN idræt	DBK	Sportkoll. (Floorball)	DBK		22:00		
22:30						22:30		

Tal angiver antal borde benyttet af forskellige foreninger/fordeling ml. foreninger og kontrakttider

* Floorball anvender tiden, når der ikke er badmintonkampe

Mariendals-Hallen - Spejlsalen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Kontrakt	
09:30						09:30		
10:00						10:00	Kontrakt	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	Kontrakt	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00						12:00	Kontrakt	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00						13:00	Kita Matsu Ryu	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00					Kontrakt	14:00	Kita Matsu Ryu	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	15:00	Kontrakt	
15:30						15:30		
16:00	Shin- kyokushin	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	16:00		
16:30						16:30		
17:00	Shin- kyokushin	Kontrakt	Shin- kyokushin	Kontrakt	Kontrakt	17:00		
17:30						17:30		
18:00	Shin- kyokushin	Kita Matsu Ryu	Shin- kyokushin	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Shin- kyokushin	Kita Matsu Ryu	Shin- kyokushin	Kita Matsu Ryu	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Shin- kyokushin	Gymnastik	Kontrakt	Shin- kyokushin	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Gymnastik	Kontrakt	Shin- kyokushin		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt	Kontrakt		22:00		
22:30						22:30		

Mariendals-Hallen - Kælderen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	FBTK	
09:30						09:30		
10:00						10:00	FBTK	Kontrakt
10:30						10:30		
11:00						11:00	FBTK	Kontrakt
11:30						11:30		
12:00				IID (bordtennis)		12:00	FBTK	Kontrakt
12:30						12:30		
13:00				IID (bordtennis)		13:00	FBTK	Kontrakt
13:30						13:30		
14:00						14:00	FBTK	Kontrakt
14:30						14:30		
15:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	Kontrakt	FBTK	15:00	FBTK	
15:30						15:30		
16:00	FBTK	Kontrakt	FBTK	FBTK	FBTK	16:00		
16:30						16:30		
17:00	FBTK	FBTK	FBTK	FBTK	FBTK	17:00		
17:30						17:30		
18:00	FBTK	FBTK	FBTK	Batmænd/ FBTK/kampe*	Kontrakt	18:00		
18:30						18:30		
19:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd/ FBTK/kampe*	Kontrakt	19:00		
19:30						19:30		
20:00	FBTK	Batmænd	FBTK	Batmænd/ FBTK/kampe*	Kontrakt	20:00		
20:30						20:30		
21:00	Kontrakt	Batmænd	FBTK	Batmænd/ FBTK/kampe*		21:00		
21:30						21:30		
22:00	Kontrakt	Batmænd	Kontrakt	Batmænd/ FBTK/kampe*		22:00		
22:30						22:30		

* Lige uger: Fællestræning Frederiksberg Batmænd og FBTK. Ulige uger: kampe/fællestræning

Ny Hollænderskolen - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30	Falcon	Ledig
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30	Falcon	Ledig
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30	Falcon	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Frb. latterklub (tid lånt af FIU)
14:30						14:30	Ledig	
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Falcon	Falcon (tid lånt af aftenskolen)	Falcon (tid lånt af aftenskolen)	Falcon	Falcon	16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30	Bøfholdet	FOF	AOF	Falcon	Falcon	17:30	Ledig	Ledig
18:00		FOF	AOF	FOF	Ledig	18:00		
18:30	Bøfholdet	FOF	KFUM	FOF	Ledig	18:30		
19:00		FOF	Spejderne	FOF	Ledig	19:00		
19:30	MR 2 (volley)	FOF	KFUM	FOF	Ledig	19:30		
20:00		FOF	Spejderne	FOF	Ledig	20:00		
20:30	MR 2 (volley)	FOF	KFUM	Ledig	Ledig	20:30		
21:00		FOF	Spejderne	Ledig	Ledig	21:00		
Skolen skal være forladt 21:45					# Frem til 22/10			

