

**Bevægelsestilbud for børn og unge med overvægt**



# Familieidræt starter Jump4fun hold

**Idrætsforeningen Familieidræt starter Jump4fun hold på Frederiksberg**

**Jump4fun er et bevægelsehold til familier på Frederiksberg med børn mellem 6-16 år, der har udfordringer med overvægt eller, som føler at de ikke passer ind på andre idrætshold.**

Familieidræt er en idrætsforening for familier der gerne vil gå til idræt sammen, afprøve sjove aktiviteter og være sammen som familie på en hyggelig og anderledes måde.

Vi laver en masse blandet motion, som er sjovt for hele familien, og som giver sved på panden. Der vil være to søde instruktører, som tager godt i mod jer.

**Tid og sted:**

Hver onsdag kl. 17.30-18.30,  
Skolen på la Cours vej, i nederste  
gymnastiksal.  
Første gang er d. 31. januar

**Pris:**

Det koster 400 kr. for træning en gang  
om ugen i en hel sæson.

For tilmelding eller mere info kontakt  
foreningsguide Ida:  
ida.nyhuus.kristoffersen@dgi.dk eller  
mobil 29216122.

**Vi glæder os til at se dig!**

**Mere info: [www.dgi.dk/jump4fun](http://www.dgi.dk/jump4fun) • [facebook.dgi.dk/jump4fun](https://facebook.dgi.dk/jump4fun)**