Ny Hollænderskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30	Falcon	Ledig
10:00						10:00	AOF	Ledig
10:30						10:30	AOF	Ledig
11:00						11:00	AOF	Ledig
11:30						11:30	AOF	Ledig
12:00						12:00	AOF	Ledig
12:30						12:30	AOF	Ledig
13:00						13:00	AOF	Ledig
13:30						13:30	AOF	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	AOF	Ledig	Falcon	Falcon	Falcon	16:30	Ledig	Ledig
17:00	AOF	Gymnastik	Falcon	AOF	Falcon	17:00	Ledig	Ledig
17:30	AOF	Gymnastik	Falcon	AOF	Falcon	17:30	Ledig	Ledig
18:00	AOF			AOF	Ledig	18:00		
18:30	AOF		Falcon	AOF	Ledig	18:30		
19:00	AOF	AOF	AOF	Ledig	Ledig	19:00		
19:30	AOF	AOF	AOF	Ledig	Ledig	19:30		
20:00	AOF	AOF	AOF	Ledig	Ledig	20:00		
20:30	AOF	AOF	AOF	Ledig	Ledig	20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen på Duevej - Drengesal (nederste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30	Ledig	Ledig
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30	Ledig	Ledig
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	LOF (16.30-18.15)	Falcon	Falcon	Gigtforeningen		16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30		Falcon	Falcon	Gigtforeningen		17:30	Ledig	Ledig
18:00						18:00		
18:30	Tai Chi 18.15-19.15	Bujinkan	Tai Chi	Frb. Fodbold sammen-slutning (4/10-25/4)		18:30		
19:00						19:00		
19:30	Sct. Georg gymnastik	Bujinkan	Tai Chi			19:30		
20:00						20:00		
20:30	Sct. Georg gymnastik	Bujinkan	Tai Chi			20:30		
21:00					21:00			
Skolen skal være forladt 21:45					* Frem til 31/12			

Skolen på Duevej - Pigesal (Øverste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag	
09:00						09:00	Ledig	Ledig	
09:30						09:30	Ledig	Ledig	
10:00						10:00	Ledig	Ledig	
10:30						10:30	Tai Chi	Ledig	
11:00						11:00		Ledig	
11:30						11:30	Tai Chi	Ledig	
12:00						12:00		Ledig	
12:30						12:30	Tai Chi	Ledig	
13:00						13:00		Ledig	
13:30						13:30	Ledig	Ledig	
14:00						14:00	Ledig	Ledig	
14:30						14:30	Ledig	Ledig	
15:00						15:00	Ledig	Ledig	
15:30						15:30	Ledig	Ledig	
16:00						16:00	Ledig	Ledig	
16:30	Gymnastik	AOF	AOF (16.30-18.15)	AOF		16:30	Ledig	Ledig	
17:00				AOF	AOF		17:00	Ledig	Ledig
17:30	Gymnastik	AOF			AOF		17:30	Ledig	Ledig
18:00				AOF	AOF		18:00		
18:30	Gymnastik	AOF	Gymnastik (18.15-20.00)	Bujinkan		18:30			
19:00				AOF			19:00		
19:30	Gymnastik	AOF			Bujinkan		19:30		
20:00	Ledig	AOF	Ledig			20:00			
20:30	Ledig	AOF	Ledig	Bujinkan		20:30			
21:00	Ledig	AOF	Ledig			21:00			
Skolen skal være forladt 21:45					* Frem til 31/12				

Skolen på La Cours Vej - Drengesal (nederste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	FA2000*
09:30						09:30	Ledig	
10:00						10:00	Ledig	FA2000*
10:30						10:30	Ledig	Ledig
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Frb. Latterklub (tid lånt af FIU)	Ledig
14:30						14:30		Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	AOF	Frb Parkour	Ledig	Frb Parkour		16:30	Ledig	Ledig
17:00	AOF		Ledig			17:00	Ledig	Ledig
17:30	AOF	Frb. parkour	B&U	Frb Parkour		17:30	Ledig	Ledig
18:00	AOF	Gymnastik		Frb. parkour		18:00		
18:30	AOF					18:30		
19:00	Gymnastik	Gymnastik	MK 75 (volley)	Spiders Floorball (4/10- 25/4)		19:00		
19:30						19:30		
20:00	Gymnastik	Gymnastik	MK 75 (volley)			20:00		
20:30						20:30		
21:00	Gymnastik	Ledig	MK 75		21:00			
Skolen skal være forladt 21:45								
*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5								

Skolen på La Cours Vej - Pigesal (øverste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	FOF	FA2000*
09:30						09:30	FOF	
10:00						10:00	FOF	FA2000*
10:30						10:30	FOF	Gymnastik
11:00						11:00	FOF	
11:30						11:30	FOF	Gymnastik
12:00						12:00	FOF	Gymnastik
12:30						12:30	FOF	
13:00						13:00	Ledig	Gymnastik
13:30						13:30	Ledig	
14:00						14:00	Ledig	Gymnastik
14:30						14:30	Ledig	
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Familieidræt		16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Familieidræt		17:30	Ledig	Ledig
18:00						18:00		
18:30	Ledig	Gymnastik	Gymnastik	Pan Idræt (dans)				
19:00	Ledig							
19:30	Hjemstavns Folke- danserne	FOF	FOF	Pan Idræt (dans)				
20:00		FOF	FOF					
20:30		FOF	FOF	Pan Idræt (dans)				
21:00		FOF	FOF	Pan Idræt				

Skolen skal være forladt 21:45

*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5

Skolen på Nyelandsvej - gymnastiksal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00		
09:30						09:30		
10:00						10:00	Åbner 10.15	10.15
10:30						10:30	FA2000*	Ledig
11:00						11:00	FA2000*	Ledig
11:30						11:30	FA2000*	Ledig
12:00						12:00	FA2000*	Ledig
12:30						12:30	FA2000*	Ledig
13:00						13:00		Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Falcon	Falcon	Falcon	AOF	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00				AOF	Ledig	17:00		
17:30	Falcon	Falcon	Falcon	AOF	Ledig	17:30		
18:00	Pan Idræt (hockey)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Gymnastik	4. maj dynamo (badminton)	18:00		
18:30						18:30		
19:00	Pan Idræt (hockey)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dodgeball)	Foreningen Sundt og Godt Liv (basket)	19:00		
19:30						19:30		
20:00	Pan Idræt (hockey)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dans)	Pan Idræt (dodgeball)		20:00		
20:30						20:30		
21:00	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Pan Idræt	Ledig	21:00		
Gymnastiksalen skal være forladt 21:45								
*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5								

Skolen på Nyelandsvej - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00		
-						08:30		
-						09:00		
-						09:30		
-						10:00		
-						10:30	Falcon	Kampe
16:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	11:00	Falcon	Kampe
16:30						11:30		
17:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	12:00	Kampe	Kampe
17:30						12:30		
18:00	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	Falcon	13:00	Kampe	Kampe
18:30						13:30		
19:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	Falcon	14:00	Kampe	Kampe
19:30					CBS	14:30		
20:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon	CBS	15:00	Kampe	Kampe
20:30						15:30		
21:00	CBS	Falcon	CBS	Falcon		16:00	Kampe	Kampe
21:30						16:30		
22:00						17:00	Kampe*	Kampe*
22:30						17:30		
*Skolen skal være helt forladt kl. 21.45 på hverdage og kl. 18:00 i weekender								
Hallen er lukket i maj, juni, juli og august								

Skolen ved Bülowsvej - Drengesal (nederste sal)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FOF
09:30						09:30	Falcon	FOF
10:00						10:00	Falcon	FOF
10:30						10:30	Falcon	FOF
11:00						11:00	Falcon	FOF
11:30						11:30	Falcon	FOF
12:00						12:00	Falcon	FOF
12:30						12:30	Gigtskolen (tid lånt af FIU)	FOF
13:00						13:00		FOF
13:30						13:30		FOF
14:00						14:00	Gigtskolen (tid lånt af FIU)	Ledig
14:30						14:30		Ledig
15:00						15:00		Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Falcon	FOF	Skolen	skolen		16:30	Ledig	Ledig
17:00	Falcon	FOF	Falcon	Falcon		17:00	Ledig	Ledig
17:30	Falcon	FOF	Falcon	Falcon		17:30	Ledig	Ledig
18:00	Falcon	FOF	Falcon	Falcon		18:00		
18:30	Falcon	FOF	Shuang Yang	Atletik		18:30		
19:00	Shuang Yang	BB88	Shuang Yang	Atletik		19:00		
19:30	Shuang Yang	BB88	Shuang Yang	Atletik		19:30		
20:00	Shuang Yang	BB88	Shuang Yang	Gigtskolen (tid lånt af FIU)		20:00		
20:30	Shuang Yang	BB88	Shuang Yang	Gigtskolen (tid lånt af FIU)		20:30		
21:00	Ledig	BB88	Ledig	Gigtskolen (tid lånt af FIU)		21:00		
Skolen skal være forladt 21:45								

Skolen ved Bülowvej - Pigesal (øverste)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	FOF	FOF
09:30						09:30	FOF	FOF
10:00						10:00	FOF	FOF
10:30						10:30	FOF	FOF
11:00						11:00	FOF	FOF
11:30						11:30	FOF	FOF
12:00						12:00	FOF	FOF
12:30						12:30	FOF	FOF
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	AOF	Jokokan	AOF	Jokokan		16:30	Ledig	Ledig
17:00	AOF	Jokokan	AOF	Jokokan		17:00	Ledig	Ledig
17:30	AOF	Jokokan	AOF	Jokokan		17:30	Ledig	Ledig
18:00	AOF	Jokokan	AOF	Jokokan		18:00		
18:30	AOF	Jokokan	AOF	Jokokan		18:30		
19:00	Skolen	Jokokan	AOF	Jokokan		19:00		
19:30	Skolen	Jokokan	AOF	Jokokan		19:30		
20:00	Skolen	Jokokan	AOF	Jokokan		20:00		
20:30	Skolen	Jokokan	Ledig	Jokokan		20:30		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		21:00		

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Bülowvej - Multisal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
16:00						
16:30						
17:00	FOF	FOF	AOF	FOF		
17:30	FOF	FOF	AOF	FOF		
18:00	FOF	FOF	AOF	FOF		
18:30	FOF	FOF	AOF	FOF		
19:00	FOF	FOF	AOF	FOF		
19:30	FOF	FOF	Ledig	FOF		
20:00	Ledig	FOF	Ledig	FOF		
20:30	Ledig	Ledig	Ledig	FOF		
21:00	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Skolen skal være forladt 21:45

Skolen ved Nordens Plads - Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	FB*
09:30						09:30	Falcon	FB*
10:00						10:00	Falcon	FB*
10:30						10:30	Falcon	FB*
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30	Falcon	Ledig
12:00						12:00	FA2000*	Ledig
12:30						12:30	FA2000*	Ledig
13:00						13:00	FA2000*	Ledig
13:30						13:30	FA2000*	Ledig
14:00						14:00	FA2000*	Ledig
14:30						14:30	FA2000*	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30						16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30						17:30	Ledig	Ledig
18:00						18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30	Ledig	Ledig
19:00						19:00	Ledig	FC Hemanos*
19:30						19:30	Ledig	FC Hemanos*
20:00					VLI*	20:00	Ledig	FC Hemanos*
20:30	Sports-kollektivet	CBS Basket	CBS Basket	CBS volley	VLI*	20:30	Ledig	FC Hemanos*
21:00	Sports-kollektivet	CBS Basket	CBS Basket	CBS volley	VLI*	21:00	Ledig	Ledig
21:30	Sports-kollektivet	CBS Basket	CBS Basket	CBS volley	Ledig	21:30	Ledig	Ledig
22:00	Ledig	CBS Basket	CBS Basket	CBS volley	Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30	Ledig	CBS Basket	CBS Basket	CBS volley	Ledig	22:30	Ledig	Ledig
Hallen er kun lukket i skolernes ferier								
*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5								
*Harpiksfri								

Skolen ved Nordens Plads - Østsal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
08:00						08:00		
08:30						08:30		
09:00						09:00	Falcon	Ledig
09:30						09:30	Falcon	Ledig
10:00						10:00	Falcon	Ledig
10:30						10:30	Falcon	Ledig
11:00						11:00	Falcon	Ledig
11:30						11:30	Falcon	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Hjemstavns Folke- danserne
15:30						15:30	Ledig	
16:00						16:00	Ledig	
16:30						16:30	Ledig	
17:00						17:00	Ledig	
17:30						17:30	Ledig	Ledig
18:00						18:00	Ledig	Ledig
18:30						18:30	Ledig	Ledig
19:00						19:00	Ledig	Ledig
19:30						19:30	Ledig	Ledig
20:00					Ledig	20:00	Ledig	Ledig
20:30	Ledig	Ledig	Ledig	KBH Kyudojo	Ledig	20:30	Ledig	Ledig
21:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:00	Ledig	Ledig
21:30	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	21:30	Ledig	Ledig
22:00	Ledig	Ledig	Ledig		Ledig	22:00	Ledig	Ledig
22:30	Ledig	Ledig	Ledig	KBH Kyudojo	Ledig	22:30	Ledig	Ledig
Østsalen er kun lukket i skolernes ferier								

Skolen ved Søerne - Nederste sal (drengesal?)

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Ledig
09:30						09:30	Ledig	Ledig
10:00						10:00	Ledig	Ledig
10:30						10:30	Ledig	Ledig
11:00						11:00	Ledig	Ledig
11:30						11:30	Ledig	Ledig
12:00						12:00	Ledig	Ledig
12:30						12:30	Ledig	Ledig
13:00						13:00	Ledig	Ledig
13:30						13:30	Ledig	Ledig
14:00						14:00	Ledig	Ledig
14:30						14:30	Ledig	Ledig
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	AOF	Ledig	16:30	Ledig	Ledig
17:00				AOF	Ledig	17:00	Ledig	Ledig
17:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	AOF	Ledig	17:30	Ledig	Ledig
18:00				AOF	Ledig	18:00		
18:30	Gymnastik	Gymnastik	Akroyoga	AOF	Ledig	18:30		
19:00				AOF	Ledig	19:00		
19:30	PanIdræt Dodgeball	Gymnastik	Akroyoga	Ledig	Ledig	19:30		
20:00				Ledig	Ledig	20:00		
20:30		Ledig	Akroyoga	Ledig	Ledig	20:30		
21:00		Ledig		Ledig	Ledig	21:00		
Skolen skal være forladt 21:45				# ODK benytter lørdagen til fri træning				

Skolen ved Søerne - øverste sal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
09:00						09:00	Ledig	Gymnastik
09:30						09:30	Ledig	
10:00						10:00	Gymnastik	Gymnastik
10:30						10:30		
11:00						11:00	Gymnastik	Gymnastik
11:30						11:30		
12:00						12:00	Gymnastik	Gymnastik
12:30						12:30		
13:00						13:00	Gymnastik	Gymnastik
13:30						13:30		
14:00						14:00	Gymnastik	Gymnastik
14:30						14:30		
15:00						15:00	Ledig	Ledig
15:30						15:30	Ledig	Ledig
16:00						16:00	Ledig	Ledig
16:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	16:30	Ledig	Ledig
17:00						17:00	Ledig	Ledig
17:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	17:30	Ledig	Ledig
18:00						18:00		
18:30	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	18:30		
19:00					Ledig	19:00		
19:30	PanIdræt Dodgeball	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik	Ledig	19:30		
20:00			Ledig	Ledig	Ledig	20:00		
20:30		Gymnastik	Ledig	Ledig	Ledig	20:30		
21:00		Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	21:00		
Skolen skal være forladt 21:45								

Søndermarksskolen - Drengesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
15:00								
15:30								
16:00								
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				
17:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
17:30								
18:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
18:30								
19:00	Klub Norden	Klub Norden	Klub Norden	FB*				
19:30	Klub Norden	Klub Norden	Klub Norden					
20:00	Klub Norden	Klub Norden	Klub Norden	FB*				
20:30	Klub Norden	Klub Norden	Klub Norden					
21:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5								
Skolen skal være forladt 21:45								

Søndermarksskolen - Pigesal

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
15:00								
15:30								
16:00								
16:30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig				
17:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
17:30								
18:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
18:30								
19:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
19:30								
20:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
20:30								
21:00	FB*	FB*	FB*	FB*				
*Fodbold benytter tiderne fra 11/10 til 31/5								
Skolen skal være forladt 21:45								

Tre Falke Hallen

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Tid	Lørdag	Søndag
-						08:00	Åbner 08.15	Åbner 08.15
-						08:30	FIF	Sportskoll. ♂
-						09:00		
-						09:30	FIF	Sportskoll. ♂
16:00	Atletik/Ydun#	Gymnastik	PSF	Atletik#	PSF	10:00		
16:30						10:30	Atletik/FIF håndbold#	Sportskoll. ♂
17:00	PSF	Gymnastik	PSF	Atletik#	PSF	11:00		
17:30						11:30	Atletik/FIF håndbold#	Kampe*
18:00	PSF	Gymnastik	PSF	Atletik#	YDUN	12:00		
18:30						12:30	FIF	Kampe*
19:00	KSG	FIF	KSG	Gymnastik	YDUN	13:00		
19:30						13:30	FIF	Kampe*
20:00	KSG	FIF	KSG	Gymnastik	Kampe	14:00		
20:30						14:30	Gymnastik	Kampe*
21:00	KSG	FIF	KSG	Gymnastik	Kampe	15:00	Gymnastik	
21:30						15:30		Kampe*
22:00	KSG	FIF	KSG	Gymnastik		16:00	Gymnastik	
22:30						16:30		

* Der kan placeres kampe hver søndag fra kl. 11.30. Sidste kamp må senest starte kl. 15.30

Håndbold benytter tiden 15/8 til 21/10. Atletik benytter tiden fra 22/10 til 14/4.

♂ Sportskollektivet benytter tider fra 22/10-14/4